

信愿欣厌二门（三）

原创 智坤法师 地藏占察入净土 2019-09-21



《净土十要》藕益大师选定：

夫二土者，即诸佛折摄二门也。行人闻上所说依正之境，则能如彼经旨，了知此土实苦，彼土实乐。虽闻观慧法门，圆融微妙。而直见二土俨然，皆即实境。非如浅信之人，谓彼土心有则有，心无则无，光影幻化，虚妄不实，处处皆是西方等解。深知彼土，亦如此土端确的实而无谬误。若人能具此智，不为世间一切邪解偏见诸恶知识之所回转。则当正观二土苦乐净秽。于其境上，生二种心，以为方便。非此二心，不能生彼。何谓二心。一者厌离心。二者忻乐心。

于此娑婆生厌离故，则能随顺释迦所说折门。于彼极乐生忻乐故，则能随顺弥陀所示摄门。以此二门，精进修持。念佛三昧，必定成就。何谓折门。以闻如上所说极乐胜妙，则应如理观察此娑婆世界皆苦，无一乐者。三涂地狱，日夜烧然。饿鬼旁生，不可堪忍。修罗忿战。人处何安。根尘与八苦交煎，因果共四生升坠。时有寒暑，境是沙泥。昼夜推迁，无常不住。又复受身臭秽，男女异形。所需衣食，艰难粗恶。寿命不永，众苦相生。

纵有生于天宫，报尽还归极苦。又不知人中乐即是苦，亲正是怨。颠倒攀缘，不求出路。从业致业，展转不休。如是苦恼，不可具陈。故当厌离也。何谓摄门。行人闻说娑婆实苦如是，则于彼土西方极乐生大忻乐。彼极乐土，宝地宝池。无三恶道。庄严妙胜，超过十方。无寒暑昼夜推迁，无生老病死结业。纯男无女，莲华化生。衣食自然，能成法喜。寿命无量，身光莫穷。闻法音则应念知归。睹相好而刹那悟道。如是种种，快乐无量，得名极乐。故当忻乐也。

若能于此一门，精进修习，日夜不休，随顺佛教。于此土声色诸境，作地狱想，作苦海想。

作火宅想。于诸宝物，作苦具想。饮食衣服，如脓血铁皮想。于诸眷属，作夜叉罗刹啖人鬼想。况复生死不住，长劫奔波。实可厌离。于知识若经卷中，闻彼佛愿力，国土庄严。于念念中，称彼理趣，生安隐想，生宝所想，生家业想，解脱处想。弥陀如来菩萨僧众，如慈父想，如慈母想，生接引想，生津梁想。于怖畏急难之中，称名即应，功不唐捐，刹那便至速来救护想，应念出离想。如是功德无量，实可忻乐。

若于此折门不能修行，厌离不深，则娑婆业系不脱。若于彼摄门不能修行，忻乐不切，则极乐胜境难跻。是以行人欲生净土，成就念佛三昧。当齐修二门，为发行最初一步也。若不修此二门，虽了观慧之旨，但成虚解。纵欲生彼，以不忻厌，无因可得。若能修此二门，不识观慧之旨。虽可生彼，但事想故，位非上辈。若能炽然忻厌，圆修观慧既生而复上品者矣。

--《宝王三昧念佛直指》

“若能于此一门，精进修习，日夜不休，随顺佛教。”如果对摄门精进修行日夜不休，就随顺了阿弥陀佛和释迦牟尼佛的教导。

“于此土声色诸境，作地狱想，作苦海想。”对娑婆世界声色诸境（如财色名食睡五种欲望境界）做地狱想。为什么做地狱想呢？因为如果沉迷在五欲六尘里，看似享受，却最终把你拖入地狱。现在为什么有很多的犯罪？就是在五欲上特别贪着，得不到就通过违法的手段来得到，这或者现世就去坐牢，死了以后下地狱。要知道这辈子的五欲享受比别人好，是因为你宿世造如是善业故，《占察善恶业报经》里面讲“于五欲众具得称意时，应当思念由我宿世造如是善业故，今获此报。”那么如果沉迷于五欲的享受，把宿世的善业耗光了，五欲境界结束后就会产生种种的痛苦。“作火宅想。”火宅是出自《法华经》，三界就是火宅，生老病死、三苦、八苦就像大火一样地焚烧我们的人身，生活在这个已经起火的宅子里，如果还沉迷于宅中的五欲，最后的下场就是被烧死。

“于诸宝物，作苦具想。”很多人特别喜欢金银珠宝，拼了命地去收集来让自己赏心悦目，或显得更有身价。其实这些珠宝也产生一种痛苦。比如说你担心珠宝会丢，就觉得不安全了，有小偷来偷怎么办，万一被抢怎么办？现在有些人穿金戴银，穿出门了很危险的，有的小偷骑着摩托车冲过来就把你的金耳环从耳朵上面扯下。

“饮食衣服，如脓血铁皮想。”饮食会滋养色身，增长我们这个不干净的身体，就像脓血一样。穿在身上衣服跟极乐世界七宝所成种种微妙的衣服比起来再漂亮也跟铁皮一样。还有一种情况，按照佛经上的讲法，如果你对穿着特别执着，疯狂地去穿漂亮、华美的衣服，造作恶业下地狱的话，地狱里面就会有种种烧红的铁皮、铁片裹在你身上（因为习性的缘故，你看到它是一件非常漂亮衣服，拿过来穿到身上就是烧红的铁皮），把你身体烧的焦烂，最后烧死，这叫铁皮想。

“于诸眷属，作夜叉罗刹啖人鬼想。”我们这个世间，两个人爱得深，互相贪恋，真的会被这种贪爱情感拖到六道轮回里去，真的是这样。夜叉罗刹是什么呢？罗刹男、罗刹女见到人都会说我喜欢你，特别爱你，然后就会吃掉你。所以如果你要往生净土，有人（比如你的亲人）特别爱你，甚至爱你爱到骨子里，一刻都舍不得离开你，就要作夜叉罗刹啖人鬼想。如果不作夜叉罗刹啖人鬼想，两个人如胶似漆、恩爱缠绵，这样久了以后，你就不想往生西方极乐世界了，就想长相厮守、永不分离，甚至更严重的要生生世世在一起，祖师讲作夜叉罗刹啖人鬼想很要紧，这其实是对治过分的贪恋，严重的情执，就像歌词上讲的死了都要爱，这就很糟糕。

“况复生死不住，长劫奔波。实可厌离。”何况生死轮回是不停的，我们从无始劫来轮回到现在，不知道经历了多长的时节，这样的奔波、这样的辛苦，真的是让人产生厌离心。

“于知识若经卷中，闻彼佛愿力，国土庄严。于念念中，称彼理趣，生安隐想，生宝所想，生家业想，解脱处想。”我们在善知识对净土法门的讲解里、在佛经里，听闻了阿弥陀佛的四十八愿，西方极乐世界的依正庄严、美妙快乐之后，心心念念中就要如理地去思维西方极乐世界的这些境界，顺着佛经上宣讲的道理产生真实

的观想，然后对西方极乐世界产生什么呢？能往生西方极乐世界就感觉很踏实，这个叫生安隐想。生宝所想，西方极乐世界充满了珍宝，是一个非常好的地方。生家业想，修学净土法门积累往生的资粮就是积累我们的家业，因为把西方极乐世界当做自己的家。生解脱处想，西方极乐世界就是真正的解脱之处。

“弥陀如来菩萨僧众，如慈父想，如慈母想，生接引想，生津梁想。”看到了阿弥陀佛，要把阿弥陀佛看作自己慈悲的父亲，把观世音菩萨、大势至菩萨看作疼爱自己的母亲一样。生接引想，看到了西方三圣的佛像、画像就产生让阿弥陀佛来接我的想法。生津梁想，“津梁”就是渡口、桥梁的意思，是可以把我们生死轮回的苦海中接到彼岸的桥梁，你要产生这种想法。

“于怖畏急难之中，称名即应，功不唐捐，刹那便至速来救护想，应念出离想。”这个观想很要紧，学了占察法门修这个观想是最直接的。在恐怖、畏惧、害怕、紧急的苦难当中要称念佛菩萨名号，要相信称念南无阿弥陀佛的名号或者观世音菩萨的名号马上就能够得感应，功不唐捐，这很难相信，但我们通过大量的占察感应，就能够体验到“称名即应，功不唐捐”。尤其是我们占察观所梦的时候，念了几声地藏菩萨，然后扔占察轮，经常一把、三把就感应了，从这种感应中就能体会到什么叫“称名即应，功不唐捐，刹那便至速来救护想”。为什么称名即应？为什么占察感应那么快？就是因为地藏菩萨刹那便至速来救护。“应念出离想。”感应道交之后就能出离三界六道轮回的痛苦。

“如是功德无量，实可忻乐。”上面这些修法具足种种的功德，是值得我们去向往，值得我们去祈求的。

“若于此折门不能修行，厌离不深，则娑婆业系不脱。”如果折服法门没有好好修行，对娑婆世界肯定不能产生极其强烈的厌离和绝望，那娑婆世界的生死业力对你的系缚就无法摆脱。**“若于彼摄门不能修行，忻乐不切，则极乐胜境难跻。”**如果对阿弥陀佛西方极乐世界的摄受法门不能修行，对西方极乐世界的向往和想往生的心不迫切、不真切，那么“极乐胜境难跻”，极乐世界的殊胜境界就很难到达，你就很难深入其中。

“是以行人欲生净土，成就念佛三昧。当齐修二门，为发行最初一步也。”所以想要往生西方极乐世界，甚至成就念佛三昧的人要齐修二门。“齐修”两个字很要紧，两个都要齐头并进地修行，不能只修一个。只修厌离，对娑婆世界绝望了，又看不到希望，最后就抑郁。如果光想往生西方极乐世界，对娑婆世界的痛苦、污秽、肮脏认识不深会产生怎样的后果？当有美好的境界，或者喜欢的人、事、物，种种的快乐果报出现在面前的时候，你就会沉迷在娑婆世界的快乐里，不想往生西方了。“为发行最初一步也”修行最要紧的一步是修信愿欣厌二门。

“若不修此二门，虽了观慧之旨，但成虚解。纵欲生彼，以不忻厌，无因可得。”如果不修行信愿欣厌二门，虽然了解如十三定观的要旨或种种般若空性法门的道理，“但成虚解”是虚的见解，不能够脚踏实地，光高谈阔论、谈玄说妙都叫做虚解。“纵欲生彼，以不忻厌，无因可得。”就算想往生西方极乐世界，但不厌离娑婆也不欣求极乐的缘故，没有净业正因可得。

“若能修此二门，不识观慧之旨。虽可生彼，但事想故，位非上辈。”如果能够修欣厌两门，就算不了解十三定观的道理、方法，不了解般若空性等高深的佛法道理，也可以往生西方极乐世界。只不过因为仅是在事相上厌离娑婆，欣求极乐（只是在现象上看到娑婆世界充满了种种痛苦，西方极乐世界境界很好，很快乐，这是从感官上，从事相上去想象，去修行）所以品位不高，也就是中三品或者下三品，其实也不错的，对于我们这样的人来来说只要能去西方极乐世界，不管什么品位，没有上三品不要紧，先把低保吃下来再说嘛。

“若能炽然忻厌，圆修观慧既生而复上品者矣。”如果在欣厌二门上很努力地修行，又能修行三定观、学习般若空性这些高深的佛法道理，甚至可以明心见性，那就可以上品往生了，上品上生是最好的，祖师大德肯定希望我们上品上生的。能力不行，根基不行，那我们中三品、下三品也是不错的。

--智坤法师《莲花与信愿欣厌二门-2》
《莲花与信愿欣厌二门-3》

- ▼ 往生极乐世界的三个条件
- ▼ 占察莲花的必要性与边地疑城亦属九品往生
- ▼ 信愿念佛与莲花生灭成长的关系（一）
- ▼ 信愿念佛与莲花生灭成长的关系（二）
- ▼ 信愿念佛与莲花生灭成长的关系（三）
- ▼ 广泛阅读净土经论的重要性
- ▼ 信愿欣厌二门（一）
- ▼ 信愿欣厌二门（二）

結緣  從這裏開始 ▶

占察净土一相逢，生活修行再不同。
两大愿王亲摄取，直登九莲出牢笼。



扫描二维码关注
地藏占察入净土道场

点击“阅读原文”进入博客，

学习更多占察案例和师父开示



阅读原文