



R & T

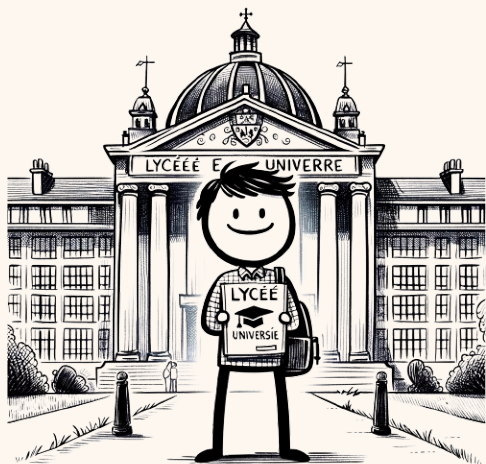


“ Guide de survie

POUR LES NOUVEAUX ÉTUDIANTS R&T “

2023-2024





Cher étudiant(e),

Bienvenue dans notre guide de survie.

Nous sommes ravis de t'accueillir au sein de notre équipe. Ce guide de survie a été conçu pour t'aider à te familiariser rapidement avec notre environnement de travail et à faciliter ton intégration et ta réussite.

Edito

Vous êtes sur le point de quitter votre vie lycéenne et vous avez envie d'être un étudiant modèle. Grâce à ce guide, vous serez le meilleur étudiant de votre université. Et en plus d'avoir de bonnes notes, vous aurez la cote 😊

On sait que les débuts ne sont pas évidents, on était à votre place, il y a moins d'un an, mais grâce à nos conseils ultimes, vous allez réussir votre première année les doigts dans le nez !!

Voici les 4 thèmes abordés

- Comment gérer la rentrée ?
- Les grands changements
- Les projets collaboratifs
- En dehors de l'IUT



Comment gérer la rentrée ?

L'organisation de la pré-rentree (Comment se lancer dans l'aventure)

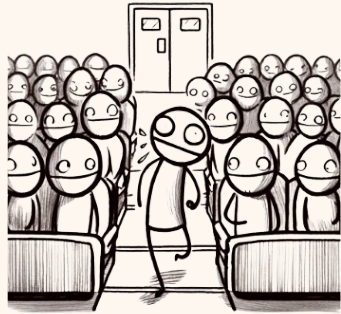
C'est l'histoire d'un nouveau mois de septembre que vous allez démarrer pour la première fois à l'IUT ; cela peut prendre un certain temps pour trouver un nouveau rythme. Le nouveau tempo dépendra des matières que vous avez. Le premier semestre est un peu spécial, il est censé permettre de mettre la forme à ce que vous ferez par la suite.



Vos capacités dépendent de ce que vous avez fait avant, alors suivez votre instinct dans les révisions, mais n'oubliez pas comment chaque chose est notée. Pour les projets, vos efforts de réflexions sur l'action seront particulièrement récompensés, pour les ressources l'essentiel est de les prendre par les idées plutôt que par leurs résultats ; même lors de TP noté. Ça paraît presque trop simple quand on y pense comme ça, mais assurez la note, et pour ça, il faut réouvrir vos notes et reprendre les problèmes là où ils y sont restés. Les professeurs sont là pour vous aider !

Comment ne pas rater sa rentrée ?

La pire chose qui puisse vous arriver, c'est d'arriver en retard le jour de la rentrée, surtout qu'ici, la rentrée se fait dans un amphi. Imaginez donc le frisson que vous pourriez ressentir en ouvrant la porte, lorsque tout le monde, y compris les professeurs, vous remarqueront. Je vous parle, malheureusement, en connaissance de cause, et je vais donc vous dire ce qu'il faut absolument faire pour ne surtout pas finir comme moi (un homme imparfait).



C'est simple pour le jour J : venez 10 minutes avant, c'est beaucoup, mais ça vaut le coup. Si vous êtes en voiture, vous pourrez vous garer dans le parking en face du BUT (le premier bâtiment rouge), de l'autre côté du rond-point. Sinon, si vous êtes en bus, vous aurez l'arrêt Saint-Philippe situé en face de l'école.

Le plus dur étant fait, vous devez maintenant vous rendre dans l'amphi. Une fois le portail franchi, des flèches vous indiqueront le chemin pour vous rendre en bas du bâtiment. L'amphithéâtre se situera tout en haut, au 5ème étage ; vous devrez donc prendre les escaliers (préparez-vous physiquement, monter 5 étages, c'est exigeant), et normalement, si vous ne vous êtes pas trompé, vous découvrirez vos futurs camarades !

Maitriser les outils et ressources numériques, tout un art

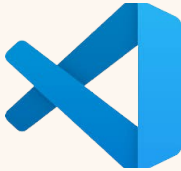
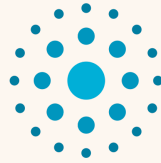
Avant la rentrée, on vous demandera de vous connecter au site internet de l'IUT (Intranet étudiant, Université Côte d'Azur) pour avoir droit à des outils en ligne ainsi qu'à votre messagerie de la formation où vous enverrez tous vos mails.

L'accès à OneDrive vous permet d'organiser vos documents et de pouvoir les rédiger sur Word, Excel et tous les logiciels utiles pour les devoirs ou les comptes-rendus demandé. Également pour les documents partagés.

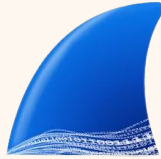
En ligne, Canva vous sera bien utile tout au long de l'année, que ce soit pour les diaporamas de présentation ou encore pour trouver des Template comme le CV par exemple. Vraiment, n'hésitez pas à l'utiliser, c'est presque indispensable.

Il y a d'autres logiciels importants pour les cours qu'il ne faudra pas négliger et installer chez vous si possible, Cisco Packet Tracer pour le réseau et Visual studio code pour la programmation. Il y en a encore, mais vous les verrez en cours.

UNIVERSITÉ CÔTE D'AZUR



VsCode



Wireshark



Les endroits fait pour nous

Pour se reposer ou travailler, on a le Learning Centre, qui est la bibliothèque universitaire, où tu peux emprunter des livres, des casques audios, des PC portables à la journée, des calculatrices, etc.



L'accès se fait sur deux étages :

- Niveau 1 : le hall, espace Morphée, espace Co-Learning et salle de réunion.
- Niveau 2 : l'accueil, espaces de travail, l'espace Co'Lab, et des box pour travailler en groupe.

Et si t'as besoin de te reposer après une journée marathon de cours, tu peux réserver l'espace Morphée, accessible toute la semaine sauf le dimanche, de 8h30 jusqu'à 20h00. Pour recharger les batteries, la cafétéria et les distributeurs automatiques proposent des petits snacks et un endroit sympa pour manger. Ils sont présents à la B.U, dans le bâtiment bleue d'INFO et en face de la cafétéria. Et si tu n'as pas le temps d'aller chez le médecin, il y a des permanences (CPAM/MGSEN, Sécu, Caf (Psy/Assistante sociale)) où tu peux prendre rendez-vous sur [Doctolib](#).

Les grands changements

La gestion du temps



1h → 1h30

Contrairement au lycée où tu as un emploi du temps fixe, une fois dans les études supérieures, les emplois du temps changent en fonction des semaines. Il faut toujours jeter un coup d'œil avant de venir en cours (surtout au début de l'année pour ne pas te perdre dans le bâtiment et pour identifier ton groupe).

Tu as déjà prévu quelque chose pendant les vacances ? Attention, pas si vite ! À l'IUT, pour toutes les formations de BUT, les vacances ne durent plus deux semaines, mais une semaine sur deux. Laisse-moi t'expliquer : les premières vacances auxquelles tu auras droit sont celles de la Toussaint et de Noël. Pour les vacances de la Toussaint, tu n'auras qu'une semaine alors que pour celles de Noël, tu auras deux semaines. Pense à bien organiser tes vacances et à profiter de ces moments pour te remettre à niveau.

Comment parler des études supérieures sans mentionner le travail ? Ce n'est pas possible, car ici, le volume horaire est dense, surtout au deuxième semestre où tu pourrais avoir des semaines chargées. Au premier semestre, tu auras beaucoup de CM (cours magistraux en amphithéâtre) qui se déroulent le plus souvent le matin. Les TP ont lieu plutôt l'après-midi, tandis que les TD se tiennent entre le matin et l'après-midi. En ce qui concerne les SAÉ (situations d'apprentissage et d'évaluation), tu auras des heures dédiées à cela, mais rien ne t'oblige à être présent (il n'y a pas d'appel pour les présents.), à condition que le travail soit fait ! Pour le week-end, rassure-toi, il n'y a ni devoir surveillé ni cours le samedi, et tu auras toujours le samedi ET le dimanche libre.

2 semaines



1 semaine



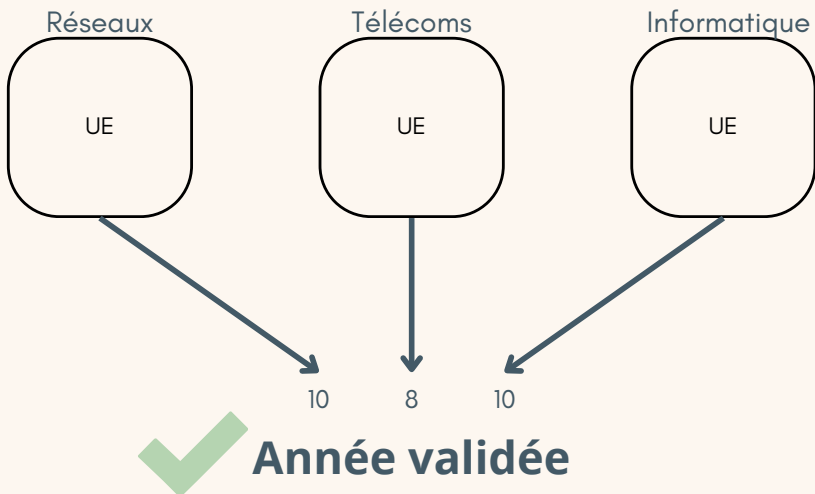
Un étudiant qui a oublié que son emploi du temps changé toute les semaines

Comment fonctionne la notation ?

Tout d'abord, il faut savoir qu'il y a plusieurs catégories de notes. Les TP auxquels vous aller être noté sur le compte-rendu de la séance, généralement, elles sont assez bonnes. Ensuite les DS qui se déroulent la plupart du temps en Amphi et qui sont basés sur ce que vous avez compris du cours. Et enfin, ce qu'il faut le plus réussir, les SAE. Celles-ci possèdent les plus gros coefficients et constituent 40 % des notes. Alors autant vous dire de ne pas les négliger.

Pour passer à l'année suivante, il faut valider trois UE (unité d'enseignement) qui correspondent aux 3 piliers du BUT R&T.

La première UE correspond aux télécoms (téléphonie, signal, système ...), la deuxième à l'informatique (ce qui touche à la programmation) et la troisième aux réseaux. À savoir que pour valider l'année, il faut au minimum 2 UE supérieures à 10 et 1 supérieure à 8 qu'il faudra bien sûr remonter l'année suivante.



Organisation du travail perso

L'université est une période riche en apprentissages et en découvertes, voici une série d'astuces et de règles simples pour rester focus :

- Planifier et organiser son engagement est cruciales pour éviter le travail de dernière minute et ses oublis.
- Profiter des temps libres en cours pour avancer sur des projets ou réagir au dernier problème en suspens.
- La qualité d'un cours, l'interaction et la fatigue sont des indicateurs pour savoir quand faire le point de quelque manière que ce soit.
- Le sommeil est important pour la concentration et l'apprentissage, mais que la nuit !
- Ne pas se contenter de suivre passivement les cours, mais chercher à maîtriser les technologies du futur qui d'après vous rapporteront gros.
- N'hésitez pas à demander de l'aide aux enseignants, tuteurs ou autres étudiants si vous rencontrez des difficultés.

Les visages de l'enseignement à l'IUT : intervenants et professeurs titulaires

On ne pouvait pas faire ce guide sans parler des professeurs, qui seront pour vous à l'IUT vos futurs sensei. Eh oui, ici, comme vous pouvez le voir sur vos emplois du temps, les matières sont très spécifiques et les professeurs que vous avez sont spécialisés dans les domaines qui vous sont enseignés. Il y a d'ailleurs deux catégories de profs :

Les intervenants : ce sont des professionnels qui sont en général chercheurs dans un domaine en particulier et qui viennent à l'IUT pour vous faire des cours sur leur domaine de spécialité. Ils ont donc énormément de connaissances, ce qui est génial pour ceux qui souhaitent apprendre. Mais vous ne les verrez pas toute l'année, car ils doivent retourner à leurs recherches :)

Les professeurs titulaires : ce sont également des professionnels, mais que vous verrez tout au long de l'année, car ils travaillent à l'IUT. Ils sont comme vos professeurs au lycée. Mais pas d'inquiétudes, ils sont très compétents, car ils sont ici depuis des années, et même s'il n'est pas recommandé de donner son avis personnel, je vous assure qu'ils sont géniaux !

Les projets collaboratifs

Quand tu tombes sur un groupe au hasard :

Les groupes constitués durant les TP, les SAE ou tout autre projet collaboratif doivent essentiellement avoir une bonne harmonie. C'est la base pour la réussite du groupe.

Au début de l'année, vous ne connaissez pas grand monde, parfois même personne, c'est pourquoi quand les professeurs vous demandent de faire un groupe pour travailler les 3 prochains mois ensemble, ça fait tout de suite peur.

Mais bien sûr, cela permet de faire des rencontres, tous mes amis actuellement sont des personnes duquel je me suis rapproché grâce au groupe.

Les projets de groupe servent également de préparation au travail d'équipe dans votre carrière future, ce qui offre un excellent terrain d'entraînement.

En bref, même si vous vous trouvez dans un groupe que vous n'avez pas vraiment choisi, il faudra faire des efforts pour avoir la meilleure atmosphère et également des conditions de travail positive qui favorise la réussite et l'entente.

Savoir collaborer entre coéquipiers

Le saint graal ultime de la collaboration, c'est d'entrer en synergie avec ses coéquipiers, pour cela, il faut que chacun connaisse la suite d'actions qu'il doit accomplir pour combo une partie du projet, même si ce n'est pas toujours facile...

Il faut noter les objectifs des projets, c'est pourquoi la communication est l'outil qui nous servira à résoudre cette équation pour ne pas foncer tête baissée. Il nous vient toujours des idées, c'est pourquoi il faut apprendre à les noter, vous serez bien content de les retrouver après pour pouvoir améliorer votre œuvre si elles vous semblent d'actualité.

La bonne attitude face à une situation qui pourrait déraiper est de toujours avoir l'œil l'objectif principal du projet et de ne pas le lâcher jusqu'à ce que vous trouviez un moyen de lui mettre une raclée.

Il faut être ouvert aux exigences de chaque projet et à chacun de ses coéquipiers, et chercher ou oser demander pour ne pas rester bloquer.



Les TP : 3h top chrono pour comprendre le cours

Lors de votre année, vous serez forcément confronté aux TP, qui sont, sans vous le cacher, une épreuve qui peut être particulière (si vous ne suiviez pas nos conseils). Plus sérieusement, les travaux pratiques dans notre BUT sont, comme leur nom l'indique, une mise en pratique du savoir acquis durant les cours, généralement réalisée en groupe. Étant donné notre formation, il est parfois compliqué de comprendre des concepts virtuels sans manipulation.

C'est pourquoi il est essentiel d'arriver aux TP en effectuant les préparations nécessaires (quand il y en a) et surtout en assimilant le cours, pas seulement en le lisant. Nous ne sommes plus au lycée (c'est ce que disent les professeurs).

Pendant les TP, il faudra vraiment travailler pendant au moins 85 % du temps, ce qui vous permettra de vous amuser pendant les 15 % restants.

Si vous faites cela, les TP seront pour vous une promenade de santé qui vous permettra de comprendre les notions importantes qui vous sont instruites.

SAE, qu'est-ce que ce machin ?

Tu ne sais pas ce que c'est ? C'est normal, on va t'expliquer en quoi c'est une partie importante de la formation universitaire. Les Situations d'Apprentissage et d'Évaluation, ou SAE, sont des projets qui permettent aux étudiants de réaliser eux-mêmes ou en groupes les projets en autonomie sans prof. Ces projets sont intégrés dans l'emploi du temps, avec des créneaux réservés dans les salles de l'IUT pour que tu puisses travailler, c'est à toi de gérer ton temps et l'avancement de ton travail.

(Un conseil, ne t'y prend pas à la dernière minute, sinon tu risques de ne pas comprendre le sujet et de manquer de temps pour le faire).

Attention, évite de copier sur son voisin au dernier moment, car le but est de comprendre ce que tu fais. Ce que tu vas apprendre en cours, tu vas le mettre en pratique dans ces projets et le détailler dans un compte-rendu. Les SAE comptent pour 40 % dans le bulletin, il ne faut donc pas les négliger, alors pas question de les zapper. Mais oublie pas qu'il y a aussi d'autres matières à travailler.



En dehors de l'IUT

La vie nocturne étudiante : entre livre et alcool

Un des sujets les plus importants pour les étudiants, les soirées !

Il est important de comprendre que les soirées ne sont pas simplement des lieux d'amusement, mais aussi des espaces de socialisation où vous pourrez rencontrer des personnes qui deviendront peut-être vos compagnons de voyage tout au long de votre périple universitaire.

Il faut savoir aussi prendre du plaisir et décompresser après une période d'examens durant laquelle vous avez beaucoup travaillé (même les super-héros ont besoin de pauses).

Mais attention, il faut quand même garder un œil sur votre boussole morale :

Oui, nous savons que les soirées peuvent parfois être tentantes, mais n'oubliez pas que vous êtes ici pour étudier avant tout et n'oubliez pas lors de vos soirées que la modération est de mise pour éviter les lendemains difficiles, surtout quand vous avez cours en amphï (déjà que même en étant frais c'est compliqué) !



Le potentiel du sport pour harmoniser son rythme de vie :

Si vous êtes un peu trop énergique comme moi, le sport est ce qui va calibrer votre humeur aussi bien que si vous aviez trouvé une solution à un problème de joystick.

Le sport apporte de la vitalité, quels que soit le type de sport ou l'intensité. Pas de triche ! l'eSport ne compte pas...

Le site internet de l'université propose une très large panoplie d'activités diverses, je pense qu'il y a tous les sports ! Mais pour cause de travaux c'est principalement à Nice mais n'hésitez pas à aller voir sur le site il est assez pratique.

Ne vous détrompez pas, pratiquer un sport peut être tout aussi passionnant que le dernier bout de code que vous venez d'ajouter à votre projet personnel. Je ne suis pas fou, je suis asthmatique je sais ce que je dis !

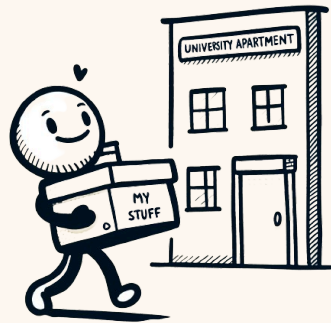
Les valeurs que ça apporte peuvent être géniales ; personnellement j'ai l'impression qu'on paraît moins bête que sur Wii Sport.

Trouver où loger

Trouver un logement adapté près de l'établissement est une étape essentielle pour assurer votre bien-être et votre réussite durant votre formation, surtout si vous êtes loin. Pour les logements CROUS qui sont des logements dédiés aux étudiants, il faut s'y prendre à l'avance, car les places sont limitées.

Les résidences universitaires (Crous) sont vraiment proches de l'IUT. Il y en a actuellement 2, les Dolines et Isaac Newton et elles sont desservies par les transports (environ 8 min en bus). Elles possèdent des espaces communs comme des salles d'études, des cafeterias, des salles de sport, etc. Tout pour étudier dans de bonnes conditions et de ne plus avoir d'excuse 😊. Les résidences mettent aussi en place des événements comme des buffets, des spectacles ou des soirées films qui favorisent l'intégration sociale et enrichissent votre expérience universitaire.

En revanche, il est préférable de rester chez vos parents si vous en avez la possibilité, mais si vous êtes contraints de trouver un logement, cela représentera une expérience enrichissante pour vous !



Quels restos choisir ?

Tu peux facilement trouver de bonnes adresses de restos autres que le Crous pour manger pendant la pause de déjeuner, près de l'IUT, qui proposent un large choix de menus à des prix très abordables. En bus, en voiture ou encore à pied, tous les moyens de transport sont possibles pour combler ton appétit de loup.

Quelques bons plans :

- Casino supermarché ou Subway : ZAC St Philippe II, Av. Roumanille, 06410 Biot (6 min à pied)
- McDonald's ou Burger King : 1990 Rte de Grasse, 06600 Antibes (6 min en voiture)

N'oublie pas l'importance de bien manger pour rester en forme. Tes journées seront chargées et demanderont beaucoup de concentration. J'espère que je t'ai donné l'eau à la bouche !

Présentation de l'équipe de rédaction



Lancelot
(Chef de projet)



Adrien
(Relecteur)



Jean-Pascal
(Illustrateur)



Nina
(Éditrice)

Je fais un petit tour vite fait de notre équipe :

Le chef de projet, Lancelot (sans lui, vous n'auriez pas lu ce guide.), notre relecteur, Adrien, qui s'occupe surtout de vos yeux (oui, même les adultes commettent des fautes d'orthographe).

Ensuite, Nina, qui est l'éditrice donc si le visuel n'est pas trop à votre goût, c'est à Nina qu'il faut se plaindre.

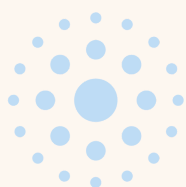
Et enfin, moi, Jean-Pascal qui suis en train de vous parler actuellement, je suis l'illustrateur, je m'occupe des images, illustrations. Je suis le photographe en quelque sorte.



Nous espérons que ce guide te sera utile tout au long de ton intégration. N'hésite pas à contacter notre équipe de rédaction ou ton responsable si tu as des questions supplémentaires.

Encore une fois, bienvenue dans la vie étudiante ! Nous sommes impatients de travailler avec toi et de t'accompagner dans ton parcours professionnel au sein de notre I.U.T Sophia-Antipolis.

BUT Réseaux & Télécommunications



UNIVERSITÉ
CÔTE D'AZUR

iut.univ-cotedazur.fr

SITE DE SOPHIA ANTIPOLIS

650 route des Colles, Vallonne

iut.dept-rteuniv-cotedazur.fr

04 89 15 32 30