

Utente(id, nome, cognome, email, password, data_di_nascita)

CC: {id}

Scheda(utente_id, tipologia, difficolta, obiettivo, data_inizio, data_fine)

CC: {utente_id}

CE: utente_id -> utente(id)

Contiene(scheda_id, allenamento_id)

CC:{scheda_id, allenamento_id}

CE:

- Scheda_id -> Scheda(utente_id)
- Allenamento_id -> Allenamento(id)

Allenamento(id, data, durata)

CC: {id}

Composto(allenamento_id, esercizio_id)

CC:{allenamento_id, esercizio_id}

CE:

- Allenamento_id -> Allenamento(id)
- Esercizio_id -> Esercizio(id)

Esercizio(id, nome, descrizione, gruppo_muscolare)

CC:{id}

Esercizio Serie (esercizio_id, numero, intervallo_di_recupero, carico, durata, nome_strumento_utilizzato, peso)

CC: {esercizio_id}

CE: esercizio_id -> esercizio(id)

Riscaldamento (esercizio_id, durata)

CC: {esercizio_id}

CE: esercizio_id -> esercizio(id)

Ripetizione(esercizio_serie_id, numero)

CC: {esercizio_serie_id}

CE: esercizio_serie_id -> esercizio_serie(esercizio_id)

Legenda:

CC = Chiavi candidate

CE = Chiavi esterne