

# 居宅療養管理指導報告書

対象期間: 2025年9月1日 ~ 2025年9月30日

## たすくホームクリニック

〒242-0003

神奈川県大和市林間1-5-7-201

TEL 046-206-7131 / FAX 046-206-7132

## ご担当 ケアマネB 様

Care Plan Center B

〒100-0002 東京都千代田区皇居外苑2-2-2

## 田中花子 様

生年月日: 1945年5月14日

年齢: 80 歳

ご住所: 東京都新宿区2-2-2

診察日: 2025年7月15日

次回診察日:

介護度:

主病名: 高血圧

## 居宅療養管理指導内容・治療経過

### 診療内容

バイタルサインは、体温36.6℃、血圧138/87mmHg、脈拍74回/min、SpO2は98%（室内空気）で安定しています。

心音、呼吸音ともに異常なく、浮腫も認めません。

アルツハイマー型認知症においては、HDS-R 17点でBPSDはなく経過良好です。

高血圧は内服薬で安定しており、飲み忘れ也没有ありません。

### 居宅療養アドバイス・日常生活の注意点

☒ **高血圧生活指導:** 減塩食や適度な運動を心がけましょう。