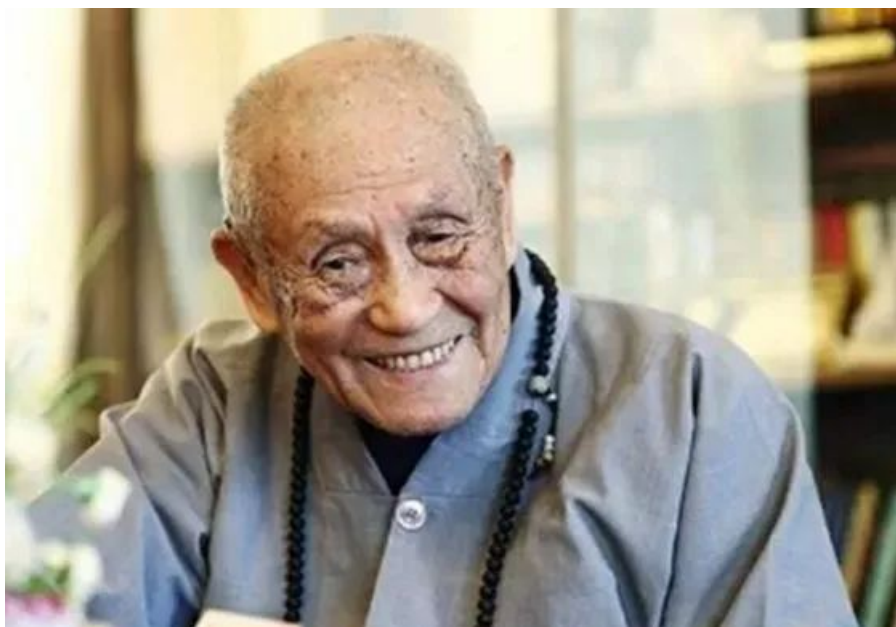


读经就是修慧，也是修福|梦老讲《十轮经》

地藏占察入净土 2020-10-30



“复方便修入出息观，即是修习持来去念。云何由念如实观察入息出息，谓正观察，数故，随故，止故，观故，转故，净故。应知此中，数，能造作二种事业，一能依伏诸寻伺，二能取于入出息相。随，能造作二种事业，一依出离舍诸寻伺，二能善取入出息相。止，能造作二种事业，一能示现入出息灭，二能安住胜三摩地。观，能造作二种事业，一能示现入出息尽，二能安住心及心所法别异观察。转，能造作二种事业，一能方便舍诸取蕴，二能方便趣入圣地。净，能造作二种事业，一能舍结，二能净见。”

修定业轮在最初的方便上，就是修入出息观，要想修这种方便法门有六种，就是“数、随、止、观、转、净”。这个入出息观，又叫修习持来去念。来念、去念，这个数息观，数是数字，也就是数数，用数数的方式来摄你的心，摄你的妄念。我们初听或者初学，感觉很简单。你要是真的修起来，很不简单。你数数，就错了。它可以有两种数法，一种是入息数一，出息数二。一直的入数一，出数二，又入数三，又出数四。这是一种的数法。另外的数法，你可以入息出息作为一个，一入一出作为一个数字，一入一出作二，你就数到十数字为止。一者是数字始，十者是数字终。第一轮数完十个，你又从头数一、二、三、四、五、六、七、八、九、十，又这样来观数。

最初你感觉这样数很简单，你数数就错了。如果心稍微的不注意，一者是数字错了，二者是你这个出入息就混乱了，入息、出息就混乱了。你必须气息调匀，既摄你不昏沉，也摄你不散乱。因为这是修定，第一个入手处，你必须在那个静心的观察，不昏不散，你才能数得好。

如果你没有用过这个功夫，最初听了以为很简单，你用起来其实很难，一会儿就错了。如果你单一数，入

息数一，出息数二，入息数三，出息又数四，这样数十个，一个字算一轮。如果是一入一出算一，那么你这十个数字就是十个入出息。有的人感觉一入一出数一个数字，怕错乱，他就入息数一出息数二，端看你怎么能够定得下来，那就是最好的，这个方便，你可以自己取。但是在你数到十个数，又从头来。最初一开始用的时候，刚坐下来气很粗，很浮躁，你这么入息出息数数的，那个气从粗就入细微，到了最后，出息入息都止了，这样你就渐渐的入定。

我先大略的讲一下。这个“随”，前随出入息，前随这个数数，往前随于这个数，往后随止。他能起两种作用，随着这个出入息的数字，就可以随着观察出息入息来去的相。**在数数的时候，你这样子数来数去、数来数去，把这个气息调的非常微细，渐渐的你就把希求心、攀缘心，都停歇下来。**你自己能看到、自己能够观想得到出入息的样子，能观想它的出入相。这是属于色法，属于色相。所以你观的是有相的，你可以把散乱心降伏下来。你数数的时候，随着这个入息出息的相，自己能够观察得到。这个随能起着两种作用，一种把寻求的心止下来，把寻伺心降伏下来了。

因为数数的时候，把这个散乱心降伏下来，到了随的时候，就能出离，舍掉了这个寻伺心。这个时候，他就善取这个入息出息的相。当你修的时候，能够渐渐的观察。这是随的作用。止的作用，就是随的时候所显现的入息出息相，灭掉了出息入息相。

这个时候你就能够渐渐入定了，安住定。等你感觉到能渐渐入定的时候，那就是观照，它能够告诉你出入息的息已经尽了，完全不动，灭尽了，能安住你的心。转就是把这种相降伏的意思，能舍掉这个色法、色蕴了。**出入息的相就属于色蕴，他渐渐地断烦恼了，能入圣地了，就是断烦恼了。感到静的时候，他就能舍掉这个结使，舍掉贪瞋痴慢疑身见邪见邪思烦恼的结使。舍了并不是断，还未到达断的境界。能断的时候，可以产生正知正见，这就叫作六种方便。**六种方便，就是从这个数，“数、随、止、观、转、净”。智者大师作《六妙门》的时候，他就改用“还”，还原来的清净。



每一种的方便都有两种象征，一个粗的，一个细的。当你初修的时候，数数的时候，看你自己怎么选择。我在用的时候，我是念地藏圣号，我是一个一个字。入息，“南”字，出息，“无”字。完了，再入息，“地”字，再出息，“藏”字，再入息，“菩”字，再出息，“萨”字，我是六个字分作三次。入，出，入，出，入，出。念佛十次，我整整是六十个字。在初的时候很粗，要集中精力，稍为一松懈就错了，一用上精力的时候，数数数数数，渐渐那个气息就降伏下来了，心里头就静下来了。既不能打妄想，也不能昏沉。如果思想稍一不注意，你所观照的就照不住了，就错了。你最初感觉这样入太复杂了，可以简短而入息。先从入息数起，入息一，出息二，那么，又入息三，又出息是四。那么，入出息五轮就是十个字。

依照我个人的经历，如果你能数到五百次的时候，不论你行走也好，坐着也好，有时候你坐那儿数数的，你会像个傻子似的，就呆在那里。因为你专注那一境。经上说，专注一境也能摄心，感觉粗的已降伏，就进入细的。细的时候，你更要注意。细的容易作什么呢？容易昏沉，一定要观照出入息。但是必须注意，你注意了，专注一境，数字就不会错。这样一切妄想心，那个寻求观察的心就会停歇下来。这个停息下来，就是随的伏。你所取随顺的这个相就是出入息的相。

在随的时候就能够舍掉这个出入息的相，能离开了，离开就是舍了。那就是随的涵义，能舍掉的时候就是随的涵义，也就是说把这个出息入息的相舍离掉了，把那个粗的寻伺相舍离掉了。**但是这个时候，只剩下很微细的出入息相。这个相必须到止的时候，这是随的情况下，必须到止的时候，你才能够入定，入了定，这个入息出息就没有了。没有了，就在定中，不过，这个定还不是大定。**

在你止的时候，你示现的出息入息这个相已经灭了，三摩地就是定。在你初得到的时候，感觉非常的欢喜。这是一步一步作来的，不能超略的，不能跳越的，你必须一步一步的作。我们经常说定能生慧，这个慧是照的意思，不再去分别，再去找，那一找又落到前面的寻伺里。不是那样意思！它是照了，照了它，观察再观察，照了它，这个出息入息没有了。这样，没有出入息，一直到这个相也没有了。先是伏寻伺，后来是灭出入息相，等到随的时候，直到这个出入息相渐渐的都很细微很细微，到了没有的时候，到了止的时候，就完全尽了，那是舍离了。这是尽了，这个时候你知道心已经安住于定境了，专于一境，这就是安住。心、心所，别意观察，心就是心所法。我们学百法，知道色法有十一，心法有八个，心所法就五十一个。观察的意思不是去分别、去找，一找又落寻伺，而是照了，照了你的烦恼，被你降伏了，昏沉、散乱，这都是心所法里头的。随着你的意识分别所起的六入里头，耳闻声、眼观色、舌知味，你照这些六根门头，前面的现象都没有了。**这可不是呆子，也不是睡觉，要观察。因为你在定中生起了慧心所，这是初步。**



“如是六种方便，修习入出息观，便能随顺观五取蕴。所以者何？如是入息出息自性名色取蕴，如是入息出息领纳名受取蕴，如是入息出息取相名想取蕴，如是入息出息造作名行取蕴，如是入息出息了别名识取蕴。如是所说五种取蕴，各各别异，互不相似，新新非故，无住无积，不可言说，如是观察五种取蕴，能除三行。若能如是究竟随观三种行尽，便能于此诸有识身六种境界，究竟随观我所执业无明爱因田覆润一切皆尽。”

这六种方便是入定的初步方便，别认为这个止是胜三摩地，这不是大定。只不过是百八三昧当中，初入的初喜净，也就是你最初入手修行的时候。等到转的时候，再开始，再舍蕴，蕴是含藏。取蕴了，这就是所入的圣地。**如果初果的圣人断了见惑，大致就是这样子。这个时候，就深了，就能舍结使，就不追求，但不是断，跟前面那个随的舍字是相同的，他就得正知正见了。**清净法眼净，就是六种方便，修出入息观的情况。这个时候，就能够随顺进一步修。那么，它解释了这个，进一步修入息出息的体，也就是入出息的自性。这是色法所摄取的，叫色取蕴。那么蕴藏着一切的色，到此，就止息了。入息出息，一出一入，这个领受的涵义，这叫领受，也叫受取蕴。

入息出息的取相，取相就是思想的想，叫想取蕴。如是入息出息造作的，这个造作就是运转的意思，运转这个，叫行取蕴。如是入息出息了别了，入、出、入、出，这种了别就叫识取蕴。识取，这个叫五取蕴。五取蕴就是色、受、想、行、识。这个取的涵义，就是你所具足的。五取蕴就是具足的，我们每一个人都具足了。只要有情的，都具足了色、受、想、行、识这五蕴。这五蕴各各都是不同的，不是这个相似那个，这个时候是不相似的。往前进一步，前面就舍掉了，就叫后。有粗的五取蕴，有细的五取蕴。这是不住，不住者就是“新新非故”，不是旧有的，而是新新的相交替。所以他不住，是不是积聚在一起呢？不是的。想用语言清楚解释五取蕴，这是不可言说，言说是说不清楚，只能够在观照的时候去照。

你能够到达这样的情况，就得到“三行”。哪“三行”呢？就是福、罪、无作。无作就是无动的意思，也就是不起福的念，也不起罪的念。“三行”，你能去除这个福、罪无动，也叫无记，非罪非福，无记性。要是能够随观这三种的行，尽了，现在的身心就清净了，识就是心，身就是身体。身体跟着这些色法，心就是心法，这个色心二法，六根门头都清净了。在这个时候就能够进入我执，就渐渐深入的观无我。破除无我，就能进入我所执的法，能执的是我，我所执的是这一切境界相。执着境界相呢？有无明、爱因，无明爱因的田，覆盖一切罪

业，所生的罪福都尽了，这是初步的。



“如是修习四种念住皆得圆满，乃至修习八支圣道皆得圆满，如是乃至修习十八不共佛法皆得圆满，如是乃至修一切种无生法忍、首楞伽摩三摩地等，皆得圆满，如是修习持来去念，入诸静虑，名住正法胜义有情，名为真实修习静虑，名为真实供养三世诸佛世尊，名一切佛心中之子，从佛口生，是法所成，是法所化。”

这个修完之后，才能进入修习四种念住。起观四种念住，就是观身不净、观受是苦、观心无常、观法无我。从“数、随、止、观、转、净”工夫下手，这个时候再起观四念处，就能很快的进入，很快成功。圆满就是成就的意思，最初都是从数起的。这就要在你定中进一步的思维修。经过这样四种念住都圆满了，八圣道都圆满了，乃至修十八不共佛法都圆满了。乃至修一切种无生法忍，也就是一切种智。无生法忍就是忍无生法，无生法只有一种智慧，得到了首楞伽三摩地。这都是超略的说。若要详细说起来，就这么一个圆满的定。这是前面的第二个佛轮，就这么略为解释一下。

修“持来去念”，就是修你的念，由这个念，修念入于静定，“住正法胜义有情”。正法胜义是指什么呢？是指第一义说的，是指实相说的，是指真实不变义说的。这个有情已经成就了，能够真实的修行静虑了，真实修行定。

八支圣道就是正见、正思惟、正语、正业、正命、正精进、正念、正定。正见，对佛法不产生邪知邪见，解释得很正确，远离了唯神、唯物、唯我等妄见。虽然是二个字，正见却是很不容易产生的。我们好多人希望有神通，希望有感应，或者是我执我见很深，凡是我，摆到第一位的就是我见，我见不是正见。在唯神、唯我、唯物上，总是把心跟境分作两个。心跟境分作两个，唯境就是唯物质，唯物就是物质。不要把物质摆在第一性，或者把唯心摆在第一性，都是错误的。这才是正确的解释佛法。心外头没有法没有境，境外也无心，也就是法外无心。这个解释起来很深的。我们说是产生正见，不产生邪知邪见就好了。看问题，看得能入理一点。这个理，要解释的也很多。简单说，即是真心（即是真理）。

我们的思想活动，可能离不开三种，就我们作人来说，一个是物理，一个是心理，还有一个是生理。很多人是根据生理，一切物质生的时候，他有一种道理的，物理一切物质的变化，生住异灭，他是有规律可寻的。心理，就是我们自己心的思惟，也有一定的变化，也有一定的规律。但是要统一生理跟物理，心理并不容易，就像一个国家立了法律，必须了解国情，人的性情，人跟人的家族关系，六亲眷属的关系，国家的关系，你不能不照顾。所以，在立法的时候，一定要注意人情。法立得不合人情，这个法不能成立，不成法律。



所以我们经常讲，天理、人心，还有国法，也就是情、理、法。讲道理，道理是可以讲的，但是要合乎人情，合乎道理，合乎国法。三种违了一件，就不能成立。立这个法，完全违背人情，道理上是说得通，但是人情上说过不去，你会遭到全民的反对，那也是行不得的。合乎情理，在情理上得这样作，法律不容许。不管你有什么困难，国家必须要有统一的法律，天理、国法、人情，这三个你得懂。懂得了，你再去研究生理、物理、心理。

像我们刚才讲的正见，佛引导众生都有方便善巧，想让你达到真理，达到真实境界。他先依照情说，每个人性情不一样，为什么要观机说法呢？他的前因不一样。前因就是理，他现在的思想逻辑又不一样。佛对各方面都能观察得到，对他一说，他就能开悟了。我们讲正见，第一个要无我，我执太重，谈不到法执。我执未断

的时候，怎能谈到法呢？什么事情都把自己摆到第一位，这不是正见。凡是有我执的，就不是正见。我只详细讲一个，其它就不能详细讲了。

正思惟，妄想、贪欲、希求，那是不正当的。我们希望永远不生病，这是不可能的。只要有肉体，就是由地水火风和合的，由诸缘所和合的，想无病，任何人都不可能的。释迦牟尼佛也会害病，也示现害病。你要是有永远不生病这种思惟，那是不正确的思惟。还有贪恋、贪欲，这都不是正思惟。或者我们希望多闻法，增加我们的慧命，多开智能。以智能为我们的生活，这就是正确。使我们修道的道业，早日成就，这个思惟是正思惟。要有正见，才能产生正思惟。你的见解有没有智能？从你对一个问题的看法，就会表现出来。

正语，这个容易懂，不要胡说，不要毁谤人家，不要说戏论，不要说恶口，不要挑拨是非。这个错误容易犯，在那儿说人家是非，你自己就在说是非，大家想想看，是不是这样？那个对，那个不对，对就是是，不对就是非，张三那个时候作的事是不对，李四那个是对，你这几句，就是说是非，说是不是，是非曲直，要依照什么？依照无我，依照正确的见，正确的思惟发出的语言，这就是正确。像中国话，非礼勿言，非礼勿视，非礼勿动，那个礼怎么讲呢？依照佛教讲，那个礼就是合乎法，合乎佛所教导的，那就是礼。**正语就是合乎法的，合乎佛所教导的。不妄言，不绮语，不两舌，不恶口。这是大前提，四个标准。但是中间还有很多，那就要你自己去观察。**



正业，凡是合乎佛法，合乎佛所教导的，那就是正业。但是在社会上你所作的职业，你所从事的业务，一个是佛所教化的戒法，一个是国家的法律，如果这两者相互抵触，国法跟佛所教导的戒法相抵触，要遵从国法。**佛是这样教导的，遵从国法的时候，你不算犯戒。你遵从戒法，可是为国家所不准许，在你现在所处的国土，你不能这样作，你就应该放弃，要随顺国法，这才是正当的行为。这个时候，你只要不违法，不伤害别人，不为自己利益打算，我们认为这就是高尚了。**各各的国土，各各的种族，各各民族的生活习惯，所有的高尚情操都不一样的。我们举两性关系为例，很多国土，很多的民族，看法不一样，国法也不一样。

依照佛所教导的，凡是邪淫的，你是犯淫戒，不该你所得的，你非法所得的，犯戒，犯偷盗戒。乃至杀人，犯杀戒，菩萨戒是杀畜生也跟杀人同样犯戒。比丘戒比丘尼戒，或者是八关斋戒，优婆塞优婆夷戒，那个杀戒纯是指杀人说的，你作了也不失戒。八正道，看在什么地方讲，看对那些人讲，这也是对机的。**对菩萨讲就完全不同了，对凡夫讲又不同了。要懂得这个道理，既然是八正道，就是你说的话，要合乎菩提道，我们得这样的解释，这是深一层的。**

正命，如果合乎戒律的标准，勇猛精进的去修道，去修行戒定慧，以这个精进，来保持你的活命，这是正命。

这正命是自己尊重自己，有的时候为了修道，宁舍身命。那是邪命还是正命？我们看到很多道场，峨眉山的舍身崖，《法华经》上法喜菩萨燃身供佛，这是正命还是邪命？看你勇猛精进到什么程度，也看你自己的修道，认识到了什么地位？有些人因为持戒而死，不为破戒而生，看你怎么理解。主要是以你的心，以及当时的观念，我是这样理解的。如果说为了使三宝种子不断，或者委曲求全，你就是菩萨，因为你要护持三宝不断，不讲究一切的细行。但是，单一个戒的现象，这不能作为表率，不能作为常法，佛制的戒律才是常法。所谓的正命，就是不为邪命所活。譬如说观天文，观地理，星相宿命，医方，但是菩萨有五明学，他要作这个事，不作这个事是不对。他方便善巧度众生，不过你若是比丘、比丘尼，作的时候，那就是邪命。如果你受菩萨戒，也受比丘戒，你就不能作。所谓“正”字，就有这么多的简择。

最后，正念就是要我们远离一切颠倒妄想。所谓不失正念者，是念念不忘三宝。还有入信位的菩萨，觉知前念起个不好的念头，后念不起，马上就纠正了。有一种是犯戒，他能忏悔，忏悔了又还复清净。有一种他根本就不犯，持得很清净。但是这两种，都是清净的。“正”字，就是发出真正的智慧，从定上使自己的身心达到圆满的人格。像佛弟子的人格，依照三宝所规定的，一切弟子的人格，我们要这样来解释。八正道，我简略的这样解释，八正道的解释有很多种，看你到什么地位就解释什么地位，就说什么话，一般而言是这样的解释。

一切种智，就是“一切种”。**三智是一切智，道种智，一切种智，种子是生产的意思。**一切智，是声闻缘觉所执之法总的智能，是声闻缘觉所执的一切法。一切智，就是断了见思惑，断了见思烦恼，可是尘沙无明还没有断。道种智，是指着菩萨说的，他能够知道一切法的差别之相。一切种智，就是指佛。在这个三智之中，一切种智能够知道一切众生的因，我们举每一个众生，他能观见他无量劫以来，从什么时候种的善根，他信了佛。一切种智，又称为佛的智能。只有成佛了，才得到一切种智。成了佛，具足一切智能，就称为一切种智，知道一切的法，一切成道的方法，知道一切众生的因，而且知道他应受什么法，就给他说什么法。那么也就知道一切众生的差别智。

“一切种无生法忍”，就是一切智。“首楞伽摩三摩地”，就是首楞严三摩地，一百零八个定，能够成就圆满了。最初修定的时候，是修持来去念。“入诸静虑”，由这个初始修持来去念。入定的，入到住静虑。这以下所有的解释是所取的定。住在正法胜义，这类有情就是真实修行静虑。真实修行静虑，就达到了。就从一切智、道种智、一切种智，得到这个种智者，这才叫真正的供养三世诸佛世尊。这是包括菩萨种性说的，是指道种性说的。如果是这样的修行，修行到这个程度，才是能够成道的诸佛佛子。“从佛口生”，从佛口生是佛所说法，口所说法，他依着法而成道的，那么就是他所生的身，就是以法为身，是诸法所化。



“或有菩萨如是修习渐渐退转，乃至漏尽成阿罗汉，具六神通，或有菩萨如是修习渐渐增长，功德圆满，成大菩萨，乃至十八不共佛法，一切种智修习圆满，此人不久当得无上正等菩提。善男子，我以如是诸业法受因果报智，观察三世诸佛法眼安立有情，于此十种修定业轮，令其修习。善男子，是名如来修定业轮。”

有的菩萨证得灭尽定了，得了寂静定，就不再向前修行了。所谓退转者，就是他到此为止，也算是退的意思。“漏尽”，漏尽是什么尽？他的惑业，见思惑漏尽了。漏尽了，就是他不漏了，不再漏落于三界，成就无生。阿罗汉又翻“无生”，无生就无灭了。阿罗汉自己认为他所证得的，已经无生无灭了，跟佛没有什么差别的，他就不向前希求。这六种神通，天耳、天眼、他心、宿命，他已得到漏尽通。至于天人的报通，或者鬼神的报通，没有漏尽，因为他还有见思惑存在着，发大心，发菩提心，他修止观的方式，这是向前进修的，并不会到此为止。他令一切众生都能达到这种地步，已初发意的菩萨，并没有跟阿罗汉平等，必须到十地菩萨才能跟阿罗汉平等。他是大心，胜过小乘。因为菩提心没止境的，他不会停歇的，一定要成佛的。

所以，有的菩萨，他渐渐退转了，感觉佛道长远，生起退却之心。那么，他就证得阿罗汉果，入般涅槃。大心的菩萨渐渐增长他的功德，一加上“摩诃萨”，就是大菩萨。十八不共法，内容很长的。刚才讲的一切种智，修行圆满了，修习成功了，他就证得无上的正等菩提，成就阿耨多罗三藐三菩提。

“善男子”，这是佛答复梵天所说的。“我以如是诸业法受因果报智”，“诸业”就是所有的造作，造作什么

呢?就是修定的方法。前者是因，后者是果，直至究竟报德的一切道种智，究竟圆满了。“观察三世诸佛法眼，安立有情”，这是用佛眼观察一切，洞察一切，过去现在未来三世诸佛的法眼，使这一切有情，一切众生，在修定的时候，令他们修习，这是十种修定的业轮，“令其修习”。但是这里是注重“持来去念”。这一段经文注重修持来去念的修习，“是名如来修定业轮”。修定业轮，如果更深入一点的，在《占察善恶业报经》讲止观，就是深入的。第一种佛前面所标的三轮，一个是修定业轮，一个是修习诵业轮。



“善男子，云何如来习诵业轮?谓诸苾刍，或苾刍尼、邬波索迦、邬波斯迦，或复净信诸善男子，或善女人，善根微薄，依世俗谛，根机未熟，我当安置如是有情，令其习诵。初夜后夜，精勤无怠，若诸有情求无上智，我当安置纯净大乘，令其自读，或教他读，令其自诵，或教他诵，令其自说，或教他说，于大乘中，令其自习。或教他习，为令自身及他身。中大烦恼聚皆除灭故，为令证得无上智故，为除一切有情苦故，为令趣入无畏城故。”

第二个业轮就是怎么样学习诵、学习读，也就是读诵大乘。如果修定，没有这个善根，定不下来，修不成，你就多读诵经典，或者读诵大乘经典，或者读诵声闻缘觉乘经典，三乘经典都可以。如果你是三乘同时并进，也可以。我感觉到，佛是从大乘说到中乘，说到小乘，从菩萨，完了，说到缘觉，缘觉完了说到声闻，看这三乘，你是哪一类根基，主要是令你离苦得乐，断除烦恼。目的就是他的宗旨，说是四众弟子，就是比丘、比丘尼。这个近事男、近事女，“邬波索迦”就翻“近事男”，“邬波斯迦”翻“近事女”，就是四众弟子，在家二众，出家二众。还有，他也没有归依，没有受法，或复有清净信的善男子、善女人，由于过去世修定的根基微薄，过去的根基不厚，就要依照世俗谛，依照真谛义。

前面我们讲的，大概是依真修习的，习定是依着真的，初步也是世俗。而渐渐进入真的，他是观心，他是从理性入手的。这两个对照起来，定是从理性入手，他又说，这个是依照世俗谛，根基未成熟。这些有情就让他们学习习诵。习诵也有一定的要求，并不是我们念一段经、念一部经，就算得习诵。我们念得太少、太短，佛令他们习诵，是初夜、后夜、中夜，初夜四小时，中夜四小时，后夜四小时，就是十二个小时。十二个小时里头，除了中夜的四小时，可以休息一下，可以不读诵。另外初夜、后夜都要精勤无怠，都要习诵。

因为他的根基很浅薄，他发的心很大，愿很大。过去他的种子有大乘的根性，所以他恳求无上智，无上智就是想要达到成佛。佛说，我就安置他纯净的大乘，学读大乘法，念大乘的经典，令他自己读，还要教人家读。你要是发大心，自己读也教人家读。自学，人家也学，有兼度众生之意。或者自己诵，或者诵《法华经》，或者诵《般若经》，要是《般若经》不能全部诵，就诵《金刚经》、诵《心经》，自诵兼着教别人也诵。自己说，或者教他人说。或者自己研究、学习大乘经典，也教别人学习。这样子令他自己及他人用读诵大乘经典的方法，来断烦恼。

学佛的目的，不管深浅，习定习慧，从慧方面入手，或从定方面入手；从慧方面入手，也得习定。读诵大乘里头含着有定的义，不是那时摆到这个次位，习定的时候，定摆到第一位。要是定慧这两个截然的划分，我只学习定不学慧，是不可能的。习慧不习定也不可能，必须定慧均等。但是按次第说，定能生慧，慧也能入定。

读经的时候，读到相应处，没有能读所读，没有自他之相，这也是一种定境的功夫了。但是，修定也好，修慧也好，读诵大乘也好，“持来去念”也好，目的都是断烦恼。因为昏烦恼乱不是散乱，就是昏沉，反正有烦

恼，什么也成不了，心不安怎么会成呢?我们心定不下来。若没有定，你读诵大乘也定不来，你在那儿对着经本念，不知道念到那里去。念念自己还找不到，念得你一瞌睡，啊!念到那里去?不知道!或者一个妄想就过去了也错了。

我感觉到自己并不是用功者!真正用功者，几十年也该得有个入处，现在还不行。我是说老实话，不论修定也好，只要是学佛的佛弟子，你必须得断烦恼。烦恼有好多呢?太多!我从〈百法明门论〉上抄下来，跟大家说一说这些烦恼。这是很有用处的。



“大中烦恼”，“大烦恼”就是根本烦恼，是随着你的心，跟你的心所作伴的。只要一起心动念，烦恼就跟着来，你是离不开它的。**第一个没智慧，无明愚痴。**愚痴，一般是邪见的代名词，或者是无明的代名词，我们具足好多。放逸包括了很多，我们想一想谁都懂。放逸、懈怠，在中夜、后夜都读诵大乘，白天你干什么?去放逸?不会的，就是一天二十四小时，佛都要你读诵，或者习定，你不持戒律，自然就持了。我们愚痴、放逸、懈怠、不信，为什么精进不起来呢?信心根本不具足，对大家所说的不相信，不论谁提出来都反驳。不信，我还坐这儿干什么?这信是有限的，现在我们的信不坚定。因为信心不猛利，精进不起来，是这样相对来说的。

昏沉掉举，〈俱舍论〉所指的大烦恼，就是这六种，包括贪瞋痴慢疑。恶见里头生出来六个，乃至身见、边见、邪见、见取见、戒禁取见，这就是十使烦恼，这是根本烦恼。大烦恼可能是指根本烦恼。

“中烦恼”又是什么呢?可能是指随烦恼。“中烦恼”，指二十个烦恼，二十个烦恼就是我所说的大随、中随、小随。大随烦恼有八个，这也是根本烦恼的随烦恼之一。不信、懈怠、掉举、昏沉，随着心所的。根本烦恼是随着心的。心法有八个，眼、耳、鼻、舌、身、意、末、阿赖耶，这叫八个心识。心法有八，心所法五十一个。我们这里举出来只有二十个，大随烦恼八个，就是前面说过的。不信、懈怠、掉举、昏沉、放逸，大随里头八个，再加失正念、散乱、不正知。不正知，是大随烦恼，大随烦恼表示重。

中随烦恼很简单，第一是惭，第二是愧。我们往往把惭愧合在一起，其实，惭是惭，愧是愧。怎么解释呢?惭，自己心里过不去，有惭于己，心里过不去，感觉就是作的不对，不该或者犯戒也好，或者作什么也好，乃至于是作错的事，心里头生惭心。愧是对别人，对三宝，对道友，对别人，有愧，有惭于心，有愧对人。惭愧，就是中随烦恼。

中随烦恼，还有十个，大随八个，中随两个，合起来就是十个。还有小随烦恼，十个，总共有二十个。小随烦恼，忿、恨、恼、覆、诳、谄、骄、害、嫉、悭，十个。

忿，怎么说呢?不平。我们讲不平则鸣，气不过，通俗说就是气不过。这件事你气不过，不论是出在别人身上，或者你看一个境界来，你感觉不平，不过只是你心里想。恨，那就有仇，认为别人害了你，你就恨，恨就深一点。恼，气恼是乱的意思。每一个名词里头都有一个涵义的。覆是覆盖的意思，因为把你盖覆住，你的智慧发不出来，这个覆就是你的行为，或者心里的障碍，让智慧发不出来。嫉，是嫉妒。自己悭贪不愿意舍，看见别人布施，心里起嫉妒。他都出风头，显不出我，心里头总有这种涵义，看见别人作好事，他不随喜，他生起嫉妒。你作吧!他又不作，就是对于财物的悭贪。

悭、嫉，罪还算轻一点。特别是对法，他不给人家讲，别人讲了，他又嫉妒。因为，他有悭贪心，对法悭贪堕落的时候，堕饿鬼道很惨。这类故事很多!**对法不要悭贪，不要嫉妒，看见人家都要随喜，不要悭贪。为什么要悭贪呢?悭跟贪怎么说呢?他把说法拿来跟世间的交换条件，等价了，平等看待了。我跟你说法，你得供养我，看你筹码够不够，够了我才说，不够就不说。**



对于学法的人，要劝人读诵大乘，他自己不劝人家，看别人劝人读，他在那儿生嫉妒，只有你好，只有你强。他在这儿说嫉妒话，乃至说破坏话。怪，他不肯作，我传习你个法，你供养我好多。有的s师是这样说的，但是人家那个不同，得依你自己的心力来衡量。有的s师就这样说，你要拿好多钱，好像在西藏讲，你牵一匹好马来，我就传你这个灌顶。我曾经问我师父：“这是什么意思呢？”他说：“这个人慳贪，对那匹马爱得要命，他求法能得到吗？把马牵来给我，我再给你传法，他就舍得。他一修，他就得成，我不要他的马，转给别人”。

但是，你不是那个地位，也没有他心通，或者没有这个德。你不给人说，或者跟人要一定的价钱，得供养好多金银财宝，这干啥！大家看过密勒日巴尊者传，他的师父马尔巴要求他供养全部东西，完了才给他传法。但是，我讲的是慳，没有本事，他不肯舍，不肯供养法。诳人家，没有信义。诳言，谄媚，你很容易看到。凡是一个人的，对于比他低下的，如果骄傲的时候，对于上面他一定谄媚。对下骄，对上一定谄。见着有权，或者有财，他脑壳都搭到底下去，腰都陷下去。就是这样的意思。谄媚，好听的话他都说尽了，在电视上都可以看到。现在的人，这样子很多，学佛的人不应当谄媚。

诳谄，不说老实话，这里头分为有意、无意的。你唯利是图、为名欺骗人家，你有目的，这个诳罪又大一点。随便跟人家说笑，或者说笑话说着玩，这就轻得多。这都属于打妄语。但这个不是，这个诳是有意的，为名利故。谄媚也是为名利的。

害，就明显了，或者害人，但是他以为是害人，其实是害自己。凡是害人的并未把人家害到，反而成全了人家。你一害，反而使他消灭了。**大家读过《金刚经》，要是有人被人家轻贱，你的先世罪也被消灭。或者你被人害，求之不得，他害了你，你的前世罪也消灭，本来该下地狱的，他一害你，连地狱都不下，就把那个罪也给抵销了。**

慢是骄傲，这个骄傲的骄，有很多种讲法。慢有几种？有十种慢，有十种骄。我们大概提一提，他本来就没有本事，本来就不行，还感觉比别人强。这类的人很多，他的知识本来没有好大，却认为自己很不得了，比谁都强，对谁都看不起。甚至他认为释迦牟尼佛都不是真的，我才是真佛。这样的人确实是有，这样的和尚也有，这样的居士也有。现在这个时代什么都有，**现在这个时代，忿恨、恼覆、慳嫉、诳谄、害骄，我们有几个？二十个随烦恼，都是我们的烦恼。有这些东西，怎么能开悟？修行得下去吗？不论读诵大乘也好，习定也好，都障住你，你怎么能进入呢？很不容易进入。**

不过，这都是属于我们的毛病。佛说我们的毛病太多了，大家必须自己对照一下，不要来这里听好听的话，《十轮经》很少好听的话，愈往后愈复杂，这只是大概说一说我们的毛病。大种烦恼，后面会一样一样地指出来，指出我们现在所产生的过患，如果除掉这个过患，就好了。你修定也能进入，读诵大乘也能生慧。读诵大乘，你在那儿读诵大乘经典，入定了，或者看见圣境，读〈净行品〉看到文殊菩萨，那就差不多。读〈普贤行愿品〉看到普贤菩萨，读《地藏经》看到地藏菩萨，读〈普门品〉看到观世音菩萨，**是真的？是你的心变化的，因为你的心定下来了。你读经，你会生起的，这是幻境，别以为是圣境。如果你略为生起我见，一执着，“我还不错，我能读到，能感应菩萨现身！”这就是骄，马上就招烦恼。那是幻境，如果你不执着，照样读你的经书，现也好，不现也好。像闻喜菩萨似的，你是你，我是我。文殊菩萨给闻喜现身的时候，给他一照理。他说：“文殊是文殊，闻喜是闻喜，你不能代替我。”得有这个志气。所以，现了什么境界，不执着，该作什么本行，怎么样修行，你就怎么修行。**



入定的时候，你也会看到很多的境界。特别是刚开始修行的时候，佛菩萨很灵，你求什么好像都很相应。信久了，好像佛菩萨愈来愈远了。并不是佛菩萨远了，而是你的心起了变化。像我们出家人，出家一年佛在眼前，出家十年佛上西天。过了十年，他知道了，佛没有了。什么原因？学法之后，生起了很多烦恼，本来是圣事，你把它变成烦恼。在俗谛还不够，入了空门，可是不空。如果不空，还会增加一个空，虚空的空，那个空很厉害，使你堕落的很快。“没有关系，空的！”把因果报应全部一笔抹煞了，他不学佛还好一点，没有那么大的胆子，学佛之后，胆子大了。“佛说的，空的。”所以，他什么事都敢作。作了之后，可就不空了。**等到受苦的时候，肚子痛，脑壳痛，他就空不掉，一点也空不掉。他就知道厉害，所以要老老实实的学。**

前面我们讲到习诵业轮，讲到“中大烦恼聚，皆除灭故，为令证得无上智故。”我们再重复一下子。前面讲修定业，修定，这里讲习诵业。大家恐怕是习诵的多，修定的少。因为我们读《金刚经》，或者读《弥陀经》，习诵就是读诵大乘，一般人读，就是照着字念一念就好了。有的时候，时间很匆忙，有点像赶工似的。在那个情况读的时候，你很不容易进入。我说不能进入，就是习诵的时候，不能够随着经文的道理入观，只是照着文字念一念，这样的习诵，功力就比较差。这种习诵，断烦恼就有点困难。

习诵业跟修定业是相等的，如果你能够至心的读，例如读〈普门品〉，要是能听过，讲过的更好，没听过讲过的，或者听哪位师父说读〈普门品〉，有好处，你就请一本〈普门品〉，就这样读。没有师父传，没有跟你讲怎么读，你所得到的效果就比较差一点。为什么？诵业轮上得加个“习”字，“习”字就是学。你得学习之后，再来读。

你在习诵业轮的时候，就是我们读诵大乘的时候，不要懈怠，初夜后夜，在我们现在的这个末世，以众生身体的情况恐怕是支持不了，大家只是读了，或者〈普门品〉或者〈普贤行愿品〉，或者《药师经》，或者《弥陀经》，读一部经就好了。那就不用初夜、后夜。时间的问题，不太大。

在读的时候，一定要作个仪式。总要有座香炉，要点炷香，同时要随你力之所及，供点花，多了不可能，一朵也可以了，你那个小花瓶，里头搁点水供上一点花，点上一炷香，这个仪式该要有。经本摆上，你要先叩上三个头。叩完了先上，打开经本，你要沉静一下。完了，要静一下，要观想一下。心静下来，打开经本就念。念，必须是字字了了分明。初念的时候，更要了了分明。如果你想深入一些，还要随着经文入观。

你若是读〈普门品〉，〈普门品〉是赞叹观世音菩萨功德，赞叹观世音菩萨说，你遇到什么灾难，只要一念观世音菩萨，观世音菩萨就能救苦救难。经文上是这样说，你要知道，念观世音菩萨要至心，不至心不会来。如果你会修观的，念〈普门品〉的时候，你观想为什么观世音菩萨发这么大愿？我也要学他，读诵他过去所作的事情，也就是故事，那就是观世音菩萨他过去所作的事情。你读他，也要学他发愿。

诵经的时候，要把“观”加进去，效果就大，那样才能断烦恼。有的道友曾经这样问过我说：“诵〈普贤行愿品〉，已经诵了几千部，每天诵一部的话，我诵了十几年，但是，一点儿效果都没有。”我说：“你是怎么诵的？”他说：“拿着经本念就是了。”对不对呢？对。我说：“你所说的效果是要求什么效果呢？你最初发的是什么愿？”在习诵的时候，你得发愿，你读哪一部经，或者读《地藏经》，或者读〈普门品〉、〈普贤行愿品〉，那就随顺地藏菩萨发愿读《地藏经》，你读〈普门品〉，就随着观世音菩萨发愿，读〈普贤行愿品〉要随着普贤菩萨发愿。

你这样诵，效果就大了。你如果能够了解这部经的涵义，诵的时候，要是不起执着，没有能诵的我，也没有所诵的经，念经时读诵，你的心跟经结成一体，你的心跟观世音菩萨结成一体，你读哪一部

经，就跟哪一位菩萨结为一体，那就叫入了不可思议的境界，这就是你读经的一个方式。

读完了经，一定要回向。开始读的时候要发愿，读完了要回向，过程一定得作，这就叫修行。你读经，就是在这儿行菩萨道！就是修行！我自己坐在那儿念，我怎么行菩萨道呢？你读经的读诵功德，加持回向给一切众生，特别是三恶道的众生，你发愿希望菩萨加持，度脱它们，免除它们的灾难。回向的意思，就是把我們心里的力量，我们所作事业的力量，所得的报酬，都拿去给他们。**像我们打工，把打工赚来的钱，供养三宝。完了，看见穷苦的众生，布施给他，这种功德是很大的。但是，你不知道在读诵经的时候也如是，你所得到的报酬就是菩萨加被你，三宝加持你。希望三宝加持一切众生，无论有缘、无缘，这样你在读诵的时候，才能断烦恼。**



习诵的时候，能够除灭中大烦恼，得到无上智。否则的话，你照着经文，只念那个字，你是得不到的，读的时候、念的时候，要加上观想力，这样子才能够得到无上智。因为大家修定的少，念《药师经》是为了消灾免难，减除痛苦，使我身心健康不害病，乃至于是已经有病了，使他除瘕，菩萨加被除愈。你读《药师经》也得会读，同时你在读的时候，随经文的意思入观，定跟慧两者是相结合在一起的。你在读的时候，如果没有杂乱心，你读读会入定的。这可不是睡觉，读到昏沉也像入定一样，那就混淆了。所谓入定的意思，例如你读《华严经》，你会入到华严境界。

过去有位老和尚就是这样，他是在定中读，速度很快，怎么样快呢？他是从天王殿到大殿的路上就读了一部《华严经》。大家知道《华严经》有八十卷，他才走那么一两百步，就读完一部《华严经》，他是在定中读的！要普遍的读，那就是一即一切。后来侍者提出问题，不相信他，就找了八十个人，一人拿一卷，八十个人听着他读经，拿第一卷听到他读一卷，拿八十卷听到读八十卷，他就读好了。

我们虽然还不到这种定力，但是我们可以从初浅的作起，你读《地藏经》，读到哪一品，就观想哪一品，知道这一品是什么意思，要懂得意思再去读，效果更好一点。乃至于是读经的时候，不要把琐碎的事情都搁在脑子里头。读经的时候，不要打妄想，你很忙乱的时候，就坐在那儿读经，读一读就睡着了。这个情况也有，读一读，打妄想、昏沉，不知道读到哪里了。修定不许掉举，不许昏沉，读经也是这样，不能掉举，也不能昏沉。你要是掉举，这一部经看的是很少，你会读很长的时间也读不完，读一读，会生厌烦的，要是碰见一部长经，你更是读不下去。这些是要防犯的过患，才能得到一切智。

读经就是修慧，也是修福。《金刚经》讲般若空义，读《金刚经》，福德之大，超过用三千大千世界七宝的供养，比那个布施的功德都大，这就是福。而且能用、能得到慧，那就是慧。福慧双修，才可以得到般若智。经文当中好像没有说修法，其实每部经都告诉我们方法，你得修习，习的时候就是学，你这样的读才能够得到受用。佛令这一切的众生，要是有大乘根机的，专门修大乘的，让他习读诵大乘，不但自己去习、去读，也劝别人去习去读。这样子就能够得到无上智慧，也因为读大乘经典，回向给一切众生，除一切苦，可以消除众生所有的苦难。你自己读，让一切众生也读，令他们趣入无畏城。

“无畏城”，成了佛之后，有四无所畏，畏是畏惧的，我们现在惧怕的情形很多。有很多道友读《地藏经》，感应不同，或者看见鬼神，或者发冷，这并不是坏现象。这个时候你都要问一问，这是他有畏惧，不敢再读经。本来读经是消除畏惧的，但是他有了畏惧，由读经而感受畏惧，这种情况很多。

不只是《地藏经》，读别的经也会有，你要先明了，读诵大乘经，就有护法护持，怎么会有这种恐怖感呢？本来读经的时候，能够趣向无畏，趣向没恐怖。佛的四无畏是一切智无畏，障道无所畏。你修道的时候，说清楚那些障道法。在说的时候，无所畏。**只有佛才能说清楚一切的障道法，你要修道，有些障道必须跟**

你说清楚。说的时候，无所畏惧。还有，漏尽无畏。漏尽，就是再不漏落三界的意思，乃至不漏落一切众生，使他永远都得到解脱。第四是尽苦道无畏，说尽苦道无所畏惧，说的时候无畏惧，因为佛的智慧能够知道。这是求大乘的，求大乘的要想入佛智，达到佛的境界，除一切众生苦，在读诵大乘经典的时候，就能得到这些利益，这跟前面求利益、得定的时候是一样的。



結緣



從這裏開始



更多精彩内容请关注

『须摩提世界观光』

