



IL FILO DI ARIANNA

storie dal labirinto

ARIANNA E LUCA

Aiuta Arianna nella sua storia con Luca.



ARIANNA

È una ragazza carina, veste in modo semplice ma originale. Le piace molto andare a ballare e ama lo sport. Gioca in una squadra di pallacanestro per cui al sabato ha partite che la portano anche a fare trasferte fuori città. Frequenta il terzo anno delle superiori. Ha avuto un ragazzo con cui condivideva la passione per la pallacanestro. Adesso però Arianna non sta con nessuno ma ha molti amici con cui condivide interessi e passioni.



LUCA

È il ragazzo che tutte vorrebbero frequentare perché è un “figo spaziale”, ha un sacco di amici, frequenta diverse compagnie ed è molto simpatico. Fa il penultimo anno delle superiori. È un tipo sveglio, con mille idee. Non va spesso a ballare. Sul suo profilo Facebook risulta “single” anche se posta molte foto in compagnia di ragazze anche su Instagram. È molto bravo con il computer, gli piace la musica trap e non ha idee chiare sul suo futuro.

Arianna e Luca si incontrano una sera in discoteca insieme ad amici comuni. Luca si avvicina alla ragazza, iniziano a fare due chiacchiere e poi si uniscono agli altri per ballare. Dopo un po' lui le chiede di uscire a fumare una sigaretta e Arianna accetta proponendo di dirlo anche all'amica ma Luca le risponde "Ma no! Andiamo noi due soli!". Mentre sono fuori dal locale Luca le propone di appartarsi per un po' di intimità. Arianna è al settimo cielo, finalmente! I ragazzi si baciano appassionatamente e Luca, ad un certo punto, inizia a toccare Arianna: prima sopra i vestiti poi comincia a spostarsi sotto la maglietta...la ragazza si irrigidisce e gli chiede di fermarsi. Luca le dice: "Non fare la scema! Non c'è niente di male!"

Arianna:

2 ← scappa nel locale *oppure* resta con lui → 3

18 Arianna non se la sente di mettere nei pasticci Luca, pensa che in fondo lui la ami molto ed anche lei. Non vuole rovinare tutto con queste stupidaggini e decide di rimanere con Luca chiedendogli di essere meno assillante e di non farlo più "

→ 13

8 Arianna è infastidita dalle continue critiche e domande. Iniziano a litigare, Arianna risponde meno ai messaggi di Luca fino a che decide di non vederlo più e glielo comunica.

Luca:

9 ← promette di cambiare *oppure* non capisce → 10

12 Arianna crede alle sue parole e continua a frequentarlo.

→ 13

16 Arianna inizia ad isolarsi sempre più e a vestirsi come piace a lui. È piuttosto confusa, non capisce come mai si comporti così ma si convince che si tratti del suo modo di amarla e di proteggerla. Luca le chiede ogni mattina una foto di com'è vestita e le scrive continuamente per aggiornarsi su cosa stia facendo, le controlla continuamente il cellulare per verificare che non chatti con altri amici. Il senso di oppressione di Arianna cresce ma poi, ogni volta che vede Luca, si sente talmente innamorata di lui e in balia delle sue richieste e attenzioni che si dice "ma sì, sto esagerando! D'altra parte, lui è il più figo della compagnia, della scuola ed ovunque vada chiunque vorrebbe averlo come ragazzo! Io sono fortunata, devo solo non farlo innervosire con i miei comportamenti, a me non costa nulla..." Un giorno Luca le chiede una foto in slip e reggiseno. Arianna, però, si vergogna molto e gliene manda una in slip e canotta aderente. Lui si arrabbia moltissimo "Cos'è?! Ti vergogni di me?! Sei una sfigata!" e per punirla invia la foto su WhatsApp al gruppo di amici comuni. Questi iniziano a commentare il seno di Arianna che si sente sempre più a disagio ed in imbarazzo. Chiede quindi a Luca di cancellarla subito ma lui la deride dicendole "Mollami! Cosa vuoi che sia!? Che peso che sei!". Arianna inizia a sentirsi infastidita dai comportamenti di Luca.

Arianna:

17 ← decide di interrompere *oppure* continua la relazione → 18

15 Arianna ne parla con le amiche raccontano tutto alla prof di educazione fisica che parla con Arianna, le consiglia di parlare con qualche esperto e si offre di accompagnarla al Consultorio.

→ 20

9 Lui le dice di aver capito e le promette di cambiare atteggiamento.

Arianna:

11 ← non si fida *oppure* gli crede → 12

3 Arianna si sente a disagio, non sa bene cosa fare ma non vuole passare per la "sfigata di turno" quindi rimane con Luca e non oppone resistenza ai palpeggiamenti. Dopo un po' rientrano insieme nel locale e si riuniscono agli amici per ballare.

→ 4

19 Luca le spiega che i suoi comportamenti sono una dimostrazione che lei gli piace proprio tanto.

Arianna:

17 ← lo rifiuta *oppure* decide di dargli un'opportunità → 5

6 Arianna gli risponde di non rompere ma lui continua ugualmente a scriverle e cerca di incrociarla ed incontrarla ovunque. Arianna prova un forte disagio dovuto ai continui messaggi di Teseo, si sente oppressa da lui, non capisce perché non smetta nonostante il rifiuto e le sue non risposte.

Arianna:

11 ← lo rifiuta *oppure* gli dà un'opportunità → 19

10 Luca non capisce la reazione di Arianna: questi suoi comportamenti sono una dimostrazione d'amore e continua a scriverle e a chiederle di tornare con lui.

Arianna:

11 ← decide di interrompere *oppure* continua la relazione → 12

20 Arianna prende appuntamento al Consultorio dove parla con un'operatrice di tutto quello che la preoccupa dei comportamenti di Luca. Riceve un sacco di spiegazioni sulle possibilità per uscire da questa situazione difficile e si sente capita e sollevata. Scopre di essere stata nel Ciclo della Violenza.

→ 21

5 Ad Arianna piace ricevere tutti questi messaggi da Luca: la fanno sentire importante. Decide di rincontrarlo e da quel momento cominciano a vedersi e a stare insieme. Luca inizia ad aspettarla fuori da scuola. Ogni volta le chiede spiegazioni sulle persone con cui la vede parlare e spesso critica il suo modo di vestire quando è troppo aderente e/o scollato.

Arianna:

7 ← si sente lusingata *oppure* si sente infastidita → 8

2 Arianna si divincola, scappa all'interno del locale e riprende a ballare con gli amici facendo finta di niente. Nel frattempo, tra sé e sé: "E pensare che mi piaceva così tanto...ha proprio esagerato". Luca rientra subito dopo e, anche lui facendo finta di niente, pensa "Che sfigata! Non le ho mica chiesto di sposarla!".

→ 4

17 È fortemente a disagio: vuole stare con Luca ma ultimamente i suoi comportamenti la fanno soffrire molto. Arianna sente il bisogno di parlarne con qualcuno.

→ 20

14 Arianna racconta tutto alla mamma che l'accompagna al Consultorio adolescenti per chiedere un sostegno ed informazioni.

→ 20

- 11 Arianna continua a non fidarsi, non vuole frequentarlo e non risponde più ai suoi messaggi. Crede che il comportamento di Luca sia decisamente eccessivo, che non vada bene perché si sente tanto parlare di "violenza di genere" e lei non vuole finire come tante altre! Secondo te, Arianna, ha fatto bene o no?

→ 21

- 4 Dopo qualche giorno, i due si incontrano per caso al parco con gli amici. Dopo la serata in discoteca Arianna è ancora un po' turbata. Luca in compagnia degli amici si mostra simpatico e "figo" come al solito. I due riprendono a parlare. Da quel momento Luca inizia ad inviare numerosi WhatsApp ad Arianna dicendole che gli piace e che vorrebbe rivederla.

Arianna:

5 ← acconsente ad un'altra possibilità oppure lo rifiuta → 6

- 7 Arianna pensa "che carino! È così bello che sia così attento...mi fa sentire desiderata...".

→ 16

- 13 Inizialmente Luca cambia atteggiamento ma dopo qualche giorno riprende come al solito e Arianna si convince che queste siano davvero manifestazioni d'amore. Dopo un po', Arianna prova un forte disagio, si sente asfissata e controllata da lui. Quando più volte se lo ritrova fuori dalla palestra decide di parlarne con qualcuno.

Arianna:

14 ← parla con la mamma oppure parla con le amiche → 15

21 CICLO DELLA VIOLENZA:

Abbiamo visto che Arianna è molto presa da Luca e, anche se i comportamenti di lui non sempre le piacciono, fa fatica ad allontanarsene. Questa che abbiamo rappresentato, anche se potrebbe non sembrare, è una delle forme di violenza: all'inizio va tutto bene e ci si sente lusingati dalle attenzioni che ci vengono mostrate, con il tempo queste iniziano però a diventare opprimenti ma, nonostante ciò, continuiamo a farcela andar bene. Quando, ad un certo punto, cerchiamo di uscirne la persona che ci opprime cerca di riconquistarci e noi spesso ci ricaschiamo. Questa successione di situazioni è stata descritta da Leonore Walker che nel 1979, ha studiato il fenomeno e lo ha denominato: CICLO DELLA VIOLENZA.

Crescita della tensione

Si inizia ad avvertire la crescente tensione e si cerca di prevenire l'escalation di violenza concentrando tutta l'attenzione e le energie per evitare scontri più pericolosi. Si spera in tal modo di calmare le acque, diminuire la tensione e controllare l'agire violento del partner. Non viene agita direttamente la violenza

Esplosione della violenza

L'individuo violento perde il controllo di sé e la potenziale vittima non reagisce perché grazie a piccoli e perfidi attacchi il terreno è stato preparato ed ha paura. L'aggressione da parte del partner provoca un senso di tristezza e di impotenza, può protestare ma non si difende.

Luna di miele

L'individuo violento chiede scusa e tenta di farsi perdonare, poi attribuisce la colpa del suo comportamento a cause esterne, come il lavoro/scuola stressante, la situazione economica etc., e soprattutto alla vittima che lo ha provocato o ha fatto qualcosa che giustifica la sua aggressione.

CONSULTORIO

Che cosa è il Consultorio?

Il Consultorio è un luogo a cui possono rivolgersi tutti, anche ragazze e ragazzi (singoli, coppie o gruppi) in cui confrontarsi con professionisti competenti quali: l'ostetrica, la ginecologa, l'andrologo e la psicologa che rispondono a domande e difficoltà riguardo: la vita affettiva e relazionale, la sessualità, la contraccezione e la prevenzione dei comportamenti a rischio.

Arianna può trovarvi un esperto con cui parlare rispetto alle proprie difficoltà legate al rapporto con Luca. Arianna è confusa, non capisce se lui è carino oppure se la sta trattando male, non si sente a suo agio, però teme di fare la figura della "sfigata". Ha bisogno di confrontarsi riguardo alla sua vita emotiva e di relazione per chiarire il significato dei propri dubbi e del proprio malessere, per orientarsi rispetto alle scelte personali.

In sintesi in Consultorio anche tu puoi trovare ascolto e consulenza da parte di professionisti che hanno una formazione specifica per accogliere i giovani e rispondere alle loro domande e ai loro problemi, puoi ricevere consulenze e prestazioni sanitarie riguardo al benessere psicologico, alla vita sessuale (es. informazioni sui metodi contraccettivi, per la prevenzione di comportamenti a rischio e di gravidanze indesiderate, ecc..), affettiva e relazionale.

Il servizio garantisce l'anonimato, non è necessaria la prescrizione medica ed è gratuito, puoi essere accompagnato da amiche/amici e non devi essere necessariamente accompagnato/a dai tuoi genitori anche se sei minorenne.



SITO

Wwww.netyx.it è un sito pensato appositamente per parlare con i più giovani sui temi delle relazioni della sessualità e dell'affettività.



MAPPA

Sul sito di NETYX.IT puoi trovare gli indirizzi e i numeri di telefono del Consultorio più vicino.

Avatar Designed by Freepik



Regione Lombardia

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Milano
Città Metropolitana



Caritas
Ambrosiana



SVS
DONNA
AIUTA
DONNA
ONLUS



POLITECNICO
MILANO 1863