

ĐỊNH HƯỚNG ĐIỀU TRỊ: “Chỉ chống nhiễm cho mỗi con người - Cắt nguy cơ ngăn chặn tổn thương tế bào phổi từ cấp sơ bệnh & trung bệnh – Trở lại “âm-tính” càng sớm càng an toàn cho cộng đồng”

Từng người dân phải can đảm đối diện với các loại Virus = (1) phổ quát giải pháp tự bảo vệ “phòng bệnh chống nhiễm bằng Thuốc Xông Việt-Y & Dung Dịch Sulfide” để chống Virus xâm nhập Hệ hô hấp và (2) hiểu rõ phương pháp “cắt cơn sốt bảo vệ tế bào phổi nhằm cắt nguy cơ tổn thương tế bào phổi xẹp phế nang”.

THUỐC XÔNG VIỆT-Y 3D3M

[áp dụng cho người muốn phòng bệnh chống nhiễm và **người (+) nhiễm Virus** không triệu chứng và **Bệnh nhân (++) nhiễm Virus** với các triệu chứng đặc trưng nhưng chưa sốt]

TOA THUỐC DƯỢC THẢO XÔNG HƠI: 01 thang x xông 02 lần (trưa và chiều) – [sát khuẩn đường hô hấp bảo vệ phế nang, làm giãn nở mạch máu dưới da vừa kích thích lưu thông khí huyết vừa thúc đẩy việc đào thải hàn khí nhiệt khí hoặc thấp khí ra khỏi cơ thể theo lỗ chân lông, thông xoang mũi, sát trùng xoang mũi và hầu họng giảm c/s Virus EBV, chữa các bệnh **nhiễm trùng đường hô hấp**, viêm phế quản, ho, hen v.v...kiềm giảm nhiệt ra mồ hôi giải cảm cúm mùa cảm tứ thời, lợi tiêu giải độc hệ tiêu hóa gan thận và tụy].

(1) Lá khuynh diệp (Bạch đàn)	(tươi)	200gr
(2) Lá sả chanh	(tươi)	100gr
(3) Lá trà gió	(tươi)	50gr
(4) Rau kinh giới	(tươi)	50gr
(5) Rau húng quế	(tươi)	50gr
(6) Rau tía tô	(tươi)	50gr

CÁCH XÔNG HƠI:

Cho dược liệu **(1,2,3)** vào nồi (đậy nắp kín) đun sôi với 02 lít nước, đến khi mùi thơm bay ra liền cho **(4,5,6)** vào, tiếp tục nấu sôi thêm 5 phút – tắt lửa, mang “nồi thuốc xông” vào phòng kín gió – khi xông phải cẩn thận coi chừng bị “phòng nước sôi” - người bệnh ngồi trên ghế cao khoảng 10-15cm ôm lấy “nồi thuốc xông”, lấy 1 mảnh vải sạch dày, gấp đôi phủ kín người và “nồi thuốc xông”, mở nắp vung cho hơi thuốc bay ra, tiến hành xông hơi + hít hơi thuốc vào sâu trong mũi & hầu họng làm nở “phế nang”, cho đến khi ra mồ hôi - thời gian xông khoảng 10 đến 20 phút – sau đó bỏ khăn phủ, lau mồ hôi bằng khăn sạch, cho bệnh nhân uống một ly nước ấm - dùng chính “nước thuốc xông” pha thêm nước sạch tạo ra nước ấm để lau rửa thân thể, thay quần áo.

- Trước khi áp dụng “xông hơi thuốc” nên uống 01 ly 300ml “nước ấm pha đường đen” phòng mất nước hạ Glucose huyết.
- Tốt nhất ăn một bát cháo hành nóng để trợ lực.

❖ **CHỐNG CHỈ ĐỊNH:** Khi xông hơi cơ thể bị mất nhiều nước, muối và các chất khoáng khác thông qua da, vì vậy không nên xông hơi khi bị huyết vưng (choáng), tăng huyết áp mà chân lạnh, huyết áp thấp, hồi hộp đánh trống ngực tim đập mạnh (bệnh tim mạch); phù thũng (viêm thận cấp, mạn tính); hoàng đản (viêm gan vàng da cấp, mạn tính); hen suyễn nặng cấp tính (đang có khó thở); các chứng bệnh ôn dịch, ôn độc (sốt xuất huyết, sốt phát ban, sởi...), những bệnh thấp nhiệt đang sốt cao (do nội viêm nhiễm trùng hoại tử); phụ nữ trong thời kỳ có thai; những bệnh cấp tính chưa xác định nguyên nhân gây bệnh...

CHÚ Ý:

- a) Khi cần hạ sốt có thể phối trị bằng [Paracetamol, Tylenol, Efferagan... và bổ sung thêm Zinc, Vitamin C, viên táo lựu]
- b) Ngoài những (1) người muốn áp dụng “xông hơi thuốc” để chống Virus xâm nhập Hệ Hô Hấp và phòng bệnh – Từ kết quả xét nghiệm kháng nguyên (*test nhanh*), Những (2) **người (+) nhiễm Virus** không triệu chứng = (1) & (2) đều phải uống **DUNG DỊCH SULFIDE** theo chỉ định để tăng mạnh khả năng chống Virus xâm nhập Hệ Hô Hấp và trở về ÂM TÍNH.
- c) Cũng từ kết quả xét nghiệm kháng nguyên (*test nhanh*) hay xét nghiệm sinh học phân tử (*realtime RT-PCR*), những (3) **Bệnh nhân (++) nhiễm Virus** với các triệu chứng đặc trưng nhưng chưa sốt = phải uống **DUNG DỊCH SULFIDE**, Viên **DT-As** (*tăng miễn dịch vô hiệu hóa Virus*), Viên **DT-Lv** (*thải độc gan nhuận trường*) theo chỉ định để bảo vệ Phổi và trở về ÂM TÍNH.
- d) Không đi ra ngoài ngay sau khi xông hơi thuốc, tránh gió lùa.

THUỐC XÔNG VIỆT-Y 3D3MS

[áp dụng cho **Bệnh nhân (+++) nhiễm Virus** bị sốt với các triệu chứng đặc trưng]

TOA THUỐC ĐƯỢC THẢO XÔNG HƠI: 01 thang x xông 02 lần (trưa và chiều) – [sát khuẩn đường hô hấp bảo vệ phế nang, làm giãn nở mạch máu dưới da vừa kích thích lưu thông khí huyết vừa thúc đẩy việc đào thải hàn khí nhiệt khí hoặc thấp khí ra khỏi cơ thể theo lỗ chân lông, thông xoang mũi, sát trùng xoang mũi và hầu họng giảm c/s Virus EBV, chữa các bệnh **nhiễm trùng đường hô hấp**, viêm phế quản, ho, hen v.v...kiềm **ra mồ hôi hạ sốt**, giải cảm cúm mùa cảm tứ thời, lợi tiêu giải độc hệ tiêu hóa gan thận và tụy].
+ gia thêm 80gr “Cây sậy” khi muốn hạ sốt nhanh.

(1) Lá khuynh diệp (Bạch đàn)	(tươi)	200gr
(2) Lá sả chanh	(tươi)	100gr
(3) Lá trà gió	(tươi)	50gr
(4) Rau kinh giới	(tươi)	50gr
(5) Rau húng quế	(tươi)	50gr
(6) Rau tía tô	(tươi)	50gr
(7) Cây sậy	(thân, rễ tươi - kg bông)	80gr

CÁCH XÔNG HƠI:

Cho dược liệu **(1,2,3,7)** vào nồi (đậy nắp kín) đun sôi với 02 lít nước, đến khi mùi thơm bay ra liền cho **(4,5,6)** vào, tiếp tục nấu sôi thêm 5 phút – tắt lửa, mang “nồi thuốc xông” vào phòng kín gió – khi xông phải cẩn thận coi chừng bị “phồng nước sôi” - người bệnh ngồi trên ghế cao khoảng 10-15cm ôm lấy “nồi thuốc xông”, lấy 1 mảnh vải sạch dày, gấp đôi phủ kín người và “nồi thuốc xông”, mở nắp vung cho hơi thuốc bay ra, tiến hành xông hơi + hít hơi thuốc vào sâu trong mũi & hầu họng làm nở “phế nang”, cho đến khi ra mồ hôi - thời gian xông khoảng 10 đến 20 phút – sau đó bỏ khăn phủ, lau mồ hôi bằng khăn sạch, cho bệnh nhân uống một ly nước ấm - dùng chính “nước thuốc xông” pha thêm nước sạch tạo ra nước ấm để lau rửa thân thể, thay quần áo.

- Trước khi áp dụng “xông hơi thuốc” nên uống 01 ly 300ml “nước ấm pha đường đen” phòng mất nước hạ Glucose huyết.
- Tốt nhất ăn một bát cháo hành nóng để trợ lực.
- ❖ **CHỐNG CHỈ ĐỊNH:** khi xông hơi cơ thể bị mất nhiều nước, muối và các chất khoáng khác thông qua da, vì vậy không nên xông hơi khi bị huyết áp cao (choáng), tăng huyết áp mà chân lạnh, huyết áp thấp, hồi hộp đánh trống ngực tim đập mạnh (bệnh tim mạch); phù thũng (viêm thận cấp, mạn tính); hoàng đản (viêm gan vàng da cấp, mạn tính); hen suyễn nặng cấp tính (đang có khó thở); các chứng bệnh ôn dịch, ôn độc (sốt xuất huyết, sốt phát ban, sởi...), những bệnh thấp nhiệt đang sốt cao (do nội viêm nhiễm trùng hoại tử); phụ nữ trong thời kỳ có thai; những bệnh cấp tính chưa xác định nguyên nhân gây bệnh...

CHÚ Ý:

- Khi cần hạ sốt nhanh có thể phối trị thêm bằng [Paracetamol, Tylenol, Efferagan... và bổ sung thêm Zinc, Vitamin C, viên táo lựu]
- Cũng từ kết quả xét nghiệm kháng nguyên (*test nhanh*) hay xét nghiệm sinh học phân tử (*realtime RT-PCR*), những (4) **Bệnh nhân (+++) nhiễm Virus** đang bị sốt với các triệu chứng đặc trưng = phải uống **DUNG DỊCH SULFIDE**, Viên **DT-As** (tăng miễn dịch vô hiệu hóa Virus), Viên **DT-Lv** (thải độc gan nhuận trường) theo chỉ định để bảo vệ Phổi và trở về **ÂM TÍNH**.
- Không đi ra ngoài ngay sau khi xông hơi thuốc, tránh gió lùa.

Ngày 30/07/2021
Ths.Bs.LY.VŨ QUỐC KHÁNH