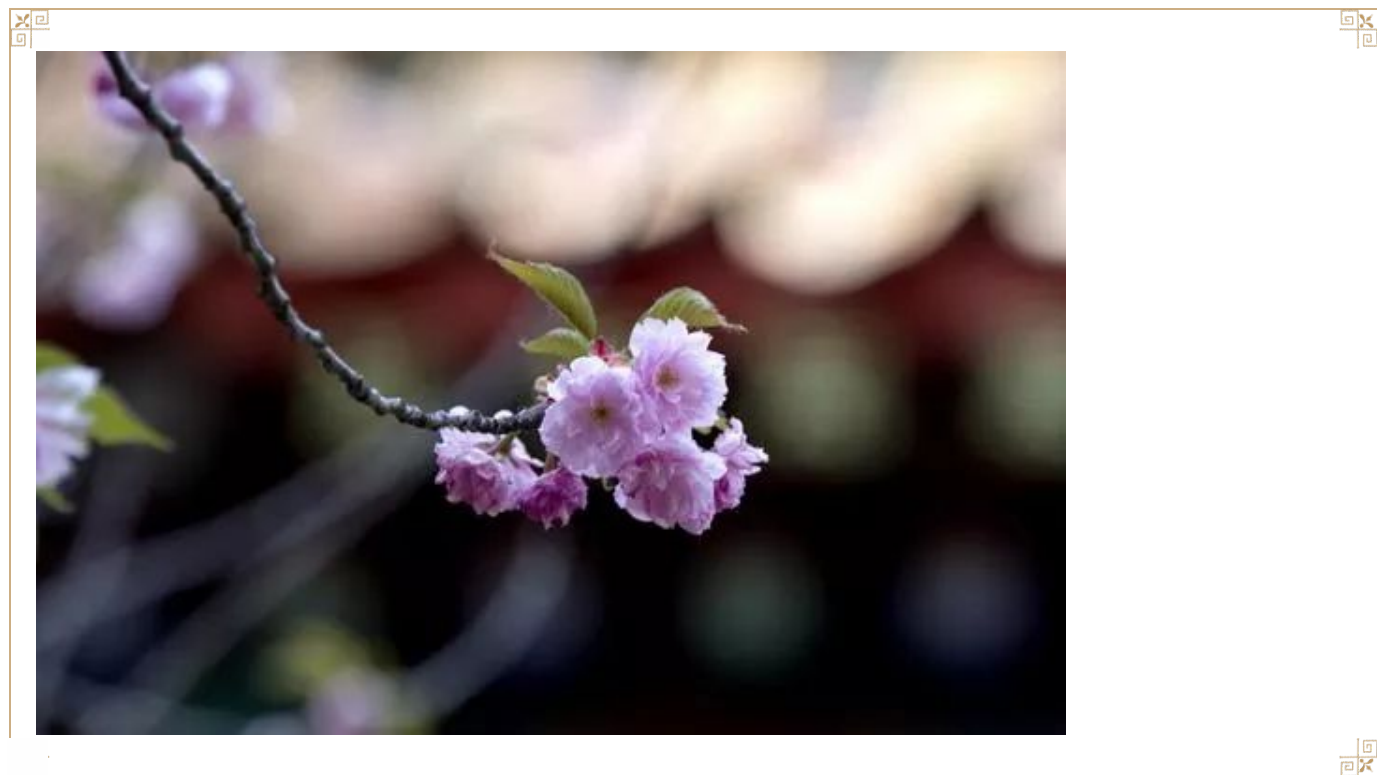


## 嫉妒别人，伤害的却是你自己

仁禅法师 地藏占察入净土 2019-07-08



### 公案

宋朝的时候，有一位士大夫叫蒋瑗，他生了十个孩子。然而这十个孩子，一个驼背、一个跛脚、一个手脚蜷曲伸不直、一个瘸腿、一个癫狂、一个愚痴弱智、一个是聋子、一个是瞎子、一个是哑巴，唯一一个正常的，还被关在牢狱里死了。

蒋瑗有个朋友叫公明子皋，见到这样的情况就问他：“大夫，你平时所作所为到底是怎样的呢？一家人怎么会出现这样的灾祸呢？”

蒋瑗说：“我生平也没作什么大的过恶。”

他自己也想不通为什么会遭到这样的恶报，但现在反省自己到底哪方面有问题，就说：

“我唯一就是嫉妒心特别强。如果有人超胜自己，我就猜忌他；如果有人用花言巧语来谄媚自己，我就很高兴，很喜欢这个人；如果听说某人的善行，我就会怀疑，认为这肯定不是真的；如果听说某人的恶行，我马上就会相信；如果见到人家遇到好事，就好像自己遇到了不好的事情一样；如果看到别人遇到坏事，就好像自己遇到了好事一样。”



公明子皋听了之后就叹气说：“大夫，以你这样的心行，肯定会有灭门的灾祸，恶报岂止于孩子残废这么一点而已呢？”

蒋瑗听到后非常惶恐、畏惧，就问公明子皋怎么办。

子皋就说：“如果改往修来，就能转祸为福，不用担心为时已晚。”

从此以后，蒋瑗就洗心革面，把以前的所作所为反过来。如果碰到别人的好事情，原来怀疑，现在就相信；如果碰到别人传言说谁的坏事，现在反而不相信。

这样过了没有几年，他几个孩子的残疾就渐渐全好了。



这个公案虽然完全是从事相上、因果报应上讲的，但我们由此就可以知道狭隘心、嫉妒心的可怕。

狭隘的心不但不能让我们超凡入圣，甚至会让我们堕入恶趣，这是非常可怕的！所以我们现在就要像蒋瑗一样，反其道而行之。要把凡夫的心态扭转过来，最好的方法就是修“普皆回向”这个愿王。

蒋瑗只是在事相上断恶行善，就得到了现世的殊胜果报；而如果我们能以《普贤行愿品》中的“普皆回向”去做，那所得的果报又何止这一点呢？我们得到的会是出世间最殊胜的利益！

——仁禅法师《普贤行愿品讲记》

原  
文



宋大夫蒋瑗，有十子，一傴、一跛、一挛、一蹇、一颠、一痴、一聋、一瞽、一哑、一狱死。

公明子皋见之，问曰："大夫所行何如，而祸至此？"瑗曰："予生平无他恶，唯好行嫉妒。胜己者忌之，佞己者悦之。闻人之善则疑之，闻人之恶则信之。见人有得，如己有失。见人有失，如己有得耳。"

子皋叹曰："大夫心行如此，须至灭门矣，恶报岂止此乎！"瑗闻其言，惶然畏惧。子皋曰："天虽高，而察甚下。若能改往修来，则其转祸为福，不患迟矣。"

瑗自此改惕，尽反生平所行，不数年，诸子之疾，渐次而愈。

——《迁善录》十子异疾



結緣



從這裏開始 ▶

占察净土一相逢，生活修行再不同。  
两大愿王亲摄取，直登九莲出牢笼。



扫描二维码关注  
地藏占察入净土道场

点击“阅读原文”进入博客，

学习更多占察案例和师父开示



阅读原文