

最困苦、最不好的环境，才是修行的最佳环境

地藏占察入净土 2019-10-23



修行要在最困苦、最不好的环境，越是能修忍辱，越有境界折磨，才是修行最佳的环境。



心要怎么修

我们说出家修心，心要怎么修？就是没有分别心，心净则是佛。

我们轮当执事人，与十方众人接触，就不能去分别对方，不论是俗家或出家，一律平等对待，不起分别心，我们度众生，就是以这无分别的心在度众。

俗家人不晓得这道理，凡事论好论坏、分是非、别爱憎；而我们出家人，不论是对、是错、是好、是坏，表面唯唯诺诺，应付应付，不管是耳朵听到的，眼睛看到的，心不起分别，不去执着它，这就是心出家。

出家人如果还一天到晚，说这个人好、那个人不好，论是论非，这就是身出家，心没有出家。



冲破魔境

修行人就是要在这色、声、香、味、触、法的业识顺逆中求解脱，无魔不成道，成佛哪有那么便宜之事。

不经苦行，不经魔障，如何去历练无量烦恼？修行人就是在修魔障，唯有冲破魔境中的无量烦恼，方能得到解脱；也唯有舍下色声香味触法，心无挂碍，才能得到清净解脱，才能显出菩提心来。

所以，修行人不能怕魔障，不能贪图安定顺境，那样是不会进步的。



不怕别人批评

我们必须有不怕别人批评的气魄，只要心正，就不怕走歪，即使别人走歪，也不会受其影响。

如果一个人做事畏首畏尾的，怕别人批评，见人私谈，心便不安而起猜疑，以为人家在说他什么，那是没有见识、没有出息的人。



如何得六根清净

我们修行，便是要修六根对六尘所起的分别烦恼，分别善恶、好音坏音种种等，这种分别就是六根不清净。

修行就是要修这些分别烦恼，直至六根对六尘没有分别，才是六根清净，才能五蕴皆空。



修行最先摄住心猿意马

修行最先就是要摄住这个心猿意马、随心所欲的心，不让它出去放逸，这很不容易，但我们要发愿，为消这些无始来的习气罪业，要提出勇气，努力修苦行，难做的，要去做，别人不愿做的，我们要去做，发愿自己要成就，像阿弥陀佛一样，如此的信愿行，业障才会消。

业障消，则做任何事情都愉快的，不觉其苦，虽住娑婆界，犹如西方境。



看破放下

放下，并不是口头上的放下，是要临终时正念现前，没有一点家庭的意识，没有亲眷家属的爱别离苦，这才叫放下，如果还存有那么一点家庭意识，那还是生死轮回。

要知道，我们来到这娑婆世界，是带业来的，要在这娑婆世界中，走入佛门，找一条解脱生死苦的新路去，不要再为贪享衣、食、住的舒适，而更造一些新的恶业，再重入生死轮回的旧路中。

不要贪长寿，如果不会修，不会走解脱的路，即使活了两百岁，也不过是多造一些业，两百岁一过完，还是要生死轮回。

我们这个身躯是有生有灭的东西，终究要毁坏，是无法让我们永久依赖的，要看破，要放下，而我们这灵灵觉的灵性，才是不生不灭的。

我们既得人身，不要辜负这个人身，知道要走解脱的路，则成佛作祖靠这人身来修，不知道要修，还为此身

躯的衣、食、住、行等的享乐，无所不用其极，造无量的恶业，那么三恶道中、四生之内，也有我们的份，所以，这个人身实是转折点，是个人身劫。

选自《广钦老和尚开示录》



【附录】广钦老和尚简介

广钦老和尚，近代高僧。1892年生，因入山苦行时山中猛虎皈依调伏而被称为“伏虎和尚”。7岁时，随养母素食终身，11岁养父母去世后长期在寺院生活。1927年于泉州承天寺出家，专志苦修，常坐不卧，一心念佛，夜不倒单。

老和尚受比丘戒后入山修行13年，禅定功夫极深，曾入定数月不食不动，甚至鼻息全无，被樵夫误认圆寂，后经弘一大师来寻乃出定，震动一方。后至台湾弘法，创建承天寺等多个道场，95岁于念佛时安详圆寂。



結緣  從這裏開始 ▶

占察净土一相逢，生活修行再不同。
两大愿王亲摄取，直登九莲出牢笼。



扫描二维码关注
地藏占察入净土道场

点击“阅读原文”进入博客，
学习更多占察案例和师父开示



阅读原文