## 十种次第相门 | 梦老讲占察

梦参老和尚 地藏占察入净土 2018-09-15



十种次第相门

"如是修学一切诸禅三昧法者,当知有十种次第相门,具足摄取禅定之业。能令学者成就相应,不错不谬。何等为十?

地藏菩萨说到这儿之后,不论修哪种禅,哪种静虑都有十种次第,恐怕不容易深入,又修十种情况使你能够深入,不论你修 的有相,乃至无相都依着这十种去观想。

### "一者,摄念方便相。

怎么样能够一心系念?用什么方便法门?这个在天台宗止观讲的最多,这要专门学习。止观有很多,在摩诃止观里,为了这摄念方便,我选了几种。第一要具足四种缘帮助我们。起个心信佛,信地藏菩萨这是因,得缘帮助。想系念真如?怎么来摄念?要具四种缘,第一种以'增上缘'。给你做增上用的。我们把种子种到地底下去,没有水土、没有人工,能长东西吗?能结果吗?不可能的。得加水乃至培育这叫缘。我们想摄念方便,第一个要灭罪,因为有罪障,所以智慧不开。做什么做我们增上缘呢?做佛做我们增上缘。我们念阿弥陀佛,念一句阿弥陀佛消十亿重罪,念念消,这就是我们的增上缘。因为你如是念,能如是消罪,所以叫增上缘,这还没说到一心系念。

第二种摄念的方法能够使我们得长命。谁也不想短寿,还是想活下去,还是希望好。现在境遇不好,总有好的一天。现在 穷,将来总要发财的。死不愿死,还得找个护寿命长的办法。怎么办?求诸佛菩萨来护念,这个时候念阿弥陀佛也好,念药 师佛也好,念地藏菩萨、念观世音菩萨也好,这是第二种念。第一种是佛为我们的增上缘,第二种是护念的增上缘。

第三种呢? 是见佛增上缘。即佛像。我们现在找不到真佛了,连化身也找不到。三昧增上缘,那么就是我们念佛往生,也不是靠自力,靠阿弥陀佛四十八大愿的加持力,度这个娑婆世界的众生。他能够摄受你到他那个国土去。因为他有这个愿力,十方诸佛就配合他。弥陀经就说这个法,这是无问自说,没有当机众的。

第四种就是证生增上缘。证明在你命终的时候,能够得生净土。这是摄念的方便。总的说,念阿弥陀佛,求阿弥陀佛加持,念念从心起,就是妄心也好,念佛的时候不要离开心了。不要光是口念,心里想一边去了,不行的。还有要修观,观什么呢?观想五欲境界,五欲就是色声香味触法,财色名食睡,地狱五条道,莫生贪恋。这给我们做增上缘,一贪念五欲,善念就没有了,随着五欲沈堕了。随时念五盖,什么叫五盖呢?盖是盖覆的意思。什么是盖覆呢?烦恼。五盖是烦恼的别名,盖覆人的心,使善法生不起来,所以叫五盖。五盖就是贪欲、嗔恨、睡眠、掉悔、怀疑。尤其是怀疑,任何法都信不进去。我们大家心想念佛,想壮大一点,多邀点道友大家都念。他不信,怎么说都不信。缺少个因,虽然给助或缘,还是不信。因为他怀疑这是迷信,对他没有好处,说不定还舍几个。信了佛见了和尚要化缘,进庙里要化缘。心里感觉没有好处,还要损失划不来。这是什么呢?没有这种因缘,善法善业生不起来。大致就这么多吧!摄念方便还很多,凡是三十七道品,五根五力,七觉支,八正道,那名相太多了,大致知道这么几个就行了,这叫摄念方便。

#### "二者,欲住境界相。

就系念缘生一切诸法,这是观相,就观地藏相。使我们的心系念于地藏相上。因为我们的心散乱多,就是念经的时候,散乱 也多,就系念于所读的大乘经上。边念著经,最初生疏的时候,妄想少些,恐怕念错了。<u>念熟了,特别会背的时候,一边念</u> 经,一边打妄想。念念不晓得跑那儿去了?这个情况很多,谁都有这种境界,我是经过的,因此你要系念住这种境界相,不 论观什么境,系念于这个境上。观佛也好,就像前面说禅定也好,制止这个心。要是有大乘心,善根深厚的就能体真止。 体就是体性,真是真如,止就是定。住这个境界就是一行三昧了。

#### "三者,初住境界,分明了了,知出知入相。

前面是说一个安心法。这个法呢,就是说学了一个,已经能够学会了,使心能够安了,金刚经上须菩提问佛,我这个心怎样的住?云何应住?云何降伏其心?就是我这个心降伏不了。刚才我们说的那些境界,比如发火了,嗔恨某些人,降伏不了;或者一个贪念也降伏不了,这种种心很不容易降伏,很纷乱。分明的出入相,我们举个例子,能够觉照出气入气分明了了的一呼一吸,这就是学天台宗初入门的数息观,由呼转吸平静的出入相,粗细了了分明,然后入定,这叫'了了分明相'。

#### "四者,善住境界,得坚固相。

这是已能得到安心,心已能善住于上面所说的出入息分明了了,还不行就住在这分明了了上。

#### "五者,所作思惟,方便勇猛,转求进趣相。

这在欲界上已能得定了,不满足现境要进趣,要'明心见性',想入体真止观,就像奢摩他、毗婆舍那二种观行。

#### "六者,渐得调顺,称心喜乐,除疑信解,自安慰相。

这还只是欲界的,还没有究竟成佛。心渐渐就明亮了,能够自识自心。如果是大乘,就修体真止了。当体的修真如观行,修 真如定了。

## "七者, 克获胜进, 意所专者, 少分相应, 觉知利益相。

自己觉得自己有收获, 是定已经得到收获了。

#### "八者,转修增明,所习坚固,得胜功德,对治成就相。

修观的九种境界是一般讲修观最初应当得到的。修了了分明一觉,二观照,照就是智慧。三喜,一打坐一入定,生起一种欢喜心。四乐,乐比喜还要进一层。喜是心里初步的乐,是高兴的微笑和大笑不同,但这是心里的境界。最后达到一心,就是一心不乱的意思。心不退不转,无杂念,什么都没有,清明了了的。

#### "九者,随心有所念作,外现功业,如意相应,不错不谬相。

如果在世间相上讲,在九次第定讲,这种境界能起这些变化了。

### "十者,若更异修,依前所得而起方便,次第成就,出入随心,超越自在相。是名十种次第相门,摄修禅定之业。

例如修初乘,往前进二乘,就不是前面所修的,跟前面所讲的产生变异了,或能四空,修识无有处,唯心识观就能够达到这种境界了,心识还不是遍一切法界。地藏菩萨把这九次第定,融入十相观,说这较就是前头入不进去,可以这么一步一步来。就是'唯心识观'或者修'真如实观',世间出世间禅也必须经过这些相。经过这些相不是入心。修实相观要观一切众生倒忘了我,也忘了众生相,还要利益众生,这种观是同体大悲。因为我和众生同一体故,和十方诸佛同一体故。求成佛不是我分外的,利益众生也是我分内的事情,其因呢?同一体故。

——梦参法师《占察善恶业报经讲记》 第一版



# 推荐阅读:

# 《梦老讲占察》系列开示:

- **区** 有相禅
- **≥**无相禅
- 持佛名号和地藏菩萨有什么关系?
- 业 <u>地藏菩萨说两种观行都修不成,就念我的名字吧!</u>
- **国** 真如识观
- **2** 没有上半部的占察善恶业报,下半部入不进去的
- 室 奢摩他观
- 地藏菩萨说止观是在什么基础上呢?
- 唯心识观
- ≥ 当知如是众生菩萨佛等,但依世间假名言说故,而有差别
- 本<u>称圣号的方法是最好的</u>
- ☑ <u>诸佛法身遍一切处</u>
- 上 无分别相
- ≥ <u>心外相</u>

- **凶** <u>心内相</u>
- **当**知一切诸法,悉名为心
- 心和物质哪个在前?哪个在后?
- □ 一切法<u>皆不能自有,必须得假外缘</u>
- ▲ <u>众生心不染不净,一切心都是幻化,分别妄念不实</u>
- □ 一切有心起分别者,犹如幻化,无有真实
- 型 <u>现前一念心,竖穷三界,横遍十方</u>
- □ 一实境界求个爱人这灵不灵?也相当灵
- 工 不贪世间,心里得清净,不清净给人家占还能灵吗?
- 一百八十九种善恶差别
- ☑ 以一为根本
- 第二个至心里头分三品,下中上三种差别
- **退** 摄意专精,勇猛相应的至心得下点苦功
- **求**愿心要恳切,一个人要想达到目的就得这样
- **邓** 求愿心要<u>恳切,一个人要想达到目的就得这样</u>
- 末法不容易如法得清净戒,怎么办呢?
- 掷了好多次不相应,为什么?
- **依**占察经拜忏,三业清净了可以得戒
- ≥ 没得<u>到清净轮相,那地藏菩萨加持不加持呢?</u>
- 三业清净不代表证道
- 上 未得三业善相,看见佛现身,乃至给你摩顶,都是诳惑诈伪不实的
- ☑ 拼命去修,去拜忏,就看我们有这种志向没有?
- **屋**三时、夜三时不停地悔过发愿
- **区** 应当这样的来随喜,千万莫生嫉妒障碍
- 要想修忏悔法,先找清净的地方

占察净土一相逢,生活修行再不同。 两大愿王亲摄取,直登九莲出牢笼。



扫描二维码关注 地藏占察入净土道场

点击"阅读原文"进入博客,

学习更多占察案例和师父开示

阅读原文