

梦参老和尚：修定的资粮

梦参老和尚 地藏占察入净土 2018-03-27



修道的时候要有助道因缘，什么是助道因缘呢？

你修道的时候要穿衣，也要吃饭，也得有个住处。这就是助道因缘，资助你修道的缘。

没有所依的资粮，这样去修行是成功不了的。你要想修定，得先备办资粮，得先准备好，这是修道的前方便。你要想得定，得先有一个处所啊！但是这个处所烦乱是不行的，必须得有个处所。

还得有人护持。你得有护法啊！你要修定，就说闭关，把你关到屋子里头去了，得有人给你送饮食。闭关了，你是清净的，衣食住行有了，不要操心了，还得有人照顾。这样子才能够使你不再起心动念，不要有杂务的干扰，心里头不要胡思乱想，把杂乱的都能放得下，这就是行道的资粮。

还有法。更重要的是法的资粮，你要修定，得先修四加行。修任何法，要先修加行法。加行是说你证道之前要修定，或者四禅八定，或者楞伽大定。受过戒的人，回照一下，你连五戒三归都清净不了，那更不要说比丘戒、比丘尼戒。即或是没有违犯根本戒，细行都有犯的。忏悔掉没有？忏悔清净没有？**在修定前一定要先修忏悔法，不然你修定是修不成的，会有扰害的。**

还得把业障消除，停止一切作业。

假使没有资粮的话，处所不净，干扰会很厉害。没有人照顾你，你心里就生起妄想了，不能不想啊！有妄想了，你修定要怎么修啊！心里不能有一点的妄想！环境的关系，修定的环境，那你就得准备好。你不准备好啊，定修不成的了。你饿着肚子，你能修道吗？吃了这顿没下一顿，心里不想吗？你还要自己去打水，还要自己去烧锅，自己做饭，那定要怎么修啊？这是客观的环境。

你静坐的时候，静下来什么都不想，衣食住行都不想。闲静其心，这是第一个。找一个寂静处，安闲的没有干扰，这还不是住山林哪！在佛说的比丘住山林的时候，修道的时候，如果没有定力的话，你就去住山林，你会恐怖啊，你修不成啊！除了野兽的恐怖，还有很多的恐怖现相。

我们过去的祖师以他修道的经验说，没破参不住山。你没破参的时候，没明心见性的时候，不能住山。那个山是指着住茅棚，没有人烟的地方，不是我们这山里的大庙，是那样的住山。山林是寂静处。山林的干扰很厉害，有野兽，有这类的干扰，让你的定得不到。

想修定，要戒根清净！如果破了戒，戒根不清净，身口意三业不清净。如果三业不清净的时候，你会有热恼。在你修的时候，会生起烦恼的。犯了戒，你所行的破了律仪了，破了戒就是行恶行了。那还能得定吗？行恶行不能得定的。怎么办呢？把那业忏悔掉！怎么证明我忏悔清净了呢？要见相好。《占察忏》就告诉我们，能见到相好，或者见到地藏菩萨，你所有的罪业都清净了！这不只是一个业了，还包括意业。

戒是什么意思呢？防非止恶，保护你的。犯了戒了，破了戒了，保护的没有了，那叫行恶行。行恶行的，要想修定是不可能的。

我们看见过去的大德们，入定得了三昧，入定了还能犯戒吗？他以前没有犯戒，现在能入定了。戒里头微细的很，不是只讲戒条，主要的是心。因为你修定的时候，要用心去修。先使你的心清净，没有什么烦恼，没有什么烦恼才行。有烦恼了，定不下去的。有污染心，杂乱心，那怎么能得定呢？

（2006年五台山）

【正念】：梦参老和尚开示录

結緣  從這裏開始

占察净土一相逢，生活修行再不同。

两大愿王亲摄取，直登九莲出牢笼。



扫描二维码关注
地藏占察入净土道场

点击“阅读原文”进入博客，
学习更多占察案例和师父开示



阅读原文