

## 【师父开示】建立正确因果观念，自强不息学好占察

地藏占察入净土 2016-03-16



2016-02-24

（群友问：我经常生病，现在天天失眠，怎么办 但我没干什么坏事啊）

师父开示：不懂得运动养生就要全部归咎于佛法吗？我见过很多不信佛的人常年体弱多病，最后修炼真正的武术，强身健体，非常厉害。所以很多事情要一分为二的看。佛弟子要有正确的因果思维，不要觉得好像念念经念佛一辈子就可以百病不生长生不老，最起码的因果认识和思维还是要有。

有些人他没有良好的生活习惯也没有运动锻炼的好习惯，所以身体才会体弱多病出各种各样的问题。念念经念佛种下的因果是趋向于解脱。很多人太缺乏正确的方向以及长期的坚持，所以还是那个老样子。我当年严重失眠严重抑郁症甚至想自杀，通过合理的锻炼结合佛法的修炼现在完全恢复正常。每天都是一分钟之内睡着。所以你看他的言谈举止很多都是他自己的原因。但是他并没有很好地调节自身的各种情况。所以我们，有了正确的因果思维。经过占察方面的训练。只要新人一开口我们基本上可以分析的八九不离十。真正有了正确的因果观念，有了佛菩萨作依靠，通过一些世间法的锻炼合理调节生活习惯，努力调整自身机能完全可以解决很多问题。双管齐下长期坚持一定会功不唐捐。

很多人长了一双肉眼总是朝外看，往往根本不会回归到内在，也不懂得反省自己。找不到正确的方向，也缺乏长期的坚持，所以还是那个老样子。何况我们学习菩萨的这个法门还找不到解决办法吗？所以其实现在很多佛弟子连世间的很多不信佛的人的自强不息的精神都没有。其实占察善恶业报经中第二至心，勇猛心，专

求不懈就是自强不息。我上一周，在峨眉山伏虎寺遇到了杨氏太极拳四川这一脉第五代的掌门。还有他的几个徒弟们都是五六十岁的大爷。都是身体衰弱，快死的人才开始练习太极拳。对方那种自强不息勇猛心，是远远要超过我们现在很多群友或者很多佛弟子的。几年之后这些快死的人都脱胎换骨。对方就派出了个60岁的老人家。我们7个小伙子合力都推不动。老人家轻轻一发劲我们都会弹出去。所以上周的奇妙经历让我深刻的在反思一些问题。现在很多人为什么学不好占察这么好的法门，就是根本没有自强不息的精神，也没有勇猛坚持的心。总是以好逸恶劳的心态吃快餐的心态去认识看待菩萨的这个法门。认为就是简简单单的扔硬币式占卜。不仅缺乏至诚恭敬，还做不到基本的依教奉行，更何况是脚踏实地的循序渐进。

上周我和这些武林高手们也谈起我学习佛法的经历。我说我每天坚持念佛坚持了6年。其实也是非常坚持地努力做好一件事情。而第五代的老师傅告诉我。他们的这门拳术其实并不复杂，能够练成的关键就是你要相信，你要相信这门古老的东西可以给你带来奇迹，然后每天去坚持，几年之后就一定可以脱胎换骨。从老师傅的话里面，其实想到我们学习佛法也是一个道理。所以看到一些群友不懂得反求诸己，不具备佛弟子最起码的正确因果思维的观念。其实真的很可惜。就是跟佛法随便结了一个善缘。不能够老老实实在地深入经典，就认识不到所修法门带来的巨大利益，当然更谈不上找到正确的方向发起勇猛精进的动机，也就更谈不上以后获得种种不可思议的功德利益。所以有句俗话说得好，只怪自己不努力。导致如今没出息。

結緣  從這裏開始 ▶

更多精彩分享，请加地藏占察入净土实修2群

QQ群：111460626

验证信息：地藏缘（已在1群勿重复加入）



长按，识别二维码，加关注