课程名称:_	认识实习 (交通)	课程代码: _	TRAL022013
实习周数: _	2 周	学 分: _	2
实习单位: _	西南交通大学	实习地点:	校外企业实习
实习时间:	2022-07-03 至	2022-07-16	

一、实习的任务、作用和目的:

● 任务

- 1、成都轨道、重庆轨道等讲座。
- 2、前往成都规划馆、成都市公交公司等地进行参观。
- 3、进行驾驶实习。

● 作用

- 1、深入行业前端进行了解,提高交通行业认知度。
- 2、将校内学习知识与校外实践融会贯通给,提高专业能力。
- 3、 进行驾驶训练, 提高综合素质。

● 目的

- 1、了解交通行业发展现状。
- 2、深化并实践校内所学交通知识。
- 3、学习驾驶技术。

二、实习主要内容:

- 1. 成都地铁运营有限公司,了解成都轨道交通调度中心、成都地铁车辆段基地、大型换乘站学习了解城市轨道交通运输组织方法。
- 2. 实习动员大会。
- 3. 成都市规划馆,成都市规划馆参观学习成都市城市与交通规划。
- 4. 成都市公交集团,学习了解公交调度、运行组织、车辆运用、应急处置等相关知识。
- 5. 重庆轨道,进行讲座了解重庆轨道交通发展现状与展望。
- 6. 西南交通大学交通运输实验室,包括列车运行仿真与信号控制、城市交通信号控制、高铁综合调度指挥。
- 7. 成都轨道运营公司, 讲座安全生产的社会责任。
- 8. 西南交通大学驾校,学习车辆驾驶技术。

三、实习总结、收获体会:(设计、图纸、实验数据可另附纸张)

此次实习我们进行了包含讲座、实地参观、驾驶实习等多项任务。虽然由于疫情影响,许多公司的参观我们只能有讲座的形式进行开展,但我仍然受益匪浅,更加深刻理解了"纸上得来终觉浅,觉知此事要躬行"这句话。实践才是学习和受教育的大课堂,在那片广阔的天地里,我们的人生价值得到了体现,为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。回顾实习生活,感触是很深,收获是丰硕的。

首先是来自成都轨道公司的企业文化认知与实践讲座,前辈讲解了运营理念,建设理念 等关键性企业文化,以及我们应具备的职业认知关干总体战略企业使命,企业愿景、TOD 开 发理念,企业精神核心价值观建设理念。同时在交通领域,各项新技术的发展与完善,使得 交通发展不断进步效率提高,我们年轻人应抓住机遇,不断丰富自我。在成都规划馆的参观 中,我看到了成都市全景规划的沙盘以及符合当下政策的乡村振兴战略。一个城市的发展是 基于城市合理的规划。在成都市规划馆的参观中,我还看到了规划的详细与紧密规划实施的 成果。在西南交通大学交通运输综合实验室中,我们参观了三个实验室,其中给我留下深刻 的印象的是经过这种实践仿真活动,我们能够直观的看到我们的所学在社会中所能做出的贡 献。同时,包含对铁路的认识与了解时,能够帮助我对交通广义观念的理解更加拓展。而后 续关于重庆轨道交通发展现状与展望的讲座中,我们通过对道路交通了解开始了解了轨道交 通的发展历程,无论是其发展政策智能化发展战略的都对我有比较大的震撼。发展如此迅速 从,地表的公路延展从无到有极大的促进了我国现代化的历程,以及帮助我们国家与人民追 逐当下美好的中国梦。此外,让我印象最深刻的是7月6日,前辈关于我们的社会责任的讲 座,我深刻的意识到了,安全生产无小事、安全责任重于泰山。对于交通行业,这是事关民 生的项目同时也是事关民众出行安全的流程,各行业安全问题处理不好,将可能会造成极大 的危害,我们未来必须有在其位谋其政。从各个角度出发,了解生产过程掌握好自己的专业 技能,时刻在心头敲响警钟,时刻心怀敬畏,时刻忠于职守。从小事做起,把一切安全问题 扼杀在摇篮之中。在成都公交集团,我直接参观了快速公交调度中心,通过与公交调度中心 的零距离接触,我更加深刻的了解了城市快速公交系统,也看到了交通从业人员背后的付出 与贡献。而最后的驾驶实习,我认为也是十分必要且充满意义的。作为未来交通行业的从业 者,普通的交通参与者最与我们直接相关联的便是驾驶员这个角色,此次驾驶实习也能够提 高我的综合素养。回顾驾驶学习内容,同学们的互帮互助,与师傅的交流也令我印象深刻。

参加此次交通认识实践,我明白大学生实习是引导我们学生走出校门,走向社会,接触

社会,了解社会,投身社会的良好形式。同时它也是我们是培养锻炼才干的好渠道,是提升思想,修身养性,树立服务社会的思想的有效途径。透过参加此次实习活动,有助于我们在校大学生更新观念,吸收新的思想与知识。两个周的交通实习,一晃而过,却让我从中领悟到了很多的东西,而这些东西将让我终生受用。社会实习加深了我对社会层面行业的了解,拉近了我与行业前线的距离,也让自己在交通实习中开拓了视野,增长了才干,进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。作为一个当代的大学生,就应懂得提高自己的社会实践能力,处理专业层面等所发生的各方面的事情,这就意味着我们要注意到将课堂所学合理运用到实践中,大学生实习必不可少。时光如剑,岁月蹉跎,也许过了两年,我将不再是一名大学生,成为交通行业中的一份子。要与行业前线交流,未来能够为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的,以后的人生旅途是漫长的,为了使自己成为一名合格,对国家有用的人才,必须进行不断的锻炼。

相较于上次进行的实习只以讲座的形式开展,此次交通认识实习在学习增添了很多实践的内容,如实验室参观直接进行操作以及到以后可能的工作地点、交通从业场所进行参观,当然前来演讲的很多学长们、前辈们的介绍也非常的精彩。总之,从此次实习中我学到了很多。无论是专业基础知识素养的提升,还是实践动手能力的进步,我感受到了我自己的进步,同时,此次实习对安全问题的强调也让我内心对此极为重视安全责任,正与三安全生产无小事,我们应该把生命安全放在第一位。最后,很感谢学院给予我们此次机会进行认识交通学习,使我受益匪浅,不断进步,同时也感谢杨老师带领我们进行此次实习,全方面引导我们,使我们进步。我会牢记此次实习的经历,让它成为我成长道路上最丰厚的土壤。

	教师评语:
实习	
指导	成绩评定:
教师	
评语	指导教师 (签名):
	年 月 日