



## Règlement intérieur

### **1. Etat de santé et certificat médical :**

Le studio est ouvert à toute personne souhaitant pratiquer la pole dance.

Le certificat médical n'est pas obligatoire mais il est vivement recommandé.

Le certificat fournis par l'élève est valable 3 ans.

Les mineurs sont acceptés à partir de 12 ans (Autorisation parental obligatoire).

La pratique de la POLE DANCE est déconseillée en cas de grossesse, problème cardiaque, post-natal récent, hémophilie ou prise d'anticoagulant, en cas d'asthme à l'effort.

### **2. Assurance – Responsabilité :**

POLE EVOLUTION ne pourra être tenu pour responsable des accidents corporels engendrés par la pratique de l'activité ainsi que des vols ou de la détérioration des effets personnels que pourraient subir les élèves, enseignants et intervenants. A ce titre, les personnes souhaitant être couvertes pour ce type de risques sont invitées à faire les démarches nécessaires auprès de leur compagnie d'assurance. La salle de cours est exclusivement réservée aux élèves. Le professeur n'est responsable des élèves que pendant le temps du cours. Les élèves sont responsables de leurs affaires (ni le professeur, ni la structure ne saurait être tenus responsable en cas de vol). Nous recommandons d'éviter d'apporter des objets précieux sinon de les conserver sur vous.

### **3. Tenue idéale :**

La meilleure tenue adaptée à la POLE DANCE :

-Un short de sport / une brassière ou débardeur (ventre, bras, jambes et aisselles dénudés).

-Legging/jogging & pull (uniquement pendant les échauffements).

-Les BIJOUX doivent être retirés avant le début du cours.

Il est formellement **INTERDIT** d'appliquer de la crème ou de l'huile sur le corps et les mains le jour de votre cours.

Merci d'apporter votre serviette personnelle.

### **4. Accueil :**

Merci d'arriver 5 à 15 minutes à l'avance afin de commencer le cours à l'heure. Merci de prévenir en cas de retard.

**Tout cours non décommandé au maximum 24H à l'avance sera dû.**

