

信愿生起的方法13

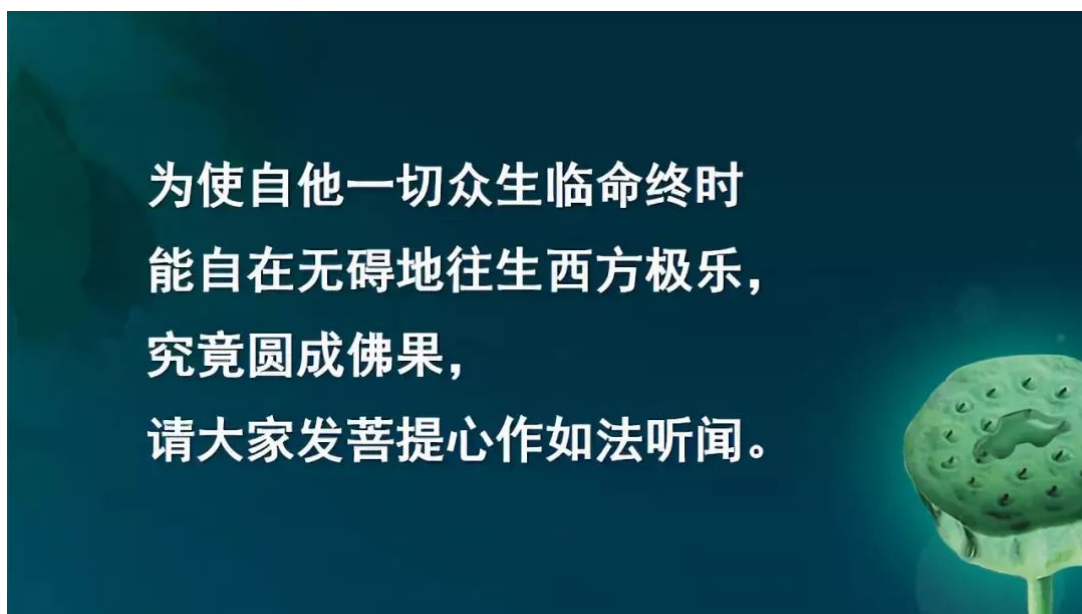
地藏占察入净土 2019-01-15



【信愿引导】信愿生起的方法13

【观修文】

依视频整理，内部参考，未经校对！



信願觀修

法門比較抉擇
淨土信願關要
淨土修道次第

信願
生起
方法

信的修法

願的
修法

觀修理論

觀修
引導

欣厭觀修總介紹
次第觀修厭离心
欣厭并修法
依淨土經論觀修

我们接着信愿观修的内容，现在正在学习“信愿生起方法”中“愿的修法”，前面我们“次第观修厌离心”，观修了暇满、无常以及轮回、业果这些出离心的法门，今天开始“欣厌并修法”。

前面出离心的修法，专门修厌离心。今天要学习的“欣厌并修法”是净土法门不共的一种修法，我们给它安立个名字，可以叫“欣厌并修”。厌离心、欣求心，苦乐对比，这样“欣厌并修”。同时，娑婆世界、极乐世界，一苦一乐，一净一秽，放在你面前，直接进行对比。这样我们心中自然就会生起离苦得乐，厌离娑婆、欣求极乐之心。就像我们前面课上提到的“镬汤在后，莲池在前。”镬汤也就是地狱的油锅镬汤在后；极乐世界的莲池在前。这样“镬汤在后，莲池在前，虽千万人阻我不念，不可得也。”自然就会生起这样的一种欣厌之心。

共分五方面内容：

(3) 欣厌并修法

分五：

- A1. 莲池大师《弥陀疏钞》八苦八乐对比；
- A2. 慈云忏主《难易十种对比》；
- A3. 怀感大师《释净土群疑论》二土苦乐三十种；
- A4. 依幽溪大师《净土法语》微妙助行；
- A5. 依净土诗观修。

(3) 欣厌并修法

分五：

- A1. 莲池大师《弥陀疏钞》八苦八乐对比；

A2.慈云忏主难易十种对比；

A3.怀感大师《释净土群疑论》二土苦乐三十种；

A4.依幽溪大师《净土法语》微妙助行；（这是我们前面提到过的。）

A5.依净土诗观修。（净土诗当中这样欣厌并修的。）

先来看第一个：

A1. 莲池大师《弥陀疏钞》八苦八乐对比

莲池大师《弥陀疏钞》：八苦者，
生居胎狱，老厌龙钟，
病受痛疴，死悲分散，
爱则欲合偏离，冤则欲逃偏遇，
求则欲得偏失，乃至五阴炽盛。
总成上七，名八苦也。

※八苦在前“轮回痛苦”一科中已释，此处重点介绍
极乐世界八乐。

信願念佛

A1.莲池大师《弥陀疏钞》八苦八乐对比

八苦的内容在前面“轮回痛苦”一课中已经做过解释，这里就不再详细介绍。此处主要侧重介绍极乐世界八乐。所以这个“欣厌并修法”，最好有一定基础，对这个苦（比如以八苦为例）你要有所了解，极乐世界相关对应的八乐也要有所了解，这样才能欣厌并修。

我们来看《弥陀疏钞》：

“莲池大师《弥陀疏钞》：八苦者，生居胎狱，老厌龙钟，病受痛疴，死悲分散，爱则欲合偏离，冤则欲逃偏遇，求则欲得偏失，乃至五阴炽盛。总成上七，名八苦也。”

下面再看：

而彼国
 莲华化生，则无生苦；
 寒暑不迁，则无老苦；
 身离分段，则无病苦；
 寿命无量，则无死苦；
 无父母妻子，则无爱别离苦；
 诸上善人同会一处，则无冤憎会苦；
 所欲自至，则无求不得苦；
 观照空寂，则无五阴盛苦。

“而彼国莲华化生，则无生苦；寒暑不迁，则无老苦；身离分段，则无病苦；寿命无量，则无死苦；无父母妻子，则无爱别离苦；诸上善人同会一处，则无冤憎会苦；所欲自至，则无求不得苦；观照空寂，则无五阴盛苦。”这是《疏钞》当中八苦八乐对比的这段教言。

下面我们来做一个详细的了解。八苦容易理解，前面也做过解释，这里就不详细介绍。这里主要介绍的是与八苦对应的八乐。

“莲华化生，则无生苦。”这是对应前面“生居胎狱”，这是生苦，在胎中就象在牢狱一样。而极乐世界是莲花化生。一般胎卵湿化中，化生这种情况比较特殊，它没有住胎、出生的痛苦，所以一般化生没有生苦，这是一种特殊情况。不但极乐世界“莲花化生”无苦，我们这个世界如果是化生的情况，也没有住胎以及出生的痛苦。因为化生是忽然一下就产生了，是这样的一个特殊情况。所以极乐世界“莲花化生，则无生苦。”

我们来看汉译《无量寿经》：

莲华化生，则无生苦

汉译《无量寿经》：
 八方上下，无央数佛国，诸天人民，及蜎
 飞蠕动之类，诸生无量清净佛国者，都皆
 于是七宝水池莲华中化生。

汉译《无量寿经》：

“八方上下，无央数佛国，诸天人民，及蜎飞蠕动之类，诸生无量清净佛国者，都皆于是七宝水池莲华中化生。”极乐世界众生都是莲花化生，所以也就没有生苦。

下面再看：“寒暑不迁，则无老苦”。娑婆世界是老厌龙钟，老人一副龙钟、衰老相。而极乐世界没有老苦，所以“寒暑不迁，则无老苦”。

我们看《无量寿经》：

寒暑不迁，则无老苦

《无量寿经》：
亦无四时春夏秋冬夏，不寒不热，常和调适。

信
願
念
佛

《无量寿经》：

“亦无四时春夏秋冬夏，不寒不热，常和调适。”

极乐世界没有四季寒热的情况，所以“寒暑不迁”。“寒暑不迁”主要对于器世间来讲，有情世间则有老苦。极乐世界众生没有老态龙钟相，永远十八岁青春相，他不会老，所以没有衰老这样的老苦。

下面再来看：

身离分段，则无病苦

《弥陀疏钞》：分段者，四大所成，有分齐段落。

《无量寿经》：皆受自然虚无之身，无极之体。

汉译《无量寿经》：便则自然长大，亦无乳养之者，皆食自然之饮食。其身体者，亦非世间人之身体也，亦非天上人之身体也。皆积众善之德，悉受自然虚无之身体，甚殊好无比。

《印光法师文钞·与陈锡周居士书》：纯童男相，寿等虚空，身无灾变。老病死等，名尚不闻，况有其实。

信
願
念
佛

“身离分段，则无病苦”。

极乐世界“身离分段”，分段生死已经断除了，所以没有病苦；我们娑婆“病受痛疴”，这种病苦是极乐世界没有的，因为他已经离开分段生死（像我们一期的生命，这样的分段生死。）极乐世界只要一往生在那里，不管是圣者凡夫都没有分段生死。

所以《无量寿经》中说：“皆受自然虚无之身，无极之体。”汉译《无量寿经》：“便则自然长大，亦无乳养之者，皆食自然之饮食。其身体者，亦非世间人之身体也，亦非天上人之身体也。皆积众善之德，悉受自然虚无之身体，甚殊好无比。”这是《无量寿经》中详细描述。

《印祖文钞》中也有介绍：“纯童男相，寿等虚空，身无灾变。老病死等，名尚不闻，况有其实。”所以极乐世界没有病苦，因为他“身离分段”，没有这样的分段生死。

下面再看：

寿命无量，则无死苦

第十五大愿、寿命修短随意愿：
设我得佛，国中天人，寿命无能限量。除其本愿，修短自在。若不尔者，不取正觉。

信
願
念
佛

“寿命无量，则无死苦”。

而娑婆世界“死悲分散”，死的时候四大分离，死亡降临，必须要舍离这个世界。但是极乐世界因为寿命无量，所以没有死苦。

我们看《无量寿经》第十五大愿：寿命修短随意愿。

“设我得佛，国中天人，寿命无能限量。除其本愿，修短自在。若不尔者，不取正觉。”极乐世界的众生，不但圣者，乃至人天凡夫的寿命都是“无能限量”。就像我们前面介绍的，他已经离开分段生死，所以他的寿命无量，跟阿弥陀佛一样也是无量寿。同时他又是“修短随意”、“修短自在”的——你如果想去他方世界度众生，寿命可以自在。

关于这个我们下面再引用一些内容。因为刚才提到的，比如说极乐世界众生，乃至人天凡夫都是寿命无量，都是彻底远离、断除了分段生死。但这个可能会有很大的争论。因为通途教法里面讲：你只要是人天凡夫，那你就在轮回里面，必定有分段生死。甚至小乘初果还要七返人天，还有分段生死。按通途教理讲，你一个凡夫，怎么可能没有分段生死呢？——一般人很难接受。只有圣者（阿罗汉以上、大乘登地以上）才可能断除分段生死，现在极乐世界人天凡夫就断除分段生死，这是通途教法中没有的。

另外也有古大德对极乐世界有没有分段生死，有一些不同讲法。比如善导大师的亲传弟子怀感大师就说，极乐世界除了八地以上完全没有分段生死，八地以下、小乘初果以上这些，要么是变易生死，要么是分段生死，之下的就完全都是分段生死，他有这样的一种解释。所以关于这个，古来还是有些争论。

下面我们稍微详细地引用莲池大师《弥陀疏钞问辩》里面的内容，做一个了解：

莲池大师《弥陀疏钞问辩》：
言莲华化生，则便离分段。……略说有三：
一者，分段乃有质有碍，故有生死。大本云：
“生彼国者，皆清虚之身。”安得有分段死也？
二者，只闻从莲华中生，未闻于莲华中死。故此经云：“及其人民，寿命无量。”大本云：
“若我成佛，国中有情，寿有齐限者，不取正觉。”智者大师云：“生彼国者，即得寿命永劫，共佛菩萨齐等。”安得有分段死也？

信
願
念
佛

莲池大师《弥陀疏钞问辩》：

“言莲华化生，则便离分段。”这个分段生死已经远离了。“略说有三：一者，分段乃有质有碍，故有生死。大本云：“生彼国者，皆清虚之身。”清虚之身无极之体，“安得有分段死也”？分段生死本身有一个质碍的身体，一期的生命。极乐世界众生是清虚之身、无极之体，没有质碍，所以怎么有分段生死呢？

“二者，只闻从莲华中生，未闻于莲华中死。”只有莲花化生，没有听说莲花化死。下面看：“大本云：‘若我成佛，国中有情，寿有齐限者，不取正觉。’”寿命没有齐限，寿命无量的。“智者大师云：‘生彼国者，即得寿命永劫，共佛菩萨齐等。’安得有分段死也？”这是智者大师的解释。

下面再看：

三者，死必有生，未闻彼国有死此一华中，别生彼一华中者。智者大师云：“但生彼国已，即得无生法忍，未有一人退落三界生死业缚者。”安得有分段死也？

离生死苦，故愿求生。

“三者，死必有生，未闻彼国有死此一莲华中，别生彼一华中者。智者大师云：‘但生彼国已，即得无生法忍，未有一人退落三界生死业缚者。’安得有分段死也？”这是第三。

所以“离生死苦，故愿求生”。生到极乐世界，以人天凡夫的身份就可以超越轮回，远离分段生死。这是通途法门中、一切经论中、一切修法中没有的。所以净土为什么称为特别法门、奇特法门，确实以我们一般的教理很难去判断它。

下面再来看：

无父母妻子，则无爱别离苦

九品莲花为父母。

“无父母妻子，则无爱别离苦”。

所以极乐世界众生都是“九品莲花为父母。”没有像我们这个世界父母妻子，所以自然“则无爱别离苦。”

娑婆世界“爱者欲合偏离”，所以有爱别离苦。极乐世界没有父母妻子，都是莲花化生的，当然也就“则无爱别离苦。”

下面：

诸上善人同会一处，则无冤憎会苦

《阿弥陀经》：
与如是诸上善人，俱会一处。

《印光法师文钞·与陈锡周居士书》：
亲尚了不可得，何况有怨。

“诸上善人同会一处，则无冤憎会苦”。极乐世界都是上善人，没有魔王外道，也没有冤亲债主，当然就“无冤憎会苦”。就像前面讲的：“冤者欲逃偏遇。”冤家债主你虽然想逃离，但偏偏要遇上。不是冤家不聚头，越不想看见，他就越在你前面晃，越要找你麻烦，往往是这样子。

就像《阿弥陀经》里面讲的“与如是诸上善人，俱会一处”。《印祖文钞》中说：“亲尚了不可得，何况有怨。”所以没有“亲、怨”的差别。

下面再看：

所欲自至，则无求不得苦

《无量寿经》：无量寿国，其诸天入，衣服饮食，花香瓔珞，繒盖幢幡，微妙音声，所居舍宅，宫殿楼阁，称其形色，高下大小，或一宝二宝，乃至无量众宝，随意所欲，应念即至。

《无量寿经》：若欲食时，七宝钵器，自然在前。金、银、琉璃、砗磲、玛瑙、珊瑚、琥珀、明月、真珠，如是诸钵，随意而至。百味饮食，自然盈满。

“所欲自至，则无求不得苦。”

极乐世界“所欲自至，”想得到什么马上就能得到。只要一想，衣食之类任何受用自然就能现前，所以“所欲自至，则无求不得苦”；而娑婆世界“求则欲得偏失”，有求不得苦，但在极乐世界“所欲自至”。

我们看《无量寿经》：

所欲自至，则无求不得苦

《无量寿经》：无量寿国，其诸天，衣服饮食，花香瓔珞，繒盖幢幡，微妙音声，所居舍宅，宫殿楼阁，称其形色，高下大小，或一宝二宝，乃至无量众宝，随意所欲，应念即至。

《无量寿经》：若欲食时，七宝钵器，自然在前。金、银、琉璃、砗磲、玛瑙、珊瑚、琥珀、明月、真珠，如是诸钵，随意而至。百味饮食，自然盈满。

《无量寿经》：“无量寿国，其诸天，衣服饮食，花香瓔珞，繒盖幢幡，微妙音声，所居舍宅，宫殿楼阁，称其形色，高下大小，或一宝二宝，乃至无量众宝，随意所欲，应念即至。”极乐世界人天凡夫的衣服饮食，花香瓔珞，以及宫殿楼阁，甚至你要想供养的无量众宝，随意即至，“随意所欲，应念即至。”所以前面说“所欲自至。”

在极乐世界你只要念头一动，想要什么马上就现前。所以《无量寿经》里面说：“若欲食时，七宝钵器，自然在前。金、银、琉璃、砗磲、玛瑙、珊瑚、琥珀、明月、真珠，如是诸钵，随意而至。百味饮食，自然盈满。”你想要吃什么，念头一动马上现前，“百味饮食，自然盈满。”不像我们这个世界，想要什么，往往不能满你所愿，所以“不如意者十有八九”，很难让我们满愿的；而极乐世界：“随意所欲，应念即至。”没有不能满愿的，所以没有“求不得苦”。

下面再来看第三十八大愿：妙服自然在身愿。

第三十八大愿、妙服自然在身愿：

设我得佛，国中天人欲得衣服，随念即至，如佛所赞应法妙服，自然在身，有求裁缝捣染浣濯者，不取正觉。

《往生论》：众生所愿乐，一切能满足。
(庄严一切所求满足功德成就)

第三十八大愿：妙服自然在身愿：“设我得佛，国中天人欲得衣服，随念即至，如佛所赞应法妙服，自然在身，有求裁缝捣染浣濯者，不取正觉。”

衣服你也不用这么麻烦去做，也是念头一动，马上就在你身上了，“自然在身。”所以极乐世界众生就像《往生论》讲的：“众生所愿乐，一切能满足。”这是一种功德成就：庄严一切所求满足功德成就。一切所求满足，没有不能满足的，所以没有“求不得苦”。

可以说极乐世界众生，乃至人天凡夫的福报，我们这个世界无法想像。真正富有四海：天下的珍宝，念头一动马上现前。十方无量佛土诸佛面前，都可以拿来供养。所以极乐世界众生的福报，我们这个世界所有人加在一起恐怕也无法和他比，确实太不可思议了。如果你相信佛所说的，有这么好的地方还不想去，那真是没有福报，颠倒到极点。

下面再看：

观照空寂，则无五阴盛苦

《印光法师文钞·与陈锡周居士书》：

五阴者，即色受想行识也。色，即所感业报之身。受想行识，即触境所起幻妄之心。由此幻妄身心等法，于六尘境，起惑造业，如火炽然，不能止息，故名炽盛也。……

凡夫未断惑业，被此五法障蔽，性天慧日，不能显现，亦复如是。

此第八苦，乃一切诸苦之本。

信
願
念
佛

“观照空寂，则无五阴盛苦。”

五阴，就是色受想行识，我们前面介绍过。这里的“五阴炽盛苦”是指我们“色受想行识，即触境所起幻妄之心”，根识缘外境的一种状态。“由此幻妄身心等法，于六尘境，起惑造业，如火炽然，不能止息，故名炽盛也。”五阴炽盛，也可以说叫五取蕴苦。“凡夫未断惑业，被此五法障蔽，性天慧日，不能显现，亦复如是。”所以第八苦“五阴炽盛苦”，是一切诸苦之本。幻妄的身心，五阴或者五蕴，根识缘尘去造业，就称为“五阴炽盛苦”。

《无量寿经》：皆受自然虚无之身，无极之体。

第十大愿、不起贪计身见愿：设我得佛，国中天人，若起想念贪计身者，不取正觉。

唐译：若我成佛，国中有情起于少分我、我所想者，不取菩提。

《印光法师文钞·与陈锡周居士书》：
无五阴炽盛之苦，享身心寂灭之乐。

而极乐世界是“皆受自然虚无之身，无极之体。”所以它不是我们这个世界这样的五阴炽盛。我们看第十大愿：不起贪计身见愿：“设我得佛，国中天人，若起想念贪计身者，不取正觉。”看唐译《无量寿经》：“若我成佛，国中有情起于少分我、我所想者，不取菩提。”所以极乐世界众生没有我、我所执。前面愿中的“身见”也就是萨迦耶见，他不起“贪计身见愿”，这个确实不可思议！

本来相当于阿罗汉才会有这样的不起烦恼，不起我、我所执，但极乐世界人天凡夫就可以这样子。所以《印光法师文钞·与陈锡周居士书》中讲：“无五阴炽盛之苦，享身心寂灭之乐。”在极乐世界没有五阴盛苦，不会起惑造业，没有我、我所执，没有身见，这个是非常奇特的，也是不可思议的！

这个是八苦八乐这样做对比。我们前面根据《弥陀疏钞》，再引用《无量寿经》等经典，以及《印光大师文钞》的一些内容，做了一个比较全面的了解。八苦八乐一一作对比，这样欣厌并修，“苦乐”放在你面前，何去何从就一目了然了。

下面对这个内容画一个图表，八苦以及八乐，娑婆世界、极乐世界这里可以做一一个对比。

八苦	娑婆世界	极乐世界
生苦	生居胎狱	莲华化生
老苦	老厌龙钟	寒暑不迁
病苦	病受痛疴	身离分段
死苦	死悲分散	寿命无量
爱别离苦	欲合偏离	无父母妻子
怨憎会苦	欲逃偏遇	诸上善人同会一处
求不得苦	欲得偏失	所欲自至
五阴盛苦	五阴炽盛	观照空寂

娑婆世界有生苦，生居胎狱。极乐世界是莲花化生，所以没有生苦。没有这个苦当然也可以说本身在极

乐世界，他又是“无有众苦，但受诸乐。”可以说就是八乐。下面的生、老、病、死、五阴盛苦这八苦，对应极乐世界这些内容。

对于八苦、八乐，下面我们总地作一个回顾、观修。前面我们刚刚学完八苦，这里再“八苦、八乐”合在一起，作一个“欣厌并修”。

依这个科判图表，做一个“欣厌并修”，下面观修两分钟……

好！八苦、八乐，我们作了一个观修。这样欣厌并修、苦乐对比，自然就会生起避苦求乐、欣厌之心。

净土法门中独特的修法：“欣厌并修法”非常殊胜，非常直接，欣厌心通过这样的方式很容易生起来。因为这种避苦求乐的心，任何众生甚至一个蚂蚁昆虫都有，你去碰它一下，它就赶快逃命，它也知道避苦求乐，何况我们万物之灵的人类？！我们这样去思惟很容易生起欣厌心，这是一种“欣厌并修法”。

下面再来看印祖《印光法师文钞·与陈锡周居士书》：

《印光法师文钞·与陈锡周居士书》：

则翻娑婆之七苦，以成七乐。

至于身则有大神通，有大威力。不离当处，便能于一念中，普于十方诸佛世界，作诸佛事，上求下化。心则有大智慧，有大辩才，于一法中，遍知诸法实相，随机说法，无有错谬。虽说世谛语言，皆契实相妙理。无五阴炽盛之苦，享身心寂灭之乐。故经云，无有众苦，但受诸乐，故名极乐也。

娑婆之苦，苦不可言。极乐之乐，乐莫能喻。

深信佛言，了无疑惑，方名真信。

信願念佛

《文钞》中介绍了八苦中前面的七苦，后面总结说：“则翻娑婆之七苦，以成七乐。”所以没有这个七苦，“以成七乐”。“至于身则有大神通，有大威力。不离当处，便能于一念中，普于十方诸佛世界，作诸佛事，上求下化。心则有大智慧，有大辩才，于一法中，遍知诸法实相，随机说法，无有错谬。虽说世谛语言，皆契实相妙理。”这是前面八苦、八乐中，讲的七苦以及七乐。

下面再讲第八苦：“无五阴炽盛之苦，享身心寂灭之乐。故经云，无有众苦，但受诸乐，故名极乐也。”这样八苦、八乐给我们介绍完了，所以《阿弥陀经》里面讲：“无有众苦，但受诸乐。”

通过八苦、八乐对比，我们了知为什么《阿弥陀经》中讲：“无有众苦，但受诸乐”？我们学净土的人，一般每天都会念《阿弥陀经》：“无有众苦，但受诸乐”，这八个字里面有很多内容。通过这样八苦八乐对比，我们才能了解“无有众苦，但受诸乐”是什么意思。

下面再看：“娑婆之苦，苦不可言。极乐之乐，乐莫能喻。”所以娑婆世界的这种痛苦“苦不可言”，说也说不尽。而“极乐之乐，乐莫能喻”，用我们这个世界的快乐，很难了解极乐世界的乐，“极乐之乐，乐莫能喻”。极乐世界众生，比如说触受产生的快乐，甚至可以胜过比丘入灭尽定、三禅天的这种快乐，

所以用我们这个世界的快乐无法去形容它。

“深信佛言，了无疑惑，方名真信。”通过前面八苦八乐的对比、观修，了解之后才能“深信佛言，了无疑惑。”就像前面讲的“无有众苦，但受诸乐”这个佛言，“佛言”我们做佛弟子肯定要相信，但是我们如果没有好好去观修、去体会，有可能浮于表面，内心没有真正地生起胜解。所以要详细地来观察、了知，内心要对它产生真正的认可，不会有丝毫怀疑，所以“深信佛言，了无疑惑，方名真信。”

欣厌心的修法不是说仅仅让我们生一个欣厌。当然“欣厌”是直接产生的效果，但是我们观修（就像前面轮回痛苦、八苦八乐），还要对这个道理生起胜解，而且要达到“了无疑惑”，这样“方名真信”。这样的心生起之后，对八苦八乐详细观修、了知之后，生起厌离娑婆、欣求极乐之心，而且同时还要生起真信切愿。

我们这里是“愿的修法”，但愿的修法不是仅仅生一个欣厌心，也不是说让我们先生起愿，实际上最后还是要落到真信上，生起胜解信。因为真信了自然就会起切愿，所以观修的原理我们要知道。通过“苦乐欣厌并修”，是要生起“胜解信”。对这个道理深信无疑，这样就会生起“我要发愿往生”的一个切愿。

所以，先要有真信才有切愿，先要生起胜解信。所以最后还是落在胜解信、真信上，这一点非常重要，这是观修的一个总的原理——还是要落在胜解信上。生起胜解信，生起真信，有真信才会有切愿。

虽然我们这里是愿的修法，但不是说先生起愿，以愿再来生信，这样就不合理了。虽然是愿的修法，它还是先生起胜解信，再生起切愿，自然后面就会有力行念佛，所以这样也是信愿行具足，这样也就能决定往生。

真正的欣厌具足，也是决定往生的。因为真正的欣厌具足，就能生起真信、切愿以及力行。智者大师《净土十疑论》里面提到：“你如果能够具足欣厌二行，也就能决定往生。”因为欣厌如果能够具足，也就能生起胜解信，自然也会有真信切愿。

这是我们通过观修生起胜解信、生起决定信，有决定信就能决定往生，百分之百往生。我们前面介绍了修学净土法门“净土信愿关要”：能否往生关键在信愿上。所以净土法门要注重信愿，《印光大师文钞》中再再强调的：要注重信愿，这是净土法门的扼要。

而现在有许多人都是这样的观点：在真信切愿基础上，必须再加“一心不乱”才能决定往生。这些都是印光大师等祖师大德批评的。昨天有一个人跑来跟我辩论，就说：“真信切愿基础上必须要一心不乱，因为这是《阿弥陀经》里面讲的，所以祖师大德讲了没有用，《阿弥陀经》佛讲的才是最权威的。”

学净土的人如果对印祖、藕益大师、善导大师这些祖师大德不信，依自己个人分别念去理解《阿弥陀经》，难道祖师大德对《阿弥陀经》的理解，还不如你的理解？说起来好像以佛经来压祖师大德，实际上这是一种狂妄知见而已。你的理解难道比龙树菩萨还要深？能够真正地理解《阿弥陀经》？

所以这些都是我们自己的一些傲慢、分别念，我们必须依祖师大德来。佛经甚深，靠我们自力恐怕很难理解，必须要依祖师大德来解经。

现在佛门中流行的一种观点就是“依经不依论”，好像很有道理，但实际上如果依经来打压祖师大德是非常颠倒的。我们要深信佛言祖语，当然权威的祖师大德的祖语跟佛言，我们可以平等地、都可以作为权

威的教证。依这样的教证再来观修，生起欣厌心；欣厌具足，自然生起真信切愿，也就绝对可以往生。

净土法门的修行主要在这个地方：通过教理闻思，再通过欣厌心这些观修，而生起真信切愿，这样就能决定往生；而不是一心不乱，念佛功夫上。现在大多数念佛人都在这个功夫上去讲究，而没有在信愿这个根本上去用功，这样实际上念佛方法错了，修行的方向错了，这样子非常可惜。

下面我们就依前面介绍的方法，就像印光大师讲的八苦八乐：“娑婆之苦，苦不可言。极乐之乐，乐莫能喻。”以这个教言来厌离娑婆、欣求极乐，苦乐对比、欣厌并修，这样来欣厌念佛。

下面以这样八苦八乐对比的欣厌心来念“阿弥陀佛”名号3分钟。

南无阿弥陀佛……

好，下面现场答疑。



生養
同家

願生西方淨土中
九品蓮華為父母
花開見佛悟無生
不退菩薩為伴侶



[阅读原文](#)