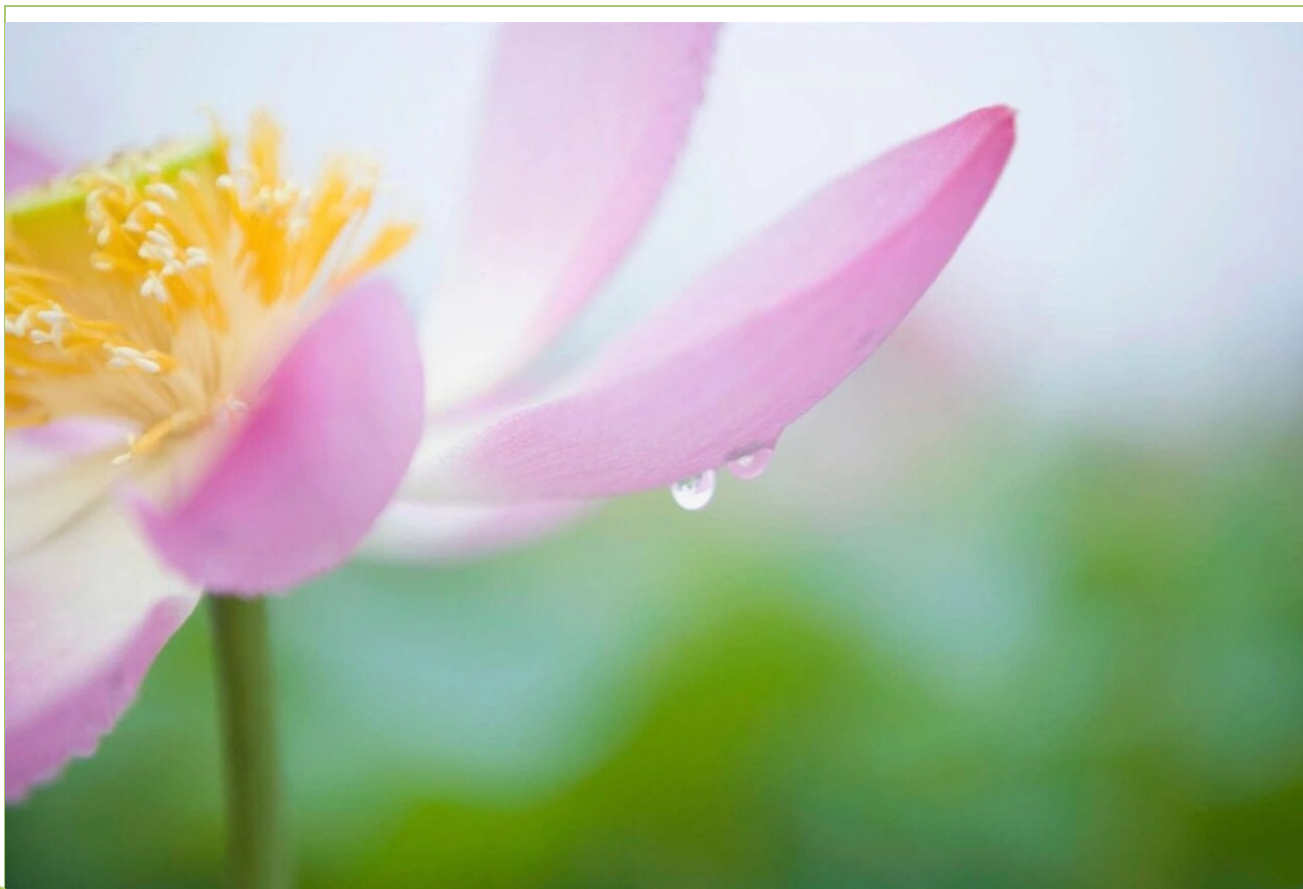


印光大师 | 得念佛三昧之第一妙法

印光大师 地藏占察入净土 2020-03-29



欲摄妄念，**第一要心存恭敬，常若身在佛前，不敢起别种念想。第二要字字句句，心里念得清清楚楚，口里念得清清楚楚**，则妄想自渐渐消灭矣。

即默念，也要听。以心一起念，即有声。自己的耳，听自己心里的声，仍然明明了了。楞严经大势至菩萨云，都摄六根，净念相继，**得三摩地，斯为第一，注重在听。**

六根，即眼耳鼻舌身意。心，即意根。口，即舌根。听，即耳根。心念，口念，耳听，此三根一摄，眼也不会东张西望，鼻也不会闻别的气味，身也不敢放逸懈怠，故名都摄六根。

都摄六根而念，自无污杂妄念，故名净念。净念，必须要常常相继不断，故名净念相继。**能净念相继，久而久之，则得念佛三昧。此都摄六根，净念相继，为得三昧之第一妙法。**故云，得三摩地，斯为第一。三摩地，即三昧之别名。如此念之，决有净念常存，妄念全无之一日。

□ □ □

节选自《印光法师文钞》

- 续编卷上
- 复修净师书

結緣  從這裏開始 ▶



更多精彩内容请关注
『须摩提世界观光』

