学佛越久烦恼越重,说明你学佛学错了!

仁禅法师 地藏占察入净土 2018-10-15



众生跟佛是没有差别的,众生的当体,或者我们的一念自心,当下就是实相理体。我们如果起分别念,觉得众生跟佛完全是有差别的,这就麻烦了。你把众生理解成实有的,对佛也有执著,那你就陷在实执当中了,这样深重的实执心就会产生障碍,让你不可能跟理体相应,当然也就不可能与华严不可思议的解脱境界相应。我们现在随顺众生就是要对治实执、断除我执,这样就能与理体相应。

从事相上,我们要尽量随顺众生,从正、反两方面好好去做,这样对理体也会有极大的利益,在理上也 更容易相应。

从反面来讲,你不要陷在实执当中,不要陷在自他的差别当中。实际上自他是不二的,生佛是平等的。你如果起了分别念、妄念,那就不能念念随顺众生、念念觉悟了,这样你就念念起障碍。这样念念以自私自利的心堕入在我执、实执当中,当然就造业了。如果我们起了这样的心,自己就要忏悔。

从正面来讲,我们要放下自我,了知没有众生跟佛的差别,没有自他的差别,众生和我的差别。放下所有分别,完全以一种平等心,"平等饶益一切众生",这样去随顺众生。众生就是佛,利益众生就是供养佛。当然,每个人的修行境界有差别,但是不要紧,理论上我们大约要知道,然后尽量去做。



我们要尽量随顺众生,放下自我、打开气量,不要在人我是非上斤斤计较。就像慈航法师的公案一样,虽然表面上别人在损害你,但对你来说,只要不起自他的分别,能起同体大悲,了知"**众生都是我们宿世的如母有情**",以这样的大悲心去随顺众生,我们自然会福报增长、智慧开发、与理相应,这是绝对的。

我们要依这样的佛法道理去闻思、抉择,首先内心对这个理要能够真正信服、接受、认同;接着在事相上,要在日常生活中,所见所闻之中,碰到了就尽量去做,就像慈航法师一样。不要以为这只有慈航法师才能做到,其实我们任何人都可以做。只要能这样做,就能改变命运,就像慈航法师一样,马上相貌就改变了。

这并没有什么特别高深、特别难的,最主要的是我们要放下。首先理上要放下对自他、生佛差别的执著,要有生佛平等、自他不二的理念。法界当中没有这些差别,我为什么要起分别心呢?理上接受了,接着在事相上,我们要了知正面所获得的利益,反面生起深重执著的危害、过患,正、反两方面都了知之后,我们就自然而然,不得不去做了。

一开始你可能主要还是在事相上做,但是这不要紧,尽量从事相上去做,尽量随顺众生,以众生为主,这样与实执相违,慢慢"我"就会被磨掉,就能放下我执,实执就会越来越轻、越来越淡,烦恼也会减轻。我们如果真正能够这样去修《普贤行愿品》的话,实执就会越来越淡薄,烦恼也会越来越轻,修行也就能越来越相应,往生的话甚至能上品上生。

相反,如果你学佛许多年,照样烦恼一大堆,甚至比初学佛的时候烦恼还要重,那就说明你学佛学错了。如果学佛学对的话,你的烦恼肯定会减轻。这也可以从你跟身边道友的关系上去观察。如果你经常跟道友因为一两句话就起矛盾、猜疑,总是在是非上计较、转来转去、小心小量,那就说明你还没有超脱出来,跟法还没有相应。

結緣 從這裏開始 ▶

占察净土一相逢,生活修行再不同。 两大愿王亲摄取,直登九莲出牢笼。



扫描二维码关注 地藏占察入净土道场

点击"阅读原文"进入博客,

学习更多占察案例和师父开示

阅读原文