

Отчет по самостоятельной работе по физкультуре.

Занятие 1.

Дата проведения: 08.02.2022

Состояние во время занятия: пульс до начала занятия 50 уд/м, пульс во время занятия 140 — 160 уд/м, пульс в конце занятия 100 уд/м. Самочувствие до, во время и после занятия: хорошее

Замечания: нет.

Занятие 2.

Дата проведения: 12.02.2022

Состояние во время занятия: пульс до начала занятия 60 уд/м, пульс во время занятия 130 — 150 уд/м, пульс в конце занятия 110 уд/м. Самочувствие до, во время и после занятия: хорошее

Замечания: нет.