|  |
| --- |
| logo etec pequenoDisciplina: PIDA **Professora:**  Vanessa Coelho Ribeiro |

**PROPOSTA INICIAL DA DISCIPLINA - TEMA**

|  |  |
| --- | --- |
| **NOME COMPLETO: Luis Carlos Vicente da Silva Junior** | |
| **MATRÍCULA: 202211684** | **2º semestre /2024** |

**Nome do Projeto:** FitJourney

**Objetivo geral do projeto:** Promover uma rotina saudável e sustentável, com acompanhamento constante e individualizado.

2) Marque com um (X) as ferramentas que pretende utilizar no seu projeto:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| FRONT END | ( x )HTML/CSS/JS | ( ) REACT | ( ) VUE.JS | ( ) OUTRAS  QUAL:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| LINGUAGEM DE PROGRAMAÇÃO  *(Back end)* | ( x )PHP | ( ) JAVA | ( ) PYTHON | ( ) OUTRAS  QUAL:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| BANCO DE DADOS | ( x ) MYSQL | ( )  SQLITE | ( )  SQL SERVER | ( ) OUTRAS  QUAL:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

**3) Explique o seu projeto (no mínimo 5 linhas):**

O sistema será uma plataforma de monitoramento de saúde, onde cada usuário poderá se cadastrar e registrar seus próprios dados pessoais e alimentares. A partir dessas informações, o site permitirá definir objetivos específicos, como emagrecimento, ganho de massa muscular ou manutenção da saúde. Com base nos dados coletados, a aplicação fornecerá recomendações personalizadas de dietas, adequados ao perfil de cada pessoa. Além disso, o sistema disponibilizará relatórios detalhados e históricos de progresso, permitindo que o usuário acompanhe sua evolução em direção às metas estabelecidas.

**4) Indique as funcionalidades que pretende implementar:**

Cadastro e autenticação de usuários / Alimentos e refeições.

Validação de login.

Gamificação com conquistas ou recompensas.

Integração com smartwatches(para obter calorias, passos).

Feed interativo para motivação.

Relatórios de progresso.

Notificações para comer ou beber água, por exemplo.

Sugestão de dieta com base nos tipos de objetivo(emagrecer, ganho de massa, ou saúde apenas).