

Отчет по самостоятельной работе по физкультуре.

Занятие 1.

Дата проведения: 22.02.2022

Состояние во время занятия: пульс до начала занятия 70 уд/м, пульс во время занятия 120 — 160 уд/м, пульс в конце занятия 100 уд/м. Самочувствие до, во время и после занятия: хорошее

Замечания: нет.

Занятие 2.

Дата проведения: 26.02.2022

Состояние во время занятия: пульс до начала занятия 50 уд/м, пульс во время занятия 110 — 150 уд/м, пульс в конце занятия 130 уд/м. Самочувствие до, во время и после занятия: хорошее

Замечания: нет.