1° Passo - Vá para o banheiro;

2° Passo - Considerando que a porta esteja fechada, bata na porta para verificar se há alguém;

3° Passo - Se houver alguém, espere a pessoa se retirar;

4° Passo - Caso não haja, abra a porta e adentre o local;

5° Passo - Se estiver de dia mantenha a luz desligada, se estiver de noite acenda a luz;

6° Passo - Verifique se há toalhas no suporte para a mesma;

7° Passo - Caso não haja toalhas, saia do banheiro e vá busca-las no local em que estão guardadas, e depois retorne ao banheiro;

8° Passo - Fechar e trancar a porta;

9° Passo - Retirar as roupas;

10° Passo - Dobrar as roupas;

11° Passo - Colocar as roupas em cima do cesto que está presente no local;

12° Passo - Retirar os chinelos;

13° Passo - Colocá-los perto do box para quando sair colocá-los facilmente;

14° Passo - Abrir a porta do box;

15° Passo - Entrar no box;

16° Passo - Fechar a porta do box;

17° Passo - Ligar o chuveiro;

18° Passo - Esperar a água ficar em uma temperatura aceitável;

19° Passo - Entrar de baixo do chuveiro;

20° Passo - Molhar o corpo e o cabelo (caso seja o dia de lavá-lo, se não for, pule as etapas:);

21° Passo - Desligar o chuveiro;

22° Passo - Pegar o shampoo no suporte;

23° Passo - Passar o shampoo pela primeira vez;

24° Passo - Devolver o shampoo para o suporte;

25° Passo - Ligar o chuveiro;

26° Passo - Enxaguar o shampoo;

27° Passo - Desligar o chuveiro;

28° Passo - Pegar o shampoo no suporte novamente;

29° Passo - Passar o shampoo pela segunda vez;

30° Passo - Devolver o shampoo para o suporte;

31° Passo - Ligar o chuveiro;

32° Passo - Enxaguar o shampoo;

33° Passo - Desligar o chuveiro;

34° Passo - Pegar o condicionador no suporte;

35° Passo - Passar o condicionador;

36° Passo - Devolver o condicionador para o suporte;

37° Passo - Pegar o sabonete em barra no suporte;

38° Passo - Pegar a esponja no suporte;

39° Passo - Passar o sabonete em barra na esponja;

40° Passo - Devolver o sabonete em barra para o suporte;

41° Passo - Passar a esponja no corpo;

42° Passo - Lavar a esponja;

43° Passo - Devolver a esponja para o suporte;

44° Passo - Ligar o chuveiro;

45° Passo - Enxaguar o sabonete;

46° Passo - Desligar o chuveiro;

47° Passo - Pegar o sabonete líquido no suporte;

48° Passo - Passar o sabonete líquido no corpo;

49° Passo - Devolver o sabonete líquido para o suporte;

50° Passo - Ligar o chuveiro;

51° Passo - Enxaguar o sabonete;

52° Passo - Desligar o chuveiro;

53° Passo - Pegar o sabonete facial no suporte;

54° Passo - Passar o sabonete facial (com cuidado);

55° Passo - Devolver o sabonete facial para o suporte;

56° Passo - Ligar o chuveiro;

57° Passo - enxaguar o sabonete facial (com cuidado);

58° Passo - Enxaguar o condicionador;

59° Passo - Desligar o chuveiro;

60° Passo - Tirar o excesso de água do cabelo;

61° Passo - Pegar o rodo e tirar o excesso de água do piso do box, jogando a água no ralo;

62° Passo - Abrir a porta do box;

63° Passo - Pegar a primeira toalha no suporte caso tenha lavado o cabelo e enrolar a mesma no cabelo;

64° Passo - Pegar a segunda toalha e secar o corpo, e depois enrolar ela no corpo também;

65° Passo - Sair do box enquanto coloca o chinelo;

66° Passo - Fechar a porta do box;

67° Passo - Destrancar e abrir a porta do banheiro;

68° Passo - Ir para o seu quarto se trocar;