

日本語版 Self-Beliefs related to Social Anxiety scale

【教示】

各文章の後に「0－全くあてはまらない」から「10－非常にあてはまる」の欄が設けてあります。それぞれの文章が現在の自分の考えにどの程度あてはまると思うかについて、最も近いと思うものの番号ひとつに○印をつけてください。

【項目】

1. 私は知的で機転の利く人だと思われなければならない。
2. もし人が私を受け入れてくれないなら、私は無価値な人間だ。
3. 人は私をつまらない人だと考えている。
4. 人は私を尊敬していない。
5. もし何もかもきちんとやれなければ、私はのけものにされるだろう。
6. もし私のことを気に入らない人がいるなら、それは私のせいにちがいない。
7. 私は好ましい印象を与えなければならない。
8. 私は誰からも気に入られなければならない。
9. もし私が不安を感じていると知られたら、人は私を弱い人間だと思うだろう。
10. 人は私を劣っていると思っている。
11. 私は皆に認められなければならない。
12. もし私が人に不安だと思われたら、人は私をけなすだろう。
13. もし私が面白いことを言わなければ、人は私を気に入ってくれないだろう。
14. 人は私を悪く思っている。
15. もし私が失敗したら、人は私をのけものにしよう。

【備考】

研究目的では自由にご利用いただいて結構です。ご利用の際は以下の出典を明示していただけるようお願い申し上げます。

Maeda, S., Shimada, H., Sato, T., Tashiro, K., & Tanaka, Y. (2017). Translation and initial validation of the Japanese version of the self-beliefs related to social anxiety scale. *Psychological Reports, 120*, 305-318.