



Le bureau des sports

Bonjour à toi et félicitations pour ton admission à l'ISEN ! Nous sommes le Bureau Des Sports de ta future école. Notre nom est Ty'zen en honneur aux Ty'zefs, plus connu sous le nom des Brestois. Tu rentres en prépa mais ta nouvelle école n'oublie pas le sport. A la rentrée, tu devras donc pratiquer une activité sportive. Cela te permettra de gagner des points sur ta moyenne générale en étant assidus aux entraînements. Trois choix s'offrent alors à toi :

- **Sport universitaire :**

Tu pourras représenter et défendre les couleurs de l'ISEN en affrontant les autres écoles de Brest dans un championnat universitaire !

En effet, ton B.D.S te propose 4 sports universitaires pour l'année prochaine : le football, le rugby, le handball et le basket-ball. Mais, cette liste n'est pas définitive, et si vous êtes suffisamment nombreux à vouloir pratiquer un autre sport, nous ferons le nécessaire pour le mettre en place. D'autres sports vous seront proposés par des clubs tels que le club voile ou le club raid Isen. Ainsi, vous êtes surs de trouver votre bonheur.

Ces sports conviennent aux étudiants de tous niveaux sportifs. Chaque équipe est composée d'étudiants novices et confirmés. Ainsi, si vous avez dans l'idée de pratiquer un nouveau sport, n'hésitez pas un seul instant car les joueurs plus expérimentés vous aideront à trouver des repères dans l'équipe et l'entraînement hebdomadaire du lundi soir, encadré par un élève de deuxième année, votre coach, vous permettra de progresser rapidement. Puis, le jeudi, vous affronterez les autres écoles de la ville dans un championnat pour défendre l'honneur de l'école. La bonne ambiance est de mise dans chacun de ces sports !



Equipe de football de l'ISEN



Equipe de rugby de l'ISEN

Palmarès des équipes pour l'année 2011/2012 :

Equipe de football : 3ème au championnat universitaire.

Equipe de rugby : Vice-championne de Bretagne.

Equipe de basket-ball / handball : 5ème au championnat universitaire.

- **Sport en partenariat avec le lycée la Croix-Rouge :**

Mais, si ces 4 sports collectifs ne te plaisent pas, une autre possibilité s'offre à toi. Tu peux choisir de faire du sport le jeudi après-midi durant 2 heures en partenariat avec la Croix-Rouge.

Tu auras alors différentes activités durant l'année telles que la natation au Spadium, la musculation ou le yoga dans une salle de gym, des sports de raquettes à la Croix-Rouge, et bien d'autres choix encore ...

- **Sport en club :**

Dernier choix, si tu pratiques un sport en club et que tu souhaites continuer, pas de problème. Un professeur du lycée la Croix-Rouge viendra te voir à l'entraînement pour s'assurer de ta présence. Tu pourras ainsi continuer à faire le sport que tu aimes.

Mais, tu peux aussi rejoindre une équipe de sport universitaire de l'ISEN et continuer à faire ton sport à côté. C'est ce que font beaucoup d'étudiants.

Sportivement !

Ton futur bureau des sports