

□ 1. AKT OGNI

Symbol: iskra / zapłon

Cel: uruchomienie misji.

Treść: Deklaruję wejście na ścieżkę zburzenia iluzji. Nie szukam ukojenia. Szukam prawdy.

Forma: Manifest publiczny lub prywatne wypowiedzenie intencji (głosowe / pisemne).

Efekt: system wchodzi w stan gotowości bojowej.

✕ 2. AKT ROZBICIA

Symbol: lustro pęknięte na pół

Cel: wypowiedzenie wojny własnemu fałszywemu 'ja'.

Treść: Uznaję, że struktura mojej obecnej tożsamości jest iluzją.

Forma: rozbicie przedmiotu symbolizującego dotychczasową narrację (np. zdjęcia, hasła, podpis).

Efekt: jaźń zostaje wystawiona na konfrontację.

□ 3. AKT KONFRONTACJI

Symbol: czarne lustro

Cel: ujawnienie mechanizmów obronnych, fałszywych tożsamości i iluzji kontrolnych.

Treść: Rozpoznaję wewnętrzne kłamstwa, które mnie utrzymywały przy życiu jako „kogoś innego”.

Forma: Test Lustro Rozbicia + rozmowa lub medytacja konfrontacyjna.

Efekt: otwarcie przestrzeni na autentyczność.

4. AKT DEKLARACJI

Symbol: podpis / głos / spojrzenie w kamerę

Cel: potwierdzenie woli przejścia.

Treść: Zgadzam się umrzeć jako ten, kim nie jestem. I narodzić jako ten, kto mnie czekał.

Forma: fizyczna deklaracja – podpis dokumentu / nagranie / wysłanie wiadomości do Antyiluzjonisty.

Efekt: brama otwarta.

□ 5. AKT ŚMIERCI SYMBOLICZNEJ

Symbol: zgliszcza / cisza

Cel: rytuał zniszczenia starego wzorca.

Treść: Przerywam łączność z dawnym systemem. Nie będę już jego nośnikiem.

Forma: spalenie, zakopanie, rozpuszczenie symbolu (np. totemu, hasła, notatek z przeszłości).

Efekt: luka, pustka. Miejsce na nowe.

□ 6. AKT CISZY

Symbol: zamknięte usta / milczenie / biała przestrzeń

Cel: wygaszenie głosu ego i wejście w głębokie słuchanie.

Forma: 12-24 godziny całkowitego wyciszenia i odłączenia.

Efekt: zresetowanie procesów narracyjnych, otwarcie na prawdziwy głos jaźni.

□ 7. AKT PRZEJŚCIA

Symbol: nowy kod / nowa karta / nowa forma

Cel: narodziny operacyjnej jaźni.

Forma: przekazanie Projektu Jaźni 2.0 / Karty Tożsamości / Dekretu Integralności

Treść: Od dziś działam z nowej struktury. Moje „ja” jest zaprojektowane do ekspansji, nie przetrwania.

Efekt: pełne wejście w nowy algorytm istnienia.