

Templates Reutilizáveis de Prompt

Conteúdo para Redes Sociais

1. Legenda para Instagram

“Você é um criador de conteúdo. Crie uma legenda sobre [tema], para [público], com até [número] de caracteres e tom [inspirador/informal/divertido].”

2. Ideias para carrossel

“Você é um estrategista de conteúdo. Gere 5 ideias de carrossel para Instagram sobre [tema], com foco em [educar/engajar/converter].”

3. Roteiro para Reels ou Shorts

“Você é roteirista de vídeos virais. Crie um roteiro de até [duração] segundos sobre [tema], com início chamativo, desenvolvimento rápido e CTA no final.”

4. Frase de impacto para post

“Crie uma frase provocativa e curta sobre [tema] com tom [forte/reflexivo/divertido], ideal para o primeiro slide de um carrossel.”

Educação e Aprendizado

5. Resumo de conteúdo

“Você é um professor. Resuma o seguinte texto em até 5 tópicos claros, voltado para [nível de ensino ou faixa etária].”

6. Plano de estudo semanal

“Você é tutor de [matéria]. Crie um plano de estudos de 5 dias para um aluno que tem [x horas por dia] e quer se preparar para [prova/objetivo].”

7. Explicação simplificada

“Explique o conceito de [assunto] com linguagem simples, como se estivesse explicando para um estudante do ensino médio.”

8. Exercício com gabarito

“Você é professor de [matéria]. Crie um exercício com 3 questões objetivas sobre [tema], com alternativas e gabarito.”

Produtividade e Organização

9. Planejamento semanal

“Você é assistente pessoal. Organize minha semana com foco em [trabalho/estudos/vida pessoal], considerando [número de horas por dia] e tempo para pausas.”

10. Rotina matinal produtiva

“Crie uma rotina matinal de até 1 hora para aumentar meu foco e energia, com atividades simples e explicação do benefício de cada uma.”

11. Lista de tarefas com prioridade

“Organize essa lista de tarefas por prioridade, impacto e tempo estimado: [cole aqui as tarefas].”

12. Técnica de foco personalizada

“Sugira uma técnica de foco que combine com alguém que trabalha em casa, tem dificuldade de concentração e se distrai com redes sociais.”