

（五）修行要从身体力行，敦伦尽分开始 | 两全其美系列开示

原创 智坤法师 地藏占察入净土 2018-05-13

智坤法师精品语音大课 | 分清轻重缓急，兼顾家业道业，两全其美不是梦

（五）修行要从身体力行，敦伦尽分开始



一、作为一个在家修行人要从哪里做起

在家修行人我们有一个特定称呼，佛教里叫居士。什么叫做居士，其实就是印光大师总说净业三福。“所言居士之名者，居家修道之士也。”居士，就是居家修道的高端人士的简称。其实我们佛弟子是比普通人更加精英，追求更高的一群人。在家修行人要从哪里做起呢？

所言居士之名者，居家修道之士也。实者即敦伦尽分，闲邪存诚，诸恶莫作，众善奉行，修行世善，以立其基。真为生死，发菩提心，信愿念佛，求生西方，普愿自他，同了生死。能如是者，方可不负居士之名。事业者，即以身率物，宏扬佛化，唯以自利利他，己立立人为志事。于虚名浮利，略不萦心。于伦理清规，决不违犯。俾凡见者闻者，悉生景仰之心。所谓以言教者讼，以身教者从。世出世间，无一事不以身为本者。本若不立，纵有作为，悉是场面上事。既非真修，必招外侮。反令邪见人据此以谤佛法。自他二利既失，生死大事何了。

--《印光法师文钞》南通金沙区佛教居士林成立宣言

“诸恶莫作，众善奉行，修行世善，以立其基”

“诸恶莫作，众善奉行”是佛弟子的总纲领。“敦伦尽分”，敦守自己敦守伦常，本分做人，本分做事。“闲邪存诚”，把内心的一些邪心、邪念消灭掉，然后常存至诚恭敬。“修行世善”，世善，就是四条，孝养父母，奉事师长，慈心不杀，修十善业。“以立其基”，以建立修行的根基。在这个基础上你再去谈真为生死，发菩提心，信愿念佛，求生西方，这个才是合理的。

“普愿自他，同了生死。能如是者，方可不负居士之名。”你能够落实到这么多才能够不辜负居士这个名称。

“事业者，即以身率物，宏扬佛化，唯以自利利他，己立立人为志事。”这里不是说你作为一个普通人，是说你做居士的事业。居士的事业，其实就是在群里面做地藏菩萨的宣传员，做阿弥陀佛的宣传员。你要怎样做？你要以身率物，身体力行，你要走在最前面，你要做榜样宏扬佛化。宏扬佛化不要把它想得很高端，你在群里面分享自己的心得就是一种弘扬佛化。“唯以自利利

他，己立立人为志事”。“自利利他”，你自己修行佛法得了好处，你再来谈去利益别人。自己光在那吹牛，佛法怎么这么好，信佛怎么这么好，人家反问你一句，你哑口无言的时候，你这时候就很危险了。所以利他要在自力的前提下。“己立立人”也是这样，自己学佛都没有学好，自己都还没有站稳，怎么会成就别人？你自己都站不住，三十而立，你自己都立不稳，你自己都没有立足之地，你自己心里都不踏实，你怎么可能去成就别人，让别人也踏实起来呢？

“于虚名浮利，略不萦心。”这里是说你要去做这样的事情，比如说人家对你的恭敬赞叹啊这些虚名，靠佛法来牟利呀这些想法都不要有。“于伦理清规，决不违犯。”这里比如说你来到占察群学习，你就不要对占察群的群规有所违犯。

“俾凡见者闻者，悉生景仰之心。所谓以言教者讼，以身教者从。”

“俾凡见者闻者”，使见到你的人和听闻到你这样修行佛法的人悉生景仰之心。这句话很重要，就是你学佛学得好不好，就看别人或者家人听闻你学佛之后是不是生了景仰之心。现在很多人就不是这样的，生的是什么样的呢？生的是嫌弃之心，诽谤之心，矛盾之心，烦恼之心，嗔恨之心。为什么呢？因为“以言教者讼，以身教者从”。我们看到群里面或者群外面非常多的理论党，他嘴巴上说得很厉害，光是去唱高调，学佛要怎么怎么样，学佛要一切皆空，要这个放下，那个放下，要度众生……就是我们讲的光说不练假把式，说的一套一套，自己根本做不到，就会产生一种讼，就会产生矛盾，就会产生诽谤，就会产生非议，光说漂亮话。其实很多在家居士，在家学佛人连家里的关系都处理不好，为什么？因为言教者讼，因为能说不能行，不是真智慧。身教者从，我们讲身体力行，以身作则。学佛是什么，学佛是要身体力行的，佛告诉我们要诸恶莫作，众善奉行，然后你去做，别人就会顺从你。

“世出世间，无一事不以身为本者”。

不管是世间事还是出世间事，没有一件事不是以身体力行为根本。如果这个根本你都没有，你虽然也是在修行，你只是做了一个场面上的事。既然只是做了场面上的事，你内在根本没有那样的修养，没有那样的涵养，那么迟早就会遭到外人的欺负，然后还会导致不信佛的人，因为看到你只做表面文章，没有真实功夫，就会说你是假修行。



二、印光大师关于学佛一事的开示

至于学佛一事，原须克尽人道，方可趣向。若于孝弟忠信，礼义廉耻等事，一不实践。虽终日奉佛，佛岂祐之哉。良以佛教该世出世间一切诸法。故于父言慈，于子言孝。各令尽其人道之分，然后修出世之法。譬如欲修万丈高楼，必先坚筑地基，开通水道。则万丈高楼，方可增修，且可永久不坏。若或地基不坚，必至未成而坏。语云，选忠臣于孝子之门，学佛者亦复如是。昔白居易问鸟窠禅师，曰如何是佛法大意。师曰，诸恶莫作，众善奉行。

该尽的责任先要做好、尽好，你才学佛

“原须克尽人道，方可趣向”，就是说学佛先不要谈得那么高，我要出轮回，我要成菩萨，不要想这么高，学佛最基础的一件事情是我们要从克尽人道，也就是说先要把人道，人应该做的事情，你该尽的责任先要做好、尽好，你才学佛。就是先要敦伦尽分。

“若于孝弟忠信，礼义廉耻等事，一不实践。虽终日奉佛，佛岂祐之哉。”印光大师说的很清楚，如果你在孝敬、忠信、礼仪、廉耻这些事相上的，修行上的你一个都不去实践，都不去落实，说了半天就是个伪君子。虽然你每天在那里念经，每天在那里拜佛，每天在那里念佛，但是佛怎么可能保佑这种人呢。因为佛教它包括了世间上的善法和出世间的修行，所以如果站在父亲的角度你要慈爱儿女，如果站在子女的角度就要孝养父母等等。



图片来源：佛教题材现代生活网剧《彼岸花开》

若或地基不坚，必至未成而坏

在敦伦尽分这个基础上修行出世间的佛法。就好像“欲修万丈高楼，必先坚筑地基，开通水道。则万丈高楼，方可增修。”印光大师给我们打了个比方，就像要修万丈那么高的楼，首先要把地基打好、打牢，然后开通水道，那么你建再高的楼房都没有问题，并且还能够永久不坏。

我们占察群也是这样的，经常说基础不牢，地动山摇，你基础都不打牢，占察经都不熟悉，都不熟读，我们的文章、经验、学习次第都不好好得认真学习，你就去学占察会出问题。“若或地基不坚，必至未成而坏。”所以你看我们群里面很多新人、菜鸟就是典型的地基不坚未成而坏啊。就是说经文不熟，基础特别差，脑子反应慢，又不把文章经验好好地看，未成而坏，轮子不会用，问题不会问，出了结果看不懂，更不知道怎么做，最后干脆不学了，退群了，啊，这个法门太困难了——未成而坏，这就是祖师说的未成而坏。

诸恶莫作，众善奉行

“语云，选忠臣于孝子之门，学佛者亦复如是。昔白居易问鸟巢禅师，曰如何是佛法大意。师曰，诸恶莫作，众善奉行。”所以

古语说你要选忠臣、大臣就要从孝子里选，学佛也是这样，学佛首先要是个孝子，所以古时候白居易问这个禅师如何是佛法大意。佛法的大意，佛法的总纲领是什么呢，佛法的含义是什么呢，这个禅师就跟他说诸恶莫作，众善奉行。简单说就是坏事不要做，好事多多做。



三、学习占察，最起码可以解决生活问题

又修净业人，必须敦伦尽分，闲邪存诚，诸恶莫作，众善奉行。以真信愿持佛名号，决定求生极乐世界。自行如是，化他亦然。果能如是，则病者愈，弱者健，愚者慧，诸凡顺遂。家纵贫不至有祸，亦不至冻饿。以真实修持，必蒙三宝加被，不令过为困苦故。

--《印光法师文钞》复罗省吾居士书二

现在我们先简单讲，因为我们还要讲到后面，就这样反复多学几遍印光大师的开示非常好。

“又修净业人，必须敦伦尽分，闲邪存诚，诸恶莫作，众善奉行。”后面说了“以真信愿持佛名号，决定求生极乐世界。自行如是，化他亦然。”这个地方很关键，要有真正的信愿来持佛，阿弥陀佛的名号来发决定的志愿来求生极乐世界。自己修行是这样，教别人修行也这样。如果你真正落实了前面的敦伦尽分，闲邪存诚，诸恶莫作，众善奉行，信愿持佛，决定求生，你真的落实到位了就会怎么样呢？从你现在的果报上能看出来什么呢？得了病可以痊愈，身体弱，心力弱，内心脆弱，怯弱的人可以变得健壮、强大，心灵上可以强大，身体上可以健康。以前不懂道理，没有智慧，做事情处理不来。“诸凡顺遂”，一切事情都能够如意，都能够顺利，我们讲的万事如意。“家纵贫不至有祸”，就算家里面很一般，家庭条件很一般，但也不会有灾祸，也不会吃不饱饭，穿不到衣服。

这一段其实也是《占察善恶业报经》说的未来世的众生，忧畏己身及诸亲属，不得衣食，充养躯命。在末法时代的众生经常担心自己和亲属们不得衣食，充养躯命。那么学习占察就可以解决什么问题呢？最起码可以让你解决生活问题，学占察也可以让你病者愈，弱者健，愚者慧，诸凡顺遂，家庭小康。因为你有了真实的修持，那么就可以蒙佛菩萨加持，可以蒙佛法僧三宝的加持，不会让你过上苦日子。所以你学占察、学净土学得怎么样，就看你现在是不是得到了上面说的这些转变和上面说的这些好的改变，若学佛之后居然没有好的改变，谁会跟着你学佛？



四、在家庭、工作、生活和学习当中才能够真正成就佛法修行

佛法虽为出世间法，实在世间法中做出。凡莲友必须劝其力敦伦常，恪尽己分，诸恶莫作，众善奉行。果如是，则可谓真佛弟子矣。

--《印光法师文钞》复周伯适居士书二

我们再来看一段，重复的内容我们就不解释了。佛法虽为出世间法，实在世间法中做出。这句话很重要，印光大师告诉我们佛法是不能够离开世间法的，佛法的修行是不能够离开诸位的家庭、工作、生活和学习。你在家庭、工作、生活和学习当中才能够真正成就佛法修行，所以“凡莲友必须劝其力敦伦常，恪尽己分，诸恶莫作，众善奉行。果如是，则可谓真佛弟子矣。”**如果你真的能够这样去做，你才真的是佛弟子，换言之你不能够好好地照顾家人，学习不努力，工作不努力，不能够改恶向善，光在那里烧香、念佛、拜佛、念经做表面文章的都叫伪君子或者假修行。**



图片来源：佛教题材现代生活网剧《彼岸花开》

然人生世间，不可无所作为。但自尽谊尽分，决不于谊分之外，有所觊觎。士农工商，各务其业，以为养身养家之本。随分随力执持佛号，决志求生。凡有力能及之种种善事，或出资，或出言，为之赞助。否则发随喜心，亦属功德。以此培植福田，作往生之助行。如顺水扬帆，更加橹棹，其到岸也，不更快乎。

--《印光法师文钞》复宁波某居士书

做好自己的本分，不要有过分的不切实际的想法和追求

再来看这里有一个总纲，修行不是说去个寺庙才叫修行，念个经才叫修行，不要把修行和生活分开，这里印光大师告诉你们“然人生世间，不可无所作为。”生活在这个世界上你不可能不做任何的事情，比如啃老，混吃等死，颓废消极。“但自尽谊尽分，决不于谊分之外，有所覬覦。”就是说我们做好自己的本分，不要有过分的不切实际的想法和追求，不管从事士农工商哪一行哪一业来作为养家糊口之本，都是要去非常努力的，你是当官的就要做一个官样，你是务农的就要好好务农，你是当工人的就要好好当工人，你是做生意的就要好好地做生意。

要量力而行，不要盲目地攀比

“随分随力执持佛号”，这里告诉我们没有规定每天念多少，你自己能够有多少时间，能够有多少精力你就忙里偷闲念多少。“凡有力能及之种种善事”，如果有条件有能力做种种的善事，或者出钱，或者出不了钱出言，说出赞美的语音，说出支持的言论，为之赞助是可以的。我们讲的出不了钱出力。否则钱出不了，话也出不来，力也出不来，有什么关系呢，没事，发随喜心，亦有功德，乃至随喜赞叹，自己没有钱去布施的时候，不要自卑，随喜人家的功德，自己没有能力做某样善举的时候去给他点个赞，支持一下，发一个随喜心也有功德。以这样的心来培植福田作为往生，作为念佛法门的助行。就像顺水扬帆一样，遇到了顺风又遇到了顺水，再加上自己努力地划船，要到达对岸的话就会更快。

印光大师告诉我们，有能力出言出力，如果实在不得，发随喜心也可以有功德。所以花钱可以培福报，不花钱也可以修功德如无财七施。所以要量力而行不要盲目地攀比。修行不要给自己带来压力。这里念佛修净土和占察法门最大的优势是利益谁呢，是在家人。

推荐阅读：

《分清轻重缓急，兼顾家业道业，两全其美不是梦》系列开示：

- ▾ [（一）定立功课应量力而行不可过量盲从 | 两全其美系列开示](#)
- ▾ [（二）念佛九种殊胜 | 两全其美系列开示](#)
- ▾ [（三）五乘齐入占察净土 | 两全其美系列开示](#)
- ▾ [（四）末法时代修行一定要观察自己的根基 | 两全其美系列开示](#)

結緣



從這裏開始

占察净土一相逢，生活修行再不同。
两大愿王亲摄取，直登九莲出牢笼。



扫描二维码关注
地藏占察入净土道场

点击“阅读原文”进入博客，

学习更多占察案例和师父开示



阅读原文