

## 别再说你没有时间！随时随地都可以念佛

仁禅法师 地藏占察入净土 2019-05-13



《印光法师文钞》：“从此随分随力，至心持念阿弥陀佛圣号。无论语默动静，行住坐卧，迎宾待客，著衣吃饭，务令佛不离心，心不离佛。譬如切事系心，凡百作为，不忘此事。”

这里印祖告诉我们：“从此随分随力，至心持念阿弥陀佛圣号。”要注意“至心”两个字。“至心”就说明是要在前面真信切愿基础上“持念阿弥陀佛圣号”。我们许多人还没有达到“至心”，在真信切愿上还有很大的欠缺，那你就要特别注重净土的闻思，注重信愿的修法。

我们讲“行”的时候是没有离开“信愿”的，讲“信愿”的时候也不可能没有“行”，“信愿行”三者实际上是不可分的，说一即三。所以你可以讲“信愿行三具足才能往生”，也可以讲“得生与否，全由信愿之有无”，或者讲一个也行，说“有胜解信就能往生”“发愿就能往生”“念佛就能往生”都行，说一实际上是具三的。

“无论语默动静，行住坐卧，迎宾待客，著衣吃饭，务令佛不离心，心不离佛。”这里告诉我们，念佛有一个非常方便的地方，就是“语默动静，行住坐卧”任何时候都可以念。特别对在家人来说，念佛法门最为方便，无论语默动静，在做事中也可以修行，不像打坐静修等需要许多条件。

下面再来看印祖的比喻：“譬如切事系心，凡百作为，不忘此事。”如果有迫切的事挂在心上，那么你的一切所作所为就都不会忘记这件事的。这里迫切的事就比喻持名念佛。

**要注意，这里讲持名念佛，并不是就干巴巴地念一句佛号，而是要在信愿的基础上。**印祖这里就说“至心持念阿弥陀佛圣号”，要“至心”，要有信愿的内涵在里面。没有信愿念佛号，就相当于一个人没有灵魂、没有精神，那一切就都是虚的。

所以这里就作比喻，“譬如切事系心”，你要以信愿摄持来念佛，一直把极乐世界放在心上，要求生西方极乐世界。这样忆佛念佛，如母忆子，如浪子思归故乡。或者就像一个小孩子，父母有事离开了，他天天想念自己的父母，吃饭的时候还在想，边吃边掉眼泪。念佛必须要有这样的心，以这样的信愿来忆念，就像“切事系心”一样，“凡百作为，不忘此事”。



下面我们再看天如惟则禅师《净土或问》中是怎么讲念佛行的：

“世网中人，若是痛念无常，用心真切者。不论苦乐逆顺，静闹闲忙。一任公私干办，迎宾待客。万缘交扰，八面应酬。与他念佛，两不相妨。不见古人道：朝也阿弥陀。暮也阿弥陀。假饶忙似箭，不离阿弥陀。又云：竹密不妨流水过，山高岂碍白云飞。”

“世网中人”，也就是对一般在家人来说，你如果能够“痛念无常，用心真切”，就能做到一切时不忘念佛。要注意，“用心真切”就说明是有真信切愿的人，并且他会“痛念无常”，念死无常、轮回痛苦，这些修法非常重要。如果真正有信愿，那自然而然就会用心。不管刚开始的时候是如何妄想纷飞，念着念着就忘记了，这都不要紧，只要你有真信切愿，坚持下去就会好的。

刚开始的时候可能不习惯，甚至经常会因为妄念把佛号丢了，但是慢慢地你就可以越来越纯熟。这样“不论苦乐逆顺，静闹闲忙”，不管怎么忙，“与他念佛，两不相妨”。

“不见古人道：朝也阿弥陀。暮也阿弥陀。假饶忙似箭，不离阿弥陀。”一句阿弥陀佛不离口，要这样来念佛。这是从念佛行上讲的。

“又云：竹密不妨流水过，山高岂碍白云飞。”这里又以比喻来讲，不管怎么忙，跟念佛是“两不相妨”的。

现在经常有些在家居士说：“我忙得很，没有时间念佛。”这其实说明他没有好好反省自己。不管怎么忙，难道你会忙到任何时候连一句佛号都念不起来吗？你只要“痛念无常，用心真切”，无论干什么事情，不管是在单位办公，或

是在家做家务、照顾孩子，这句佛号都可以尽量提起来。如果确实有事不能静坐念佛，那么也可以散心念，尽量提起佛号。

佛号念熟之后，不管多忙，乃至跟人打交道的时候、听别人说话的时候，心里都可以念佛；做事情当中，这句佛号也可以不停；甚至走路的时候也念佛、吃饭的时候也念佛、大小便的时候也念佛，任何时候都不要让这句佛号断掉。

仁禅法师《净土法门普被三根论讲记》

結緣 從這裏開始

占察净土一相逢，生活修行再不同。  
两大愿王亲摄取，直登九莲出牢笼。



扫描二维码关注  
地藏占察入净土道场

点击“阅读原文”进入博客，

学习更多占察案例和师父开示



阅读原文