

¿Cometes estos errores de lectura?

21 Errores de Lectura que nunca debes cometer para leer rápido con buena comprensión

Si estás gastando cada día demasiado tiempo para leer emails, artículos, informes, libros... y no tienes tiempo para ser productivo con otras cosas y poner en práctica lo leído.

Si te frustra el avance lento en tu lectura, no captar al 100% y estar leyendo horas y horas lo mismo.

Si tienes libros sin leer en tu casa desde hace años y no encuentras el tiempo para leerlos.

Si tu trabajo no te deja tiempo para tu familia.

Entonces esta guía **puede ser lo más importante que jamás hayas leído.**

Si quieres **leer más rápido con buena comprensión**, si quieres ser **más productivo** en tu trabajo o tus estudios, **aprender más y tener más tiempo libre...**

...lo primero que debes hacer es darte cuenta de tus errores.

Una vez que los conoces puedes empezar a corregirlos.

Este documento te muestra 21 cosas que debes hacer para leer rápido con buena comprensión.

De esto trata este documento.

Antes de identificar tus errores **debes comprender** algunos **conceptos básicos** de la lectura ágil:

- ✓ Lectura ágil es un conjunto de técnicas para el entrenamiento físico de los ojos y el entreno mental del cerebro. No se trata de lectura rápida, sino de **comprensión rápida**.
- ✓ Estas técnicas se desarrollaron inicialmente en Gran Bretaña durante la primera guerra mundial. Para distinguir más rápido los símbolos en un avión y así identificar antes si se trataba de un avión propio o uno del enemigo.

La rapidez en la lectura decidía entre vida o muerte.

- ✓ Desde entonces se desarrollaron más y más técnicas de lectura ágil. Desde hace décadas se enseñan en las mejores universidades de habla inglesa como **Princeton, Harvard, Stanford o Oxford**.
- ✓ La velocidad de lectura se mide en palabras por minuto (ppm). La velocidad promedio de los adultos en Europa, Estados Unidos y América Latina es de alrededor de 240 palabras por minuto.
- ✓ Si quieres determinar tu velocidad de lectura actual puedes hacer el [test de lectura gratuito](#) de Lectura Ágil.
- ✓ Todos podemos leer miles de palabras por minuto sin comprender los textos. La lectura ágil no trata de esto, sino de **leer más rápido con mejor comprensión**.

Ahora que conoces algunos conceptos básicos sobre la lectura ágil, en este documento aprenderás...

...porqué la comprensión mejora automáticamente con el incremento de velocidad de lectura

– si lo haces de manera correcta.

¿Suenan contradictorio?

Más abajo verás porqué no es así.

Comencemos a analizar los errores más comunes de lectura:

Los he dividido en dos bloques

1. Errores de lector básico. Estos errores impiden leer hasta 240 palabras por minuto (promedio de un adulto) y hacen la lectura más difícil.
2. Errores de lector avanzado. Estos errores son muy comunes y la mayoría de los adultos los cometemos. Una vez solucionados estos errores podemos leer hasta 1.000 palabras por minuto y más.

En la próxima página empezamos por los errores del lector básico.

Errores del lector básico

[Si ya te consideras un buen lector puedes escanear rápidamente este apartado y pasar al siguiente en la [página 9](#).]

Empezamos por los errores más básicos que impiden leer hasta 240 palabras por minuto (velocidad promedio de un adulto).

Te dificultan avanzar en el aprendizaje, la comprensión, pero sobre todo aportan dificultad a la lectura.

Aprender técnicas más avanzadas de lectura rápida antes de solucionar este tipo de errores...

**...es como querer correr un maratón
con una mochila que pesa 50 kg**

Lo bueno es que la mayoría de estos errores básicos son **fáciles de eliminar**.

Error #1 - Silabeo o lectura fragmentada de la palabra

Si cometemos este error no solemos leer a más de 50-150 palabras por minuto.

El lector interpreta la primera sílaba y se detiene, aparece una breve pausa.

A continuación lee la siguiente y así con el resto de palabras.

El proceso de interpretación de los signos es lento, principalmente por falta de confianza y entrenamiento.

A quién no le ha pasado cuando tiene que hablar en público (aunque ahí el problema suele estar derivado del estrés) o simplemente manteniendo una conversación introduciendo muletillas como "eh!".

En muchas ocasiones es poco perceptible el error de silabeo. Prueba un día a grabarte leyendo en voz alta y escucha cuál es tu ritmo de lectura, si pronuncias las sílabas por separado.

Evidentemente, este error dificulta la lectura tanto en velocidad como en comprensión.

Pero leer a menos de 100-150 palabras por minuto tiene más repercusiones.

El cerebro del lector no tiene suficiente trabajo y se desconcentra. La lectura se convierte en una tortura.

Si sufres de Silabeo, te recomiendo un sencillo ejercicio para empezar a combatirlo.

Toma un folio de papel y sepáralo en medio dibujando una línea recta. En la parte izquierda escribe frecuencias numéricas aleatorias (no secuenciales). Comienza con números de dos dígitos y después los vas aumentando:

65	
75	
987	
629	
9886	
9063	
54790	
261490	

Después tapas los números con otro folio. Destapas un número durante un instante muy breve y lo vuelves a tapar. Después escribes el número a la derecha.

Así poco a poco vas aumentando la información que puedes leer con un vistazo y esto te ayudará a leer palabras completas en la lectura.

Error # 2 – Cambios de líneas

Consiste en perderse entre los renglones mientras se va leyendo.

Si esto te pasa, entrena tu lectura con un marcador. Desliza la punta de tu dedo o un bolígrafo cerrado debajo de la línea mientras vas leyendo. Entrena tu lectura durante unas semanas de esta manera.

Error # 3 – Adivinación

Se produce cuando al leer la palabra solamente se realiza una fijación ocular sobre la primera sílaba y no sobre la totalidad de la palabra en su punto central.

No siempre adivinas bien, y lo peor de todo, muchas veces no eres consciente y cambias el significado de los textos.

Si te pasa esto, puedes entrenar tu fijación con el ejercicio que describo en el error #1.

Error # 4 – Rectificación

Se produce cuando una sílaba o una palabra es leída de modo incorrecto. El lector se da cuenta del error cometido y la vuelve a leer de nuevo generalmente ya de un modo correcto.

Esto suele ser un error de concentración. Intenta forzarte para leer más rápido. Si lees más rápido mantienes tu cerebro ocupado y no se distrae tan fácilmente. Tomate 10 respiros hondos antes de la lectura y asegúrate de no cometer los errores #9, 10 y 11.

También ayudará practicar la fijación y el marcador tal como lo explico en los errores #1, 2 y 3.

Error # 5 – Denegación u omisión

El lector al leer, cuando encuentra una palabra de comprensión y / o articulación difícil la omite, se la salta y no la lee.

Consiste en olvidar la lectura de sílabas, incluso palabras.

Si esto te pasa a menudo debes entrenar tu vocabulario. Busca las palabras que no conoces en el texto. Cada vez que encuentres una, busca su significado en un diccionario.

Además debes practicar la lectura. Lee todo lo que puedas. Lee cada día el diario.

Error # 6 – Inversión

Consiste en una alteración o transposición del orden lógico-secuencial de las grafías: se lee “setán” en vez de “están”.

Este error es bastante grave y es un error disléxico. Suele ser derivado de mala concentración. Intenta concentrarte durante la lectura. Tómate 10 respiros hondos antes de comenzar a leer. Utiliza un marcador (error #2) y asegúrate de no cometer los errores #9, 10 y 11.

Si el problema persiste, debes buscar ayuda profesional. Encuentras recursos útiles en la página de la organización [DESFAM](http://Desfam.org) (Asociación Dislexia y Familia).

Error # 7 – Movimiento de cabeza

Consiste en mover la cabeza en el sentido izquierda-derecha según se va leyendo. Esto ralentiza la lectura.

Lo importante para corregir este error es darte cuenta. Vigila tu postura durante la lectura. Fuéstrate a no mover la cabeza sabiendo que esto dificulta la lectura.

Error # 8 – Vocalización

Consiste en la repetición verbal de las palabras durante la lectura.

Similar al error anterior, aquí el primer paso es darte cuenta y el segundo es forzarte a no hacerlo. No hay más. Es fácil de corregir, lo importante es la constancia hasta que la forma nueva de leer se convierte en tu hábito.

Error # 9 – Ignorar el biorritmo personal

No conviene leer en horarios inadecuados, o cuando estás cansado. Esto provoca muchos de los otros errores y dificulta la comprensión del texto y la velocidad de lectura.

Error # 10 – No usar bien la luz

Debe ser potente y estar bien orientada hacia el texto. No debes leer a contraluz ni con luz tenue. Si lo haces, te cansas mucho antes y aparecen problemas de concentración que dificultan la velocidad de lectura y sobre todo la comprensión de los textos.

Error # 11 – Leer acostado

Conviene leer sentado con un buen respaldo y con las piernas en el suelo. El respaldo puede ser ligeramente inclinado para atrás, pero no demasiado.

Si lees acostado te cansas mucho antes durante la lectura dificultando la comprensión y disminuyendo la velocidad.

Error # 12 - Acercar mucho los ojos al texto o alejarlos demasiado

La distancia debe calcularse. Desde lejos aumenta el campo visual pero disminuye la nitidez, desde cerca mejora la nitidez pero disminuye el campo visual. Prueba acercando y alejando tu lectura hasta que encuentres tu distancia óptima para la lectura.

Errores del lector avanzado

Si ya no cometes los errores anteriores y lees entre 240 y 300 palabras por minuto, con buena comprensión, se te presentan otro tipo de errores.

Se trata de problemas de fondo. La mayoría de los errores básicos puedes solucionarlos tu mismo con práctica. Simplemente siendo consiente de ellos.

La siguiente categoría de errores es algo más difícil de trabajar.

Para superarlos necesitas ayuda de un profesor particular o un curso de lectura rápida.

Debes **entrenar tus músculos oculares y tu cerebro**.

Una manera muy eficiente de hacer esto es nuestro [curso de Lectura Ágil](#).

Si tomas este curso te **garantizamos** que duplicarás tu velocidad de lectura invirtiendo **sólo 15 minutos al día** durante 3 semanas.

O duplicas tu velocidad de lectura o te devolvemos dos veces lo que pagas por el curso.

Puedes saber todos los detalles viendo [este vídeo](#).

Vamos a echar un vistazo a estos errores del lector promedio.

Comenzamos en la siguiente página.

Cada vez que solucionas uno de estos errores del lector avanzado, mejoras considerablemente tu velocidad de lectura y comprensión.

Si los solucionas todos...

...puedes fácilmente doblar tu velocidad de lectura...

...y en muchos casos llegar a leer 1.000 palabras por minuto con buena comprensión.

Hay algunos cursos que prometen más, pero esto no es realista a no ser que tengas un talento especial y dediques muchísimo tiempo de entrenamiento. Ten en cuenta que el récord mundial de lectura rápida está alrededor de 4.000 palabras

(Lo tiene la británica Anne Jones leyendo el libro “Harry Potter and the Deathly Hallows” de 766 páginas en 47 minutos.)

Error # 13 – Exceso de fijaciones oculares

Consiste en hacer una fijación de la vista en cada una de las palabras que estás leyendo. De modo que la vista se detiene tantas veces como palabras tiene el renglón.

Cada vez que haces uno de estos movimientos tu ojo tiene que enfocar la palabra, leerla y mandar una señal al cerebro.

Para darte cuenta de las fijaciones que haces durante la lectura, cierra un ojo y pon la punta de un dedo encima del párpado cerrado. Con el otro ojo sigue leyendo y notarás con tu dedo los movimientos del ojo.

Con el [entrenamiento adecuado](#) puedes aprender en un primer paso a leer un renglón con 2-3 saltos de vista y más adelante incluso leer varios renglones a la vez.

Error # 14 – Movimientos de la lengua o labios

Consiste en el movimiento de la lengua o labios durante la lectura. Para darte cuenta puedes ponerte un lápiz en la boca. Con un lado en tu boca apoyado en la lengua y el otro lado para fuera apuntando enfrente. Cierra los labios ligeramente.

Si el lápiz se mueve durante la lectura estás moviendo los labios o la lengua.

Para comenzar a combatir este error puedes leer apretando fuertemente la lengua contra el paladar y/o apretando los labios.

Otra opción es ponerte el lápiz en la boca de lado a lado mordiéndolo con las muelas de cada lado. Así paralizas el movimiento de lengua y labios.

Pruébalo y verás como tu velocidad de lectura aumenta.

Error # 15 - Vocalización con tu voz interior

Recitas la lectura en silencio con tu voz interior. Esto limita tu velocidad de lectura a la velocidad de hablar que está alrededor de 300 palabras por minuto (algunos políticos consiguen hablar hasta 350-400 ppm).

Piensa por un momento lo que sucede cuando ves una fotografía o miras por una ventana.

Miles de datos pasan de tus ojos al cerebro en cuestión de segundos.

El cerebro es capaz de procesar la información visual literalmente miles de veces más rápido que cuando leemos de manera tradicional.

El [curso de Lectura Ágil](http://LecturaAgil.com) te enseña a controlar tu voz interna. No sólo eliminarla, sino utilizarla para un discurso interior que te permite memorizar mejor los textos.

Error # 16 – Regresiones por falta de concentración

Consiste en releer las palabras o frases ya leídas con anterioridad.

Un cerebro aburrido no es productivo.

Leer de manera tradicional (por debajo de 300 palabras por minuto) es muy lento. Muy **por debajo de nuestra capacidad** visual y mental.

Esta es la razón principal por la que muchos perdemos la concentración durante la lectura.

El cerebro no se estimula a la velocidad apropiada.

Nuestra mente vaga y piensa en muchas cosas, menos lo que estamos leyendo en este momento. Esto nos hace releer regiones o párrafos enteros.

Una vez que aprendas a leer a la velocidad adecuada para tu cerebro, estás más concentrado y eliminas las regresiones.

Error # 17 – Lectura mecánica veloz

Consiste en forzarse a leer demasiado rápido sin conocer las técnicas adecuadas.

El número de palabras por minuto puede llegar a ser muy elevado, pero se resiente la comprensión.

Si quieres aprender a leer más rápido con buena comprensión, es importante entrenar con los ejercicios adecuados para evitar la lectura mecánica veloz.

Error # 18 - Insuficiencia de vocabulario

Cada vez que te tropiezas con una palabra que no conoces automáticamente paras la lectura veloz.

El lector ágil constantemente aumenta su vocabulario con pequeños y divertidos ejercicios.

Un consejo básico es tener siempre un diccionario a mano. Cada vez que te tropiezas con una palabra que no conoces la buscas en tu diccionario o en un diccionario gratuito online como el de la [RAE](http://rae.es)

Esto parece ser un trabajo adicional que ralentiza la lectura. Pero esta inversión en tus conocimientos pagará dividendos muy pronto. Consigues leer más rápido y además podrás expresarte cada vez mejor.

Error # 19 – No saber para qué se lee

Una de las estrategias lectoras del lector ágil es saber para qué lee cada texto.

Haciéndote las preguntas adecuadas antes de comenzar una lectura ayuda a comprender mejor y de manera más veloz.

Pregúntate antes de comenzar una lectura para qué estás leyendo este texto. ¿Qué quieres aprender? Cuanto más específicas sean estas preguntas, más te van a servir.

Yo a veces me apunto estas preguntas en las primeras páginas del libro que suelen ser blancas.

También ayuda conocer el autor. Si lees un libro que no conoces, investiga sobre el autor. Mira si encuentras información en Wikipedia y vídeos en YouTube.

Si conoces el autor, durante la lectura tienes la sensación que está hablando contigo. Esto hace la lectura más fácil y aumenta la comprensión y retención del texto.

Error # 20 – No calentar antes de largas sesiones de lectura

Igual que los atletas calientan antes de una competición **debes calentar tus músculos oculares** antes de una larga sesión de lectura o estudio.

Una manera de hacerlo es forzarte a leer durante 5-10 minutos lo más rápido que puedas con tus ojos (sin intentar comprender el texto). Para esto puedes utilizar cualquier libro.

Puedes deslizar la punta de un bolígrafo por debajo del texto para no perderte entre renglones y pasar la mano lo más rápido que puedas. Intenta seguir al bolígrafo con los ojos.

Si haces esto durante unos minutos antes de la lectura aumentas considerablemente la velocidad.

Pruébalo ahora.

Error # 21 – Baja comprensión lectora

La baja comprensión lectora puede tener muchas causas. Es esencial una buena concentración que se consigue con las técnicas adecuadas.

Casi siempre es un problema derivado de la concentración (Error #16). Esto se soluciona aumentando (de manera correcta) la velocidad de lectura para mantener el cerebro ocupado.

También la correcta utilización de la voz interna (Error #16) puede ser una gran ayuda para aumentar la comprensión lectora.

Si has descubierto que sufres de alguno de estos errores, puedes comenzar a solucionarlos con los consejos de este documento.

Y si realmente quieres mejorar tu velocidad de lectura y comprensión -

- Para **doblar la productividad** en tu trabajo y así conseguir un mejor puesto o arrancar tu propio negocio.
- Para mejorar tanto económicamente, como tu capacidad intelectual, tus conocimientos y tu cultura.
- Para tener más tiempo libre para dedicar a tus hijos, al deporte, para salir con amigos o simplemente para leer y aprender más o poner en práctica lo aprendido.

Hoy puedes dar el primer paso.

Esto es lo que tengo para ti

El curso de Lectura Ágil entrena tus ojos para ampliar tu campo visual y enseña a controlar tu voz interna.

Además te enseña las estrategias y técnicas de los mejores lectores del mundo.

Todo esto con sólo **15 minutos al día** durante 3 semanas.

¿Suenas interesante, verdad?

Si quieres saber más, [puedes hacer clic aquí para comenzar a doblar tu velocidad de lectura.](#)

Si realmente haces todos los ejercicios durante un mínimo de 15 minutos al día y no doblas tu velocidad de lectura...

... **te pago dos veces lo que has invertido en el curso** por el curso.

Espero que este documento haya sido de tu utilidad.

Para cualquier duda o sugerencia puedes contactarme por correo: felipe@lecturaagil.com

Atentamente,

Felipe Bernal Montes

