

信愿生起的方法18

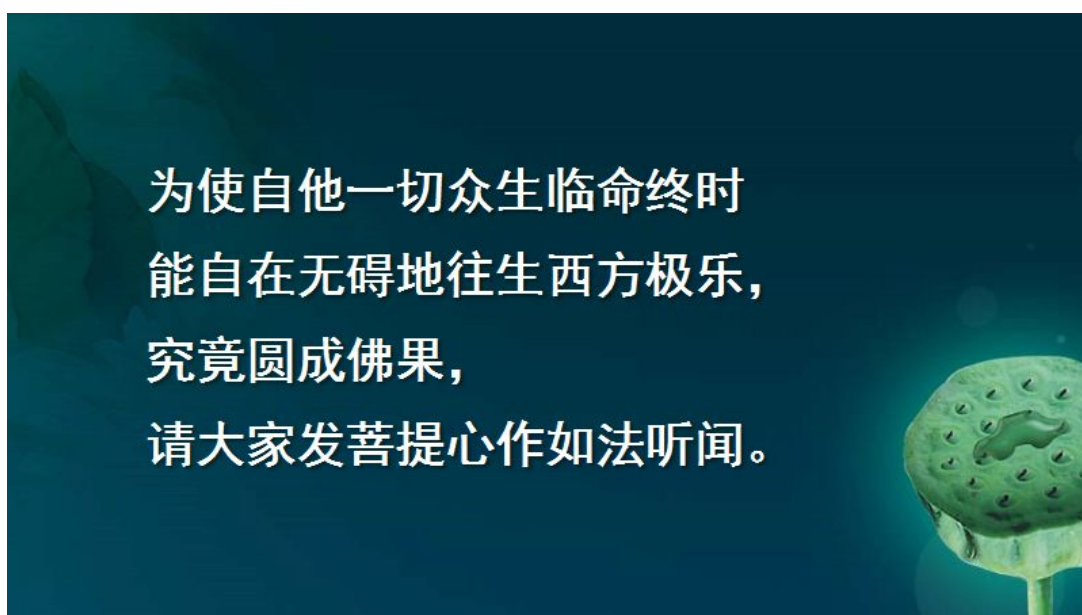
地藏占察入净土 2019-02-12

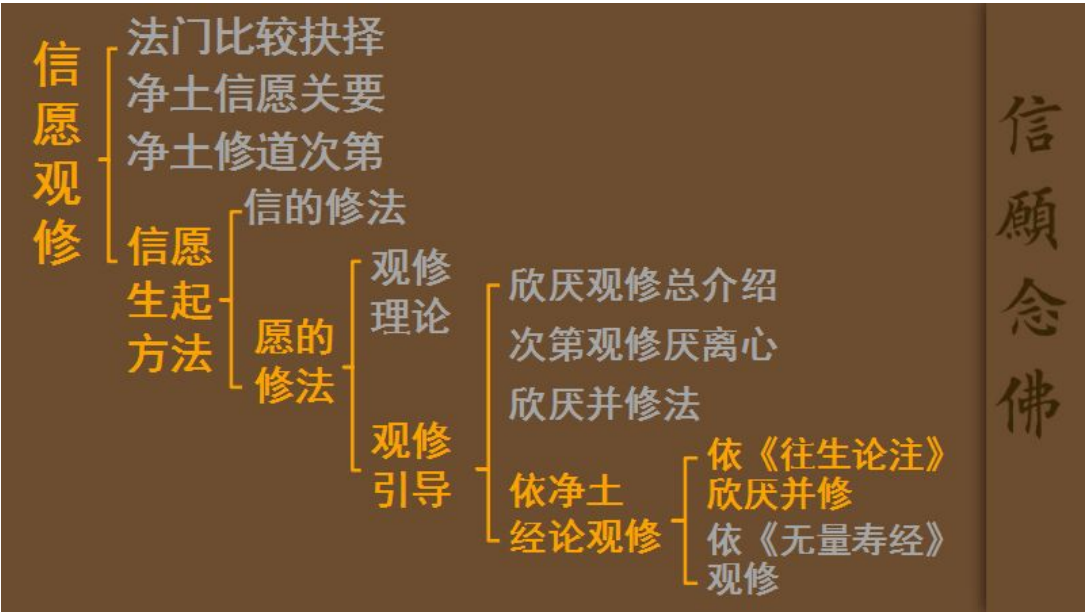


【信愿引导】信愿生起的方法18

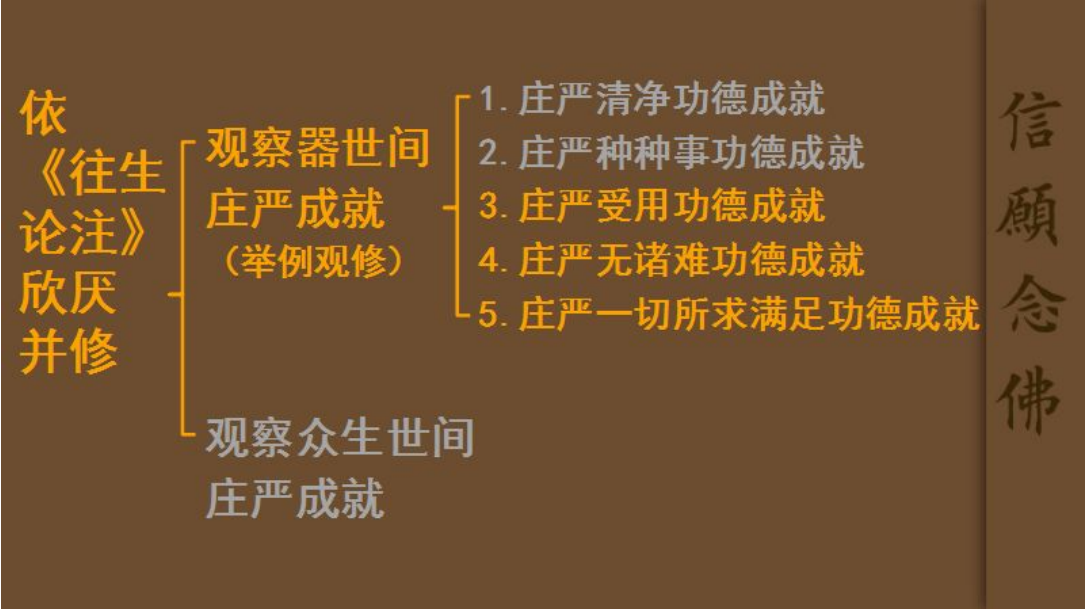
【观修文】

依视频整理，内部参考，未经校对！





我们今天接着“信愿观修”的内容，现在正在学习“信愿生起方法”当中“愿的修法”之“观修引导”，现在学第四科判：“依净土经论观修”，先是“依《往生论注》欣厌并修”。



《往生论注》中我们来看“观察器世间庄严成就（举例观修）”。前面我们举了两种例子，一个是“庄严清净功德成就”，还有一个“庄严种种事功德成就”。下面我们接着再举几种例，接着来看第三：“庄严受用功德成就”。先来看《往生论》偈颂：

C3. 庄严受用功德成就

爱乐佛法味，禅三昧为食。

D1. 三界苦相

《往生论注分段解义》：有的国土，人们为了营办丰盛的美食，不惜探巢破卵，造诸罪业；或者常为饥苦逼恼，出现悬沙指袋来作安慰这样悲惨的事。……“悬沙指袋”这个典故是说过去饥荒的年代，有个孩子跟母亲索要食物，哭闹不停。母亲没办法，只好悬一个沙袋，用手指着沙袋骗他说：袋子里有饭。这样来安慰孩子。

C3. 庄严受用功德成就

“爱乐佛法味，禅三昧为食。”

“爱乐佛法味”，“爱乐”表示既有欢喜又有这种欲乐。“佛法味”说明往生西方净土的一切众生，都是一样的“爱乐佛法味，禅三昧为食”。这是往生西方之后的“受用功德成就”，我们也可以通过两土比较来了知这里的差别。

D1. 三界苦相

以娑婆世界为例，当然实际上也是对比十方世界（法藏菩萨发的大愿，不是仅仅对娑婆世界，十方世界中，有一些世界也有这样的苦相。）我们来看《往生论注分段解义》：

“有的国土，人们为了营办丰盛的美食，不惜探巢破卵，造诸罪业。”就像我们这个世界，许多人造杀生的罪业，比如专门取种种的鸟蛋去杀生。当然这里是举例，实际上包括了一切杀鸟兽等等的罪业。为了得到受用，得到美食，造种种的杀生恶业。

“或者常为饥苦逼恼，出现悬沙指袋来作安慰这样悲惨的事。……‘悬沙指袋’这个典故是说过去饥荒的年代，”很长时间没有饭吃，许多人都饿死了。“有个孩子跟母亲索要食物，哭闹不停。母亲没办法，只好悬一个沙袋。”在屋梁上悬一个沙袋，“用手指着沙袋骗他说：袋子里有饭。”这个袋子里面有米，但是现在我们还没有到紧急的时候，到了实在饿得不行的时候，再拿来吃，现在不能吃。“这样来安慰孩子。”

因为这个孩子一直抱着这样一种最后的希望，经常眼睛看着这个沙袋，等他母亲什么时候拿下来可以做饭吃。当然最后结果可想而知，做母亲的先饿死了，孩子还是抱着希望：“如果什么时候袋子能解下来的话，就可以充饥”。一直抱着这样的希望，所以很长时间没有饿死。但没想到后来一个老鼠来咬这个绳子，这个沙袋一下子掉下来，小孩子发现：“噢，原来不是大米（吃的东西）而是沙子。”这样他就内心绝望而死，这是“悬沙指袋”。

当然这也是举例说明我们这个世界众生，为了受用美食而造种种杀生恶业，或者得不到美食，最后这样

活活地饿死。当然这还是人间，如果饿鬼道，甚至千万年一滴水、一粒米都吃不到，有的甚至连个不净物都吃不到。这是我们这个世界的“三界苦相”，受用是怎样的。

D2. 极乐乐相

《往生论注》：以佛法，以禅定，以三昧为食，永绝他食之劳。

《无量寿经》：

若欲食时，七宝钵器，自然在前，……

百味饮食，自然盈满，虽有此食，实无食者，但见色闻香，意以为食，自然饱足，身心柔软，无所味著，事已化去，时至复现。彼佛国土，清净安隐，微妙快乐，次于无为，泥洹之道。

信
願
念
佛

D2.极乐乐相

法藏菩萨观察到我们三界当中的这种苦相，所以发大愿，使所有往生极乐世界的众生“以佛法、禅定、三昧为食，永绝他食之劳”，没有求取其它食物的种种辛苦、麻烦。所以极乐世界众生都是“爱乐佛法味，禅三昧为食。”他可以不用吃饭，以“三昧为食”，但是不会饿死。不像我们这个世界的众生，必须要有食物。极乐世界也有进食的情况，当然不是所有众生都必须进食，有些可以不用进食，有些即使进食，跟我们这个世界也不一样。

我们来看《无量寿经》：“若欲食时，七宝钵器，自然在前。”想吃饭的时候，只要念头一动，种种不同的七宝钵器，自然就现在你面前了。“百味饮食，自然盈满。”钵器当中有百味饮食，只要你能想的到的，它自然就会出现，你不用为了食物去造业，去辛勤地去准备。

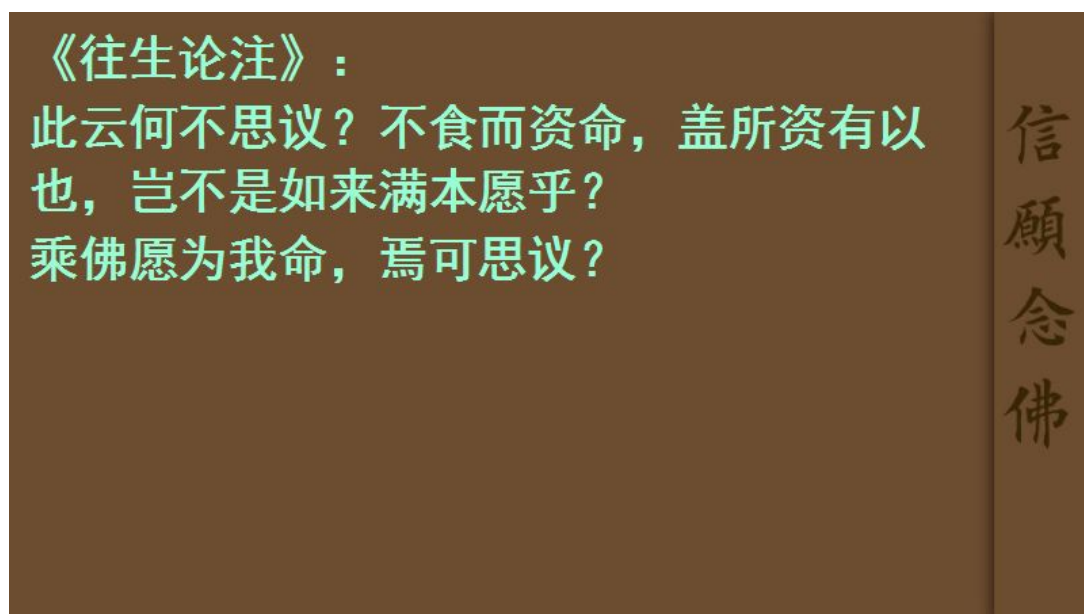
“虽有此食，实无食者，但见色闻香，意以为食，自然饱足，身心柔软，无所味著，事已化去，时至复现。”极乐世界是“见色闻香，意以为食。”不像我们这个世界，特别是我们一般人类是段食，吃下去之后还有大小便不净物，非常麻烦。极乐世界不是这样，他身体上没有大小便溺，内心也不会像我们这个世界一般众生，享受美食的时候产生种种贪著，因为食物而生烦恼。看到美食的时候，还没有吃就在那里流口水了，贪心大得不得了，吃的时候吃撑着了，还要往死里吃，最后甚至身体受伤。

极乐世界众生不是这样，他即使受用食物，也是“无所味著”，不但不会生起这样的烦恼，而且“见色闻香，意以为食”，吃食物的时候还可以增上道业，可以生起三昧（一种远远超越我们一般人的禅悦）。所以“彼佛国土，清净安隐，微妙快乐，次于无为，泥洹之道”。

这样我们就知道极乐世界众生的这种功德，一切都是“受用自然”。食物是这样，衣服也是这样，思衣得衣，思食得食，一切受用自然，不用辛勤劳作，不用去造许多恶业，念头一动就能满愿，所以他没有求不得苦。不但这样，而且受用的时候不会生起贪著烦恼，这是反面讲；正面，甚至他还因为受用食物，而生起三昧禅悦。

这个确实不可思议：在极乐世界修行非常简单，你只要吃东西就可以了，就得三昧了；“见色闻香”，听到音声都可以得三昧。不像我们这个世界修行非常不容易，很难得三昧。即使受用，只会让我们生起贪心。极乐世界不是这样，他六根缘六尘的时候就能得三昧，增上道业，所以这个非常稀奇。

下面我们再看昙鸾大师《往生论注》：



“此云何不思議？不食而資命，蓋所資有以也，豈不是如來滿本願乎？乘佛願為我命，焉可思議？”

极乐世界众生是禅三昧为食，不用食物也能资命，可以多少个大劫不用进食，可以禅三昧为食。为什么可以“禅三昧为食”？可以“不食而资命”，不需要像我们这个世界段食（段食是我们这个世界部分的众生，实际上我们这个世界也有一些色界的众生也不用段食。）来资命？一般说众生资命的方式有四种，一个是段食，一种是触食，还有一个是思食，还有一个是识食（行识的识），这样不同的资命方式。而极乐世界的众生，他可以“不食而资命”，就依禅定作为一种资食、资命的方式。

即使他要进食也是“见色闻香，意以为食”。这样我们就知道极乐世界的众生可以“不食而资命”。当然这个“不食而资命”，我们要注意：不是他修出来的，而是阿弥陀佛的本愿成就，相当于所有往生到那里的众生的一种果报，生到那里就可以“不食而资命”。所以昙鸾大师就说：“乘佛愿为我命”，依阿弥陀佛的大愿就可以资命，因为阿弥陀佛的大愿成就了，所以可以“不食而资命”。

我们这个世界也有众生可以“不食而资命”，或者你也得到禅定功夫了，那你在这段有禅定的时候，也可以“不食而资命”。但这个是需要我们修出来的，而极乐世界的众生不用修，自然的果报就是这样，他是“乘佛愿为我命”，依阿弥陀佛的大愿就可以有这样不可思议的情况：“不食而资命，禅三昧为食”。这样我们做一个对比就知道，两土众生苦乐的差别，这里极为悬殊。

我们也可以从两方面去了知：第一个，我们娑婆世界苦相、极乐世界乐相，这样一苦一乐对比差别极大。不但苦乐，甚至佛法修行方面，这个世界即使受用，你会造业会生贪著，但极乐世界不会造业，甚至增上三昧。这是苦乐差别的对比。

第二个方面是对阿弥陀佛大悲愿力的了知。我们可以依佛的愿力“乘佛愿为我命”，体悟佛的大慈悲。我们去了知体会佛愿，就会希求佛力、仰仗佛力。所以净土法门不是自力法门，是佛力、他力法门，所以

念佛就要落在信愿上，来仰仗佛力、希求佛力，与佛的大愿相应，这才是真正的净土的修法。所以我们不要把净土这个他力法门做自力修，我们修的时候要与佛的愿力——他力相应，那你就了知佛的愿力，他的大悲愿力是怎样来成就众生的。

下面我们把这个内容画一个图表：

庄严受用功德成就

颂词	三界苦相	极乐乐相
爱乐佛法味， 禅三昧为食。	有的国土，人们为了营办丰盛的美食，不惜探巢破卵，造诸罪业；或者常为饥苦逼恼，出现悬沙指袋来作安慰这样悲惨的事。	以佛法，以禅定，以三昧为食，永绝他食之劳。 乘佛愿为我命，焉可思议？

观修1分钟

信
愿
念
佛

以这个表格来做对比观修：“三界苦相，极乐乐相”这里面的差别，以及对“佛的愿力”的体会，这样两方面来观察。而这所有内容就摄在两句颂词上：“爱乐佛法味，禅三昧为食”。

好，下面我们把这个内容来回顾观修1分钟。

.....

好，这样我们学习观修了“庄严受用功德成就”。下面再来看第四部分：“庄严无诸难功德成就”。

C4. 庄严无诸难功德成就

永离身心恼，受乐常无间。

D1. 三界苦相

《往生论注》：
身恼者，饥渴、寒热、杀害等也。
心恼者，是非、得失、三毒等也。

信
愿
念
佛

C4.庄严无诸难功德成就

“永离身心恼，受乐常无间。”

我们主要要观修这两句（半个偈颂）的内容，称为“无诸难功德成就”。跟前面内容一样，“三界苦相、极乐乐相。”

先来看“三界苦相”，阿弥陀佛发的大悲愿力，观察到三界众生苦相，再来发愿。

什么“三界苦相”呢？这里“永离身心恼”，哪方面“身心恼”呢？——“身恼者，饥渴、寒热、杀害等也。”这是《往生论注》昙鸾大师的解释，身体上产生的一切的苦受、饥渴。像现在冬天了，非常寒冷，刺骨的寒冷，甚至北方有些地方能达到零下五六十度，如果有人在外面过夜绝对可以活活地冻死；以及“杀害”，受伤、杀害这些种种的痛苦，这是“身恼”。还有一个是“心恼”：“心恼者，是非、得失、三毒等也。”就是贪嗔痴三毒。

这里是“身、心”恼两方面，“身、心”上的苦受。“永离身心恼”，我们这个世间的众生有身体上的、有心理上的，身心两方面的苦恼。如果是三恶趣，那当然这个痛苦更甚，地狱当中是刹那刹那无有止息的；即使不是三恶趣，我们人类也有生老病死、爱别离、怨憎会、求不得以及五蕴炽盛这些八苦或者三苦。

但是极乐世界众生不是这样，从反面讲是“永离身心恼”；从正面讲是“受乐常无间”。就像前面“受用功德成就”一样，他受用食物乃至“见色闻香”，看到听到极乐世界的水鸟树林，风声乐响，都可以得三昧，甚至超过三禅天的这种快乐。“受乐常无间”，我们来对比一下就知道。

下面根据《往生论注分段解义》详细地了解：

《往生论注分段解义》：
有的国土，有人早晨准备领受君王的恩宠，晚上就被问罪，惊惶地面对刀斧；
有人幼年时家境贫寒，住的是简陋的茅屋，长大后生活奢华，享用的是摆满一丈的美食；
又有人在号角声中满怀壮志地领兵出征，中间却由于君王被奸臣唆使，连连下旨催促收兵。
见到世间有像这一类的种种障碍。

信願念佛

我们这个世界“有的国土，有人早上准备领受君王的恩宠”，给你升官给你奖励，荣华富贵，但到了“晚上就要被问罪”，甚至要砍头了，要“惊惶地面对刀斧”；或者有人“幼年时家境贫寒，住的是简陋的茅屋，长大之后生活奢华，享用的是摆满一丈的美食”，受用种种的美食。

又有人夹道相送，将领兵出征。但是刚刚出去不久，因为君王旁边有奸臣挑拨，最后就“连连下旨催促收兵”，就像以前的忠臣岳飞一样，被奸臣秦桧中伤，最后七道金牌催他回来，回来之后要砍头了。见到世界有像这一类的种种障碍，所以这里“无诸难功德成就。”

我们在这个世界有种种的障碍痛苦，甚至要你命的障碍。在这个世界，身心两方面这样的痛苦比比皆

前面三苦内容我们专门学习观修过，这里不详细介绍了。这是我们这个世界的痛苦，下面我们来看“**极乐世界乐相**”：

《弥陀疏钞》云：“彼国离欲清净，则无苦苦；依正常然，则无坏苦；超过三界，则无行苦。”

信願念佛

“《往生论注分段解义》：总之，生死凡夫得到弥陀悲愿的摄受，一往生西方就能永离身心苦恼。”首先我们要了知极乐世界是“永离身心恼”，不会有任何的、一丁点的身心上的痛苦，绝对不会有有的。

所以他既没有这些苦苦，也没有这样的坏苦，也没有不苦不乐这样的行苦，他唯是一种“受乐常无间”——这样的一种乐受。跟我们这个世界不一样，我们这个世界是有苦有乐，或者苦乐对比的一种乐。莲池大师《弥陀疏钞》中讲：极乐世界是纯乐无苦。

所以颂词中讲：“永离身心恼，受乐常无间。”他一直在三昧、在乐受当中，胜过三禅天的快乐，受乐当中可以成就三昧，成就佛果。所以在极乐世界修行不但无诸难，而且“受乐常无间”，修行非常容易。

下面我们把这个内容再进行对比观修：三界苦相、极乐乐相。当然这都是阿弥陀佛的大愿成就，所以也要去仰体佛的愿力，而这所有内容摄在两句颂词中“永离身心恼，受乐常无间。”

观修的原理前面再再讲了：最初你要通过广泛、细致地闻思、了解，教理上了解得越多，最后观修产生的力量越大，否则什么都不了解怎么来观修呢？了解之后观修的时候，这里面有一个原理、窍诀：就是闻思、了解的越广越好；而观修的时候你要把所学的内容做归摄，越简单越好。

所有的内容，就像我们刚才讲的两方面，一个是苦乐的对比，还有一个要仰体佛的大悲愿力，或者把所有内容归摄在一个颂词上，最后归摄的时候（一开始你观察修的时候可以依这些详细的内容）越简单越好，就两句（半个偈颂）：“永离身心恼，受乐常无间”。

首先通过广泛闻思，再再地、长期地、反复地观修，观修纯熟之后，最后只要提一下两句颂词“永离身心恼，受乐常无间”就够了。你原来观修过的所有内容，观修这种觉受自然就会产生，这样子来随文入观，到时候就念个颂词就行了，480个字，极乐世界的依报、正报，所有的功德成就的内容都可以观修一遍。

我们这里现在先来观修“庄严无诸难功德成就”，下面我们再来回顾观修1分钟：

庄严无诸难功德成就

颂词	三界苦相	极乐乐相
永离身心恼， 受乐常无间。	有的国土，有人早晨准备领受君王的恩宠，晚上就被问罪，惊惶地面对刀斧； 有人幼年时家境贫寒，住的是简陋的茅屋，长大后生活奢华，享用的是摆满一丈的美食； 又有人在号角声中满怀壮志地领兵出征，中间却由于君王被奸臣唆使，连连下旨催促收兵。 见到世间有像这一类的种种障难。	安乐相续， 毕竟无间。

观修1分钟

信願念佛

好，我们观修了“无诸难功德成就：永离身心恼，受乐常无间。”下面接着观修“庄严一切所求满足功德成就。”

C5. 庄严一切所求满足功德成就

众生所愿乐，一切能满足。

D1. 三界苦相

《往生论注分段解义》：

见到很多国土中，众生有愿不能实现，有人名高位重，想隐居过普通人的生活，却不得自由；有人出身卑微、秉赋一般，想出人头地，亦无法实现；又有寿命长短随业所系，丝毫做不得主，如“阿私陀仙人”就是一例。

有如此种种为业所牵不得自在的苦。

信
願
念
佛

C5.庄严一切所求满足功德成就

“众生所愿乐，一切能满足。”

这是一切所求满足，没有不能满愿的，所以“众生所愿乐”，你只要能想到的种种愿望，在极乐世界都能得到满足。这里也分三界苦相、极乐乐相。首先法藏菩萨观察到众生的三界苦相，所以成就了“一切所求满足功德成就”。

D1.三界苦相

“《往生论注分段解义》：见到很多国土中，众生有愿不能实现，有人名高位重，想隐居过普通人的生活，却不得自由”。就像我们现在有些影视明星，对他来说，成名也会变成一种痛苦，出门的时候必须要乔装打扮，被人发现那就糟糕了，没有任何的隐私，这也非常痛苦。或者有一些高官权贵也是这样，要多少层的保镖或者军人护卫着，否则一不小心就被人暗杀了。

再看：“有人出身卑微、秉赋一般，想出人头地，亦无法实现”。他想出名，但是不能满他所愿。这个世界大多数人都这样，不能满他所愿，或者发财、或者升官、或者成名，都不能满愿。

“又有寿命长短随业所系，丝毫做不得主，如‘阿私陀仙人’就是一例”。阿私陀仙人这个典故我们大家知道，悉达多太子也就是释迦牟尼佛出生的时候，阿私陀仙人正好过来，净饭王就请阿私陀仙人看一看太子的相貌。阿私陀仙人看了之后说：“如果在家做转轮圣王，如果出家可以成佛。”但是说完就在那里哭泣，掉眼泪了。净饭王吓了一跳，以为什么不吉祥的事情，他就说：“自己寿命快尽了，见不到佛出世而悲伤。”——这个也是寿命长短自己做不得主，随业所系。

但是极乐世界众生跟阿弥陀佛一样是无量寿，而且可以“修短自在”，可以随自己愿乐：一直在极乐世界寿命无量也可以；到他方世界去受生、度众生也可以，是“修短自在”的，没有这样不得自在的苦，所以“众生所愿乐，一切能满足。”寿命都能自在，何况其他的受用呢？“一切所求满足。”

我们来看极乐乐相：

D2. 极乐乐相

《往生论注》：各称所求，满足情愿。

莲池大师《弥陀疏钞》：所欲自至，则无求不得苦。

《无量寿经》：无量寿国，其诸天人，衣服、饮食、华香、璎珞、缯盖、幢幡、微妙音声、所居舍宅、宫殿、楼阁，称其形色，高下大小。或一宝、二宝，乃至无量众宝，随意所欲，应念即至。

信
願
念
佛

D2. 极乐乐相

“《往生论注》：各称所求，满足情愿。莲池大师《弥陀疏钞》：所欲自至，则无求不得苦”。极乐世界众生没有“求不得苦”，思衣得衣，思食得食，我们前面刚刚介绍的，不但受用方面，甚至寿命都可以“修短自在”。在极乐世界没有你满足不了的愿望，所以“相忘于有余，自得于佛道”。

我们来看《无量寿经》：“无量寿国，其诸天人，衣服、饮食、华香、璎珞、缯盖、幢幡、微妙音声、所居舍宅、宫殿、楼阁，称其形色，高下大小。”极乐世界众生，他的衣服、饮食、华香乃至璎珞，甚至供养具：缯盖、幢幡，你要想到十方百千万亿世界去供养诸佛（当然这个是直接现前供养，不是意幻供养。）只要念头一动，马上受用就能现出来，他有这个能力。当然这也不是修出来的，这也是阿弥陀佛的愿力成就的，相当于一种报通。

所有稀世的金银、珠宝，你只要念头一动，马上就可以现前，可以来供养十方诸佛。甚至所居的舍宅、宫殿、楼阁，你要想变方它就方，变圆就圆，要高，你只要念头一动它就马上随你的心念改变。不像我们这个世界，你要想把这个房子方的变圆的，得把它拆掉、毁掉重新来，非常麻烦辛苦。但在极乐世界，这些住的房子都能随心所愿。

“或一宝、二宝，乃至无量众宝，随意所欲，应念即至。”念头一动就现前了，可以拿来供养十方诸佛。所以极乐世界众生可以说真正地富有四海。我们不说其他功德，仅仅财富的福报，我们这个世界所有众生加在一起也无法相提并论。而且不说那里的圣者，甚至他还是个人天凡夫，就有这样的一种受用、这样的一种果报，这都是阿弥陀佛的愿力成就，不是修出来的。

下面我们再看：

**《往生论注》：
此云何不思议。
彼国人天，若欲愿往他方世界无量佛刹，供
养诸佛菩萨，及所须供养之具，无不称愿。
又欲舍彼寿命，向余国生，修短自在，随愿
皆得。
未阶自在之位，而同自在之用，焉可思议。**

“《往生论注》：此云何不思议。彼国人天，若欲愿往他方世界无量佛刹，供养诸佛菩萨，及所须供养之具，无不称愿。”就像前面讲的，种种的供养具，只要念头一动，无不称愿。“又欲舍彼寿命，向余国生，修短自在，随愿皆得。”极乐世界寿命无量，但你如果想去他方世界，“向余国生”，也可以寿命修短自在，没有不自在苦。

“未阶自在之位，而同自在之用，焉可思议。”像前面这些寿命修短自在，乃至一切供养具受用自在，这些我们要注意，他并没有修到“自在之位”，没有达到圣位菩萨的境界，但是“未阶自在之位，而同自在之用。”因为这都是阿弥陀佛的愿力成就，不是他修出来的，从他自己修的这种境界他可能还是个人天凡夫。但是虽然“未阶自在之位，而同自在之用。”这个就更加不可思议，这是千经万论中，所有不同宗派的修法当中没有的，“未阶自在之位。”人天凡夫就像登地圣者大菩萨一样，可以有这样的自在之用。

我们看四十八愿最初前面五通五大愿，极乐世界天人，他的天眼通、天耳通、神足通、他心通、宿命通，可以一刹那去百千万亿世界。但要知道这个还是人天凡夫——国中天人就可以这样子，就是“未阶自在之位，而同自在之用。”还是一个人天凡夫，小乘初果都没有证得，但是就像大乘登地圣者一样，有这样不可思议的神通，所以“焉可思议”！确实不可思议！甚至一切经论中，其他的佛法修行方式当中是没有的，所以净土称为特别法门、奇特法门。他是一种他力，靠他力成就的，不但往生靠他力，甚至往生后更是不可思议的佛力、他力成就。

这样我们来了就知道净土法门太殊胜了。有这样的他力可以借用可以成就，“未阶自在之位，”就能“同自在之用。”这样的殊胜、奇特的修行方式，我们怎能不去希求呢？这样我们就知道，净土法门太殊胜了，太不可思议了，所以说“焉可思议”！“焉可思议”！

这里“庄严一切所求满足功德成就。”这个地方“一切所求满足”，我们要注意：这“一切所求”，既有世间的，就像我们这个世界的种种的所求，衣食受用，乃至寿命修短自在，乃至供养十方诸佛，去十方诸佛面前闻法，没有你不能满愿的。所以“一切所求满足”，是世间出世间。“世间”我们是从一般这些受用上讲，极乐世界实际上当然是超出我们这个世界的。

这样我们就知道极乐世界太不可思议了。从这一个功德“一切所求满足功德成就”我们就可以了知。这个内容归摄在半个偈诵（两句颂词）中：“众生所愿乐，一切能满足”。没有满足不了的。所以这样来了知三界苦相、极乐乐相，以及阿弥陀愿力的不可思议。

下面我们再来回顾观修1分钟。

庄严一切所求满足功德成就			信 願 念 佛
颂词	三界苦相	极乐乐相	
众生所愿乐，一切能满足。	见到很多国土中，众生有愿不能实现，有人名高位重，想隐居过普通人的生活，却不得自由； 有人出身卑微、秉赋一般，想出人头地，亦无法实现； 又有寿命长短随业所系，丝毫做不得主，如“阿私陀仙人”就是一例。 有如此种种为业所牵不得自在的苦。	各称所求，满足情愿。 未阶自在之位，而同自在之用，焉可思议。	
观修1分钟			

好，我们观修“一切所求满足功德成就”之后，接着我们把这堂课前面的内容，再来总的做一个回顾、观修。

前面“爱乐佛法味，禅三昧为食”是“受用功德成就”；下面“永离身心恼，受乐常无间”，是“无诸难功德成就”；下面再看“众生所愿乐，一切能满足”，这是“一切所求满足功德成就”，颂词是“是故愿生彼，阿弥陀佛国”。

极乐世界这么殊胜，跟我们娑婆世界苦相做一个对比，同时要了达阿弥陀佛每一个大愿，这个愿力的殊胜，功德成就的殊胜。当然我们内心就会生起求生净土的愿望，“是故愿生彼，阿弥陀佛国。”这样厌离娑婆、欣求极乐，通过前面一苦一乐非常明晰地对比观修，一苦一乐放在我们面前，这样苦乐并修、欣厌并修、苦乐对比，我们内心欣厌心自然而然就会生起来。

下面我们就以这样的欣厌心来念“南无阿弥陀佛”名号三分钟。



本课传讲圆满

信願念佛

生養
同家

願生西方淨土中
九品蓮華為父母
花開見佛悟無生
不退菩薩為伴侶



[阅读原文](#)