

Projeto Fitness



Objetivo do software: Garantir uma alimentação saudável, indicar se tem algum nível de obesidade ,tudo sem gastos com nutricionistas, utilizando nosso app como uma opção mais viável e benéfica para todos, aplicando perguntas como peso, sexo, idade e altura com a finalidade de descobrir o peso ideal para sua idade e caso haja algum nível de obesidade informar o que precisa ser feito, logo depois exibira o tanto de calorias que se deve comer no dia, auxiliando ao demonstrar categorias de alimentos e suas respectivas calorias, como por exemplo: doces, salgados, frutas etc.... Com todos esses passos feitos o cliente poderá fazer sua própria dieta saudável, escolhendo ele mesmo os alimentos e suas calorias com a informação de seu peso ideal e o quanto de caloria deve ser consumida por dia.

Requisitos funcionais:

;

- Mostrar o peso ideal;
- Mostrar o tanto de calorias que se deve comer no dia a dia de acordo com o seu IMC;
- Exibir alimentos e suas calorias.

Requisitos Não funcionais:

- Tela de Login;
- Usabilidade;
- Manutenibilidade
- Segurança do app;
- Desempenho do app;
- Melhora na alimentação;

Regras de Negócio:

- Cálculo de Peso Ideal;
- Classificação do Nível de obesidade;
- Recomendação de Ingestão Calórica;
- Exibição de informações Nutricionais;
- Atualização e Revisão de Dados.

Código Cadastro:

```
import time
cadastros = []
print('Bem vindo ao projeto Fitness!')
time.sleep(1)
print('Como é sua primeira vez, é hora de se cadastrar!')
time.sleep(1)
username = input('Qual será seu nome de usuário? ')
cadastros.append(username)
password = input('Qual será a sua senha? ')
cadastros.append(password)
email = input('Digite seu email aqui: ')
cadastros.append(email)
print('Cadastrado com sucesso!')
```

```
time.sleep(1)
print('Vamos fazer o login e ver se suas informações estão corretas!')
username_login = str(input('Digite seu nome de usuário: '))
password_login = str(input('Digite sua senha: '))
if username_login == cadastros[0] and password_login == cadastros[1]:
    print('Login realizado com sucesso!')
    time.sleep(1)
```

Diagrama de Caso:

Fluxograma:

