

信愿欣厌二门（二）

原创 智坤法师 地藏占察入净土 2019-09-14



《净土十要》藕益大师选定：

夫二土者，即诸佛折摄二门也。行人闻上所说依正之境，则能如彼经旨，了知此土实苦，彼土实乐。虽闻观慧法门，圆融微妙。而直见二土俨然，皆即实境。非如浅信之人，谓彼土心有则有，心无则无，光影幻化，虚妄不实，处处皆是西方等解。深知彼土，亦如此土端确的实而无谬误。若人能具此智，不为世间一切邪解偏见诸恶知识之所回转。则当正观二土苦乐净秽。于其境上，生二种心，以为方便。非此二心，不能生彼。何谓二心。一者厌离心。二者忻乐心。

于此娑婆生厌离故，则能随顺释迦所说折门。于彼极乐生忻乐故，则能随顺弥陀所示摄门。以此二门，精进修持。念佛三昧，必定成就。何谓折门。以闻如上所说极乐胜妙，则应如理观察此娑婆世界皆苦，无一乐者。三涂地狱，日夜烧然。饿鬼旁生，不可堪忍。修罗忿战。人处何安。根尘与八苦交煎，因果共四生升坠。时有寒暑，境是沙泥。昼夜推迁，无常不住。又复受身臭秽，男女异形。所需衣食，艰难粗恶。寿命不永，众苦相生。

纵有生于天宫，报尽还归极苦。又不知人中乐即是苦，亲正是怨。颠倒攀缘，不求出路。从业致业，展转不休。如是苦恼，不可具陈。故当厌离也。何谓摄门。行人闻说娑婆实苦如是，则于彼土西方极乐生大忻乐。彼极乐土，宝地宝池。无三恶道。庄严妙胜，超过十方。无寒暑昼夜推迁，无生老病死结业。纯男无女，莲华化生。衣食自然，能成法喜。寿命无量，身光莫穷。闻法音则应念知归。睹相好而刹那悟道。如是种种，快乐无量，得名极乐。故当忻乐也。

若能于此一门，精进修习，日夜不休，随顺佛教。于此土声色诸境，作地狱想，作苦海想。

作火宅想。于诸宝物，作苦具想。饮食衣服，如脓血铁皮想。于诸眷属，作夜叉罗刹啖人鬼想。况复生死不住，长劫奔波。实可厌离。于知识若经卷中，闻彼佛愿力，国土庄严。于念念中，称彼理趣，生安隐想，生宝所想，生家业想，解脱处想。弥陀如来菩萨僧众，如慈父想，如慈母想，生接引想，生津梁想。于怖畏急难之中，称名即应，功不唐捐，刹那便至速来救护想，应念出离想。如是功德无量，实可忻乐。

若于此折门不能修行，厌离不深，则娑婆业系不脱。若于彼摄门不能修行，忻乐不切，则极乐胜境难跻。是以行人欲生净土，成就念佛三昧。当齐修二门，为发行最初一步也。若不修此二门，虽了观慧之旨，但成虚解。纵欲生彼，以不忻厌，无因可得。若能修此二门，不识观慧之旨。虽可生彼，但事想故，位非上辈。若能炽然忻厌，圆修观慧既生而复上品者矣。

--《宝王三昧念佛直指》

“何谓折门。”这里详细解释什么叫折服法门。“以闻如上所说极乐胜妙，则应如理观察此娑婆世界皆苦，无一乐者。”净土法门的修行是从内心开始操作的。我们听闻了净土经典上讲，极乐世界无有众苦但受诸乐，还有种种不可思议功德、庄严胜妙境界之后，就要如理如法地观察我们生活的地球充满了种种痛苦，没有一样是真实的快乐。学佛就是用佛法来改造人们的思想、三观，让我们从佛菩萨的角度去真实地观察人生、观察世界，了知它的真相。

“三涂地狱，日夜烧然。”如果堕到三恶道，甚至下了地狱，就会像《地藏菩萨本愿经》里面说的日日夜夜万死万生，在地狱饱受千刀万剐的痛苦。“饿鬼旁生，不可堪忍。”饿鬼每天没有吃的，喉咙像针尖一样细，肚子非常大而且里面都是火，多么的痛苦。如果堕落到了畜生道，成了牛羊、猪狗、鸡鸭，下场就是成为餐桌上的一道菜，这样的痛苦简直无法忍受。“修罗忿战。人处何安。”就算是到了阿修罗道，也经常跟天道打架，阿修罗跟天人打架的最大原因是因为女人，修罗男又丑又脾气大，女修罗长得特别漂亮，有的比天女还漂亮，天人就想娶女阿修罗。修罗男一想，天人的福报本来就比我们大，还来抢我们的女人，太不像话了，二话不说直接打架，发动战争。“人处何安。”就算生于人间也很难一世平安。根尘与八苦交煎，根尘就是六根和六尘，我们有眼耳鼻舌身意六根，六根面对的境界就是色身香味触法六尘。八苦交煎，生老病死苦、怨憎会苦、爱别离苦、求不得苦、五蕴炽盛苦，八苦间或地煎熬着我们。

“因果共四生升坠。”善恶业报的业力是随着胎卵湿化这四种生命形态来上升和下堕的。“时有寒暑，境是沙泥。”时间上天气有寒冷暑热。生活的环境充满了泥沙，我们生活的房子就是沙土、泥沙构造成起来的。“昼夜推迁，无常不住。”白天、黑夜不断地交替，寿命不停地在流逝，我们不要想着人人都会长命百岁，生老病死谁都逃不掉的。

“又复受身臭秽，男女异形。”业力感召的身体充满了臭味和不净物。这个很好理解，我们每天吃喝拉撒，喝的水是很干净的，吃的东西是很好吃的，吃到肚子里面又变成了大小便，大小便肯定是臭的。还在热天你试试看三天、七天，天天大吃大喝不刷牙、不洗澡，看身上是什么味道？你就能理解什么叫做“受身臭秽”。“男女异形”就是男人和女人在生理上还会有种种的差别，比如说有高矮胖瘦，有美丑等种种差别。

“所需衣食，艰难粗恶。”要衣服都是名贵的，要追求高质量高标准的衣食住行是很难的，尤其我们普通老百姓。当然宿世修了大福报，生下来就是富二代的人就不说了。还有我们的饮食是很粗糙的，一些好吃的你吃下去的话还会得病的，你看我们现在很多人得三高什么的吃的太好了，现在很多小孩子为什么这么多病，就是吃的太好了。

“寿命不永，众苦相生。”还有一个很大的问题，对人来说最大的威胁来自于死亡，我们的寿命不是永久的，而且三苦、八苦一直不停地产生。

“纵有生于天宫，报尽还归极苦。”学占察的人有种优势，经常有人占察自己前十世或者别人前十世，就会看到一些奇特的现象，我们看到自己前十世或者别人前十世中，明明有一世是生了天的，怎么下一辈子就到了畜生道、饿鬼道、地狱道了？不过现实就是这样的，生到天宫，福报享尽以后，极大可能就要到三恶道里面受苦了。所以学习占察法门最大的优势，就是可以让我们这些末法时代的罪恶生死凡夫，通过信愿执持地藏菩萨圣号，让地藏菩萨观察自己和别人的三世因果、善恶业报，通过轮相直观地反馈给我们，所以学好了占察法门就等于有了宿命通，这时候再来看祖师大德的开示就很有画面感，因为我们可以通过占察去验证这些开示，不会觉得只是空洞的书面文字。

“又不知人中乐即是苦”，人中的快乐其本质是痛苦的。在人间享受五欲（财色名食睡）的快乐，财富给你带来的快乐；健康的身体或者眼前的经济给你带来的快乐；还有名声、别人对你的夸赞给你带来的快乐；吃美味佳肴给你带来的快乐；睡觉住高级酒店，环境很好，床很好，睡的很舒服。这五欲的快乐是短暂的，不是永久的。快乐结束以后是痛苦的；快乐会结束，这本身也是痛苦。还有乐中生苦，比如住高级宾馆，床很软，盖的也很舒服，最开始睡12个小时，哎呀这个床上太舒服了，滚来滚去好舒服，让你躺20个小时、30个小时、40个小时，最后变得痛苦了；美味佳肴，肚子饿的时候吃得特别高兴，可是让你一直吃、一直吃，吃到后面就痛苦了，吃得就想吐了，这就是典型的坏苦。

“亲正是怨。”很多人看似是亲人、好朋友，其实宿世很有可能是怨家。比如曾经伤害过某人，他这辈子要来报仇，最直接的就是变成你的亲人。其实我们经常受伤受得最严重的，就是亲朋好友带给我们的伤害。如果宿世跟我们结的是恶缘、逆缘，这辈子业力因缘现前，成为一家人了，所谓的亲戚朋友就会给你找麻烦，这样的例子很多。**“颠倒攀缘，不求出路。”**我们内心不断地去向外攀求，想抓一个东西在手上，不会想着超出三界、出离轮回。**“从业致业，展转不休。”**人这辈子如果不学佛会干什么？只有两件事，第一个就是经历果报；第二个就是造作业力。一方面承受宿世所造善恶业的果报，另一方面在承受果报的同时，受到果报感官上的刺激，又去造作新的身口意业力，然后又感召今生、来世无穷无尽的善恶业报，就恶性循环，非常糟糕。六道轮回就是这么来的，辗转不休，一直这样的循环、轮回，从来不休息。**“如是苦恼，不可具陈。故当厌离也。”**这么多的苦恼说都说不完，所以我们要产生强烈的厌离心。

“何谓摄门。”什么是摄受法门呢？**“行人闻说娑婆实苦如是，则于彼土西方极乐生大忻乐。”**我们听到娑婆世界真实的痛苦确实像上面那样多。**“如是”**两个字很重要，你要思维上面讲的道理是不是这样，想了以后要从自己开始去观察，观察周围的人、事，你的种种人生经历，看看是不是充满了三苦，八苦。真的就是一年365天，很少有高兴的时候，很多时候都是身心痛苦。你要想确实是这样的，娑婆世界真的充满了痛苦。这个时候眼光不能只盯着娑婆世界的苦，如果天天盯着娑婆世界的苦而不去想极乐世界的乐，最后就要消极、厌世、抑郁了，很可能就会自杀，光修厌离不修欣求，好危险的！所以这个时候还要对西方极乐世界产生极大的欣乐。有多条厌离就要有多条与它对等的欣求。所以说一方面折门是让我们对娑婆世界彻底绝望，对这个世界绝望了，在净土法门上就成功了一半。还有另一半，你要对西方极乐世界产生绝对的希望，这样就100%了。

“彼极乐土，宝地宝池。无三恶道。庄严妙胜，超过十方。无寒暑昼夜推迁，无生老病死结业。”西方极乐世界黄金为地，七宝池八功德水，没有三恶道，种种庄严，微妙殊胜超过十方所有的世界；西方极乐世界没有寒暑昼夜，没有日夜交替，充满光明，也没有生老病死这些痛苦。**“纯男无女，莲华化生。衣食自然，能成法喜。”**西方极乐世界的人都是三十二相，没有女人，身体从七宝莲花里化生出来。要想穿什么衣服，动动念就随便换，要吃东西随便吃，想怎么吃怎么吃。吃的东西，穿的衣服让你产生的是法喜。**“寿命无量，身光莫穷。”**西方极乐世界最吸引众生的，寿命无量要排在第一条。比如说那边环境好、待遇高，结果到了之后还没享受几年就挂了，那怎么行？所以最关键的还是寿命无量，就是永生不死。去了那边以后你剩下的就是天天受用极乐世界的无量清净喜乐，闻思修行。在未来无穷无尽的岁月里面可以到处打发时间，十方世界旅游。再看我们娑婆世界，百岁就已经是老寿星了。**“身光莫穷”，**身体就像佛菩萨一样会放出种种的光明，可以照十方世界，真的可是大明星了，自带种种光环。

“闻法音则应念知归。睹相好而刹那悟道。”在西方极乐世界听闻了种种法音后，马上就知道它的真实含义，就知道皈依三宝。看到阿弥陀佛的庄严相好、西方极乐世界种种美丽的境界，刹那之间就能够悟道。再看在娑婆世界，你要悟道，几乎一辈子都不可能，但是在极乐世界太容易了，易如反掌。

“如是种种，快乐无量，得名极乐。故当忻乐也。”上面说的种种情况都有无量的快乐，所以叫做极乐世界。所以我们要产生极强的希望，要对西方极乐世界很感兴趣。

“若能于此一门，精进修习，日夜不休，随顺佛教。”我们折摄二门可以做到随时修行的，你每天六根接触到六尘的时候，马上就产生折摄二门的两种观察。比如说早上起床漱口、上厕所，这时候就要观察自身的不净，在观察到自己不净之后要想到，去了西方极乐世界是莲花化身，有三十二相、八十种好，跟佛菩萨一样庄严，马上欣求心就起来了。上个厕所、刷个牙，厌离心和欣求心就出来了，很容易的。所以净土法门的折摄二门就是在生活中去修行的，你精进修习，日夜不休就随顺了阿弥陀佛和释迦牟尼佛的教导。

--智坤法师《莲花与信愿欣厌二门-2》

推荐学习：

- ↓ 往生极乐世界的三个条件
- ↓ 占察莲花的必要性与边地疑城亦属九品往生
- ↓ 信愿念佛与莲花生灭成长的关系（一）
- ↓ 信愿念佛与莲花生灭成长的关系（二）
- ↓ 信愿念佛与莲花生灭成长的关系（三）
- ↓ 广泛阅读净土经论的重要性
- ↓ 信愿欣厌二门（一）

結緣 從這裏開始



占察净土一相逢，生活修行再不同。
两大愿王亲摄取，直登九莲出牢笼。



扫描二维码关注
地藏占察入净土道场

点击“阅读原文”进入博客，

学习更多占察案例和师父开示



阅读原文