

信愿生起方法02

地藏占察入净土 2018-12-04



【信愿引导】信愿生起方法02

【观修文】

依视频整理，内部参考，未经校对！



信愿念佛

信愿观修
信愿生起方法
第02讲



无欺三宝之自性
除恶趣怖大勇士
接引净土胜导师
阿弥陀佛赐吉祥



南无阿弥陀佛

为使自他一切众生临命终时
能自在无碍地往生西方极乐，
究竟圆成佛果，
请大家发菩提心作如法听闻。



今天我们接着信愿观修第四部分内容：信愿生起方法。方法分两种：信的修法、愿的修法。信就是胜解信的修法，又分观修理论和观修引导。

前面我们学习了观修理论，首先理论的认识非常重要。胜解信的修法以及愿的修法，虽然分两种，但这里千万不要误会，实际上还是一种。即使愿的修法，它也是为了生起胜解信。因为愿的修法肯定会增上信愿，所以有些人就觉得愿的修法肯定是先生起愿，再由愿来生信。——如果这样理解，那因果次第就错乱了。由信而发愿，由愿导行，这是必然的次第。所以信跟愿，这里分不同的修法，主要是从它不同的修法侧面、特点这个角度上分。

同时我们要知道，就像我们前面介绍信的修法、愿的修法，又以信为根本，生起胜解信为根本、为目的，必须围绕这个中心。所以即使是愿的修法，你修无常、轮回苦这些出离心，但是也不能脱离信的修法，脱离净土教理的闻思。完全不注重这方面，仅仅修一个出离，你就仅仅出离，出离就能断疑生信。

吗？净土的教理不懂，或者有错误的理解，这些疑惑、障碍，你仅仅修一个出离，恐怕还是很难断除。

所以最直接的就是通过净土教理，针对性每一个疑惑都要打破，在闻思打破这些疑惑的基础上，再来修出离心等等这些愿的修法，甚至包括我们积资净障、忏悔、培福，以及持念“南无阿弥陀佛”名号，这些所有的修法全部集合在一起，都是为了生起胜解信。

所以我们这里有些人在这里搞错了，特别是大多数人念佛的方法实际上是错的，因为他并没有真正地掌握净土法门的关要，他念佛的目的是为了生起一心不乱，忘记了就像印光大师等这些祖师大德讲的“念佛法门要注重信愿”，它是一个他力法门，你要注重信愿，不要把他力法门作自力修。

当然有些人觉得：“我这是靠一句佛号，我不是他力法门作自力修，我靠佛号直接就生起信愿难道不行吗？”佛号确实有不可思议的加持，可以断除我们的障碍，积资净障通过念佛当然也可以，但是通过闻思这个信的修法直接断疑，净土的教理直接针对性地来断疑，这个非常直接。

而且你对这句佛号能得到加持的基础是什么？也还是信愿。但是现在信愿不够，你说通过佛号直接就让信愿生起来，但是你信愿不够，你得到佛力的加持就打了很大的折扣。这个勤心所、欲心所这些都没有生起来，因为前面的因（信心所）没有生起来，你通过后面的果，一下子由果生因恐怕也不是这么容易，虽然佛号确实具有很大加持力，但是在你身上恐怕就很难。

信愿行虽然是一体的、不可分的，但是它是前前为因，后后为果，前面的是最重要的，甚至信愿里面信最重要，所以即使是愿的修法也要在信的修法的基础上。现在有一些兼修其它法门的以为：“我把所修的功德回向一下就可以了。”但净土的教理不懂，没有在“通过教理断疑生信”这个地方下一番功夫，仅仅就回向一下，信愿还没有达到真信切愿的程度，这样恐怕也不是你想象的，回向一下就可以了这么容易。——这是指兼修净土的一些人。

即使专修净土的人，他不知道自己的信愿不是真信切愿，他以为我也生信了，我也在发愿，我也在念佛，难道还不行吗？他不知道这个不是真信切愿，所以这里他又错认了或者方法弄错了，仅仅在表面上，这句佛号、念佛功夫上讲究，而不注重信愿。所以我们一开始对这些观修理论正面、反面这些都要了解，否则后面修行的大方向可能都会错了，修了一辈子，错了一辈子，这样就非常可惜。

下面我们趣入今天的观修引导的内容。

2. 观修引导

前几科判所讲“决定信则决定生”之所有教证，皆可用于观修产生胜解，前面课上已进行过观修引导。（如十八愿，观经三心等。）此处再依善导大师《观念法门》之“摄生增上缘”及“证生增上缘”，举例进行观修引导，思维观修决定往生之关要。

分二：（1）摄生增上缘；（2）证生增上缘。

信
願
念
佛

2. 观修引导

前几科判所讲“决定信则决定生”之所有教证，皆可用于观修产生胜解，前面课上已进行过观修引导。（如十八愿，观经三心等）此处再依善导大师《观念法门》之“摄生增上缘”及“证生增上缘”，举例进行观修引导，思维观修决定往生之关要。分二：（1）摄生增上缘；（2）证生增上缘

我们选择性地、举例地，比如第十八愿或者观经的三心，三心具足就必定往生的道理，都已经观修过了。这些所学的教证都可以拿来观修，不是仅仅一个知识理论。

这个观修在这里再简单地说一下，观修首先你要非常认真细致地闻思学习净土的教理，学了之后有疑问道友之间讨论，向有些学的好的道友去请教，这样字面上、法义上完全搞清楚了，一字一句不能滑过，而且教证理论要掌握得越广越好，所以最初要博学之，接着要审问之。有问题自己最好能提出来，自己提不出来，大家讨论，别人帮你提出来，把所有问题解决，接着座上把这些教证拿来再来观修，而不是学完之后又把它丢一边去了，闭着眼睛只管念一句佛号，学的跟修的没有任何关系，这样子学修就脱节了。

你修的时候又不注重信愿，不注重这些净土的教理，学一套修一套这样就大错特错了。所以接着不管是念佛的时候，座上专门观修的时候，要把所学的内容拿来结合在一起。念佛的时候也可以结合在一起，你可以边念佛边思维或者你不能一心二用，那你就先念佛，专门把闻思教理座上来观修。

观修的时候要针对自心，你可以先念几句佛号问自己：我相信这样自己念佛能决定往生吗？念佛法门本来万修万人去的，自己内心问一问自己，有没有这样的信心？——恐怕大多数人还是对自己没有信心，心里面是虚的，这样子你要观察到自己的问题，不足，再把所学的教证拿来，针对自心的这种怀疑，打破这种怀疑。我为什么没有这样信心呢？比如说根据第十八愿，十念一念就能往生。只要有真信切愿，至心信乐，欲生我国，就是真信切愿，那我为什么还要怀疑自己呢？——这样针对自心的问题，把这个教证拿来好好地反省，对治自己的疑心。

当然这个教证刚才讲的是前面的闻思断疑，这个非常重要。这个教证好像一个工具，就像榔头一样的。你能掌握这个工具，这个榔头你能举得起来，而且你要有力量能打破比如这个瓶子。你这个工具没有掌

（1）摄生增上缘

摄生增上缘1

又言摄生增上缘者：即如无量寿经四十八愿中说：佛言，若我成佛，十方众生，愿生我国，称我名字，下至十声。乘我愿力，若不生者不取正觉。此即是愿往生行人命终时，愿力摄得往生，故名摄生增上缘。

有法：十方众生

所立：真信切愿，决定往生

能立：第十八愿。

信
願
念
佛

摄生增上缘1

善导大师《观念法门》：“又言摄生增上缘者：即如无量寿经四十八愿中说：佛言，若我成佛，十方众生，愿生我国，称我名字，下至十声。乘我愿力，若不生者不取正觉。此即是愿往生行人命终时，愿力摄得往生，故名摄生增上缘。”有法：十方众生；所立：真信切愿，决定往生；能立：依第十八愿。

所以摄生增上缘首先举例就是四十八大愿中第十八愿——十念必生愿。这里善导大师就说“此即是愿往生行人命终时，愿力”，愿力是阿弥陀佛愿力，“摄得往生”所以叫摄生，摄得往生，愿力摄得往生，故名摄生增上缘。

对这个教证我们下面再用因明立量，这样思维的时候会更清晰，把这个教证也可以作为一个理证，推理可以成立。首先，有法是十方众生，所立的宗、观点或者所持的观点就是真信切愿决定往生，因为第十八愿中“至心信乐，欲生我国”这个就是真信切愿，所以决定往生。能立的依据，可以把这里整个第十八愿拿来作为一个教证依据，这整个作为一个能立，教证可以拿来作为一个能立、依据、理由。通过第十八愿这个教证作为理由，可以成立“真信切愿，决定往生”。

“至心信乐，欲生我国，乃至十念，若不生者，不取正觉”，“至心信乐”就是真信切愿。“至心”就是指至诚心，“至心信乐”这是信心，“欲生我国”就是愿心，这就是信愿具足。所以这样我们就通过摄生增上缘，主要是根据第十八愿，通过这个来观修、来对治自己内心的怀疑。

摄生增上缘1

有法：十方众生

所立：真信切愿，决定往生

能立：第十八愿：若我成佛，十方众生，愿生我国，称我名字，下至十声。乘我愿力，若不生者不取正觉。

观修1分钟

下面我们把这个教证的内容座上来观修一分钟。

好，这样我们观修了第一个“摄生增上缘”下面接着来看，“摄生增上缘2”。

摄生增上缘2

又此经下卷初云：佛说一切众生，根性不同，有上中下。随其根性，佛皆劝专念无量寿佛名。其人命欲终时，佛与圣众自来迎接，尽得往生。此亦是摄生增上缘。

有法：十方众生；所立：尽得往生；

能立：《无量寿经》：一切众生，根性不同，有上中下。随其根性，佛皆劝专念无量寿佛名。其人命欲终时，佛与圣众自来迎接，尽得往生。

摄生增上缘2

又此经下卷初云（此经当然是指《无量寿经》）：佛说一切众生，根性不同，有上中下。随其根性，佛皆劝专念无量寿佛名。其人命欲终时，佛与圣众自来迎接，尽得往生。此亦是摄生增上缘。有法：十方众生；所立：尽得往生；能立：《无量寿经》：一切众生，根性不同，有上中下。随其根性，佛皆劝专念无量寿佛名。其人命欲终时，佛与圣众自来迎接，尽得往生。

所以这里善导大师以总结的方式，往生不管什么根性的众生，佛皆劝专念无量寿佛名，而且命终的时候作了保证“佛与圣众自来迎接，尽得往生”，“尽得往生”，绝对往生，万修万人去，“此亦是摄生增上缘”。

摄生增上缘2

有法：十方众生

所立：尽得往生

能立：《无量寿经》：一切众生，根性不同，有上中下。随其根性，佛皆劝专念无量寿佛名。其人命欲终时，佛与圣众自来迎接，尽得往生。

观修1分钟

这里也可以因明立量，有法是“十方众生”，所立是“尽得往生”，能立就是这里《无量寿经》这段教证。下面我们吧这段教证，通过因明立量的方式来观修一分钟。

好，接着我们来看，摄生增上缘3：

摄生增上缘3

又如《观经》第十一观及下九品，皆是佛自说。修定散二行，人命终时，一一尽是弥陀世尊自与圣众华台授手，迎接往生。此亦是摄生增上缘。

有法：修定散二行众生；

所立：弥陀世尊，尽皆来迎。

能立：《观经》：修定散二行，人命终时，一一尽是弥陀世尊自与圣众华台授手，迎接往生。

摄生增上缘3

又如《观经》第十一观及下九品，皆是佛自说。修定散二行，人命终时，一一尽是弥陀世尊自与圣众华台授手，迎接往生。此亦是摄生增上缘。

所以这里也是善导大师以总结的方式，举了《观经》第十一观及下九品——九品往生章内容。当然这里我们可以不去管它这里的第十一观，反正修定散二行，以善导大师观点，十三观这是修定的，而这个后面三观也就是九品的内容，九品往生，上品上生至下品下生，这个九品内容属于散善，它可以是一种散动善根，所以称为定散二行。不管你是有禅定、没有禅定、散心的、定心的，《观经》里面讲：人命终时，一一尽是，都是弥陀世尊与圣众迎接往生。

所以我们不要担心念佛的时候有没有一心不乱，有没有妄想。这里告诉我们定散二行，三福九品，你只

要具三心者，就必生彼国。只要具足了三心，或者真信切愿，你不管是有禅定没禅定，定散二行，尽皆来迎，都是决定往生的。下面我们也把这个教证做一个因明立量。

有法：修定散二行众生；不管有禅定、没有禅定，这样定散二行众生。

所立：弥陀世尊，尽皆来迎。都是决定往生的。

能立：就是《观经》这个教证作为一个能立，所以这个教证可以拿来作为我们一个理证的能立。当然这些都是《观经》当中释迦牟尼佛亲口宣讲的，所以我们学净土的人对这个必须要有信心。依这个教证，在教证的基础上我们再通过理证分析，这样来思维观修。

下面我们把这个内容再来观修一分钟。

摄生增上缘3

有法：十方众生

所立：弥陀世尊，尽皆来迎。

能立：《观经》：修定散二行，人命终时，一一尽是弥陀世尊自与圣众华台授手，迎接往生。

信願念佛

观修1分钟

好，这样我们前面就观修了摄生增上缘，下面是证生增上缘。证生是什么意思呢？可能有些道友对这个很陌生，摄生增上缘比较常见，但这个证生增上缘，这是善导大师著作中出现的，而且这个非常重要。

证生，就是要证明，要专门做证明、保证，给我们做保证，你是可以决定往生的，就是为了断疑生信，给我们做证明、做保证。但是我们众生总是怀疑自己：我这样念佛能往生吗？所以阿弥陀佛、释迦佛、乃至十方诸佛，就是为了我们断疑生信，生起真信切愿，不惜出广长舌相，把舌头吐出来，这样苦口婆心来给我们做证明，但我们就是怀疑，这就是善根不够的表现，信心不够、善根不够。

下面来看善导大师《观念法门》中讲的：

（2）证生增上缘

证生增上缘：保证、证明决定往生。

善导大师《观念法门》：

又言证生增上缘者。

问曰：今既言弥陀四十八愿摄一切众生得生净土者，未知摄何等众生得生，又是何人保证得生也？

以下分三：

（2）证生增上缘

又言证生增上缘者。问曰：今既言弥陀四十八愿摄一切众生得生净土者，因为前面介绍了摄生增上缘，未知摄何等众生得生，又是何人保证得生也？

摄何等众生？——不是圣者，是凡夫。所以是一切的凡夫众生，所以我们人人有份。又是何人保证得生呢？下面会以教证举例来说明何人保证得生，给我们做的保证，证明决定能够往生。

证生增上缘1：

答曰：即如《观经》说云，佛告韦提，汝今知不？阿弥陀佛去此不远。汝当计念谛观彼国，净业成者，亦令未来世一切凡夫得生西方极乐国土。今以此经证，但是佛灭后，凡夫乘佛愿力，定得往生。即是证生增上缘。

有法：一切凡夫

所立：得生西方极乐国土

能立：《观经》，释迦佛作保证

下面我们看证生增上缘1：

证生增上缘1：

答曰：即如《观经》说云，佛告韦提，汝今知不？阿弥陀佛去此不远。汝当计念谛观彼国，净业成者，亦令未来世一切凡夫得生西方极乐国土。今以此经证，但是佛灭后，凡夫乘佛愿力，定得往生。即是证生增上缘。

有法：一切凡夫

所立：得生西方极乐国土

能立：《观经》，释迦佛作保证

证生增上缘1

答曰：即如《观经》说云，佛告韦提，汝今知不？阿弥陀佛去此不远。汝当计念谛观彼国，净业成者，亦令未来世一切凡夫得生西方极乐国土。今以此经证，但是佛灭后，凡夫乘佛愿力，定得往生。即是证生增上缘。今以此经证，首先这个经、教证，可以作为一种证明，但这个经当中，“佛告韦提”，也就是说明这是释迦牟尼佛、娑婆教主给我们做的保证，所以这个是证生增上缘。

下面也可以把这个教证做一个因明立量：

有法：是一切凡夫；

所立：是得生西方极乐国土或者说是乘佛愿力定得往生，这是决定往生的，不是不定的或者可能往生，是决定往生、定得往生；

能立：就是《观经》这里释迦佛作的保证。

这是“证生增上缘”，就是证明决定得生的一个增上缘。所以这样一种殊胜的强大的增上缘，我们竟然不用，或者学了还不明白，那就太可惜了，这就是我们断疑生信的最殊胜的教证，而善导大师在《观念法门》中全部给我们选好了，汇集在一起。但我们学净土的人，还不知道拿来用，拿来断疑生信，那确实太可惜了。

下面时间的缘故，这里的观修就省略了，希望大家课后自己可以再再思维观修。

证生增上缘1：**有法：**一切凡夫**所立：**得生西方极乐国土**能立：**《观经》：“佛告韦提，汝今知不？阿弥陀佛去此不远。汝当计念谛观彼国，净业成者，亦令未来世一切凡夫得生西方极乐国土。”释迦佛作保证。**观修1分钟**

下面进入第二个证生增上缘：

证生增上缘2：**又如《观经》九品云：一一品中所告众生者，皆是若佛在世，若佛灭后五浊凡夫，遇善知识劝令生信。持戒念佛诵经礼赞，决定往生。以佛愿力尽得往生。此亦是证生增上缘。****有法：**若佛在世，若佛灭后五浊凡夫；**所立：**真信切愿，决定往生；**能立：**《观经》，释迦佛作保证。**证生增上缘2**

又如《观经》九品云：一一品中所告众生者，皆是若佛在世，若佛灭后五浊凡夫，遇善知识劝令生信。持戒念佛诵经礼赞，决定往生。以佛愿力尽得往生。此亦是证生增上缘。

这里善导大师主要说《观经》九品，九品里面每一品都是这样讲的：若佛在世，若佛灭后五浊凡夫。所以这里再次给我们指出来，是五浊恶世的凡夫，不管你修什么法，是持戒念佛诵经礼赞，甚至五逆十恶，忏悔了也可以决定往生。

所立就是真信切愿，决定往生。怕我们还不生信，就下面再说：以佛愿力尽得往生。这是靠佛力，不是靠自力，所以你没必要怀疑自己。所以尽得往生、决定往生，是万修万人去，万不漏一。

有法就是若佛在世，若佛灭后五浊凡夫；

所立就是真信切愿，决定往生；或者说以佛愿力尽得往生。

能立:就是《观经》，这里是《观经》的九品文，或者也可以说是释迦牟尼佛，通过《观经》九品文给

我们做了保证，决定得生，尽得往生，这是证生增上缘2。

所以这些都是再再地给我们作证明，作保证，决定往生。那我们问一问自己：你还在怀疑吗？还不相信自己这样念佛能决定往生吗？那就不要怪阿弥陀佛，不要以为释迦佛太夸张，那是你自己的缘故，你自己没有信心，你自己因疑生障，自己障碍自己往生，没有人障碍你，这是我们自己的过失。

下面再来看证生增上缘3：

证生增上缘3：

又如《弥陀经》云：‘六方各有恒河沙等诸佛，皆舒舌遍覆三千世界说诚实言。若佛在世若佛灭后一切造罪凡夫。但回心念阿弥陀佛。愿生净土。上尽百年，下至七日一日十声三声一声等。命欲终时，佛与圣众自来迎接，即得往生。’

如上六方等佛舒舌，定为凡夫作证。罪灭得生。若不依此证得生者。六方诸佛舒舌一出口已后，终不还入口，自然坏烂。此亦是证生增上缘。

有法：十方凡夫众生；所立：但回心念阿弥陀佛，愿生净土，罪灭得生；能立：《阿弥陀经》，六方（十方）诸佛作保证。

信願念佛

证生增上缘3

又如《弥陀经》云：“六方各有恒河沙等诸佛，皆舒舌遍覆三千世界说诚实言。若佛在世若佛灭后一切造罪凡夫。但回心念阿弥陀佛。愿生净土。上尽百年，下至七日一日十声三声一声等。命欲终时，佛与圣众自来迎接，即得往生。”如上六方等佛舒舌，定为凡夫作证。罪灭得生。若不依此证得生者。六方诸佛舒舌一出口已后，终不还入口，自然坏烂。此亦是证生增上缘。

这里根据《阿弥陀经》：六方各有恒河沙等诸佛，皆出广长舌相，遍覆三千大千世界说诚实言。“汝等众生当信是不可思议功德，一切诸佛所护念经。”这是经文，我们这里也可以把这个教证做一个因明立量。

有法：就是十方凡夫众生；或者有法就是若佛在世若佛灭后一切造罪凡夫。当然不是说就仅仅造罪，所以这里改成十方凡夫众生，所有的众生。

所立：但回心念阿弥陀佛，愿生净土，罪灭得生；不管你是上尽百年，下至七日一日十声三声一声等，都决定得生。

能立：就是这里的教证《阿弥陀经》，或者六方（十方）诸佛出广长舌来作保证。佛把舌头吐出来作证明。我们这个世界，一般舌头你能够到鼻尖，证明你不打妄语。像释迦牟尼佛，他的舌头吐出来能够盖住整个脸，一直到法界，说明绝对不会有妄语的。而十方诸佛，他吐出来的广长舌相更不可思议，可以遍覆三千大千世界，来做证明。因为这不是小小的因缘，这是大因缘，所以就要出广长舌相来作证明。

但是佛把舌头都吐出来了，有些人还是不相信，还是怀疑自己，或者有些人说：“佛讲的我信是信的，但是就是不相信。”所以这个说话有时候自己都不知道自己是颠倒的：“佛的话我肯定是信的，但就是怀疑自己能不能往生。”表面好像很有道理，实际上是很可笑，完全自相矛盾。

下面我们把《阿弥陀经》这个教证，通过因明立量，来观修一分钟。

证生增上缘3：
有法：十方凡夫众生
所立：但回心念阿弥陀佛，愿生净土，罪灭得生。
能立：《阿弥陀经》，六方（十方）诸佛作保证。

观修1分钟

信願念佛

好，这样我们观修了一分钟。这一个证生增上缘《阿弥陀经》的教证，十方诸佛出广长舌相来作证明，就是让我们要断疑生信，相信自己，你只要有真信切愿就决定往生，百分之百往生。

净土法门就是信心成就的法门，也可以说就是不修成就的法门。说不修，不是说不念佛，而是说你要信心成就，往生就决定了。你只要有决定信就决定往生，所以生起胜解信最重要。所以这个“信的修法”最重要，这是最根本的。我们“愿的修法”、乃至念阿弥陀佛名号、积资净障，都是为了生起这个胜解信。

所以这是净土最根本的、最关要的地方，是以生起胜解信或者决定信为目标、为宗旨、为归宿，一切都归于生起胜解信，不管是通过闻思断疑、乃至愿的修法、出离心的修法，或者念佛积资净障，皆是为了这个目的，生起决定往生的胜解信。

好，今天因为时间的缘故，下面留十分钟时间给大家提问，现场答疑。



课后答疑

同安
生養

願生西方淨土中
九品蓮華為父母
花開見佛悟無生
不退菩薩為伴侶

