



# COMO AJUDAR AS CRIANÇAS A ESTUDAR NA QUARENTENA?



A photograph of a woman and a young girl sitting together and reading a book. The woman is on the left, smiling and looking at the book. The girl is on the right, also smiling and looking at the book. They are both holding the book. A large teal rectangular overlay is positioned in the center of the image, partially covering the book and the people. The text 'DICAS PARA A FAMÍLIA' is written in white, bold, uppercase letters across the middle of the teal overlay. Below the text is a short horizontal white line.

# DICAS PARA A FAMÍLIA

---

# COMO AJUDAR AS CRIANÇAS A ESTUDAR NA QUARENTENA?

As crianças, aprendem muito brincando, por isso foque em um ensino leve e se puder utilize brincadeiras para auxiliar na aprendizagem mas, claro sem esquecer do foco e da atenção. **Olha só algumas dicas:**



1

Desenvolva nas crianças o foco para os estudos, com uma rotina clara de estudos. É recomendado que as crianças, estudem no mesmo horário que estudariam se fossem ao colégio, isso ajuda a manter a disciplina e manter o ritmo para quando as aulas presenciais retornarem.

2

Use o diálogo, se a criança já tem idade para compreender a situação use o diálogo com ela, para que você possa acompanhar, variações no humor e descobrir formas de auxiliar a criança.

3

Defina limites. Apesar de muitas escolas estarem com uma carga reduzida em um novo formato de ensino, é importante ter regras e limites definidos, como por exemplo: horário para televisão, videogame e celular, horário de almoço e outras rotinas, afinal de contas muitos pais seguem trabalhando em regime de home office e precisam conciliar a atenção às crianças e ao trabalho.





# DICAS DE BRINCADEIRAS

Hoje, nós temos uma câmera na palma da mão, por isso a primeira dica é brinque de sessão de fotografia e não se esqueça do figurino, estimule a criatividade das crianças construindo figurinos, poses para as fotos e caprichando no figurino. Para deixar tudo mais divertido, faça uso de acessórios, cores, fantasias, personagens e muita energia para aproveitar o momento!

## 01 TEATRO DE FANTOCHES

Deixe a criatividade correr solta, use meia, luvas, pedaços de panos e acessórios para construir em família o fantoche. Além disso, construam junto com as crianças a história a ser contada. Aproveite esse momento para incluir temas necessários para o desenvolvimento da criança e utilizar esse momento para diversão e aprendizagem.

## 02 DESENHO MALUCO

Utilize folhas, lapis, canetas, giz. Nessa brincadeira, cada participante recebe uma folha em branco. O primeiro passo é desenhar uma cabeça no alto da folha. Depois, dobram-se os papéis e as folhas são trocadas entre os participantes. Em seguida, cada participante continua o desenho na folha que recebeu. Repetindo as instruções, as folhas são novamente trocadas. Assim, cada criança desenha uma parte, da cabeça aos pés. No fim, abra os papéis e veja os desenhos que se formaram. Com certeza, vão ficar muito divertidos, com direito a cada participante deixar a sua marca neles. Aproveite para, ao final, fazer uma exposição dessas obras de artes na porta da geladeira ou em algum painel.

## 03 BATATA QUENTE DIFERENTE

Usaremos o celular, mas de um jeito inusitado. A brincadeira consiste em sentar em roda e programar a opção de foto do celular no timer. Iniciada a contagem regressiva para o clique, o celular servirá de batata quente e passará de mão em mão. Quando o tempo se esgotar, a foto não deixará mentir quais mãos foram as últimas. Depois da brincadeira, vale sentar junto e se divertir com as fotos que ficaram registradas.



## 04 BOLHA DE SABÃO

Faça a mistura simples de água com detergente e use o ingrediente secreto: uma colher de glicerina, que garante que a bolha não estoure na hora. Você pode reutilizar embalagens antigas ou usar uma tampa e arame.



O ano de 2020 está sendo um ano atípico para educação em todo o mundo, devido a uma pandemia causada pelo vírus chamado Covid 19, no qual toda população teve que se resguardar sem suas casas em um sistema de quarentena.

Com essa ação a educação também precisou se reinventar e se adaptar no sistema de aulas online ao vivo, professores conectados e aprendendo novas ferramentas para dar continuidade no conteúdo programático.

Em um mundo onde pais contavam com apoio e suporte da estrutura de uma escola se viu tendo

que fazer parte do dia a dia das rotinas escolares de seus filhos, esses que, tinham todo apoio de seus professores para realizar as atividades de aprendizagem.

Para que não se tenha perda na qualidade do conteúdo e na qualidade do aprendizado, muitos pais e até mesmo as escolas e seus professores estão buscando soluções para diminuir a insegurança se realmente o ano de 2020 será aproveitado como ganho escolar.

### Segue algumas dicas de como ajudar seus filhos a terem melhor aproveitamento escolar.



Sempre que possível acompanhe as aulas para que possam entender o que está sendo ensinado;

Não pressione seu filho na frente da câmera;

Acompanhe o acesso de seus filhos nas plataformas usadas para terem as aulas;

Respeite a opinião de seu filho, a criança é capaz de expressar sua opinião e ideia;

Deixe o ambiente favorável para o momento da aula;

Estimule a aprendizagem;

Estabeleça metas, mas sem recompensa.

Faça com seu filho a leitura das atividades solicitadas pelos professores;

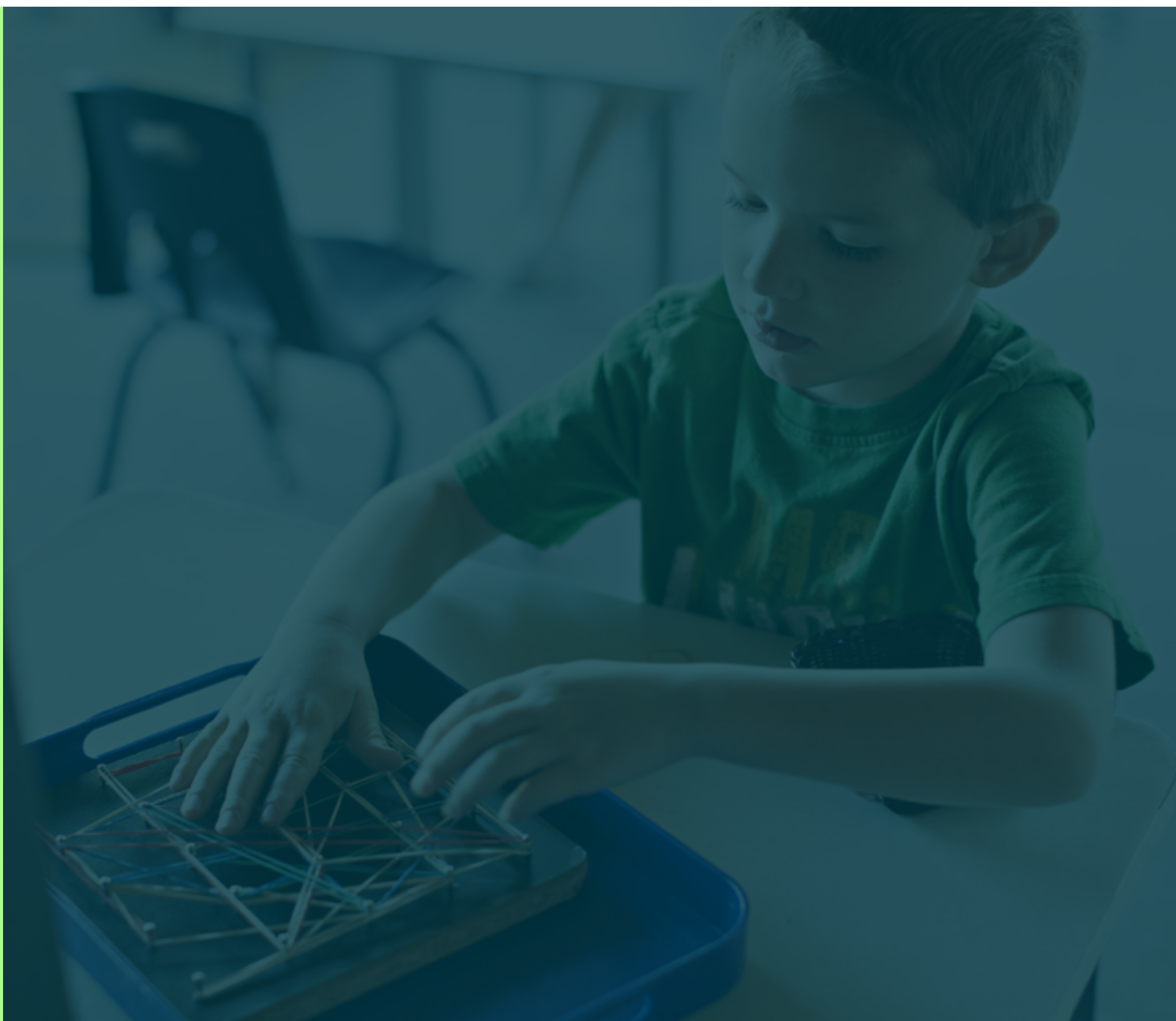
Brinque com seu filho para que ele possa se sentir confortável e relaxado;

Educação Afetiva, parar o que está fazendo e de atenção, ouça a dúvida de seu filho, preste atenção no que ele precisa;

Crie uma rotina de horários para seu filho estudar;

Não assuma o lugar de seu filho;

Estimule a leitura e a autonomia;





# A IMPORTÂNCIA DA PARTICIPAÇÃO DA FAMÍLIA.

Os melhores educadores do mundo concordam: a participação da família é fundamental para o pleno desenvolvimento dos estudantes. Todas as pesquisas nesta direção mostram que o desempenho dos alunos melhora quando os pais acompanham as notas, apoiam a instituição de ensino, proporcionam um ambiente adequado aos estudos, estimulam a leitura e criam metas estimulantes – que participam, enfim, de modo ativo e sincero. Os dados também mostram o outro lado da moeda. Excessos nesse acompanhamento podem prejudicar o desempenho dos filhos. Quando os pais supervisionam com muito rigor e ‘ajudam’ demais nas tarefas escolares, eles impedem o desenvolvimento da criança e a construção da autonomia. Ao realizarem as atividades no lugar de seus filhos, eles se sentem, na verdade, incapazes. Isso impacta negativamente na recepção das novas situações de aprendizagem.

**É importante ressaltar o desenvolvimento do aluno não apenas por notas e sim no desenvolvimento de um ser humano mais empático, sensível e criativo.**





A Renova surgiu em uma iniciativa de pessoas que identificaram as dificuldades das famílias em tornar o ambiente dos alunos mais atrativo para aprendizagem e facilitar a vida dos familiares para desenvolver uma nova maneira de aprendizado e desenvolvimento dos alunos e familiares.