

## 印祖开示的念佛窍诀，你掌握了吗？

仁禅法师 地藏占察入净土 2018-01-26



印光大师《文钞》：“至谓欲心不贪外事，专念佛。不能专，要他专。不能念，要他念。不能一心，要他一心等。亦无奇特奥妙法则，但将一个死字，贴到额颅上，挂到眉毛上。”



首先我们来看**印祖强调的这个“死”字念佛窍诀**，看印祖是怎么讲的。

印祖的教言确实实有一种不可思议的加持力，他老人家的文字般若，当时一出来马上就轰动了。这里告诉我们要“**欲心不贪外事，专念佛。**”因为居士有这样的情况——许多人也相信净土法门，也想好好念佛，但是自己的心由不得自己，总是被外境所诱惑，总是不知不觉去贪恋五欲，妄想纷飞。这里印祖就说，你想要心不贪外事，不贪五欲，要专心念佛，不能专，要他专，有没有方法呢？

这确实确实是念佛人面临的最大问题。许多人就像一个三岁小孩似的，父母亲打他，屁股都快打烂了，他甚至哭着跟父母讲知道错了，但是我也没办法，不知不觉就想去玩了。同样，我们虽然是大人，实际上有时候无明烦恼来的时候，也跟三岁小孩一样由不得自己。不知不觉故态萌发，又被世间的五欲诱惑，就像小孩子被诱惑一样了，又去贪玩了。



他知道念佛的好处，他也想往生，也想专心念佛，但是这个妄想没有办法。不但念佛的时候夹杂妄想，这妄想力量特别大的时候甚至把佛号都丢了，坐都坐不住了，不想念了，这种情况怎么办呢？“不能专心，要他专心。不能念佛，要他念佛。不能一心，要他一心等。”乃至“不贪外事”，要他能够完全放下，不贪外事。怎么办？印祖在这里就告诉我们“亦无奇特奥妙法则”，也没有给你传一个特别奥妙的方法，很简单，“但将一个‘死’字，贴在额颅上，挂在眉毛上。”也就是把“死”字贴在额头上，挂在眉毛上，那你就随时随地看到。

印光大师本人就是这样子，他老人家闭关的关房，中间有一个小小的念佛堂，念佛堂中间供着佛像，念佛堂供的佛像后面，印祖就自己写了个很大的“死”字。因为古人念佛的时候一般会坐念、绕念轮流来，绕念的时候就会看见这个“死”字，常以“死”字来提醒观修，警策自己。

我们要随时提起这个“死”字，要把这个“死”字贴在额头上，挂在眉毛上，时时刻刻提起“念死”的正念。实际上这里印祖已经告诉了我们念佛的窍诀——就是跟念死法门配合起来，把这个“死”字时时刻刻捧在胸中不要忘记。但是可能人的根基越来越差，如果跟我们的父辈祖辈去比一比就知道了，一代不如一代，确实这样。我们这个时代再跟下面八零、九零之后的人去比的话又是如此，他们的心会越来越散乱，一代不如一代。社会好像在进步，实际是一代不如一代。



印光大师还是近代的，他老人家那个时候说只要把“死”字提起来是可以的，但是我们这个时代的人不行。以前碰到熟悉的道友跟我讲，他说这个“死”字念佛，印祖《文钞》中看到过不知多少遍，但还是不知道怎么念死，只是念佛的时候想一想，哦，要死了，但具体怎么想不知道。后来他听日常法师讲的《菩提道次第广论》，“念死无常”也学完了，我就问他，现在应该知道怎么念死了吧？他说还是不知道怎么念死。后来这位道友又到学院，才知道根本原因在哪里。虽然《广论》中非常详细地介绍了如何念死，三根本九因，但是没有人跟他讲，不知道怎么归纳，还是不知道怎么念死。

实际上很简单，你把《广论》三根本九因背下来，若暂时背不下来，把它抄下来放在眼前，刚开始可以看着本子，边看边思维，只要你把《广论》念死无常内容完全学完了、熟悉了，反反复复学习，主要是把三根本九因最根本的大框架背下来（三根本九因也就九条而已，非常容易背下来的），背下来之后，一条一条思维，边思维所学的《广论》里面的内容，自然而然心里就会慢慢有改变。

一心念佛  
釋印光書  
十九

所以，这里并没有什么一个奇妙的窍诀，只要老老实实地把道次第前行的法门在心中再再地反复思维，就

是这么简单。开始时可能三根本的内容太广，如果一下子做不到全部思维，你就一个一个来。三根本里面又分三个因，对决定死的道理好好思维一番，你思维得很成熟了，这样就会有力量。否则没有闻思的基础，这些道理都没有详细了知，你能观修什么？肚子里没有东西，对念死无常也就是字面上的一点理解，那七句话很可能对一般人来说不一定相应，除非你是特殊根基。对古人来说就像印祖在这里说的，一个“死”字就够了，但是我们现在人不行。现在人需把食物嚼得稀巴烂，再吐到你嘴里，你还咽不下去，只有用水把它灌下去，要全部现成的才行，差了一点都不行。

禅宗大德大慧宗杲禅师说，他有个弟子是福建人，大慧禅师作个比喻，你们福建荔枝很多，这个荔枝已经剥了壳，去了核，荔枝肉塞到你嘴里了，你竟然忘了还要往下吞，那就闹笑话了。

但是确确实实，这个时代众生根基就是远不如古人，佛法宿世善根非常浅薄，所以必须要靠这一世再再去广泛的闻思观修。

——节选自仁禅法师《念佛观修法讲记》

占察净土一相逢，生活修行再不同。  
两大愿王亲摄取，直登九莲出牢笼。



扫描二维码关注  
地藏占察入净土道场

点击“阅读原文”进入博客，  
学习更多占察案例和师父开示



阅读原文