



Ano: 2021

Setor da Atividade Económica: 93130 - Atividades de ginásio (fitness)

Classe de Dimensão: Todas as dimensões

Caracterização do Agregado

Indicadores Síntese

Ativo (Milhares de euros)	328 280
Vendas e serviços prestados (Milhares de euros)	148 007
Número de pessoas ao serviço	4 589
Número de empresas	1 155
Entradas de empresas (natalidade) (nº)	105
Saídas de empresas (mortalidade) (nº)	119

Ativo e vendas e serviços prestados das 20% maiores empresas (em percentagem)

Concentração do agregado (ativo)	88.70
Concentração do agregado (vendas e serviços prestados)	83.25

Distribuição por idade das empresas

Número de empresas

Número de pessoas ao serviço

Vendas e serviços prestados (Milhares de euros)

Todas as Empresas	1 155	4 589	148 007
Até 5 anos	646	1 465	38 743
De 6 a 10 anos	280	1 760	59 855
De 11 a 20 anos	182	814	29 936
Mais de 20 anos	47	550	19 472



Ano: 2021

Setor da Atividade Económica: 93130 - Atividades de ginásio (fitness)

Classe de Dimensão: Todas as dimensões

Balanço (milhares de euros)

	2017	2018	2019	2020	2021
Ativo	190 385	220 273	257 748	294 693	328 280
Ativo não corrente	145 503	165 283	184 361	212 437	232 716
Investimentos não financeiros	139 511	153 116	172 256	191 254	208 618
Investimentos financeiros	5 210	7 419	7 784	15 245	18 065
Restantes ativos não correntes	781.7	4 748	4 321	5 938	6 033
Ativo corrente	44 882	54 990	73 387	82 256	95 564
Inventários e ativos biológicos consumíveis	2 786	3 235	5 616	6 508	6 198
Clientes	7 493	8 628	8 451	10 182	14 439
Caixa e depósitos bancários	13 447	16 799	25 007	26 047	30 208
Restantes ativos correntes	21 156	26 328	34 312	39 520	44 720
Capital próprio	15 466	41 510	49 870	48 364	39 720
Capital próprio, exceto resultado líquido	18 297	49 969	48 921	79 943	73 352
Resultado líquido do período	- 2 831	- 8 459	948.9	- 31 579	- 33 632
Passivo	174 918	178 763	207 878	246 329	288 560
Passivo não corrente	101 128	91 185	108 562	143 170	168 653
Financiamentos obtidos não correntes	72 284	63 705	80 172	112 013	126 608
Restantes passivos não correntes	28 844	27 480	28 390	31 157	42 044
Passivo corrente	73 790	87 578	99 316	103 159	119 907
Fornecedores	15 747	20 747	22 972	30 804	39 371
Financiamentos obtidos correntes	12 824	18 464	18 073	13 546	13 384
Restantes passivos correntes	45 220	48 368	58 270	58 810	67 153



Ano: 2021

Setor da Atividade Económica: 93130 - Atividades de ginásio (fitness)

Classe de Dimensão: Todas as dimensões

Demonstração dos Resultados (milhares de euros)

	2017	2018	2019	2020	2021
Vendas e serviços prestados	159 368	180 630	208 451	146 958	148 007
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	3 642	3 046	4 067	2 811	2 742
Fornecimentos e serviços externos	99 157	109 676	123 716	99 317	103 319
Margem bruta	56 569	67 908	80 668	44 831	41 946
Outros rendimentos, exceto rendimentos financeiros e de financiamento	5 575	4 492	7 210	12 102	18 190
Gastos com o pessoal	42 480	50 414	58 061	56 646	63 683
Outros gastos, exceto gastos financeiros e de financiamento	3 006	4 790	6 429	9 978	8 878
Resultado de exploração	16 657	17 196	23 387	- 9 691	- 12 425
Rendimentos financeiros e de financiamento	987.7	716.8	517.2	891.7	787.5
Gastos financeiros, exceto de financiamento	162.6	276.9	118.1	384.3	- 2 663
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos (EBITDA)	17 482	17 636	23 786	- 9 184	- 8 974
Gastos de depreciação e de amortização	13 803	14 931	16 886	18 455	19 895
Resultado antes de gastos de financiamento e impostos (EBIT)	3 680	2 705	6 900	- 27 639	- 28 869
Gastos de financiamento	4 615	8 830	3 320	3 132	4 075
Resultado antes de impostos (EBT)	-935.9	- 6 125	3 580	- 30 771	- 32 944
Imposto sobre o rendimento do período	1 895	2 334	2 631	808.1	688.5
Resultado líquido do período	- 2 831	- 8 459	948.9	- 31 579	- 33 632

Ano: 2021

Setor da Atividade Económica: 93130 - Atividades de ginásio (fitness)

Classe de Dimensão: Todas as dimensões

Demonstração dos Resultados (Cont.) (milhares de euros)

Outros detalhes:	2017	2018	2019	2020	2021
Rendimentos	165 931	185 839	216 178	159 952	166 984
Gastos	168 762	194 298	215 229	191 531	200 616
Valor acrescentado bruto (VAB)	58 417	69 091	82 290	53 340	56 333
Consumo intermédio	103 140	113 235	128 077	102 438	106 411
Produção	161 557	182 326	210 367	155 778	162 744
Compras de bens e serviços no mercado externo	1 482	2 432	2 722	1 839	3 534
Vendas e serviços prestados no mercado externo	422.5	436.4	932.7	438.4	445.0
Autofinanciamento	11 018	6 362	18 092	- 6 767	- 15 853
Autofinanciamento operacional	16 611	16 885	23 662	- 3 336	- 11 320



Ano: 2021

Setor da Atividade Económica: 93130 - Atividades de ginásio (fitness)

Classe de Dimensão: Todas as dimensões

Fluxos de caixa (milhares de euros)

	2017	2018	2019	2020	2021
Fluxos de caixa operacionais	17 798	16 017	18 643	- 5 452	-909.3
Recebimentos de clientes	180 911	202 336	229 874	163 264	162 147
Pagamentos a fornecedores	- 110 204	- 120 176	- 138 641	- 103 751	- 109 080
Outros recebimentos operacionais líquidos	- 52 909	- 66 143	- 72 590	- 64 965	- 53 977
Fluxos de caixa de investimento	- 27 917	- 27 519	- 24 377	- 26 079	- 14 011
Fluxos de caixa de financiamento	7 903	13 555	12 432	30 136	15 966
Variação de caixa e seus equivalentes	- 2 216	2 053	6 698	- 1 395	1 046
Efeito das diferenças de câmbio	-0.1	59.7	0.0	0.0	137.3
Caixa e seus equivalentes no início do período	14 276	13 024	16 181	26 383	27 013
Caixa e seus equivalentes no fim do período	12 061	15 136	22 879	24 988	28 197

Tesouraria

Aquisição líquida de investimentos não financeiros (tangíveis e intangíveis)	31 391	30 746	33 977	17 591	22 227
Free cash flow	- 10 119	- 11 502	- 5 734	- 31 531	- 14 920
Decomposição da tesouraria líquida:					
Fundo de maneo	- 28 908	- 32 588	- 25 929	- 20 903	- 24 343
Necessidades (+) / Recursos (-) de fundo de maneo	- 10 098	- 14 254	- 15 177	- 17 907	- 23 742
Tesouraria líquida	- 18 811	- 18 335	- 10 752	- 2 996	-601.6



Ano: 2021

Setor da Atividade Económica: 93130 - Atividades de ginásio (fitness)

Classe de Dimensão: Todas as dimensões

Indicadores

Estrutura do ativo

	2017	2018	2019	2020	2021
Investimentos não financeiros em percentagem do ativo	73.28	69.51	66.83	64.90	63.55
Investimentos financeiros em percentagem do ativo	2.74	3.37	3.02	5.17	5.50
Inventários e ativos biológicos consumíveis em percentagem do ativo	1.46	1.47	2.18	2.21	1.89
Caixa e depósitos bancários em percentagem do ativo	7.06	7.63	9.70	8.84	9.20
Clientes em percentagem do ativo	3.94	3.92	3.28	3.46	4.40
Restantes ativos em percentagem do ativo	11.52	14.11	14.99	15.43	15.46

Fontes de financiamento

Capital próprio em percentagem do ativo	8.12	18.84	19.35	16.41	12.10
Financiamentos obtidos em percentagem do ativo	44.70	37.30	38.12	42.61	42.64
Fornecedores em percentagem do ativo	8.27	9.42	8.91	10.45	11.99
Restantes passivos em percentagem do ativo	38.90	34.43	33.62	30.53	33.26

Composição dos financiamentos obtidos

Empréstimos de instituições de crédito e sociedades financeiras em percentagem dos financiamentos obtidos	54.53	49.15	50.67	62.84	73.70
Títulos de dívida em percentagem dos financiamentos obtidos	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Empréstimos de empresas participadas e participantes em percentagem dos financiamentos obtidos	12.93	34.56	36.47	25.57	16.15
Empréstimos de outros financiadores em percentagem dos financiamentos obtidos	32.54	16.29	12.85	11.59	10.15

Repartição dos rendimentos

Fornecedores (% rendimentos)	61.95	60.66	59.11	63.85	63.52
Pessoal (% rendimentos)	25.60	27.13	26.86	35.41	38.14
Bancos (% rendimentos)	2.78	4.75	1.54	1.96	2.44
Estado (% rendimentos)	1.69	1.86	1.77	1.10	1.20
Autofinanciamento (% rendimentos)	6.64	3.42	8.37	-4.23	-9.49
Outros (% rendimentos)	1.33	2.18	2.36	1.91	4.20

Ano: 2021

Setor da Atividade Económica: 93130 - Atividades de ginásio (fitness)

Classe de Dimensão: Todas as dimensões

Indicadores (Cont.)					
Liquidez (em percentagem)	2017	2018	2019	2020	2021
Liquidez geral	60.82	62.79	73.89	79.74	79.70
Liquidez reduzida	57.05	59.10	68.24	73.43	74.53
Atividade (em número de dias)					
Prazo médio de recebimentos	15	15	13	22	31
Prazo médio de pagamentos	47	57	56	95	117
Prazo médio de rotação de inventários	225	328	498	830	815
Duração líquida do ciclo de exploração	192	286	454	758	729
Prazo médio de recebimentos face ao exterior	51	35	2	0	40
Prazo médio de pagamentos face ao exterior	190	165	158	104	51
Financiamento					
Financiamento líquido por dívida comercial em percentagem do volume de negócios	5.18	6.71	6.97	14.03	16.85
Financiamentos obtidos em percentagem do passivo	48.66	45.96	47.26	50.97	48.51
Financiamentos obtidos correntes em percentagem dos financiamentos obtidos	15.07	22.47	18.40	10.79	9.56
Custo dos financiamentos obtidos (Percentagem)	5.42	10.75	3.38	2.49	2.91
Rácio dos financiamentos obtidos sobre EBITDA (Unidades)	4.87	4.66	4.13		
Cobertura dos gastos de financiamento (Unidades)	3.79	2.00	7.16	-2.93	-2.20



Ano: 2021

Setor da Atividade Económica: 93130 - Atividades de ginásio (fitness)

Classe de Dimensão: Todas as dimensões

Indicadores (Cont.)

Rendibilidade	2017	2018	2019	2020	2021
VAB em percentagem da produção	36.16	37.89	39.12	34.24	34.61
Margem bruta em percentagem dos rendimentos	34.09	36.54	37.32	28.03	25.12
Margem EBITDA em percentagem dos rendimentos	10.54	9.49	11.00	-5.74	-5.37
Margem líquida em percentagem dos rendimentos	-1.71	-4.55	0.44	-19.74	-20.14
Rendibilidade do ativo	9.18	8.01	9.23	-3.12	-2.73
Rendibilidade bruta dos capitais investidos	17.38	14.26	16.06	-5.28	-4.99
Rendibilidade dos capitais próprios	-18.30	-20.38	1.90	-65.29	-84.67
Efeito da atividade de exploração e financeira (Percentagem)			2.68		
Efeito da atividade de financiamento (Unidades)			2.68		
Efeito fiscal (Unidades)			0.27		

Indicadores de Risco

Percentagem de empresas com EBITDA negativo	48.73	49.23	46.00	57.22	54.03
Percentagem de empresas com gastos de financiamento superiores ao EBITDA	26.33	25.38	23.43	32.35	30.56
Percentagem de empresas com capital próprio negativo	53.35	53.22	49.71	50.09	52.73
Percentagem de empresas com resultado líquido negativo	58.89	58.44	56.19	68.89	64.85