

# Comprendre et Maîtriser Internet : Le Guide Essentiel

Définitions, usages, connexion et sécurité pour les débutants.



Tout ce qu'il faut savoir pour se lancer sereinement.

# Internet, c'est quoi vraiment ? (Spoiler : ce n'est pas un nuage)

## Le Mythe du Nuage



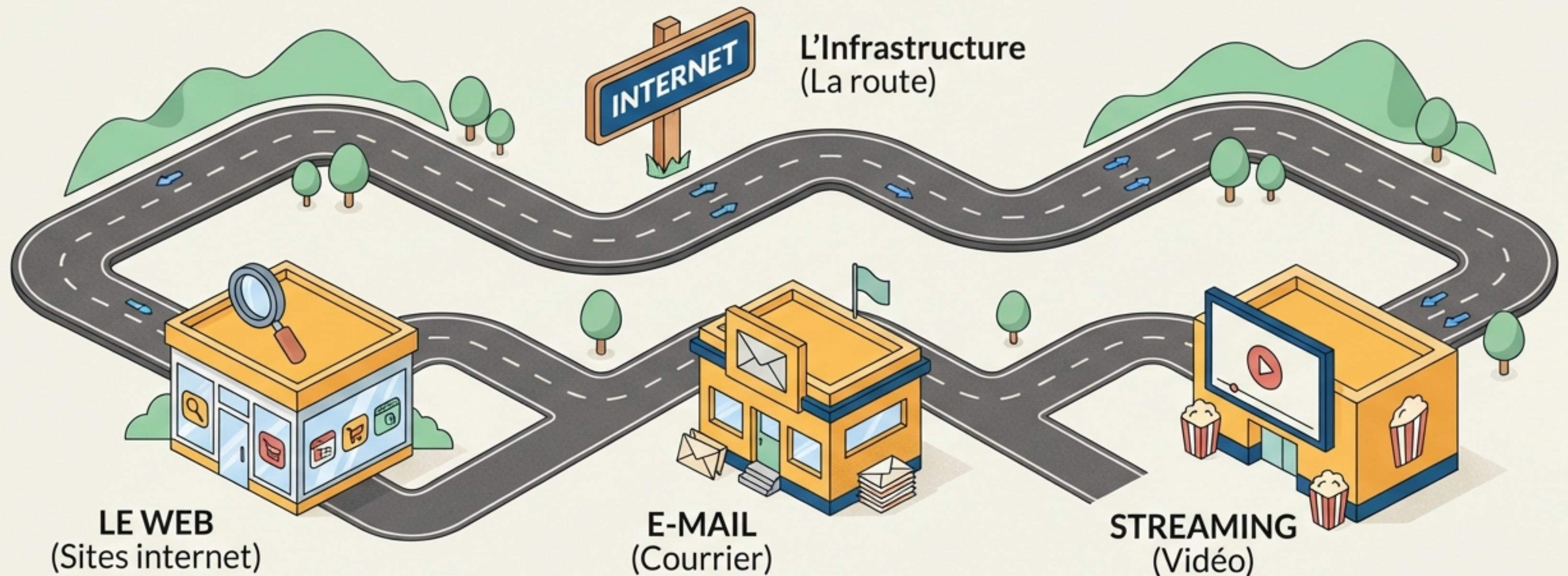
## La Réalité : Un réseau de câbles



Internet est un réseau physique mondial. C'est une infrastructure de câbles et d'ordinateurs (serveurs) reliés entre eux pour échanger des informations.

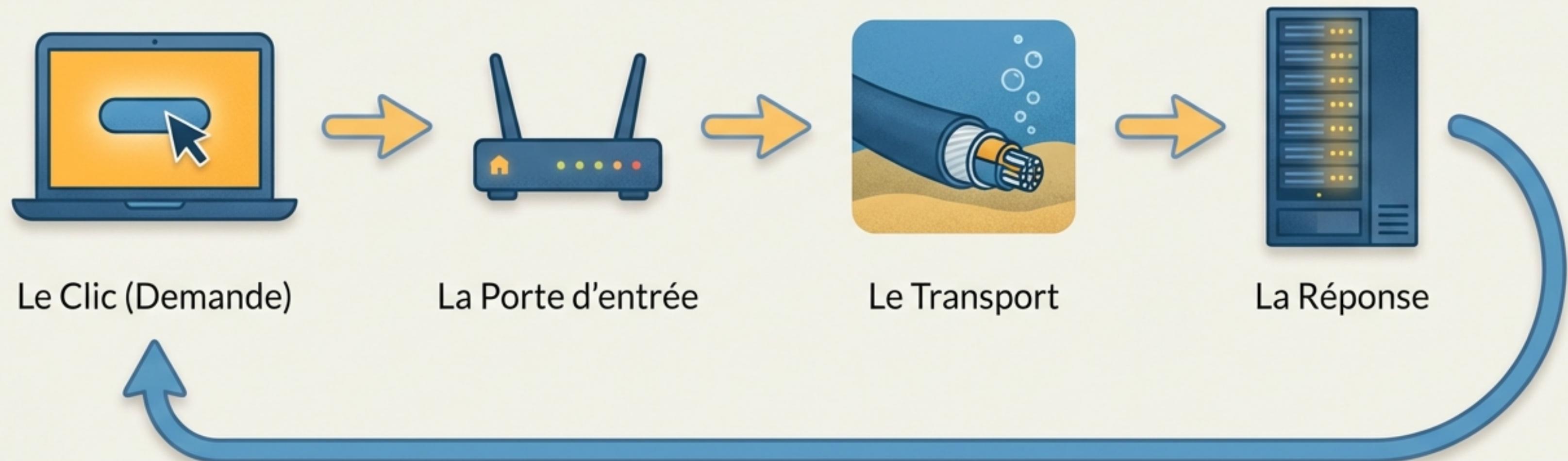
Une communauté mondiale :  
Environ **6 milliards** d'utilisateurs  
(Estimation **Janvier 2026**).

# Ne pas confondre : Internet vs Le Web



Internet est le réseau routier. Le Web, les e-mails et les vidéos sont les magasins et les services que vous visitez en empruntant cette route.

# Le Voyage d'une Donnée



Quand vous cliquez, votre demande voyage physiquement à travers le monde via des câbles et des routeurs jusqu'à un serveur, qui vous renvoie l'information. Tout cela en une fraction de seconde.

# Pourquoi aller sur Internet ? Les 4 Piliers



## S'informer

Météo, Actualités,  
Horaires de bus,  
Tutoriels.



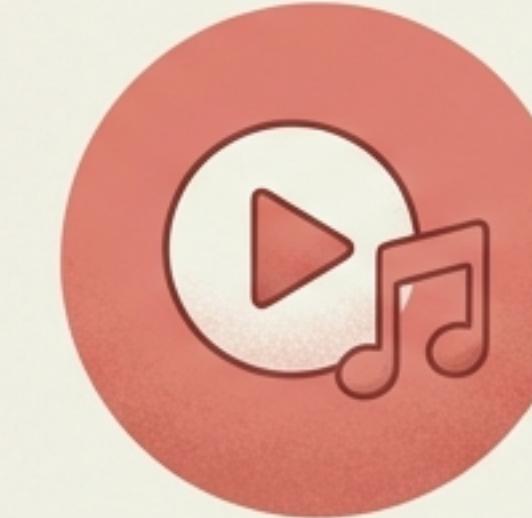
## Communiquer

E-mails, Appels Visio  
(garder le contact),  
Messagerie.



## Gérer

Démarches  
administratives,  
Banque, Impôts, Santé.



## Se divertir

Musique, Films,  
Jeux, Replays.

Internet simplifie le quotidien en regroupant tous ces usages au même endroit.

# Simplifier la Vie Quotidienne : Les Services Publics



- **Gain de temps** : Plus de files d'attente, accessible 24h/24 et 7j/7.
- **Simplicité** : Pré-remplissage des formulaires et simulateurs (aides, tarifs).
- **Connexion facile** : Utilisez FranceConnect pour éviter de multiplier les mots de passe.
- **Droit à l'erreur** : Possibilité d'enregistrer un brouillon et de corriger.

# Zoom sur les icônes universelles



Contact / Message



Acheter / Panier



Rechercher une info



Accueil (Retour au début)



Menu / Plus d'options



Paramètres / Réglages

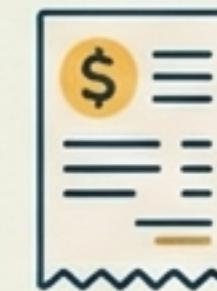
Ces symboles sont universels. Les reconnaître vous permet de naviguer sur presque tous les sites du monde.

# Le « Sac à Dos » Numérique : De quoi avez-vous besoin ?



Il faut réunir ces trois éléments pour démarrer votre voyage sur le réseau.

# Internet est-il gratuit ?



## L'ACCÈS (PAYANT)

Abonnement Box ou Forfait Mobile. C'est le péage pour entrer sur l'autoroute.

## LES SERVICES (SOUVENT GRATUITS)

Recherche, Administration, Météo. Financé par la pub ou l'Etat.

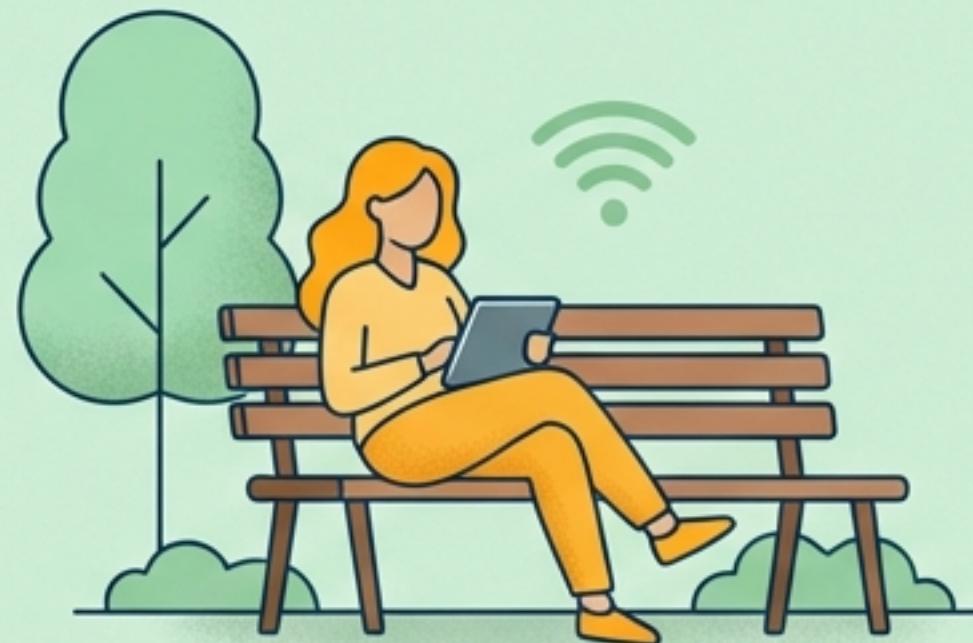
## LES OPTIONS (PAYANTES)

Streaming, Stockage Cloud, Jeux.



Attention aux coûts cachés : dépassement de forfait données (Data) et achats dans les applications.

# Le Wifi Public : Pratique mais Risqué



## VERT (Autorisé)

- Lire les actualités
- Chercher un itinéraire
- Regarder la météo



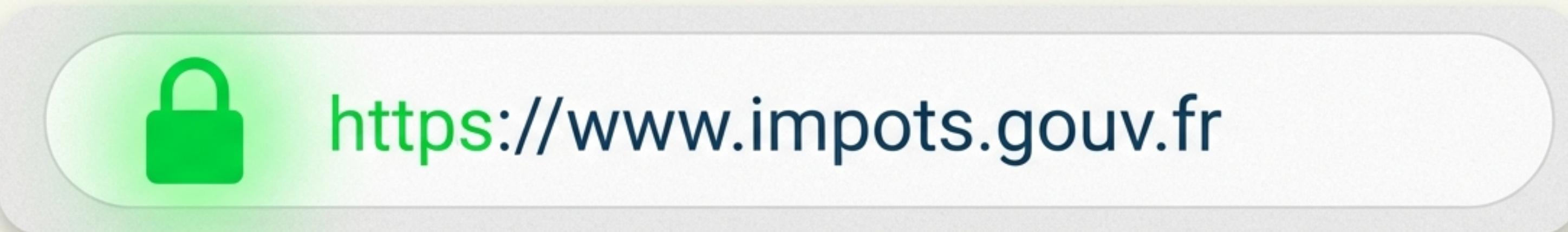
## ROUGE (Interdit)

- Consulter sa banque
- Payer des impôts
- Entrer des mots de passe



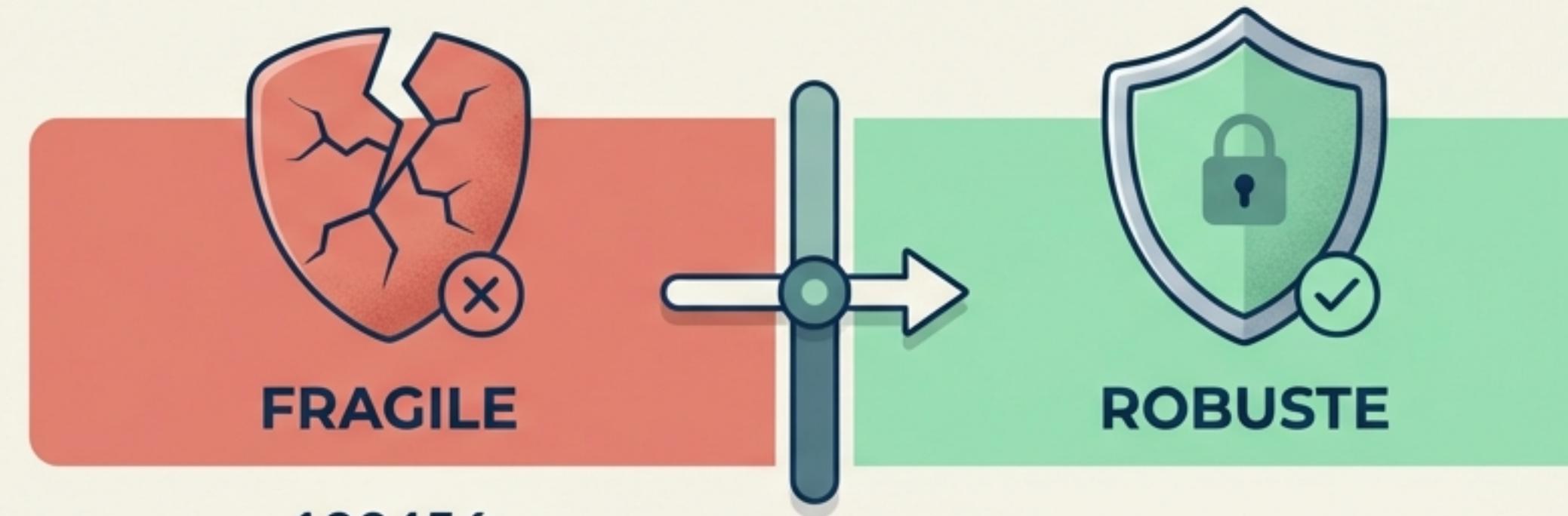
**Conseil Pro :** Pour les opérations sensibles en extérieur, désactivez le Wifi et utilisez le partage de connexion (4G/5G) de votre mobile. C'est beaucoup plus sûr.

# Le Réflexe N°1 : Le Cadenas (HTTPS)



- 1 **Regardez** : Avant d'entrer la moindre information personnelle, regardez à gauche de l'adresse du site.
- 2 **Vérifiez** : Le cadenas doit être fermé. L'adresse commence par « https ».
- 3 **Décidez** : Pas de cadenas ? **Fuyez**. Ce site n'est pas sécurisé.

# Les Mots de Passe : Vos Clés de Maison



123456  
Medor

Trop court, facile à deviner.

J'aimeLeChocolatNoir!

Une phrase longue (12+ caractères).

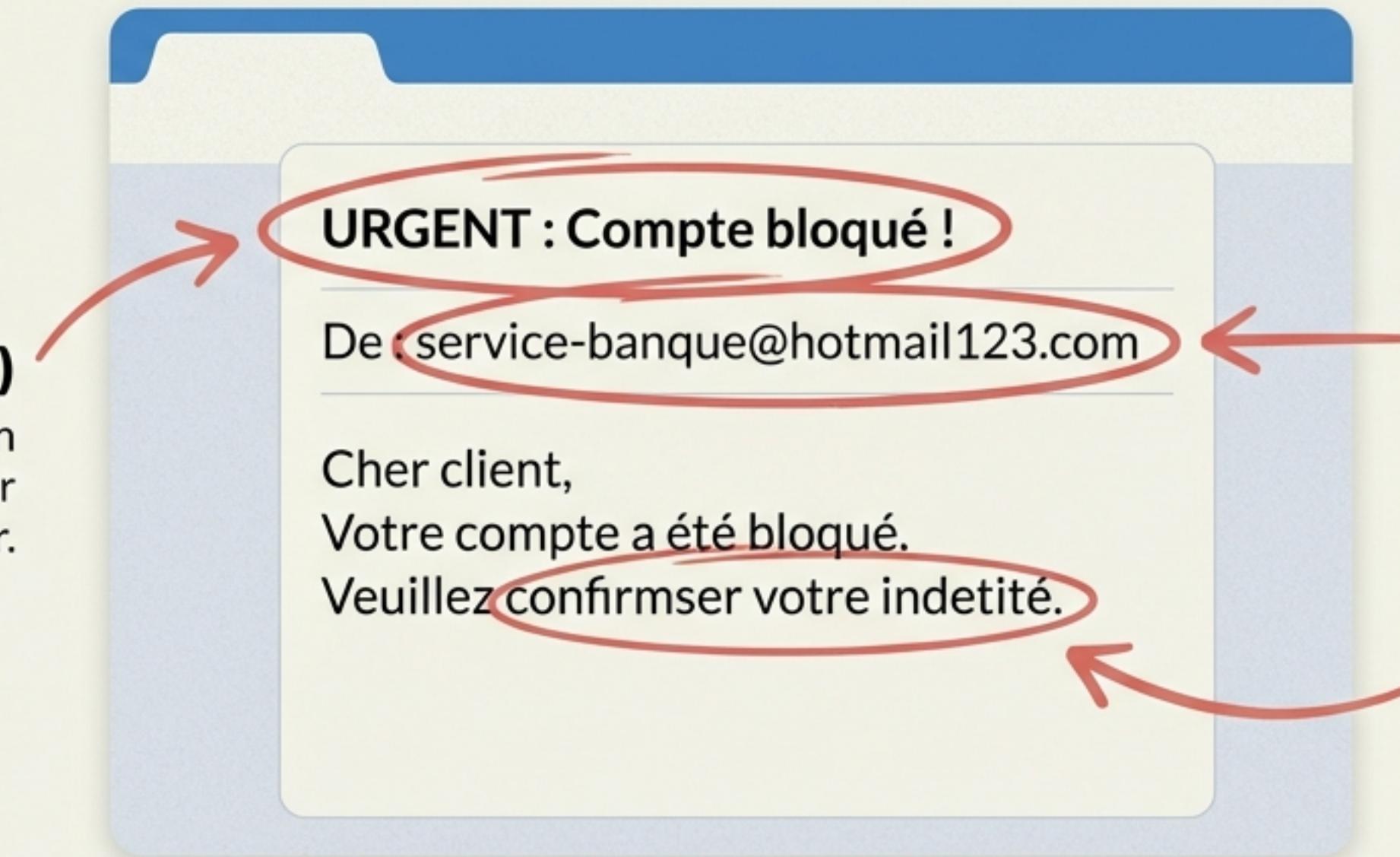
## Best Practices

- **La Phrase** : Plus c'est long, plus c'est fort. Mélangez majuscules et signes.
- **La Règle d'Or** : Un mot de passe UNIQUE pour votre e-mail et votre banque.
- **L'Astuce** : Notez vos mots de passe dans un carnet papier gardé chez vous.

# Attention aux Arnaques (Hameçonnage)

## L'Urgence (Panique)

Les arnaqueurs créent un sentiment d'urgence pour vous faire réagir sans réfléchir.



## L'Expéditeur (Bizarre)

Vérifiez l'adresse mail. Elle est souvent suspecte et ne provient pas du domaine officiel.

## Les Fautes

Les fautes d'orthographe ou de grammaire sont des signes courants d'arnaque.



**Règle d'Or :** Dans le doute, ne cliquez jamais sur le lien. Allez directement sur le site officiel via votre navigateur.

# La Check-list du « Bon Conducteur »



**« Internet est un outil formidable. Avec ces réflexes simples, vous pouvez naviguer en toute sérénité. »**