

业障生起了最好的对治方法（梦参老和尚）

地藏占察入净土 2019-11-22



对治业障最好的方法

梦参老和尚

你过去的业障，现在它生起了，你想修道，它给你做障碍，所以你心里不安。那你怎么办？你认识它了，安一安吧！

当你心不安的时候，不要打坐，也不要参禅。做什么？读诵大乘，最好的方法就是读诵大乘。

第二个好的方法，磕头礼拜，以动制动。当你心里不安的时候，烦恼来了，这是动态。依着动态的法门，礼拜、读诵大乘，来降伏它。这时候你还去打坐，容易入魔。烦恼愈来愈重，读诵大乘，它就减少了。再不出坡劳动，出坡干什么？搬砖运瓦。

过去晋朝时候有个贤人陶侃，他一天早晨起来就搬一百块砖，搬到外头去，晚上回来他又把一百块砖搬进来。别人看他跟疯子一样，什么事没有，就搬进来、搬出去。有个人这样问我，说他干什么？我说他断烦恼，这叫断烦恼的方法。我们不必来搬砖，你烦恼来了，爬黛螺顶，或者一步一个头磕上去，或者朝五个台，朝完了业障也消了，烦恼也好了，你就安定了。

佛跟我们说的法门很多很多，得看你是什么烦恼。过去大善知识，你一请他，他就知道你应该怎样、用什么方法来对治你的烦恼。当你一用，把这段克服过去了，烦恼轻了，智慧就长了。所谓“智慧长，烦恼轻”，有了智慧，就用智慧一照，它就不现形了。

所以我们每天师父们在这住了十年了，八年了，二十年了，为什么？磨炼！过去有这句俗话，“不受磨，不成佛”，这个磨不是魔障的魔，磨炼！磨炼你的心。我们这有些个老道友看着很平平静静的，他经过一二十年在佛门中磨炼，不容易！

我出家七十八年了，还有两年就八十年了，我感觉到磨炼得还不行。现在就是业障发现了，腿也不听使唤，手脚都不听使唤。病吧？没病啊！没病，它就指挥不动，没有以前灵活，我就给定为我自己的业障发现。

那业障发现怎么消？头几天我刚把五个台朝完了。怎么消？朝台啊！自己消不了，消不了怎么办？请文殊菩萨帮着消。到台顶上拜拜，特别拜中台——说法台。你看文殊菩萨在那说法，你去听听法吧！或者你跟我说，“我什么也没看见。”那还被业障障住了；没有业障，你就发现了，文殊菩萨在中台说法不停的。

我这回朝中台，我回想起如瑞法师带着我们道友，那回全寺爬中台，爬得大家那个汗流，晚上到什么时候才都回来。我们是走上去的，可没有坐车，走上去的。走上去，走回来，我们陆陆续续地回来，夜间十点多钟才有回来。干什么？咱们疯了？不是的，消业障！如果大家感觉业障还没消了，那不能单独行动，你在家里头拜佛可以，乃至念文殊师利菩萨也可以。



夢參老和尚法語



当你感觉自己业障重，遇到什么事不顺当，那你忏悔，你想法消你的业障。就像你自己头痛，你找医院去检查检查，这个头痛因为什么？给你点药吃了，你就好了。你自己知道业障重了，念经，念大乘经典，消业障。在佛像前磕头，消业障。你去做，你业障才能消。

占察净土一相逢，生活修行再不同。
两大愿王亲摄取，直登九莲出牢笼。



扫描二维码关注
地藏占察入净土道场

点击“阅读原文”进入博客，

学习更多占察案例和师父开示

