**联合早报新闻**

**以总理4月7日将到华盛顿 与特朗普讨论关税问题**

以色列总理内坦亚胡星期一（4月7日）将到华盛顿，与美国总统特朗普讨论关税和伊朗等问题。

综合路透社和法新社报道，内坦亚胡办公室星期六（5日）发表声明说，正在匈牙利访问的内坦亚胡将于星期天（6日）飞往华盛顿。

美以两国正面对一系列棘手问题，特朗普首波对100多个贸易伙伴征收至少10%最低基准关税，以色列进口产品也会被征收17%的关税，而加沙地带停火谈判陷入停滞，对伊朗核计划的担忧也日益增长。

声明说，内坦亚胡将与特朗普“讨论关税、从加沙地带带回以色列人质的努力、以色列与土耳其的关系、伊朗的威胁以及与国际刑事法院的纠纷”。

2024年11月21日，国际刑事法院针对内坦亚胡和时任以色列国防部长加兰特发出逮捕令，指控两人在以色列—哈马斯战争期间使用饥饿作为战争手段，犯下战争罪，并因谋杀、迫害及其他不人道行为构成危害人类罪。

内坦亚胡将是特朗普宣布对等关税措施后，首位到华盛顿与特朗普就关税措施进行谈判的外国领导人。

<https://www.zaobao.com.sg/realtime/world/story20250406-6125192?ref=sidebar-realtime>

**东京两旅游巴发生追撞 47人伤多为外国游客**

两辆旅游巴士在日本东京快速公路上相撞，导致47名乘客包括外国游客受伤。

共同社报道，事发于星期六（4月5日）早上10时15分，在东京都八王子市中快速公路的小佛隧道入口处发生意外。当时两辆巴士正从东京开往知名景点河口湖。前方的旅游巴士因交通堵塞停车，后方巴士疑似来不及煞车而撞上，导致乘客受伤。

东京警方确认有47人受伤，多数伤者是外国人。旅游巴士上有乘客来自新加坡，暂时不清楚是否有人受伤。

另据台湾联合新闻网报道，前方旅游巴士的部分乘客是参加旅游平台KKday的“富士山一日游”行程。KKday确认，被追撞的旅游巴士有部分乘客分别来自台湾、香港、马来西亚和新加坡，其中14名乘客被送院接受治疗。

<https://www.zaobao.com.sg/realtime/world/story20250406-6125175?ref=sidebar-realtime>

**两名英国议员在以色列被拘留**

英国外交部长拉米说，以色列拘留两名英国议员，并拒绝他们以英国议会代表团成员身份入境。

综合法新社和路透社报道，拉米星期六（4月5日）晚间说，以色列拘留两名英国议员是不可接受的。

天空新闻引述以色列移民部的一份声明称，被拘留的议员是英国工党议员杨缘（Yuan Yang）和阿布蒂萨姆·穆罕默德（Abtisam Mohamed），他们被拒绝入境是因为两人涉嫌计划“记录以色列安全部队活动并传播反以色列仇恨”。

两人于星期六从卢顿飞往以色列。

拉米说：“我向以色列政府同行明确表明，这不是对待英国议员的方式，我们已在今晚与两名议员取得联系，为他们提供支持。”

他说：“英国政府仍把重点放在恢复以哈停火并进行谈判，以停止流血、释放人质并结束加沙地带冲突。”

<https://www.zaobao.com.sg/realtime/world/story20250406-6125112?ref=sidebar-realtime>

**毛新宇：毛氏后人一定会清正廉洁**

已故中共开国领导人毛泽东的孙子毛新宇，星期六携妻子和儿女回到湖南韶山祭祖。毛新宇在毛泽东祖父坟前说，“毛氏后人一定会清正廉洁”，并表示永远严格要求自己，不断为中共和中国作出新的贡献。

据湖南省韶山管理局主办的天下韶山网消息，毛新宇星期六（4月5日）上午携妻子刘滨、儿子毛东东、女儿毛甜懿回到韶山祭祖。中共湘潭市委书记、湖南省韶山管理局党委书记胡贺波等人陪同。

他们一行向毛泽东铜像敬献花篮，也参观毛泽东故居和滴水洞一号楼，并到位于滴水洞虎歇坪的毛泽东祖父坟祭扫。

毛新宇在墓前说：“作为您的后代，作为毛主席的后代，到今天，我们依然在继承、弘扬和发展毛主席开创的伟大事业，推进党和人民的事业不断地向前发展。请您放心，毛氏后人一定会清正廉洁，永远严格要求自己，不断为党和国家作出新的贡献。”

祭祖结束后，毛新宇还到滴水洞杜鹃花谷，朗诵了由父亲毛岸青、母亲邵华共同创作的著名散文《我们爱韶山的红杜鹃》。

<https://www.zaobao.com.sg/realtime/china/story20250406-6125101?ref=sidebar-realtime>

**马斯克希望美国和欧洲建立零关税自由贸易区**

美国总统特朗普的亿万富豪盟友马斯克表示希望美国和欧洲建立“零关税”制度，并建立“自由贸易区”。

特朗普首波对100多个贸易伙伴征收10%最低基准关税的政策，星期六（4月5日）正式生效，美国的许多盟友包括欧盟亦无法幸免。

综合路透社和彭博社报道，马斯克星期六以视频连线，在意大利极右翼联盟党（La Liga）联邦代表大会上，与联盟党党魁、意大利副总理萨尔维尼进行对话。

马斯克告诉萨尔维尼，他希望美国和欧洲能建立非常紧密的伙伴关系。他认为，欧洲和美国应该朝着零关税的方向迈进，从而有效地在欧洲和北美之间建立一个自由贸易区。

马斯克还说，他希望美国和欧洲之间建立更深层次的合作伙伴关系，并为那些希望在美国或欧洲工作的人提供更大的流动性。

他说，“这是我给（特朗普）总统的建议”，但没有详细说明他的建议是否涉及关税、人员流动自由，还是两者兼有之。

马斯克的这番话与特朗普大规模实施对等关税的做法形成鲜明对比。马斯克自1月以来一直是特朗普的主要顾问，在此之前，他还是特朗普竞选活动的主要金主。

最近几周，有迹象表明马斯克与意大利总理梅洛尼的关系开始降温，萨尔维尼则积极拉拢马斯克。

特朗普4月2日宣布对从欧盟进入美国的商品征收20%的关税，这是对几乎全球所有国家征收贸易关税的一部分。欧盟表示希望通过谈判与美国达成和解，但如果有必要，它也准备采取反制措施，包括征收关税、对服务征税和把目标锁定美国科技公司。

<https://www.zaobao.com.sg/realtime/world/story20250406-6125054?ref=sidebar-realtime>

**新华网新闻**

**清明节假期第二天各地祭扫活动平稳有序**

　　新华社北京4月5日电（记者朱高祥、董博婷）4月5日是清明节假期第二天，全国祭扫人数较昨日明显回落。记者从民政部了解到，5日全国有6.29万家殡葬服务机构提供现场祭扫服务，37.73万名工作人员参与服务保障工作。全天共接待现场祭扫群众1364.22万人次，较昨日减少58.69%；疏导车辆326.51万台次，较昨日减少56.48%。其中，选择鲜花祭扫等绿色低碳祭扫方式的群众881.12万人次，占现场祭扫总人数的64.59%；991个网络祭扫平台服务祭扫群众22.03万人次。

　　5日全国各殡葬服务机构共安葬骨灰6887份，其中采取海葬、树葬等生态安葬方式的有429份，占当日安葬总数的6.23%。截至目前，全国殡葬服务机构未发生突发安全事件，群众祭扫活动安全平稳有序。

　　6日是清明节假期最后一天，预计各地仍有不少群众出行祭扫。民政部提醒广大群众，及时关注当地天气变化和交通路况信息，自觉遵守当地祭扫要求，选择错峰出行和文明低碳祭扫，共同实现平安清明目标。

<https://www.news.cn/politics/20250405/b810431d66304b168a1c0c58a49a8276/c.html>

**联合国警告贸易战没有赢家 美加州州长：加州不是华盛顿**

  新华社北京4月6日电 针对美国宣布所谓“对等关税”政策，联合国秘书长古特雷斯的发言人迪雅里克警告，在贸易战中没有赢家。美国加利福尼亚州州长加文·纽森强调要求加州政府与其国际贸易伙伴建立新的战略关系，强调“加州不是华盛顿”。

**联合国：脆弱国家令人担忧**

  联合国秘书长古特雷斯的发言人迪雅里克4日警告，在贸易战中没有赢家，而脆弱国家面临的挑战更令人担忧。

  针对美国宣布所谓“对等关税”政策，迪雅里克当天回答记者提问时说，古特雷斯认为“在贸易战中没有赢家”，“我们现在担心的是那些最脆弱、最缺乏能力应对当前挑战的国家”。

  迪雅里克表示，贸易战将对联合国推动实现可持续发展目标带来负面影响。

  美东时间4月2日，美方宣布对所有贸易伙伴征收所谓“对等关税”。美方做法立即招致全球谴责，多个美国贸易伙伴表达强烈不满和明确反对，表示将采取措施加以反制。

**加州州长：政府关税政策“并不代表人民意愿”**

  美国加利福尼亚州州长加文·纽森4日指示加州政府与其国际贸易伙伴建立新的战略关系，强调“加州不是华盛顿”，美国政府关税政策“并不代表美国人民意愿”。

  纽森在当天发布的题为“致我们全球贸易伙伴”的视频中说，美国政府宣布的关税措施并不代表全部美国人民的意愿。若以经济总量计算，加州可以被视作世界第五大经济体。加州重视国际贸易和制造业发展，是美国最大制造业基地，加州期待继续加强与其国际贸易伙伴之间的关系。

  纽森强调，不论现在还是未来，加州都是一个稳定的国际贸易伙伴，希望美国以外的各经济体考虑这一点，不要对来自加州的进口商品采取报复性关税措施。

  加州州长办公室4日发布新闻稿说，加州是美国农业和制造业第一大州，该州工人、家庭和农民将是此次贸易战的最大受害者。纽森要求加州政府机构行动起来，与国际伙伴建立新的战略贸易关系，以“提高经济韧性，保护加州的制造商、工人、农民、企业和供应链”。

 新闻稿援引纽森的话说：“无论（首都）华盛顿出现何种动荡，加州仍将是（其他经济体）稳定、可靠的合作伙伴。加州不是华盛顿。”

  新闻稿说，加州是美国经济最强州，年国内生产总值达到3.9万亿美元，比排名第二的得克萨斯州高50%。加州经济和本地工人严重依赖与墨西哥、加拿大和中国的贸易。加州40%以上的进口商品来自这些国家，在2024年加州进口的4910多亿美元商品中，来自上述三国的高达2030亿美元。而且，关税还将影响洛杉矶大火后重建所需的重要建筑材料进口，包括木材、钢铁和铝以及石膏板。

  新闻稿说，美国关税政策必然对加州企业产生巨大影响，尤其是其6万多家小企业出口商。“耶鲁大学预算实验室的分析发现，美国新一届政府已宣布的关税政策，可能导致今年美国整体通胀率上升2.3%——包括食品价格上涨2.8%和汽车价格上涨8.4%——相当于给美国每个普通家庭造成3800美元的损失。”（记者：施春、黄恒）

<https://www.news.cn/world/20250406/64b4bc9c72a146b38acf105fb1f669ec/c.html>

**被困125小时后获救缅甸男子出院：感谢中国救援队伍**

 当地时间4月2日17点40分许，中国救援队伍在缅甸曼德勒市金色乡村酒店救援点成功救出了受困超5天的哥山伦。经过三天的康复治疗，他终于可以略带轻松地讲述自己那场近125小时的噩梦。

<https://www.news.cn/world/20250405/7fb0bd8d64ac4ffd865c822cfc58fa22/c.html>

**中国政府关于反对美国滥施关税的立场**

近期，美国以各种借口宣布对包括中国在内的所有贸易伙伴滥施关税，严重侵犯各国正当权益，严重违反世界贸易组织规则，严重损害以规则为基础的多边贸易体制，严重冲击全球经济秩序稳定，中国政府对此强烈谴责，坚决反对。

  美国有关做法违背基本经济规律和市场原则，罔顾多边贸易谈判达成的利益平衡结果，无视美国长期从国际贸易中大量获利的事实，将关税作为实施极限施压、谋取私利的武器，这是典型的单边主义、保护主义和经济霸凌行径。美国打着所谓追求“对等”“公平”的旗号搞零和博弈，本质上是追求“美国优先”“美国特殊”，是以关税手段颠覆现有国际经贸秩序，以美国利益凌驾于国际社会公利，以牺牲全世界各国的正当利益服务美国的霸权利益，必然遭到国际社会普遍反对。

  中国是文明古国，礼仪之邦。中国人民崇尚以诚待人、以信为本。我们不惹事，也不怕事，施压和威胁不是同中方打交道的正确方式。中国已经并将继续采取坚决措施，维护自身主权安全发展利益。中美经贸关系的本质应是互利共赢。美国应顺应两国和世界人民的共同期待，从维护两国根本利益出发，停止以关税为武器对华经贸打压，停止损害中国人民的正当发展权利。

  中国作为全球第二大经济体和第二大商品消费市场，无论国际风云如何变幻，中国对外开放的大门只会越开越大。我们将继续推进高水平对外开放，稳步扩大规则、规制、管理、标准等制度型开放，实施高水平的贸易和投资自由化便利化政策，打造市场化法治化国际化的一流营商环境，与世界共享发展机遇，实现互利共赢。

  经济全球化是人类社会发展必经之路。以世界贸易组织为核心、以规则为基础的多边贸易体制，为推动全球贸易发展、促进经济增长和可持续发展作出重要贡献。开放合作是历史潮流，世界决不会也不应该退回到相互封闭、彼此分割的状态。互利共赢是人心所向，以邻为壑的经济霸凌终将反噬自身。推动经济全球化朝着更加开放、包容、普惠、均衡的方向发展，是国际社会共同责任。

  发展是世界各国的普遍权利，而不是少数国家的专利。国际上的事情应该由大家共同商量着办，世界前途命运应该由各国共同掌握。贸易战、关税战没有赢家，保护主义没有出路。各国应当秉持共商共建共享原则，坚持真正的多边主义，共同反对各种形式的单边主义、保护主义，维护以联合国为核心的国际体系，维护以世界贸易组织为核心的多边贸易体制。相信世界上绝大多数相信公平与正义的国家，都会选择站在历史正确的一边，作出符合自身利益的选择。世界要公道，不要霸道！

<https://www.news.cn/20250405/13db25b16d6b47df8bb8c2d654c60468/c.html>

**第一观察丨建成科技强国，总书记强调培育创新文化**

  4月1日出版的《求是》杂志，发表了习近平总书记重要文章《朝着建成科技强国的宏伟目标奋勇前进》。这篇文章是总书记2024年6月在全国科技大会、国家科学技术奖励大会、两院院士大会上的讲话。

  文章用“八个坚持”深刻总结新时代科技事业发展的重要经验，其中之一正是：“坚持培育创新文化，传承中华优秀传统文化的创新基因，营造鼓励探索、宽容失败的良好环境，使崇尚科学、追求创新在全社会蔚然成风。”

  从党的十九大报告中强调“倡导创新文化”，到党的二十大报告中强调“培育创新文化”，再到在全国科技大会、国家科学技术奖励大会、两院院士大会上强调“坚持培育创新文化”，习近平总书记对创新文化念兹在兹。

  “周虽旧邦，其命维新”“苟日新，日日新，又日新”，改革创新的文化精神，始终镌刻在中华民族的基因里，流淌在中华民族的血液中。天文历法、四大发明、榫卯建筑、航海定位……五千多年文明史也是一部创新史，中华文明因创新而长期走在人类文明的前列。

  创新是一个民族进步的灵魂，是一个国家兴旺发达的不竭动力，也是中华民族最深沉的民族禀赋。

  2023年6月，习近平总书记在文化传承发展座谈会上指出：“中华文明的创新性，从根本上决定了中华民族守正不守旧、尊古不复古的进取精神，决定了中华民族不惧新挑战、勇于接受新事物的无畏品格。”中国人民是具有伟大创造精神的人民，中华文明的创新性、连续性是科技强国建设的自信源泉。

  因时而进、因势而新。中国科技的复兴有着历史的必然，这是“中华优秀传统文化的创新基因”与“以爱国主义为核心的民族精神和以改革创新为核心的时代精神”共同造就的大势所趋。

  “嫦娥”揽月，“天和”驻空，“天问”探火，“九章”量子计算机……一项项创新创造寄托着中华民族的美好愿景；国产影视大制作《哪吒2》，国产3A游戏《黑神话：悟空》，人形机器人上演“赛博秧歌”……科技与文化的奇妙交融，演绎着新的精彩。

  从历史深处而来，向着未来发展而去，创新文化的时代内涵不断丰富拓展。

  2016年底，北京市八一学校的学生们给习近平总书记写信，报告了他们设计研制的科普小卫星即将发射的消息。

  总书记回信勉励，“保持对知识的渴望，保持对探索的兴趣，培育科学精神，刻苦学习，努力实践”。

  字里行间，深刻阐明创新文化是对知识的好奇，是向科学的探索，是为中华之崛起的信念。

  少年之梦，也是中国之梦。“把我国建设成为科技强国，是近代以来中华民族孜孜以求的梦想”。

  人类工业化历程告诉我们，文化是科学技术进步的母体，是经济社会发展的先声。在百年变局加速演进的历史关口，科技革命和产业变革风起云涌，发展机遇转瞬即逝。弘扬创新精神、培养创新文化、把握时代机遇，实现高水平科技自立自强，是民族复兴的迫切要求。

  培育创新文化，重在营造人才辈出、人尽其才、才尽其用的良好氛围。

  2024年10月，习近平总书记来到合肥滨湖科学城。同现场科研人员交流时，总书记语重心长地说：“党中央非常重视和爱惜科技人才。‘人生能有几回搏’，大家要放开手脚，继续努力，为实现科技自立自强贡献聪明才智。”

  人才成长和发展，离不开创新文化土壤的滋养。

  培育创新文化，要在全社会积极营造鼓励大胆创新、勇于创新、包容创新的良好氛围，既要重视成功，更要宽容失败；要持续营造尊重劳动、尊重知识、尊重人才、尊重创造的社会氛围，大力弘扬科学家精神，激励广大科研人员志存高远、爱国奉献、矢志创新；要加强科研诚信和作风学风建设，推动形成风清气正的科研生态。

  正如总书记所指出，“必须创造条件、营造氛围，调动各方面创新积极性，让每一个有创新梦想的人都能专注创新，让每一份创新活力都能充分迸发”。

  培育创新文化，离不开科研体制机制的改革突破。

  社会氛围鼓励创新，体制机制涵养创造。“要深化科技体制改革，大力培育创新文化，健全科技评价体系和激励机制，为创新人才脱颖而出、尽展才华创造良好环境。”

  从党和国家机构改革组建中央科技委员会，到党的二十届三中全会提出构建支持全面创新体制机制，都充分体现了习近平总书记以改革促创新促发展的鲜明导向，体现了提升国家创新体系整体效能的统筹部署不断提速。

  许多影响创新发展的力量，来自于深层次的文化和观念。建设科技强国不仅是技术层面的追赶超越，更是文明文化的发展革新。今时今日之中国，创新文化如同“超级黏合剂”，把制度优势、人才储备、市场需求汇聚成科技自立自强的澎湃动能。

  积土成山，风雨兴焉；积水成渊，蛟龙生焉。

  包容失败、激励探索、跨界融合的创新文化正在中国生长，千里马竞相奔腾的创新氛围正在中国形成，一日千里、欣欣向荣的创新图景正在中国展开。

<https://www.news.cn/politics/leaders/20250405/9be1396b96314853b0cc8d1ac141e61d/c.html>

**时代周刊**

**Cory Booker Breaks Senate Speech Record in 25-Hour Rebuke of Trump Administration**

Democrats have been struggling to energize their frustrated base since losing all three branches of government in the November 2024 election.

Senator Cory Booker may have found a way.

For more than 25 hours, the New Jersey Democrat stood at the Senate lectern speaking against President Donald Trump’s policies in what may be the most dramatic and sustained public challenge to Trump’s agenda since his return to the White House.

By Tuesday evening, Booker, his voice hoarse but unwavering, broke the record for the longest speech in Senate history, which was previously held by [**Senator Strom Thurmond**](https://content.time.com/time/subscriber/article/0,33009,893601,00.html), a South Carolina segregationist who spoke for 24 hours and 18 minutes in opposition to the Civil Rights Act of 1957. Booker began speaking at 7 p.m. on Monday, determined to disrupt Senate proceedings and draw attention to what he described as the reckless dismantling of government programs and institutions under Trump. His speech—equal parts policy critique and moral call to action—was punctuated by impassioned readings from the Constitution, testimonies from constituents, and references to civil rights icons.

<https://time.com/7273417/cory-booker-filibuster-speech-senate/>

**‘Inflation Day Rather Than Liberation Day’: How the World Is Reacting to Trump’s Latest Tariffs**

Donald Trump’s promised “Liberation Day” was originally planned for Tuesday, April 1, until the President told reporters last month he pushed it back 24 hours so it wouldn’t be viewed as an April Fool’s joke. “Nobody would believe what I said,” he explained.

Perhaps he knew that his [announcement on Wednesday, April 2,](https://time.com/7274039/trump-tariff-announcement/) would sound a bit ridiculous—but everyone is certainly taking it seriously now.

Trump announced [“reciprocal” tariffs on imports](https://time.com/7274194/trump-reciprocal-tariffs-highest-country-rates-calculation-math-imports-exports/) from nearly every nation on earth—allies and adversaries alike—in a move that is expected to [rock the U.S. economy](https://time.com/7273506/trump-tariffs-us-consumer-impact/) and will upend global trade.

<https://time.com/7274195/trump-reciprocal-tariffs-world-responses-china-eu-countries-leaders-countermeasures/>

**The Surprising Health Benefits of Swearing**

Many of us try to suppress the urge to blurt out an expletive when something goes wrong. But the instinct may actually be useful: Research has found that using profanity can have beneficial effects on people’s stress, anxiety, and depression. In fact, there are numerous potential physical, psychological, and social perks related to the power of a well-timed F-bomb.

Here are the hidden health perks of swearing that science has uncovered.

It can help you tolerate pain

Cursing induces what’s called hypoalgesia, or decreased sensitivity to pain. Researchers have shown that after uttering a curse word, people can keep their hands submerged in ice water for longer than if they say a more neutral word.

“Swearing is a readily accessible, low-cost means of self-help,” says Richard Stephens, a senior lecturer in psychology at Keele University in the U.K. and author of the book Black Sheep: The Hidden Benefits of Being Bad. But here’s an interesting twist: “People who swear less often get more benefit from swearing when they need it,” he says. In other words, cursing all the time zaps the words of their potency.

You’ll work out harder

Swearing aloud is associated with improvements in exercise performance, including cycling power and hand-grip strength. A study in a 2022 issue of the Quarterly Journal of Experimental Psychology even found that when people repeated a swear word while doing chair push-ups, they reported feeling more self-confidence.

Read More: 8 Things to Say During a Fight With Your Partner

Swearing seems to help people shed their social inhibitions, according to Stephens, one of the study’s authors. “When we’re disinhibited, we’re no longer as worried about negative social evaluation,” which in turn leads to greater confidence, he explains.

It can help you regulate emotions

A study in the European Journal of Social Psychology found that when people wrote about a time they felt socially excluded, then repeated a swear word for two minutes, their hurt feelings and social distress were significantly lower than for people who used a neutral word. In another study, researchers found that when drivers cursed after being refused the right of way by another driver, or when they encountered a traffic jam caused by cars that were stopped illegally, cursing helped them tamp down their anger and return to a more balanced emotional state.

“Swearing allows us to vent and cope with emotions such as anger and frustration,” says Timothy Jay, a professor of psychology emeritus at the Massachusetts College of Liberal Arts and author of the books Why We Curse and Cursing in America.

It can make people feel closer

“I think of swear words as being like a box of tools,” Jay says. ”We can use them in different ways in different situations for personal or social gain.”

There appear to be surprising social benefits associated with the well-timed use of profanity. “Some people believe that profanity can break social taboos in a generally non-harmful way, [which] can create an informal environment in which people feel like insiders together,” says Ben Bergen, a professor of cognitive science at the University of California, San Diego, and author of the book What the F: What Swearing Reveals About Language, Our Brains, and Ourselves. “Similarly, swearing can lead others to believe that the person speaking is honest because they’re saying what they really believe.”

As evidence, consider this: A series of studies published in the journal Social Psychological and Personality Science found a positive relationship between the use of profanity and honesty, based on how and when people cursed in their everyday lives; the researchers concluded that “profanity was associated with less lying and deception” and a greater sense of integrity. In another series of studies in the journal Psychology, Crime & Law, researchers found that the use of swear words in (fictitious) legal testimony made the testimony seem more credible to participants than when the same testimony was free of profanity.

Read More: Are You a Hostile Punctuator???

In the right context, swearing has been found to bolster social connections. In a study involving workers in a soap factory in New Zealand, researchers recorded their daily interactions and concluded that when the F-word was used on the factory floor to express a complaint or objection, it seemed to engender more communal feelings among workers.

Of course, it is possible to overdo it. People who swear frequently are sometimes perceived as angry, hostile, or aggressive, so there’s a potential tipping point to using profanity.

It’s also important to know your audience. “Observing how others use language is usually a good first step in a new environment,” Bergen says. “It’s not just whether people are using profanity or not—it’s how they’re using it and what specific words or kinds of words they’re using. Is this the kind of situation where mild swears seem generally used? Do people seem to react positively to people using language that way? Is everyone using profanity or just particular people?”

Swearing etiquette may depend on the social hierarchy and power dynamics in certain situations, such as the workplace, says Jay. Just because the boss uses curse words doesn’t necessarily mean you can get away with it. (You’ll also want to modify your language around young children.) Being attentive to nuances in how curse words are used in different settings can guide you toward a more productive relationship with profanity.

<https://time.com/7272667/swearing-curse-words-health-benefits/>