

念佛相应的秘诀，只有一个字！

仁禅法师 地藏占察入净土 2019-02-22



印光大师在《文钞》中告诉我们，怎样才能恳切念佛，断除我们的妄想呢？

“人在世间，不能超凡入圣，了生脱死者，皆由妄念所致。今于念佛时，即作已死未往生想。”

已经死了，还没有往生，这个时候怎么办呢？

“于念念中，所有世间一切情念，悉皆置之度外。除一句佛号外，无有一念可得。何以能令如此，以我已死矣。所有一切妄念，皆用不著。能如是念，必有大益。”

我们可以作意观想，想自己已经死了，还没有往生，唯一的救命稻草就是阿弥陀佛，你没有任何希望了，而阿弥陀佛还没有现前。这个时候，世间的一切情面自然都会置之度外，你就不会打妄想。

除了一句佛号之外，让你去打妄想你都不敢。为什么呢？因为你没有时间了，情况非常危险，如果不念佛，那只有堕落三恶趣，还有就是因为已经死了，打妄想也没有用了。

这个时候一切妄念皆用不着，都没有用了，只有去念佛，才必有大益。

怎样念佛呢？“已死未往生想”，这是印祖教我们的。念死无常的修法非常非常重要，对我们来说，**通过这样的观修，通过念死无常，你才能真真实实、死心塌地的念佛。**



老实念佛实际上并不是这么容易，许多人并不老实。你不要看他表面上念佛，很可能很精进，一天到晚念十万、八万的名号，但是实际上没有一句是真正从内心念出来的，因为他没有想到自己死，这样念佛很难真正得益。

如果你随时作“已死未往生想”，这样念佛才能真正得益。句句从心里头念出来的，句句在祈祷阿弥陀佛，呼唤阿弥陀佛赶快来救我，否则我就要堕落三恶趣了，这样念佛就不可能不切心，这样切心念佛就不可能不往

生。这一点非常非常重要。

净土宗第十三代祖师大势至菩萨化身印光大师最提倡的“死”字念佛窍诀。这个“死”字窍诀虽然许多念佛人都知道，但是许多人还是不知道如何念死。我们把道次第法门修出离心、念死无常等内容与净土法门结合在一起，这正是印祖强调的“死”字念佛妙诀。

对我们念佛人来说，这是非常殊胜的，也只有真正尝试过才知道，有真正的念死心跟没有念死心念佛，有天壤之别。



为什么许多人相信净土法门，念佛几十年甚至一辈子，并没有真正相应？因为他从来没有真真实实地当自己已经死了，所以他会有许多的计划，许多的妄想。

虽然他也相信净土法门，也想往生极乐世界，但是总觉得应该等老了之后才有可能死，那时再求往生，最起码今天不可能死，今年很可能也不会死。这样他虽然觉得西方极乐世界好，也想往生，但念了几十年佛，想的还是临终的时候往生，现在应该还不会往生，这几十年应该还可以好好享受人生的快乐，享受五欲，他是这样一种打算。实际上他从来没有真正的想过往生，念佛就不相应，这样非常可怜。

你也不能绝对说他不信佛，不能说他没有净土信仰，不想往生。信仰他也有，但是却从来没有真正把自己当作已经死了要往生的，从来没有这样好好的去观想过。观想都没观过，那就更不用谈当自己真正死了。如果运气好，碰到一场重病，真的要死了，这时候念佛就会得到极大利益，从古到今都是这样。



以前碰到有些道友，觉得要死了，这时候念佛才能真正得利益。念佛几十年很精进，可能还不如一场大病，尤

其是病得非常严重的时候，躺在那里动也动不了，看来这回真的因为这点小病就要一命呜呼了，这时候就老实了，不会再去想今天不会死、今年不会死，还去做长远的打算。

能彻底放下，往往就是因为一场大病，病得真的快要死了，自己内心也生起“看来这个病是好不了”的想法，他唯一的希望就是阿弥陀佛，这时就彻底死心了。

这时候他再不会打妄想了，你叫他打妄想它也打不起来，因为马上要死，他一心只有求阿弥陀佛，这是唯一的希望，像救命稻草一样。这个时候去念佛，念十分钟、一个小时或者半天，有可能就达到不念自念了。有些念几十年都不可能得到的念佛境界，有可能在这几小时、小半天的时间里就会产生，因为真正死心塌地了，你让他去打妄想，他也打不起来了。

“死”字念佛是印祖提倡的，是他老人家几十年闭关真正的经验之谈。印祖他老人家闭关的时候，中间念佛堂挂的阿弥陀佛佛像后面就是很大的“死”字。印祖说后面还加有小字注在那里——“学佛之人念念不忘此字则道业自成。”



我们学佛了，也知道了生死重要，也知道求解脱是一生最殊胜的事情，跟人说起来的时候也会感叹一番——人生苦短，活着没什么意思，赶快求往生。但只是口头讲一讲而已，从来没有好好去观修过。

藕益大师在《灵峰宗论》里说，从来没有真实地去“谛观三界苦空无常”，没有真正好好地去观修过，所以只是口头上讲一讲，就像小孩子在唱戏一样，没有真正从内心中生起来。学佛一两年的人都知道无常苦空这些道理，但是不用说初学佛者，甚至有些学佛已经几十年、一辈子的，也不见得真正有体会。

看看身边有些道友，为什么学佛几十年习气毛病并没有改变，旁边人看得很清楚，他自己不知道而已。烦恼很重，为什么呢？学佛道理他懂得很多，学佛几十年一谈起来他什么都知道。最简单的死无常、苦空、轮回痛

苦、人生苦短这些道理，实际上他就是口头拨弄，内心没有真正的体会。

藕益大师在《灵峰宗论》接着说，到了关键的时候，名利当头，就“终觉敌它不过”。考验来的时候，他就会不要佛法要名利，自然就会做这样的选择。因为他实际上学佛只是学个知识，自己并没有真正好好地、踏踏实实地在心中去做“自己已经死了”这样的无常观修，没有好好下功夫。这样就跟小孩子唱戏一样，实际上自己心相续没有任何的改变。



因为学佛几十年，反而在一般学佛道友面前生起我慢心，你们谁都没有我懂，谁都没有我对佛法精通，特别是如果他是一个讲法者又没有去观修的话，那我慢就更大。他觉得自己对佛法最精通，别人什么都不懂，就他一个人懂，他谁都看不起，内心烦恼没有丝毫对治，这样学佛就非常危险，我们可以说，这是一个假学佛人，他并没有真正的信佛。

真正信佛就看名利现前的关键时刻，对因果抉择取舍时他能否做到如理如法，若做不到，那我们只能说他还没有真正信因果，还没有真正信佛，实际上是假学佛者。所以，**必须在佛法中死无常、轮回痛苦、业果不虚这些最基本的法上扎扎实实地下一番功夫。**

真正信佛、学佛乃至信净土是很不容易的，首先你要深信因果，真正的对轮回痛苦、死无常下一番功夫，内心要有真正体会，否则就是鹦鹉学舌、口头三昧、自欺欺人，这样学佛没有任何利益。这个道理虽然简单，但你千万千万不要以为这些还用你来讲，我学佛两天就知道了。事实上仅仅知道没有用，佛法不是世间的知识，它必须要从内心如量的生起，这才可以说是真正的佛法。

——仁禅法师《念佛观修法讲记》

結緣  從這裏開始 ▶

占察净土一相逢，生活修行再不同。
两大愿王亲摄取，直登九莲出牢笼。



扫描二维码关注
地藏占察入净土道场

点击“阅读原文”进入博客，

学习更多占察案例和师父开示



