

Series SOS

Code No. **235**
कोड नं.

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--

रोल नं.

Candidates must write the Code on the title page of the answer-book.
परीक्षार्थी कोड को उत्तर-पुस्तिका के मुख-पृष्ठ पर अवश्य लिखें ।

- Please check that this question paper contains 4 printed pages.
- Code number given on the right hand side of the question paper should be written on the title page of the answer-book by the candidate.
- Please check that this question paper contains 24 questions.
- **Please write down the Serial Number of the question before attempting it.**
- 15 minutes time has been allotted to read this question paper. The question paper will be distributed at 10.15 a.m. From 10.15 a.m. to 10.30 a.m., the students will read the question paper only and will not write any answer on the answer script during this period.
- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ 4 हैं ।
- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिए गए कोड नम्बर को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख-पृष्ठ पर लिखें ।
- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में 24 प्रश्न हैं ।
- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें ।
- इस प्रश्न-पत्र को पढ़ने के लिए 15 मिनट का समय दिया गया है । प्रश्न-पत्र का वितरण पूर्वाह्न में 10.15 बजे किया जाएगा । 10.15 बजे से 10.30 बजे तक छात्र केवल प्रश्न-पत्र को पढ़ेंगे और इस अवधि के दौरान वे उत्तर-पुस्तिका पर कोई उत्तर नहीं लिखेंगे ।

**HEALTH EDUCATION, COMMUNICATION AND
PUBLIC RELATIONS & PUBLIC HEALTH**

**स्वास्थ्य शिक्षा, संचार और जनसंपर्क तथा सार्वजनिक
स्वास्थ्य**

Time allowed : 3 hours

Maximum Marks : 70

निर्धारित समय : 3 घण्टे

अधिकतम अंक : 70

Instructions : All questions are compulsory.

निर्देश : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए ।

1. Explain the importance of health education. 2
स्वास्थ्य शिक्षा का महत्व समझाइए ।
2. Mention various information you would collect for planning a health education program. 2
स्वास्थ्य शिक्षा कार्यक्रम की योजना बनाने के लिए जिन विभिन्न सूचनाओं को आप जुटाना चाहेंगे उनका उल्लेख कीजिए ।
3. Explain the concept of Information Education and Communication (IEC). 2
सूचना शिक्षा और संचार (IEC) के विचार को स्पष्ट कीजिए ।
4. List four symptoms of gingivitis (pyorrhoea). 2
जिजिवाइटिस (पायोरिया) के चार लक्षणों को सूचीबद्ध कीजिए ।
5. Mention four complications of uncontrolled hypertension. 2
अनियंत्रित उच्च रक्तचाप की चार जटिलताओं का उल्लेख कीजिए ।
6. Explain why personal hygiene of hospital staff is important. 2
स्पष्ट कीजिए कि अस्पताल के कर्मचारियों का निजी स्वास्थ्य (हाइजीन) क्यों ज़रूरी है ।
7. Prepare contents of health education for school children on care of hair. 2
बालों की देखभाल पर विद्यालयी बच्चों के लिए स्वास्थ्य शिक्षा की विषय-सूची बनाइए ।
8. Name two diseases spread by faeco/oral route. Mention how it can be prevented. 2
मल अथवा मुख (फ़ीको/ओरल) मार्ग से फैलने वाले दो रोगों के नाम लिखिए । लिखिए इन्हें कैसे रोका जा सकता है ।
9. List ill effects of poor environmental sanitation. 2
पर्यावरण की स्वच्छता की दुर्दशा से होने वाले दुष्प्रभावों की सूची बनाइए ।
10. Briefly explain the methods you would adopt for enhancing your relationship with patients. 2
रोगियों से अपने सम्बन्ध बढ़ाने के लिए आप किन तरीकों को अपनाएँगे ? संक्षेप में समझाइए ।

11. The number of sick children in 5 villages is 6, 7, 10, 12, 5. Find the mean number of sick children. 2
पाँच गाँवों में रुग्ण बच्चों की संख्या क्रमशः 6, 7, 10, 12 और 5 है। रुग्ण बच्चों का माध्य (मीन) ज्ञात कीजिए।
12. Mention causes of conflicts among hospital staff. 2
अस्पताल के कर्मचारियों में संघर्ष के कारणों का उल्लेख कीजिए।
13. List advantages and disadvantages of interpersonal communication. 3
अंतर्व्यक्तिक (इंटरपर्सनल) संचार के लाभों और हानियों को सूचीबद्ध कीजिए।
14. Mention ways to make communication more effective. 3
संचार को अधिक प्रभावशाली बनाने की विधियों का उल्लेख कीजिए।
15. Name three common skin diseases. Explain how skin diseases can be prevented. 3
तीन सामान्य चर्म-रोगों के नाम लिखिए। स्पष्ट कीजिए कि चर्म रोगों को कैसे रोका जा सकता है।
16. Explain what advice you would give to a diabetic person. 3
मधुमेह के रोगी को आप क्या परामर्श देंगे? स्पष्ट कीजिए।
17. Define public relations. Briefly explain the importance of public relations in healthcare settings. 3
जनसंपर्क की व्याख्या कीजिए। स्वास्थ्य की देखभाल की स्थितियों में जनसंपर्क का महत्व संक्षेप में समझाइए।
18. Name any six diseases which can be prevented through immunization. 3
टीकाकरण से रोके जा सकने वाले किन्हीं छः रोगों के नाम लिखिए।
19. Mention factors that affect human relations in hospitals. 3
अस्पतालों में मानव सम्बन्धों को प्रभावित करने वाले कारकों का उल्लेख कीजिए।
20. Define health communication. Explain the components of the communication process. 1+4
स्वास्थ्य संचार (हेल्थ कम्यूनिकेशन) को परिभाषित कीजिए। संचार प्रक्रिया के घटकों की व्याख्या कीजिए।

21. Mention four danger signals of diarrhoea. Explain what advice you would give to a group of mothers to prevent diarrhoea in children. 2+3
 अतिसार (डायरिया) के चार संकट-संकेतों का उल्लेख कीजिए। स्पष्ट कीजिए कि बच्चों में अतिसार की रोकथाम के लिए आप माताओं के एक समूह को क्या परामर्श देंगे।
22. Name two common cancers in men in India. Mention important measures to prevent cancers. 2+3
 भारत में पुरुषों में होने वाले दो सामान्य कैंसरों के नाम लिखिए। कैंसर से बचाव के महत्वपूर्ण उपायों का उल्लेख कीजिए।
23. Describe main activities of the National AIDS Control Programme. 5
 राष्ट्रीय एड्स नियंत्रण कार्यक्रम की प्रमुख गतिविधियों का वर्णन कीजिए।
24. List four symptoms of Pelvic Inflammatory Disease (PID). Explain how you will help a woman to prevent PID. 2+3

OR

Explain the meaning of family planning. Describe the permanent methods of family planning. 1+4

श्रोणीय प्रदाह (पेल्विक इन्फ्लेमेशन) रोग (PID) के चार लक्षणों की सूची बनाइए। समझाइए कि आप किसी महिला को इस रोग से बचने के लिए कैसे सहायता देंगे।

अथवा

परिवार नियोजन का अर्थ समझाइए। परिवार नियोजन के स्थायी उपायों का वर्णन कीजिए।