

Isenien : mode d'emploi !

(Offert par ton BDE Free'Zen)



*ISEN Brest
20 rue Cuirassé Bretagne
29200 Brest
Tél : 02 98 03 84 00*

*BDE Free'Zen
mail : bde-brest.isen.fr
Tél : 02 98 03 84 20*



BDE , BDE , c'est quoi un BDE ?

Le Bureau Des Élèves est une association composée de 14 élèves provenant de toutes les promotions de l'école. Une présentation plus détaillée de votre BDE vous sera faite a votre rentrée prochaine.

Et il sert à quoi ce BDE ?

Il sert à :

- Te prévenir des événements de Brest et de ses alentours.
- Faire des annales regroupant tous les DS ainsi que leurs corrigés, qui te permettront d'avoir de très bonnes notes à tous tes devoirs!
- Regrouper tous les iseniens brestoïis dans un annuaire.
- Imprimer et relier un dossier.
- T'aider et t'appuyer pour réaliser un projet.
- T'accueillir chaleureusement si tu te sens seul(e) un soir d'hiver...

Mais surtout il sera là pour t'organiser :

- Des petits déjeuners !
- Des soirées !
- Le Gala de l'Isen Brest !

En bref, le BDE est le lien entre les élèves, l'administration et toi ! Donc n'hésite pas à venir nous parler !

Les membres de ton BDE



Ali



Alix



Cyrille



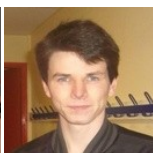
David



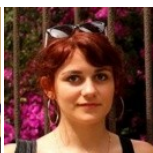
Louis



Manon



Marc



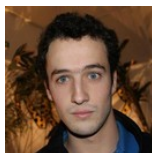
Marine



Steven



Martin



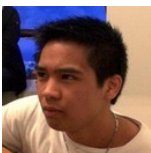
Mikael



Nadeige



Louise



Tanguy

Les Clubs de l'ISEN Brest

Les clubs permettent à notre école de s'ouvrir sur la vie extérieure. C'est une bonne manière de s'éclater et de s'investir à fond dans un projet, dans la vie de l'école tout en profitant du soutien de l'école!

Voici un petit listing des principaux clubs que tu pourras retrouver à l'ISEN :

Le Foyer

C'est l'endroit où l'on se retrouve pour une partie de billard, de baby-foot, prendre un p'tit-déj', boire un café à la pause ou encore manger un morceau le midi, le tout avec la bonne humeur et dans une ambiance conviviale !

Le Club Zik

Que tu veuilles monter un groupe ou tout simplement prendre des cours, le Club Zik est fait pour toi ! Il met à ta disposition plusieurs instruments tels que une batterie, un piano, des guitares...



De plus, ton groupe pourra même se produire pendant une des soirées Zik de l'année, et qui sait, pourquoi pas au Gala de l'ISEN Brest ?

Le Club Evasion



C'est le club voyage et détente de l'école. Il organise des sorties en semaine ou le week-end (laser-game, karting, acrobanches, paint-ball), des voyages dans l'année, notamment le Skisen, une semaine de Ski dans les Alpes en Février.

*ISEN Brest
20 rue Cuirassé Bretagne
29200 Brest
Tél : 02 98 03 84 00*

*BDE Free'Zen
mail : bde-brest.isen.fr
Tél : 02 98 03 84 20*



Le Club Œnologie et Gastronomie

Ce club a pour but de permettre aux membres (étudiants comme enseignants) de l'école d'apprendre l'art de la dégustation et de goûter aux meilleurs vins ou produits du terroir français par le biais de dégustations et de sorties. Il organise aussi la soirée de Noël de l'ISEN-Brest.

Le MovieZen

C'est le club court métrage de l'ISEN. Cette année, un film court sur l'ISEN a été créé et sortira en septembre prochain.

Il est destiné à l'aide à la création de projets vidéos des étudiants de cycle préparatoire et cycle ingénieur.

Ils proposent notamment l'emprunt de matériel et la diffusion d'informations relatives à notre école. (BDE, clubs,...)

Le Gala de l'ISEN



Le Gala est l'événement le plus important de l'année. C'est l'occasion de regrouper toutes les promotions, tous les professeurs, tout le personnel de l'ISEN, les anciens élèves, les personnalités du pays brestois ainsi que les principales entreprises de la région.

Il y a des dégustations de vins, des concerts et des surprises chaque année !

Cette soirée est sans aucun doute un moment important dans la vie de l'école, le gala c'est LA soirée où il faut être !

Tu découvriras aussi de nombreux autres clubs (BDS, BDA, Photo, Capisen, Elec ...)

*ISEN Brest
20 rue Cuirassé Bretagne
29200 Brest
Tél : 02 98 03 84 00*

*BDE Free'Zen
mail : bde-brest.isen.fr
Tél : 02 98 03 84 20*

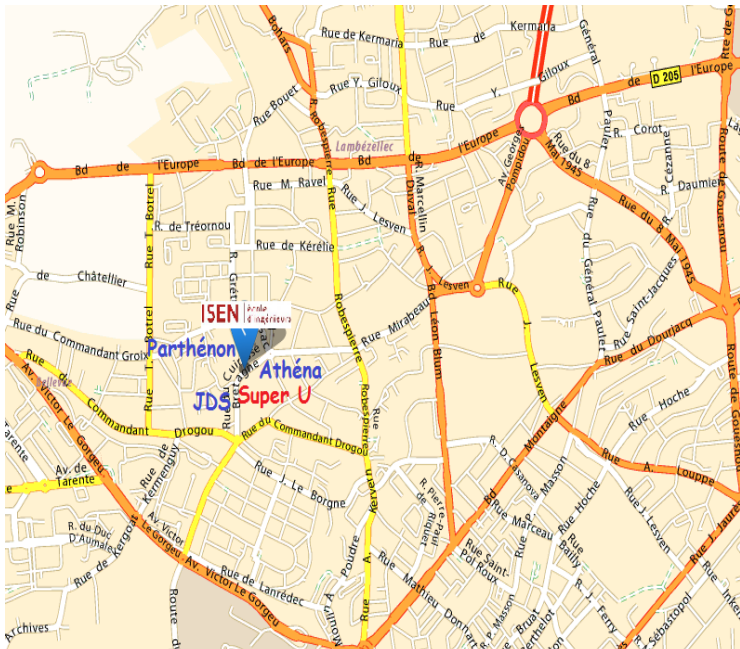
La vie à Brest

Quelques conseils utiles pour vivre et étudier à Brest.

Présentation

Brest est une ville de 160 000 habitants dont 25 000 étudiants (de quoi faire des rencontres !). Pour satisfaire cette jeune population, la ville de Brest possède beaucoup d'infrastructures pour tes sorties et tes activités.

Plan du quartier de l'ISEN



ISEN Brest
20 rue Cuirassé Bretagne
29200 Brest
Tél : 02 98 03 84 00

BDE Free'Zen
mail : bde-brest.isen.fr
Tél : 02 98 03 84 20

Se déplacer à Brest

A pied :

L'ISEN se situe à environ 20 minutes du centre ville de Brest, ce qui permet d'y aller facilement à pied.

En bus :

A Brest, nous sommes desservis par le réseau Bibus.

Les tickets sont à 1.25 euros l'unité mais tu peux aussi prendre des carnets de 10 tickets ou prendre un abonnement. Il existe des tarifs préférentiels pour les étudiants !
Bibus-accueil, 33 avenue Clemenceau (à quelques mètres de la Place de la Liberté)

Tél : 02 98 80 30 30

Site : www.bibus.fr

En train :

La gare se situe place du 19^{ème} RIC , à 5 min de la place de la Liberté.

Tél : 3635

Site : www.voyages-sncf.com

En avion :

L'aéroport Brest-Bretagne se situe à Guipavas à 10km de Brest, direction Morlaix. Il existe des navettes qui desservent l'aéroport à partir du centre ville.
Il dispose de liaisons nationales et internationales.

Tél : 02 98 32 01 00

Site : www.brest.aeroport.fr

En Tramway :

Depuis fin juin, le tramway est le nouveau transport en commun de Brest, il permet d'aller d'un bout à l'autre de la ville facilement et rapidement.

Tél : 02 98 80 30 30

Site : www.letram-brest.fr

*ISEN Brest
20 rue Cuirassé Bretagne
29200 Brest
Tél : 02 98 03 84 00*

*BDE Free'Zen
mail : bde-brest.isen.fr
Tél : 02 98 03 84 20*

Et je mange où ?

Marre des pâtes bolo , carbo, fromage ? Vas au RU !

C'est simple, bon et pas cher.

Environ 3 euros le repas !

- Restaurant Universitaire Armen dit « le Bouguen » (proche de l'ISEN)

2 bis Avenue le Gorgeu

02 98 03 39 21

Ouvert du Lundi au vendredi midi et soir

Service traditionnel, pizza, cafeteria

- Restaurant Universitaire Kergoat (proche de l'ISEN)

Rue commandant Vibert

02 98 03 22 56

Ouvert du lundi au vendredi

Service traditionnel, pizza, cafétéria, snack-brasserie

- Restaurant Universitaire Centre

UFR Victor Segalen

7 Avenue Foch

02 98 01 69 15

Ouvert du lundi au vendredi midi

Service traditionnel, cafétéria

- Restaurant Universitaire Plouzané

Technopole ZL pointe du diable

02 98 05 95 95

Ouvert du lundi au vendredi midi

Service traditionnel

Sinon, tu trouveras un **SUPER U** en face de l'ISEN !

Et ta santé, elle devient quoi ?

SECURITE SOCIALE ET MUTUELLES :

Pour s'inscrire, c'est simple. Tout se passe par l'intermédiaire de l'ISEN. Le secrétariat des études te donne une « déclaration en vue d'une immatriculation d'un étudiant ». Tu devras alors la remplir et choisir ton centre de sécurité sociale étudiante (SMEBA, LMDE). Enfin, tu verseras au secrétariat des études une cotisation forfaitaire sécurité sociale étudiante .

Si tu es boursier, tu n'auras pas à payer cette somme.

Il existe deux centres de sécurité sociale étudiante :

- Société Mutualiste des Étudiants Bretagne Atlantique (SMEBA) :

32 rue Professeur Langevin 29200 Brest

02 98 47 87 87

- La Mutuelle Des Étudiants (LMDE) :

6 places de la Liberté 29200 Brest

02 98 46 95 70

L'adhésion à une mutuelle permet de se faire rembourser totalement ou en partie les frais non couverts par la sécurité sociale. Les deux centres de sécurité sociale étudiante proposent des mutuelles complémentaires, tu peux également être couvert par la mutuelle de tes parents ou par une mutuelle indépendante.

PREVENTION ET SOINS, COORDONNEES UTILES :

- CHU MORVAN

2 Avenue Foch 29200 Brest

02 98 22 33 33

- CHU CAVALE BLANCHE

Rue Tanguy Prigent 29200 Brest

02 98 34 74 55

- SOS MEDECIN

Questel 29200 Brest

02 98 34 00 00

- Service Universitaire Médecine Préventive

13 rue lanredec 29200 Brest

02 98 01 82 88

Centre de planification :

- HOPITAL MORVAN :

02 98 22 34 39

- Centre Départemental d'Action Sociale

16 rue Alexandre Ribot – Brest

ISEN Brest

20 rue Cuirassé Bretagne

29200 Brest

Tél : 02 98 03 84 00

BDE Free'Zen

mail : bde-brest.isen.fr

Tél : 02 98 03 84 20

Tu t'ennuies ? Envie de sortir ?

Côté loisirs, y'a quoi ?

Laser-game : 51 rue Yves Collet près de l'espace Jaurès.

Le master : si tu aimes le bowling rendez-vous au master
33, rue Evariste Galois
02 98 41 60 60

Le cinéma : Multiplexe Liberté (Place de la Liberté), Les Studios et le Celtic (en haut de la rue Jean Jaurès)

Océanopolis : Le parc de découverte des océans.
Port de Plaisance du Moulin Blanc
02 98 34 40 40

FunGun-Paintball :
Rue de l'Amiral Romain Desfossés
02 98 42 34 76

La Patinoire :
Place Napoléon III
02 98 03 01 30

Et si Tu aimes la musique,

La Carène : Salle de musique, dotée de tous les équipements permettant les concerts rock les plus variés.

Le Quartz : Théâtre du centre ville qui met à l'affiche les meilleurs spectacles culturels de la scène française.

Le parc de Penfeld : Organisation de concerts, spectacles, ...
Penfeld parc des expositions de Brest
02 98 47 88 00

Le Vauban : Cabaret, jazz, rock à l'ambiance sixties très chaleureuse.
17 avenue Georges Clémenceau
02 98 46 06 88

Et pour boire un verre ?

Les bars ne manquent pas sur Brest ! On n'est pas en Bretagne pour rien !
On vous propose donc un p'tit débriefe des meilleurs pubs des environs :



La Guarida

7, rue Mathieu Donnart
29200 Brest

Le Tour du Monde

Port Plaisance Moulin Blanc
29200 Brest
02 98 41 93 65

Le Blind Piper

95 Rue de Siam
29200 Brest
02 98 80 35 39

Le Hamilton

2 Rue 2ème DB
29200 Brest
02 98 43 32 32

Le Murphy's

21 Rue 2ème Db
29200 Brest
02 98 80 62 76

Le Dubliners

28 rue Mathieu-Donnart
29200 Brest

ISEN Brest

20 rue Cuirassé Bretagne
29200 Brest
Tél : 02 98 03 84 00

Niveau boîte ?

La Suite

rue Amiral Nielly port de
commerce ,29200 Brest
0298442595

Le Stendhal

18 r Colbert , 29200 Brest
02 98 44 22 63

Le Red Dragon

26 Rue Magenta, 29200 Brest
02 98 46 38 20

Le 29

Route Rumengol, 29590 Le Faou
02.98.81.99.64

Le Cube à Ressort

7 Rue de l'harteloire 29200 Brest
02 98 43 97 70

BDE Free'Zen
mail : bde-brest.isen.fr
Tél : 02 98 03 84 20

Nos partenariats

Mutuelle :

De même que pour le LCL, la SMEBA est un partenaire régulier du BDE de l'ISEN. Ils nous encadrent régulièrement lors de nos événements et nous avons toute confiance en ce partenariat.

L'avantage d'être à la SMEBA ? Ils sont à 5 min à pied de l'ISEN, et ils sont ouverts à midi. Ce n'est pas le cas des autres mutuelles étudiantes. Que demander de plus ?

Super U Keredern :

Le Super U est situé juste en face de l'école, il est le rendez-vous inévitable de tous les étudiants qui font leur ravitaillement. Nous sommes donc en partenariat avec eux car ils n'ont jamais hésité à soutenir les différents projets des clubs de l'école. Et nous les en remercions.

Magic Surf :

Avec ta carte ISEN, tu bénéficieras d'un minimum de 20% de réduction sur tout le magasin.

Profil+ :

Des tarifs intéressants sur présentation de ta carte étudiante.

La Guarida :

Qui a dit qu'il faisait froid à Brest??!

Venez-vous réchauffer entre amis à La Guarida, le seul bar à porron de Brest.

Possibilités d'organiser des soirées Isen dans ce bar très sympa de Brest avec des tarifs préférentiels. C'est aussi le bar officiel de ton BDE T'oZe.

Subway et Mezzo di pasta :

Afin de bien manger, tu auras des bons de réduction toutes l'année !

Numericable :

Avec ce partenaire, vous pouvez bénéficier de tarif préférentiel sur le forfait tout compris (internet, télé, téléphone).

Pour plus d'information, venez voir le BDE à la rentrée, ou contactez nous par mail durant les vacances.

Adresses utiles

Administratif

Hôtel des impôts :

8 rue Duquesne
02 98 00 30 31

Caisse d'allocation familiale(CAF) :

1 rue Portzmoguer
08 20 25 29 10

En cas d'urgence

Commissariat Central :

15 rue Colbert
02 98 43 77 77

Si tu as des questions, n'hésite pas à nous contacter, nous nous ferons un plaisir de te répondre et de mettre fin à tes doutes et tes appréhensions.

bde-brest@isen.fr



Rejoignez nous sur notre page facebook :

Free-Zen Bde Isen Brest

*ISEN Brest
20 rue Cuirassé Bretagne
29200 Brest
Tél : 02 98 03 84 00*

*BDE Free'Zen
mail : bde-brest.isen.fr
Tél : 02 98 03 84 20*

**Free Zen te souhaite de bonnes vacances et
te dit : « à très bientôt ! =D »**



*ISEN Brest
20 rue Cuirassé Bretagne
29200 Brest
Tél : 02 98 03 84 00*

*BDE Free'Zen
mail : bde-brest.isen.fr
Tél : 02 98 03 84 20*