【师父开示】如何消除嫉妒心?

地藏占察入净土 2016-03-24



【师父开示】:

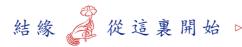
我告诉你一个办法。佛法里面消除嫉妒心的直接修法是养成随喜赞叹的习惯。并且当忌妒心升起的瞬间,马 上念菩萨名号来对治。

你玩过打地鼠的游戏吗?刚刚冒头,就要把锤子挥上去。所以对治疗自己的嫉妒心也是这样。刚刚动念头,就上菩萨名号。养成这个好习惯,任何不好的情绪和念头都会被干掉。

忌妒别人,不如把自己变得比别人更优秀。嫉妒恰恰说明自己是个废物。见不得别人好。见不得别人比自己 优秀。长此以往。从因果上讲。这样的负面心态。就会导致自己越来越无能和废物。随喜赞叹,自强不息。 这就是直接的对治。

忌妒心理常见的情况是: 见不得别人比我好,凭什么你就比我好。而做为一个佛弟子。恰恰要去从因果上讲,对方的某些方面为什么比自己强。自己为什么只有嫉妒的份,而没有办法超过人家? 并不是在那里极度抓狂,烦恼怨恨。所以作为一个佛弟子,就应该运用佛菩萨教给我们的智慧,去对治自己内心的烦恼习气,而不是单纯的在那里当复读机。

打个比方,我们都是得了烦恼病的病人,光念药方子,不去按方子配药吃,就天天在那里妄想念药方子病就会好。那么这个病人的下场是什么?可想而知。



更多精彩分享,请加地藏占察入净土实修2群 QQ群: 111460626

验证信息: 地藏缘(已在1群勿重复加入)



长按,识别二维码,加关注