

心外相 | 梦老讲占察

梦参老和尚 地藏占察入净土 2018-07-14

“所言心外相者，谓一切诸法种种境界等。随有所念，境界现前。故知有内心及内心差别。”



心外相是心里缘念自己的自证分而起的，起的什么？起了相分。这里所说的妄心和所作相，这两个都是心内的。一个心内相，一个心外相，都不离心。先把这个掌握住，不然一会儿就糊涂了。名词反复来说，看到下面就找不到头绪了。找到什么头绪？一个真，一个妄，真妄在自己的心体上，这个心体也分真妄。这是内相具足的。由这个心内相而起的一些差别就叫做心外相。怎么知道这些妄想所念的境界，以前面所分别的意念觉知所起的。这些差别见分缘所缘的外境界相分，形成见分和相分，都不离心。业相就是见分，现相就是现境界相，叫相分。中间有意念分别，三相同时显现，没有前后次第，这个相很细，叫无明系相，不是我们攀缘得到的。我们现在断攀缘心想达到这种境界，是绝对得不到的。我们这个妄还在枝节上呢！我们这是什么？都是业系苦者，现在我们受这个报第，痛啊！不如意啊！都在业系苦上，被这个业给系住了。为什么呢？什么样的业？怎么业？因为起惑造业，业因就产生效力，使你受苦就受苦，受乐就多乐，乐也是苦因。这个地方所说的业系苦，包括天、人、地狱、修罗、饿鬼、畜生六道都被业系住了。就因为最初的时候起惑造业。都是心内妄想的的部分而起的，内心的差别现出来就是心外相。

“如是当知，内妄相者，为因为体。外妄相者，为果为用。依如此等义，是故我说一切诸法悉名为心。”



因果体用而和合起来同为一心。地藏菩萨跟坚净信菩萨说，“因为这样，我说一切诸法为心，悉名为心”。地藏菩萨跟坚净信菩萨说，是因为坚净信菩萨请的法，对我们还不会说这样呢！对我们怎么说呢？啊！你的业报太深了！占察占察轮相好了。他对坚净信菩萨说：“你要发菩提心成佛，发大菩提心你就照这样子多观想观想，顺着线索引发根本。”我们凡夫能做到的是前面讲的五品位。我们的解说，解可与佛齐，凡夫说的道理能够与佛齐等，但要说自证断妄证真那远了。那差的太远了，就一步一步来，明白到什么地步，断什么惑，能证什么道理。惑业我们自己清楚，有人不清楚，前面地藏菩萨告诉你了，用占察轮相。我今生怎么会这么苦？都是人，人跟人不一样。有人活都活不成，一个受种种迫害，光自己连饭都没得吃，衣服也没得穿，和那一掷万金的大富豪相比，能比吗？他有那个因缘，为什么我有这个因缘？因果体用，我们就从这上面找原因，完了就查效果，不知道就请地藏菩萨帮著我们查。知道了怎么办？就念地藏菩萨圣号能解决。大家看占察善恶业报经最后，像这些境界一时也达不到，怎么办呢？就称我名号，可以得到。这是在地藏菩萨占察善恶业报经最后说的，使我们大家有了目标，有个信仰，有个归宿。假使我是想生极乐净土的，修地藏菩萨行吗？他说要生哪个佛净土都可以。你得占察业报，念佛的名号即得生。如果你是念阿弥陀佛生西方极乐世界，念地藏菩萨帮助一下，念得有把握，决定往生西方净土。

“又复当知，心外相者，如梦所见种种境界，唯心想作。无实外事。一切境界，悉亦如是。以皆依无明识梦所见，妄想作故。复次，应知内心念念不住故，所见所缘一切境界，亦随心念念不住。所谓心生故种种法生，心灭故种种法灭，是生灭相，但有名字，实不可得。以心不往至于境界，境界亦不来至于心。如镜中像，无来无去。是故一切法，求生灭定相，了不可得。所谓一切法毕竟无体，本来常空，实不生灭故。”



这一段就是心外相。心外相会是生灭法。念念不住，刹那不停。我们可以用我们自身来证实一下。例如我要是回顾我这七十七年中，从生下来就不断地这样变化，我内心里却没感觉到。这个七十七比七十六是不是老了？没感觉。七十六比七十五老好多？是不是老了？没有！好像都没有。但七十七岁绝不是二十岁的样子，自己已经不认识自己了。把自己和十年前一对照，这一对照不认识了。要把小孩时候的照片拿来对照，更不认识了。七十七岁的老头子和三两岁的小孩当然不一样。是不是念念生灭呢？但是这个“心”变了没有？自己并不知道变化这样快。过去几十年看的好像道没变，这个见改变，但这个见也是妄，不是真实的。心外的“相”像梦似的，梦里见到很多境界。大家做梦有没有做几十年的梦呀？我说几十年在梦中只有两、三个钟头。我们知道古典文学中的红楼梦，我们不说红楼，就说蒸馒头、烤面包那么一点时间，梦就醒了。这个人也做过县官，不得志，爱喝酒，后来遇到汉钟离给他一个枕头，在枕头上一倒下就做梦了。梦到进京赶考，中了状元又逐渐地当了宰相，活到八九十岁，孙子给他惹祸，满门抄斩就醒悟了，正醒悟的时候，汉钟离把他摇醒了，看那老板还在蒸糕呢！这是他走到邯郸路上，在邯郸市里住店的时候做的一个梦，一梦就梦了六、七十年，糕还没蒸熟呢！我们每个人夜间睡觉，做梦时候两三个小时，有时候梦特别长，一天做不完，第二天再接著做。

我们所看到的外相都是骗我们的，为什么？做生意做得很不错，很高兴或者很倒霉都是骗你的，从根本说空的、假的。其实整个天空尽遨游，除妄之后，无处不自在。我经常地在佛恩寺，正觉寺路上两边走，在路中间休息处有些个凳子，在转角的地方，一些人坐在那儿乐呵呵的，他们的财物就是个大纸箱，走了也不怕被偷，回来往椅子上一倒又睡了。我有一位弟子告诉我，她赶地铁上班的时候，看那些无家可归的人一夜没睡觉，到车上又温暖，倒在椅子上就睡著了。没有忧、没有愁，好像是证道了，真的没忧没愁了吗？忧也没用，知道愁也是白搭，有点酒就喝点，喝得醉熏熏的，不省人事，明天没有了。我在洛杉矶那儿遇到个黑人，他跟我说的话让我笑得不得了。他说把钱领了该吃该玩的，我都把它花光，明天嘛再说吧！这就是忘了忧，忘了愁，但是真悟道了吗？没有。他是忘到极点。所以说忘了忧忘了愁，岂有美满明月永当头。人生来时去时不一定的。过去有一首词讲：“花开花谢，时去时来，”我们人的一生，一会儿倒霉，几年又发起来了，运气来了，运气又失掉了。福方慰眼，祸已成胎。有时生意好了，子女也很孝顺，高兴得不得了。就在这时候倒下去了，所以不要羡慕，丢掉了也不要难过，毫无关系，这都是妄的境界，失掉了也不要放在心上，应该把它看成“如梦幻泡影”。金刚经最后四句话，叫我们如是看。因为心外没有心，都是境界相。不著就没有，皆因无无明，实梦所见。我们经常讲无明烦恼，这得等到得到等觉菩萨要成佛的那一刹那才断得了。释迦牟尼佛夜睹明星豁然大悟，断无明究竟证道，就断这无明。

无明是八识生起的，八识是和如来藏和合的，真妄二门原是“心真如门”、“心生灭门”，因妄想故，而生境界相，也是你内心的念念不住，是心的妄想念个不停。我们这个妄心没有家。不睡觉醒著这个梦还是一天天地做下去。我们思维是无明发出来的系统。这里面全是妄想，讲到这个，想到那个，办到那个又想到这个。念念不住所见所缘的一切境界。心内念念不住，所缘的也跟著念念不住，念念生灭，就是这种道理。说的好像很深，但用起来很简单，想断也断不了，心里明白了。喝醉酒的人老是说我没醉，心里还没醉，但是直打酒嗝！我们每个人都是明白的，知道都是假的。既然知道是假的，为什么要做呢？这就是所谓的“放不下”、“看不破”，也得不到自在，要是放下看破了就真正自在了。人家说天下本无事，庸人自扰之。内心本来清静无为的，因种种的妄，生种种的法，都是单有名字实在不可得，心不至于境界，境界也不来至于心。就像一面镜子，打那儿过，相就在那儿现，镜子没分别，过去就算了，相来则现，相去则无，我们的心能达到这样就成功了。是故一切法无生灭相，了不可得，要求个定相不可得。就像我们人，老年跟著来，病也跟著来，一下就死了。老年健康是靠不住的，这是一定的规律。我随时念无常，随时念死，大家高高兴兴地在这儿聚会学习，一个筋斗趴下去，人人都有。没有月亮总是圆满的在我们当头，永远不坏的，所以生灭的境界相不可得，这

一切毕竟无体，一切法都是缘生的，可毁灭的，只有虚空灭不掉。



从前有个老和尚叫高妙峰，他就证到这种“空”理了。鬼要拿他拿不到。两个小鬼看不见就去向土地请教，土地说皇帝赐给他一个钵，国师的金钵他很喜欢，你只要守著这个钵就可以逮到他了。他什么都放下了，因为有钵的执著，就这一念放不下，这一念就走了。小鬼就敲他的钵，他果然出现了。小鬼就用锁链把他锁上。他说你们来干什么？小鬼说，“我们来逮你的，你寿命已经尽了。”他就问，“你们怎能逮到我？”小鬼说，“你是假修行，还没能了生死呢！你对这个钵还有贪爱。”这高妙峰就说，“啊！对呀！我就是对这个钵有贪爱，我已经要跟你们走了，你们把这个钵再给我看看好不好？已经贪爱它了嘛，就再看看。”小鬼想就给他看看有什么关系？就拿给他看，他一看就叭的摔了，这一摔之间，小鬼再抖抖锁链，他没有了，空的。就听见他说：“要拿老僧高妙峰，除非铁链锁虚空，要能锁得虚空法，再拿老僧高妙峰。”修空观的境界并不是没有大悲心，等他证到这种境界，成菩萨道发大悲心，这还不是成佛，距离还远得很！只能重新发菩提心再来人间示现，如果没有那样子，那人间的大德哪来的？这样来的。还有福报特别大的，山里修行那些人死了如果再来，迷了也会照样轮转。为什么成佛要经过三大阿僧祇劫？就是迷迷悟悟、悟悟迷迷，时而又堕落下去，时而又修行，没有一帆风顺的。你们诸位信佛是不是一帆风顺呢？很难的。在我们都是种善根，培得大一点走快点，培得小一点走慢点。修行差劲了还得轮转，所以净土法门即想求生净土。

有人问法师你不是讲空的吗？怎么讲到有上了。**这个空是从有求得的。“空”在“有”中，有“中”才能有“空”，否则到底都是系绊（堕有中），到处都是绳索捆著你，怎么能解脱呢？**古人一下可顿悟空理，我们不是这个根机，不是这个材料。你得有那个根机，有那个修为才能言下大悟。烦恼化菩提，说起来容易，做时实在难了。开悟天天都有，像今天讲这个固然很深，但夹杂著比喻，例子也不太深，你又能领会好多呢？以前我问你什么叫内心相？什么叫外心相？现在悟了，明白就叫开悟，释迦牟尼佛是究竟明白了。觉就是明白，觉的多，明白的多，觉的少，明白的少，不觉就完全没明白。一切法毕竟无体，本来“空”。它是不生不灭的。我们读心经上说观自在菩萨行深般若波罗蜜多时，用智慧观察来照，照见五蕴都是空的，现在我们没有到那种程度，就依经上教我们的来观想，想这一切法到底是真是假？虽然地藏菩萨跟坚净信菩萨这样说，自己也想看看，能想出什么是真的？以所见的能举出真的，永远不坏的。有人说山不坏，山随时在掉渣，随时在变化，喜马拉雅山也是随时在增高，喜马拉雅山过去是海底，变化

成现在的高山，而且是这个地球上最高的，情况就如此。要是明白了这道理，一切法都如是。现在我们这儿是八点三刻，到大陆上去是早上，台湾也是早上，这就是物理转化。什么都是不尽的，黑夜不尽是黑夜，白天也不尽是白天。一切法都如是。地球天天在坏，坏到什么时候呢？按佛所说的五十亿年，这个地球就坏了，到空中去了。空中又渐渐形成，不过不叫这个名字。

——梦参法师《占察善恶业报经讲记》 第一版

推荐阅读：

《梦老讲占察》系列开示：

- 📖 [心内相](#)
- 📖 [当知一切诸法，悉名为心](#)
- 📖 [心和物质哪个在前？哪个在后？](#)
- 📖 [一切法皆不能自有，必须得假外缘](#)
- 📖 [众生心不染不净，一切心都是幻化，分别妄念不实](#)
- 📖 [一切有心起分别者，犹如幻化，无有真实](#)
- 📖 [现前一念心，竖穷三界，横遍十方](#)
- 📖 [一实境界](#)
- 📖 [求个爱人这灵不灵？也相当灵](#)

- ↓ [不贪世间，心里得清净，不清净给人家占还能灵吗？](#)
- ↓ [一百八十九种善恶差别](#)
- ↓ [以一为根本](#)
- ↓ [第二个至心里头分三品，下中上三种差别](#)
- ↓ [摄意专精，勇猛相应的至心得下点苦功](#)
- ↓ [求愿心要恳切，一个人要想达到目的就得这样](#)
- ↓ [未法不容易如法得清净戒，怎么办呢？](#)
- ↓ [掷了好多次不相应，为什么？](#)
- ↓ [依占察经拜忏，三业清净了可以得戒](#)
- ↓ [没得到清净轮相，那地藏菩萨加持不加持呢？](#)
- ↓ [三业清净不代表证道](#)
- ↓ [未得三业善相，看见佛现身，乃至给你摩顶，都是诳惑诈伪不实的](#)
- ↓ [拼命去修，去拜忏，就看我们有这种志向没有？](#)
- ↓ [昼三时、夜三时不停地悔过发愿](#)
- ↓ [应当这样的来随喜，千万莫生嫉妒障碍](#)
- ↓ [要想修忏悔法，先找清净的地方](#)

結緣  從這裏開始 ▶

占察净土一相逢，生活修行再不同。
两大愿王亲摄取，直登九莲出牢笼。



扫描二维码关注
地藏占察入净土道场

点击“阅读原文”进入博客，

学习更多占察案例和师父开示



阅读原文