

	Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes		Sábado		Domingo		Notas	ACTIVIDAD	TIEMPO	DEDICACIÓN	FECHA
6:00		6:00		6:00		6:00		6:00		6:00		6:00			URGENTE/IMPORTANTE	UNIVERSIDAD			
6:30		6:30		6:30		6:30		6:30		6:30		6:30			Proyectos con fecha límite	PROYECTO			
7:00		7:00		7:00		7:00		7:00		7:00		7:00			presiones/Crisis	REUNION			
7:30		7:30		7:30		7:30		7:30		7:30		7:30			URGENTE/NO IMPORTANTE	ACTIVIDAD FISICA			
8:00		8:00		8:00		8:00		8:00		8:00		8:00			Interrupciones, mails, llamadas, reuniones	HOBIES/MISCELANEOS			
8:30		8:30		8:30		8:30		8:30		8:30		8:30			actividades populares, presiones familiares				
9:00		9:00		9:00		9:00		9:00		9:00		9:00			NO URGENTE/IMPORTANTE				
9:30		9:30		9:30		9:30		9:30		9:30		9:30			relaciones, oportunidades, planificación, prevención, crecimiento personal				
10:00		10:00		10:00		10:00		10:00		10:00		10:00			crecimiento personal,ocio, diversión				
10:30		10:30		10:30		10:30		10:30		10:30		10:30			NO URGENTE/NO IMPORTANTE				
11:00		11:00		11:00		11:00		11:00		11:00		11:00			Detalles, labores de tiempo, mails, llamadas, placer				
11:30		11:30		11:30		11:30		11:30		11:30		11:30							
12:00		12:00		12:00		12:00		12:00		12:00		12:00							
12:30		12:30		12:30		12:30		12:30		12:30		12:30							
13:00		13:00		13:00		13:00		13:00		13:00		13:00							
13:30		13:30		13:30		13:30		13:30		13:30		13:30							
14:00		14:00		14:00		14:00		14:00		14:00		14:00							
14:30		14:30		14:30		14:30		14:30		14:30		14:30							
15:00		15:00		15:00		15:00		15:00		15:00		15:00							
15:30		15:30		15:30		15:30		15:30		15:30		15:30							
16:00		16:00		16:00		16:00		16:00		16:00		16:00							
16:30		16:30		16:30		16:30		16:30		16:30		16:30							
17:00		17:00		17:00		17:00		17:00		17:00		17:00							
17:30		17:30		17:30		17:30		17:30		17:30		17:30							
18:00		18:00		18:00		18:00		18:00		18:00		18:00							
18:30		18:30		18:30		18:30		18:30		18:30		18:30							
19:00		19:00		19:00		19:00		19:00		19:00		19:00							
19:30		19:30		19:30		19:30		19:30		19:30		19:30							
20:00		20:00		20:00		20:00		20:00		20:00		20:00							
20:30		20:30		20:30		20:30		20:30		20:30		20:30							
21:00		21:00		21:00		21:00		21:00		21:00		21:00							
21:30		21:30		21:30		21:30		21:30		21:30		21:30							
22:00		22:00		22:00		22:00		22:00		22:00		22:00							
22:30		22:30		22:30		22:30		22:30		22:30		22:30							
23:00		23:00		23:00		23:00		23:00		23:00		23:00							
23:30		23:30		23:30		23:30		23:30		23:30		23:30							
0:00		0:00		0:00		0:00		0:00		0:00		0:00							