

Series SOS

Code No. 240

कोड नं.

Roll No.

रोल नं.

--	--	--	--	--	--	--

Candidates must write the Code on the title page of the answer-book.

परीक्षार्थी कोड को उत्तर-पुस्तिका के मुख-पृष्ठ पर अवश्य लिखें ।

- Please check that this question paper contains 4 printed pages.
- Code number given on the right hand side of the question paper should be written on the title page of the answer-book by the candidate.
- Please check that this question paper contains 5 questions.
- **Please write down the Serial Number of the question before attempting it.**
- 15 minutes time has been allotted to read this question paper. The question paper will be distributed at 10.15 a.m. From 10.15 a.m. to 10.30 a.m., the students will read the question paper only and will not write any answer on the answer script during this period.
- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ 4 हैं ।
- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिए गए कोड नम्बर को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख-पृष्ठ पर लिखें ।
- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में 5 प्रश्न हैं ।
- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें ।
- इस प्रश्न-पत्र को पढ़ने के लिए 15 मिनट का समय दिया गया है । प्रश्न-पत्र का वितरण पूर्वाह्न में 10.15 बजे किया जाएगा । 10.15 बजे से 10.30 बजे तक छात्र केवल प्रश्न-पत्र को पढ़ेंगे और इस अवधि के दौरान वे उत्तर-पुस्तिका पर कोई उत्तर नहीं लिखेंगे ।

**PRIMARY HEALTH CARE AND HEALTH CENTRE
MANAGEMENT**

प्राथमिक स्वास्थ्य देखभाल एवं स्वास्थ्य केन्द्र प्रबन्धन

Time allowed : 3 hours

Maximum Marks : 50

निर्धारित समय : 3 घण्टे

अधिकतम अंक : 50

240

1

P.T.O.

1. (i) Fill in the blanks :

1×5=5

- (a) Single _____ syringe and needle should be used for each injection.
- (b) National polio immunization days are organized to _____ immunization coverage.
- (c) Single dose of _____ vaccine is effective to control measles.
- (d) Night blindness is due to the deficiency of _____.
- (e) The records of birth and death are known as _____.

रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिए :

- (क) प्रत्येक इंजेक्शन के लिए सिंगल _____ सिरिज एवं सूई का इस्तेमाल करना चाहिए ।
- (ख) राष्ट्रीय पोलियो टीकाकरण दिवसों का आयोजन टीकाकरण को _____ के लिए किया जाता है ।
- (ग) _____ के टीके की एक खुराक खसरे के प्रभावी नियंत्रण के लिए पर्याप्त है ।
- (घ) रतौंधी नामक रोग _____ की कमी से होता है ।
- (ङ) जन्म और मृत्यु के रिकॉर्ड _____ कहलाते हैं ।

(ii) Read the following statements and write *true* or *false* :

1×5=5

- (a) Walk-in-cooler can maintain three months vaccine supply.
- (b) Ice lined refrigerator is used to store vaccines at subcentre.
- (c) Incubation period of tuberculosis is 5 days.
- (d) The causative organism of pertussis is *Clostridium tetani*.
- (e) The mid arm circumference is used to screen malnutrition in children.

निम्नलिखित वाक्यों को पढ़िए और सही अथवा गलत लिखिए :

- (क) वाक-इन-कूलर में तीन माह तक की टीका आपूर्ति रखी जा सकती है ।
- (ख) आइस लाइन रेफ्रिजरेटर का उपयोग उपकेन्द्र पर टीका भंडारण के लिए किया जाता है ।
- (ग) क्षयरोग का इन्क्यूबेशन समय 5 दिन का होता है ।
- (घ) काली खाँसी का कारक क्लॉस्ट्रीडियम टिटैनी नामक जीवाणु होता है ।
- (ङ) बच्चों में कुपोषण का पता लगाने के लिए बाँह के बीच की परिधि (मिड आर्म सरकंफ्रेंस) का उपयोग किया जाता है ।

2. (a) List the objectives of National Family Welfare Programme.
(b) Explain the role of health worker in family welfare programme.
(c) List the family planning methods. 2+4+4=10
- (क) राष्ट्रीय परिवार कल्याण कार्यक्रम के उद्देश्य लिखिए ।
(ख) परिवार कल्याण कार्यक्रम में स्वास्थ्य कर्मों की भूमिका पर विस्तार से लिखिए ।
(ग) परिवार नियोजन के तरीकों की सूची बनाइए ।
3. (a) Define first aid.
(b) List the components of first aid box.
(c) Describe the family folder and its uses.
(d) Prepare a home visit plan for primi para mother with 28 weeks pregnancy. 2+2+2+4=10
- (क) प्राथमिक सहायता को परिभाषित कीजिए ।
(ख) प्राथमिक सहायता बक्से के घटकों की सूची बनाइए ।
(ग) परिवार पुस्तिका (फैमिली फोल्डर) और उसके उपयोगों का वर्णन कीजिए ।
(घ) 28 सप्ताह के गर्भ वाली प्रथम बार गर्भवती महिला के लिए घर पर देखने की योजना (होम विज़िट प्लान) तैयार कीजिए ।
4. (a) Describe how you will coordinate the school and community health services.
(b) List various records maintained at a subcentre.
(c) List principles of maintaining records and reports.
(d) Explain how continuing education can help in self development of health workers. 2+2+2+4=10
- (क) आप विद्यालय और समुदाय स्वास्थ्य सेवाओं में कैसे समन्वय करेंगे ? वर्णन कीजिए ।

- (ख) उपकेंद्र में रखे जाने वाले विविध अभिलेखों (रिकॉर्ड्स) की सूची बनाइए ।
(ग) रिकॉर्ड्स एवं रिपोर्ट्स बनाए रखने के सिद्धांतों की सूची बनाइए ।
(घ) स्वास्थ्य कर्मियों के आत्म विकास में सतत शिक्षा कैसे सहायक हो सकती है ? स्पष्ट कीजिए ।

5. Write short notes on any *five* of the following :

5×2=10

- (a) ASHA worker
(b) Community need assessment
(c) Follow up services in community
(d) Malaria
(e) O.R.S.
(f) R.C.H. programme

निम्नलिखित में से किन्हीं पाँच पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

- (क) आशा (ASHA) कार्यकर्ता
(ख) समुदाय आवश्यकता निर्धारण
(ग) समुदाय में अनुवर्ती (फॉलो अप) सेवाएँ
(घ) मलेरिया
(ङ) जीवन रक्षक घोल
(च) आर.सी.एच. कार्यक्रम