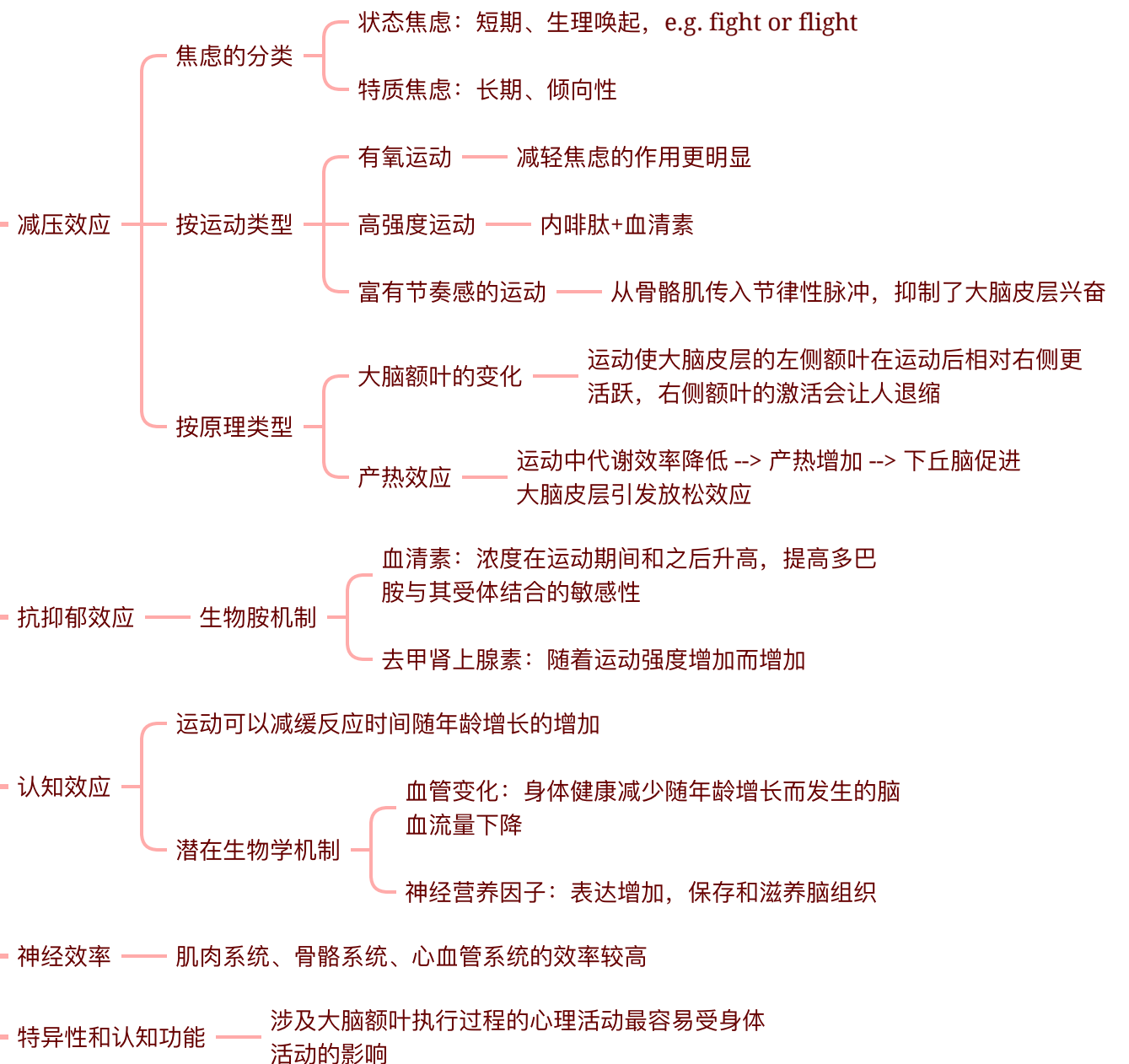


私人教练的运动心理学

运动的心理健康



目标设定

- 过程目标
- 表现目标
- 结果目标

激励

