

# 专求69速除憎恶得离之 | 占察感应

原创 妙来 地藏占察入净土 2018-12-21



-----○  
缘起  
○-----

自从拜占察忏起，刚满3个月的一天，听到一些谣言，心里很不甘，很快也很自然地升起了报复心理。完全没考虑到这就是曾经师父讲过的，修忏悔法一段时间后会现业种翻腾的情况。拜忏翻起来的业种，不可给种子创造发芽的条件。但在事情来到我面前时，习气赢了，开始展开一系列的斗争活动，那几天两舌、恶口大量地犯，每天早上的拜忏虽依然进行着，心里也难受，因为不悔改地继续造恶业，那就是打脸。所以过着人不人鬼不鬼的生活。突然，想着在群里说说我最近的情况，看能否减轻心里的难受程度，也许还能帮助自己走出这段难熬的境。

当我把情况一说，师父开示的一句话把我点醒：“当烦恼业障习气爆发的时候，被操控的时候就人不是人，鬼不是鬼了。等你回过神来的时候，该造业的已经造完了。”

一语惊醒梦中人啊，回过头看看这几天，我为了解一时之气，在朋友圈发表了对某人的言论攻击。业确实造完了。等着恶果吧。事情发展到这个程度，已经把我的工作，生活都影响到了，很想尽快平息这些事。决定通过占察法门引导我解决好此事。不可留下恶业种。于是我首先动用了观障乱轮相。

2018.11.11简轨

1、弟子以前的XX，给YY等人说弟子的事情，严重影响到弟子的工作，生活的心情。请地藏菩萨以观障乱136-139开示弟子此类谣言何时消除平息？

2把 47+59+32=138 观障乱不得离

得138轮相，准备跟自己的烦恼习气对战，现在的情况也只能甘受。想来这就是我应该要受的果报，因拜忏而提前了，并且还算是小范围的吧。不算太大影响。感觉是轻的果报啦。

又根据师兄们给的建议，结合自己的情况，综合考虑了下，决定找下与她解除恶缘的方法。

2、弟子每天念地藏菩萨圣号3000声，回向给XX，连续7天，希望能解除弟子与XX的恶缘，请地藏菩萨以90-98轮相开示。

18把  $34+40+16=90$  有所求皆当得

方法找到了，再看看配合自己的心态调整，此障乱的情况又如何。

3、弟子每天念5000声地藏菩萨圣号回向给XX以及YY等人（跟XX具体关系的此处不详说），多结善缘，不结恶缘，弟子也保持心态平稳，不理睬此事，好好工作，请地藏菩萨以观障乱136-139轮相开示弟子，中伤我的谣言何时消除平息？

9把  $50+43+46=139$  观障乱一心除

功课按照每天5000声进行回向的，拜忏也真诚忏悔前几天所造的口业，在11月14日，听领导说XX的家人等来到单位，要求处理我在朋友圈发表中伤XX言论的不当行为。听到此事，就明白，这是我前几天造的业，现在果报来了。但我知道，结果一定不会太重，肯定是轻的，我只要甘受就好了，不要再造新业了。果然，单位冷处理，打算用时间来平息。



回到家后，我想体验69轮相的机会来了。于是向地藏菩萨求了69所憎恶得离之轮相。

11.14

4、XX不断造谣弟子，恼害弟子，弟子实在难以忍受，恳请地藏菩萨您赐予弟子69所憎恶得离之轮相。让XX不再造谣恼害弟子。

全轨 174把  $26+22+21=69$  所憎恶得离之

轮相一出，我崩溃地哭了。心里顿时涌出真不想待在这个娑婆世界了，愿求阿弥陀佛来接我去西方极乐世界吧。真的太苦太苦了。这种感动与信心我都无法用言语形容。在相应的那一瞬间，才可体会。菩萨太慈悲，我造业了，自己的恶果，菩萨还来帮助我。并且菩萨帮助的不只我一人，是所有的众生。待心平静下来后，自己理了思路，决定不再做任何有关此事的讨论，哪怕是心里想，也马上念圣号来转移。这样过一段时间，肯定会好的。千万记住自己不可再造新业。

11.19

这天上午正在拜占察忏时，快要结束的时候，突然听到书房外面的卧室门被关的声音，这声音很大，确定自己没有听错，然后我就仔细想了想，拜忏前，其他房间我还专门检查了没开窗户，不可能是风吹的。就这样在脑子里分析原因时，也导致拜忏最后那几分

钟没有观想。当我拜完出来一看，卧室房门居然是大打开的，根本没关上。那关门声是怎么回事，若是门被风吹来关上的话，又是如何自动打开的呢？瞬间起了点恐惧，于是占察观怪异。

5、弟子刚才拜忏时，突然听到房门被关上的声音，很怪异，请地藏菩萨以129-131轮相开示弟子。

43把  $40+33+57=130$  观怪异有损害

从来没有此轮相的经验，就想着体验一下也是很好的。想着此损害会不会是与观所梦的133差不多，或者说是今天拜忏时最后那几分钟完全不专心而造成的损害呢。做好准备，细致观察这一天自己的烦恼习气啥的。

130应验：到了晚上6点半，突然接到领导的短信，要求明天谈话，问了下情况，得知单位必须对此事出个书面的处理结果。不能冷处理。我一听，急了，要给处分啊，心里觉得委屈，跟领导聊了很多心里话，情绪激动时言语上还有些冒犯，同时自己也想着辞职。反正心理活动的那个起伏简直无法言表。只得平静地念圣号佛号舒服些。这个损害伤心啊。后来才知道这一天的上午XX再次要求单位给出处理结果，所以单位也才再次找我谈话。130的有损害我个人认为比观所梦133的有损害猛烈，我这次主要是身心都超级难受。

为了第二天的谈话顺利，我也必须占察所向处和有所求。

6、弟子明日中午找XX谈论因我发朋友圈言论的处理方案，前景如何，请地藏菩萨以108-113轮相开示弟子。

18把  $34+37+38=109$  所向处有厄难

7、弟子明日中午找XX谈论因我发朋友圈言论的处理方案，希望得到口头警告的处理结果，请地藏菩萨以90-98轮相开示弟子。

19把  $33+33+31=97$  有所求得吉利

但是前景不行，得用功德币。

8、弟子将家中3台电动zjl今日的zj功德回向遣除明日中午找XX谈论因我发朋友圈言论的处理方案前景的厄难后，则明日中午找XX谈论因我发朋友圈言论的处理方案前景如何，请地藏菩萨以108-113轮相开示弟子。

5把：  $47+45=21=113$  所向处自获利

此时113，我想到更多的是自己会从中吸取教训的自获利。而功德回向前的109厄难，我估计会越谈越入死胡同，陷入深坑中，无法很好地谈论。而有所求希望得到最轻的口头警告，菩萨给97，应该差不多是轻处理的结果吧。

113和97的应验：第二天另一同事和我同时一起如期被约谈，中途确实出现了死胡同无法继续进行的状态，很快另一同事要求停止谈话，跟我单独聊聊再继续。之后又回来接着谈，这个时候自己确实有从中吸取教训，也突然醒悟了，其实此事，原本最早跟我没关系，是因我为了另一个同事打抱不平而跟着起哄，导致也把我顺利牵扯进去了。此时醒悟了，回过神来了，但业已经造完了。师父的话又一次在我脑海里回荡。最后我也心甘情愿地接受了书面的警告，但只有单位的几个大领导能看到此文件，不公布，并且告诉我，不用担心影响评职称什么的，两年后可以提出申请撤销的。113和97完美应验。



此次的恼人事件，整体就是拜忏后，业种翻腾起来，最初没有把控好，顺着习气继续造新业了，为业种成功地创造了使其生根发芽的条件。但很快意识到，这是由我宿世所做恶业，今才获得此报，应当甘受。所以也没有再继续创造条件。加上每天使劲地忏悔，重罪轻报。再次深刻体会到地藏菩萨所说：

“若当来世佛诸弟子，已占善恶果报得相应者，于五欲众具得称意时，勿当自纵以起放逸。即应思念，由我宿世如是善业故，今获此报，我今乃可转更进修，不应休止。若遭众厄种种衰恼不吉之事，绕乱忧怖，不称意时，应当甘受，无令疑悔，退修善业。即当思念，但由我宿世造如是恶业故，今获此报，我今应当悔彼恶业，专修对治及修余善，无得止住懈怠放逸，转更增集种种苦聚。是名占察初轮相法。”——占察善恶业报经

以上明白了自己造恶业，必有的恶果果报，应当甘受，无令疑悔，退修善业。现在应该忏悔恶业，有针对性地修忏悔法来对治，以及更加精进去修善业，在佛法中法布施为最胜，通过占察感应的分享做法布施的善口业。这就是《占察善恶业报经》为众生宣说的因果，地藏菩萨指引众生解决娑婆世界种种衰恼、忧怖、不称意之事的方法，最终的目标是深信因果，直奔净土，达到解脱。

那么，修忏悔法就非常有必要啦！继续如理如法的拜占察忏。

复次若未来世诸众生等。虽不为求禅定智慧出要之道。但遭种种众厄。贫穷困苦。忧恼逼迫者。亦应恭敬礼拜供养。悔所作恶。恒常发愿。于一切时一切处。勤心称诵我之名号。令其至诚。亦当速脱种种衰恼。舍此命已。生于善处。——占察善恶业报经

两天后，也就是11.21，拜忏中，突然一个念头升起：我要亲自向当事人道歉，自己确实做的不对，既然要忏悔，就不要只是在佛菩萨面前，给当事人道歉，解除这个恶缘，自己要努力啊，坐等不行的。于是拜忏完，我开始整理向当事人XX道歉的内容以及占察设问。

9、弟子今日下午1：30通过拨打电话XXXXXXXXXXXX联系XX，与他沟通以上事项（本子上已提前理好的事项）的前景如何，请地藏菩萨以108-113轮相开示。

4把  $19+43+48=110$  所向处为魔网

10、弟子通过拨打电话XXXXXXXXXXXX联系XX，与他沟通以上事项（本子上已提前理好的事项）希望能解除我们之间的恶缘，请地藏菩萨以90-98轮相开示。

13把  $40+17+40=97$  有所求得吉利

110，97可判断解决问题的结果没问题的，但过程不行，不知是这个时间段不合适，还是打电话的方式不妥，为了排除下，换个时间问问。

11、弟子今日下午2:00通过拨打电话XXXXXXXXXXXX联系XX，与他沟通以上事项（本子上理好的事项）的前景如何，请地藏菩萨以108-113轮相开示。

19把  $49+33+28=110$  所向处为魔网

再换

12、弟子今日晚上9:00通过拨打电话XXXXXXXXXXXX联系XX，与他沟通以上事项（本子上理好的事项）的前景如何，请地藏菩萨以108-113轮相开示。

7把  $26+35+49=110$  所向处为魔网

看来不是时间问题，改换个沟通方式，微信如何。

13、弟子今日下午1：00通过添加XX的微信号（手指着手机上还未添加成好友的他），与他沟通以上事项（本子上理好的事项）的前景如何，请地藏菩萨以108-113轮相开示。

6把  $32+31+50=113$  所向处自获利

方式改变了，有所求也改一下，重新占察妥当一些。

14、弟子今日下午1：00通过添加XX的微信号（手指着手机上还未添加成好友的他），与他沟通以上事项（本子上理好的事项），希望能解除我与他之间的恶缘，结善缘。请地藏菩萨以90-98轮相开示弟子。

9把  $48+34+15=97$  有所求得吉利

▼113和97应验：



中午1点我申请添加他微信为好友，添加两次，都没有通过，等到晚上7点了，还没通过，我觉得不能这么等，还是需要再主动一些的，不然97轮相一定落空。于是我通过手机短信发送，可看到对方是否已读。接着，我每发一条她都读了，只是没回复我，然后我就继续在短信里道歉，说明情况。后来她回复我说：“微信已通过，微信聊吧”。通过亲因缘的不断努力，成功添加为好友，就是给了我与她谈的机会。113自获利应验。

在微信里说明了前因后果，XX开始提出他的疑惑不解之处，我也坦诚回答以及表达真诚的道歉后，最终我们和好如初，她也接受了我的道歉，还说会让单位不对我进行处理。真是开心死了。97得吉利应验。



-----o  
感想  
o-----

整个事件从开始到最后，没超过15天，这样的仇恨怨怼全部解除，佛法太厉害，地藏菩萨太厉害，但若是没有占察法门，没有群里大善知识的开示，我想不会这样轻松圆满的解决此事。

首先，若没有学习占察法门，我不会主动道歉；我可能不会轻易放下他对我的伤害；他也会更加去对付我，我可能还会继续以牙还牙来继续伤害他；所以，恩怨何时能了，只会越滚越大，烦恼越来越重，所受的越来越苦，就这么合理的在六道轮回继续煎熬，还不得而知。

其次，我不会明白修忏悔法时，业种翻腾为何物，不会明白业种翻起来应该如何面对加以防范。

这次事件自己被诽谤、闻骂名、还被投诉，都是由自己的宿世造恶而得的果报，节选一部分经文中提到的，与我这次事件所感受到的完全吻合。我今生也是从地狱爬出来的，前二世也是从地狱爬出来的。无量劫以来做过的这些重恶业，都是去地狱的因。在今生也会带有这样的习气。通过拜占察忏，果报现前，重罪变轻报，但在业种现前时，若不能了知因果规律，不了知拜忏后业种翻腾的

现象，便会被习气牵引继续造新恶业，而留下恶因。后面等着的便只有恶果报。

华严部·第84部《大方广佛华严经八十卷·第三十五》

佛子，此菩萨摩訶萨又作是念：‘十不善业道，上者地狱因，中者畜生因，下者饿鬼因。

妄语之罪亦令众生堕三恶道；若生人中，得二种果报：一者、多被诽谤，二者、为他所诳。

两舌之罪亦令众生堕三恶道；若生人中，得二种果报：一者、眷属乖离，二者、亲族弊恶。

恶口之罪亦令众生堕三恶道；若生人中，得二种果报：一者、常闻恶声，二者、言多诤讼。

“善男子，释迦如来娑婆世界，若有众生受持禁戒，敬信三宝，咨启妙法，读诵书写得欢喜心，以是因缘，即得过于三恶道业。若有未来重恶之罪，即现在受苦，小遇头痛，若失财物、眷属离坏、恶名远闻，若被打骂，则得除灭。”——大方等大集经卷第二十九

感恩我曾经种下的善因缘，今生得遇这么殊胜难得的佛法，能有机会修忏悔法门，将重罪轻报。感恩今生能遇智坤法师，引导我们正确地学习佛法，断恶修善，积累往生资粮。

感恩南无阿弥陀佛！

感恩南无地藏菩萨摩訶萨！

感恩智坤法师！

感恩师兄们的法布施！

编辑：蜗牛

排版：妙来

結緣 從這裏開始



占察净土一相逢，生活修行再不同。  
两大愿王亲摄取，直登九莲出牢笼。



扫描二维码关注  
地藏占察入净土道场

点击“阅读原文”进入博客，

学习更多占察案例和师父开示



