

【占察感应】办公室斗争恼人心，专求69解怨结

原创 悦时 地藏占察入净土 2017-06-16



缘起

2016年初，我被调到了另一个部门，开始了一系列的悲惨历程。我是一个没有什么心机的人，在原来待的部门里，同事们都对我很好，把我当朋友一样对待。换到了这个岗位后，虽然知道那个中年女同事是个狠角色，但我单纯地认为只要自己不去和她交集，就不会惹事。所以平时少交际，只是默默做自己的工作，空闲时候只是刷群和默念佛号。

慢慢地我发现那个中年女同事非常地不友好，比如夏天她进我们办公室开门是用脚踹开的，我有时候和她说话，她故意不理我，和我说话是用祈使句。工作里我有一点错误被她逮到，她就到处去说我。后来和我同办公室的副职私下告诉我，那个中年女同事对我很不满。主要矛盾在于我们部门人少活多，实际上她跟我是同个工作等级，但是她认为她是老资格不用干活，所以想把活都推给我做。特别说明一下，她是我们单位最难搞人员之一，在本单位是有名的刺头，领导很无奈，副职也经常受她的气。副职屡次提醒我工作上小心一点，以免被该同事告状。

矛盾摩擦比较多，我基本上过着水深火热的生活，上班前景经常出现109轮相，我只能靠回向将其化解。我尽量多干点活，然后偶尔也向她示好，努力忍住不和她吵架，但是没多久此人还是故态复萌。

此种情况，我深知是自己业力感召而来，恶缘逼迫。10月初某一天我实在忍不了了，决心请菩萨帮助我解决问题。

占察

xx不断在工作上找弟子麻烦，恼害弟子，弟子实在难以忍受，恳请菩萨您赐予弟子69所憎恶得离之轮相，让xx远离弟子。

N把 8+44+17=69 所憎恶得离之

那段时间，我身体不好加上心情也很差，我利用下班时间连求了一个星期69轮相，一直不出。到了周六我又求了一下午还是没出轮相，有些烦躁。到了周日大概下午4点的时候，轮相还是没出，一想到明天又要面对该同事，我便下决心一定要把轮相求出来，菩萨一定会给我轮相的。我鼓起勇气连投三掷，低头一算，三次总数相加刚好是69！

应验

69轮相出了以后，我就感觉到了一阵安心，松了一口气。我马上拿起了计数器念起了圣号，无论如何也要应验这个轮相。之后在上班期间，再看到那位女同事时我就使劲默念圣号，同时自己做事情也尽量小心谨慎，上班前都占察工作前景，尽量避开和这个人的交集。几天以后，我突然感觉那种难耐的情绪消失了。以前见到这个女同事我心里就来气，自从求出轮相后好像有一个包袱从我心里卸了下来。慢慢地，大概是一个星期以后，那个女同事突然不像之前那么一天到晚气势汹汹的样子了，有几次也主动来找我说话了，我也保持友好的态度，甚至有一次我和她单独在一起，她居然还叫我一起吃饭。

到现在好几个月过去了，她再没来找我的事，平时也几乎没什么交集，都在正常的状态，轮相成功应验。

感想

这个69轮相的应验我的感触是非常深刻的，其实从出这个轮相到应验这个轮相时间不长，但是在这个过程中我学到了很多。结合2016年所经历的一系列事情，这对我学佛和为人处事的心理产生了巨大的影响。

“憎恶与慈悲，宽容和放下”：以我个人在求这个轮相和求出这个轮相后的心理，我想谈谈我的心路历程。因为前世是地狱道和修罗道来的，我脾气暴躁，嗔恨心很强，并且为人清高，在世间法我出身良好，父母从小对我十分疼爱，上班以后同事也都对我比较和善，当这个女同事一开始给我各种小鞋穿的时候，我的第一反应是也要反击回去。但是第二念，我明白我是一个佛弟子，不应该起寻仇报复的心理，应该用佛法去处理看待这件事。在求69之前，我其实有很多次的心理挣扎，因为当时我四面楚歌，身体、财务各方面都出现了问题，根本应接不暇，我一直觉得忍耐就好，尽量不要去和此人有纷争，但是自己是一介凡夫啊，忍耐的时候，心里怎能不生痛苦呢。何况此人在我忍耐后又屡次挑衅，我一开始求69的心理就是用69让她滚蛋，应了“所憎恶得离之”的“憎恶”两字。我和此人明显是一段恶缘，但是我明白菩萨给的轮相不是助长你的贪嗔痴，不是来助长你嗔心的。静下心来思考，她来恼害我无非有两方面，一方面宿世与她结下了恶缘；另一方面我自己本身为人处事增上了她对我的恼害。解决的方法只有2个，转变自己的心，转变自己的言行，请菩萨帮助我。

“转变自己心”：我想到我一个精英朋友对我说的一句话：“你为什么要觉得她在欺负你呢，我在工作中常常会遇到这样的人，不要想她在欺负你，我也遇到过这样的人，在这种局面下你只能做好你自己的工作”。我朋友之所以现在是一个众人眼里优秀的人，就是因为她有这样的心量和看待事物的包容性。反观我自己一直是活在自我世界里的一个人，清高自我，用小城堡把自己圈在里面，心小格局就小，打开心胸才能包容一切。“憎恶”的反面应该是“宽容”，对别人的宽容，就是打开自己的心量，每一次的恼害都应当看到因果的真实不虚，盘亘在心里不应该是憎恨，而应是一句充满光明的圣号。

“逆境中守心，绝境中修身”：《占察经》中有一段非常重要的经文：“若遭众厄，种种衰恼，不吉之事。扰乱忧怖，不称意时。应当甘受，无令疑悔，退修善业。即当思念：但由我宿世，造如是恶业，故今获此报，我今应当，悔彼恶业。专修对治，及修余善，无得止住。懈怠放逸，转更增集，种种苦聚。”这里面有一个“甘”字，梦老讲记说到对这一切苦恼应该甜蜜地去承受，甘愿去承受，因为这并不是任何人造成的，而是你自己自食其果，应该忏悔自己所造之业，发起精进心去逆流而上，而不是在烦恼的泥潭固步自封，深陷不拔。

“复次，若未来世诸众生等，一切所占，不获吉善，所求不得，种种忧虑逼恼怖惧时，应当昼夜常勤诵念我之名字。若能至

心者，所占则吉，所求皆获，现离衰恼。

地藏菩萨告诉我们遇到种种烦恼，应该去抱紧他老人家的大腿，他会帮助我们，我们一定要多称菩萨名号，一句句名号就是拉我们出泥潭的助力。失败和错误并不一定会让你万劫不复，只要你会反思。偶尔的脆弱和无助并不羞耻，只要你能在黑暗里握紧菩萨温暖的手。

李安的电影《少年派的奇幻漂流》里，少年派在孤寂的大海里面对着未知的恐惧和生存的困难时，对着星空祈祷了很多神。我们在轮回的长夜，曾经向无数人祈求，得到也许是帮助，也许是拒绝。人有远近亲疏，人有分别念，但是佛菩萨没有，佛菩萨永远用慈爱的双眼关爱着我们。《大势至菩萨念佛圆通章》：“十方如来，怜念众生，如母忆子。若子逃逝，虽忆何为？子若忆母，如母忆时，母子历生，不相违远。若众生心，忆佛念佛，现前当来，必定见佛。”此段经文与《占察经》中地藏菩萨要我们昼夜常勤诵念我之名字都告诉我们，佛菩萨如父母一样时时刻刻关爱着我们，无论多么痛苦，无论你祈求多少次，菩萨并不会放弃你，只要你投入父母的怀抱，父母怎会舍弃孩子，你念圣号，地藏菩萨必然摄受加持你。



“用世事炼心，生活中修行”：事业是我们生活中很重要的一部分，也是我们修行时一个重要的对镜。在工作中，你的同事，你所处理的事，你面对的情况都是与我们修行不可分的，如果不能用佛法去将自己的为人处事历练进化，就不能说自我修行的进步。记得我有一段时间，顺着自己的脾气倔强得硬不想把功德回向给同事，但是突然有一天我醒悟发现，不肯回向就是自己心量小，为了打开自己的心量必须去回向，回向以后确实与同事相处比以前容易了。

现在想起来如果没有佛法，我无法冷静对待我所遭遇的一切，如果没有佛法，我原本脆弱的心可能无法承受这一切，如果没有佛菩萨加持，我至今都可能受着苦。从定业里我可能会和领导吵架，但是有了佛法，我和领导没有发生矛盾。每次上班的109都成功化解了，没有佛菩萨就没有今天的我，也许早就抑郁了，也许早已病倒。

“昔日寒山问拾得曰：世间有人谤我、欺我、辱我、笑我、轻我、贱我、恶我、骗我、如何处治乎？拾得曰：只要忍他、让他、由他、避他、耐他、敬他、不要理他，再待几年你且看他。”

每遇到不平之事总想到这段，如今再来理解，再待几年你且看他时并无一丝嗔恨，是对世事无常的看透，是对因果的了然，是对世人的悲心。行到水穷处，坐看云起时，走入绝境也有转机，没落时修心，得意时守心，用佛法去圆融看待一切世事，人生不富贵又如何，人生遇到佛法才是得到真正的宝藏。

无有疑虑地投入佛菩萨的怀抱，按佛菩萨的教导去改变自己，转变命运从这里开始。

結緣  從這裏開始

占察净土一相逢，生活修行再不同。
两大愿王亲摄取，直登九莲出牢笼。



扫描二维码关注
地藏占察入净土道场

点击“阅读原文”进入博客，
学习更多占察案例和师父开示



阅读原文