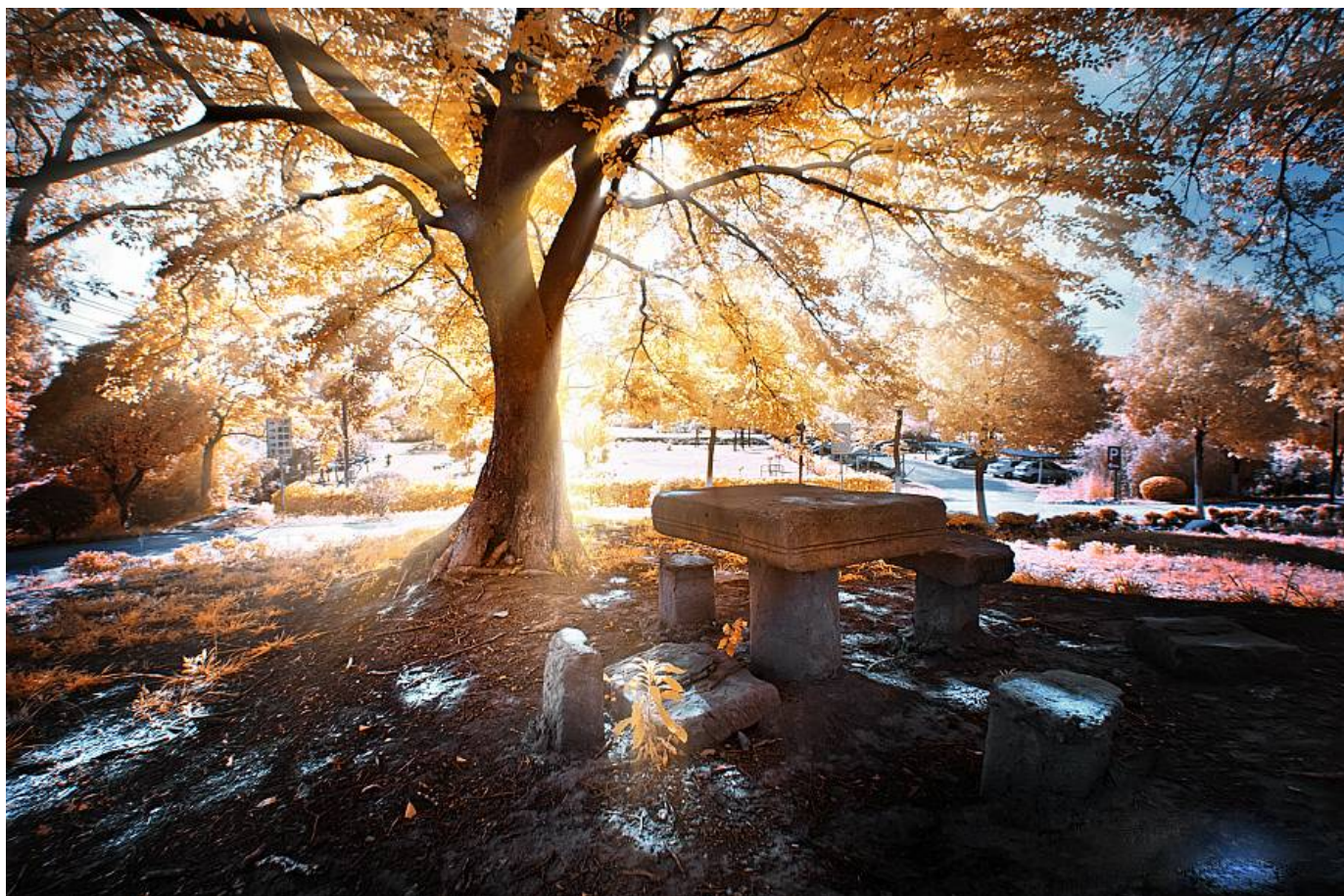


野路子遇到正规军，余生落定占察入净土——记入群三月学习收获感想

原创 棉棉艾 地藏占察入净土 2016-09-07



若要说到入群后的巨大收获，恐怕我是要从入群前的大概学佛状况说起了……

我在大概六、七岁时被老妈带着一起皈依，记得小时候那会儿会照着有本讲释迦牟尼成佛经历的图册画画菩萨像，也在老妈的影响下从初二时开始基本吃素，时不时的也会在每回考试前或出门前拜下自家的佛堂求佛菩萨们保佑什么的。除此之外说实话，直到大学期间都没有真正的修行。或者更准确地说那会的我根本不知道何为修行，但好笑的是，内心似乎却隐约有种以佛教徒自居的欣慰感，现在想想那种心态很是空洞。真正让我感受到佛法的魅力与力量，是因为几年后的心病。因为我性情天生敏感，对共情他人情感的能力很强。这种性子有好有坏，好处是因为很能设身处地的为他人着想，所以人缘还不错，坏处是敏感的性子发展成了过于焦虑与脆弱的倾向，外加工作事业发展的不顺心与迷茫，使得我在大学毕业后一两年，得上了抑郁症。

“

记得那会儿每天都对时间概念特别敏感，很怕自己每一分钟的呼吸都是在浪费生命，但同时又很莫名的焦虑这每一分钟的时间我根本就不可能干些什么……于是在这种自我撕扯的分裂里矛盾着，导致完全无法去真正的做些什么。这是一种觉得活着是件无意义事情的感觉。但毕竟当时自己也算是信佛，知道自杀是万万不可，看来死是解决不了难受憋屈的感觉，那么，突破口在哪里？！也是从那会儿开始思考死亡这个东西。后来真正的解脱是源于看了圣严法师讲解的《心经》，了解到了佛法里的不增不减不垢不净，空性的教理突然就把自己给看

敞亮了，抑郁症不治而愈，这是第一次真正感受到了佛法的力量，感受到了痛苦被释放掉的轻松和自由。

”



按理说应该从此走上一条正规修行路的我，事实上却仍持续着半吊子学佛的风格：看些佛法相关的书，空闲时读个楞严咒，或者有事要求时便临时加个相关的佛菩萨圣号或咒语什么的.....我想当时我的状态是现今很大一部分佛教徒的修行风格吧，无目标、不明确、混乱、不系统是主向。当然，在这种混沌毫无条理的抓瞎式的自我学习中，多少也还是有些收获的，比如说懂得了修行的难行道与易行道、要发菩提心、佛法的基础是因果缘法.....一点点的在逐步加深对佛法理解的同时，我也知道自己内心在逐渐产生着怀疑与怯懦：若要照佛所说的发菩提心，要修够整整几大劫才可出的了罪恶轮回，可我是否有能坚持做到这两点的勇气与坚持呢？我知道自己的回答是不确定的。同时，我也很努力的在用空性的佛法教理去处理世俗生活中的问题，但发觉似乎不是那么的给力，因为我做不到当别人打我左巴掌，我可以告诉自己，这些都是不存在的、都是假的，于是慷慨伸出右脸让对方继续打的境界，嗔恨心总是很多，同样，受伤感也会很多。



就这样在学佛的道路上处于朝前走点又后退点的浮游状态中，时间走到了我国现如今大势上的所谓男娶女嫁的年龄。原本对于我这种晃荡着朝前走的学佛人，自视曾靠 自己度过了抑郁，顺便找到佛法这块儿幸福田的人，觉得就靠现库存（佛法方面）过的还挺酸爽，比大多同龄人少了很多烦恼，甚至默默的有种师父说过的那种，以学佛人自视清高的态度，觉得婚姻过日子是件俗不可耐的事情，高傲的昂着自己的头坚定着内心的价值感朝前走，大不了多赚钱老了住养老院嘛。殊不知这个自视的简直帅到飞起来的打算，其实犯了师父说的成就往生，却辜负今生的错误。况且，若照我当时那般野路子继续修下去，往生也不会有所成的。



野路子的发展力终归是有限，很快我便感到只用空性中的那点感悟支撑不了我去面对现实中的各方面压力，明显感到自己在处理世俗问题时的烦恼在逐渐的增多增大，几年前的那种憋闷感似乎又快要死灰复燃。野路子的好处在于无限制敢于尝试，但坏处也在于若基础不牢便会走入歧途.....近些年突然火起来的印度身心灵课程成了我的第一试验点，当然，结果是令我失望的。它所谓的吸引力法则，的确会将人从正面开始倒向循环，但对于事物的理解并不究竟，比如对于如何看待自杀问题。它们的解决方案只会让你不要去想自杀，始终是把死亡视为可怕的、需要尽量去回避的东西。一句话，印度的合一文化对于我——扑街。更不用说其他有神论风格的各种宗教，对于无神论的佛教来说，真是没得比较，不究竟，不自由。凭什么大家要由你这个所谓最终极的神来主宰呢？给不出解释，所以各种有神论宗教对于我——扑街。重回佛法的怀抱找提升，于是读了开智慧的《楞严经》，虽说看的似懂非懂，但知道了个如来藏性就是所有正信的佛教徒所追寻的根本究竟，缕清这点上的带给我的喜悦就好似哥伦布发现了新大陆，有的“玩”了。觉得如来藏性带来的无烦恼、无痛苦、想生便生想死便死，却不会因此觉得是种苦的状态，简直觉得太帅，太嗨。可继续研究发现，若要真获得这种帅到飞起来的“技能”，简直不要太难。52阶修行次第成佛，要三大阿僧祇劫，太久了。也不愿当个自了汉的，何况今生能先修个出轮回的阿罗汉果位我看都很难，我陷入了有问题却不知何处寻路的迷茫.....



入群不算是偶然，一年前老妈就和我说起过地藏菩萨的占察法门（因为我平时爱看个占星），直到今年老妈自行淘宝上买了套占察轮，她说她要学着看事儿，但东西到了后她却让我先看然后教她，我才算是真正开始看梦 参法师讲的占察经。然后自己网上搜索有关占察法门文章时，看了师父写的《如何正确使用占察轮1-9》，查到了咱们的群，一个月后，我入了群.....



若说到入群后的巨大收获，可谓是彻底解决了我至今学佛那么多年来堆积起来的终极困惑，以及现实生活中的修行问题。总结下自己入群三个月的学习发展或者说是寻到宝的趋势是：[由单独的学习善巧方便的占察法门，了解到了净土法门的修行特征，再到理解了为何占察入净土是条有趣且极其殊胜的修行路，最后到占察入净土修行如何辅助自己完成成就往生过好今生的完美目标。](#)



世出世间法方面的收获：

- 1、知道了净土法门作为他力修行的便利，是完全足以满足我对帅到飞起来如来藏性的追求，从此再也不用担心这辈子过完下辈子还能不能有缘继续修行的恐惧。
- 2、确定了在这痛苦的轮回世界里，自己也就最多只用再待几十年，想想就爽歪歪的不得了，以至于前几日发了条朋友圈“这辈子的终极目标是，入净土出轮回，永不再被业力所转。除此外的所有其他，所有世间的追求，都只是为了让自己这最后的一辈子过的有趣再有趣些”，当在极乐世界修成不退位后再来这里度众生，就跟玩一趟似的，再看现实人性中的善与恶，只会觉得有个性而不会被受伤害。
- 3、知道了真正意义上的修行次第，是可以走一步一脚印向前迈步子风格的，这种可量化或者说是可标准化，有依据有上升尺度可靠可规范的修行，让我觉得既踏实又有力。
- 4、真正开始了解佛法中的因缘与因果论，尤其因果法，当因果论开始深入自己思维概念后，会发觉自己对于现世间的所感所得不再有更多的负面情绪，且开始努力的让事态发展从自己开始正向循环，境随心转不再是梦。
- 5、明白了所谓的佛法修行，不是发明创造，而是依教奉行，开始真正的深入经藏，当一切的修行有了依据，也便有了安全感，有个校正的准则，可量化的标准是佛法修行的特征。
- 6、懂得了因缘与因果，便养成了看待世间的所有现象，已不再任由自己所谓的对错价值观，一切由因果角度切入，性情开始变得不急不躁，感觉我执在慢慢的被真正打破，原本被视为自我的个性，要求要被别人尊重的感觉，逐步有点开始幻化成了，没事，别人的个性我也能理解的状态。在处理世间生活事时，不再是那么的强调情绪感受，而是以理性解决问题为最终出发点，大大提高了处事效率。
- 7、当找到了净土法门，真正解决了脱轮回之苦时，才会开始用轻松的“得之我幸失之我命”这样的心态，来逐步瓦解掉凡夫浓重的得失心。所以最近见我的人，都会讲怎么感觉你春风得意来说我的状态，顺便问我有什么高兴事，我一般会讲见到你我就很高兴。
- 8、当有了这辈子一定会出轮回的定心丸后，世间的所有追求我已将它们从视为沉重的负担责任压力，转换成了能体验这轮回之苦游戏的最后时间，所有现世间的一切能给予凡夫们的压力，都变成了我游戏中的大小Boss，挺期待自己是如何一步步轻松愉悦的干掉大小Boss。

9、有了这辈子依靠净土法门就能出轮回的定心丸后，世间一般人会为了实现各种欲望，但苦于时间、金钱或精力各种沉没成本给自己未来人生所带来的巨大风险，而变得郁闷甚至苦大仇深的时候，我却能轻松愉快的借着地藏菩萨的法眼，毫无后顾之忧的选择那条最捷径的路线来实现世间欲望。

占察入净土，双重保障路，我这个野路子遇到了师父带领的正规军，从此开心愉悦的跟着师父走。目标明确，心态认真却似轻松的向前走。再与同龄人打交道时，有种古稀老人看透一切的冷眼旁观感，但却没有古稀老人们因不敢面对即将到来的死亡而产生对活着的寡淡感。因为，我要继续有趣的活好半生，更要保证临终时的一定往生。



結緣  從這裏開始 ▶

更多学习与交流，关注该公众号后
请在菜单【欢迎入群】了解详情



长按，识别二维码 加关注

点击“阅读原文”

进入博客，学习更多占察案例和师父开示



阅读原文