不分别不执著,修行就是这么简单!

仁禅法师 地藏占察入净土 2018-11-02

《楞严经》中讲:"一切众生从无始来,迷己为物,失于本心,为物所转。"我们众生把自己真正的、本来的面目,或者说真如自性,迷失在外面的五欲、六尘当中了,被外面的色声香味触法所转了。

我们本具的如来藏光明,可以说是照天照地、照遍法界的,但是因为我们为物所转,因外在的境界而起分别心,所以本具的如来藏光明就隐没了,最后就粘在外在一些小小的法上,对它生大小、高低、美丑等诸多分别。就像苍蝇为了吃鼻涕而被粘住动弹不得一样,我们粘在外境上起分别、执著之后也是动弹不得。

《楞严经》中有四个字: "粘妄发光",简单地说,就是粘在妄境所发的光上面。既然是妄光,就不是真光,不是真正的如来藏光明。当然,这个妄光也是依如来藏光明这个本体而起用,但是现在因为贪嗔执着而迷失了,所以起到了妄光的作用——极小如莹火虫一般的、一丁点的光明。

了知这些道理后就可以知道,其实修行也非常简单。<mark>我们对外在的一切法,一色、一声、一香乃至所有的色声香味触法,都不要起分别执著就可以了</mark>。不要以为真的有高低、美丑、粗细、大小等等,实际上没有这些差别。

如果我们用般若空性、胜义理论去观察,每一个法都不是在我们心外独立存在的,每一个法都不是真实的、永 远固定不变的,它是依我们的心显现的,所以你不要把它当真。比如你眼前看到的杯子、桌子,好像有大小差 别,实际上都是我们的妄想分别心,本来是没有差别的。

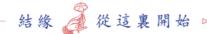


就如《楞严经》中所说:"**若能转物,则同如来,身心圆明,不动道场**。于一**毛端,遍能含受,十方国** 土。"只要你能转物,不被物所转,在一毫端,也就是在汗毛头上,十方国土都能包容含受。这跟《观经》"见 此菩萨一毛孔光,即见十方无量诸佛净妙光明"所讲的道理,可以说是一模一样的。

所以,修行的原理就是这么简单。当然,说简单实际上也不简单,因为无始以来我们的分别心是根深蒂固的, 起心动念都在分别、执著当中,让你一下子离开执著,那可以说比登天还难。

但是,只要我们随时反观自己、错了马上反省、修正,起了妄念分别了,马上给予打破。只要这样念起即觉、 念念观照,慢慢地、一点一滴地,原来根深蒂固的分别心也是能够打破的。打破了,你当下就能悟入真如自 性;悟入之后,你本来照天照地、遍照法界的如来藏光明自然也就开显出来了,就是这么简单。

——仁禅法师《观经四帖疏讲记》



占察净土一相逢,生活修行再不同。 两大愿王亲摄取,直登九莲出牢笼。



扫描二维码关注 地藏占察入净土道场

点击"阅读原文"进入博客,

学习更多占察案例和师父开示

阅读原文