

***My life Your life***



# My life Your life

## 冊子説明

こんにちは。まず冊子を手にとっていただきありがとうございます。

この冊子では副業関係から年金関係のこと、そしてライフデザイン、ライフプランのことまで紹介していきます。

あなたたちは未来に不安を感じていませんか？これからの社会、どう変化するのかわかりません。そのような先が不明瞭な現代に生きている私たちは常に先のこと、未来のことを考えなければいけません。お金を稼ぐ手段に興味がある学生、これからの未来に不安を感じている学生、そして人生設計を立てることができない学生に読んで欲しいです。

私たち自身のそしてあなた自身の人生を考える上で重要なこと、大事なことが伝わるように筆跡しました。少し固い内容が多いですがあなたの今後の人生がより豊かになりますようにこの冊子のページを是非捲って見てください。

## 目次

- ・ 副業について..... P4,P5
- ・ ライフデザインについて..... P6
- ・ ライフデザインのやり方.....P7
- ・ ラッシーのライフプラン..... P8,P9
- ・ 中本 優人のライフプラン..... P10,P11
- ・ 佐々木 彪賀のライフプラン..... P12,P13
- ・ 今までとこれからの年金のお話..... P14
- ・ あとがき..... P15

# お金を稼ぐ手段 副業特集

## 副業とは？

みなさんお金は好きですか？私は大好きです。

そんな皆さんが好きなお金は勝手に貯まるものではありません。基本的に働かなければお金を得ることはできません。だから多くの人は仕事をするのです。その仕事、もとい本業とは別に収入を得る手段のことを副業と言います。そう、本業以外で好きなお金を稼ぐ手段があるのです。

副業は原則として禁止している会社も多いです。しかし、日本では労働者が勤務時間外の時間に行う副業は禁じられていません。また、最近では「積極的に副業を推進する」働き方改革により、多くの会社で副業が禁止から容認にかわっていくと考えられます。

だからこそ、本業だけではなく、副業でも収入を得る生活も考えてみてください。

## 副業の種類

副業は大きく分けて以下の3種類に分類出来ます。ネット系、投資系、労働系。

副業の定義は正確には決まっていませんので、この3種類以外にも副業と言える仕事はあるでしょう。しかし、多くの副業がこの3種類に分類されるので、副業を選ぶならこの3種類の中から選ぶことをおすすめします。

### ネット系



「Google アドセンス」「転売」「クラウドワークス」など。  
在宅で簡単なものから難しいものまで種類は様々。  
現在、最も主流の副業。

### 投資系



「株式」「FX」「仮想通貨」「不動産」など。  
元手資金さえあれば、簡単に短時間で出来る。  
どれもリスクが伴う。

### 労働系



「アルバイト」「治験」「覆面捜査官」など。  
長時間の労働を要するので本業との兼ね合いが大事。  
確実にお金は貯まる。

## おすすめの副業

ここからは3種類の中から選別して、おすすめの副業について紹介していきます。

世の中には様々な副業がありますが、詳しく把握している人は少ないでしょう。実際、私の母もメルカリと言われるフリーマーケットアプリのことしか把握してませんでした。そこで次ページではネット系、投資系、労働系に分けて、それぞれ2つずつの副業を紹介していきます。

## ■ ネット系

### アンケートサイト

スマホやパソコンで、簡単なアンケートに回答することによって、謝礼でお金を稼ぐ事ができるシステム。スマホでも回答可能なので、学生でもやりやすい副業の一種。

アンケートへの参加の頻度次第にはなりますが、月収は多い方で1万円～3万円程度。空き時間でする程度なら、2千円～3千円くらいが相場になっている。

### アフィリエイト

成果報酬型の広告。自分のブログやHPに、記事の内容にふさわしい商品などの広告を掲載する。その広告がクリックされ、商品が購入されることによって、広告主からサイト主に報酬としてお金が支払われるシステム。

ただ、この方法は自分のサイトにある程度の訪問者がないと稼ぎが期待できないので、難易度は高い副業。

## ■ 投資系

### 株式投資

企業が発行している株券というものを売買し、株券を所持している人への企業からの配当金で稼ぐシステム。

売買する場合は一度にかなりの金額が動くので、短時間で一気に稼ぐことができる。しかし、そのためには株について学ばないといけませんし、学んだとしても必ず稼げるわけではない。それ相応のリスクもある。

### 投資信託

資金を専門家に託し、その専門家が株・債券などに投資する。投資して、得られた利益を投資家（資金を託した人）に分配して利益を得るシステム。

投資信託は他の投資に比べて、元本以上の損失がない。また、専門家に任せられるので、リスクを軽減できる。株式投資よりもローリスクローリターンで学生にはおすすめ。

## ■ 労働系

### 治験モニター

新薬の効き目や安全性を確認する為に、実際に新薬（薬やサプリメントなど）を使用し、お金を貰うシステム。

無料で健康診断を受けれたり、日当換算で1万円～2万円程度の高額な報酬を貰える。しかし、参加するための健康基準がある上、副作用に襲われる危険性も少なからずある。どうしても稼ぎたい！人におすすめ。

### 家事代行

基本時間制で料理・洗濯・掃除などの家事全般を請け負うシステム。

主婦が日常的に行う家事を代行するため、仕事は多岐に渡るが依頼者から希望する家事のみを行うので全てをするわけではない。

必要な資格等はないが家事全般ができなければならないので、家事経験がある方におすすめ。最近は特に需要があるサービス。

## ■ まとめ

気になる副業はありましたか？技術や知識が必要な副業から簡単に始められる副業までたくさんあるので是非自分にあった副業を見つけてみてください。

副業は社会人だけではなく、学生のうちから始められるものもたくさんあります。そして副業で培った技術、知識は他の仕事や生活などいろんな場面で役立つでしょう。だからこそ、将来と考えるので今からでも副業を始めて見てはいかががですか？きっとあなたの力になるでしょう。

# ライフデザイン・ライフプランとは？

## ライフイベント

就職，転職，結婚，出産，子育て，離婚，車の購入，家の購入，引っ越し，旅行，死などの「**人生の大きな出来事，イベント**」

## ライフプラン

5年後に家を買いたい，子どもにはこんな教育を受けさせたい，年に2回は旅行に行きたいなどのライフイベントの具体的な「**暮らし方**」，「**人生設計**」

## ライフデザイン

結婚するかしないか，出産するかしないか，独立・転職するかしないかなどの個人の基本的な「**生き方**」，「**人生に対する価値観**」

## ライフデザイン・ライフプランを考えよう！

ライフイベント、ライフプランのことについてわかりましたか？どちらも重要な考え方です。

私たちが生きている限り必ずお金がかかります。食費、生活費、社会保障費、税金などなど。生きているだけでもお金を使い、さらに豊かな生活をしようと考えたらそれ相応のお金がかかります。だからこそ私たちは働きます。生きるために、豊かな生活を営むためにも仕事を考えることは重要です。

しかし、働いているからといって、必ずお金が貯まるわけではありません。刹那的に生きている限り、お金が貯まりません。将来、家や車を買いたいと考えていても買えなかったりします。

また、人生には必ずリスクが伴います。突然家族が亡くなったり、病気になったり、会社をクビになったり、退職金がもらえなかったり、年金がもらえなかったり。それらのリスクが突然起こっても生活できるように人生設計することは重要です。

だからこそライフデザイン、ライフプランを考えてみて欲しいです。

## ライフデザイン・ライフプランを考えるメリット/デメリット

ライフデザイン、ライフプランを考えるメリット/デメリットをまとめました。ライフデザイン、ライフプランはデメリットのことも念頭に置いて、考えて欲しいです。

### メリット

- ・自分の将来について考えられる。
- ・自分が何をしたいのかを見つめなおせる。
- ・将来にかかる支出予想ができる。
- ・現在、使えるお金を計算できる。
- ・夢や方向性を持つ事は生きがいに通じる。
- ・未来をイメージしておいた方が、理想を実現しやすい。

### デメリット

- ・自分の将来に不安が募る。
- ・現在の生活を謳歌できない。
- ・計画通りの生活に縛られるかもしれない。
- ・想定外の出来事ができた時に計画が崩れる。

## ライフデザイン・ライフプランの考え方

ここからはどうライフデザインを考え、どのようにライフプランを計画していくかを紹介していきます。お金のことを詳しく計算する場合は Excel などを使ってみてください。調べればテンプレートもたくさんあります。

今回は下記の 1.2.3 の順番でライフデザイン、ライフプランを決めていきたいと思います。初めは細かく決める必要はありません。大雑把に決めていきましょう。

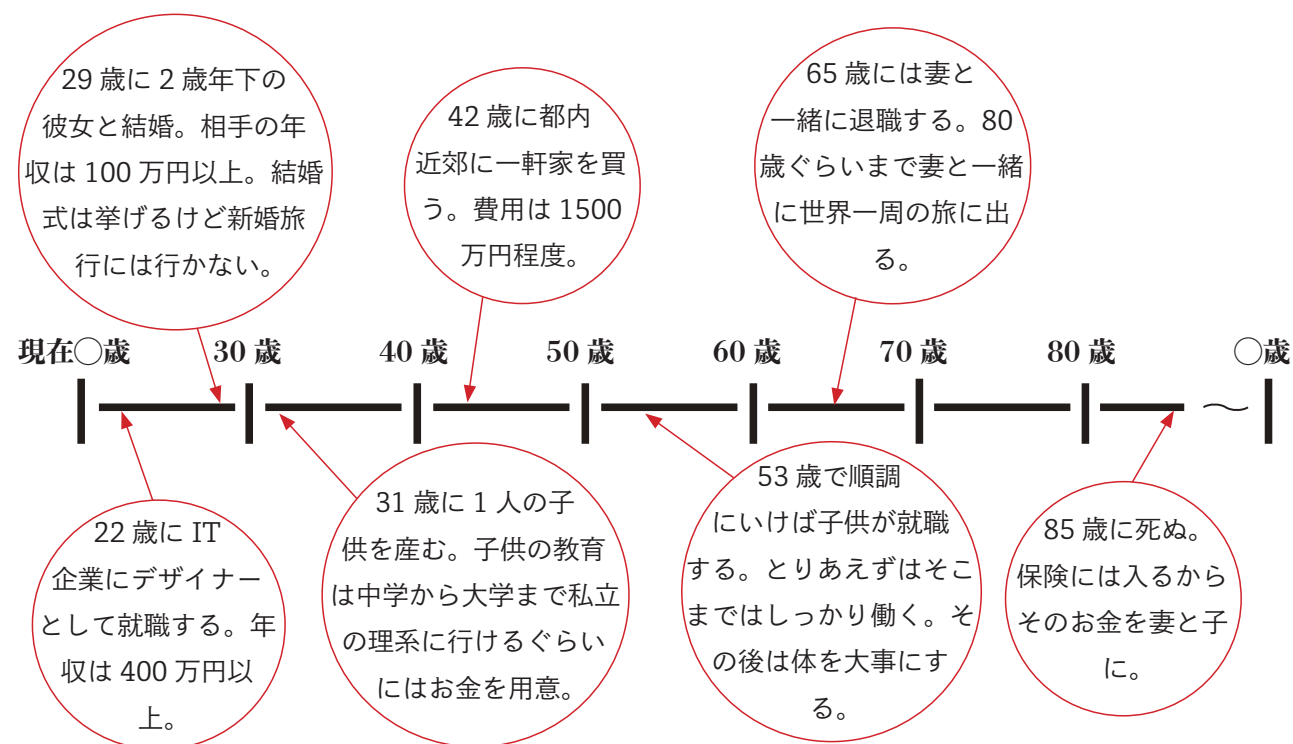
自分のライフデザイン、ライフプランを決める時に紙などでメモするといいいでしょう。

### 1. ライフデザインを考える

- 人生での夢、やりたいことを考える。
- 一般的なライフイベント（就職、結婚、車の購入など）についてやるか、やらないかを決める。

### 2. 大雑把にライフプランを決める

- 夢、やりたいことが実現可能か考え、何歳に達成するか決める。
- ライフイベントを何歳くらいに予定するか決める。
- ライフイベントについて具体的に決める（どこに就職するか、結婚はどんな相手とするかなど）。



ライフプランを決める例

### 3. 細かくライフプランを決める

- 仕事を決めたら、その仕事の一般的な収入を調べる。
- ライフイベントや生活費などの細かい支出を調べる。
- 収入と支出の差でどのくらい貯蓄ができるかを計算する。
- 将来起こるだろうリスクを考えて、そのリスクに備える（保険に入るとか）。

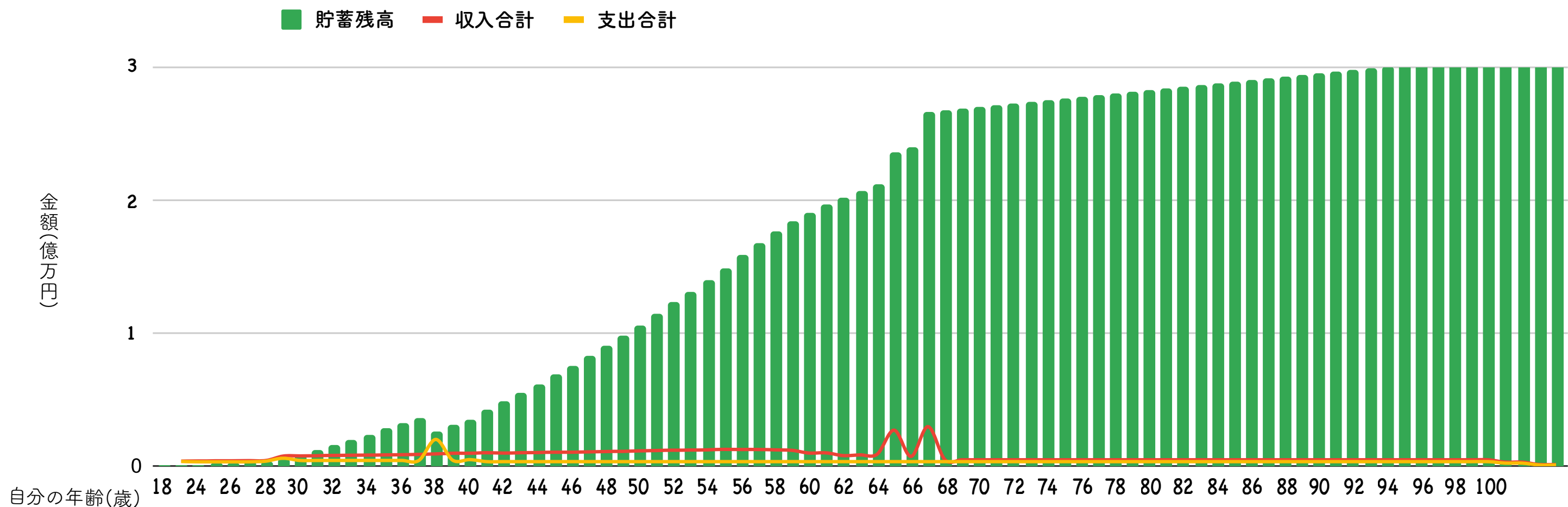
## まとめ

たくさんの不安があると思いますがその不安に備える意味でもライフプランは重要です。

だからこそ、是非この機会に考えてみてください。どう決めるかわからない人は、次ページから将来の収入、支出などをグラフに出したライフデザイン、ライフプランの例を紹介しているので参考にしてみてください!!



# ライフプラン収支グラフ



## ラッシーのライフデザイン・ライフプラン

### 私の人生の夢・目標

私の夢は豊かで余裕がある人生を送ることです。

私が叶えたいことはたくさんあります。お金持ちになる、異世界に行く、綺麗なメイドさんと一緒に暮らす。しかし、これらのことを夢に持とうと思うほど欲していませんし、頑張りたいともありません。私は夢を叶えるために何かいろんなことを頑張ったり、挫折するよりは日々の人生が豊かで少しでも楽に生きたいと思っています。

では私自身が考える豊かさとは、楽な人生とは何なのでしょう。私の考えとしては、「生活する中で多くの不自由を取り除けて、1日の大半を笑顔で過ごせる人生」だと思います。

生活する中で不自由が無くなるということは絶対にありません。しかし、不自由だと感じた部分を取り除けるぐらいには経済的に余裕が持てるような仕事に就きたいと思っています。そして何より、笑顔で過ごせる生活をしたいです。人生に余裕を持てれば、楽しければ自然と笑顔になると思います。

これが私の夢です。これからその夢を実現するために楽しく頑張っていきたいです。

### 22 歳

私が将来考えている仕事はシステムエンジニアです。AI や lot などの最先端の技術を含む幅広い分野で活躍できる人材になりたいです。年収としては 600 万円以上を想定しています。また、システムエンジニアと一緒に副業として、投資も考えています。月に 5 万程度、稼げるように勉強します。

### 28 歳

子供を育てることは想定していませんが結婚はしたいと考えています。仕事として、システムエンジニアになりたいと紹介しましたが一番はヒモ、又は専業主夫になることがベストだと考えています。結婚相手の条件としてはなるべく話が合う人であまり感情的にならない人です。

### 38 歳

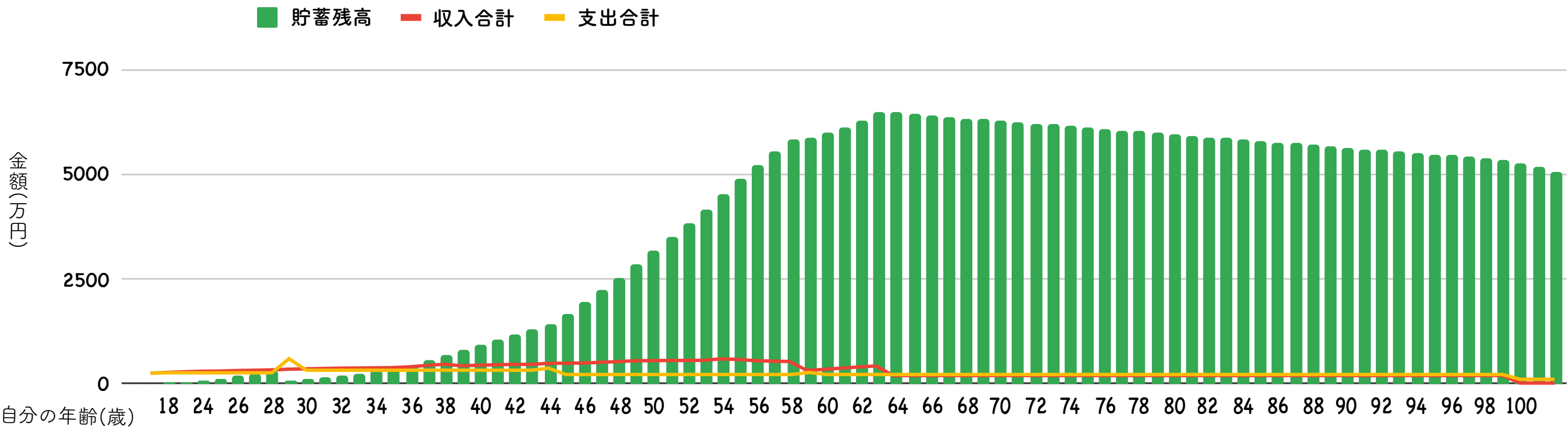
38 歳ぐらいで家を買いたいと考えています。庭があるぐらいの広さで静かな場所に住みたいです。だからそれまでに車も買う予定なので 38 歳までは節約しながら過ごします。1500 万円程度の家で妻と一緒に静かに過ごしたいと考えています。その時は在宅勤務として、働くことも考えています。

### まとめ

今回、ライフデザイン・ライフプランを考えたことはより自分の将来を見つめ直すきっかけになりました。今までは就職のことまでしか考えていませんでした。しかし今回のプロジェクトで将来にかかる支出のこと、保険のこと、老後のことまでたくさんの未来を考えられました。

私はライフプランを立てましたがライフプラン通りに人生が進むとは考えていていません。もしかしたら就職できないかもしれませんし、結婚相手がいないかもしれません。しかし、ライフデザイン・ライフプランを考えることでそうした不安な将来に少しは希望が持てました。

# ライフプラン収支グラフ



## 中本 優人のライフデザイン・ライフプラン

### 私の人生の夢・目標

田舎にマイホームと  
マイカーを持ち、  
スローライフを  
堪能する。



30 歳 家を買う

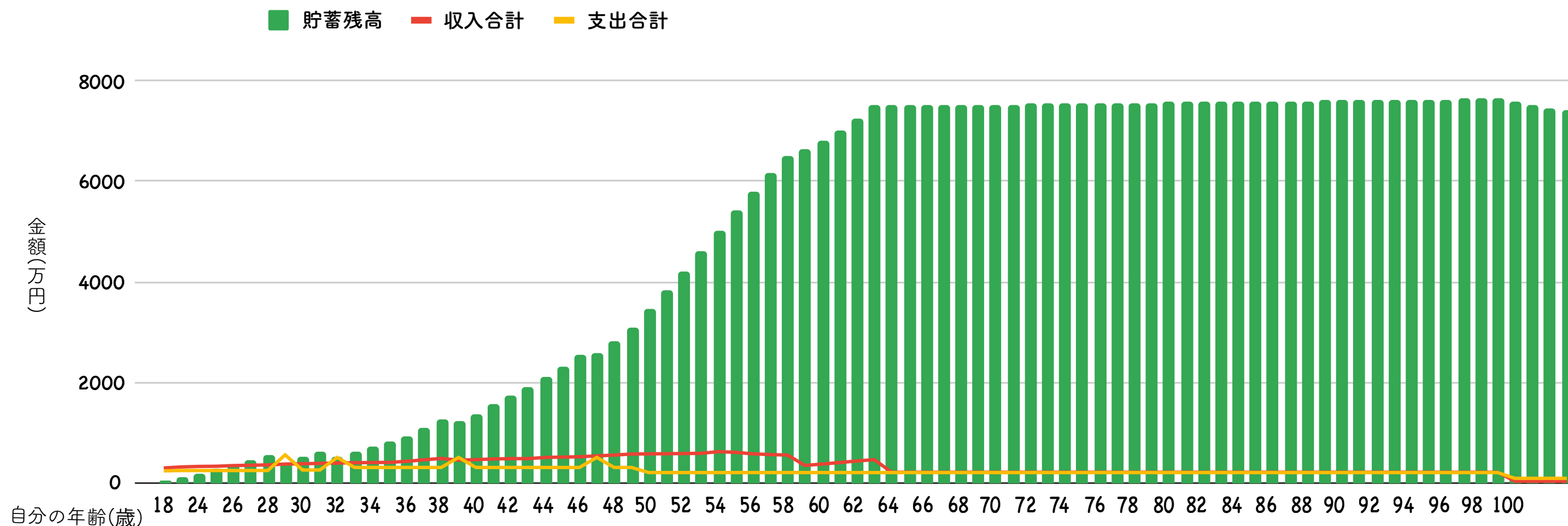
30 歳 車を買う

60 歳 退職

### まとめ

最終的に収支が 5000 万を超えているが、浪費については考えてないので実際の収支はもっと少なくなるが、普通に生活するだけで 5000 万もの貯金ができると考えると夢があると思う。

# ライフプラン収支グラフ



## 佐々木 彪賀のライフデザイン・ライフプラン

### 私の人生の夢・目標

私の人生の夢や、目標は特に持っていません。しかし、強いて言えば平和にコツコツとした人生を過ごしたいくらいですね。それなので、将来像としてはサラリーマンが一番ふさわしいかなと思い選ばせていただきました。

ただ、この選択は決してサラリーマンを甘くみている訳ではありません。サラリーマンとして働いている人に一種の尊敬を抱いているからこそ将来像として今現在、サラリーマンとしてコツコツ働いている人のような大人になれたらなと思っています。

その為にはまず、商業系の大学や専門大学に通ったり、日商簿記の資格を取ったりとやるのが沢山あるので、これから日々精進していきたいと思っています。

### 将来像



サラリーマン

### 30 歳

23 歳で就職して、ちょうど 30 歳あたりでマイホームの購入ができれば上出来だと思います。マイホームを持つことによって、より自分の時間や自分の趣味に熱心することができると思ったので、できれば 30 歳にマイホームの購入ができればと少し高めの目標を設定しています。

### 33 歳

33 歳でマイカーの購入を検討しています。できれば都心に住みたいものの、マイカーがあると友達のお出かけや、買い出しなどにも非常に便利なので、1 台はマイカーを欲しいと考えました。特に車に関して興味がある訳ではないので、そんなに車種などにはこだわらないつもりです。

### 65 歳

65 歳で無事に定年退職して、この先の余生を過ごしていくという人生設計になっています。ただ、今後定年退職の年齢が引き上げられたり、定年退職の概念がなくなったりしたらわかりませんが。ここからは一人で国内旅行など、満喫できるように考えています。

### まとめ

全体を総じて、今回のライフプランのプロジェクトは非常に私の為になる授業でした。今まで「なんか適当に生きていけば結局どうにかなるでしょ。」とか思っていたんですが、最近の世の中はそんなに上手くいかないことを突き付けられましたし、この先どのように人生設計をしていけばいいのかが勉強になりました。今回、私が考えたライフプラン通りに人生が進むように。そして、私が思っている理想のサラリーマンになれるように頑張って暮らしていこうと思ういいきっかけでした。これからは、このライフプランを元にして色々動いていきます。

# 今までとこれからの年金の話

## ■年金とは？

まず、みなさんは年金制度についてご存知でしょうか？

今はまだ皆さんに馴染みのない制度かもしれません。簡単に説明しますと、現在働いている人たちがお金を年金として国に払い、そのお金を国が高齢者に分配するシステムのことです。これにより、高齢者は仕事を退職しても生活することができます。現在働いている人も歳をとれば国から年金が貰えることになっています。



## ■年金の現状とこれから

さて、ここまではまだ皆さんには関係のない話ですが、ここからが重要になってきます。みなさんも知っている通り、最近では少子高齢化が進んでおります。これが私たちの将来の生活を苦しめていくのです。これと年金がどのように、関係していくのか詳しく説明します。

まず、少子高齢化が起こると何が起こるのかを考えていきましょう。段々と働く人が減っていき、定年退職する高齢者が増えていきます。その影響で、高齢者に年金を配ろうとすると、働く人が減っているのです、単純に一人当たりが負担する金額が増えていきます。それが年々悪化していくわけですから、我々が働く時には負担額が今以上に増えます。そして、我々が年金を貰う側の年齢になると、その時代の若者の負担額がますます増えて手が回らなくなるので、もらえる金額が減っていきます。つまり、我々は今以上に年金を払わなくてはならないのに、現在より貰える額が少なくなっていくのです。

ただ、国も黙ってみているだけではなく、以前ソニー生命保険さんにインタビューした時に教えてもらったことなんですが、働き方改革などの政策をとって頑張っているそうです。我々もこの問題については考えないといけないと思います。

この記事が皆さんに年金のことを考えるきっかけになってくれれば幸いです。

## My life Your life

2019 年 10 月 28 日 初版第 1 刷発行

編集部：オラクル

著 者：和田 太緒・佐々木 彪賀・中本 優人

発 行：N 高等学校 大宮キャンパス

印刷元：三共グラフィック株式会社



