

（四）末法时代修行一定要观察自己的根基 | 两全其美系列开示

原创 智坤法师 地藏占察入净土 2018-05-06

智坤法师精品语音大课 | 分清轻重缓急，兼顾家业道业，两全其美不是梦

（四）末法时代修行一定要观察自己的根基

要想把修行和生活结合在一起，首先我们要了解众生有几种根基，修行的方法有几种。

一切众生机有二种。一者定。二者散。

我们先来看这个地方，修行净土法门有两种善法，一者定善，二者散善。

定即息虑以凝心。散即废恶以修善。回斯二行求愿往生也。

善导大师告诉我们什么叫定、散。“定即息虑以凝心”。“定”就是机下种种的忧虑能够把内心，把我们的心念凝聚在一个地方。修习禅定无相智慧其实用四个字就概括了，息虑凝心。“散即废恶以修善”。“散”，散善强调的是断恶修善，它不强调禅定功夫。回向两种修行的功德求愿往生是净土法门的总纲领。

从欲生彼国者下至名为净业已来正明劝修三福之行。此明一切众生机有二种。一者定。二者散。若依定行即摄生不尽。是以如来方便显开三福。以应散动根机。

《观经》里这一段其实跟我们把修行落实到生活当中——占察入净土有很大的关系。释迦牟尼佛在《观经》里面劝我们修三福，这里是告诉我们什么呢？“此明一切众生机有二种。一者定。二者散。”这里就说明所有的众生他们的根基我们分为两种。一者定，修行禅定智慧的根基；二者散动的根基。如果依照非常高的那种要求，你要去修定善，你要去修禅定功夫，才能够往生净土的话，就会出现一种什么现象呢？摄生不尽。你没有办法摄受更多的众生，把更多的众生包括进来。所以这里也非常奇怪，释迦牟尼佛在《观经》里面没有首先给你讲观法，他给你讲三福。“是以如来方便显开三福。以应散动根机。”这里是什么，方便显开三福。方便显开，方便法门最殊胜的地方就是它能够适应散动根基的众生。



占察法门也是殊胜深要方便法门

善男子。若未来世诸众生等。欲求度脱生老病死。始学发心修习禅定无相智慧者。应当先观宿世所作恶业多少及以轻重。若恶业多厚者。不得即学禅定智慧。应当先修忏悔之法。所以者何。此人宿习恶心猛利故。于今现在必多造恶。毁犯重禁。以犯重禁故。若不忏悔令其清净。而修禅定智慧者。则多有障碍。不能克获。或失心错乱。或外邪所恼。或

纳受邪法。增长恶见。是故当先修忏悔法。若戒根清净。及宿世重罪得微薄者。则离诸障。

其实占察法门也是殊胜深要方便法门，你看《占察经》一开篇就说：“请问如来，设何方便开化示导，令生信心，得除衰恼。”这里坚净信菩萨就问释迦牟尼佛，希望释迦牟尼佛说出一个方便法门，开化示导末法时代有微少善根的这些众生得除衰恼，信心增强。

你看这里为什么说若依定行即摄生不尽。如果你要单纯修行占察法门，你要想修定的话，你要有一个大的前提——要得到清净轮相，这里说得很清楚。“善男子”，这个善男子是对坚净信菩萨的称呼，如果未来世有众生，他是想度脱生老病死，就是想从六道轮回，生老病死这里面这种痛苦循环解脱出去呢。“始学发心”，才刚刚开始学，刚刚开始发心修学禅定无相智慧，禅定无相智慧就是上面说的定善即息虑以凝心。

首先应该先观察，先占察你宿世今生所造的恶业的多少和轻重。“应当先观宿世所作恶业多少”，这里是指占察第一轮相。“及以轻重”，这里指的是占察第二轮相。“若恶业多厚者”，如果占察之后恶业多厚，你就不能修学禅定智慧，也就是你占察了初轮相和第二轮相你发现你的恶业多且厚，你就丧失了学习定善的资格。你喜欢打个坐、修个禅定，你就不要想了，因为你没有资格，就应该先修忏悔之法。

为什么呢？因为你是一个宿世恶心猛利，你宿世造恶的心思特别地猛，造恶这块显得特别积极，你现在就容易造作非常多的恶业，然后还要毁犯这些戒律。你受过五戒、八戒各种戒，你还要破戒，因为你恶心重，烦恼厚，就要做出种种不好的罪业。如果你不忏悔这些罪业，让它清净的话，你去修禅定智慧，就会产生非常多的障碍，你就不能够获得修学禅定，最后度脱生老病死的殊胜的果报。你就会怎么样呢，失心错乱，这是第一个，失心错乱会怎么样呢？就会得神经病，神魂颠倒，得妄想症、抑郁症啊……其实我们现在看到很多人冒冒失失，尤其是年轻人，他一接触到佛教，他就学禅定，念佛没啥意思，去修高大上的，结果这些人他没有通过占察法门去了解到自己的恶业多少及轻重。

其实我们想想，我们生活在这样一个悲哀的五浊恶世末法时代，其实我们都是那种罪业深重的人。罪业深重的人反而不知道自己罪业深重，还要去挑战高难度的禅定智慧，不看自己的根基，不观察自己的恶业多少，就会出问题。要么就是神经错乱，要么外邪所恼，就是外面的这些鬼神、妖魔鬼怪来骚扰你，扰乱你，然后附你的身，附你的体。这样的事情其实网上的也是不少的，我也见过不少的。乱学禅定，恶业深重，然后被鬼神这样搞，出问题的很多。

“或纳受邪法”，当你这样的恶业多，你要去学禅定智慧的时候，你就会遇到邪师。你去修学禅定智慧，因为你恶业厚善业薄，你就遇不到好的老师，你就会遇到邪师，或者遇到邪的一些修禅定的方法，一些特别不靠谱的外道的一些方法。“增长恶见”，或者你打坐的时候出现了一些所谓的魔境，增长了觉得你看我这是一种境界，一种成就，甚至产生了邪见。

是故当先修忏悔法。如果得了清净轮相，宿世重罪得微薄，你就能离开种种的障碍。



修定不能想，我们要从哪里入手？从散善入手。

余按《观无量寿佛经》，净业正因有三。一孝养父母，奉事师长，慈心不杀，修十善业，此四种属世善。二受持三归，具足众戒，不犯威仪，此三种属戒善。三发菩提心，深信因果，读诵大乘，劝进行者，此四种属慧善。前二大小随人，此则唯属大乘。此十一事，若全若半，乃至一事，以深信愿，回向净土，皆得往生。

修定不能想，我们要从哪里入手？从散善入手。散善入手就是非常关键的地方。散善有几种呢？印光大师告诉我们“余按《观无量寿佛经》，净业正因有三。”印光大师按照《观无量寿佛经》告诉我们净业正因，往生净土的正因有三种，一者

孝养父母，奉事师长，慈心不杀，修十善业，此四种属世善。也就是说，首先是把孝养父母排在第一，所以我们修行要先从孝养父母开始，奉事师长，尊师重道。尊师重道很重要，你如果不知道尊师重道，你就学不到真正的本事，对师长都不恭敬怎么能学到真正的本事呢，对父母都不孝顺，不要谈修行。“慈心不杀”，这里是指不杀生。修十善业。这里这四种名世善。也就是我们修学占察入净土这条路线呢，一定要注重世善，不要好高骛远，不要一来就要去干什么呢，受戒。

第二，受持三归，具足众戒，不犯威仪，此三种属戒善。这戒善就比世善标准还要高，第二个就是受持三皈依，具足众戒，你要去受五戒、八戒，甚至出家受更多的戒。还要不犯威仪，第三个就更细了，种种细节上的威仪形象上的戒律你都不能够犯。

第三，发菩提心，深信因果，读诵大乘，劝进行者，此四种属慧善。发菩提心，发度众生的心，真正发度众生的心。第二个深信因果。深信因果不是我们讲的善有善报恶有恶报，这个不是深信因果。不是简单的相信，善有善报，恶有恶报，而是对世间出世间的因果报应的法则，都要相信，没有怀疑。如善导大师云：“明深信世出世苦乐二种因果。此等因果及诸道理不生疑谤。若生疑谤即不成福行。”读诵大乘，这是读诵受持大乘经典。第四条就是劝进行者，就是不光自己修行，还要劝更多的人一起修行，此四种属慧善。

这三种判法是判什么呢，有世间善，有戒律上的善还有慧善，慧善是指大乘，极善，修行大乘佛法的极善。前两种大小随人，什么意思？前两种世善和戒善到底能够达到大乘、小乘、还是天人的标准，要随个人的根基。第三种发菩提心唯属大乘。你看这后面有句话很关键，这里净业正因有十一件事情，若全若半，乃至一事，以深信愿，回向净土，皆得往生。就是说净业正因里面我们不要好高骛远，如果你是特殊的根基，你全部都能做得到或者你只能做到一半，或者你现在只能做到其中一件，但是你有真正的深信切愿，深信阿弥陀佛真实存在，发真实的信愿，要往生到极乐世界，把你做的这十一条里面的一条、多条或者全部它的功德回向往生，皆得往生。

从这里我们从反面来说，其实现在净土法门里面有一种非常不好的现象和观点，就是说你净业三福你必须全部地做到才能够往生，你要有一条做不到你就不能往生。这就很明显违背了《观经》的佛说的本意，违背了祖师的言教。还有，现在有些人也这样说，你现在虽然念佛了，但是你不发菩提心就不能往生，你现在虽然在念佛，但是你不念哪个经就不能往生，你现在虽然在念佛，但是你没有受什么什么戒也不能往生。其实这是非常颠倒的。这里说得很清楚，你只要做到其中一件，回向功德，皆得往生。所以你看外面坑很多。从这里也可以告诉我们，修行净土法门，修行占察入净土不要好高骛远，先从哪里做起，先从世善做起。



修行佛法之前一定要掂量自己的斤两，还要掂量自己的根基

又看此观经定善及三辈上下文意。总是佛去世后五浊凡夫。但以遇缘有异。致令九品差别。何者。上品三人是遇大凡夫。中品三人是遇小凡夫。下品三人是遇恶凡夫。以恶业故临终藉善。乘佛愿力。乃得往生。到彼华开方始发心。何得言是始学大乘人也。若作此见。自失误他。为害兹甚。今以一一出文显证。欲使今时善恶凡夫同沾九品。生信无疑。乘佛愿力悉得生也。

为什么要做这么多铺垫，就是要告诉大家修行佛法之前一定要掂量自己的斤两，还要掂量自己的根基。为什么这样说呢，我们来看，《观经四帖疏》这里告诉我们，又看此观经定善及三辈上下文意。又看这个《观无量寿经》定善和散善以及三辈九品往生上下文的经意呢，它是给谁讲的——总是佛去世后五浊凡夫，就把我们在座的各位包括进去了，五浊恶世的凡夫，不是圣人。“但以遇缘有异”，我们遇佛法的因缘有种种的差异，所以我们修行佛法的法门上的时间上有长短，功德有大小，数量有多少，就导致了九品的往生的差别。上品三人是遇大凡夫。上品往生，上品上生，上品中生，上

品下生，这三类众生他是遇到了大乘佛法的大乘根基的凡夫。中三品呢是遇人天乘、声闻乘、缘觉乘的，他的心不是那么大的。下品三人是遇恶凡夫，是临终一辈子都在干坏事，没有干过好事的，临终遇到了善知识来给他讲经说法，来劝他念佛往生的恶凡夫。以恶业故，因为这辈子造恶业的缘故临终才遇到了善知识，遇到了佛法，遇到了净土，然后靠着佛的愿力往生净土。“到彼华开方始发心”，这里告诉我们下三品往生的凡夫，到了西方极乐世界之后，才发了菩提心。

现在有一种观点，你不发菩提心你就决定不能往生净土，这就是错的。你发不起菩提心说明你不是上品三人的大凡夫，你就只是一个中品或者下品的小凡夫。那么往生是分九品的，所以大家一定要注意往生是九品往生。那么现在很多观点就是把往生标准抬高化，往生概念唯一化，他不给你讲九品往生，也不给你分众生的根基，他就给你提一个很高的标准，是非常危险的。如果说必须要发菩提心才是往生的最低标准，那么这里善导大师批评这种观点：“若作此见。自失误他。为害兹甚。”如果你说往生下下品都要发菩提心的话，都要以发菩提心为前提的话，如果你有这样的见解，你不仅自己会犯过失还会误导他人，会产生非常大的危害。最大的危害是什么？比如这个人的根基是人天乘的根基，是声闻乘的根基，是缘觉乘的根基，打死他他也发不起来菩提心。你告诉他不发菩提心就不能往生，本来这个人也在行善，也在念佛的，也在持戒的，听你这样一说，哦，反正我做了那么多事情，就是没发菩提心，他干脆就不学净土法门。你做这样的见解去误导他人的话，就把这个人往生净土中三品和下三品的道路给断掉了，这样的后果是非常可怕的。

这是总讲三福，总讲修行之前要掂量自己的斤两和根基。如果不先掂量自己的根基去修行的话，那就是迷信，那会非常的危险。

結緣從這裏開始

占察净土一相逢，生活修行再不同。
两大愿王亲摄取，直登九莲出牢笼。



扫描二维码关注
地藏占察入净土道场

点击“阅读原文”进入博客，

学习更多占察案例和师父开示



阅读原文