

## **Le chevalier gourmand et le chaudron du cuisinier**

Il était une fois, dans un grand château avec de hautes tours et des drapeaux qui flottaient, vivait un chevalier très spécial. Il s'appelait Sire Grignote, et ce n'était pas son épée qu'il aimait le plus, mais... la nourriture ! Sire Grignote était un chevalier gourmand, oh oui ! Il mangeait du matin au soir, des gâteaux, des tartes, du poulet rôti... tout y passait !

Dans la cuisine du château, travaillait un cuisinier magicien un peu particulier. Il s'appelait Merlin Miam, et son secret, c'était un chaudron de cuisine géant qui brillait d'une drôle de lumière. Merlin Miam savait faire des plats délicieux, mais aussi des potions rigolotes.

Un jour, Sire Grignote était encore en train de grignoter un énorme jambon quand Merlin Miam, qui en avait un peu marre de le voir manger tout le temps, eut une idée. Il se pencha vers son grand chaudron magique et chuchota des mots secrets. Le chaudron se mit à faire des bulles violettes et à chanter une drôle de mélodie :

- « Gourmandise, gourmandise, une surprise te devise ! »

Merlin Miam prépara un gâteau spécial pour Sire Grignote, un gâteau qui avait l'air tout à fait normal. Mais dedans, il y avait un peu de la magie du chaudron ! Sire Grignote mangea le gâteau d'une seule bouchée, puis un deuxième, et un troisième...

Le lendemain matin, Sire Grignote voulut enfiler son armure pour aller s'entraîner. Mais... catastrophe ! Son ventre était devenu tellement, tellement gros qu'il ne pouvait plus du tout rentrer dedans ! Il essaya de pousser, de tirer, de sauter... Rien n'y faisait ! Son casque était trop petit, ses gants ne rentraient plus, et son plastron rebondissait sur son gros ventre.

-« Oh là là ! » s'écria Sire Grignote, tout rouge.

-« Mais que se passe-t-il ? Je ne peux plus être un chevalier si je ne peux pas porter mon armure ! »

Merlin Miam, le cuisinier magicien, arriva avec un petit sourire malicieux.

-« Eh bien, Sire Grignote, c'est la faute à la gourmandise ! Le chaudron t'a donné une petite leçon. Pour retrouver ta taille normale, il va falloir que tu manges un peu moins, et que tu fasses beaucoup, beaucoup de sport ! »

Sire Grignote, un peu honteux mais très décidé, se mit à courir, à sauter et à ne manger que des légumes verts. Petit à petit, son ventre redevint normal, et un beau matin, miracle ! Il put de nouveau enfiler son armure.

Depuis ce jour, Sire Grignote est resté un peu gourmand, mais il fait toujours attention. Et Merlin Miam, lui, continue de surveiller son chaudron magique, prêt à faire de nouvelles blagues gourmandes si un chevalier est trop, trop glouton !

**Fin**