

## 归去来，魔乡不可停！

净土解行 地藏占察入净土 2021-03-17



【按】藕益大师云：“一读二读尘念消，三读四读染情薄。读至十百千万遍，此身已向莲华托。亦愿后来读诵者，同予毕竟生极乐。”大师此处介绍了净土修厌离心与欣求心的窍诀，就是常读净土诗。

即日起，净土解行微信平台，将陆续为大家推出仁禅法师《净土诗词选讲二十首》，让大家了知净土诗词的殊胜，以此倡导大家经常读诵、受持净土诗，消除尘念，远离染情，坚定信愿，成就往生大事。

### 《归去来》

唐·善导大师

归去来，魔乡不可停。  
旷劫来流转，六道尽皆经。  
到处无余乐，唯闻愁叹声。  
毕此生平后，入彼涅槃城。

这是善导大师在《观经四帖疏》中写的一个偈颂，非常有名。大家都知道，善导大师是阿弥陀佛的化身，他老人家写的赞叹净土的诗偈是极有感染力的。

这首诗就这么几句，但是非常精要，非常殊胜。



归去来，魔乡不

可停

“归去来”，这里用的是晋朝时的陶潜（陶渊明）所作的《归去来兮辞》，是一种辞赋篇名。但是我们也可以从字面意义上去理解，“归去来”，就是回去、归来。

为什么要说回去、归来呢？因为我们要回归西方极乐故乡。

有些人说：“我们从来没去过，怎么叫归去呢？”因为极乐净土是我们本有的家乡，是我们自心本具自性的家乡，而阿弥陀佛就是我们故乡的大慈悲父，所以可以称为“归去”。



“魔乡不可停。”极乐是故乡，而娑婆世界就是“魔乡”。为什么称为“魔乡”呢？

一般说有四魔：烦恼魔、五阴魔、死魔、天魔。

首先，从烦恼上讲，烦恼就是魔，所以可以称为“魔乡”。

第二，从“色受想行识”五阴上讲，这些都是我们自己的妄念分别心，也都可以称为魔。这是广义的讲法。

第三，从死魔上讲，我们都没有逃脱死亡。

第四，天魔。一般说魔王波旬的魔宫在六欲天最上方，实际上整个欲界，包括欲界六天乃至我们人类都在魔王掌控范围内。我们其实都是魔王手掌心中的魔民，是魔男、魔女，魔子、魔孙，一直活在魔王的掌握当中。但是现在我们开始修行佛法了，要脱离魔乡。

这里善导大师告诉我们“魔乡不可停”，这个地方你不可以长期停留，这里没有好处。



**到处无余乐，唯闻愁**

**叹声**

为什么没有好处呢？下面接着就讲：

“旷劫来流转，六道尽皆经。”旷大劫，无量劫以来，我们一直流转在轮回当中，六道中没有一个地方是我们没有经历过的。阿鼻地狱我们不知道去过多少次，非想非非想天我们也不知道去了多少次。

“到处无余乐，唯闻愁叹声。”六道中没有一个地方是有真正快乐的，唯一能听到的就是愁叹声，处处都是忧愁、悲伤、痛苦的声音。所以轮回的真相就是痛苦，没有真正的安乐。

对此有些人可能接受不了。你如果说三恶趣都是痛苦，他还能接受；乃至你说人间也有痛苦，他也能接受；但是他接受不了天界也有痛苦。根据佛经中的讲法，如果是欲界天，特别是四天王天、忉利天，因为和阿修罗打仗，还有肢体被割截的痛苦，脑袋被砍掉而死亡的痛苦。但是色界天呢？难道也有痛苦吗？

当然。我们以前介绍过三苦：苦苦、坏苦、行苦。色界天虽然没有苦受，但是还有乐受，乐受实际上就是坏苦。乐受总有消失的时候，到时候就会产生痛苦，所以乐受本身就是一种痛苦，因为它是痛苦的因。或者从行苦上讲，念念迁流、无常本来就是一种苦。这是从广义上解释苦，而不是指苦乐相对的苦。实际上无常就是苦，没有可以永恒的、不会失坏的安乐，所以说“到处无余乐，唯闻愁叹声”。



**毕此生平后，入彼涅**

**槃城**

“毕此生平后，入彼涅槃城。”西方极乐世界不属于三界所摄，没有三苦。

首先，极乐世界没有苦受，所以没有苦苦。其次，与色界的乐受会坏灭而产生痛苦不一样，极乐世界没有坏苦。此外，色界第四禅以及无色界不苦不乐的舍受属于行苦，但是极乐世界连行苦也没有。

极乐世界是三界都不摄的，三苦都没有，所以称为“涅槃城”。一往生到西方就相当于入了涅槃城。

“毕此生平后”，如果你有真信切愿，必定往生，那现在就相当于是最后生，就像有余依涅槃的四果阿罗汉一样，最后是必定要入涅槃的。



这是善导大师的净土诗，非常殊胜，极具加持力。你只要一念诵，厌离心、欣求心就油然而生了。

这首诗非常简短，记忆力好的人甚至念三五遍就能背下来，即使是记忆力差的人，念几十遍，用不了几分钟也能背下来。你经常在心里念一念这些净土诗词，相当于就在修厌离心、欣求心，就在修习信愿，利益非常大。

仁禅法师《净土诗词选讲二十首》

結緣  從這裏開始 ▶



公众号：jtjx2015

净土解行

✿ 解行并进 ✿  
✿ 得决定信 ✿  
✿ 同生极乐 ✿  
✿ 获大庆幸 ✿

