

居宅療養管理指導報告書

対象期間: 2025年9月1日 ~ 2025年9月30日

たすくホームクリニック

〒242-0003

神奈川県大和市林間1-5-7-201

TEL 046-206-7131 / FAX 046-206-7132

ご担当 ケアマネA 様

Care Plan Center A

〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1

テスト太郎 様

生年月日: 1949年12月31日

年齢: 75 歳

ご住所: 東京都渋谷区1-1-1

診察日: 2025年9月18日

次回診察日: 2025年10月2日

介護度: 要介護3

主病名: 高血圧

居宅療養管理指導内容・治療経過

診療内容

血圧は138/87mmHg、脈拍は74回/min、体温は36.6°Cで安定しています。
アルツハイマー型認知症においてHDS-Rは17点で、BPSDはなく経過良好です。
高血圧は内服薬で安定しており、飲み忘れ也没有ありません。
処方薬は抑肝散を継続中で、特に変更はありません。

居宅療養アドバイス・日常生活の注意点

✓ **高血圧生活指導:** 減塩食や適度な運動を心がけましょう。

✓ **糖尿病生活指導:** 間食を控えるように。服薬中の方は低血糖症状にも要注意。