- 1. ¿Dónde puedo regularizar mi situación migratoria o solicitar asilo? Puedes acudir a la oficina de migración o extranjería del país. Allí te informarán sobre los requisitos para solicitar una visa, residencia o asilo, según tu situación.
- 2. ¿Qué documentos necesito para acceder a servicios de salud? En muchos países, puedes acceder a servicios básicos con tu pasaporte o algún documento de identidad. Algunos ofrecen atención de urgencias sin importar tu estatus migratorio. Es recomendable registrarte en el sistema de salud local si es posible.
- 3. ¿Puedo trabajar legalmente? ¿Qué permisos necesito? Depende de tu estatus migratorio. Generalmente, necesitas una visa de trabajo o un permiso especial. Consulta con la autoridad migratoria o el Ministerio de Trabajo para saber cómo obtenerlo.
- **4.** ¿Dónde puedo aprender el idioma local de forma gratuita? Varias organizaciones no gubernamentales, centros comunitarios y a veces el gobierno ofrecen clases gratuitas de idioma para migrantes y refugiados. Pregunta en centros de atención al migrante o bibliotecas públicas.
- **5.** ¿Existen albergues o lugares temporales donde pueda quedarme? Sí, muchas ciudades tienen refugios o centros de acogida para migrantes. Puedes acudir a organizaciones humanitarias, religiosas o contactar a servicios sociales para ubicar uno.
- 6. ¿Cómo inscribo a mis hijos en una escuela pública? Debes acudir a la escuela más cercana o a la secretaría de educación del lugar. En muchos países, los niños migrantes tienen derecho a la educación pública, incluso sin todos los documentos en regla.
- 7. ¿Qué organizaciones ofrecen apoyo legal o asistencia a migrantes? Organizaciones como ACNUR, Cruz Roja, HIAS, y otras ONG locales ofrecen asesoría legal, ayuda psicológica y orientación en procesos migratorios. También puedes acudir a consulados o embajadas.
- **8.** ¿Cómo puedo abrir una cuenta bancaria si no tengo cédula local? Algunos bancos permiten abrir cuentas con pasaporte o con un documento de identidad del país de origen. Otros exigen residencia legal. Pregunta en diferentes entidades financieras por sus requisitos específicos.
- 9. ¿Qué derechos tengo como migrante en este país? Tienes derecho a ser tratado con dignidad, a no ser discriminado, a recibir atención

médica de emergencia, a la educación básica para tus hijos, y en muchos casos, a trabajar si regularizas tu situación.

10. ¿Dónde puedo reportar casos de discriminación o abuso? Puedes acudir a la defensoría del pueblo, comisiones de derechos humanos, fiscalías, o líneas telefónicas de atención a víctimas. También hay ONGs que brindan acompañamiento y denuncian estas situaciones.