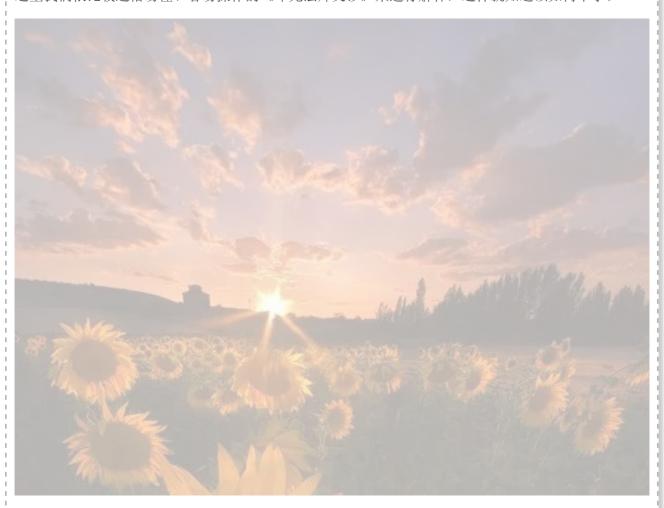
如何以"根大"来念佛,得圆通?

仁禅法师 地藏占察入净土 2017-10-16

为什么《楞严经》里面大势至菩萨的念佛圆通,在二十五圣当中属于根大呢?根大就是要"都摄六根",总的都摄诸根,诸根一起修,而不是单修其中一根。

那如何"都摄六根",以根大来念佛呢?许多人虽然一直在念佛,恐怕并不了解。我们下面就介绍一下这方面内容。这里面有些内容比较通俗易懂,有些内容就会比较深。

这里我们依比较通俗易懂、容易操作的《印光法师文钞》来进行解释,这样就知道该如何下手。



《印光法师文钞三编 卷一》

复徐志一居士书:

"大势至念佛圆通章云,都摄六根,净念相继,得三摩地,斯为第一。念佛时能摄耳谛听,即都摄六根之法。以心念属意根,口念属舌根,耳听则眼不他视,鼻不他嗅,身必不放逸懈怠,故名都摄六根。摄六根而念,则杂念渐息,以至于无,故名净念。净念能常相继不间断,便可得念佛三昧。"

《大势至菩萨念佛圆通章》里讲:"都摄六根,净念相继,得三摩地,斯为第一。"那怎样"都摄六

印祖这里给我们指出一个窍诀、方便: "念佛时能摄耳谛听,即都摄六根之法。""都摄六根"很简单,你念佛的时候能够"摄耳谛听",听自己的声音就行了。



"以心念属意根,口念属舌根,耳听则眼不他视,鼻不他嗅,身必不放逸懈怠,故名都摄六根。 "你"摄耳谛听"的话,当然耳根修法也在里面了,而心念属意根、口念属舌根,眼根也不会去看其他 地方,鼻根也不会去嗅其他气味,身根也自然不放逸、懈怠,这样六根自然就全部都收摄了。

"摄六根而念,则杂念渐息,以至于无,故名净念。净念能常相继不间断,便可得念佛三昧。"这样"都摄六根",缘在一句佛号上,杂念慢慢地就会息下来,以至于一个念头都不起,这就是净念。净念常常相继不断,就可以得到念佛三昧。

印祖这里告诉我们的方法非常容易操作、通俗易懂,谁都能做到。其实<mark>这里面还有一些微妙的、由浅到深的次第</mark>,印祖没有详细介绍。从一开始"摄六根而念",杂念慢慢息下来,一直到完全一个妄念都不起来,其中有一个修行的过程。



首先,第一步要做到净念,再接着,净念能常常相继不间断,这样慢慢就能得事上的一心,如果能再念下去,甚至慢慢能得理一心,明心见性,到时候自然就会由有念到无念,能反闻闻自性,或者说反念。自性,都是一样的。

你只要"都摄六根"去念,慢慢地就能由有念达到无念,这里面其实有许多善巧方便。但是讲的时候不讲得这么高深、难懂,你只要这么去做,自然就会出现这样的结果。

仁禅法师《大势至菩萨念佛圆通章》讲记

......

結緣 從這裏開始 ▷

占察净土一相逢,生活修行再不同。 两大愿王亲摄取,直登九莲出牢笼。



扫描二维码关注 地藏占察入净土道场

点击"阅读原文"进入博客,

学习更多占察案例和师父开示

阅读原文