

## 【清凉法语】念佛注意力在“念”上和“佛”上的区别

原创 智坤法师 地藏占察入净土 2016-05-17



点击上方“地藏占察入净土实修”可以订阅哦！



修学净土法门，我们一定要着重在他力，也就是说怎样一种心态。我告诉你，念佛的心态有两种。

第一种就是这种迷惑性很强的，你把念佛的心态，你这个心态是放在念佛的「念」上，如果你念佛时，是把注意力和心态集中在念佛的「念」上，那么你很有可能走的就是念“自佛”的路子，你很有可能走着就是自力竖出的路子。

真正念佛的心态，不是把注意力放在念佛的「念」上，而是把注意力放在念佛的「佛」上，你去忆念，你念佛的时候想到的一定要是阿弥陀佛的光明、威神和功德，那就对了！

如果你念佛的时候，你把你的注意力集中在念佛的「念」上，你很有可能就会去注意念佛的功夫，念佛的状态，“我念佛的妄想怎么这么多呢？我念佛怎么心不静呢？我念佛怎么就这样那样，就这样那样乱七八糟的出现呢？”如果你把注意力集中在念佛的「念」上，你就会去注意你念佛时候的内心状态去，去搞功夫去了，那就会导致你对往生信心的退失以及对修净土法门疑惑的增（多）！你就会越念佛，离阿弥陀佛越远，你会去怀疑阿弥陀佛！哎呀，我念佛妄想多，我念佛烦恼多，我念佛业障重，你看，我刚刚念佛还发脾气，我还边念佛边看电视，我这样的人，能往生吗？你把念佛的心态集中在这个「念」上，那么你永远摆脱不了这种恶循环！



如果你把念佛的注意力集中在这个「佛」上，你就没有这样的顾虑，你就会想我念佛烦恼多怎么啦，我念佛烦恼多，也可以下品下生嘛！我念佛妄想多，也没有关系嘛，阿弥陀佛的光明，无量光、无碍光、无边光，清静光，常照光，我这边念佛有间断，他那边光明不间断呀！所以我永远是被阿弥陀佛的光明摄受。你会安心，你如果一直去忆念阿弥陀佛的光明、威神、功德，你会很安心。

反之，如果你不去忆念阿弥陀佛的光明、威神、功德，而是在念佛的时候，老是去忆念自己的烦恼、业障和妄想，那么糟糕了，这非常糟糕！那你就会画地为牢，自寻死路，也就会作茧自缚！

你念佛的时候，你不去忆念阿弥陀佛，你肯定去忆念自己，“我的烦恼，我的妄想，我的业障”，完了。从占察入净土，你就会发现一个很奇妙的现实，尤其是你通过第三轮相积累大量占察感应，你会发现，烦恼、妄想、业障，这三个不构成你获得占察感应的障碍，很多时候你发现你念地藏菩萨的状态很糟糕，或者刚刚发了脾气，刚刚看了电视，刚刚看了电影，随便吼两句“地藏菩萨”，感应照旧，你这个时候就会发现，我们所有的顾虑，所有的担心恰恰说明了对地藏菩萨，对阿弥陀佛不放心，恰恰证明自己没有信心。所以说永远不要带着凡夫的思维去想像佛力的伟大，你不可能去思维佛菩萨的境界——我们讲老实念佛、老实念佛，就在这个地方！

你只管老老实实念菩萨，搞占察。你只管老老实实念阿弥陀佛，求阿弥陀佛来接，他一定会兑现他的承诺，地藏菩萨他都可以这样无障碍兑现他的大愿，随时随地给我们感应，阿弥陀佛呢？难道阿弥陀佛做得比地藏菩萨还差，不可能。

所以，建立占察入净土的理论非常重要，什么时候你想清楚，你的占察感应和你念佛往生是一回事的时候，占察法门和净土法门，你怎么看怎么简单，怎么看怎么轻松，怎么看怎么容易，怎么修行都是欢喜，怎么念佛都是安心，这就是做一个非常快乐、自在、从容的修行人，你会觉得你的生活是非常幸福的！

## 推荐阅读

震撼上映！历史首部以地藏占察法门为主题的宣传片！

【占察感应】请菩萨摄受自己为皈依弟子，不是形式上恭敬就可以！

【清凉法语】不以占察废闻思

結緣  從這裏開始 ▶

更多学习与交流，关注该公众号后  
请在菜单【欢迎入群】了解详情



长按，识别二维码 加关注

点击“阅读原文”

进入博客，学习更多占察案例和师父开示



阅读原文