

怎样才能使念佛真正相应？

仁禅法师 地藏占察入净土 2017-11-10



怎样才能生起想修行的迫切心？

我们为什么要去观修轮回痛苦、恶趣痛苦呢？就是希望通过真实地观想轮回痛苦，自己切身地去体会。

当然这还不是真实的感受，真实情况要到地狱中才能体会到，现在我们只是尽量地作真实的观想，就能比较真实地体会到轮回的险恶和痛苦，使我们内心对轮回痛苦生起极大的恐惧心。

轮回的痛苦，根据释迦佛在经典中所讲的非常可怕，当你生起这样的恐惧心时，就会非常害怕，坐立不安。

这个时候要干什么呢？当然就要赶快去修行，不修行很可能马上就要遭受恶报，就要坠入地狱了。

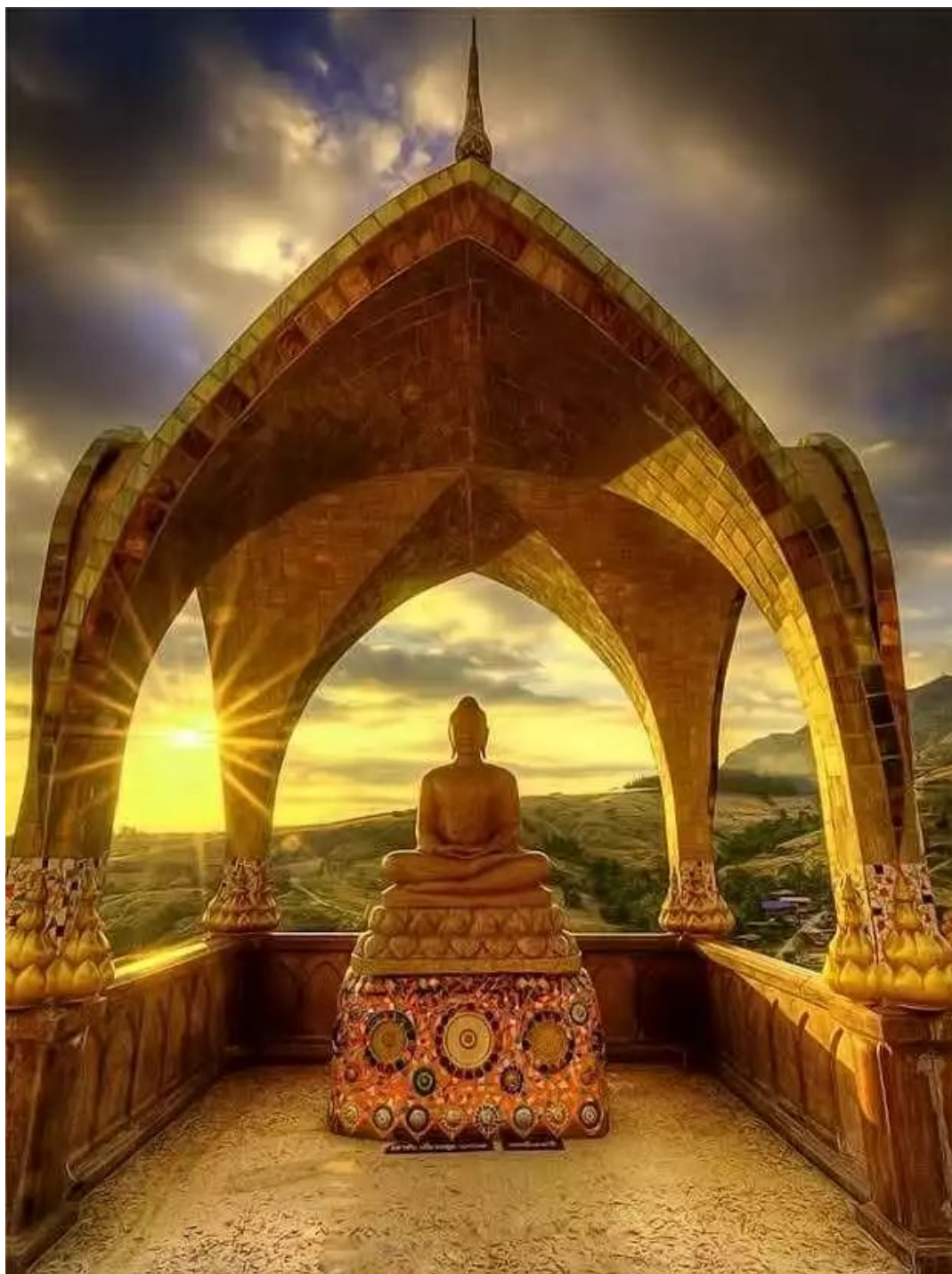
修净土法门的道友你就可以赶快去祈祷阿弥陀佛，恐惧心生起来马上就提起佛号“南无阿弥陀佛”来，赶快去念佛。

这样，往生极乐世界的迫切心自然就生起来了，你会坐立不安，会非常急迫地去念佛，让你呆在那里没事情干或者去玩，都不太可能。

赶快念佛，赶快修行，一刻都不想懈怠，这种极强的、急迫的修道的正念自然而然就会生起来。

这样也就为我们生起往生的愿力推了一把力——祈祷阿弥陀佛求生西方的欣求心，也就是信愿行的愿，这时候就会极大的增上，强烈的想往生的愿望就会生起来，念佛自然就很容易生起真信切愿。

节选自仁禅法师《念佛观修法讲记》



念佛时为何总是散乱？

念佛时常常观想极乐世界就在眼前，这个世间就是极乐世界，所以就不敢散乱。

因为阿弥陀佛就在我们正上方注视着自己，这时候你就不敢再散乱，自然你就会合掌恭敬念“南无阿弥陀佛”，恭敬心自然会油然而生。

为什么我们许多人念阿弥陀佛总是有口无心，边念边东张西望？就是因为他没有一种真切的感觉。

如果把阿弥陀佛观在正前方、正上方，他已经降临在自己的头上了，这个时候就不敢散乱了，不敢再东张西望、东想西想了，恭敬心、至诚心自然就能生起来，散乱心自然也就没有了。这样子去祈求、去念阿弥陀佛就会更加真切，自然就会相应。

节选自仁禅法师《念佛观修法讲记》

結緣 從這裏開始

占察净土一相逢，生活修行再不同。
两大愿王亲摄取，直登九莲出牢笼。



扫描二维码关注
地藏占察入净土道场

点击“阅读原文”进入博客，

学习更多占察案例和师父开示



[阅读原文](#)