

**Utente**(id, nome, cognome, email, password, data\_di\_nascita)

CC: {id}

**Scheda**(utente\_id, tipologia, difficolta, obiettivo, data\_inizio, data\_fine)

CC: {utente\_id}

CE: utente\_id -> utente(id)

**Contiene**(scheda\_id, allenamento\_id)

CC: {scheda\_id, allenamento\_id}

CE:

- Scheda\_id -> Scheda(utente\_id)
- Allenamento\_id -> Allenamento(id)

**Allenamento**(id, data, durata)

CC: {id}

**Esercizio**(id, nome, descrizione)

CC: {id}

**Gruppo Muscolare** (id, nome)

CC: {id}

**Esercizio Gruppo** (esercizio\_id, gruppo\_muscolare\_id)

CC: {esercizio\_id, gruppo\_muscolare\_id}

CE:

- Esercizio\_id -> esercizio(id)
- Gruppo\_muscolare\_id -> Gruppo\_muscolare(id)

**Esercizio Serie** (id, numero, intervallo\_di\_recupero, carico, durata, nome\_strumento\_utilizzato, peso)

CC: {esercizio\_id}

CE: esercizio\_id -> esercizio(id)

**Composizione Serie**(allenamento\_id, esercizio\_id, esercizio\_serie\_id)

CC: {allenamento\_id, esercizio\_id, esercizio\_serie\_id}

CE:

- Allenamento\_id -> Allenamento(id)
- Esercizio\_id -> Esercizio(id)
- Esercizio\_serie\_id -> Esercizio\_serie(id)

**Dati Esercizi Serie** (esercizio\_serie\_id, carico, serie\_corrente)

CC: {esercizio\_serie\_id}

CE: esercizio\_serie\_id -> esercizio\_serie(id)

**Riscaldamento** (esercizio\_id, durata)

CC: {esercizio\_id}

CE: esercizio\_id -> esercizio(id)

**Composizione Riscaldamento**(allenamento\_id, esercizio\_id, riscaldamento\_id)

CC:{allenamento\_id, esercizio\_id, riscaldamento\_id}

CE:

- Allenamento\_id -> Allenamento(id)
- Esercizio\_id -> Esercizio(id)
- riscaldamento\_id -> Riscaldamento(id)

**Ripetizione**(esercizio\_serie\_id, numero)

CC: {esercizio\_serie\_id}

CE: esercizio\_serie\_id -> esercizio\_serie(id)

Legenda:

CC = Chiavi candidate

CE = Chiavi esterne