唯心识观丨梦老讲占察

梦参老和尚 地藏占察入净土 2018-08-11





若欲依一实境界修信解者,应当学习二种观道。何等为二?一者唯心识观。二者真如实 观。

要想证得一实境界要怎样修呢?怎样能使妄薰习力转变成净薰习呢?得修两种观行。哪两种观行呢?一种是唯心识观,一种是真如实观。这个心是生灭门的心,那你就知道受业而不能自在,悟到这种道就要依道修行,道得走,达到不生不灭。但这种可大可小。大乘就是"苦集灭道"四谛。四谛作为小乘就是"生灭四谛"。这里只是标题名字,以下地藏菩萨就教给我们了。



学唯心识观者; 所谓于一切时一切处, 随身口意有所作业。

一切时指初、中、后,日三时。在行住坐卧之间,倒的时候也可以观。在一切处就是不论在什么地方,身、口、意都要作业。有时意念想,有时口诵,净摄六根学法。我们修行当中有六种作业,一行、二住、三坐、四卧、言语和作业,作业就看你做什么不定了,反正不是见色就是闻声,还有鼻子闻香,舌要能知味,身上要有触觉,义理要回想,缘念这些法尘,缘念过去的境界相。六种作业在一切时,一切处当中观察,观察意所起处,意是善、是恶。

前头讲法第先有个能观的作业,唯心识观是识,以了别为意。心是指根说的。心识是指第六意识说的,阿赖耶识是第八识。在《金刚经》里,须菩提问佛:菩萨行菩萨道的时候,应云何降伏其心?怎样住心?我们无论在什么地方,眼观色不见色,耳闻声即不见声,这种就是不住其心。也就是一切相无所依而生其心,生心即无住,无住能生心,即心即住的意思(随缘不变,不变随缘)。就是不为色、声、香、味、触、法所迷惑,不被境转,能够心转一切境,这个法身就显现了,境转心逐妄就不能返真,心转境返真而不随妄转,这完全是一个观念问题。下面就解释了。



悉当观察,知唯是心。乃至一切境界,若心住念,皆当察知。勿令使心无记攀缘,不自觉知。于念念间,悉应观察。随心有所缘念,还当使心随逐彼念。令心自知,知己内心自生想念,非一切境界有念有分别也。所谓内心自生长短好恶,是非得失、衰利有无等见无量诸想。而一切境界,未曾有想,起于分别。当知一切境界,自无分别想故,即自非长非短、非好非恶,乃至非有非无、离一切相。如是观察,一切法唯心想生。若使离心,则无一法一相而能自见有差别也。常应如是守记内心,知唯妄念,无实境界。勿令休废,是名修学唯心识观。若心无记,不知自心念者。即谓有前境界,不名唯心识观。

这段就显我们的能观和所观,能观的念头就是"一念心",所观的是外面客尘的境界相。悉当观察就是你所遇到的一切境界相,都要观察,观察什么呢?心识所变现的。三界唯心,万法唯识,意思就是能观和所观都是心识所变现的,这一切境界相心能住念,住到什么念头呢?刚才我解释了,无念。念即无念,无念而无所不念,因为你一心住一境的时候,其他的境界都看不见了,但是我们念佛的都讲究专注一境,用这一境显示一切境,专念阿弥陀佛,其他的都不管了,能够以这一念止一切妄念,这是"心住念",就是专一境界,离开这个境界,或一起其他的念头,就不专注了,马上觉察。

例如我们拿了念珠的时候,就表现这不失念。但上厕所别念,上厕所拿著念珠是不敬意,一上厕所就把它放到包包里。我们拿了这个念珠除了计数之外,还有一个作用。拿起来知道自己干什么,知道自己是佛弟子了。心里缘念,不失念就是念珠的意义。念珠一般都是圆的,起个什么作用呢?圆满意。圆的找个头找不到,念珠缘念法界性,要会缘念,这就是心住念。既然察知了心,既不使它攀缘,也不使它无记,无记就容易瞌睡了。不分善、不分恶就瞌睡去了。

攀缘也不行,胡思乱想想东想西。无记的时候不觉察就失念了,该怎么样呢?应该念念的悉应观察,心里缘念就观察什么,观察就分析就用照,像观世音菩萨似的,用智慧来照五蕴,知道一切皆空,照见一切法皆空,就跟法身义能够相合。照见阿弥陀佛的法身和我们的法身是一体的,自性弥陀是念念不离心,念念从心起。我们每个念头都是从心起的。

使心明明了了的,明了什么呢?一切境界相如梦幻泡影,不随境界转。但是我们心理的念头是有分别的,这个分别从什么起的呢?从我们自心起的,因为心有前尘。一说这个这个人,马上就知道,因为这个人你很熟,什么东西都知道了。比方说杯子,大小、长短,方圆马上现前了。对与不对,得到与失落,有与无。这些分别相,一切境界都是分别。因为知道一切境界本身有分别的,有分别的是能观的观,能知一切法长短、方圆、大小是这样的。

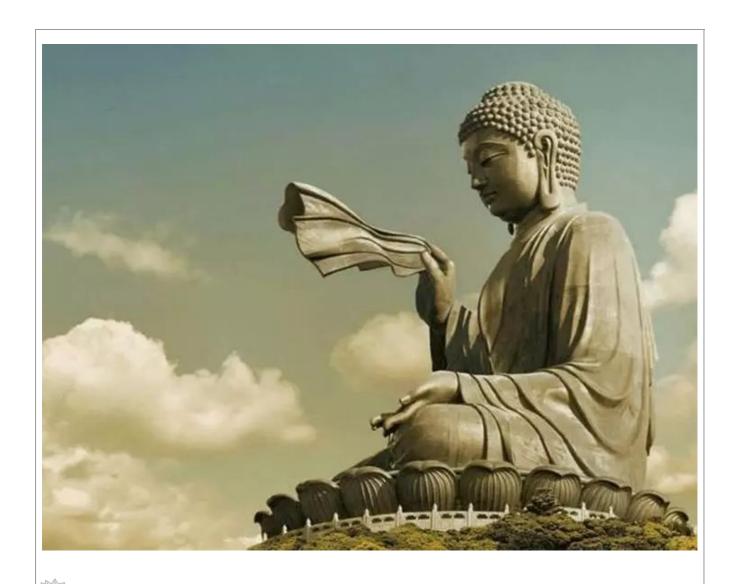
但是这心非长短、非善非恶,乃至非有非无。一切相不去攀缘,而且一观察就照了,如梦幻泡影,如露亦如电,法身无有诸相故,而且无住不相,这是华严经上的究竟法门。

我们最初修的时候,一定先观察诸法无相义,心生种种法是你心生的。有两种人见相不见。那两种人?精神失常,什么都不知道了,所以疯子就是吃自己的粪也认为很香,观念不同,思想不同,疯了。第二种人是证得的人,观一切无相。一切相对他无障碍了。疯子有障碍,身体给他障碍,识失掉了。神识错乱,精神分裂。这比妄还加妄,就是这样的意思。一切法不生心,在佛法里不执著相,这就与法身相合了。一切决不离开心,一切法相不存在了。

就像观空观到相应了,就像上回我们讲老先生念佛念到房子外面去了。一切有形有色的东西都不能障碍了,也不感觉到什么叫烦恼,什么叫菩提。在《心经》上说人的智慧心是"无智亦无得"。到了一定的程度,没有分别心,没有能做,也没有所做,也没有得,这时候才是个菩萨。这时候心里的境界相一切都无挂碍了,这时候颠倒梦想都离开了,再无一法一相能够自见而有差别,这和第一义相合。不是究竟的时候,一实境界就有能观所观,到究竟义就没有了。知道没有这种观照,就是我们的妄念无记,糊里糊涂的瞌睡一样。所以外面的境界跟情感的七情六欲相应,心住一境没智慧照了。

有前境界,不名唯心识观。境界是什么呢?就是无记相,非善非恶很麻木了,没有观照的能力,也没有识别的能力,这不算"唯心识观"。要守记内心,看著这个心,无记不对,善知心相。从无始以来,无始就是没有头,要找我们什么时候迷的,这是佛所不答的,众生无始但有终。现在我们已经种下了终的种子,就是净业。从现在起,我们的无明就逐渐逐渐的终了。无明尽的时候,就是终了。因为我们从无始以来,内心现的境界是妄的,而且还要追求从妄上分别,这是九相的智相,不停相续不止,执著取舍,这就是记名字相,记名而后起业,起业而后被业所系。

——梦参法师《占察善恶业报经讲记》 第一版



()

推荐阅读:

《梦老讲占察》系列开示:

- 当 当知如是众生菩萨佛等,但依世间假名言说故,而有差别
- <u>诸佛法身遍一切处</u>
- 上 无分别相
- <u>心外相</u>
- **≥** 心内相
- 当知一切诸法,悉名为心
- 心和物质哪个在前?哪个在后?
- 一切法皆不能自有,必须得假外缘

- **众**生心不染不净,一切心都是幻化,分别妄念不实
- □ 一切有心起分别者,犹如幻化,无有真实
- **见** 现前一念心,竖穷三界,横遍十方
- **一**实境界求个爱人这灵不灵?也相当灵
- **工** 不贪世间,心里得清净,不清净给人家占还能灵吗?
- 一百八十九种善恶差别
- ☑ 以<u>一为根本</u>
- 第二个至心里头<u>分三品,下中上三种差别</u>
- **基** 摄意专精,勇猛相应的至心得下点苦功
- **求**愿心要恳切,一个人要想达到目的就得这样
- **戏** 求愿心要恳切,一个人要想达到目的就得这样
- **太** 末法不容易如法得清净戒,怎么办呢?
- 掷了好多次不相应,为什么?
- **这** 依占察经拜忏,三业清净了可以得戒
- 三业清净不代表证道
- ▲ <u>未得三业善相,看见佛现身,乃至给你摩顶,都是诳惑诈伪不实的</u>
- 拼命去修,去拜忏,就看我们有这种志向没有?
- **屋**三时、夜三时不停地悔过发愿
- **应**当这样的来随喜,千万莫生嫉妒障碍
- 型 要想修忏悔法,先找清净的地方

占察净土一相逢,生活修行再不同。 两大愿王亲摄取,直登九莲出牢笼。



扫描二维码关注 地藏占察入净土道场

点击"阅读原文"进入博客,

学习更多占察案例和师父开示

阅读原文