

modele MOD:

```
CREATE TABLE Utilisateurs (  
  
id_utilisateur INT AUTO_INCREMENT PRIMARY KEY,  
nom VARCHAR(100),  
age INT,  
poids FLOAT,  
taille FLOAT  
);
```

```
CREATE TABLE Produits (  
  
id_produit INT PRIMARY KEY,  
brand VARCHAR(100),  
nom_produit VARCHAR(255),  
energie_kcal INT,  
proteines FLOAT,  
glucides FLOAT,  
sucres FLOAT,  
lipides FLOAT,  
acides_gras_satures FLOAT,  
fibres FLOAT,  
sel FLOAT  
);
```

```
CREATE TABLE Sports (  
  
id_sport INT PRIMARY KEY,  
nom_sport VARCHAR(100),  
MET FLOAT,  
kcal_h_60kg INT,  
kcal_h_70kg INT,  
kcal_h_80kg INT  
);
```

```
CREATE TABLE Consommation (
```

```

id_utilisateur INT,
id_produit INT,
date_conso DATE,
quantite INT,
PRIMARY KEY (id_utilisateur, id_produit, date_conso),
FOREIGN KEY (id_utilisateur) REFERENCES Utilisateurs(id_utilisateur),
FOREIGN KEY (id_produit) REFERENCES Produits(id_produit)
);

CREATE TABLE Activite (
id_utilisateur INT,
id_sport INT,
date_sport DATE,
duree_minutes INT,
PRIMARY KEY (id_utilisateur, id_sport, date_sport),
FOREIGN KEY (id_utilisateur) REFERENCES Utilisateurs(id_utilisateur),
FOREIGN KEY (id_sport) REFERENCES Sports(id_sport)
);

```

#### Relations

Un utilisateur peut consommer plusieurs produits → via CONSOMMATION.

Un utilisateur peut pratiquer plusieurs sports → via ACTIVITE.

Les calories ingérées viennent de Produits.

Les calories dépensées viennent de Sports.

Rôle de chaque table côté site

#### Utilisateurs

→ Chaque personne qui s'inscrit sur ton site aura une ligne dans cette table (avec son nom, âge, poids, taille...).

#### Consommation

→ Quand un utilisateur déclare dans ton site :

« J'ai mangé un yaourt Danone ce matin »

→ ça crée une ligne dans Consommation (avec date + quantité).

#### Activite

→ Quand un utilisateur déclare :

« J'ai couru 30 minutes aujourd'hui »

→ ça crée une ligne dans Activite (avec date + durée).

Ce que feront les utilisateurs

Ils se créent un compte → ajout dans Utilisateurs.

Ils choisissent dans ton site un produit qu'ils ont consommé → insertion dans Consommation.

Ils choisissent un sport pratiqué → insertion dans Activite.

Et toi, tu peux ensuite afficher leur bilan calorique (calories ingérées - calories dépensées).