1.在实例方法中和构造方法中使用this
2.this表示每个实例对象指向自己的引用，可以出现在实例方法和构造方法中，不能出现在由static修饰的类方法（或静态方法）中。
3.this还可以作为类成员方法的return语句的参数，用来返回对象本身的引用。
4.使用this调用类的其他构造方法
5.类方法中不可以使用this