

## 印祖教诫修学佛法的纲要是什么？

仁禅法师 地藏占察入净土 2018-03-21



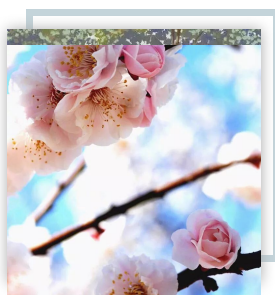
印祖《观经善导疏重刻序》序文开篇就给我们指出修学佛法的纲要。但是，印祖这里指出的纲要非常特别——“损益在心”。一般来说，介绍佛法的纲要，就是讲轮回痛苦、如何超越生死、发菩提心、空性见等等，但印祖为什么讲“损益在心”呢？我们带着这个疑问往下学。

善用心者顺逆皆助缘

【人生世间，祸福吉凶，相为倚伏。其所得损益，唯在人之善用心与否耳。】

转变在心，善用心者，违缘亦可转为顺缘；不善用心者，顺缘亦成违缘。绊脚石可成垫脚石。

不用说出世间，即使世间的祸福吉凶也是互相倚伏的。就像“塞翁失马”，你怎么知道不是“福”呢？实际上祸有可能成为福，福有可能变为祸，福祸互为因果，互相转化，正可谓“福兮祸所伏，祸兮福所倚。”“得益”还是“得损”，主要在我们自己是否“善用心”。也就是说，转变的权力在我们自己心上。世间道理如此，何况佛法呢？



所以从佛法上讲，如果“善用心”，违缘也可以转为顺缘；如果“不善用心”，顺缘也会成为违缘。本来是一个绊脚石，但善用心的人却让它成为垫脚石，成为修行的资粮、逆增上缘，而不善用心的人正好相反。

比如说对我们学佛人来讲，不可能每个人都非常顺利，难免遇到天灾人祸、身体病痛、内心烦恼等种种不如意之事。灾祸忽然降临的时候，善用心的人，反而会更加发起出离心，欣求西方；不善用心的人，甚至怀疑佛法不灵，或者即使不怀疑佛法，但他不能转这个违缘，反而被违缘痛苦所转，最后甚至学佛都学不下去了。

所以，修学之初，在理论上了知这个道理非常重要！如果掌握了世出世间一切法转变在心的理论及操作方法，那你无往而不得自在。否则你到哪里都不自在，时时都有障碍、处处皆是荆棘。很多修行人似乎明白这个道

理，但是并没有入心，所以不能运用获益。这一点非常重要！

关于这个道理，印祖在《文钞》中也讲过：

《印光法师文钞续编（上）·复许熙唐居士书（民国二十年）》：“善得益者，无往而非益。甘受损者，无往而非损，是在各人之见解何如耳。”

最主要的是在我们自己的知见，你自己的心能否转变最重要。

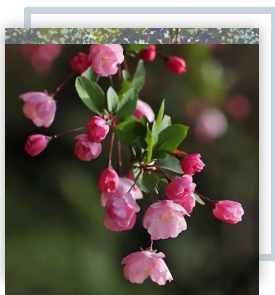


以苦为师

转变在心的道理，具体应该怎么操作呢？下面印祖就跟我们讲这个道理：

**【从兹以戒定慧，断贪瞋痴。复还本具之天真，以成无上之觉道。然则三苦八苦等，实三世诸佛之导师，而一切众生永离众苦，常享诸乐之无上良缘也。】**

如果能够从心上去转变，自然就能断贪瞋痴，乃至成就无上的佛道。要想成就佛道主要靠什么呢？怎样“转变在心”呢？思苦发出离心！所谓“无上良缘”，即无上顺缘，实际上就是三苦、八苦乃至轮回中的无量苦。有些人听了可能会觉得奇怪，“苦”怎么是顺缘呢？其实，三苦八苦表面看来是违缘，但实际上是我们修道人的无上良缘、无上顺缘。



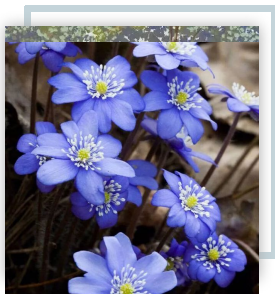
**佛说：以苦为师。念苦思出离是修净土法门的基础。出离心是根本，如韦提希。**

为什么佛说“以苦为师”？世间人也说“良药苦口”？因为无苦无出离。这个世间如果没有丝毫痛苦，一直非常快乐、非常幸福，那几乎没有人想要超脱轮回、想要修习佛法。正因为我们人类苦乐参半，所以佛才在这个世间度化众生。所以痛苦对我们众生绝对是良药，没有苦我们就不会发出离心，就不会希求解脱、闻思佛法，更不要谈精进的修持了。所以轮回痛苦这个法是最重要、最根本的，是一切佛法的根本。

当然净土法门也不能例外。净土法门的欣厌二心——欣求心、厌离心，是净业行人的根本修法。其中厌离心如何生起呢？主要就是通过思维苦、空、无常这些基础法。通过这样思维苦，然后才会想要远离痛苦，才发起对

极乐世界的欣求，因为任何一个人想要离苦得乐。一个昆虫、蚂蚁、一只小鸟都知道要远离痛苦，何况我们万物之灵的人类呢？

所以，再再忆念思维轮回痛苦，是我们发起出离心最根本的修法，也是发起欣求极乐的基础。如果对此没有深刻的认识和反复思维、抉择乃至生起定解，觉得这个世间还非常美妙，那即使念佛也是表面功夫、也是假的。因为你觉得这个世间也非常美好，何必一定要去西方呢？



如何“转变在心”呢？就是刚才说的道理，善用心的人，通过佛法的理论正思维三苦八苦以及轮回中所有痛苦的真相之后，下定决心：我一定要出离轮回！如果没有这样再再思维生起定解，一切修行就都不用谈。乃至修习净土法门，那也是表面念佛而已，不可能相应。

这个地方要特别注意：我们无量劫来沉溺、耽著这个轮回，现在想要发起出离心，不是知道道理就行了，不是口头上能讲就行了；而要看自己对苦的认识是否真正刻骨铭心，是否真正地觉悟到！仅仅少分的对苦的认识是远远不够的，如果深度不够，那你的出离心也不够。

就像韦提希夫人，她为什么能够往生呢？有些人可能觉得她有值遇释迦佛的特殊因缘。当然，这肯定是一个殊胜因缘，但不是主要的因缘。主要因缘就是她对痛苦的深刻认识，对轮回的极度厌离。

像韦提希夫人这种情况，她即使没有碰到释迦佛，出生在我们这个时代，她也决定能够往生。为什么呢？因为她视如掌上明珠、比自己性命还重要的独生儿子阿阇世王，竟然弑父囚母，这样的痛苦是很容易令人生起出离心的。我想我们世间任何人如果碰到这样一个逆子，都极易生起对痛苦刻骨铭心地认识、体会，就很容易发起到量的出离心。以这种心，如果能够信佛，能值遇殊胜的净土法门，不往生是不可能的。

通过这样大致分析，我们就知道：出离的根本、往生的根本就在对这个世间苦、空、无常真正的刻骨铭心的体会。但是我们一般人没有碰到像韦提希夫人这样极少见的恶缘（当然这个恶缘实际上是顺缘），那怎么办呢？总不能故意去自找苦吃。我们能做的，主要是通过闻思佛法，再再地对轮回的苦相进行观察修、思维修。这对我们来说非常重要！

——摘自仁禅法师《观经四帖疏讲记》

結緣  從這裏開始 ▶

占察净土一相逢，生活修行再不同。  
两大愿王亲摄取，直登九莲出牢笼。



扫描二维码关注  
地藏占察入净土道场

点击“阅读原文”进入博客，

学习更多占察案例和师父开示



阅读原文