

REPÉRER VOS CENTRES D'INTÉRÊT

1. Cochez dans la liste suivante les centres d'intérêt qui vous attirent, qui correspondent à ce qui vous est familier, facile, agréable.

Centre intérêt	Choix	Centre intérêt	Choix
Accueillir		Implanter / Installer	
Acheter	X	Informar / Renseigner	
Amenager	X	Innovar / Transformer / Restructurer	
Analyser	X	Interviewer	
Animer	X	Inventer / Imaginer / Créer / Concevoir	X
Arbitrer		Juger	
Automatiser	X	Lire	
Bâtir / Construire	X	Manutentionner / Stocker	
Bricoler	X	Mettre au point / Elaborer	
Calculer / Compter		Nettoyer	
Codifier		Organiser	X
Collecter / Assembler		Peindre	
Commander / Décider		Persuader / Convaincre / Négocier	
Communiquer / Dialoguer		Photographier	X
Conduire		Piloter	
Confectionner		Planifier / Programmer	
Conseiller		Pratiquer des langues vivantes	X
Contrôler / Vérifier / Expertiser		Pratiquer un sport	X
Coordonner / Superviser		Prendre des risques	
Cultiver		Promouvoir	
Danser		Protéger	
Décorer	X	Raconter	
Défendre		Recruter	
Démontrer		Régler	

Dépanner		Rentabiliser	X
Développer	X	Représenter	
Dessiner		Reproduire	
Diriger		Résoudre	
Distraire		Sculpter	
Ecouter		Servir / Aider	
Ecrire / Décrire / Rédiger		Soigner	
Editer		Surveiller / Inspecter	
Eduquer / Enseigner / Instruire		Traduire / Interpréter	
Enquêter		Transporter / Distribuer	
Entraîner / Dynamiser		Travailler à l'étranger	X
Entretenir / Réparer		Vendre	X
Evaluer / Estimer / Mesurer		Visiter	X
Exercer un art		Voyager	X
Expérimenter / Tester			
Expliquer / Démontrer			
Explorer / Rechercher / Etudier			
Exporter / Importer			
Fabriquer / Façonner			
Gérer / Administrer			
Guider / Orienter			

2. Entourez les 5 centres les plus motivants et reportez-les dans le tableau suivant puis complétez les verbes

Exemple : AIDER Des personnes en difficulté.

VERBES	COMPLÉTER
1. Concevoir	Des vidéos ou des affiches publicitaires en faisant parler ma créativité.
2. Organiser	Mon espace de vie pour ne rien perdre et passer le moins de temps à chercher des choses.
3. Pratiquer un sport	Qui me permet de me vider la tête, de me muscler et de rester en pleine forme.

4.Rentabiliser	Chaque chose que j'achète, parfois pour en faire du profit.
5.Voyager	Pour découvrir de nouvelles traditions, me vider la tête, profiter.

3. Pour chaque phrase trouvez un exemple concret, une expérience vécue et racontez-la.

Concevoir :

Que ce soit pour un projet personnel ou pour un projet à l'IUT, j'ai souvent créé des vidéos. Ce que j'aime c'est la facilité de pouvoir s'exprimer à travers une vidéo tout en restant dans le thème. Être créatif c'est ce que j'aime et innover aussi. Cet été j'ai dû créer une affiche d'annonce de concert pour le bar où travaillait ma sœur. Cela m'a pris 30min mais je trouvais le résultat super. Lorsqu'elle l'a montré au patron, il ne l'a pas validé et a mis un post Instagram que je trouvais fade, simpliste et pas attrayant.

Organiser :

Dans ma vie personnelle, je suis très organisé, peut-être un peu trop quand j'entends mes parents m'appeler le "maniac". Lorsque je rentre chez moi, je vide toutes mes poches dans les tiroirs fait pour, je mets mon ordinateur à charger, je range la housse...De plus, dans mes cours aussi je suis très organisé, j'aime pouvoir m'y retrouver facilement, en début de cette année j'avais créé un site web avec un menu déroulant qui montrait toutes les matières, puis pour chaque matière je mettais les cours, mes notes, les exercices, les corrigés... mais cela demande énormément de travail.

Pratiquer un sport :

Dans ma vie, j'ai toujours pratiqué un sport, du foot au rugby puis à la boxe...Cela me permet de me vider la tête, penser à autre chose, puis mentalement cela fait du bien lorsque je vois mon physique ainsi que mes capacités physiques évoluer. Par exemple j'ai appris le surf il y a plus de 10 ans grâce à mon père qui, lui, avait appris par lui-même. Il a un niveau correct ce qui lui a permis de m'apprendre les bases. Ensuite j'y allais tout le temps avec lui et petit à petit j'ai commencé à me lancer des objectifs afin de progresser. Quand je vois le niveau que j'ai maintenant, sans avoir pris aucun cours de surf ni de coaching. Je suis fier de dire que j'ai appris seul mais notamment grâce à mon père à qui je donne des conseils maintenant.

Rentabiliser :

Mon père m'a donné le syndrome de « tracker les bonnes affaires sur Leboncoin ». Donc, parfois j'achète des choses compulsivement car je pense pouvoir faire du profit dessus, alors que je n'en aurais jamais besoin personnellement. Un jour par chance, je tombe sur une annonce postée à l'instant d'une personne habitant à 5min de chez moi qui vendait 3 planches pour 150€. Moi, ayant cassé deux planches en un hiver, voulait de ces planches, que ce soit 150€ l'unité ou encore mieux le lot. Je prends donc contact pour savoir si c'était à l'unité ou le lot et il me répondit « le lot », je m'empresse donc d'aller le voir avant que quelqu'un d'autre me pique l'opportunité. Les planches étant mienne je décide de les tester pour voir si elles me conviennent. Deux sur les trois était parfaites mais une ne me convenait pas du tout, j'ai donc décidé de la mettre à vendre pour 250€ et une semaine après elle s'était vendue. Après cette expérience je me dis qu'il y a de l'argent facile à se faire même avec un petit budget.

Voyager :

Depuis pas mal d'années, mes parents nous font voyager ma sœur et moi. Souvent, par année, nous partions une fois au ski puis une fois au soleil. J'ai voyagé dans beaucoup d'endroits (Tunisie, îles Canaries, Los Angeles, New York, Hawaï, Grèce...), j'en garde de très bons souvenirs et cela me donne envie de pouvoir moi aussi un jour voyager seul c'est pourquoi

j'essaye de m'en donner les moyens. Le fait de voir de nouvelles choses, découvrir des nouvelles cultures/traditions, de nouveaux modes de vies ou même de voir en vrai les choses que l'on voit tout le temps qu'en photo (par exemple la statue de la liberté). Cela me donne comme un sentiment d'accomplissement à chaque nouvelle destination et ceci est sûrement dû au fait que mes parents ne choisissent jamais deux fois la même destination.