

	Lunes		Martes		Miercoles		Jueves		Viernes		Sábado		Domingo		Notas		
6:00		6:00		6:00		6:00		6:00		6:00		6:00			URGENTE/IMPORTANTE		
6:30		6:30		6:30		6:30		6:30		6:30		6:30			Proyectos con fecha límite		
7:00		7:00		7:00		7:00		7:00		7:00		7:00			presiones/Crisis		
7:30		7:30		7:30		7:30		7:30		7:30		7:30			URGENTE/NO IMPORTANTE		
8:00		8:00		8:00		8:00		8:00		8:00		8:00			Interrupciones, mails, llamadas, reuniones		
8:30		8:30		8:30		8:30		8:30		8:30		8:30			actividades populares, presiones familiares		
9:00		9:00		9:00		9:00		9:00		9:00		9:00			NO URGENTE/IMPORTANTE		
9:30		9:30		9:30		9:30		9:30		9:30		9:30			relaciones, oportunidades, planificación, prevención, crecimiento personal		
10:00		10:00		10:00		10:00		10:00		10:00		10:00			crecimiento personal,ocio, diversión		
10:30		10:30		10:30		10:30		10:30		10:30		10:30			NO URGENTE/NO IMPORTANTE		
11:00		11:00		11:00		11:00		11:00		11:00		11:00			Detalles, ladrones de tiempo, mails, llamadas, placer		
11:30		11:30		11:30		11:30		11:30		11:30		11:30					
12:00		12:00		12:00		12:00		12:00		12:00		12:00					
12:30		12:30		12:30		12:30		12:30		12:30		12:30					
13:00		13:00		13:00		13:00		13:00		13:00		13:00					
13:30		13:30		13:30		13:30		13:30		13:30		13:30					
14:00		14:00		14:00		14:00		14:00		14:00		14:00					
14:30		14:30		14:30		14:30		14:30		14:30		14:30					
15:00		15:00		15:00		15:00		15:00		15:00		15:00					
15:30		15:30		15:30		15:30		15:30		15:30		15:30					
16:00		16:00		16:00		16:00		16:00		16:00		16:00					
16:30		16:30		16:30		16:30		16:30		16:30		16:30					
17:00		17:00		17:00		17:00		17:00		17:00		17:00					
17:30		17:30		17:30		17:30		17:30		17:30		17:30					
18:00		18:00		18:00		18:00		18:00		18:00		18:00					
18:30		18:30		18:30		18:30		18:30		18:30		18:30					
19:00		19:00		19:00		19:00		19:00		19:00		19:00					
19:30		19:30		19:30		19:30		19:30		19:30		19:30					
20:00		20:00		20:00		20:00		20:00		20:00		20:00					
20:30		20:30		20:30		20:30		20:30		20:30		20:30					
21:00		21:00		21:00		21:00		21:00		21:00		21:00					
21:30		21:30		21:30		21:30		21:30		21:30		21:30					
22:00		22:00		22:00		22:00		22:00		22:00		22:00					
22:30		22:30		22:30		22:30		22:30		22:30		22:30					
23:00		23:00		23:00		23:00		23:00		23:00		23:00					
23:30		23:30		23:30		23:30		23:30		23:30		23:30					
0:00		0:00		0:00		0:00		0:00		0:00		0:00					