

## 真正修行的人，不会去看别人的过失

仁禅法师 地藏占察入净土 2019-07-29



现在学佛的人，不管在家、出家，有些人本来学佛前分别心就很强，学佛之后，他也没有观察到自己分别心的过失，还是用这个分别心，或者在道场里面，或者在佛法团体里面，处处都执著，处处相信自己分别心，那就永远都很烦恼。

对我们来说，要认识到自己分别心的过失。如果没有认识到，你就永远都活在自己分别心的世界当中，并且永远不会反省，那也就永远没有希望。你太相信自己的分别心了，不管跟什么人都容易起矛盾。

有句话叫“难得糊涂”，就是让我们少用分别心。

有时候我们还是要糊涂一点，但这不是有些人以为的真的糊涂，而是指一些没有必要计较的、鸡毛蒜皮的事情。如果你处处都要去分别，大小事都要去执著，那你的烦恼就会很重。有时候还是要“糊涂”，这也是一种对治方法。

从我们修行上讲也是这样。首先你要认识到分别心的过失，而分别心有粗有细，先从粗的分别心开始对治，再到一切的虚妄分别心。



从我们学佛上讲，你不要总是相信自己分别心，总是看见别人的过失。

如果你总是看见别人的过失，那就已经错了，最后就很容易变成：天下只有我是对的，别人都是错的！真正的修道人要“不见他人过”，“他非我不非”，要有这样的智慧。这一点对我们来说非常重要。

我们先要了知分别心的过失。知道之后，自己要能够反省、对治，不要总用分别心在大大小小的事情上计较。

除了生死大事，其他有什么好计较的呢？

一个真正的学佛人，真正在了生死、断除妄想分别心上去用功、反省，慢慢的烦恼就会越来越减轻，心量就会

越来越大，放不下的事情慢慢自然就放下了。这样你到哪里都能逍遥自在，无烦无恼。

否则的话，你在这个地方不行，在那个地方也不行。在这个道场里跟自己住在一起的人烦恼太重了，要再去找一个地方，没想到另外一个地方还是这样，到哪里都这样。他不知道，实际上烦恼最重的是他是自己。因为自己没有反省对治自己的分别执著，所以到什么地方都是烦恼的。如果你能反省、对治自己的分别心，慢慢地烦恼就会越来越淡泊。

作为凡夫，一点分别烦恼都没有是不可能的，但是最起码你能反省，烦恼能越来越淡，那么到时候你在哪里都能逍遥自在，都能自得其乐。否则，到哪里都是烦恼。

不但有人的地方有烦恼，即使在没有人的地方，如果你的分别心特别重，也会有烦恼。

以前听说云居山有一个老修行，他在丛林里面跟大众住在一起总是生烦恼，所以就说：“我不跟这帮人住在一起，我要一个人住。”于是他就自己背了一点粮食，跑到云居山后山，准备自己在山上住。但是因为云居山很潮湿，所以他在后山点火点了两个小时都没有点起来，他一生气把锅都踢了。

后来他肚子饿得实在受不了，只有回来了。回来的时候气鼓鼓的，别人问他怎么回事，他才说出来。



如果你的分别心、烦恼很重，那么即使没有人，自己一个人都会起烦恼的。

就像印祖《文钞》里面提到的，有一些烦恼重的人，走路的时候被凳子绊了一跤，也气得要死，狠狠地连踢凳子好几脚，甚至有这么大的烦恼嗔心。不但对人，甚至对无情的凳子也生烦恼。所以，如果不对治粗的、细的分别心烦恼，那你修行也很难相应。

我们念佛，也是要念佛的身口意功德，对这三方面我们都要好好观察思维，最后要把佛的功德融入我们自心，来对治我们的烦恼罪业，让佛的清静三业在我们心中能够慢慢生起来。这才是真正的修念佛法门，修净土法门。

仁禅法师《往生论注讲记》



結緣



從這裏開始

占察净土一相逢，生活修行再不同。  
两大愿王亲摄取，直登九莲出牢笼。



扫描二维码关注  
地藏占察入净土道场

点击“阅读原文”进入博客，

学习更多占察案例和师父开示



阅读原文