



Laurence Gros

☎ +33 6 81 78 98 45

✉ laurence20gros@gmail.com

📍 Grenoble (38)

🌐 www.linkedin.com/in/laurence-gros-38gre

EXPERIENCES

ACCOMPAGNEMENT - Coaching – Hypnothérapie - Animatrice Marche Afghane et Relaxation

2020 - 2024 **Travailleur Indépendant - Portage Salarial**

Spécialisation: émotions, troubles anxieux, oncologie, douleur, psychosomato, Relaxation [...]

Coaching individuel : étudiants en école de Prépa/Médecine, retour à l'emploi/changement professionnels, post-cancer [...]

⚙️ Création de mon site internet sous WordPress (OVH) et documents support (cartes visites, brochures, visuels...)

2016 - 2020 **Coaching professionnel et personnel** Bénévolat

ADMINISTRATIF - COMMERCE - ACHATS

2018 - 2019 **Assistante Commerciale Gestionnaire Candidatures Appels d'offres** · Kelly Service / ACOUSTB St Martin d'Hères

2016 - 2016 **Gestion Administrative Service Après-Vente** · CARMELEC Perpignan

2015 - 2015 **Assistante Services Administratif - Economie** · BETREC IG Grenoble

2015 - 2015 **Assistante Service & Ressources Humaines** · Expectra / ROLLS ROYCE Meylan - EIS

2015 - 2015 **Assistante Services Administratif - Economie** · Expectra / BETREC IG Grenoble

2013 - 2014 **Chargée de Réalisation/Projets** · Adecco + Emisys Conseil / SCHNEIDER Grenoble ECOFIT™ Center - Service Commercial

2013 - 2013 **Assistante Manager (Direction + équipe managériale)** · Adecco / SCHNEIDER Grenoble ECOFIT™

2013 - 2013 **Assistante de Service** · Adecco ROLLS ROYCE Meylan – EIS (Essais Interventions s/sites)

2012 - 2012 **Secrétaire et Commerciale** · SONAM Grenoble

2012 - 2012 **Assistante Administrative** · Adecco / THE MATHWORKS Montbonnot

2012 - 2012 **Assistante Achats** · Adecco / ROLLS ROYCE Montbonnot Service Achats Projets VD3 1300MW (EDF)

2004 - 2012 **Commerciale - Acheteuse - Assistante Administrative Polyvalente** · MERENCHOLE Grenoble

2003 - 2003 **Assistante Commerciale** · SGTI Moirans

2002 - 2003 **Hôtesse d'accueil – Réceptionniste** · Phone Régie / THALES AVIONICS LCD Moirans

2000 - 2001 **Assistante Administrative** · ROUDIER ALUMINIUM Voreppe

1998 - 2000 **Animatrice Call center - Téléspectrice** · PROVENTE Nîmes, A. BONNET, SELES St Egrève

FORMATION

2025/04 **HTML - CSS** - Open Classroom → *en cours*

2022 **Gestion de la Crise Suicidaire** – UTHYL (Dr AIM)

2021 **Certification de Psychopathologie Clinique** - BDP-rh & GF

2021 **Certification Maître Praticien Hypnose** - GF Montpellier
+ Modules complémentaires et de spécialisation (Douleur Cancer Trauma)
AFNH (DR MIRAS) +GF

2021 **Certification Cohérence Cardiaque** – IFEDO

2020 **Certification Résolution émotionnelle EmRes – Niv I-II** – EmRes
+ **Gestion des Troubles Psychosomatiques** (Dr FUMEX)

2018 **Certification Régulation émotionnelle** - TIPI (Dr FUMEX)

2020 **Certification Animatrice en Marche Afghane**

2017 **Certification Master Coach** - Institut de Coaching International - Genève

2017 **Certification QE Pro Intelligence Emotionnelle** – Ecole Management Lyon

2017 **5 jours pour entreprendre** - CCI Grenoble

2006 **Perfectionnement Commercial** – CCI Grenoble

1997 **Niveau Bac Sciences Médico-Sociales - Option Secrétariat/Bureautique** - ITEC Grenoble

COMPETENCES

Compétences Techniques (à titre d'exemple)

Création site internet : Word Press

Bureautique : Pack Office, Lotus Notes, Internet...

Planification des ressources : MS Project, Lotus Notes...

Gestion Commerciale, Achats, Logistique : SAP, EBP GC...

Ressources Humaines, Gestion du Personnel : Viseo, Intellichart, WinLassie...

Langues

Anglais ●●●●●

Espagnol ●●●●●

1993 & 1994 (étés) **Formations Linguistiques : Anglais**

Center Of English Language Studies (Ireland)

↗ Level graduated: Upper Intermediate

Informations Complémentaires - Loisirs

🏠 Membre/Présidente Conseil Syndical Immeuble

👤 Rando, Marche Afghane 🧘 Yoga/Pilates, Danse 🎧

✂️ Bricolage, Dessin 🎨 Lecture 📖 Voyages 🗺️ ⚙️