

你得到也好，没得到也好，都是虚幻的|梦老讲《十轮经》

地藏占察入净土 2020-10-23



“善男子!如刹帝利灌顶大王，初登王位，受帝职已，观察过去未来现在诸王法道，于其种种王业轮中，以善观察因果报智，随其所应，建立一切辅臣僚佐，普及国邑愚智人民三种业轮。由此业轮，率土众生，长夜受用，所有种种适意资具，喜乐增长，能灭一切怨敌恶友，何等名为三种业轮，一者建立帝王业轮，谓善教习军阵斗战，降他兵众，抚育人民。二者建立田宅业轮，谓善教习造舍营农，令得安隐饮食充足。三者建立财宝业轮，谓善教习工商杂艺，令得种种珍玩资财，随意受用，增诸快乐。善男子!刹帝利种灌顶大王成就如是第二王轮，由此轮故，于自国土得安乐住，能伏一切怨敌恶友，善守护身，令增寿命。”

这段经文是说灌顶王继承了王位之后，他观察过去诸王所订的法律、所有治理人民的政策，他观察之后，这里头有善有恶、有好有坏。过去的国家为什么灾害那么多呢?那是法律不健全，乃至不依照法律去作，不奉公守法。以智能观察种种的因果，应该改革的，他就改了。这样子，对于他的臣僚、大臣，乃至一切工作的人员，他建立了三种业轮。

“业”就是所作的，“轮”是比喻，轮，可以消除一切众生的惑业，这是在佛教说的。依在家说，就是摧毁不正的，建立正确的。每一个国土里，最初建立了国王，大多数是新兴的，都是好的，渐渐就腐朽了，衰亡了，没落了，新的又产生了。新的产生了，又重新建立。佛教的业轮可不是这样子!我们过去如是，现在

如是，未来如是，永远如是。

那位灌顶王，他建立了三种业轮，就是所作业，这个业有好有坏，他率领众生过的很舒服，很适意，很受用。建造三种业轮，就是使他的国家人民安定愉快的生活。外来的怨敌，或有不善的恶友，都摧毁了，他才能建立起帝王的事业。第一个是习武，任何国家如果没有武力的保护，人家会欺负你。强大的国家都是拥有武力，大家看到报纸上报导，法国不管谁反对也要试探核子武力，为什么呢？他要亲自试探，自己就有把握，不试探，人家欺负他，也没有办法。但是往往在各个国家之中，我自己有了，就不许你有，这是大国欺负小国。

现在他从弱国一直转变成强国，换了新王，第一个就要教他的人民练习战斗。安抚他的人民，教育他的人民，这是第一种业轮，这是卫国保家。我记得小时候，我们县里头经常在挖城墙，怕强盗土匪来。现在恐怕连城墙也没有用处了，现在都拆毁了，因为可以空降了，再往后发展的时候，比这个还厉害，就像佛讲的刀兵劫，顺手拈来都是武器，草木都是兵器，都可以杀人，现在已经如此了，化学武器不就是这样吗？这种轮必须得建立。



第二种就得先建设住宅，得有住处，也就是田宅的业轮，得有土地开发，耕种的土地，建造的住室。所以，他得有些方法，教导他们怎么建造房舍。我们看过去的房舍，有很多地方是不一样的。我在四川，我看四川人拿茅草房搭建蓬子。我说：“现在你有砖瓦为什么不盖？”他说：“那砖瓦房住起来不舒服。”我说：“为什么？”“茅草房，我们盖起，冬暖夏凉，砖瓦不行。这个东西，我们两三年可以拆，换新的。我们砖瓦房盖了，很难换新的。”四川的茅草房就是竹子，把粮食打完了，新草一换，他的房子确实还有股新鲜味。隔几年就换一下，那是茅草蓬的。西藏更简单，一切都取之于牛身上。把牛毛编成帐篷，织起来，就算下多厚的雪，他也不怕的。一弹指之间，雪就下去了。他搬家的时候，把房子一拆，往牛身上一驮，走到那儿都可以。他的房子随时可以变化的，这就是牛毛帐篷。住处的建设，是人生最需要的。现在我们到其他的国家，第一要买间房子，住起来舒服，没有房子你就不安定。

第二轮就得建筑一个房舍，还得有田地，没有田地怎么能生存呢？我们吃的全是地上长的。这样子，令国内的人民得到安稳，饮食充足，有吃有穿了，他要享受，所以说建立财宝业轮。善教习工商杂艺，“杂”就包括很多，我们现在的玩具，我们看见现在健身运动的器械，乃至交通的用具，这都是工商杂业。

从历史上，佛教的护法大多是商人，这类人，他有福报，他要种善根。国王也护法，不过很少，护法的国王就是刹利帝王。有些恶的国王，不但不护持，反而消灭，看对他有没有利益。商人是种福的，大家看看佛教的历史，我所看到的大多数都是商人护法，为什么要教习工商杂艺呢？大家要享受，要种种的珍玩资财，随意受用，增长生活的乐趣，增长生活的快乐。所以，这个刹帝利灌顶王要成就第二个王轮。第二个王轮就包括了三种业轮。

建立第二王轮之后，他的国家就能安乐。“能伏一切怨敌恶友”，善能守护他的家财，守护他的国家，守护国民的安定，令一切人民寿命增长。这就是王轮的第二王轮。这是用比方，并没有什么涵义，略说一说。拿这个来比喻佛轮。



“善男子！如是如来初成佛果，得无上智，观察过去未来现在诸佛法眼，以善观察诸业法受因果报智，建立一切所化有情三种业轮。由此业轮，能令三宝种性法眼长夜不灭，无上正法炽盛流通。令诸有情，长受种种生天涅槃安稳快乐，及令一切外道邪论，不能降伏我正法眼，而能如法摧彼

邪论。”

“如是如来初成佛果”，佛将证得佛果，得到无上智，要看看过去的诸佛以及未来的诸佛。现在的三世诸佛，都证到了法眼清净，佛眼观一切，能洞察一切，观察这些诸业法的，所受的因果报智。“因果报智”，有这种智慧，建立一切所化的有情三种业轮，也是三种业轮，用前三轮来比喻。

建设三种轮的话，能令三宝的种性，常时不断，使一切众生的法眼清净，长夜不灭。不灭是指光明的意思，法眼的光明，能够得知哪是正法，哪是非法，使佛的无上正法，能够炽盛流通，令所有佛国界，受佛教化的众生，能够生天，乃至证得涅槃。生天，比三恶道，比人间要快乐多。而享受快乐，究竟证得不生不灭的究竟快乐，安稳快乐。凡是有害的一切外道邪论，外道邪论是跟正法眼斗争的，佛法能降伏一切邪论，而能如法的摧彼邪论。

“善男子！何等名为三种业轮，一者建立修定业轮，二者建立习诵业轮，三者建立营福业轮。善男子！云何如来修定业轮，定有十种，何等为十？谓正观察诸有识身六种境界，我我所执以为其因。业为良田，无明覆盖，爱为滋润，无有自在，依他而立，系属众缘，为欲断灭业烦恼苦三种流故。如是观察，云何业流？谓诸有情所行诸行，若此诸行所由无明及爱为因，能生诸有，名烦恼流，若由烦恼识为其因，众缘和合，名色生起，名色为因，众缘和合，六处生起，六处为因，众缘和合，触受后有生老死等次第生起，是名业流。”

三流，有业流、烦恼流、苦流，要观察它们是怎样生长的。什么叫业流？什么叫烦恼流？什么叫苦流？每一个名词含着很多意义。你要是懂的话，你就契入佛经了。不止这一部经，好多部经你都能懂。**这里举了三种业流，什么叫业流？就是在日常生活当中所作的一切事，包括睡眠，乃至从生下来，一直到死亡，你逃脱不了的，离也离不开的，都在这三种业里头。业流就是你所造的业，凡是有情的，包括动物，畜生、马、牛、羊、鸡、犬、猪都包括在内，植物不算。**

不过，业流是以人类为重，你所作的诸业，就是你所行的，这叫业流。流就是永远不停息，流是动业，永转不停息，永远这样流。**烦恼流，就是无明跟爱。这个爱就是众生的欲望，众生的欲望是我们的生死根本，有爱染，以无明爱为因。由这个因而产生的行为，因为有了行为，就是你所作的业，善恶业，就有升有降，升者就上天，降者就下地狱。**



那时候我在北京，碰到一些煤炭的工人，我问他：“你作什么职业？”他说：“我有时候，下地狱！”我说：“你能下地狱吗？”他说：“我是下地狱！”我说：“下地狱干啥呢？下地狱不受苦吗？”他说：“我是作工作。”我说：“作什么工作呢？”他说：“我跟阎王老子挖煤。”我说：“你这个工作是不是在煤炭工作呀？”他说：“是呀！我天天都要下地狱。我们一早上睁开眼起来就下去。”他在北京门头沟工作，到了晚上才出来，很容易碰见坍方，上头掉下来或者冒顶，这是他们坑道的术语。北京的门头沟已经挖了好几十里，他们在西山的底下挖。“有时候我也有生天的时候！”我说：“你现生就能生天？”他说：“是呀！”我说：“你怎么生呢？”他说：“把我吊到中南海里头去，

那些大官，我把他们看成玉皇大帝，给他们添砖盖瓦，那房子漏了，要我去添砖盖瓦。”我说：“你真的本事大，上天入地。”

其实每一个人的生活，就是这样子，时而作善业了，上升了，有福报的日子过得很舒服，你别把痛苦忘了，我们也受过苦。能生诸有的话，这里包括很多。三流，一个业流，一个烦恼流，一个苦流。**苦就是有烦恼，识为其因，识就包括眼耳鼻舌身意六识，眼睛是属于根。眼根对着外边的境的时候，它是没有分别的。能分别的是眼识，用眼识来分别，这个识是指六识，总说起来是八识。有烦恼识为因，还得加上很多的因、很多的缘来促成，它才生起这样的次第！什么叫现在五果，未来二果？这都叫苦流。**无明和行，行是运动义，要是贪、瞋、痴、慢、疑，再加上身、边、戒、见、邪，这十种都叫烦恼。这十种叫“结使”，它促使你作业，这就是行。这是内心里头的，属于因。心里头造业，还未生出现实的。心里想的运动，就是心里的活动，因为你不明白，不明白了就去活动的，不是智能的活动，而是愚痴的活动。这纯粹是造业的活动，是这个十结使的指使。投胎的业识，我们经常说这个结使是八识种子的，那个是恶分，不是善分，识里头有善恶二分，“使”属于恶分的。**造了这些业，造了这个业就投胎。**

由于过去这两种因，造这个业，这个八识又称含藏识，它就含藏在识里头。由于过去业，你就受报了。受报了，随你所作的业去受报，有的生天，那就享受，那也是他的识。那么投于六道去，投生人道，就是最好的。如果你作的善业多了，才能到人道。一般的众生是生不到人道，你堕到饿鬼畜生三恶道去了，要是堕到畜生道去，那就更苦了。

不论到哪一道，业识将入胎的时候，七天一变，将入胎的时候，还未有长六根，连眼耳鼻舌身意都没有，只有胎形，六根未具。出胎之后，爱欲跟境接触了，眼观色，耳闻声，身体就接触，在母腹里头很温，一生出来，那空气就让你每个毛孔挣扎，那种痛苦，你说不出来，就是感觉到痛苦。这个痛苦，我们知道了。在监狱受种种苦刑的时候，把你的嘴巴堵上，眼睛蒙上，看也看不见，听也听不见，六根都闭上了，只知道受苦，说不出来。我想最初投胎接触的苦，可能跟那个也差不多，没有办法表达。表达又怎么样呢？这是苦果。外界接触了，那就不同了，生起苦乐感觉了，也就是小孩子不会说话的时候，他不如意，就用哭来表达一切，小孩子哭，大人不要太哄他，他哭就是表达。他哭的时候，就是成长。他一切的运动，只有哭，哭是他的运动。多哭，没有什么关系。但是他表达了他的不快乐，小孩还不会说话，你逗他，他也会笑，你们带小孩多，就知道那种感受。我了解得少，你们比我了解得多，我是根据经上说的。

这个时候他产生的苦乐感受，业是投胎，这就是果。等他长成六根，他是果。出胎了，跟外境接触了也是果。这一接触，苦乐受，他就享受吧！**从此就受了，这一生他都要受，受到再投胎，或者再死亡，永远不止息的，所以称为流，流是动的意思，流动不止。**这就是无明缘行、行缘名色、名色缘六入、六入缘触、触缘受。这是过去的两因，二因而结了五果，识、名色、六入、触、受是五果。

由于过去二因受现在的五果，不会停息的。爱、取、有，是现在的三因。对境，对一切境界，生起爱欲，这花太好，我买一朵，我看见这花园里有很多好花，没人看见，摘一朵，这就是犯盗戒。看值好多钱，要是钱多，盗戒已经成了。虽然说我没有作，只要生心都算。**那就是造了那个因，造了因，对境生贪爱，生欲望。生了欲望就想得到，好的想得到，不好的想舍掉，就想不受。因为追求这个，就要造业，就要造作。这一造作，就成了业。**因为这个业因，你就受报。我们现在作的，现在就现受现报。已经现受现报，只是临时的果报。

如果我去抢人家的东西，当然受报，马上就被捉去关监狱，关监狱而后判刑，这是现报。但是还未完结，这只是人间的法律。完了，你要受因果。你抢人或者杀人，杀人要还命，国家法律已经执行，抢人家被捉到，

把我枪毙了，我不是还了？不是，这是人间的法律，还得受报，那个人还会找你要命债，你得还他。你现在作的因，未来还要受色声香味触法五蕴的苦果。再来受，再来生，生了又老，老了又死了，死了又造，造了又生，生了又死。就这么来回的轮转，这叫十二因缘法。

在这里，佛建立第三轮，建立修定轮，解释定有十种。你要观察十身，六种境界。“我我所执，以为其因”，我执实为我，像我们上面讲的。你所作的业是田地，就是良田，被无明覆盖，再加上爱的滋润，自在不了。受这因跟业的束缚，都是依缘而成立的，依他而立，这叫缘生，缘生诸法。凡是因缘生的，没自体的，生而灭，灭而生，生而灭，灭而生。无自体的，就是缘起时不能久住的意思，也就是轮转的意思。假使要想观察这个业流，观察明白了，之后，一切有情所作的种种诸行，就是诸业。这个所作的诸业又成了一个烦恼苦，由于造业而系属的众缘成就了，成就了，你就受苦，要受烦恼苦。有了烦恼，那就受了苦果。要经常的观察这三种流，业流、烦恼流、苦流，一切有情所作的，超不出十二因缘法。随你想的、作的，过去的、未来的、现在的是受的，现在受过去的因，现在受的五果，受的过去的因。你相貌长得好丑，有智能没智能，跟你过去的无明行有关系，跟你的善业也有关系。那么所受的不同，都是由无明跟行，无明在前，行在后，再加上爱为由，才生长诸有。

诸有是一切有情，我们都有情感。畜生有没有情感？任何畜生都有情感。你看那布谷鸟，要是细心观察，仔细研究，你看看它们的行动，它们也有爱有取舍。你要如是观察才知道。家里养小鸡，或者布谷鸟，你看那雌性的，会围着雌的转。那雌的不喜欢那雄的，就不交往。雌的喜欢那雄的，就交往。这不是爱吗？不是有取有舍吗？一切动物、一切人都如是。

十二种因缘生起的意识，构成了有情生存的十二种条件，这叫十二支。因为愚痴，没有智能看不破，才有行，有行才造业。在《大乘起信论》上讲，一念不着生三细的三系相，这是根本烦恼，它不会停止的，它是在转变的，因为转变，它就追求现前的境界。这境界还是自心的，缘那个行，那个运动，他要找个对象，要取境。因为想取境，就产生识，而识有分别，识是分别义，他要分别。因为有识，缘名色，名色缘六入，六入缘触，触缘受，受又缘爱。好的，他喜欢，你要用鞭子打他，那个触，它不接受，太苦了，他有痛苦。太热了，它又痛苦，太冷了，它又痛苦，这是属于触的感受。这样子缘爱，就有取舍。有取舍，就缘有，缘取有有。有缘有又生。缘取就有，缘有就有生，缘生就有老死忧悲苦恼，大患所聚一身，一切苦恼都产生。

这说明了一切事物都是缘起的，依他起行，都是依缘而生的。十二因缘，过去、现在、未来，无明跟行是二因，过去的、现在的，这叫一重因果。这种因果就是两因五果，过去的因，现在受的果，有识、名色、六处，而六处触受现在的五果，所受的五果。在这个取舍当中，有取有舍，有爱有取，这就有了生死。这是三因。这个三因，就是给未来造成不生老死苦果。这叫三因二果。生老死，有生必定有老，有老必定有死。有的时候跳过去，未等老，他就死了。有的人业不同，他只受苦，一生下来就死了。甚至还有胎死母腹中的。业不同，过去的因不同，所受的果也不一样。因为修这个定业轮，定业轮有十种，修定的时候要观察，观察你身的六种境界。

我们刚才讲的是十二因缘，这里只讲六种境界，是指内在境界说的。还有，在这里产生我、我所执，就是以我为主宰义。执着的，就是在无明当中。我们每个人都因为不明白，没有智能，他认为自己是对的，说我是第一，执着那个见解。看问题，明明是不对，但是各人有各人的执着，他有他的执着，这个就是他的因。一个人在看问题的时候，分析问题的时候，是不准确的。你认为这个是对的，其实你已经错了。就像我们买股票，买这张股票以为一定发财，一定能涨，结果你一买到手就赔钱，已经不涨了，好日子已经过去了，你看人家都赚很多钱，你生起羡慕，你去买，那就是我执。他认为一定能赚钱，事实上一定赔钱，赔到跳

楼自杀，有没有这种情形？也有看对的，这回一定发财，他的投资就投对了。

这都属于我执，我见。但是从佛经的道理来讲，从生灭法上来讲，得到的也会消失，没得到的当时就受苦，得到的后来才受苦。你得到也好，没得到也好，都是虚幻的。你得不到什么，最后是消灭的，虚幻不实的。但是他不认识，以为是实有的，其实是虚妄的，要想无我，非常之难。非得灭因，不取于缘。怎么办呢？你要修，佛要建立修定业的轮，你得先观察观察业流、烦恼流、苦流。

“如三流，业为良田，无明为因，爱为滋润，而得生长。为欲枯涸，业为良田，无明为因，爱为滋润三种流故，于五取蕴，观为无常，及苦无我，愚钝无动，如幻如焰，如水中月，如梦所见，空无所有，无相无愿，无所造作，无生无起，无出无像，寂静远离，无所出生。于五取蕴如是观察，能顺空忍，顺无相忍，顺无愿忍，为欲随顺观五取蕴。”

“业为良田，无明为因，爱为滋润。”这又生长，你想把业流枯涸了。有时候这个枯“涸”，念“固”，有时候念“涸”。枯是干枯的意思，那个水流已经干枯，枯竭不让他滋长。你先断了无明，看一切事物是无常的，你就不会爱，不生起贪爱之心。所以，他就说业为良田，无明为因，爱为滋润，才能生长，生长出什么呢？五取蕴，也就是取、贪取。在《心经》上，五蕴，色、受、想、行、识，就是二法，就是色、心，受想行识属于心法，色就属于色法，只是两种，这两种都是无常的。

所以，你想修定，要先观这些是无常的，是苦的，不是甜的，是无我的，因为愚痴的缘故，把这些看成是“如幻如焰，如水中月，如梦所见，空无所有，无相无愿，无所造作，无生无起。”想修这个定业，有六种。要先从无取观察，先进入了空、无相、无愿的三解脱门，而后再进入。我们学佛之后，要想修行，要想真正进入，要想解脱，这是最基本的。一切止观，必须得这样修。

因此我就给大家介绍一下，你要想入定，要观察生死的十二种流，要断这个业，烦恼、苦流。你要想修定，乃至“数、随、止、观、转、净”。这是本经上所说的。智者大师作的天台宗《六妙门》，他在中间改一个字，“数、随、止、观、还、净”。这部经上说的是“转”，“转”跟“还”的意是相通的。转变一下，还本还原，意思是一样的。但是得有前方便，如果你没有前缘，要想修，你进入不了。所以智者大师给我们提出来，要想修止观，因缘必须具足。如果没有那个条件，你修不成。具足因缘有很多，你发心要想修行，要想得定，要想开智能，证得定慧能够去除一些苦难的，你要想作，得具足缘。没有缘，是不成的。什么缘呢？你受了三归五戒了，要持戒，起码三归五戒，得持清净。第一个是持戒清净，才能止住烦恼。因为持戒缘故，得生诸禅定，也能灭苦，能够生长智能。

第一个是持戒缘。但是持戒有不同的情况。智者大师说，持戒的修行人，持戒有所不同。哪三种不同的持戒呢？我简单说，就是我持了，受了戒，根本没犯过，第一种是最好的。第二种我犯得很轻微，不是重的，一忏悔就忏悔掉了。第三种，犯了根本戒，你受了五戒，杀盗淫妄都犯了，归依三宝了，后来，你又归依外道了，这是破了三归，这是第三种。但是你能够至诚的依照依着大乘教义，还是可以忏悔的，但是必须痛哭流涕，天天拜忏，昼夜二十四时。这样忏悔，忏悔清净了，得到清净，得到证明了，见了相好。清净了，这因缘还是可以成立，修观还是得入的，但是必须现生不作五逆罪，如果现生作了五逆罪的，现生想再得止观，很难。

那个忏悔清净了，已经成就了。修止观的人，一者是从来不作诸恶，二者作了恶事还能悔恨，还能忏

悔的，但是忏悔有方式。第一要信因果，第二个生起恐怖，恐怕下地狱，恐怕受轮，第三种要生深惭愧心，完了，再求学灭罪的方法，或者拜哪个忏都可以，《地藏忏》、《占察忏》、《千佛忏》、《大悲忏》，都可以，但看哪一个方法适合你。

最后你要是能够修观的时候，观“罪性本空唯心造，心若亡时罪亦亡”，就是观无生。如果罪业重的人观无生，根本观不起来。如果真正的前生宿世善根深厚的，修七天或者三个七天或者一个月。我们拜《占察忏》，在《占察经》上，地藏菩萨说拜一个七、两个七，一个月、两个月都不成，就拜三年，这可不是像我们一天拜一次。而且要能持圣号，就清净了。

地藏菩萨依照他的忏法，修的时候是这样的。第一个，你得具足这个缘，我只举诃责五欲，五欲就是贪心、欲望，生活不能太舒服。生活太舒服的人，你想要进入止观，你进不了。妄想纷飞的，混浊不清的，怎能禁欲呢？你想要坐禅，必须诃责。

五欲就是色、声、香、味、触。迷失愚痴的人，就是在这色声香味触里头，色声香味触生爱着，生爱染，不知道他的过患，智者知道这是过患，不敢亲近这五种，叫诃责五欲。这里头包括很多，如果大家想学的时候，要多看。

第二种，得弃五盖。贪欲在五盖里头，就是贪欲盖。由于这个色声香味触的五尘境界，你生起欲望，而且你内在的意根也生起欲望。你修禅的时候，心生欲爱，坐不净，所以覆盖你的善心，平常好像还没有什么脾气，烦恼都可以压伏，能够忍受。一坐禅的时候，忍受不了，把过去压伏的都翻起来，而且非常的猛烈。所以，要防止修止观所生起的障碍。你要是正在修数息观，数数的过程，或者想起了哪天，谁对我不起，他挖苦我，我得报复。你心里愈想愈瞋恨，就把你的本修全忘了。乃至不坐了，起来了，那个业障促使你去找他报复。要诃五欲，要弃五盖，第一个条件是外缘要具足缘，这一共有十种。

还有第四种，是调和。行住坐卧，都可以修。但是以坐为好，修止观的时候，一定要调和，身心相适应，先调身后调心。完了，调息，调身、调息、调心，要调和，这是第四种。

这十缘，我只说个名词。如果大家将来真的想修，你就研究研究。**第五缘，要有方便善巧，**修行要有方便善巧。智者大师讲了一些方便善巧。**第六种才是正修的时候，正修定，或者你打坐也好，坐在思维观想也好。第七种发愿，善发大愿。第八种，你自己要认识魔障。**未修的时候魔障不现，修的时候魔障来了。**第九种，对治禅病。**在你修定的时候，有很多病，这叫禅病。这不是我们身体害的病，你要详细知道什么是禅病。**第十种就能进入，禅定证果。**

总而言之，“诸恶莫作，众善奉行，自净其意，是诸佛教。”如果你其他修法的都没有，观想的时候，你就念这四句：“诸恶莫作，诸善奉行，自净其意，是诸佛教。”这是佛教导的，学禅定的时候，你自己会观、会修，先具足这些缘，外缘都清净了，才容易进入三解脱门。

这三解脱门就是空门，空门不是像我们讲那个，有时候是拿虚空作比喻，这不是虚空，以为是虚空，那就错了。空的涵义是说一切缘生的，一切的法没有自体的。它当体就是空的，是很多种缘合成的，也就是由因缘而生的。假使认得一切法都是因缘而生的，都是无自性的。那天特别讲缘起性空，我讲了很久，说一切法都是没自性的，没自性的是空的。而且是当体即空的，并不是把它打碎了，打坏了，才叫空，并不是那个意思。但是缘散了，缘没有了，缘不具了，它就空了。你要是能够了解这种涵义，就很容易得到自在，你知道了，对于一切事物，不起执着了，包括能够断我执。**阿罗汉所证得的一切智就是空，证得这层意思，他就解脱了，空了就解脱了。**这个无相，又称无想，一切不想，你既然知道一切空了，对于男女的相状，实在不可得。你要是认得一切诸法无相，那就是离开一切诸法的差别之相，而得自在。就是在一切法上，你能得自在。**因为你对一**

切法不起执着，晓得它没有的，它是幻相、假相，如影如形的，这是无相的意思。

“无愿无作”，也称作无欲，你知道一切法无相，你在三界无所希求，既然不求了，你就不造业，你要是不造生死业，生死果报的苦果，你当然不受。这无相，你就得了自在，一相、异相、同相、诸相、差别相，不希求种种的相，因为它都是空的，都是如幻的。**如果能够进入这三解脱门，有智能，真能进入了，那就是在世间而离世间了。你虽然是在世间，已经离开世间了，不受世间诸法的拘束。**



再看看“数、随、止、观、转、净”，数，我们平常说是数数，一、二、三、四、五、六、七、八、九、十，这样数数。数什么呢？它是数出入息的，这是修定，心要专注于这一境。一至十，又回来，一至十，如果稍有杂念，数字就错了。你必须专注这一境，依着这个数字，把你的心定在数字上，你就不会再寻求其它的妄念。

这种的修法很多，我有一段时间用过这个功夫。我是以地藏菩萨圣号来用的，我是一个字一个字，往里吸气是“南”，出气是“无”，完了，再吸气是“地”，完了，再出气是“藏”，完了，再吸气是“菩”，再出气是“萨”，一个字一个字观想，你这样一出一入，一出一入，这个叫观出入息。《十轮经》就是要你观出入息，他并没有说数字。**但一般而言，数的方法是一至十。《六妙门》的数字，它讲得更详细。这就是修止观的一个前步骤。**

《十轮经》简略这么谈一下子，每一种都有二种相，能够把出入息的相，定到这个出入息的相上。那么，现在就是出入息，先是气息很粗，等你观想久了，气息就细了。细了以后，气息没了。就像我念着南无地藏菩萨，念念的念也没了，气也不出了，气息好像就定了。由粗到细，细到感觉没有了，感觉息止了，这是出入息相。因为你在出入息的功夫已经进入了，就能够专注，随着这个出入息，随顺这个出入息而能止住妄念、妄想、寻求、伺察。你要离开那个妄想，妄想能够止住了，不再去寻求了，不再打妄想了，你在出入息上已经得了功夫。得了功夫，说的更通俗一点，从粗相进入到细相，就像我们最初数的时候，心很粗，很浮动，很躁动，数数就跑了，数数，思想又跑了。业已经能够定住，就在出入息上，其他念都没有了。就这么一念，观鼻端、或观特定的相，即专注一境，就是这个涵义。专注在这个境上，你就能够止住妄念，这个出入息相已经很轻微。善取出息相，这个相，若有若无，但是，还未止住，必须到了止的境界。

“随、数、止、观、转、净”这六个是连贯的，这个时候，你感觉到你的出息入息已经灭了，没有出息了，也就是能住于定中，或者是我们所说的轻安，也叫三摩地，到了这个时候就表示出入息尽了。能知道出入息尽的时候，这是观，出入息已经尽了的时候是止，知道出入息、观察出入息，已经息灭了，这就安住于你的心。这个时候你要看着自己的观察，心无异动，要观察，这叫因定产生明。明就是智能，智能就是照了的意思，到了第四步功夫。这个时候前面所说的色受想行识，色法，你早舍掉，这是转的心法。你能够舍掉五蕴，渐渐的趋向于得定。**真能进入定地了，渐渐能够趣入圣地了，能够清净了。你要是到了净的时候，你就舍掉结使贪瞋痴。那个结使都舍掉了，就能够产生净见，这样就开智能了。这个说起来好像很容易了，做起来很难了。这里头有种种的细行。**

还有，你在修的时候，引导的老师会知道你到什么境界了，你要是问他，“我现在到什么境界？”特别是起魔障的时候，自己就会认识到的，虽然认识到，可是克服不了。例如说，我们一天要坐三次，或者坐五次，你定的时候，或者你最初克服一切困难，才要清净下来了，刚刚才要入门了，障碍就出来了。或者世间上很多缠绕的事出来了，你自己心里不安定，你会躁动的。如果你在坐、在行的时候，在观想走的时候，或者念佛也好，你虽然心住一境，但是你会躁动，外头境界自然干扰你。即使没人干扰你，你自己也会去找，这就是寻伺，你

自己还会去找，又退回去。如果是这样，要回去修的时候就很难了。我们一个数能够进入了，能够随了，舍住寻伺，不去追求，不去寻找，思想不去攀缘了，也就是妄想心，不另外去攀缘境了。

特别是对于修行人，他就会发生这种障碍。或者是心里生起烦恼，不想干了，不想作了，不想修了。这是自己内在生起的。或者朋友、亲属，反正什么缘都来了。当你要进入的时候，障碍就来了。为什么呢？因为我们过去的善根没有了，**所以，智者大师才会说，你修观的时候，要想修定修慧，先得具备好外缘。地藏菩萨教导我们，要忏悔。还不用说是修定，就是你想进入，想学习，你得先忏悔。不然你连学习的机会都没有，就算有了学习的机会，你也进入不了，会被障碍障住。**



万一我们诸位的道友，想要修定成圣。你发愿说，我要听完《十轮经》，这部经讲完了，从头到尾没间断的听完的人恐怕不多，我不敢说没有，或者耽误一回两回。讲《占察经》的时候，我就试验过，以我看见的，从头学到尾的，很少！这是什么原因呢？业流！特别是在末法的时候，缘就是不盛。特别是自己的内障，比外障还厉害，业完了就起惑。惑就是不安烦躁，乃至起烦恼。跟谁烦恼呢？自己跟自己烦恼，坐坐不耐烦了。修道都是这样，不论你修哪一门，拜个忏，该没有吧？很难了，自己发心，我定下来，最初就是规定三次，或者改变成两次，二次后来变成一次，很难。**总会有些干扰，谁干扰呢？自己的业流、烦恼流。在这苦果上干扰你，你想超脱，很难。**

所以，我们要想成为修道者，要想不造作生死业者，要想截断生死流者，如果没有发这个愿心，又怎么能去作呢？即使你有这个心，想要去作，中间的障碍太多了，你要怎样克服？**除了自力之外，就是求佛菩萨加持。所以我们拜忏，求他力，用自己的心力跟佛菩萨的慈悲力结合在一起，这样子你作起来才能够断三流。断了三流，你就证了，就能入圣了。**

我们最初开始学华严的时候，二乘人，乃至想生极乐世界的，想一想没有什么必要，乃至认为不学了。那是发大愿，现在愈学愈恐怖，愈感觉是错了。二乘阿罗汉果是断了生死的，证得初果的圣人，得断见惑，我们是见什么生起分别，见什么生起贪爱，距圣太远了。说者容易，作者难。知道容易？还是作容易呢？儒家讲“知行易”，说知道很难，行起来很容易。有些事情是知道容易，行起来很难。依我看，学佛的人知行都难。但是比较起来，你必须是真正的先知道，才能去作。这是第一步。你不知道，怎么作呢？这个知要有智能。你要有好多种因缘，你才能开始去知。

如果你遇到一位不是很好的师父，没有遇到一座讲经的法会，我们看见很简单，其实很不容易！就我所知道的，我所经验的，并不容易。你连知都不知道，怎么去作？是不是？第一步要知道，而且在这基础上，你得信！如果连信都不信，你怎么会知道？因为你进入了，你才去学。连信都没有，你怎么去修道？我们不说别的，看到那济公，我们都很羡慕，他那么懈怠，那么好，随手拈来便是，看那些大菩萨，无一不是佛法。但是要到达那种境界是不容易。

最初开始学，一切法都不要执着，现在我才体会到，我没有法，不要执着法，叫我怎样把我去掉呀？我必须得依法才能去掉我执。等我没有我执，我再也不依法了。**现在的我还存在着，一天的五欲境界全具足了，就想不要法，你怎么进入呀？你还是在五欲界里头打滚！是不是这样子呢？所以，说起来难，说起来也容易，就是一个至诚的信解心。**信了之后，你自然知道哪个好，哪个壤。你当然想趋吉避凶。明明是火坑，谁去跳呀？他已经明明告诉你，那是火坑，三界是火坑。你一定要出离。解之深者，求之切。愿切，行才作得起来。你经常念无常念苦，一天所遇到的尽是苦果，不是这样逼迫，就是那样逼迫，刚好一点儿，苦又来了。刚好一点儿，苦又来了。

很多的道友经营商业也好，工作也好，房子都没有问题，什么都过得去，她失了业，收入没有了，你说麻烦不麻烦？刚刚才好一点，家里就出了病人，看病要钱，很逼迫的。我们现在所学的、所要修行的，就是“持来去念”，也就是我这个起念头，出入息就是来去念，起念头，经常掌握这么一个也不容易。我们慢慢学，本来像我这样讲《十轮经》恐怕一两天也讲不完。学经作什么？能用的还是用一下。**我们还是在起头的时候多讲一遍，这对我们是最方便的，大家都能够入，都能够知道的。**今天我们就讲这个“持来去念”，“数、随、止、观、转、净”，还没有讲完，大家可以看一看〈六妙门〉这本书，每一个相解释的很详细，但是只是一切修定的入手处。现在宏觉法师讲菩提道的止观，那是依照西藏的教义，也很方便，也很简洁，如果大家入进去了，也很容易。如果这两个都结合起来，更好一点。

結緣  從這裏開始 ▶



更多精彩内容请关注
『须摩提世界观光』

