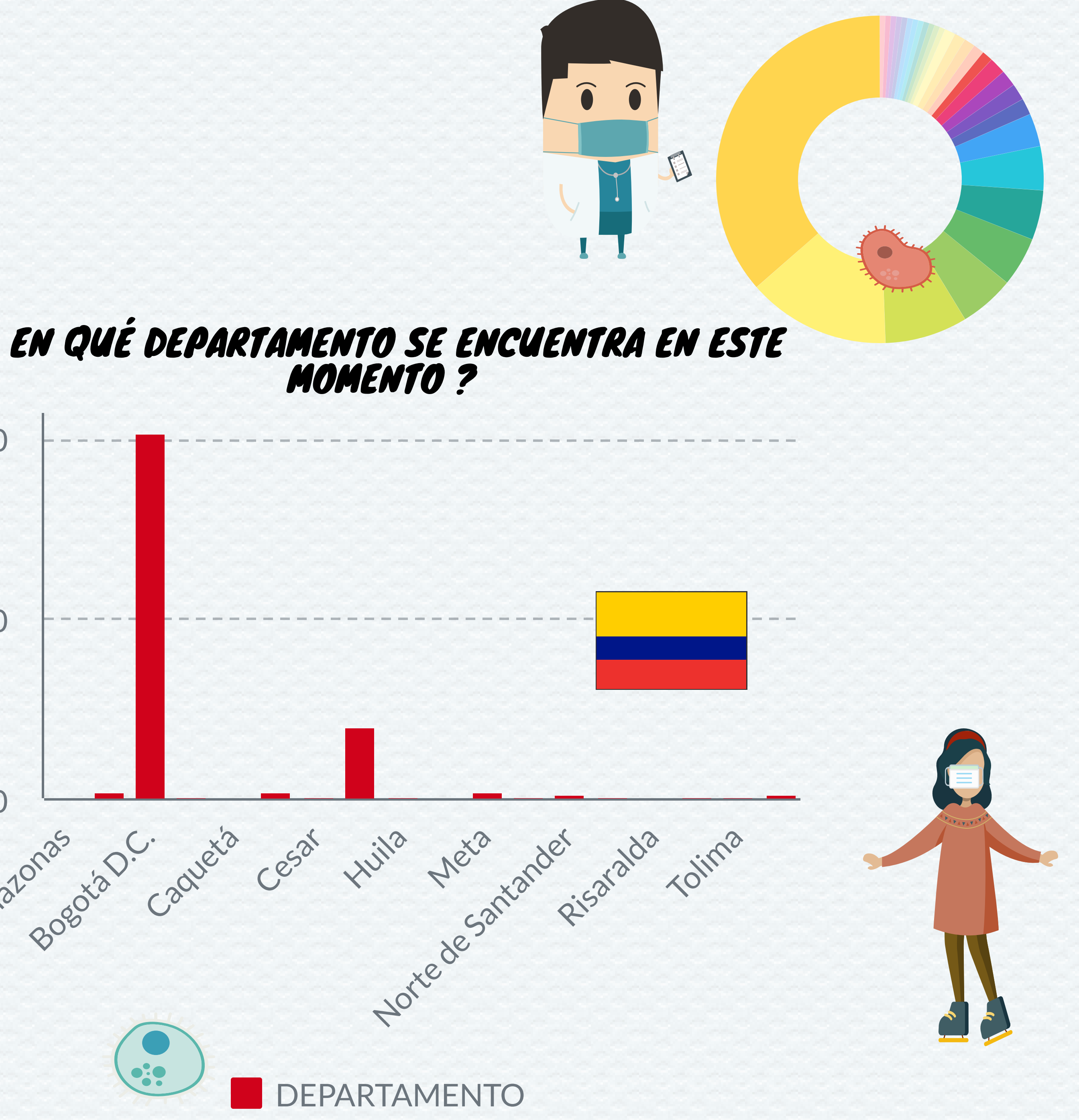
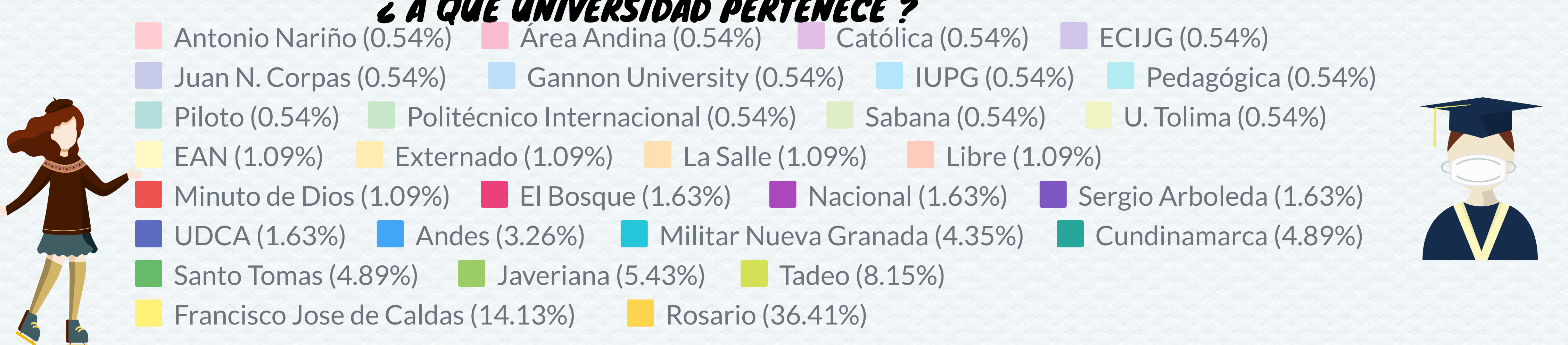
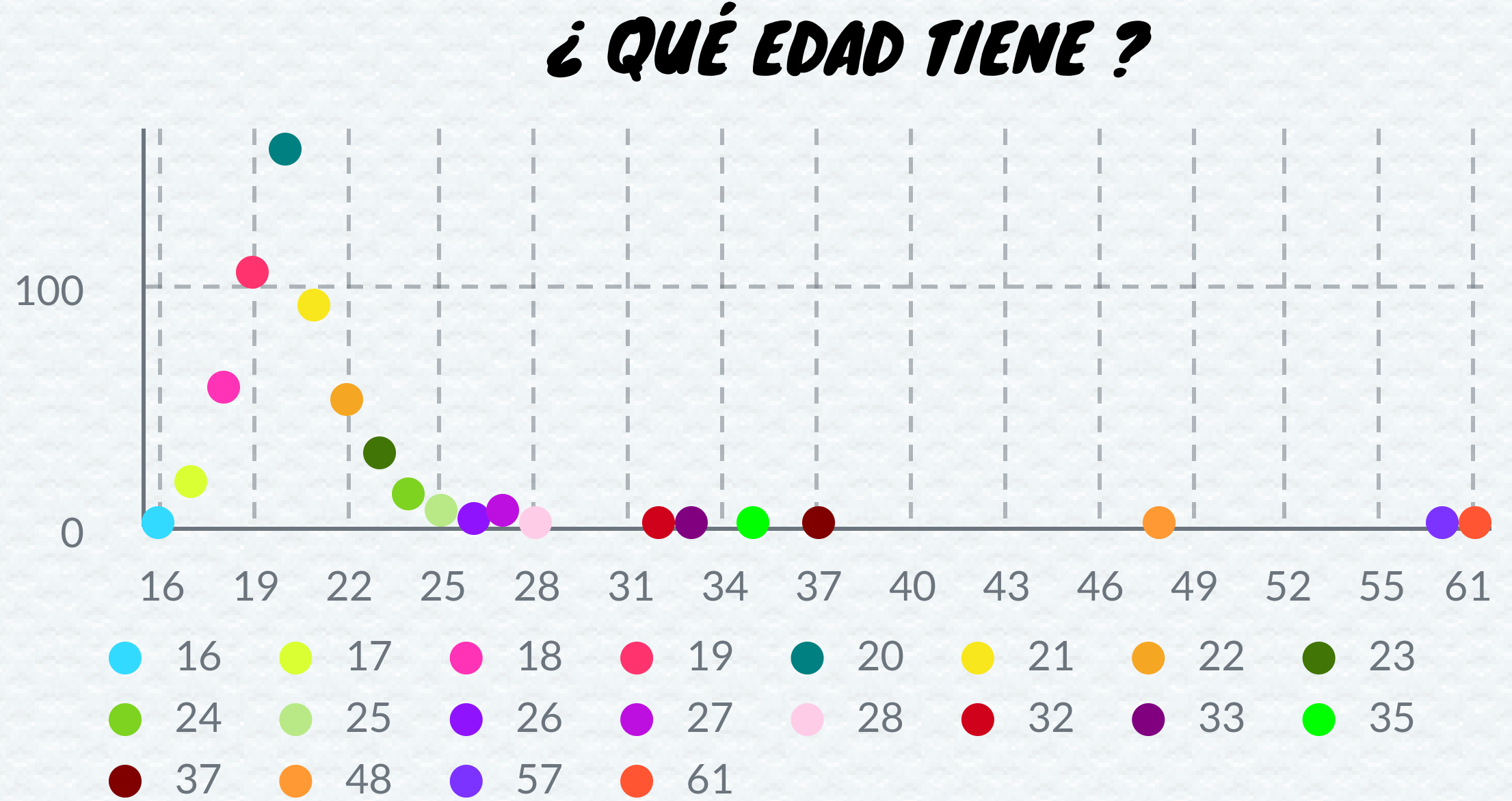
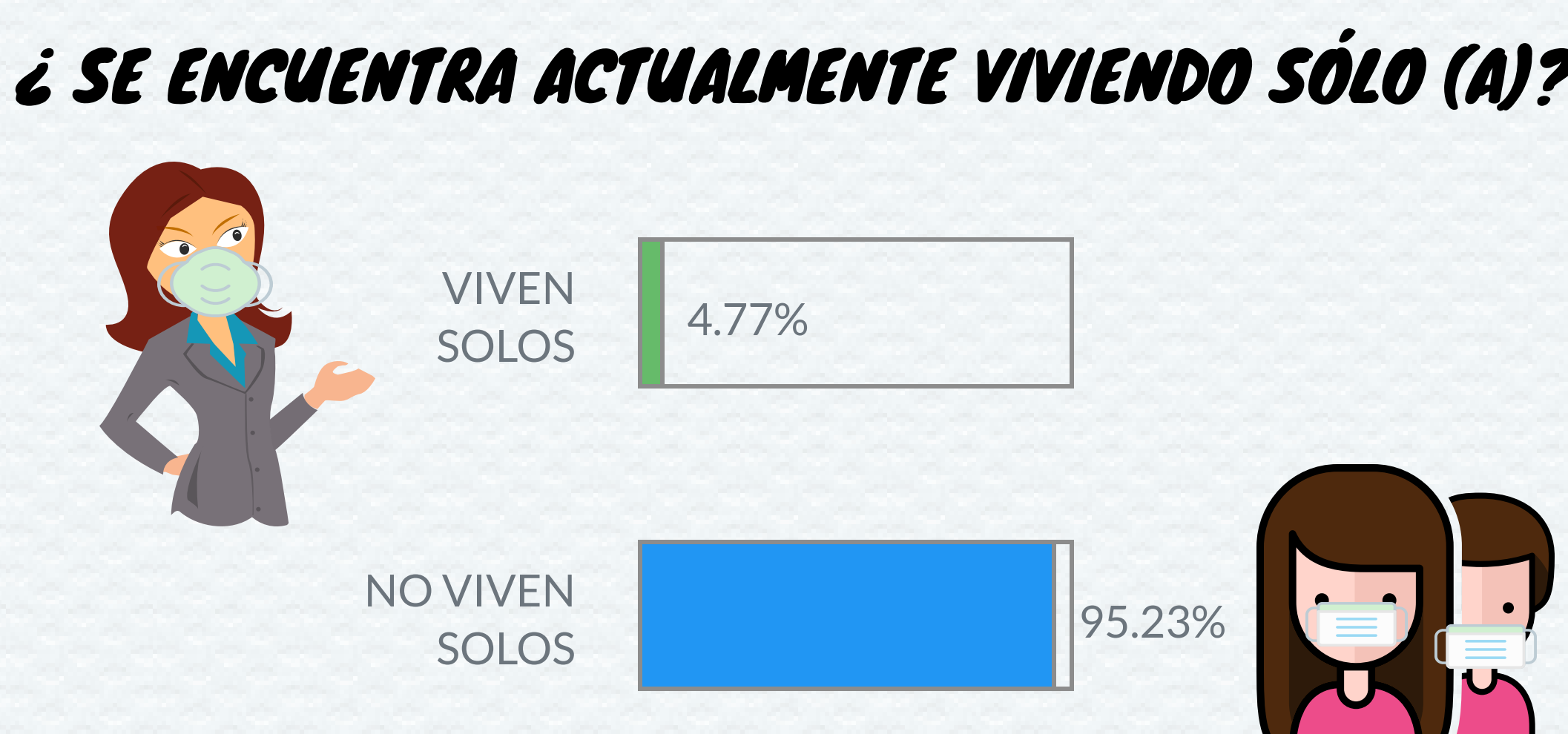
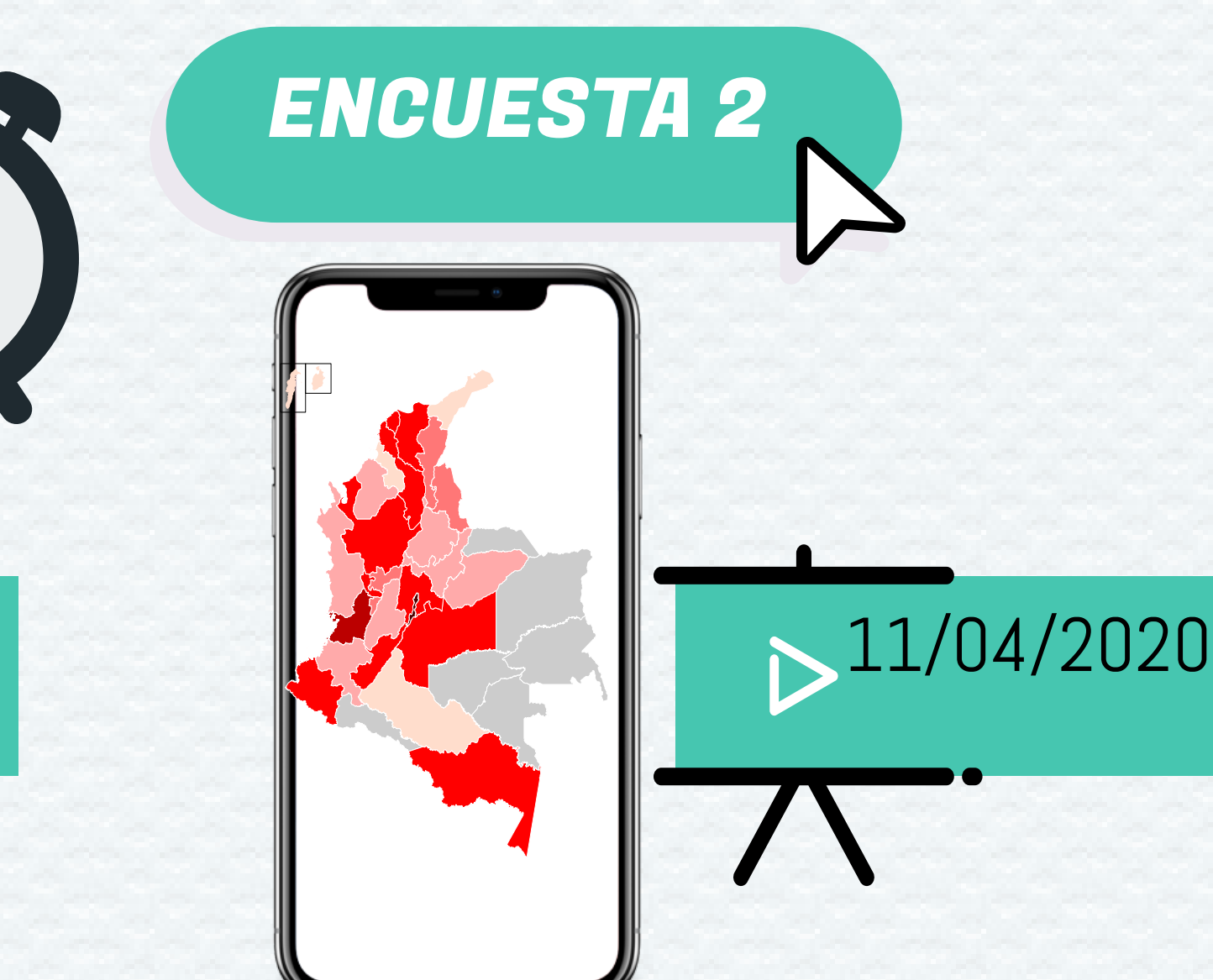




# IMPACTO DEL COVID-19 EN EL BIENESTAR DE LOS ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS EN COLOMBIA

Dado el efecto que generó la llegada del virus a Colombia, muchos estudiantes tuvieron que adaptarse rápidamente al cambio, dado esto, surgió la siguiente pregunta, ¿La percepción del bienestar físico de los estudiantes universitarios en Colombia ha sido afectada con el proceso de cuarentena y aislamiento preventivo?.



- ### VARIABLES DE INTERES
- ¿Cuál es su peso en kilogramos (kg)? Si no lo conoce exactamente escriba un aproximado.
  - ¿Cuál es su estatura en centímetros (ejemplo 180)? Si no lo conoce exactamente escriba un aproximado.
  - ¿A qué estrato pertenece?
  - ¿Cuántas comidas consume al día? Incluyendo refrigerios y/o meriendas.
  - ¿Cuántas horas duerme al día? Incluyendo siestas a lo largo del día.
  - En un promedio semanal, ¿Cuántos domicilios pide al día?
  - En un promedio semanal, ¿Cuántos días a la semana suele beber alcohol?
  - En un promedio semanal, ¿Cuántas horas al día dedica a hacer ejercicio?
  - ¿Cómo calificaría su bienestar físico actualmente? Incluyendo alimentación, sueño, actividad física, entre otros.

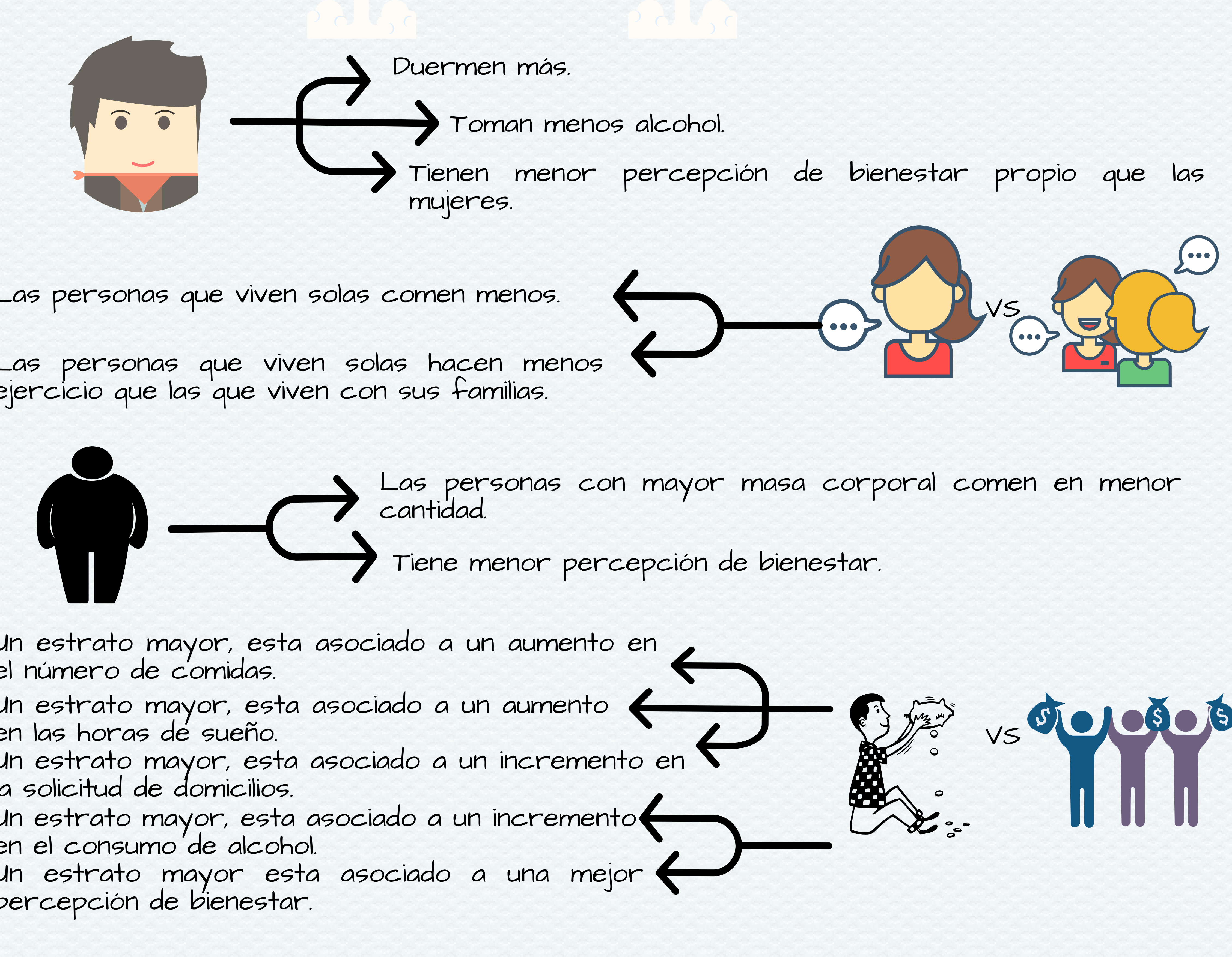
## RESULTADOS

- Por cada 10 comidas que consume una mujer, un hombre consume 1,8 menos.
- Pertenecer a un estrato mayor, esta asociado a un aumento de 0,16 en las comidas.
- Un estudiante universitario en Colombia, durante la cuarta semana de la cuarentena, come aproximadamente 2 comidas de más por cada 10 comidas que consumió durante la primera semana de la misma.
- La cuarentena no tuvo un efecto significativo en la cantidad de horas de sueño de un estudiante universitario en Colombia.
- Un estudiante universitario en Colombia está pidiendo 2 menos domicilios por cada 10 domicilios que solia pedir en la primera semana de cuarenta. (más comida casera).
- La cuarentena no tuvo un efecto significativo en la cantidad de días a la semana que un estudiante universitario en Colombia consume alcohol.
- La cuarentena no tuvo un efecto significativo en la cantidad de días a la semana que un estudiante universitario en Colombia hace ejercicio.
- La cuarentena no tuvo un efecto significativo en la percepción de bienestar de un estudiante universitario en Colombia.

## LIMITACIONES

- El tiempo fue una barrera en contra, ya que no se tenía una fecha clara de la duración de la cuarentena, por lo tanto las encuestas se tuvieron que enviar con fechas no tan lejanas.
- En las dos encuestas no se envió la pregunta de ¿A qué universidad pertenece, por lo tanto no fue posible obtener algún resultado de este componente.
- Para obtener resultados se tuvo que confiar en la memoria de la persona.

## CONCLUSIONES



Nathaly Villamil

