

如何对治嫉妒心？

仁禅法师 地藏占察入净土 2018-01-08



嫉妒非常麻烦，也是最愚蠢的做法，嫉妒别人实际上对自己一点好处都没有，只会造恶业、得罪别人。但是众生的嫉妒烦恼就是很严重，总是要嫉妒别人，嫉妒心起来的时候非常可怕，谁都没办法。



下面我们来看一些历史上的名人。

比如大家都知道的柳宗元，他文采非常好，名声也很大，所以当时有一个把握朝政的官员武元衡就非

常嫉妒他，一直很讨厌他，后来还把他贬为柳州刺史，不让他在京城了。但是最后，武元衡自己被贼人杀害了。柳宗元虽然看起来是被武元衡害了，但实际上并没有真正受害；相反，武元衡自己造下罪业，实际上害的是自己。

白居易被贬为江州司马也是如此。当时也有一个权臣叫王涯，他在皇帝面前进谗言，导致白居易被贬。但是最后王涯自己被宦官害死了，而白居易只不过是当时被贬而已，后来也没有事，其实没有受到什么伤害。

可见，嫉妒害别人，实际上害的是自己。别人不见得真的就被你所害，但是你自己造了许多罪业，反而伤了自己的阴德、损了福报，这是非常可怕的。



对治嫉妒心最好的方法是什么呢？就是要修习“随喜功德”。我们处在现代社会中，单位、公司以及政府部门里面竞争很激烈，同事之间难免会生嫉妒心。甚至有一些学佛的道友，特别是在团体当中发心的，相互之间有时也会生嫉妒心。对此我们要特别小心，一定要对治，否则就都是造恶业。

——摘自仁禅法师《普贤行愿品讲记》

結緣 從這裏開始

占察净土一相逢，生活修行再不同。
两大愿王亲摄取，直登九莲出牢笼。



扫描二维码关注
地藏占察入净土道场

点击“阅读原文”进入博客，

学习更多占察案例和师父开示



[阅读原文](#)