

奢摩他观 | 梦老讲占察

梦参老和尚 地藏占察入净土 2018-08-18



习信奢摩他观心者，思惟内心不可见相。圆满不动，无来无去。本性不生不灭，离分别故。习信毗婆舍那观心者，想见内外色，随心生，随心灭，乃至习想见佛色身，亦复如是。

我们前面修两种观行，“唯心识观”、“真如实观”。现在讲的都是“唯心识观”，因为还没有达到一心之外，没有一切法。还是在外境界相思维观察，能够有这种信心，还得要靠修行“奢摩他观”，修行许多，有了功力，能够达到这种认识，才能够信。

现在如果跟大家说，这以前已经讲过很多次了，说地即是心地，藏即是性藏，地藏菩萨就是我自己，我自己就是地藏菩萨，恐怕这个信很不容易达到。心里总是地藏菩萨是地藏菩萨，我是我，总有个界限。十方三世诸佛，释迦牟尼佛不是阿弥陀佛，不是东方药师琉璃光如来佛。我们分各是各的，这跟我们好像还是距离很远，更不是我了。

这种心大家都是很清楚的，这就是没具足信心，不能说有信心。为什么呢？因为不信自己的自心是佛。所以信心没具足怎么办？修一心的“妙止定信”，心外没有一切相，凡是眼、耳、鼻、舌、身、意，色、声、香、味、触、法，眼识、耳识、鼻识、舌识、身识、意识全都不存在的，一切法皆假，皆空，如梦幻泡影，信心就建立起来了，一心境界之外，无有一法存在。这种信建立不起来，就要靠习了，习就是熏习。

所以我们为什么要经常地读诵大乘经典呢？这可不是说大话，说我是如来，我是佛。那是本具的，就说我是释迦牟尼佛也

可以，能到这种境界就是，没到这种境界就不是。不是的时候还是逐妄念而流转，必须得要修习。怎样修呢？我们现在请地藏经或者念地藏菩萨的圣号，请法华经都是熏习。能够不执著了，就初果成功了。要能达到心外无法，就渐渐入门了。

用浅显的话说，要相信自己。我们不相信自己怎么办？不敢相信因为受了戒这样说是大妄语，这就是没入到“理”了。一切戒都是说“相”。犯我造罪下地狱，地狱在那儿？没有。心外无一法，也没有贪嗔痴、也没有戒定慧，这种境界不容易“信”，所以必须得“修行”。修行之后知道一切法不生不灭、不垢不净，一切皆不存在，能够知道这样子无来无去，不生不灭，没一切分别，这要修习好多年呢？十万年、百万年生死流转才能够信得进呢！不是这么一说就信了。说相似信都入名字位了。我们缘五品位很简单，其实很简单，要能够修到心寂三昧，心寂而能够不生不灭，不来不去，这是什么呢？这才真正达到圆五品位。真正的圆五品位信心满了，圆初住位，六根清净位，真正的六根清净。

我们占察善恶业报经上所说占察三业清净，这是恶的另一方：不杀、不盗、不淫、不贪、不嗔、不痴、不妄语、不两舌、不恶口、不绮语，还有尘沙，还有无明，我们这儿说的见思惑，四谛说的“苦集灭道”都没梦见，边还没沾呢？还不认识，还不知道呢！这到大乘经典才知道。比如诸位善人都信了佛、吃了素了，就没有杀生了吗？还有杀呢！意念杀，要讲上来说，自己的身上就是一切的微细菌所组成，现在这个也被科学家所承认了，那么营养不良，或者做激烈运动起个气泡，损失好多细菌，在理上讲很不好降伏了。理跟事或这见惑、思惑还在烦恼当中，尘沙无明惑让你犯微细的罪，这个罪是性罪，会产生什么效果呢？不能见理、这个奢摩他、毗婆舍那也不能得入，不能得道。

毗婆舍那就是内、外色都没有了。内色是无颜色的，比如说我们打个妄想，什么颜色，什么形相都没有。观心内色、外色、想就生，不想就没有。如果我现在想北京，或者我想到法源寺佛学院，法源寺的佛学院宛然俱在。学生老师讲堂很熟悉，因为我心里想到，这是内色。我再照张相片就成了外色。这都是随心所生的。从我自己心里生起的，因为所在之地那有呢？例如我们现在所在的立人学苑，这是外相、外色，内色则没有，心里生起想到缘念有，不缘念就没有了，一切都如是。随心所生，想念的时候有，不想的时候没有了。随心生、随心灭。如果我们做梦做得好，梦到自己求什么得什么，醒了没有了，又去缘念，回顾它，实际没有了，不去缘念也就灭了。所见的一切事物随我们心里生起的，心生种种法生，心灭则种种法灭，不止是恶法，善法亦如是，甚至佛身，观世音菩萨都没有了，心里的这个像是做的，匠人做的，从他心里生出来的，实际没有这个像。佛在世的时候，地藏菩萨也不是这个像。这是后来我们心生的。如果是信佛的人，心里生出地藏菩萨相，不信佛的人根本没这个影子。但是我们的心跟他的心是一样的。“止”一就是“修定”、修内表色，“观”是观外表色。有些无表色就是“心意识”之中表现不出来什么样子，非青黄、亦非赤白，也非长短方圆。这个心可不是肉团心。大家可以这样证实，肉团心不是心或者脑筋也不是心，为什么？人在死的时候，没有气了，脑筋心脏完全在的，不起作用了，所以说它不是的。

有位道友问我离四句，就是“非来非不来，非去非不去，非生非不生，非做非不做”，这叫四句。这四句加上别的也可以，“非生不生”，“非灭不灭”都可以，换什么意思都可以，这叫四句。要建立这个，第一先要知道一切境界是由心生的，要这样观想，心生则种种法生，心灭则种种法灭。一时之间脑筋翻不过来，这种熏习太少，疑了？修习这个时间要很长，所以在《大乘起信论》专门讲究熏习修。

像我们念阿弥陀佛，念佛闻法听经，乃至作早晚课都是熏习，熏习什么？能够认识我们自己的心，能够了解离开心是没有法的，一切法不生不灭。但是这种真理我们三业没清净之前就修还不能入。我们要懂得这种道理。无论那一教，华严、贤首、唯识，法相、显密各宗派，这是一个基本原理。再用两句话来形容，一切法是“缘起性空”，一切经论都是或者讲“性空”，或者讲“缘起”，说“心”也好，说“识”也好，说“一真法界”也好，说“一实境界”也好，名词按的这部经这样说，那部经那样说，这部经对这些机的众生，乃至翻译的语言也是一样，可以这样翻，也可以那样翻。

你看译经，三藏法师和玄奘法师翻佛，一个翻“世尊”，一个就翻“薄伽梵”。“薄伽梵”就是“世尊”的意思，乃至说如来、说佛都是一个意思。因为佛所成就的功德义理太多了，所以这个名词也可以，那个名词也可以，这个大德喜欢用这个，用印度的原音，像鸠摩罗什法师翻的，他是照义理，好多就直接是四字，读起来很顺口，经过好多年大家念起来都很顺口。金刚经玄奘法师是照音翻的，我在闽南南普陀佛学院讲的就是玄奘法师翻的，他的解释是照唯识家的解释，鸠摩罗什法师翻的金刚经用性宗观点解释，就是我们现在讲的这个意思。

心的造作是起心动念的意思，我们要明白这个“心”要说“有”是假法，要说“空”是“真法”。但说“空”你又要执著“虚空”的“空”了，所以不说“空”说“非空”，“非空”就是“有”，“有”也不说“有”，说“非有”就是“即空即有”。他的意思是因为一确定了，众生就随著它去执著，一执著就不能悟了。永远的错下去，他就不让你著。所以人家说佛教是圆的，即头即尾，亦有头亦有尾就糟了。



圆的在那儿找头尾去呢？但这只是到了圆教义如是说，如果是初发心的人，学个四阿含经，学俱舍论。那么造业就要下地狱，因果不错的，地藏菩萨前半部都是讲占察善恶业报因果，后半部就不讲善恶，也不讲因果了。经文就要你去印证，引你入到深处去。善恶业报根本不存在，一切唯心所造，不生不灭。所以要这样明白。才能把地藏菩萨这个占察善恶业报经真正地理解了。这样就知道我们说的地狱是没有的。菩萨所发的愿，地狱不空誓不成佛都没得的。还有什么“空”？什么“不空”呢？

非空非不空。这是“理”，理不存在了。但事要靠理来成就，理不存在，那事也不存在，这就理事无碍了。说理也可以，说事也可以，成就了怎么说都对。认识了说有也可以，说空也可以，不认识说有、空都不对。

总而言之，不让你著。想捞个固定的，没有！永远没有固定的。佛的一切法都是在运动变化当中。释迦牟尼佛是化身佛，是化现的。那么就完全没真实的？不！你的心还是真实的，就是我们上回讲的“一心”，“一实境界”，就是“众生心”，一切诸法皆依“心识”而成立。

随心生，随心灭。如幻如化，如水中月，如镜中像。非心不离心，非来非不来，非去非不去，非生非不生，非作非不作。

如镜中像那是谁都知道过去就没有了。镜子没有能像，也没有所像。打那儿过它就现。水里的月亮，在晴天晚上十五有水的地方现月，没水的地方就没有月。那个月是假的。猴子到水里捞月亮去，那儿有呢？没有的。这个道理话，说这么多，一遍两遍都不行，华严经上在菩萨问明品里，就想把这个道理问明白。普慧菩萨问了两百问，普贤菩萨答了两千，问一答十都是圆融的。如果不用觉照，始终明白不了。这最初坚信不疑的十法界都是唯心所造，唯心所现，但是又没有个能造的，也没有个所造的，就是离对得，绝白非（编者注：“离对得，绝白非”疑为“离对待，绝百非”之误）的意思。这种道理要慢慢熏习，学这个“止”学这个“观”有什么好处呢？

推荐阅读：

《梦老讲占察》系列开示：

- ▣ [地藏菩萨说止观是在什么基础上呢？](#)
- ▣ [唯心识观](#)
- ▣ [当知如是众生菩萨佛等，但依世间假名言说故，而有差别](#)
- ▣ [称圣号的方法是最好的](#)
- ▣ [诸佛法身遍一切处](#)
- ▣ [无分别相](#)
- ▣ [心外相](#)
- ▣ [心内相](#)
- ▣ [当知一切诸法，悉名为心](#)
- ▣ [心和物质哪个在前？哪个在后？](#)
- ▣ [一切法皆不能自有，必须得假外缘](#)
- ▣ [众生心不染不净，一切心都是幻化，分别妄念不实](#)
- ▣ [一切有心起分别者，犹如幻化，无有真实](#)
- ▣ [现前一念心，竖穷三界，横遍十方](#)
- ▣ [一实境界求个爱人这灵不灵？也相当灵](#)
- ▣ [不贪世间，心里得清净，不清净给人家占还能灵吗？](#)
- ▣ [一百八十九种善恶差别](#)
- ▣ [以一为根本](#)
- ▣ [第二个至心里头分三品，下中上三种差别](#)
- ▣ [摄意专精，勇猛相应的至心得下点苦功](#)
- ▣ [求愿心要恳切，一个人要想达到目的就得这样](#)
- ▣ [求愿心要恳切，一个人要想达到目的就得这样](#)
- ▣ [末法不容易如法得清净戒，怎么办呢？](#)
- ▣ [掷了好多次不相应，为什么？](#)
- ▣ [依占察经拜忏，三业清净了可以得戒](#)

↓ [没得到清静轮相，那地藏菩萨加持不加持呢？](#)

↓ [三业清净不代表证道](#)

↓ [未得三业善相，看见佛现身，乃至给你摩顶，都是诳惑诈伪不实的](#)

↓ [拼命去修，去拜忏，就看我们有这种志向没有？](#)

↓ [昼三时、夜三时不停地悔过发愿](#)

↓ [应当这样的来随喜，千万莫生嫉妒障碍](#)

↓ [要想修忏悔法，先找清静的地方](#)

結緣  從這裏開始 ▶

占察净土一相逢，生活修行再不同。
两大愿王亲摄取，直登九莲出牢笼。



扫描二维码关注
地藏占察入净土道场

点击“阅读原文”进入博客，

学习更多占察案例和师父开示



阅读原文