

要相信二种观道一实境界。只是让我们信，信完了才跟我们讲怎么样进入|梦老讲《占察经》

地藏占察入净土 2021-01-19



“

常应如是守记内心。知唯妄念。无实境界。勿令休废。是名修学唯心识观。若心无记。不知自心念者。即谓有前境界。不名唯心识观。又守记内心者。则知贪想瞋想及愚痴邪见想。知善。知不善。知无记。知心劳虑种种诸苦。

在我们修习当中，应当知道我们心，先要知心相，心在思惟什么，心在想记什么，在我们心里头的贪瞋痴，这个心里头怎么样去掉它，怎么样转变它，这个就要修唯心识观。地藏菩萨教我们，你要知道你这个心、认识这个心，所有外边一切境界相，我们眼耳鼻舌身意对着色声香味触法，这些色声香味触法都是境界相，而这些境界相离心无相，离开你的心没有境界相，你认知它，所有境界相都是你的心，离开心外境界相也没有了。因为我们随境界相而转，心向外驰攀缘，随念而感觉着起的觉知，但我们都要止心不起，不可能。**我们能做得到的，当你心一感觉所想的不对，觉知前念起恶，止其后念不起，不让它相续。刚你一发觉起的念头不对，当下就制止它不再继续想下去了。**因为我们这个想心，就我们心的思惟一天想，跟善法相应的少，跟六尘境界跟恶法相应的多。所以你觉到了贪瞋痴这个念头一起了，能够马上截止。

这段经文就告诉我们，能够觉知前念起恶，止其后念不起，这个功力已经很强了，使它不相续。我们现在没有修到起心动念都是善念，这个还做不到。但是你能够做到的，你发觉我这念头不对，不再想了，马上能制止它。因为我们这个心所想的都是不善业，以我们众生心现在没有修，修的功夫不到家的时候，知道你一心起心动念不对，离开三宝，离开法了，那你能够把它止住，这个力量就是你闻到佛法之后的功力产生力度。一般我们说觉知前念起恶、能止其后念不起者，则为发心的菩萨。我们自己感觉我们平常的修行是不是这样子呢？能不能够止心不起呢？不可能。**恶业感果的时候得有事实，没有造成恶业的事实不会感果的。你刚一起念，你就把它止住了，那不会感果的。**

“

若于坐时随心所缘。念念观知。唯心生灭。譬如水流灯焰。无暂时住。从是当得色寂三昧。

我们打坐的时候、修行的时候，你那个心想修定，想坐下来，定下来，但是你观照你的心定不下来，随你心所缘念的境界相，不论什么境界相，乃至缘念善的也好，恶念也好，都是由心里所起的，属于生灭法。若于坐时，随心所缘，念念观知，唯心生灭。你不坐下来妄念纷飞，你不知道。等你静下来想要用功夫了，这个时候你一起观照，观照你的心念头全是生灭法，像水流灯焰一样。能不能住下来无念呢？要能够暂住使心静定，心静静的不生念头，如能够做到这样的功夫，你就得到一种色寂三昧。

地藏菩萨所教授我们的色寂三昧，就是你在一切处一切时，当你修行的时候，修观力的时候，一般说修入定的时候，在这个时候你行住坐卧，行动的、卧的没有，只是坐的时候，行住坐卧四种行动你都可以修观，都可以入寂定。但是坐着时候最好，观照力强。卧的时候，渐渐就入睡眠状态了。行动的时候，心里容易散漫。**坐下来，自己观照它，观照你这个心怎么样生起的？缘念境界。心本无生因境有，你这心念本来是无生的，因为境界。**内心境界，或缘念过去、缘念未来的境界，心里想的，心本无生因境有，心里本来没生，你缘念境界就有了。你能够这个时候使你心静下来，什么念头都没有，既不缘念过去，也不缘念现在，更不缘念未来了，一念不觉，一个念头念念的都感觉着定下来，就没有一念不觉的心了，就不起那个不觉的心了。

同时这时就思惟了，静坐时候就观想了，观什么呢？**观一切有形有相的东西都是心识所变的。这个时候是观一切色唯是心，只有心的生灭。**在其他的大乘教义里头说，心生种种法生，心灭种种法灭，一切种种法生起也好、灭的时候也好，全是你的心念。观就是照的意思，你坐下来就要修行，修行用你的智慧，就是心念观照，观照使这一切动作的全停下来，不想了。观照让心不起念，这就寂静下来了。念念观照这个心，它尽是一念起一念灭、一念起一念灭，观你这个心的生灭，你把它截止了，这个观念截止下来了，不念了。这就是禅宗经常讲那句话，“打得妄想死，许汝法身活”，念静，念的寂静下来，你就悟得念本来是寂静的。**能够这样定下来时候，定的时间愈长愈好，不起心动念了，地藏菩萨教授我们，你就得到色寂三昧。初步的得，你能静下来了，你渐渐的就能修了。**

“

得此三昧已。次应学习信奢摩他观心。及信毗婆舍那观心。

得着这个三昧之后，就该学信奢摩他观心。我们经常问有信心没有？信心是没有的，这都是教我们修习信心。当你能定下来之后，你才观，这个观心渐渐就能静止下来。这是观的时候有止，止的时候有观，就叫止观双运，咱们说定慧双修就是这个含义。习信奢摩他的观心，同时也信毗婆舍那的观心，这就含着慧跟定双运。地藏王菩萨教授我们修奢摩他止、毗婆舍那观的时候，就是修止观的时候，**在这个时间我们修习的是什么呢？信心。我们经常认为我们对三宝产生信力了，有力量了，生信心了。其实我们的信力还没有，信还没入位。信还没入位，力量又怎么能产生呢？所以要修习。**

“

习信奢摩他观心者。思惟内心不可见相。圆满不动。无来无去。本性不生不灭。离分别故。

习信奢摩他的观心者，思惟内心不可见相，圆满不动，无来无去，本来的性、本来的体是不生不灭的，离分别故。这个就是我们修初步修的唯心识观，了达了一切外境没有，唯心识所现，只有内心，没有外境。我们观察内心的相是什么样子？大家观一观内心相是什么样子？了不可得，不可见相的，内心相是见不到的。在你修行时候，你才感觉到这一切都是“因缘所生法，我说即是”，咱们经常说修空观，不是那么容易的。这有很长的经文，地藏菩萨教授我们就是修空观。**修空观，这仅仅是开始，应该要有这样的信力，信心产生力量。有信力了，你想你的自心见不到，它是不可见相的，但是它是圆满的，没有欠缺的，这是本心。**原来我们那真心跟佛是无二无别的，圆满不动的，也没有来去相，也没有生灭相，也没有分别相。我们信吗？地藏王菩萨教我们修行信，信这个心。经常说有信心没有？没有一位道友答覆说我没信心的，没有。没信心怎么会入三宝呢？**有信心。实际上没入位，我们那个信是毛道，风一吹就跑了。信不定，像个毛一样的，禁不起风吹，一吹就跑了。**要先修习信定信慧，观你这个心。

“

习信毗婆舍那观心者。想见内外色。随心生。随心灭。乃至习想见佛色身。亦复如是。随心生。随心灭。如幻如化。如水中月。如镜中像。非心不离心。非来非不来。非去非不去。非生非不生。非作非不作。

习信毗婆舍那观心者，想见内外色；见内外色，内的色相是什么？外的色相是什么？随心生，随心灭，这个相不可得，心起了就生起，心灭了也就没有了。还要修习想见佛的色身，佛的色身跟众生的色身是一样的，也是随你心的

生起，随你心的消失，随心而起，随心而灭。我们如果观佛的色相，观佛的三十二相八十种好，也是这样子随生随灭，心生相生，心灭相灭，都是幻化的。水中的月亮看似有，捞不着，实际上是没有。镜中的相有吗？镜里的相是真的吗？这个谁都知道不是真的。一切法都如是，随你心生法生，随你心灭法灭，都是幻化的，不是真实的。所以就像水中的月亮一样，像镜中的相一样，照镜子里头现的相，非心不离心，非来非不来，非去非不去，非生非不生，非作非不作，一切法皆如是。有吗？非有。无吗？又非无。**所以举这么多例子，说这一切法唯是心的境界相，心里所缘的境界，唯心的，心外无法。**地藏菩萨教我们，当你修一切法，知道一切法空、一切法假。空是修空观，假是修假观，这个空假当中有个不空不假，那叫中观。这个说的空假是事，事皆因理上而起的，没有空，没有假，显不出中，中观是理。因为中观能成假观、能成空观，没有中观，成不了假，也成不了空，理能成一切事，事能显理。

我们所执着的内里头的色相，这都叫内色。这一段讲的是境界唯心，内色没有，就是心现的。**色法是事，但是它能显理，没有事不能显理。你所执着的受想识，这即是事也是理，又能成事，事能显理，这只是在内色，这叫内色。**那什么是外色呢？外色就是见内色所生起的。内色是随心生的，内的色相是心生则法生，心灭这个色也就灭了，内色随着心灭也就灭了。外色不是这样子，外色你不想那色还在。这是因为执着，它不管你执着与不执着，你执着的受和色，或你不执着的受和色，色受想行识这个受是领纳的意思，不管你执着、不执着，它依然存在，这叫外色。内色，随心生灭。外色，你的心生它也在，心灭它也在。

我们要想见这个外色的生灭相，举个例子吧！佛的色身，我们观想佛的三十二相八十种好。你说我心灭了，没有佛相。佛相的相仍然在，你想不想相仍然在，他不随你心的生灭。乃至佛、菩萨、罗汉、声闻，乃至天、人、阿修罗、地狱、鬼、畜生，这十法界所有一切的色相，十界所有一切相样，谁造作的？是造作而有的、是不假造作的也有的？那么十法界的色相是有、是没有？是有、是无，是非有、非无，都不对。怎么样才是对的呢？**因为一切诸法无性，没有体性的，缘起，因因缘而生起。那因缘消失了呢？法也不存在了。它不是造作义，没有体性，是缘起诸法。**

心这样的生观想来观这一切法，这个叫一心三观。心内法，心外法，乃至所有生起的法，空观、假观、中观，空观也是心，假观也是心，中观还是心，心生种种法生，心要灭种种法灭，所以叫一心三观，止不离于心，观不离于心，唯心而已。这一段毗婆舍那也好，乃至修止修观的时候，卢舍那性，毗婆舍那、奢摩他两个都是的，止和观平等平等。**又或者说观即是止，就是我们动中即是静，静中有动，动中有静，止时有观，观时有止，止观双运。**这是观空，观一切法空，观一切法是假的，但是不离开于中道义，因中而显现，这样来理解。

“

善男子。若能习信此二观心者。速得趣会一乘之道。

同时地藏菩萨还再作解释，善男子，若能习信此二观心者，速得趣会一乘之道。现在我们讲的经文全是信，地藏菩萨只是让我们信大乘法义，并没说证入，距离很远。我们平常都认为我们有信心，地藏王菩萨说我们没信心，给我们讲怎么样算有信心。你得修行，要修行好长时间？讲教义的人知道要一万劫。一般说我们皈依三宝了，信仰佛法了，我们有了信心了。这个信心没得根，没入位。信进念定慧，有了信心就精进不懈的修行，时时念三宝，不失念，慧心常照了，不让念头错，刚一觉得念起就把它纠正过来了，念念的住在三宝上。**所以地藏菩萨在这个问题上翻来覆去跟我们讲，让我们进入。进入什么呢？信心。善男子，若能习信此二观心者，要相信，相信二种观道一实境界。只是让我们信，信完了才跟我们讲怎么样进入、怎么样修。要进入二种观道，才能趣会一乘之道，才能进入一乘之法。**

“

当知如是唯心识观。名为最上智慧之门。所谓能令其心猛利。长信解力。疾入空义得发无上大菩提心故。

这个叫什么观呢？唯心识观。当知如是唯心识观，万法唯心，万法唯识，你要用你观照力量认识什么叫万法唯识，什么叫万法唯心，这是最上的智慧法门。**因为学习此智慧法门，能够令我们的心猛利。猛利的意思，就像我们做什么事情很猛利，不怕危难。有这个信心了，你在佛法修行上才能猛利，才能够增长你信解力。**为什么我们信得不深？你不理解，你不理解信的就不深；等你明白了、理解了，信力增长。达到什么呢？疾入空义。这仅仅是空观的前奏，修空观的前方便，没有这个前方便，你修空观修不成的。地藏菩萨又告诉我们这是智慧之门，最上的智慧之门。人人想得智慧，没有，门还没有。你还没门可入，你怎么进入智慧？我们所学的叫世智辩聪，不是智慧。智慧是了生死的、证涅槃的，我们都是世间的世智辩聪。因为有了信心了，智慧增长了，你有力量了，你对佛所说的法，你能理解，叫信解力。不信，怎么能理解？你得先有信力才能理解。

我们所这个理解的叫相似。有了理解力了，以这个信解力量理解够了，才能进入空进；入空义，才能发起无上大菩提心。咱们每位道友都知道发菩提心是根本，你要批评哪位说他没发菩提心，他绝对不接受。但是你要深入研究一下，什么样才算发菩提心？得十信位，有了信解力量证得空义了。**发菩提心，菩提心不是有，是空，空里头产生的有。真正的发了大菩提心，经过分析我们理解到，这才叫发了大菩提心，知道心外无法，这样来修定修慧叫圆顿止观，这才圆教顿教。**我们大家都知道智者大师，创立天台宗的四教智者大师，他的智慧是我们所有的僧人都承认的，在家弟子、出家弟子都承认的智者大师的智慧。在他圆寂时候，他弟子问他说：师父，你现在证到什么位子？他说：我不为修庙，弘法利益众生，我可以登到初住。因为弘法利生，我仅能达到五品位。就是圆教的信圆教五品位。大家知道，以智者大师的功力修圆顿止观，达到圆顿止观的五品位，还没到六根清净，到六根清净位才入圆初住位；换句话说，还没入初住位。入了初住位的菩萨能够示现佛身，十方法界去供养一切诸佛。十信圆满，登了圆初住位，他入得第一义空。空者就无障碍，十方法界无障碍。他永远不会堕到凡夫，也不会堕到二乘。这个义跟《华严经》上的意义完全相符的，华严就是如此讲，六根清净第一义空，空才清净。咱们所说清净要证入空义，证入空义那就究竟清净了。**咱们一听说信位，感觉信位很低。信位也很高，圆信不容易！圆信，你要信满了时候，永远不堕到凡夫，也不堕到二乘。这个时候进入圆初住位了，这才是发大菩提心。圆的初住位就是发心住，所以叫发菩提心。**

“

若学习真如实观者。思惟心性。无生无灭。不住见闻觉知。永离一切分别之想。

学习真如实观，观一切法皆是真如、皆是实相，这叫真如实观。思惟的一切法性，就是心性无生无灭，一切法皆无生无灭，心性无生无灭。不住见闻觉知，永远没有分别的念头。分别想都没有，当然没有分别事实了，这是真实性门。怎么样观呢？就观真实性，思惟想心性无生无灭、不增不减、不垢不净。我们读《心经》的时候，观自在菩萨就修这个观，他照见五蕴皆空，无色声香味触法，无眼界乃至无意识界，无无明亦无无明尽，就是现在这种境界相，没有一切分别想。就是你观想真如实性当中，不住见闻觉知。

“

渐渐能过空处识处。无少处非想非非想处等定境界相得相似空三昧。

这个时候渐渐能过空处、识处、无少处，非想、非非想处等定境界相，这个定就高了。得相似空三昧，不是真空相似三昧，还是相似空三昧。

“

得相似空三昧时。识想受行粗分别相不现在前。从此修学。为善知识大慈悲者守护长养。是故离诸障碍。勤修不废。展转能入心寂三昧。

得相似空三昧时，识想受行粗分别相不现在前了，对一切法不起分别相了。但是这个粗分别，从此开始修学。在这个时候你修习时间，能够得到善知识的大慈悲守护长养。这个大善知识指着大菩萨，一切大菩萨能够守护你，使你善根能够长养，不再退堕。这个时候你修行障碍就少了，能够不间断的勇猛精勤修习。**这个时候能入定，什么定呢？这个定的名字叫心寂三昧。前头是色寂三昧，这个是心寂三昧。怎么得到的呢？因为你观心性，心性不生不灭，入了三昧了，所以叫心寂三昧。**

“

得是三昧已。即复能入一行三昧。入是一行三昧已。见佛无数。发深广行心。住坚信位。所谓于奢摩他毗婆舍那二种观道。决定信解。能决定向。

得此三昧已，复能入一行三昧。由于得了心寂三昧了，就能入到一行三昧。入了一行三昧，能够见无数佛，十方诸佛都能见，发深广心，住坚信位。坚信什么呢？奢摩他、毗婆舍那二种观道。不但信而后能解，这时候就决定向佛，决定向就是决定向佛道。什么位子？十信满了，这才叫有信心。这是信心满的人，有信心人所证得的。信什么？信这一行三昧。这一行三昧是由奢摩他的观心、毗婆舍那的止，这个时候能够见无数佛，发了广大的行心，这时候开始起修。信毗婆舍那的观，信奢摩他的止，叫止观双运，这叫圆顿止观。六根清静，眼耳鼻舌身意六根清静的坚信位，这时候你的信仰不退了，解力也不退了，成为坚定的坚位。什么位子？圆初住位。这时候再住定菩提心上，行菩萨道。发的一乘大菩提心等圆住位，信解力满足了。

“

随所修学世间诸禅三昧之业。无所乐着。乃至遍修一切善根菩提分法。于生死中无所怯畏。
不乐二乘。

这个时候他信得进入的真如实见，十住、十行、十回向这三十个位子。虽然有三十个位子，进入初住跟最后的十回向，虽然位子有三十，其实都进入了，六根清净了，眼耳鼻舌身意六根都清净了。

“

以依能习向二观心。最妙巧便。众智所依行根本故。

修二种观道的时候，他的善巧方便智慧增长，所行的这会是依着相似菩提心，相似的真心，这三十位都叫相似菩提心。什么才真实的？登了初地，菩萨真正证得了菩提心。十住、十行、十回向叫相似位。虽然是初住，乃至到第十的十回向，位子虽然有三十，但理上说是相同的，不过略有浅深的差别。这个时候一住的信心成满了，等于成正觉一样的，但是相似的，不是真实的。登了初地的时候，那是真实的了，证得一分法身。在登了初住的时候，相似证法身，不是真正证得的。

結緣  從這裏開始 ▶



更多精彩内容请关注
『须摩提世界观光』

