

（六）占察净土于在家人分上，更为亲近 | 两全其美系列开示

原创 智坤法师 地藏占察入净土 2018-06-11

智坤法师精品语音大课 | 分清轻重缓急，兼顾家业道业，两全其美不是梦

（六）占察净土于在家人分上，更为亲近



唯有念佛一法，最为方便

念佛一法，乃背尘合觉，返本归元之第一妙法。于在家人分上，更为亲切。以在家人身在世网，事务多端。摄心参禅，及静室诵经等，或势不能为，或力不暇及。唯念佛一法，最为方便。早晚于佛前随分随力，礼拜持念，回向发愿。除此之外，行住坐卧，语默动静，穿衣吃饭，一切时，一切处，皆好念。但于洁净处，恭敬时，或出声，或默念，皆可。若至不洁净处，（如登厕等）或不恭敬时，（如睡眠洗浴等），但宜默念，不宜出声。非此时处不可念也。睡出声念，不但不恭敬，又且伤气，久则成病。默念功德，与常时一样。

——《增广文钞卷一复邓伯诚居士书二》

“念佛一法，乃背尘合觉，返本归元之第一妙法。”念佛法门乃是背离尘沙无明烦恼合于本来觉性，凡夫修行的第一大微妙法门。后面关键就来了，念佛法门在在家修行人的分上更为亲切，因为在家人他“身在世网”，在这个世界上就像一个网子一样把我们牢牢地网住脱不开。“事务多端”，作为在家居士，在家人，家里柴米油盐酱醋茶、工作上、学习上来来往往事务繁杂，事务多端，每天都有那么多的事情需要面对和处理，早上一起床睁开眼睛就会面临滚滚红尘众多的事务。“摄心参禅，及静室诵经等”，你想参禅要有一个安静的地方，安安静静地打坐，安安静静地参禅；你要念经的话也要有一个安静的地方让你好好念经。但是很多时候因为我们事情多，就没有那样的条件去参禅，也没有那么好的环境去念经。“或势不能为”，没有办法有参禅的条件。“或者力不暇及”，太忙了没有时间安安静静去诵个经打个坐。

但是“唯有念佛一法，最为方便。”只有念佛菩萨名号这个方法最为方便、快捷、容易。“早晚于佛前随分随力，礼拜持念”，家里有佛堂或者有佛柜或者连佛柜都没有就把佛像下载到手机里面，早上起床到晚上把手机里面佛像随着自己的能力，随着自己的时间礼拜一下，念一下，然后回向往生净土。除此之外，不管你是在走路还是你停留在某个地方，还是坐在一个地方，还是躺着，是说话

还是安静，运动当中还是静止状态，穿衣服吃饭，不管是什么时候什么地点皆好念。你看你心里面念佛就是这样的，走路的时候可以念，停留在某个地方也可以念，坐下也可以念，躺着也可以念，出声音也可以念，心里面也可以念，做事情的时候也可以念，安安静静一个人待会也可以念，穿衣服的时候也可以念，吃饭的时候也可以念，上厕所的时候也可以念。

后面讲“但于洁净处，恭敬时，或出声，或默念，皆可。”但是你走到干净处，穿戴很整洁的时候，你出声音默念都可以。如果到了不干净的地方，比如说去厕所，去卫生间，去一下气味很刺鼻，比如说去什么呢，去菜市场，很臭，一些不干净的地方或者没有办法恭敬的地方，比如说夏天，穿着裤衩背心，或者形象不佳的时候或睡觉的时候，洗澡的时候只能够默念不要出声音。不是说这个时候，这个地点不能够念佛。印光大师说得很清楚，睡觉的时候出声音念佛不但不恭敬还可以伤我们的元气，日久天长就会生病，就会上火，就会伤气，就会伤身。所以躺着睡觉的时候，“默念功德，与常时一样。”所以默念很重要，默念的功德和你常时念的功德是一样的。所以不要觉得出声音才叫念佛，默念就不叫念佛，不要觉得去厕所就不能念佛，去不干净的地方就不能念佛，穿个背心穿个裤衩就不能念佛，不要觉得默念的功德好像比不上出声音念佛。

士农工商之职业，不但了无妨碍，
且能启发心灵，精于本业。

须知念佛法门，以信愿行三法为宗。念佛之要，在于都摄六根，净念相继。欲都摄六根，净念相继，无论行住坐卧，常念佛号，或声或默，皆须听己念佛之声。倘能如是，则业消智朗，障尽福崇，凡所作为，皆悉顺遂。士农工商之职业，不但了无妨碍，且能启发心灵，精于本业。以心不散乱，作事有主，如理乱丝，神凝则易，心躁则难。所以古之建大功，立大业，功勋遍四海，言行垂千秋者，皆由学佛得力而来也。

——《印光法师文钞续编》阜宁合兴镇净念莲社缘起序

“须知念佛法门，以信愿行三法为宗。”要知道念佛求生净土的法门，要以真信切愿笃行三种纲领为宗要。念佛的关键，这里刚刚谈了信愿行三法，这里念佛指的是功夫，念佛的关键在于“都摄六根，净念相继”就是把眼耳鼻舌身意六根抓牢，摄受就是抓牢的意思。因为我们六根都是向外面散的，眼睛喜欢乱看，耳朵喜欢乱听，脑子喜欢乱想，鼻子喜欢东闻一下西闻一下，嘴巴要东说西说，身体要乱动，凡夫就处在一个放逸六根的状况下，那么念佛让六根收回来。脑瓜子不乱想，眼睛不乱看，耳朵不乱听，嘴巴不乱说，身体不乱动，鼻子不乱闻，东闻西闻的。“净念相继”，就是念佛的念头要一直相续下去。

“欲都摄六根，净念相继，无论行住坐卧，常念佛号”，你要想达到都摄六根，净念相继的话就要在行动的时候，停留的时候，坐着的时候，躺着的时候经常念佛号，或者出声音，或者默念。不管是你出声音念还是默念都需要用耳朵来听自己念佛的声音。如果你能够这样去落实，就能够业障消除，智慧开发。“业消智朗，障尽福崇”，业障消除，智慧开发，障碍消除然后福报增长。

那么占察训练的是什么，其实占察法门也是以信愿行三法为宗。首先占察的前提要至心皈依，这就是信。地藏菩萨在《占察善恶业报经》上说“**至心皈依，所观之事无不诚谛**”，至心皈依就叫信。占察感应的条件是至心求愿，这就是愿。占察的时候要念菩萨名号掷占察轮就是行。所以占察法门也是以信愿行三法为宗。《占察善恶业报经》里面地藏菩萨重复了很多遍，“**应于一切时一切处。常勤诵念我之名字**”，你看这里也说得很清楚。其实占察法门和净土法门的修行方法是一样的，以信愿行三法为宗。行住坐卧，语默动静，穿衣吃饭，一切时一切处的时候都要念菩萨的名号。

“凡所作为，皆悉顺遂。”那么你真的按照前面的要求随时随地念佛名号，念菩萨名号你去做任何事情都如意。“**士农工商之职**

业，不但了无妨碍”，这个地方很重要，你修学占察法门和修学净土法门它有个最大的特点，就是对你的本职工作不但没有任何的妨碍，还能够“启发心灵，精于本业”，还能够启发你的灵感，开发你的智慧，然后让你把你的本职工作做得更好，精于本业。

因为什么原理呢，印光大师告诉我们“以心不散乱，作事有主，如理乱丝，神凝则易，心躁则难。”这里告诉我们为什么不管你学念佛还是学占察，它可以让你的本职工作做得更好。因为通过占察法门的训练，要去专心地找地藏菩萨祈求要回答的问题。这种专心的训练就会让我们怎么样呢？“心不散乱，作事有主”。占察的时候就是训练我们心不散乱，有主见。学习占察，进行占察的过程就可以让我们的心不散乱。“作事有主”，你占察的时候如果脑子不清楚，一会儿要问一下梦，一会儿要所向处，一会儿又观所梦，一会儿又问一下前世，如果你心里面很乱，你不知道要问什么，你就没有感应。但是我们占察的时候，心是慢慢地不散乱的，然后问的问题是很明确的。就好像如理乱丝，神凝则易，就好像去梳理乱的丝线或丝发。如果你内心很专一就很容易，如果你很心浮气躁，做梳理工作就会很困难。后面印光大师得了一个结论，所以古来建立了大功业，建立了大功勋，建立了大事业，功勋遍四海，言行垂千秋者，特殊的贡献非常大的这些人皆由学佛得力而来也。



做好世间善人，品位不在下三品，中品下生

我们来看一下世间善人。我们能做到敦伦尽分，孝养父母奉事师长，能够尽自己的本分，做好自己的本职工作，经营好自己的家庭，完成好自己的学业，发展好自己的事业，我们以这样的功德回向往生我们会达到怎样的呢？九品往生里面我们在什么地方？

“中品下生者，若有善男子，善女人，孝养父母，行世仁慈，此人命欲终时，遇善知识，为其广说“阿弥陀佛，国土乐事，亦说法藏比丘，四十八愿。”闻此事已，寻即命终。“譬如壮士，屈伸臂顷，即生西方极乐世界。”“经七日已，遇观世音，及大势至，闻法欢喜，得须陀洹，过一小劫，成阿罗汉。”“是名中品下生者。是名中辈生想，名第十五观。”

次就中品下生位中。亦先举。次辨。后结。即有其七。一从中品下生已下。正明总举行名。辨定其位。即是世善上福凡夫人也。二从若有善男子下至行世仁慈已来。正明第五第六门中简机授法不同。即有其四。一明简机。二明孝养父母奉顺六亲。即合上初福第一第二句。三明此人性调柔善不简自他。见物遭苦起于慈敬。四正明此品之人不曾见闻佛法。亦不解悖求。但自行孝养也。应知。

三从此人命欲终时下至四十八愿已来。正明第八门中临终遇佛法时节分齐。四从闻此事已下至极乐世界已来。正明第九门中得生之益去时迟疾也。五从生经七日者。正明第十门中到彼华开不开为异。六从遇观世音下至成罗汉已来。正明第十一门中华开后得益不同。即有其三。一明适已后得遇观音大势。二明既逢二圣得闻妙法。三明过一小劫已后始悟罗汉也。七从是名已下总结。

我们来看看《观经四帖疏》，九品往生分为上三品、中三品和下三品。我们来看中品下生者，如果有善男子，善女人，孝养父母，行世仁慈。如果你对父母很孝顺，对子女很慈爱，对朋友也很仗义，他命终时，你看他没有做其他的功德，念佛他没有，念经他没有，佛教修行的法门他都没有，他就是一个老实的一个善人。最后怎么样呢，这个人临欲命终的时候，遇到了善知识，为其广说阿弥陀佛国土乐事，给他讲阿弥陀佛极乐世界里面非常快乐的这些事情，这些境界，然后又说了一下法藏比丘，四十八愿。闻此事已，寻即命终。这个人听完了这个善知识给他很简单地介绍了说阿弥陀佛那里很好，可以接你去，极乐世界很快乐，听了之后他就发了一个念头就想往生，就这么短短的时间，听了之后发了一念往生的心就断气了。

“譬如壮士，屈伸臂顷，即生西方极乐世界。”就像非常健壮的勇士，手臂伸屈一下大概就几秒钟时间就往生了西方极乐世界。去了极乐世界以后，他是在莲花里面关着的，一个星期以后，莲花开了以后就遇到了观世音菩萨和大势至菩萨给他讲经说法，“闻法欢喜，得须陀洹”，就证了小乘初果，过一小劫，成阿罗汉。过了一小劫的时间，这个一小劫大概在极乐世界就是几分钟，几分钟就证了阿罗汉。

如果要通过占察法门证阿罗汉的话，首先你要得清净轮相，得了清净轮相呢，你要在真如实观，唯心识观，自性清净佛性观，下卷十种次第禅门里面十三定善，也就是《占察善恶业报经》它开显出了十三种定善里面选一个。出了清净轮相以后你才可以开始修行，然后修行到用十三定善修行到初轮的十个，你闭着眼睛你随便扔，怎么扔出来都是十个白板，你就证须陀洹；然后你闭着眼睛你随便扔第三轮相，随便怎么扔，扔三下都是白板，加起来都是零，你才证得阿罗汉。但是在西方极乐世界不是这样，往生到西方极乐世界之后呢，你是中品下生的话，七天以后遇到观音大势至给你讲经说法，你马上就能证到须陀洹果。过一小劫就是喝杯茶，在极乐世界泡泡澡就能证得阿罗汉。

《观经四帖疏》里面善导大师这段经文有七个地方。从中品下生已下就是释迦牟尼佛总举中品下生来判定他在九品往生的位置，来判定这个众生他是属于哪种根基，他是属于世善上福凡夫人也。也就是说我们敦伦尽分这块做得很好，尽职尽责做得很好，孝养父母，抚养子女这块做得很好，我们就是世善上福凡夫人也，我们就是这个世界上具有上等福报的人。后面就说“从若有善男子下至行世仁慈已来。正明第五第六门中简机授法不同。即有其四。”第一个这段经文这里面拣择的，第一个是根基，根基他不是大乘的根基，也不是小乘的根基，他是人天乘的根基。“二明第二点说明他是孝养父母奉顺六亲”，他对父母很孝敬，对自己的亲戚朋友也很恭敬。这个人的特点大家看清楚，“此人性调柔善不简自他”，这个人的特点是非常的善良，非常的宽容，他不会去分别亲疏自他，他见到了人受苦，他就会对这些人起慈悲心，去帮助他，这里也点出这样的人他没有遇到佛法，不会说要去求什么出离轮回，但是很本分地孝养父母。这里说的是没遇到佛法，但是遇到佛法也要算在里面。我们遇到了佛法但是只是做得到孝养父母，奉事师长世善，做不到声闻、缘觉乘根基的那种戒善，做不到声闻乘、缘觉乘、菩萨乘的那种发心要出离轮回这样的情况，所以我们做好了世间善人，品位还不在下三品，中品下生也不错了，也非常好了。

推荐阅读：

《分清轻重缓急，兼顾家业道业，两全其美不是梦》系列开示：



[（一）定立功课应量力而行不可过量盲从 | 两全其美系列开示](#)



[（二）念佛九种殊胜 | 两全其美系列开示](#)



[（三）五乘齐入占察净土 | 两全其美系列开示](#)



[（四）末法时代修行一定要观察自己的根基 | 两全其美系列开示](#)



[（五）修行要从身体力行，敦伦尽分开始 | 两全其美系列开示](#)

結緣  從這裏開始 ▶

占察净土一相逢，生活修行再不同。
两大愿王亲摄取，直登九莲出牢笼。



扫描二维码关注
地藏占察入净土道场

点击“阅读原文”进入博客，

学习更多占察案例和师父开示



阅读原文