

人身极其难得，遇到佛法要珍惜！

仁禅法师 地藏占察入净土 2018-12-17



“古人云，人身难得，中国难生，佛法难闻，生死难了。”

——《印光法师文钞》

这四句教言非常殊胜，我们要再再地、反复地念，要牢牢地记在心里。

“人身难得”，我们得到暇满人身是很不容易的。

“中国难生”，这里的“中国”，不是指我们中华人民共和国，而是指中土，就是佛法兴盛的地方。“中国难生”是指生到中土有佛法的地方非常困难。

“佛法难闻”，这里的“难闻”，是指真正听闻到佛法之后，你能生起信心来，这叫“佛法难闻”。

“生死难了”，听闻到佛法之后，你还要依教奉行，才能够出离轮回，真正地把生死大事了脱，这样才不会辜负暇满人身。



这些内容在经论中有很多的阐释。下面我们不妨学习一下《四十二章经》，里面也提到过相关的内涵。

“人离恶道，得为人难；既得为人，去女即男难；既得为男，六根完具难；六根既具，生中国难；既生中国，值佛世难；既值佛世，遇道者难；既得遇道，兴信心难；既兴信心，发菩提心难；既发菩提心，无修无证难。”

——《四十二章经》第三十六章

“人离恶道，得为人难”，“三恶道”即地狱、恶鬼、畜生道，现在我们竟然没有堕落，没有在恶趣当中，这是非常庆幸的，所以说“得为人难”。

“既得为人，去女即男难”，即使能生而为人，但去掉女身而得到男身是很难的。

关于男女修行，特别是古代，女人是不自由的，甚至要听闻到佛法都很难，一般连出门都不方便。当然，现在比古代强多了，但女身和男身在修行方面还是有差别的。佛经里说，真正修行的所依身，最好是男身，这样你一个人住山、行脚都不害怕。如果你是女众，一个人住山，你自己会害怕，也不安全，出门也不方便，而男身就有他种种的特长。当然，详细的内容这里就不说了。

“既得为男，六根完具难”，即使得到男身，但六根具足，特别是意根完具，这是很难的。如果你的第六意识有问题，或者是弱智，你也没有能力学佛，这不是说得了一个男身就可以了。

如果得到男身，但是你不学佛，可能还不如女身。因为男身造业能力更大，那也不见得就绝对是好事，所以必须要六根完具的男身。如果是女身，你能趣入佛法，断除与佛法修行不相应的习气，就像《大爱道比丘尼经》里所讲的，断除女人的一些习气，这样也是女中丈夫。如果男人有一些女人的习气，实际上你就是一个女人，而不是男人。所以，男身和女身不是绝对的。

“六根既具，生中国难”，“中国”，就是中土。即使六根具备，但要生到佛法兴盛的中土也很难。

“既生中国，值佛世难”，即使生在中土，但要值遇佛陀出世是很难的。

“既值佛世，遇道者难”，即使值遇佛世，但能够遇到给我们传讲佛法的人很难。

“既得遇道，兴信心难”，这里的“信心”，是指总的对三宝的信心。即使遇到能给你传讲佛法的人，但你要生起佛法的信心很难。没有对佛法的信心，也是没用的。

“既兴信心，发菩提心难”，即使你能生起对三宝的信心，但要发起大乘菩提心很难。

“既发菩提心，无修无证难”，即使能发起大乘的菩提心，但要达到无修无证很难。达到无修无证的境地，才能真正地断惑证真，了脱生死。

这样我们就知道，要具足以上种种条件，确实是很不容易的。所以人身非常难得，了生死当然就更难了！



接下来，我们再来学习莲池大师在《竹窗随笔》中对“人身难得”的开示。

“一失人身，万劫不复，此语谁不知之？知之而漫不加意，与不知同。昔须达为佛营室，佛视地上蝼蚁，而谓达言：“此蚁毗婆尸佛以来，经今七佛，尚在蚁身。”夫一佛出世，历年甚久，矧（shěn况且）曰七乎？释迦而后，过五百余万岁而慈氏下生，名第八佛，未知此蚁脱故身否？纵脱蚁身，未知何日当得人身也。今徒见举目世人，比肩相摩，而不知得之之难如是；既得人身，漠然空过，真可痛惜！予之懈怠空过，不能不深自痛惜，而并以告夫同志者。”

——莲池大师《竹窗随笔》

“一失人身，万劫不复，此语谁不知之？知之而漫不加意，与不知同。”人身很难得，但是也很容易失去。一失人身，万劫不复。

下面来看一下佛经中的公案。

曾经须达长者在给佛陀营造精舍的时候，佛陀看见地上有只蚂蚁，就对须达长者说：“这只蚂蚁，自毗婆尸佛以来，历经七佛，到现在一直还在做蚂蚁。”

毗婆尸佛，是七佛中的第一佛，七佛到现在，过了多少时间？——无量劫。你看这只蚂蚁，甚至七佛以来，犹为蚊子，再过多少时间，它才能脱掉蚂蚁身呢？纵然能够脱掉蚁身，何时能得到人身呢？可见，得人身是很不容易的，一个蚂蚁身竟然要这么长时间还没脱离！

当然，佛陀以他的神通智慧观察，绝对是真语、实语。这样我们就知道，得人身有多难。现在我们许多人得到人身，但他还是漫不经心，懈怠空过，这样就非常可惜，“不能不深自痛惜”！

这就是莲池大师在《竹窗随笔》中给我们讲的道理：人身极其难得。

——仁禅法师《印光法师文钞选讲》

結緣  從這裏開始 ▶

占察净土一相逢，生活修行再不同。
两大愿王亲摄取，直登九莲出牢笼。



扫描二维码关注
地藏占察入净土道场

点击“阅读原文”进入博客，

学习更多占察案例和师父开示



阅读原文