

## （八）娑婆极乐十种苦乐对比 | 两全其美系列开示

原创 智坤法师 地藏占察入净土 2018-12-26

智坤法师精品语音大课 | 分清轻重缓急，兼顾家业道业，两全其美不是梦

### （八）极乐世界和娑婆世界的苦乐对比



我们讲修行佛法的总纲领就是勤修戒定慧，熄灭贪嗔痴。那么这里面的勤修戒定慧，熄灭贪嗔痴就比一般的操作性强太多。这里我们引用一下慈云忏主的十种娑婆世界和极乐世界的对比，这种对比大家要牢记在心，没有对比看不出差距，没有对比你就不知道这个娑婆世界有多么的垃圾，极乐世界有多么的美好。我们为什么要学净土法门，我们为什么学占察要导归净土法门，就是因为对比做出明智的选择，并且这是在生活当中去对比，生活当中去落实。占察法门和念佛法门就是在生活当中来完成，要牢记占察和净土法门是在生活当中来完成，若脱离了生活的环境和自己的家人，荒废了自己的学业，脱离了自己的工作等等，就没有了修行世善，占察实践，敦伦尽分的因缘环境，就会成为占察法门和净土法门的废人。

所以我们现在再来讲讲，现在将娑婆世界研究一番。我们来详详细细把娑婆世界，我们生活在这个地球上的生活好好地研究一番。具足了种种的痛苦，实在是值得厌离的，没什么意思呀，没什么可以值得好留恋的。我们以修行论之，先从修行上来

说，在娑婆世界是很难修行的，在极乐世界就很容易，你看在娑婆世界你要修行多难啊。如果要学占察学成功的话，清净轮相这一关就打败了99%的人了，没有得到清净轮相，你在娑婆世界就成功不了，修行的资本就没有，资格也没有。

以两土苦乐对比。现在我们来举十种，详细的举几十种上百种都能。

今细将娑婆世界。研究一番。具足众苦。实属可厌。无一可贪。即以修行论之。娑婆难修。极乐易进。以两土苦乐对比。乃略举十种。一者、此土有不常值佛苦。彼土则花开见佛。常得亲近之乐。二者、此土有难闻佛法苦。彼土有水鸟树林。皆宣妙法之乐。三者、此土有恶友牵缠苦。彼土有诸上善人。俱会一处之乐。四者、此土有群魔恼乱苦。彼土有诸佛护念。远离魔事之乐。五者、此土有轮回不息苦。彼土有横截生死。永脱轮回之乐。六者、此土有难免三途苦。彼土有永离恶道。名且不闻之乐。七者、此土有世缘障道苦。彼土有受用自然。不俟经营之乐。八者、此土有寿命短促苦。彼土有寿与佛同。更无限量之乐。九者、此土有修行退失苦。彼土有入正定聚。永无退转之乐。十者、此土有佛道难成苦。彼土有一生补处。速证菩提之乐。以此而观。贪求念佛往生。此贪为大贪。即此一贪。可断贪嗔痴等。一切烦恼之心病。但望人人。都能贪求往生极乐。则对娑婆五尘欲境。自然不贪。虽同是贪心。实未可以一概论也。余曾有劝修净土一偈云。‘百岁光阴能几何。劝君及早念弥陀。莫贪五浊娑婆界。极乐莲邦胜得多。

### **第一，此土有不常值佛苦。彼土则花开见佛。常得亲近之乐。**

在这个娑婆世界我们有经常遇不到佛的痛苦，你看我们现在虽然遇到了占察法门，但是佛去世已经三千年了，离开人这个人间，弥勒菩萨候补还没来。释迦牟尼佛不在了，弥勒菩萨没来成佛之前，代理佛是谁？代理佛就是地藏菩萨摩訶萨。我们在娑婆世界有不常值佛的痛苦，但是修学占察法门可以沟通代理佛——地藏菩萨摩訶萨，其实这已经是不幸中的万幸。生活在末法时代是最大的不幸，不幸中的万幸是还可以沟通地藏菩萨摩訶萨，沟通地藏菩萨只闻其声不见其人其实也痛苦的。光是跟地藏菩萨打得上电话，就是我们讲的只能开音频，不能看视频其实也很痛苦。就算能看视频，不能亲自接触其实也很痛苦。

但是在极乐世界就不一样了，“彼土则花开见佛，常得亲近之乐。”在西方极乐世界你莲花开了之后就能见到阿弥陀佛，见到十方诸佛，见到观世音菩萨、大势至菩萨，可是见本人哟，然后还能够亲近供养，马上就可以和他们聊天，请他们喝茶，顶礼。跟开视频那个完全不一样，跟这个根本就不能够比，在视频上你看一下，摸不到，到了极乐世界之后可以面对你想顶礼的菩萨，观世音菩萨、大势至菩萨、地藏菩萨摩訶萨，反正只要你想得起来的佛菩萨，你都可以去亲近他、供养他，可以去请他吃饭，什么都可以。

### **第二，此土有难闻佛法苦。彼土有水鸟树林。皆宣妙法之乐。**

在这个娑婆世界里有难闻佛法苦，我们经常会遇不到佛法。“彼土有水鸟树林。皆宣妙法之乐。”为什么叫难闻佛法苦？你看我们打开电脑、电视、手机，都是教我们贪嗔痴，都是教我们不干好事的多，都是教我们去追求财色名食睡，色声香味触这方面的享受，不会教你去追求解脱，不会去教你这个。但是在极乐世界呢？流水也好，种种的小鸟也好，鹦鹉、孔雀、各种鸟，这些鸟还有这些树林啊，都是给你宣扬佛法的。

### **第三，此土有恶友牵缠苦。彼土有诸上善人。俱会一处之乐。**

我们讲的是交友不慎，狐朋狗友经常缠着你像狗皮膏药一样的很麻烦，在这个娑婆世界你要是交友不慎的话，阴魂不散缠着你，心里是很痛苦的。但是到西方极乐世界之后呢，“有诸上善人。俱会一处之乐。”到了西方极乐世界之后，就是阿弥陀佛，十方诸佛菩萨还有往生到西方极乐世界的这些善人，都集合在一起的快乐。

#### **第四，此土有群魔恼乱苦。彼土有诸佛护念。远离魔事之乐。**

在这个娑婆世界修行可以说是群魔乱舞，详见《楞严经五十一阴魔章》其实前面《占察善恶业报经》里面也有说，你没有得到清净轮相之前，如果修行禅定无相智慧的话外邪所恼，群魔扰乱，魔王波旬鬼神非人这些就要搞破坏，很痛苦。其实这里面群魔乱舞还指这个世间，这个世间是群魔乱舞的，你看现在这个世间人追求的很多东西，稀奇古怪其实就叫群魔乱舞，乱七八糟的。但是到了西方极乐世界呢，诸佛护念，诸佛菩萨保护你，诸佛菩萨忆念你，这些魑魅魍魉，群魔乱舞在极乐世界没有这些事情。

#### **第五，此土有轮回不息苦。彼土有横截生死。永脱轮回之乐。**

在这个娑婆世界轮回是永不停息的，从哪里就可以看出来，其实很多人他观修轮回痛苦观修不起来，我们学习占察法门就很容易观修轮回痛苦，去占察自己的前十辈子，然后我们占察一下如果靠我们自己的业力下辈子去哪里，就会发现轮回不息苦。但是往生西方极乐世界就会怎么样呢？“横截生死”，这个“横截”很有意思。那么修行佛法出离生死有两个道路，一个叫竖出一个叫横截，竖出就是通过自己的力量修行佛法成就禅定无相智慧，断除烦恼，就是我们讲的爬楼梯一样的，你如果没有爬到顶层，比如说这是一个我们烦恼有一百零八种，那么爬一百零八层这么高的楼，你如果没有爬到楼顶你都出不去，只要哪怕你爬到一百零七你都不能出轮回，很痛苦。但是横截不一样，横截就是坐电梯，一下子就上去了，你自己都不用动腿的。那么修行净土法门最大的特点是它可以不断烦恼，烦恼都不用断乃至禅定一点都没有，靠着佛的力量就把你捞到极乐世界去投胎去了。横截生死，往生极乐世界就会有永脱轮回之乐。

#### **第六，此土有难免三途苦。彼土有永离恶道。名且不闻之乐。**

彼土有永离恶道。名且不闻之乐。在这个娑婆世界你就算下辈子、下下辈子你还是得人身，还是升天还是做阿修罗，但是你迟早要去三恶道。那么《地藏菩萨本愿经》里面也有这些讲法，有些众生他暂时被地藏菩萨从地狱里面拔除根本业缘而遣悟宿世之事，地藏菩萨把你从三恶道里面捞出来，虽然也明白了一些宿世之事，但是因为恶业深重的缘故，不久还落恶道，劳斯菩萨久经劫数而作度脱。其实这里也说明，不往生西方极乐世界，你就是靠地藏菩萨的力量，暂时往生到了三善道，不久还要下去的。但是到了西方极乐世界之后，永远地离开了三恶道，连三恶道的名字你都听不到。

#### **第七，此土有世缘障道苦。彼土有受用自然。不俟经营之乐。**

在这个娑婆世界修行有世缘修行障道的痛苦。比如说家里人给你添堵，工作上的事情，生活上的事情，各种各样的事情，俗务缠身，让你没有办法一心一意地修行佛法成就道业。你看《占察善恶业报经》怎么说：“如是等人，若有种种诸障碍事，增长忧虑，或疑或悔，于一切处，心不明了，多求多恼，众事牵缠，所作不定，思想扰乱，废修道业。有如是等障碍事者，当用木轮相法，占察善恶宿世之业、现在苦乐吉凶等事”如果你有那么多的障碍事，扰乱忧怖，心不明了，废修道业要修木轮相法。这就说明地藏菩萨也知道我们末法时代的众生俗务缠身，世缘障道，所以给我们留下了占察法门。但是我们往生到了极乐世界之后，我们所有的享受，我们所有这些享用的东西都是自然的现成的，不需要去经营，不需要去谋划，不需要去建造，不需要去追求，想吃什么有什么，想穿什么有什么，房子今天看着格式不好，动动念头就换，衣服刚开始穿着还好呢想

换个新的就换，就是这样。

#### **第八，此土有寿命短促苦。彼土有寿与佛同。更无限量之乐。**

在娑婆世界我们讲人身七十古来稀，但是由于我们现在生活环境越来越好，我们看到还是有很多百岁老人怎么样，我们最多就活个一百来岁吧，顶了天就是这样，其实寿命还是挺短的。其实现在还是有很多人比如说亚健康呀，寿命并不长，但是这个我们生活在这个地球上，永远都不能够摆脱寿命短促的痛苦。你看道家就是求长生，长生就是成仙了，他们的寿命还是有限的。但是往生到极乐世界之后呢，你的寿命就跟阿弥陀佛一样了，无穷大无限量。所以不要去追求什么长生，没什么意思，你要去追求永生。我们修学净土法门的志向是很大的。我们追求的是永生，我们追求的是无量寿，我们要追求无量功德，我们到极乐世界追求的是相好庄严，到韩国去整容那简直是弱爆了。到了西方极乐世界长的跟佛菩萨一样，佛菩萨一定是最好看的。

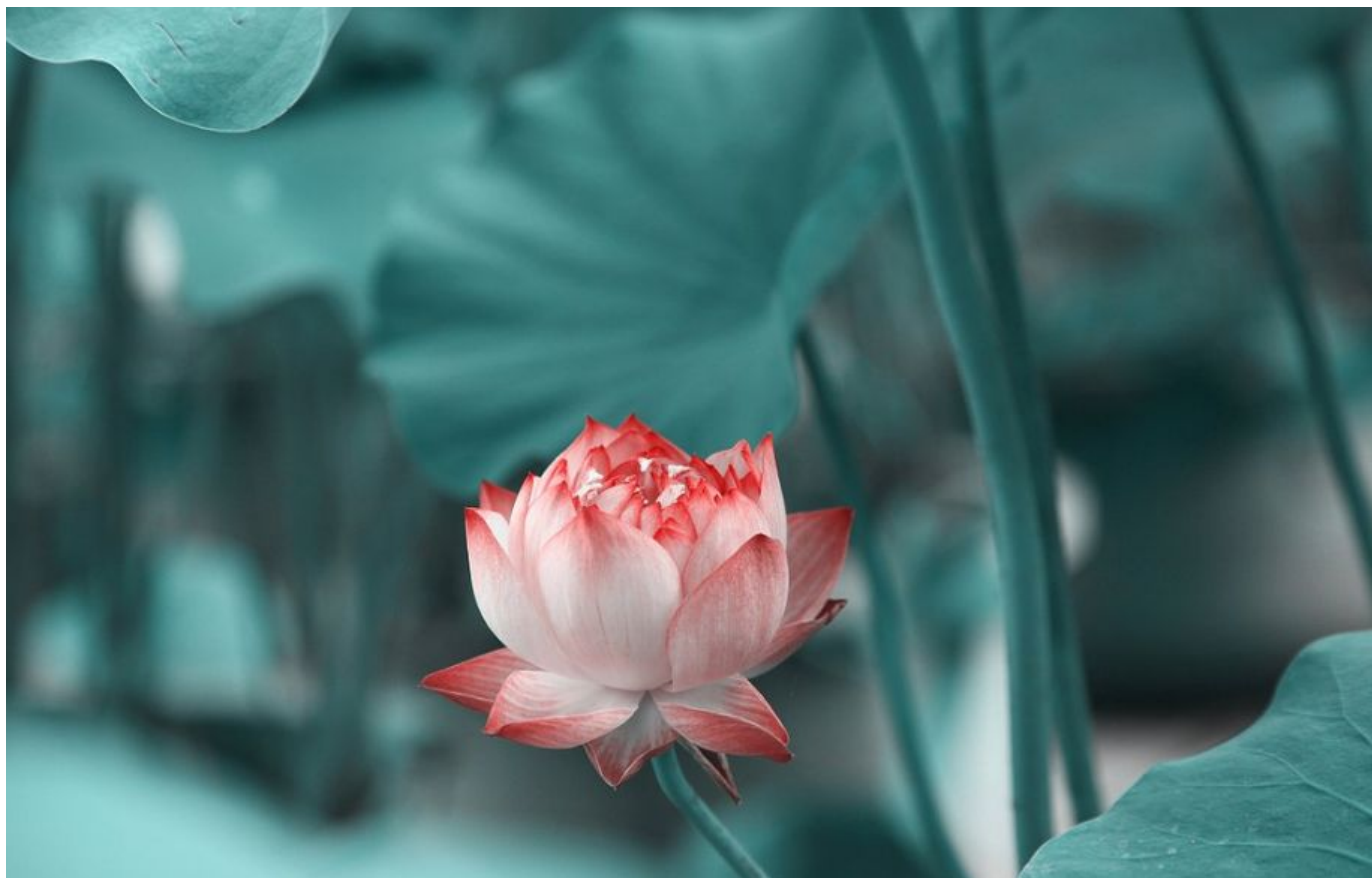
#### **第九，此土有修行退失苦。彼土有入正定聚。永无退转之乐。**

彼土有入正定聚。永无退转之乐。在这个娑婆世界我们修行经常最痛快的是，其实我们最纠结的事情是我们修行状态的进进退退很痛苦。但是到了极乐世界之后有入正定聚，有进不退，太爽了。

#### **第十，此土有佛道难成苦。彼土有一生补处。速证菩提之乐。**

彼土有一生补处。速证菩提之乐。在这个娑婆世界你要修行成佛，最快也要三大阿僧祇劫，阿僧祇就是无穷大，我们数学上有个符号概念就是无穷大。在这个娑婆世界你要成佛果，你要经过无量无边，无量无数劫的时间。但是到了极乐世界之后，你就是下下品你也是可以迅速成佛的，你哪怕是下品下生，你只要到了西方极乐世界，你迟早都成佛。因为你花开见佛，见到了什么呢？就像普贤行愿品里面说的：“我时于胜莲花生，亲睹如来无量光，现前授我菩提记”就是这样的，我们莲花化生出来见到阿弥陀佛，阿弥陀佛就给我们授记了，打了标签了，你以后成佛叫什么名字，什么时候成佛，有多少本事，直接给你安排的非常好，你就往生到了西方极乐世界就好像投胎到了王宫，你马上就是王子，继承皇帝的位置是迟早的事。

所以从这十个方面去观察，那么贪求念佛往生，此贪是是大贪。我们贪就要贪大的。即此一贪。可断贪嗔痴等。一切烦恼之心病。但望人人。都能贪求往生极乐。则对娑婆五尘欲境。自然不贪。虽同是贪心。实未可以一概论也。所以从这十方面的对比是从哪里来对比？从生活中来对比，从生活中来对比非常重要，所以要把佛法的观念落实到自己的生活当中，不是离开了家庭，离开了生活而别有一个修行的环境，占察法门的修行和净土法门的修行都要来源于生活，融入于生活，我们所有的佛法的修行的观念都是在生活中去落实，都是要在生活当中去历练的。所以我们在娑婆世界修行的越久，我们越能体会到在娑婆世界的痛苦大于快乐。娑婆世界的痛苦是无止境的，娑婆世界的快乐是短暂的。所以我们要把眼光放到净土法门上，所以占察只是暂时带给我们的一点人天快乐，坚固我们的信心。但是要想见到地藏菩萨，要想成为菩萨，要想出离轮回，一定要占察入净土。一定要通过占察导归净土，一定要通过改变自己的观念做好自己的事情，在生活当中修行，在修行当中生活。这是两全其美的事情，这个两全其美非常的重要，非常的重要。



---

所以我们群里面的主张就是占察入净土，两全其美，不负如来不负家。你不辜负自己的修行，也不辜负自己的家庭。只有占察入净土才能做到这一点。你单修净土法门，你只能在痛苦中或者说你只能够默默地等待阿弥陀佛来接你，但是有了占察法门就不一样了，你有什么问题，世间问题，出世间问题随时沟通地藏菩萨，所以就在跟地藏菩萨打电话的时候占察入净土，两全其美实在是太殊胜了。方法很简单，净土法门就是信愿念佛，占察法门就是至心持名。那么净土法门的装备是什么呢，净土法门的装备就是一句弥陀名号，一串念珠。占察法门的装备是什么呢？一句菩萨名号，一副占察轮，很简单。修行净土法门就是一句弥陀名号拨念珠，修行占察法门就是一句菩萨名号扔轮子，就是占察轮。你看他们的相似度非常高，相似度特别高，最低的条件也是这样的，修学净土法门散善可以往生，没有什么功夫也可以往生下品下生，下品中生。那么修学占察法门至心持菩萨名号，没有什么功夫，就算有点胡思乱想，有点小情绪，但是至心祈求地藏菩萨也能获得起码的感应。所以你看他们的相似度很高。净土法门呢就是以信愿持名感应到阿弥陀佛的愿力舍身后往生极乐净土。占察法门的本质就是至心持菩萨名号，感应菩萨的愿力给你占察感应。两个其实是一样的，所以占察入净土我经常说占察净土一相同，生活修行就不同。占察法门和净土法门相合在一起的时候，你的生活你的修行再不同了，再也跟以往不一样了。生活也能轻松愉快，修行也能轻松愉快，非常完美。这么殊胜的路线，如果不珍惜，在群里不实地学习就太可惜了。





在群里面多交流分享感应心得会得到40种功德，做不做都是自己的事情，于佛法中所为善事，在地藏菩萨的法门在净土法门上所为一毛一尘，一沙一谛如是利益不可思议，如是利益悉皆自得。修行就是为了自己，自己学得好还是自己受益，占察也好，念佛也好不是给我们群里面的人念的，不是给师父念的，是给自己学的，自己学好自己受益，你们不听课，你们不好好学，我没有什么损失，但是我自己通过占察分享也好，占察讲课也好，我是赚了很多功德币的。我们讲“如是利益悉皆自得”这八个字一定要牢记。其实最后的好处都是自己捞的，都是自己得到的，这个是最关键，人活着其实就是为了自己，修行也是为了自己，有好处的事情为什么不去做，有好处的事情都不去做，举手之劳就可以积累功德的事情都不去做那你就真的没什么出息了。

人一定要为自己的生命负责，我们讲人身难得，你好不容易得了人身，好不容易遇到了什么呢，净土法门是佛中之王——阿弥陀佛的法门，占察法门是菩萨之王——地藏菩萨的法门，两个王的法门你都遇到了，你还不能够过上幸福的生活，决定往生极乐，真的就是烂泥扶不上墙，真的就是自暴自弃，太可惜了，知道吗！大好的机缘送到自己的面前，自己没有把握，不懂得珍惜，最后吃亏的只有自己。所以说这样的金手指拿在了手上还不能够改变命运，改善生活，脱胎换骨，还不能够修身齐家，那就是到底是真的是老天爷辜负了你，还是你辜负了老天爷，真的这个自己要去想一想，这个非常重要。

所以占察加净土，完美，在娑婆世界可以沟通好地藏菩萨，然后呢生命结束之后呢还能够去见阿弥陀佛。我们讲占察入净土从生到死一条龙服务。吃穿用住，衣食住行给你包完了，生活上找菩萨，生死上找阿弥陀佛，生活上的问题菩萨来解决，生死上的问题阿弥陀佛来解决。生活问题解决了，生死问题解决了，你就是这个世界上命最好的人，你就是这个世界上佛二代，什么官二代富二代其实这个不算啥，官也好富也好，只有一辈子，但是如果你成为了菩萨的弟子，成为了弥陀的弟子，成为了莲池海会的菩萨，你会生生世世受用不尽。你现世安乐，临终往生，两全其美。所以占察入净土两全其美，黄金搭档。这样好的法门，它到底有多好，只有我知道，或者说谁学谁知道，一般人我不告诉他。这是幽默的讲一下，要善会其

义。

## 推荐阅读：

《分清轻重缓急，兼顾家业道业，两全其美不是梦》系列开示：



[（一）定立功课应量力而行不可过量盲从](#)



[（二）念佛九种殊胜](#)



[（三）五乘齐入占察净土](#)



[（四）末法时代修行一定要观察自己的根基](#)



[（五）修行要从身体力行，敦伦尽分开始](#)



[（六）占察净土于在家人分上，更为亲近](#)



[（七）先以欲勾牵，贪心入妙门](#)

結緣  從這裏開始 ▶

占察净土一相逢，生活修行再不同。  
两大愿王亲摄取，直登九莲出牢笼。



扫描二维码关注  
地藏占察入净土道场

点击“阅读原文”进入博客，

学习更多占察案例和师父开示



阅读原文