

BUN J RIDE

www.bun-j-ride.com



BUN J PACK
GUIDE DE SAUT
2014

Avant, pendant, après le saut, tout ce que vous avez besoin de savoir sur le Bun J Ride !



Présentation.....	3
Tous les sauts.....	4



Avant le saut.....	7
Le jour du saut.....	8
Après le saut.....	9



Saint Jean de Sixt	10
--------------------------	----



Précautions médicales	12
Autorisation médicale	13
Notice médicale	14



Flashez ce code pour
accéder directement
à notre site internet
www.bun-j-ride.com

BUN J RIDE

+33 (0)4 57 41 68 41

CONTACT@BUN-J-RIDE.COM

WWW.BUN-J-RIDE.COM

MAISON DES ARAVIS

OFFICE DE TOURISME

74450 SAINT JEAN DE SIXT

Une nouveauté mondiale dans le saut à l'élastique

Bun J Ride est l'inventeur du saut à l'élastique lancé sur tremplin, une nouveauté mondiale brevetée en 2009.

Ce loisir à sensations, qui se base sur les techniques du saut à l'élastique et du saut de tremplin, rend accessible à tous de nouveaux sauts incroyables, jusqu'ici réservés aux professionnels des sports extrêmes.

La technique brevetée que nous avons mis au point fait franchir un

cap décisif au saut à l'élastique, en lui offrant une liberté de mouvement inconnue jusqu'ici, aussi bien pendant la prise d'élan que pendant le saut.

DE L'ÉMOTION, DU FUN ET DU SPECTACLE !

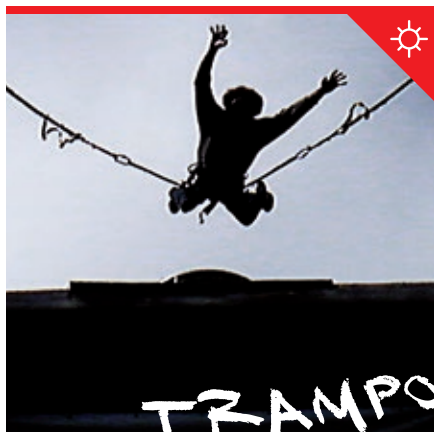
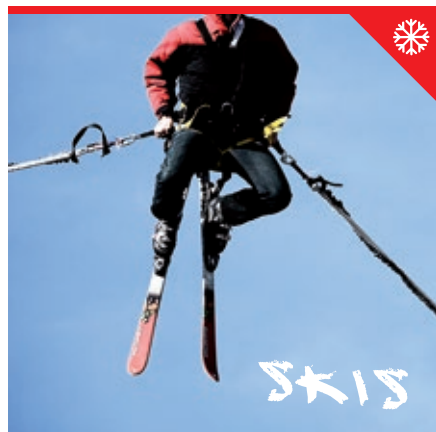
Si le saut à l'élastique est un moyen de dépasser ses limites, il n'en reste pas moins un loisir populaire qui doit procurer du plaisir à ceux qui le pratiquent et à ceux qui le regardent. Un salto en vélo, un flip arrière en

skis ou snowboard, un saut de l'ange à pieds ? C'est vous qui choisissez, en fonction de vos envies et des saisons. Ici, tout est permis, à tout le monde.

Depuis 2009, plusieurs milliers de visiteurs viennent chaque année d'un peu partout pour découvrir ce site de saut à l'élastique unique au monde, et repartent avec des souvenirs gravés pour la vie.



Saut eXtreme 1 personne 7 manières de s'envoyer en l'air



Le Bun J Ride combine les techniques du saut de tremplin, du saut à l'élastique et de la tyrolienne.

Le sauteur est équipé à la taille d'un harnais relié, de chaque côté, à deux élastiques mobiles. Placé en haut du tremplin sur l'accessoire d'envol de son choix, le sauteur effectue une prise d'élan d'environ 30 mètres qui débouche sur un vide de 40 mètres.

Le saut s'effectue retenu par les deux élastiques qui accompagnent la trajectoire du sauteur. Le système se bloque et une fois le sauteur stabilisé, nous le redescendons en tyrolienne jusqu'au sol.

Notez que certains accessoires ne sont disponibles que dans la saison adaptée (été ou hiver).

Vous aurez toujours la possibilité de choisir votre accessoire de saut au dernier moment.



Saut Tandem eXtreme 2 personnes le grand frisson à deux



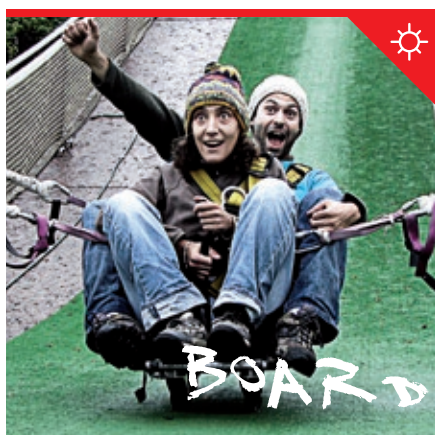
Nous avons conféré à nos élastiques des particularités qui surpassent tout ce qui faisait jusqu'ici :

- nos élastiques coulisent sur de longs câbles en acier, permettant une mobilité jusqu'ici inconnue
- nous intégrons dans chacun de nos élastiques des sangles résistant à une charge de 2 tonnes, les rendant totalement invulnérable.

- ils sont deux, et rien que pour ça, vous serez deux fois plus tranquilles, et vous les aimerez deux fois plus.

Notez que certains accessoires ne sont disponibles que dans la saison adaptée (été ou hiver).

Vous aurez toujours la possibilité de choisir votre accessoire de saut au dernier moment.

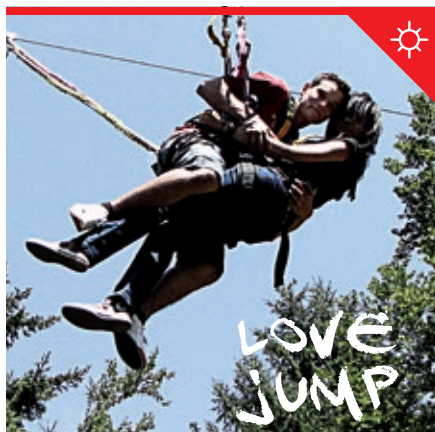


Combo Mystère 1 personne enterrement vie de célibataire



Nous sommes les seuls au monde à concevoir, fabriquer et exploiter un tremplin géant spécialement conçu pour la pratique du saut à l'élastique.

Nos trempins sont réalisés en bois, en tenant compte à la fois du bilan carbone émis et du cadre naturel d'exception dans lequel nous avons la chance de travailler. Un tremplin fait environ 30 mètres de long et pèse 27 tonnes. Aux grandes sensations les grands moyens !





SUMMER TIME !

Quelques instructions avant de s'élancer....

Nous savons bien qu'une fois votre saut en Bun J Ride réservé, vous serez impatient et excité. Et c'est parfait comme ça ! Cependant, nous vous invitons à lire les instructions ci-dessous afin que tout se déroule normalement le jour de votre expérience.

Une fois que vous aurez satisfait chacun des points, n'hésitez pas à dire à tout le monde que vous êtes prêts pour le saut en Bun J Ride !

MAIL DE CONFIRMATION

Vérifiez que vous avez bien reçu par mail votre confirmation de réservation, sur laquelle apparaissent la date et l'heure du saut. Vérifiez le nombre de sauts et n'hésitez pas à nous contacter s'il y a des modifications à effectuer.

BILLET CADEAU

Ne le perdez pas ! Le billet cadeau enregistré au moment de la réservation ne pourra être remboursé et perdra sa validité si vous décidez d'annuler votre saut.

EMMENEZ VOTRE CLÉ USB

Profitez de tarifs plus avantageux sur les photos / vidéos transférées sur votre clé USB.

CONTRE-INDICATIONS

Lisez attentivement la liste des contre-indications médicales qui se trouvent page 13. Pour les personnes âgées de plus de 55 ans, Pensez à faire signer par votre médecin l'autorisation médicale page 14.



TRANSPORT ET HÉBERGEMENT

Lorsque vous réservez un hébergement ou un moyen de transport, notez que dans nos conditions générales (annulation), Bun J Ride ne peut être tenu responsable des frais de transport et d'hébergement que vous avez engagés

CONDITIONS GÉNÉRALES

Lisez bien l'intégralité de ce document !

PLANIFIEZ VOTRE JOURNÉE

Vous trouvez un plan d'accès page 10. Calculez votre temps de trajet afin de ne pas arriver en retard, vous risqueriez de ne pas pouvoir sauter.

MODIFIEZ VOTRE DATE

Vous pouvez modifier le jour de votre réservation dans les 7 jours qui suivent votre enregistrement.

ANNULATION D'ÉVÉNEMENTS

Nous pouvons être contraint de fermer le site si les conditions météo sont trop défavorables. Votre saut sera alors reprogrammé à une autre date. Aucun remboursement n'est possible.

REMBOURSEMENTS

Aucun remboursement n'est possible passés 7 jours après votre réservation.

Voici les informations importantes pour que votre saut se déroule parfaitement



Nous voulons que vous passiez la meilleure journée possible lorsque vous viendrez au Bun J Ride.

ARRIVÉE

Il est recommandé d'arriver 30 minutes avant l'horaire réservé. Si vous arrivez sur le site après l'horaire réservé, vous ne pourrez pas sauter, aucun remboursement ne sera effectué, la validité des billets cadeaux sera perdue et vous ne pourrez pas reprogrammer votre saut à une prochaine date.

DURÉE

Prévoyez de passer 2 heures environ sur le site. Cela nous permet de vous préparer au saut, et de maintenir l'horaire en cas d'énement imprévu.

BILLET CADEAU

Si vous avez réservé avec un billet cadeau, pensez bien à le prendre avec vous le jour du saut. Si vous ne pouvez pas présenter le billet cadeau original, vous aurez un acompte du montant du saut à verser pour pouvoir sauter. Cet acompte vous sera remboursé si vous nous faites parvenir le billet cadeau original dans les 28 jours qui suivent le saut.

MAIL DE CONFIRMATION

Merci d'imprimer et d'emmener avec vous l'email de confirmation de réservation que nous vous avons envoyé.

SPECTATEURS

Vous êtes libres de venir avec autant de personnes que vous le souhaitez. L'accès au site est gratuit

VÊTEMENTS

Prévoyez une tenue adaptée à la météo, confortable, avec des chaussures permettant la remontée par le sentier pédestre (le port de la

jupe est déconseillé pour les filles). Les déguisements sont acceptés, sauf s'ils affectent la sécurité du saut.

MATÉRIEL

Tous les équipements de sécurité et accessoires de saut sont fournis, y compris vélo, luge d'été, luge d'hiver, skis, snowboard. Seules les chaussures de skis ne sont pas fournies.

CONDITIONS MÉTÉO

Si vous avez un doute sur la météo, appelez nous au +33 (0)4 57 41 68 41. Nous envoyons toujours un SMS si l'événement se trouve annulé.

OBJETS PERSONNELS

Vous serez invités à vider vos poches avant le saut et à récupérer vos objets personnels après.

Les informations utiles pour partager votre expérience

Après votre saut, vous allez certainement ressentir de l'excitation, de l'euphorie, et l'afflux d'adrénaline dans votre corps vous transportera probablement pendant plusieurs minutes dans un état second.

PHOTOS / VIDÉO

Nous vous proposons, à notre espace d'accueil, de revivre votre saut en vidéo et en photos. Nous réalisons une dizaine de photos avant et après le saut, ainsi qu'une vidéo complète

Transfert du set numérique sur votre propre clé USB : 15€
ou

Achat clé USB et du set : 20 €

Notez que le set numérique vidéo / photos ne peut être réservé, et ne peut s'acheter que sur place.

LAISSEZ UN COMMENTAIRE

Si vous avez aimé l'expérience Bun J Ride et que vous voulez que tout le monde le sache, pourquoi ne pas laisser un commentaire sur notre page facebook ! Nous adorons connaître vos réactions et vos impressions, et n'hésitez pas à publier vos meilleures photos et vidéo. Vos commentaires nous servent également à nous améliorer pour vous apporter un plaisir tous les jours plus grand



PARRAINEZ UN PROCHE

Vous recevrez après votre saut un bon de réduction de 5€ que vous pourrez donner à l'un de vos proches tenté par l'expérience du Bun J Ride.

RÉSERVEZ À NOUVEAU

Les sensations des sauts avec neige (snowboard, skis) sont totalement différentes des sauts sans neige (vélo, pieds). Pour comparer, le mieux, c'est d'essayer !



Un cadre exceptionnel au cœur des Aravis

CARACTÉRISTIQUES

- la hauteur est de 40 mètres en sortie de tremplin
- le tremplin est long de 28 mètres
- la longueur du saut est de 50 mètres
- le site est à une altitude de 1 000 mètres

Notre site de St Jean de Sixt est le premier site de saut à l'élastique sur tremplin au monde.

Créé en 2009, il a été construit dans un cadre naturel d'exception, l'un des plus beaux massifs de Haute Savoie, les Aravis. Sa structure en bois s'intègre dans ce cadre naturel somptueux, juste à côté du cœur du village de St Jean de Sixt, entre La Clusaz et le Grand Bornand. Le tremplin est ancré dans une falaise qui surplombe un torrent alpestre.

SERVICES

- restaurants, bars, hotels, commerces à 100 mètres
- parking de 50 places gratuit
- distributeurs de billets, toilettes à 50 mètres

ACCÈS

en voiture

depuis Annecy, suivre la direction «Thônes». Rester sur la D909 en suivant la direction «La Clusaz» jusqu'à St Jean de Sixt. Au centre ville, prenez la sortie «Office du Tourisme - Bun J Ride». Vous y êtes.

en bus

plusieurs liaisons journalières ont lieu avec la compagnie Crolard. Le départ s'effectue de la Gare Routière d'Annecy Gare et le terminus étant le Grand-Bornand.

en train

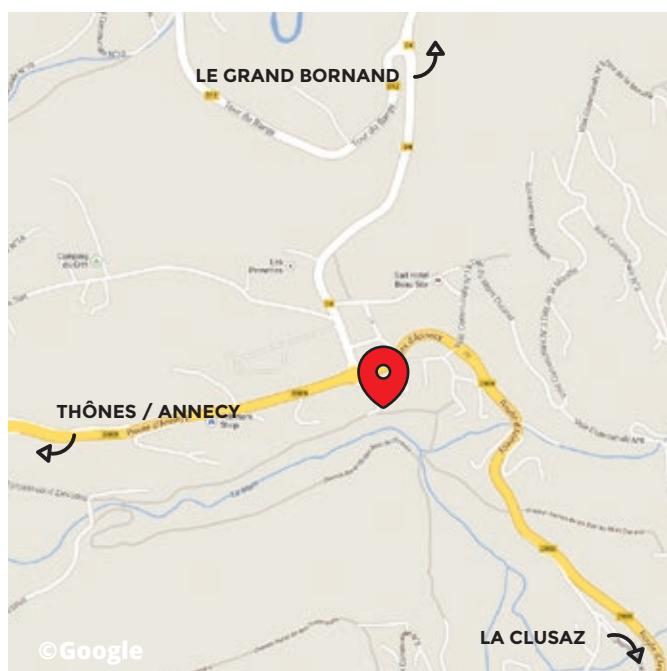
gare TGV d'Annecy à 30 km.
Renseignements et réservations : 08 92 35 35 35

en avion

aéroport international de Genève à 50 km Tél 00 41 900 57 15 00 - aéroport de Lyon St Exupéry à 150 km Tél 0 826 800 826 - aéroport d'Annecy à 30 km vols Air France : 0 820 820 820

lat.
45.921938

long.
6.41152





WINTER MADNESS...

Si vous avez un doute... ne sautez pas !

Si vous n'êtes pas en bonne santé, ne sautez pas.

Si vous êtes sujet à l'un des points
ci-dessous, vous devez obtenir un
certificat médical avant de sauter :

- Hypertension
- Problèmes cardiaques
- Vertige, épilepsie
- Problèmes de dos, cou, colonne
vertébrale, jambes ou yeux
- Asthme
- Enceinte
- Ivresse - si vous êtes en
état d'ébriété, vous ne
pouvez pas sauter
- Traitement médical - merci de
nous informer de tout traitement
médical que vous devez suivre.

Si vous rencontrez l'un des cas
exposés ci-dessus, et que vous
avez un certificat médical vous
autorisant à sauter à l'élastique,
nous vous demanderons
également de nous signer une
décharge de responsabilité.



CONDITIONS D'ÂGE

- Interdit en dessous de 14 ans
- Autorisation parentale
obligatoire de 14 à 17 ans
- Certificat médical obligatoire
au delà de 55 ans (page 14)
- Lunettes et lentilles de contact
interdites pendant le saut
- Poids en solo - minimum
40kg - maximum 120kg
- Poids en tandem - minimum
90kg - maximum 180kg
- Tour de taille de 60 à 100cm.

En cas de contre-indications, faites signer ce certificat

Au moment de l'enregistrement, il vous sera demandé de signer une déclaration spécifiant que vous n'avez aucune contre-indication à la pratique du saut à l'élastique qui puisse mettre en danger votre santé.

Si vous présentez une ou plusieurs contre-indications médicales mentionnées sur la page précédente, ou si vous avez plus de 55 ans, vous avez besoin de faire signer ce certificat médical par votre docteur.

Comme nous, Bun J Ride, ne sommes pas des professionnels de médecine, et ne connaissons pas vos antécédents médicaux, nous vous conseillons d'imprimer ce certificat médical pour le porter à votre docteur / médecin traitant.

Vous aurez ensuite besoin de nous apporter le certificat signé et tamponné le jour du saut.

CONTRE-INDICATIONS MÉDICALES A LA PRATIQUE DU SAUT A L'ÉLASTIQUE

Si vous n'êtes pas en bonne santé, ne sautez pas.

- Hypertension
- Problèmes cardiaques
- Vertige, épilepsie
- Problèmes de dos, cou, colonne vertébrale, jambes ou yeux
- Asthme
- Enceinte
- Ivresse - si vous êtes en état d'ébriété, vous ne pouvez pas sauter
- Traitement médical - merci de nous informer de tout traitement médical que vous devez suivre
- Interdit en dessous de 14 ans
- Autorisation parentale obligatoire de 14 à 17 ans
- Certificat médical obligatoire au delà de 55 ans
- Lunettes et lentilles de contact interdites pendant le saut
- Poids en solo - minimum 40kg - maximum 120kg
- Poids en tandem - minimum 90kg - maximum 180kg
- Tour de taille de 60 à 100cm.

CERTIFICAT MÉDICAL

Je comprends que mon patient souhaite sauter à l'élastique et répond à une ou plusieurs des contre-indications exposées ci-dessus. Selon moi, mon patient est physiquement et mentalement capable de sauter à l'élastique, sans risque pour sa santé.

Cachet du médecin

Nom du participant _____

Prénom du participant _____

Nom du médecin _____

Date _____

Notice pour les sauteurs à l'élastique

Les personnes sautant à l'élastique doivent avoir un niveau de condition physique suffisant. En plus des contre-indications médicales listées ci-dessous, les éléments suivants sont susceptibles de pouvoir vous causer des difficultés lors de votre saut. Si vous avez déjà souffert de l'un de ces maux, vous êtes invités à demander un avis médical.

- Fièvre rhumatismale.
- Condition osseuse ou commune chronique.
- Trouble du sang, anémie sévère.
- Problème d'oreille chronique ou maladie de sinus.
- Ancien traumatisme crânien majeur.
- N'importe quelle condition qui exige l'utilisation régulière de médicaments.
- Problème chronique aux yeux.

Notice à destination du médecin traitant

Les sauteurs à l'élastique sur tremplin Bun J Ride peuvent éprouver des forces décélératrices et accélératrices jusqu'à 29 Newton au cours de leurs descentes. En sautant la charge est distribuée sur les bretelles d'un harnais de taille.

Le saut à l'élastique peut provoquer des tachycardies allant jusqu'à 200 battements par minute en raison du stress généré. En conséquence, le système cardio-vasculaire doit être en bonne condition. Les antécédents de fracture de crâne, choc ou dégâts cérébraux doivent être évalués avec la plus grande attention. En cas de doute, il est fortement recommandé de requérir l'avis d'un expert.

Il y a plusieurs contre-indications qui sont incompatibles avec la pratique du saut à l'élastique. Les personnes souffrant d'épilepsie, diabète, addiction aux drogues, alcool ou qui présentent de graves maladies mentales ne sont pas autorisées à sauter à l'élastique à

moins que vous considériez que cela est sans risque pour votre patient.

Les principales contre-indications au saut en Bun J Ride sont :

- Grossesse
- Hernie discale
- Hypertension artérielle grave
- Lésions endocardiaques
- Problèmes impliquant conduction myocardiale
- Insuffisance cardiaque
- Anomalies Cliniques ou électriques liées à une insuffisance coronaire
- Pneumothorax
- Problèmes impliquant la perte de conscience inattendue.

Aucune personne âgée de moins de 14 ans n'est normalement acceptée au Bun J Ride. Des exceptions à cette règle peuvent être faites si la personne présente des caractéristiques physiques très au-dessus de la moyenne.

BUN J RIDE
+33 (0)4 57 41 68 41
CONTACT@BUN-J-RIDE.COM
WWW.BUN-J-RIDE.COM

MAISON DES ARAVIS
OFFICE DE TOURISME
74450 SAINT JEAN DE SIXT

BUN J RIDE
www.bun-j-ride.com

*Flashez ce code pour
accéder directement
à notre site internet
www.bun-j-ride.com*

