

Manual de usuario para la aplicación management studio

Índice

1. [Introducción](#)
2. [Requisitos del sistema](#)
3. [Instalación](#)
4. [Manual de uso](#)
 - [4.1 Iniciar sesión](#)
 - [4.2 Cerrar sesión](#)
 - [4.3 Página principal](#)
 - [4.4 Gestión de usuarios](#)
 - [4.4.1 Añadir usuarios](#)
 - [4.4.2 Modificar usuarios](#)
 - [4.4.3 Eliminar usuarios](#)
 - [4.5 Gestión de ejercicios](#)
 - [4.5.1 Ver ejercicios](#)
 - [4.5.2 Modificar un ejercicio](#)
 - [4.5.3 Añadir un ejercicio](#)
 - [4.5.4 Eliminar un ejercicio](#)
 - [4.6 Gestión de entrenamientos](#)
 - [4.6.1 Crear un entrenamiento](#)
 - [4.7 Ayuda](#)
5. [Solución de problemas](#)
6. [Créditos](#)

Introducción

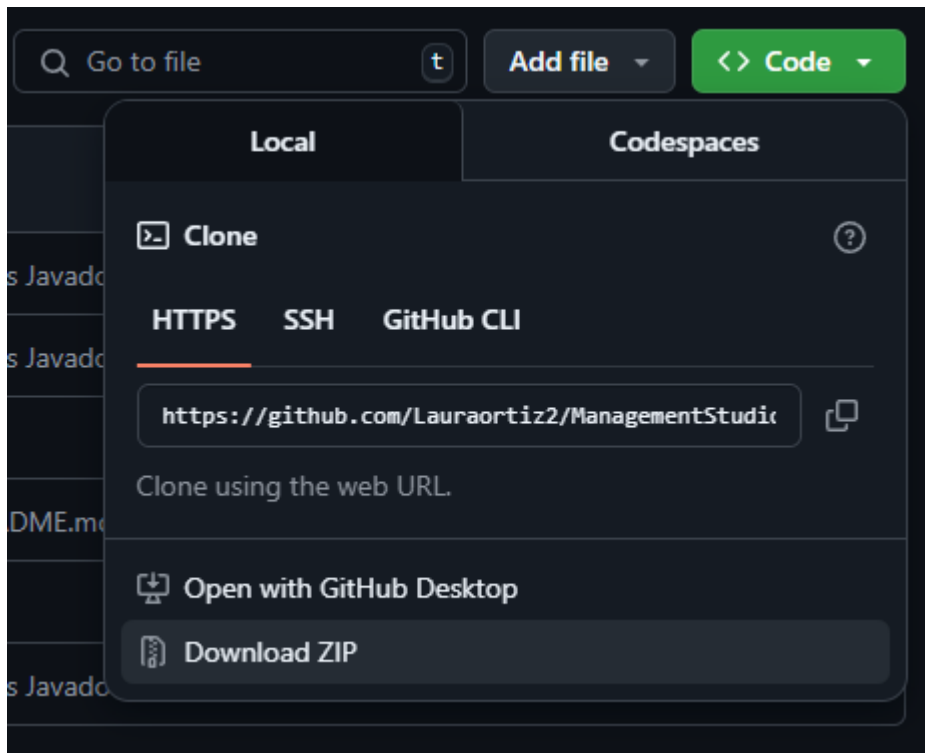
Management Studio es una aplicación creada para que los entrenadores personales puedan realizar una correcta gestión de los entrenamientos de sus usuarios.

Requisitos del sistema

Tener instalado JDK 17 o superior. Un IDE para ejecutar el proyecto.

Instalación

1. En primer lugar accedemos al repositorio Github oficial de la aplicación: [Management Studio](#).
2. Hacer click en la pestaña Code (Código) y descargar zip.

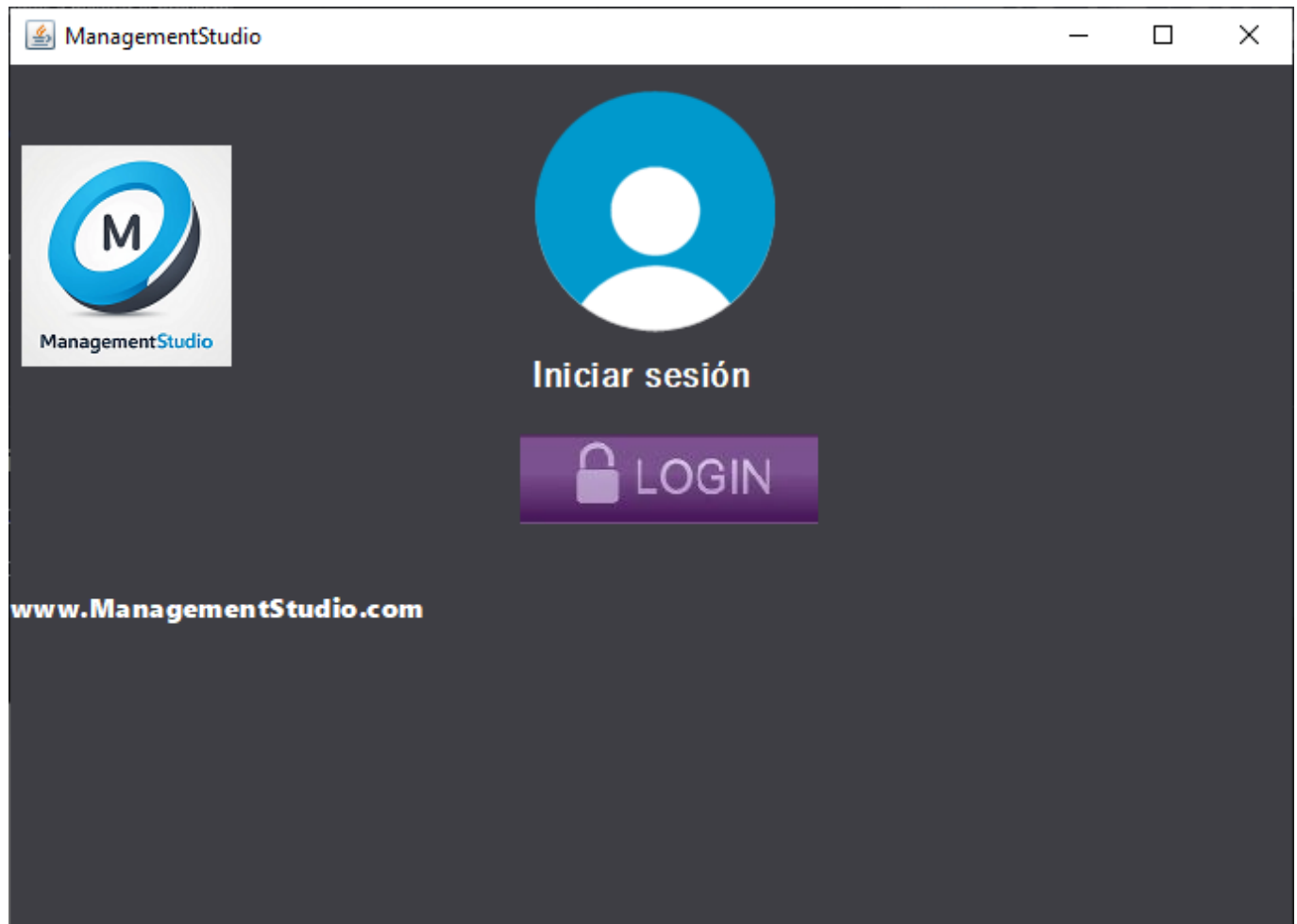


3. Finalmente, extraer el proyecto y abrirlo con un IDE.

Manual de uso

Iniciar sesión

1. Hacer click en el botón de login



2. Introducir los datos requeridos (email y contraseña).

The screenshot shows a login form within a web browser window. The form has a dark gray background. At the top, the text "Por favor, introduce tu email" is displayed in white. Below this text is a text input field containing the email address "a@b.c". Underneath the email field, the text "Por favor, introduce tu contraseña" is displayed in white. Below this text is a password input field containing six asterisks "*****". At the bottom of the form, there is a purple button with the word "Login" in white capital letters.

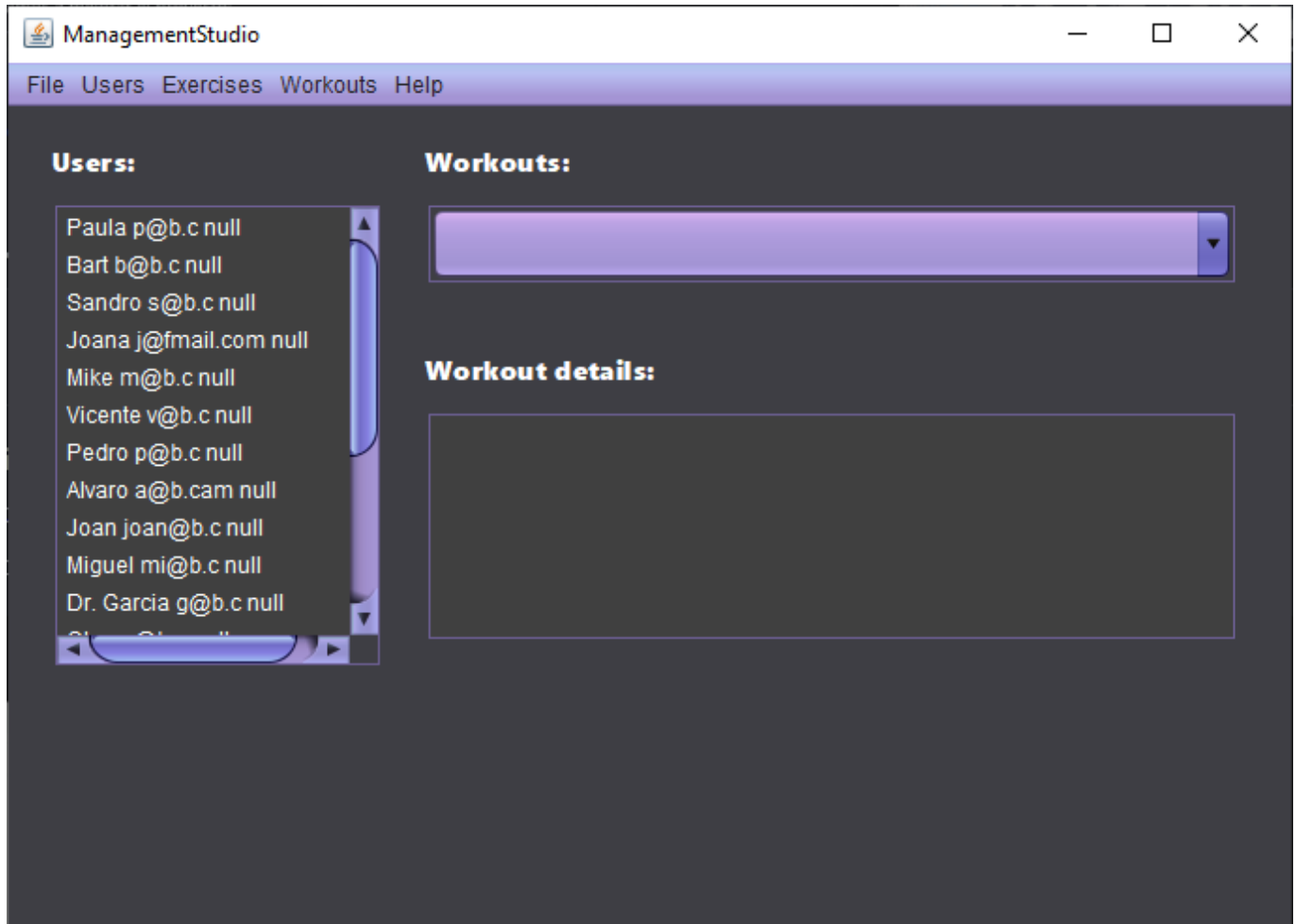
3. Hacer click en el botón de "login".

Cerrar sesión

1. En la pestaña "File" del menú, seleccionar la opción "log out".

Página principal

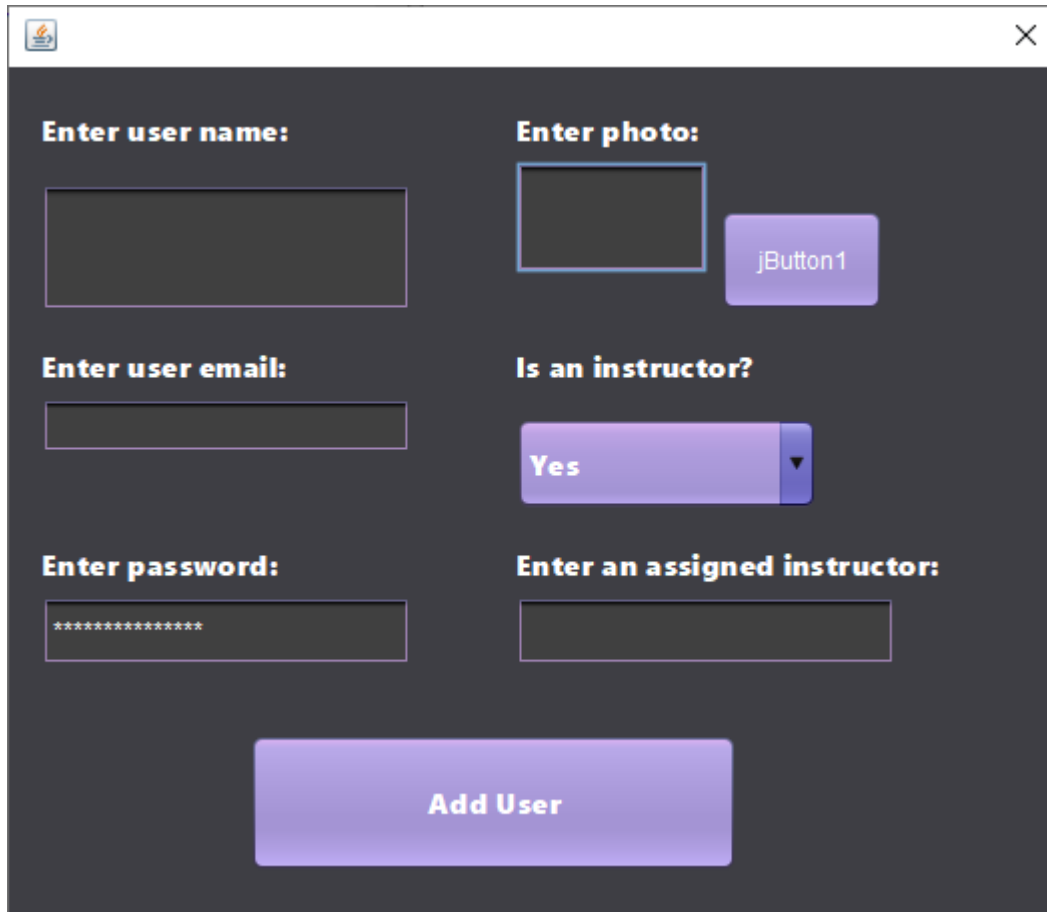
1. Una vez se ha iniciado la sesión, nos aparece la ventana principal que muestra una lista con todos los usuarios de la aplicación.
2. Al seleccionar un usuario, podrás ver en un desplegable todos los entrenamientos asociados a dicho usuarios y al seleccionar un entrenamiento podrás ver los detalles del mismo.



Gestión de usuarios

Añadir usuarios

1. En la pestaña "users" del menú, seleccionar la opción "add user".
2. En la ventana que se ha abierto, introducir todos los datos requeridos



Enter user name:

Enter photo:

Enter user email:

Is an instructor?

Enter password:

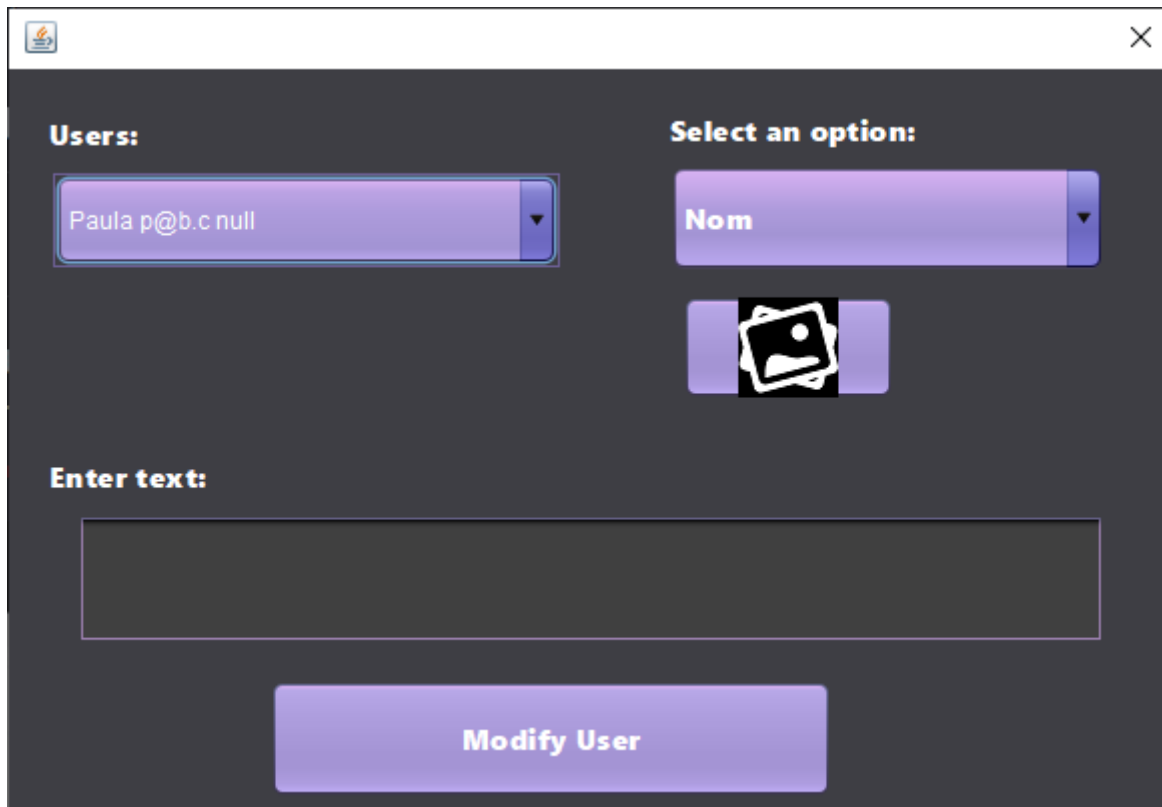
Enter an assigned instructor:

Add User

3. Hacer click en el botón "Add user" para añadirlo.

Modificar usuarios

1. En la pestaña "users" del menú, seleccionar la opción "Modify user".
2. Seleccionar el usuario y el campo que queremos modificar
3. Introducir la información que deseamos añadir.

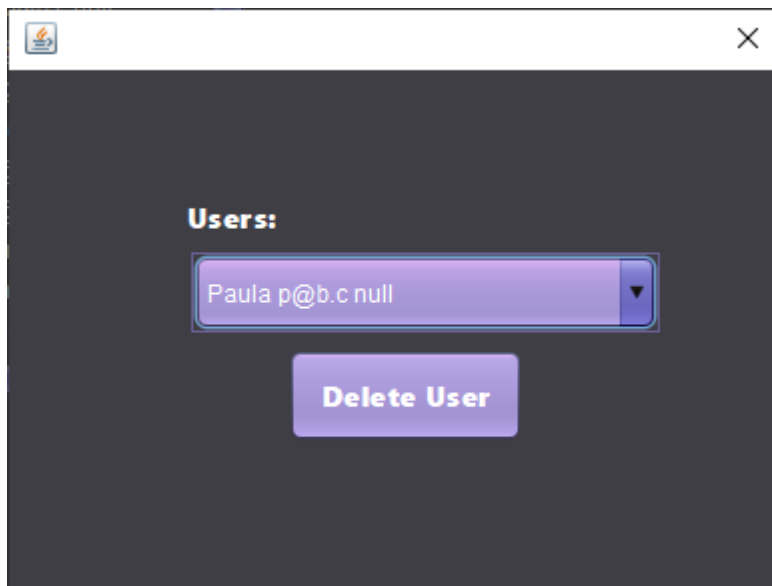


The screenshot shows a web application window with a dark background. At the top left, there is a small icon and a close button (X). The main content area is divided into two columns. The left column is titled 'Users:' and contains a dropdown menu with the text 'Paula p@b.c null'. The right column is titled 'Select an option:' and contains a dropdown menu with the text 'Nom'. Below the 'Select an option:' dropdown, there is a small square button with a white icon of a person inside a square frame. At the bottom left, there is a text input field with the placeholder text 'Enter text:'. At the bottom center, there is a large blue button with the text 'Modify User'.

4. Hacer click en el botón "Modify user" para modificar un usuario.

Eliminar usuario

1. En la pestaña "users" del menú, seleccionar la opción "Detele user".
2. Seleccionar el usuario que deseamos eliminar



The screenshot shows a web application window with a dark background. At the top left, there is a small icon and a close button (X). The main content area is divided into two columns. The left column is titled 'Users:' and contains a dropdown menu with the text 'Paula p@b.c null'. The right column is empty. At the bottom center, there is a large blue button with the text 'Delete User'.

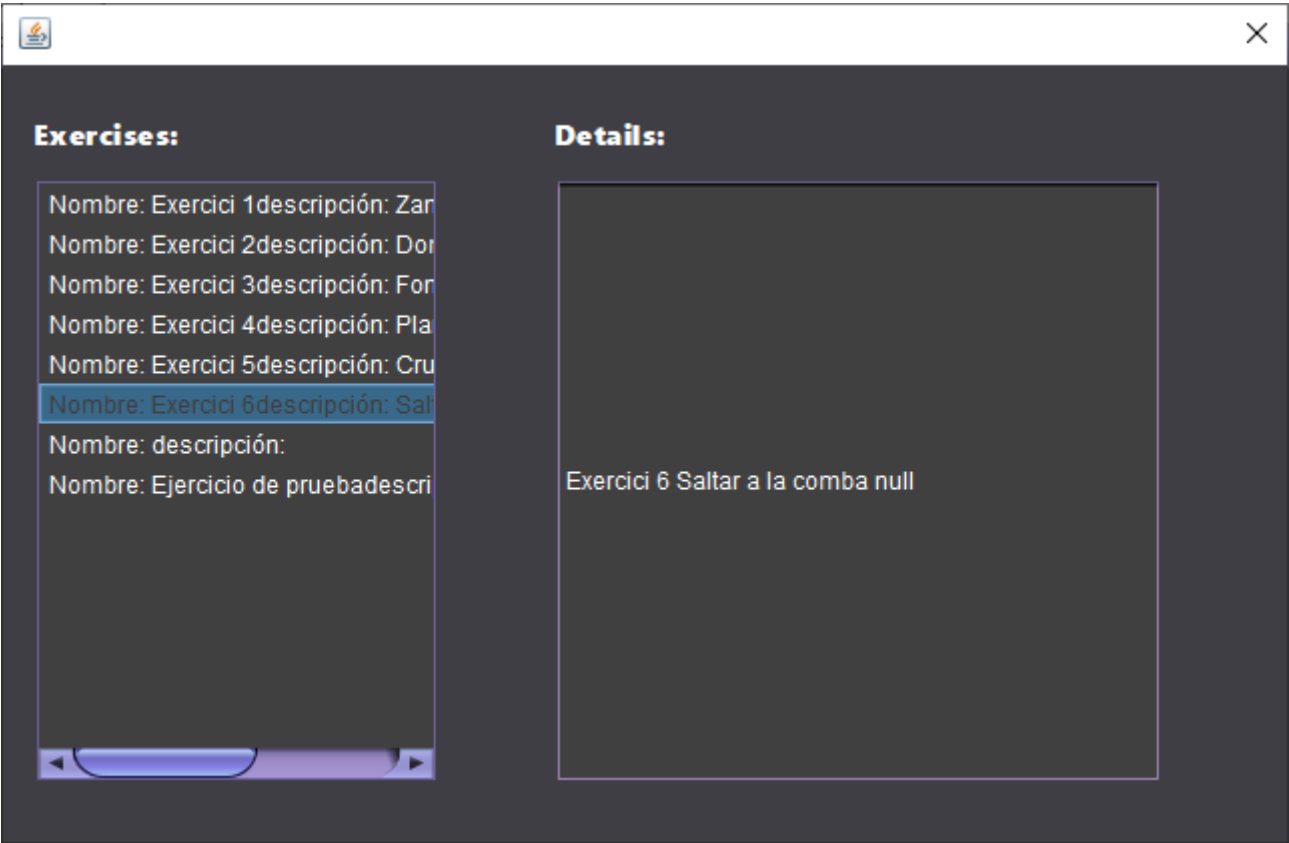
3. Hacer click en el botón "Delete user".

Gestión de ejercicios

Ver ejercicios

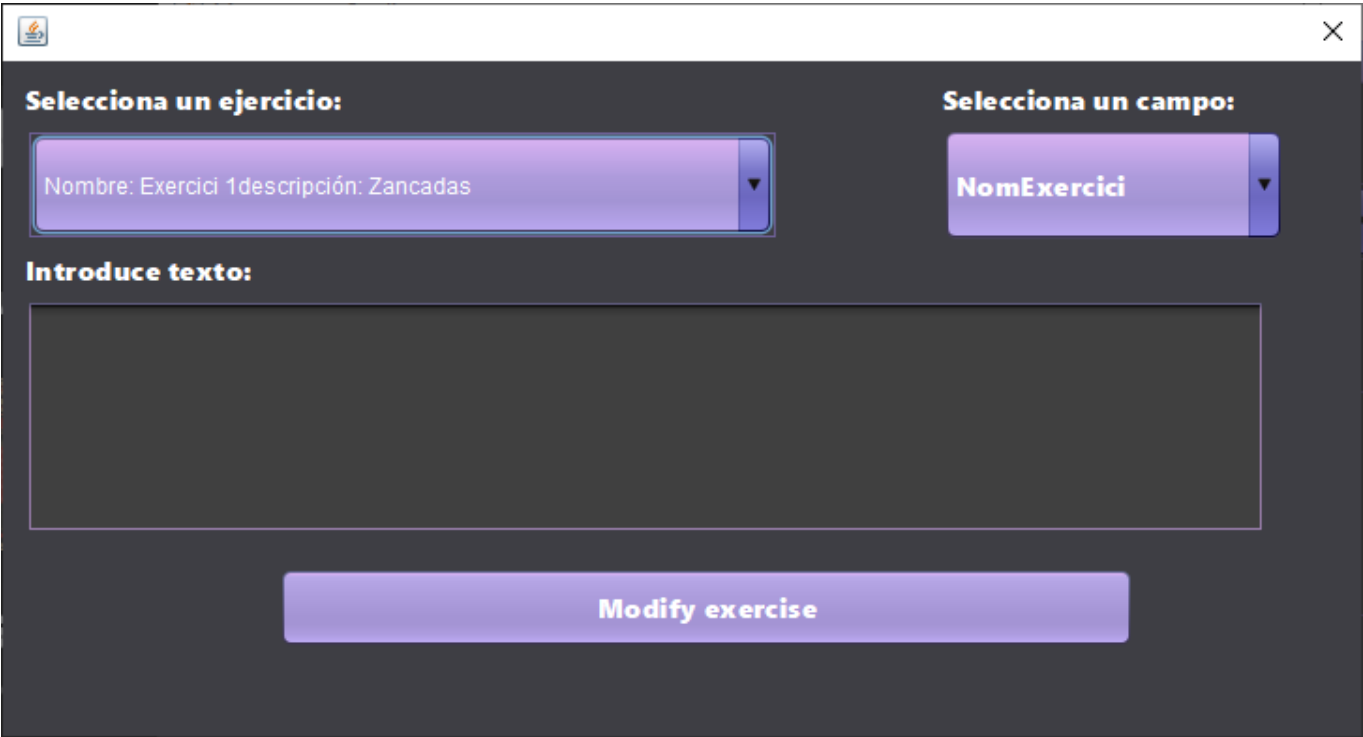
1. En la pestaña "exercises" del menú, seleccionar la opción "View Exercises".

2. Seleccionar el ejercicio que nos interesa de la lista para ver todos los detalles del mismo.



Modificar un ejercicio

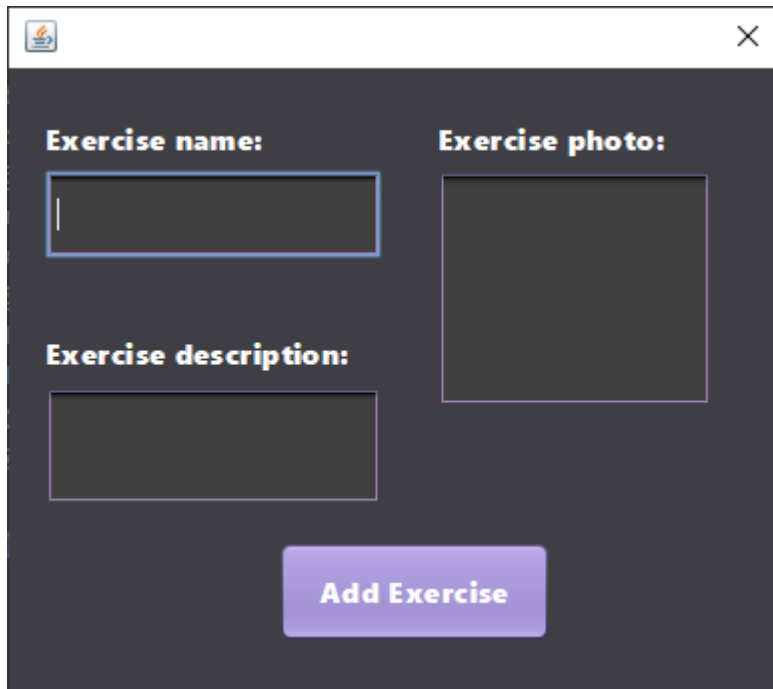
- 1. En la pestaña "exercises" del menú, seleccionar la opción "Modify Exercise".
- 2. Seleccionar el ejercicio y el campo que queremos modificar.
- 3. Introducir la información que deseamos añadir.



3. Hacer click en el botón "Modify Exercise".

Añadir un ejercicio

1. En la pestaña "exercises" del menú, seleccionar la opción "Add exercise".
2. Introducir la información requerida.

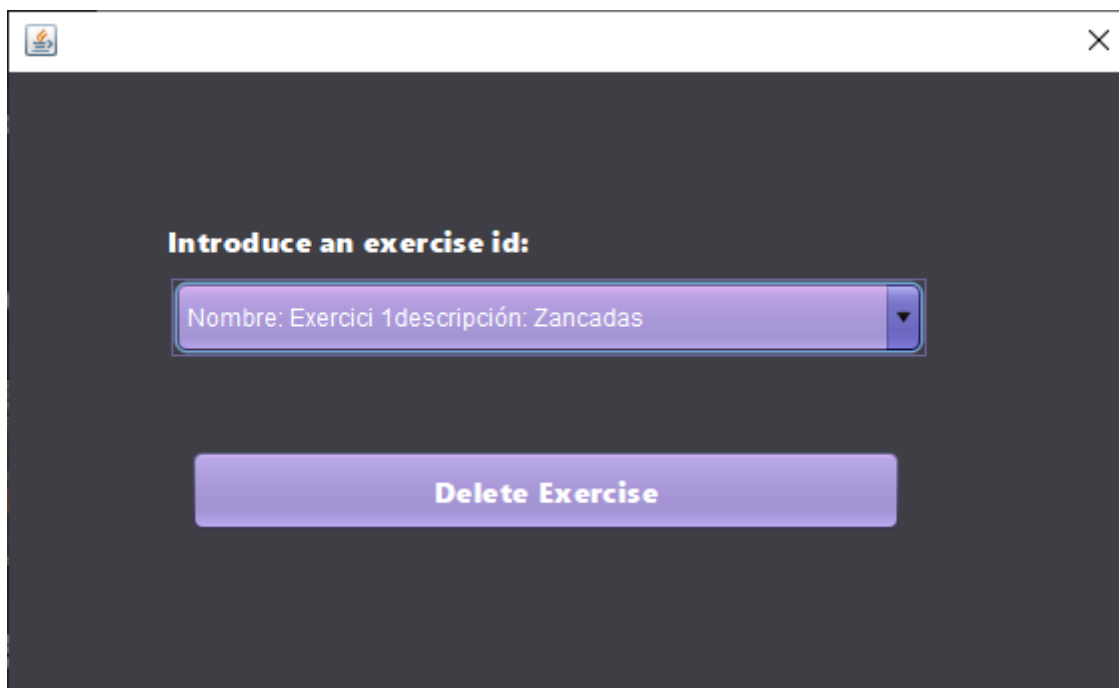


A screenshot of a web application window titled 'Add Exercise'. The window has a dark gray background and a white title bar with a close button. The form contains three input fields: 'Exercise name:' (a text input), 'Exercise photo:' (a large image input), and 'Exercise description:' (a text input). Below the inputs is a blue button labeled 'Add Exercise'.

3. Hacer click en el botón "Add Exercise".

Eliminar un ejercicio

1. En la pestaña "exercises" del menú, seleccionar la opción "Delete exercise".
2. Seleccionar el ejercicio que queremos eliminar.



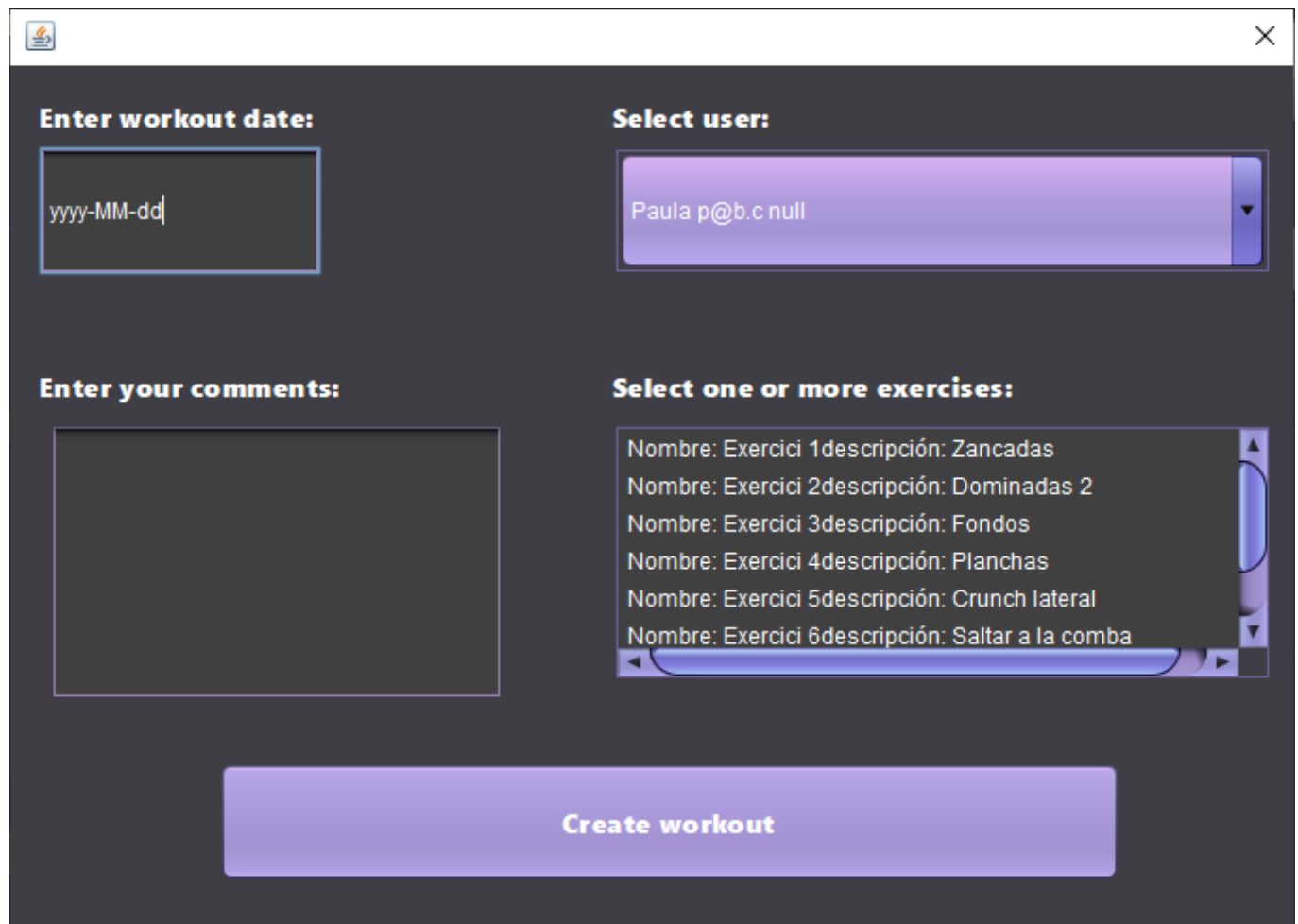
A screenshot of a web application window titled 'Delete Exercise'. The window has a dark gray background and a white title bar with a close button. The form contains a label 'Introduce an exercise id:' above a blue input field. The input field contains the text 'Nombre: Ejercici 1 descripción: Zancadas'. Below the input field is a blue button labeled 'Delete Exercise'.

3. Hacer click en el botón "Delete exercise".

Gestión de entrenamientos

Crear un entrenamiento

1. En la pestaña "workouts" del menú, seleccionar la opción "create workout".
2. Introducir los datos requeridos.



The screenshot shows a web application window titled "Create workout". It contains four main input areas:

- Enter workout date:** A text input field with a placeholder "yyyy-MM-dd".
- Select user:** A dropdown menu showing "Paula p@b.c null".
- Enter your comments:** A large text area for comments.
- Select one or more exercises:** A list of exercises with checkboxes, including "Nombre: Ejercicio 1 descripción: Zancadas", "Nombre: Ejercicio 2 descripción: Dominadas 2", "Nombre: Ejercicio 3 descripción: Fondos", "Nombre: Ejercicio 4 descripción: Planchas", "Nombre: Ejercicio 5 descripción: Crunch lateral", and "Nombre: Ejercicio 6 descripción: Saltar a la comba".

At the bottom of the form is a large blue button labeled "Create workout".

3. Hacer click en el botón "Create workout".

Ayuda

En la pestaña "help" del menú, podemos seleccionar la opción "about" para conocer información adicional de la aplicación.

Solución de problemas

- **Problemas al ejecutar la aplicación**

Si existen problemas al ejecutar la aplicación, asegurar que el IDE está configurado correctamente y que el archivo principal está configurado de forma correcta.

- **Error de autenticación**

Asegurar que se han introducido correctamente tanto el email como la contraseña.

- **Errores de funcionamiento**

Si la aplicación tiene algún error durante su ejecución, debes reiniciarla.

- **Soporte adicional**

Para soporte adicional puedes ponerte en contacto a través del repositorio Github oficial (véase apartado de instalación).

Créditos

Desarrolladora: Laura Ortiz García.

Colaborador: @spdvi