

居宅療養管理指導報告書

対象期間: 2025年9月1日 ~ 2025年9月30日

たすくホームクリニック

〒242-0003

神奈川県大和市林間1-5-7-201

TEL 046-206-7131 / FAX 046-206-7132

ご担当 山の中のケアマネージャー 様

ケアオフィス 山の中

どこかの山の中

テスト山 様

生年月日: 1972年10月9日

年齢: 52 歳

ご住所: テストの山の中

診察日: 2025年7月15日

次回診察日:

介護度:

主病名: 高血圧

居宅療養管理指導内容・治療経過

診療内容

バイタルサインは、体温36.6℃、血圧138/87mmHg、脈拍74回/min、SpO2は98%(ra)で安定。心音、呼吸音に異常はなく、浮腫も認められない。高血圧は内服薬で安定しており、飲み忘れもない。アルツハイマー型認知症はHDS-R 17点でBPSDはなく、抑肝散を継続中。

居宅療養アドバイス・日常生活の注意点

☒ **高血圧生活指導:** 減塩食や適度な運動を心がけましょう。