

少欲知足，知足者常乐，不要贪求太多|梦老讲《十轮经》

地藏占察入净土 2021-01-08



● ○



“修定行者若具资缘，诸三摩地未成能成，若先已成，终不退失。由此不起一切恶法，广说乃至不善寻伺，往生天上，证得涅槃。修定行者，若未成就诸三摩地，初夜后夜当舍睡眠，精进修学，远离惯闹，少欲知足，无所顾恋，一切贪瞋忿覆恼害，骄慢贡高，恚恼嫉妒，离间粗恶，虚诳杂秽，一切人间嬉戏放逸，皆悉远离。如是行者，应受释梵护世四王转轮王等赞叹礼拜恭敬承事，奉施百千那庾多供，况刹帝利、婆罗门、筏舍、戍达罗等，未得定者，尚应受此赞叹、礼拜、恭敬承事、奉施供养，何况已得三摩地者。尔时世尊而说颂曰：

修定能断惑 余业所不能 故修定为尊 智者应供养”

修定的行者，一定要具足资缘。那时候，诸三摩地未成就的能够得成就。要是先成，已经成就的，那就更增长，再不会退失。那么，有定力，心能降伏得住，一切恶法部不起。“广说乃至不善寻伺”。寻伺，是追求的

意思，不去追求的意思。这样子，可能往生到天上，证得涅槃，更能够修成。或者修四禅四定，或者四空四定，就可以生到天上，乃至再深入的修诸三摩地，乃至究竟证得涅槃，乃至证成三乘果位。

这是佛赞叹修定的。在世间修行的时候有三种，第一种是修定心，第二种是读诵，第三种是营福。这个修定的行者就是修行的人，行道的人。定，就是静虑、寂静。在修因的时候，就是修寂静，修静虑，修观，而后成就的时候，达到三摩地。三摩地，前面讲了很多，等持，翻寂静。修定行的人应该作些资粮的工作，修的时候，你才容易证得。你们要注意的事项，也就是环境，外面的客观的情形，你都应当注意。

如果你还没有成就三摩地，也就是还没有得到定之前，你就要辛苦一点。初夜、后夜，你还没有成功的时候，应当辛苦一点。如果在初夜的时候，以现在十二小时计算，你在中夜的四个小时可以休息一下。初夜跟后夜这八个小时，你都应当精进的修行，不要太贪睡，“当舍睡眠”，四个小时是不够的。这是指真发心要了生死的人，我们想断烦恼，像这类的修行人，真正的信仰佛所教导的。

我所指的这个信心并不是我们一般的信，而是真正的深信不移。你相信佛的教诲，佛告诉我们怎么作，我们就怎么作，这样的话，才能够入道。现在我们自认为都是很信佛的，我个人感觉到是不够的。我们并不能一天二十四小时当中，只睡四个小时，其余的二十个小时，我们都能行道吗？像我们出家人，比丘比丘尼是专业的，专业都作不到，像大家学佛修行都是副业，并不是专业的。

大家知道，在我们出家之后，有早晚课，我们都是两点半起来，每间寺庙都是两点半。这个规定，你到哪个庙挂单都是两点半起床，这里含着很多的意思。以前大陆上，寺庙里没有晚饭，他叫药石，也就是吃药。现在，末世的身体，不像过去古人那样的健康，就得吃药，拿这个晚饭当药。但是寺庙里正常规矩，这个药是稀饭、臭咸菜，你愿意吃就吃，不愿意吃就算了。

现在当然不是这样子，大家如果到寺庙去吃晚饭，还是吃得很好的。有的小师父还到外面去下小馆，像我们下边那个门口，尽是小馆，这样还能修道吗？种个善根而已！**真正要修行的，你应当不要太贪睡，睡眠是一盖。我们算一算，我们这一生当中，睡眠的时间占去多少？占去很多时间！但是有些人为了经营事业，或者作工人的，还得加班加点，有时候为了赚钱，他睡的也很少，那跟这个没有关系，这里是专指修行者说的。**你要想修定的时候，应当要精进，不要懈怠。睡眠，这是懈怠！你把好时间都耽误了。

有的道友发了心，想住山里，或者我们有好多的道友居士想学古德，不睡眠的，这也很多。甚至也有不吃饭的，打一个七两个七，把时间集中起来，要修道，目的是想得定。得定有什么好处呢？大家是知道的，一有定，就能开智能。在定中的时候，你什么都明了。就像那些阿罗汉，你要是请他给你回向，他在未入定的时候，跟我们差不多。他一入定，观照起来，智能现前，他才能知道。他舍了报，就入了三摩地，证了空理。

所以，在修定还没有成功之前，要舍掉睡眠，要精进修学。学什么呢？学禅定，要习定。但是你待在市中心可不成！汽车的干扰，让你不易入定。人声嘈杂，也不能入定。愤闹的地方是不成的。

少欲知足，知足者常乐，不要贪求太多。我们因为贪心太大，没有觉悟到我们的肉体是幻化的，没有把肉体认定是无常的，就给他找舒服，怎么调和，怎么舒适。多欲而不知足，好多人都不会满足的。有时穷人看到富人，他很奇怪，他有那么多钱，这辈子吃得了吗？富人看穷人，说你不修福，该受罪，你穷是应该受的。

这是教我们少欲知足，像我们有些大德住在山里，他的福报很大，但是他都舍弃了，这样才能得到快乐。知足者常乐，少欲者自安。少欲，你才会平平安安的。无求，你也不伤害谁，因此，必须少欲知足，无所顾恋。顾恋就是贪恋的意思，**对世间的一切事物，就我们来说，衣食住行，吃的、穿的、住的，还有一个代步的，对这个不贪恋。**对于贪瞋、忿覆、恼害、骄慢、贡高、悭吝、嫉妒、离间、粗恶、虚诳、杂秽，你要

具足慈悲喜舍，对治贪瞋痴爱。顾恋就是贪的意思，瞋就是不如意的时候，会生起烦恼，瞋就是瞋恨心。

这是罪业的三根本，贪、瞋、痴。痴就是没有智能。傲慢，每个人都这样想，我是普普通通的一个人，我有什么傲慢？但是，事实上不然，每个人，你回想在同辈、同事当中，总觉得我比别人强。骄，简单说就是骄气，广泛的说，就是矫揉造作。矫揉造作的事太多了，不懂装懂，不会装会。明明不成，自己还认为自己了不得，为什么把骄跟慢连在一起，这个慢就是傲慢的意思。

穷人也会傲慢吗？穷人更傲慢。他感觉到自己很清高，特别是读过一些书的，古来穷秀才，现在有些是大学毕业的，现在大学毕业就差一点，博士学位的，硕士学位的，我记得二十几岁在上海的时候，博士是不少，在北京，博士也不少。我曾经遇到两个博士都是在美国学的，一个在康乃尔学农业的，他在大学当教授，骄傲还可以。把他捉起来关到监狱，他总以为比别人高，“我是博士住监狱！”我说：“我是和尚住监狱！”叫我陪他，他总感觉更骄傲。他这个骄傲、慢，无论到什么地方，他都表现出来。任何时候，他总比别人强。恐怕是下了地狱，他还觉得只有他才够这个资格下地狱。你没作这个业，你还来不了这个地方。

像我在监狱里，住的时间太久了，跟犯人打堆的多。到了那个地方，犯人跟犯人，他也认为我比你们这些犯人都强。每个人都有这个表现。这就是俱生我执。这个很厉害！因为我比人家强，女道友无论多丑，她认为自己是美丽的，一天总是照镜，都在擦洗。为什么？骄傲、贡高。

悭，就是贪的意思，很吝惜。舍心不重！我们讲的舍是什么？是布施，慈悲喜舍的舍，舍要从你自己心里舍，不只是物质。除了物质以外，先舍心。如果你心里头舍得清净了，那就成功了。悭贪没有了，反过来就是布施，就是慈悲，就是舍。嫉妒呢？那涵义就更多了，嫉妒人家的好事，要是有利害关系，你嫉妒还可以理解。跟他毫无相关，只要是几个人，一说别人的好事，别人赞叹别人，他就说破坏的话。“他算老几，他有什么了不起！”这就是嫉妒。这类的事情很多很多，你随时随地都可以碰到。

在《普贤行愿品》十大愿王，第五大愿随喜功德，看见人家好事，你要赞叹，赞叹随喜，他的好事就分给你一半。我们要经常随喜诸佛菩萨的功德。地藏菩萨，大家都知道，愿力大，下地狱度众生。观世音菩萨愿力也很大，有十二大愿。普贤菩萨十大愿、文殊菩萨十大愿，我们都随喜。随喜，就分一份，看见别人作好事，我们没有那个力量，作不到，我们就随喜。随喜他，见面分一半，我们中国是见面分我一半，但是我们佛教不讲要物质，我就随喜，也不伤害他原来的，就是随喜功德，这样就可以消除嫉妒了。

“离间粗恶”，离间就是挑拨离间。看别人要是成功了，他就要破坏。还有两舌，搬弄是非。

像上面所说的贪瞋忿覆、恼害骄傲贡高种种的粗恶都是虚诳，脏的、秽的，也就是垢秽的。不只是放弃这些，人间的嬉戏放逸，皆悉远离。像在家里看电视，这算不算嬉戏呢？看你怎么看。如果发心的人，修道的人，你在那个情境的时候，看你怎么用心？你定不定的得住？**如果定得住，你那个嬉戏，就变成精进，嬉戏放逸皆变成精进。“那伽常在定”，佛大菩萨作一切随顺众生的事情，他常在定中。这些事情翻过来，就是精进。如果我们作不到，我没有这个定力，顶好远离一点，自己检点一些。**有些人经常拿这个当借口，“哪有放逸！我在修道呢！”

那是自己骗自己。如果是我们二十四小时，虽然不能够作二十个小时，十个小时可以不？作不到！五个小时可以不可以？作不到！两个小时可以不可以？还是作不到，一个小时可以不可以？也作不到！那你早晚的时候，临睡觉，临起床，念上十声归依佛、归依法、归依僧，这恐怕还是作得到吧！或者你再多一点，念上一者礼敬诸佛，二者称赞如来，乃至到十者普皆回向，背背普贤大愿王的十大愿王。这个可以吧！如果这个也记不得，念念观世音菩萨圣号，念念普贤菩萨，念念地藏菩萨。但是，我们习惯上还是念观世音菩萨跟地藏菩萨的时候多。这个念上个十几声，恐怕作得到吧！作什么事，你念上十几声，都可以吧！

这样可以对治很多的烦恼，就是这么一点点，时间虽然很少，可是利益非常之大。普通的、善根浅薄的，像诸位道友经常来听经，一听一两个钟头，你听进去的是文字，或者听到哪位法师所说的语言，能不能入你的心？用耳根闻了，闻了反闻闻自性，跟你的心性结合起来。佛所说的这些事情，好像我都有犯，所以我没有定。**怎么办？我知道了之后，就应该渐渐的远离。**

另一方面，要是贪瞋忿覆，乃至虚诳杂秽的一切嬉戏放逸，这是不好的。不好的，要离开；好的，要精进，要作到。“如是行者”，也就是这个行道的人，这样修定的人，当然不一定是出家人，**我们诸位道友，优婆塞、优婆夷、一切居士，凡是修定的，你要这样作，在寂静处去修道，精进减少睡眠，你不贪、不瞋、不痴、不悭贪、不嫉妒、不放逸，你应得到什么呢？得到大梵天王来护持你。**还有四天王，或者人间的转轮王，也就是国王，他们都赞叹恭敬礼拜来承事你。乃至对这个修定者，行道的人，布施百千那庾多供那么多，也就是供养很多的意思。

一个刹帝利种、婆罗门种，乃至筏舍、戍达罗，这四种种姓的人，他们在那儿习定的时候，虽然还未得定，他也是修行者，他都能够受着这些梵释四王的赞叹、礼拜、恭敬、承事、供养。如果已经得了三摩地，修定成就了，得了定，得了三摩地，那么所受的供养就更不可思议。这必须从两方面说，跟他过去多生累劫的善根有关系。

像在印度，有些罗汉证了四果阿罗汉，不但修定，而且他是得到三摩地的，得到空定的，得到自在的。为什么他去托钵去乞食，还是得不到呢？当时有人这样问世尊，佛就给他答复说，他过去多生累劫很少布施。慧的方面，虽然是成就了，但是福的方面很少。印度有句话：“修慧不修福，罗汉托空钵。”乞食乞不到。“修福不修慧，香象挂缨络。”国王骑的那些大象，挂些珠宝缨络庄严，它就是修福不修慧，堕到畜生道。罗汉，修慧不修福托空钵，也不是永远托空钵，偶而有托空钵的时候。因此知道一切事物当中，不论在内教，在外边的境界相上，不要钻牛角尖。有些人爱问这些，爱攢空字。我不修定，我也得到供养。或者这样说，得到供养，是因为你的福报，不是从慧所生长出来的。这是佛鼓励修定的人。

佛说法，都是给众生一点甜头，所以说地藏菩萨加持我们，能得到许多好处，他才肯念。〈普门品〉说，念念观世音菩萨圣号，你可以得到很多的加持，免除了很多的灾难。那等于是加持。现在你要是跟众生讲空，“空，那我信什么？”他不信，这是他理解错了。你必须到什么程度才说什么话，就是这个涵义。所以，世尊就把上面这段话的意思用偈颂表达一下。为什么这样说？**因为修定的人，他能断惑。惑者就是迷惑的意思，就是不明白，没有正知正见。起贪瞋痴，起忿覆恼害，他没有定力，他见到贪欲就定不住，随着境转了，心被境转，所以就堕落了。要是有了定力，心能转境，心能转境即同如来。**

他说，虽然说了三个方法，修定、读诵大乘、乃至营福，这三个方法当中只有修定是最好的，“修定能断惑，余业所不能”。你作别种修行，不是修定的话，你想断惑是很难的。**因此，“故修定为尊”，最尊重的、最尊敬的，是以修定为最好。“智者应供养”，有智能的人应这样作，供养承事。**

“



尔时天藏大梵天言：大德世尊，于佛法中而出家者，若刹帝利大臣宰相，以鞭杖等捶拷其身，或闭牢狱，或复呵骂，或解肢节，或断其命，为当合尔？为不合耶？”

这是专指出家人说的。大梵天王称赞佛为“大德世尊”，在这个佛法中出家的，出家全是指比丘、比丘尼说

的。出家的，离开世俗家，入了佛家。对于出家的比丘，要是刹帝利国王，或者是国王的大臣，或者是宰相，他们有势力，有权势，以那个鞭子或者棍子，打比丘的身，刑罚出家人。或者把他关到牢狱，或者呵骂他，斥责他。或者断他的四肢、肢节就是断他的四肢，断手断脚，断臂断腿，或断其命，乃至把他杀了。现在的说法，就是把他枪毙了。

这是对的吗?合适吗?或是不对呢?有这么一个问题。这个问题具有很多的涵义。在末法的比丘，出家非常难，修道更难。在末法的时候，信佛的人很难，而且信心生不起来。不信者多，或者信了之后，进进退退。我有一次回南普陀寺，大家都知道台湾有位比丘尼，先是挂着比丘尼的名义，后来还俗了。她到大陆去，到处招摇，我们庙里的出家人居然跟她学，还认为她了不起。后来宗教局把她驱逐，这一撵，这些跟她学的出家人吓跑了，跑到老家躲起来了，现在就没事了。已经在佛学院毕了业，还读了几年佛学，怎么会还有这种迷惑呢?如果佛法听的少的人，遇着那种外道，遇着所谓的神通，所谓的开天眼，开三眼，看见这个，看见那个，就认为这是可信的，现在这种情形在台湾很多。

对于三宝，佛、法、僧三宝，你必须有宁舍身命不毁谤三宝，有这种信仰力，才能坚住你的信根。你的信必须生根，必须有力量。信的时候，信到念不退，乃至要修定，定不退，要修慧，慧不退。这是就初步说的，那个信心不是你修的，就能达到那个目的。就是那个信心，有这么信心。有慧，能辨别是非。有定力，不被境转。他说什么，你就从教义上看。他的定跟佛所说的定，四禅八定，乃至这部经上讲的，持念来去，有没有这种功力?至于见鬼神，《地藏经》说的很清楚。

如果你想问一问，你拿地藏占察轮相问一问我们自己的业报，占察自己的业报。他或者是灵狐转世的，或者黄鼠狼那种鼬成仙的转世的，或他是报德通的。在各个国家，都会把这种人控制起来。他的眼睛能看地下好几千尺，能够看到未来的吉凶，能够说出种种的预言。

这是属于生死分的，没有什么了不得的，你不要信他，要具足正知正见。所谓正知正见者，你可以考验一下。他谈不谈一切的法都是无我，能不能观一切法无常，观一切法都是苦的，观一切法都是空的。能不能这样?能不能观身不净，观受是苦，观心无常，观法无我?你用法印，**用佛所教的去印证一下，你一辨别就清楚了。你了解他到底对不对，必须得具足这种智能。不然在末世修道难，出家更难。**

在末法五欲炽盛的时候，人欲横流。大家看一看我们这个世界，现在当前的社会是什么形态?如果在这个时候，你能修这么一年，我看比在极乐世界修一劫都强的多。极乐世界没人惹你，你犯不到错误，布施，你布施给谁?黄金，到处到都是奇珍、玛瑙珠宝满地，树也是宝，什么都是宝，没有一个人起贪心，太多就不贪了。

我跟人抬杠的时候，他说：“这个世上黄金最贵。”我说：“不见得。”他说：“你说什么最贵?”我说：“还是大米饭、馒头最贵。”他笑起来，他说：“大米饭一两块钱买好多大米?”我说：“在一般的时候，要是有大米饭，大米饭不值钱。如果发水灾的时候，一个馒头，你给他十两黄金，他都不卖给你。”国家动乱的时候，没吃的才乱，没穿的才乱，金子有没有，都没有关系。

有这么一个故事。黄河发大水，两个人逃离，一个人逃难带了一口袋金子。有一个人他就背了一些馒头。这个背馒头的人，他背的轻，他就爬到树上去了。那个背着黄金者，爬也爬不上去，他在那树的中间。后来两人都饿了。那背黄金的说：“我给你一块金子，换你一个馒头，可以不可以?”背馒头这个人一想：“这实在太划算了，好，卖你一个。”给他一个馒头，他就递一块金子。这个水简直不退，他随时拿黄金买馒头，水还是不退。那个背馒头的人把馒头都卖给那背黄金的人了。他以为很快会退，可是水还是不退。那个背馒头的人心里想：“水一退了，我就发财了。”那个背馒头的人就对那个背着黄金的人说：“这个黄金，你买回去!换馒头回来!”那个背着黄金说：“馒头，我都吃了，没有了!”其实他还有几个馒头，自己留着。上头那个背馒

头的人饿死了，这个背着黄金的人因为有馒头，就活出来了。那个背馒头的人饿死了，背着黄金的人照样把换出去的黄金拿回来了。

这个故事，我们听起好像很好笑。你说，哪一种东西最贵重？我说，最贵重的是智能。本来他逃脱的时候，他背馒头是对的，因为他家里没别的东西，也没有黄金。他那时没想到，这个时候要钱作什么呢？钱有什么用处？贪心就不生了。



那个时候，国王大臣对待三宝，没有信心的。你们或者是想，国王刹帝利大臣宰相，他们都是有福报的，怎么会对三宝不恭敬？没有信心呢？怎么会还这样对待比丘？呵骂打解肢节呢？不相信，大家睁开眼睛看一看，不论是台湾，不论是大陆，还是美国，人家根本不懂得你是出家人，根本不管你这些。他懂得这些吗？到了印度，印度现在已经没有佛教的出家人。虽说印度还是有出家人，要到大菩提寺，这些出家人或者是从斯里兰卡去的，至于印度人本身就没有了。

还有，有些寺庙，那是现代的西藏喇嘛到那儿修的，他本身的庙都被破坏了。这种情况在末法是普遍的。所以我经常说，《大集十轮经》是对我们末法的照相，是给我们摄影的。大家可以看一看，现在的情况是不是这样子？还有宗教信徒，虽然不是比丘，但是他信教义的，总是作善事的、作好事的人。这样子，可以不可以，是不是对的？

結緣  從這裏開始 ▶



更多精彩内容请关注

『须摩提世界观光』

