

二十四小时念持地藏名号的方法（梦参老和尚）

地藏占察入净土 2019-09-13



二十四小时念持地藏名号的方法

《占察善恶业报经》

梦参老和尚 讲解

—十

地藏菩萨告诉我们，你念我的名号念到夜分了。次至夜分时，若能够有力量，有灯火，有光明，你还是恭敬忏悔发愿。那没得力量，很穷困，不能备办光明的，点不起灯，过去是油灯，或是电灯也得要钱，通夜开电要浪费钱。那看你的力量，但是你的供养悔过发愿永远不能停歇，常时的。如果你有力量备办起光明，你要夜间到静室里头，还是要你诵念，但是不能不睡眠，你得自己酌量你的时间，看你的力量，就是让你二十四小时尽力量念持名号。

但是一般的，例如我们出家人住在常住里头，没有这个力量也没有这个因缘给你，那你怎么办？你心念，

不伤害别人，不打扰别人。看着你还在上殿，也还在过堂，但是你心里头在那念地藏菩萨，那谁又知道？也没谁干扰你。例如说我们有随众的时候，你上班的时候，你能念地藏菩萨吗？你心里可以念，谁也没有知道你的心。修行在个人，看你怎么用心吧！

咱们脑子里头弦很多，诸位都可以想得到，当你脑子里一下想这个、想那个，当你办公的时候，你也脑子想了很多事情，当你做家务事的时候，你这脑子里头不晓得打了好多念头，跑了很多地方。

你可以把这个念地藏菩萨作为一个线，一天的这一念永远在这念地藏菩萨，吃饭时候也念，穿衣服也念，做事也念，久而成自然，这叫方便善巧。

像我们现在的人身体没有那么健康，坚持不了，特别是睡眠盖重的人，你就假念地藏菩萨的圣号来转变你这个睡眠盖的业障。

初期，第一个星期或者第二个星期你还瞌睡很多，等你能用功用到三个星期、四个星期，到五个星期以上，业障渐渐就消了，睡眠没那么多了，你功力就增强了。

最初你只能念四、五个小时，过几个星期你能念八、九个小时，你功夫到了一定程度，你一天能念十几个小时以上。时间念得愈多，心里的烦恼障愈轻，烦恼障轻了，你用功的力量就增加了，那个时候你的功力就增强了，一天你能念三万声以上圣号。

你念到一两个星期，你会得到感应，感觉心里头非常愉快，那就叫加持。也许你见着圣相，地藏菩萨现相。也许你在睡梦之中，梦见地藏菩萨，乃至在睡梦中都起来拜忏。醒了是梦，你能用到你醒了跟梦中一样的，就说明你功夫有一定程度了，证明你现行的烦恼已经减轻了。但是你不要满足，这个时间特别注意不能生一点骄傲心，一生骄傲心就退了，立刻就退。

所以要想修地藏忏法的人，你要下定决心。你先不要给自己定多，定多了有困难，先定一个七、两个七，或者三个七，看他功力。或者先定十天，完了再增加。等你到久了，功夫用成了，你一作意就在那念地藏菩萨，什么干扰都打不断你，你效果就有了，业障也消失了，环境也顺了也变了。

这个你个人用功个人知道，个人吃饭个人饱就是这个含义。等你功夫用到一定程度了，你自己的经验会产生的，在那个时候你有智慧了。你的智慧指导你自己，你想用你的智慧利益旁人，这个时候还办不到，你先利益自己。

—



夢參老和尚法語



在《地藏經》里，釋迦牟尼佛跟觀世音菩薩說，修地藏法門的念聖號就好了。一個是讀經，一個是念聖號，這是《地藏經》修行最方便的法門。假使外頭客觀有很多障礙、很多的煩惱，使你沒辦法修行，你念念地藏菩薩該可以吧？一天抽一個小時念一部《地藏經》，不管是否你的心散亂也好，別的什麼都沒有，只要你念《地藏經》，念一千聲地藏聖號，能念一萬聲更好，這是《地藏經》修行法門。



占察净土一相逢，生活修行再不同。
两大愿王亲摄取，直登九莲出牢笼。



扫描二维码关注
地藏占察入净土道场

点击“阅读原文”进入博客，

学习更多占察案例和师父开示



阅读原文