



心屿

—AI驱动的心理健康 社交支持平台

打造每个人的数字心灵绿洲

Team: MindCareers



时间: 2025.11.26

汇报人: 方利喆



目录

Contents

项目设计理念

01

团队分工结构

02

原型设计过程

03

原型设计结果展示

04

技术架构方案

05

项目总结展望

06

“心屿”——项目设计理念

心屿

AI驱动的心理健康社交支持平台

我们致力于成为用户可信赖的数字心灵港湾，
通过“数据可视化+社交支持+AI干预”三位一体，将复杂数据转化为易懂信息，将意识
转化为便捷行动。

用户价值

- ✓ 提供便捷科学的心理评估与情绪追踪工具。
- ✓ 打造温暖陪伴的匿名社交支持社区。
- ✓ 通过AI分析提供个性化心理健康建议。

社会价值

- ✓ 填补传统心理咨询与日常关怀的空白。
- ✓ 促进心理健康意识普及与早期干预。
- ✓ 构建预防性的心理健康生态系统。

“心屿”——项目设计理念

四大核心设计原则



情感化设计

温暖治愈的视觉风格，
柔和交互反馈与积极
语言引导，匿名机制
保护隐私。



科学专业性

基于PHQ-9等专业量表，AI算法多轮验证，建立风险预警与危机干预机制。



用户体验优先

每日测评轻量化(1-2分钟)，核心功能操作≤3步，支持离线暂存与进度恢复。



技术可靠性

跨平台兼容(iOS/Android)，数据加密存储与安全传输，支持高并发用户。

“心屿”——团队分工结构

敏捷开发流程

1 迭代周期

2周一个冲刺周期，快速迭代，持续优化。

2 每日站会

15分钟同步进度与解决问题，高效沟通。

3 代码审查

所有提交必须经过同伴评审，确保代码质量。

工具链集成

设计: 墨刀 / Figma

开发: Qt Creator / VS

协作: GitHub / 腾讯文档

文档: CSDN / Markdown

“心屿”——原型设计过程

用户中心驱动的设计方法论

通过深度访谈50+目标用户，构建3个典型用户画像，识别关键痛点，指导设计决策。



1. 需求分析

梳理SRS文档，确定用户角色与功能优先级。



2. 信息架构

划分功能模块，规划导航结构与内容层级。



3. 交互设计

绘制低保真线框图，设计用户流程与交互状态。



4. 视觉设计

建立色彩体系与组件库，制作高保真原型。



5. 测试迭代

开展可用性测试，收集反馈并持续优化设计。

“心屿”——原型设计过程

设计工具栈

主要工具

墨刀 (高保真原型) / Axure RP (复杂逻辑) /
Figma (团队协作)

辅助工具

UserJourney地图 (体验分析) / 情绪板 (风格定义) /
设计评审表 (质量评估)

设计验证方法

- 🔍 启发式评估: 依据尼尔森十大可用性原则。
- 👉 认知走查: 聚焦关键任务完成度。
- 👤 用户测试: 在真实场景中观察行为反馈。
- ➡ 数据分析: 量化交互效果与使用频率。

“心屿”——原型设计过程

四标签导航结构

构建清晰的信息层级与功能分区，确保核心功能一触即达。



首页

情绪状态总览与
快速测评入口



测评

专业评估与
历史数据追踪



社区

匿名分享与
社交互动支持



个人

数据报告与
隐私设置管理

“心屿”——原型设计结果展示

首页设计

聚焦情绪概览与快速操作，核心功能一触即达。

测评界面设计

强调专业性与易用性，引导用户顺利完成评估。

社区界面设计

强调匿名性与互动性，营造安全的交流氛围。

AI对话页面设计

聚焦即时对话与情感支持，引导提供情绪疏导。



“心屿”——技术架构方案

AI集成方案



心理评估算法

基于PHQ-9量表，结合AI进行情绪趋势预测。



自然语言处理

应用于情感分析，支持AI心理疏导对话。

数据安全机制



端到端加密

确保用户数据在传输与存储过程中的安全性。



匿名化处理

处理敏感信息，符合GDPR与个人信息保护法。

“心屿”——项目总结展望



原型成果

已完成全部高保真界面与交互流程
测试满意度高达

90%+

验证设计方案的可用性与
用户满意度。



技术成熟度

架构设计合理，关键技术难点均已解
决，开发环境配置完成，具备进入

编码
实现阶段

的条件。

“心屿”——项目总结展望

项目发展规划

短期目标

- ↳ 完成核心功能编码实现。
- ✿ 进行集成测试与性能优化。
- ⌚ 准备第一版测试。

长期规划

- ㄣ 用户增长与市场推广，优化体验。
- 🤝 探索企业合作，拓展服务场景。
- 🌐 构建多元化心理健康生态体系。



Thank You

团队成员: 吴志斌, 林泽君, 连泽政, 吴昊天, 杨越, 连森涛,
江贤晟, 杨媛真, 吴昱霆, 范禛, 方利喆, 陈毅鹏