1. Você vai entrar no site do site do sass por esse link na parte de instalação <https://sass-lang.com/install>
2. Vai fazer a instalação do sass normalmente com o npm e com isso você já vai estar com o sass na sua máquina.npm install -g sass
3. Agora você consegue fazer a criação de uma pasta sass e também a criação de um arquivo style.scss, com isso você faz o processamento do sass.
4. Basta usar o código abaixo para ter o sass processado, bom ter esse padrão em todos os arquivos, com a pasta sendo sass e o arquivo style.scss, assim com a pasta sendo css e o arquivo style.csssass --watch sass/style.scss:css/style.css