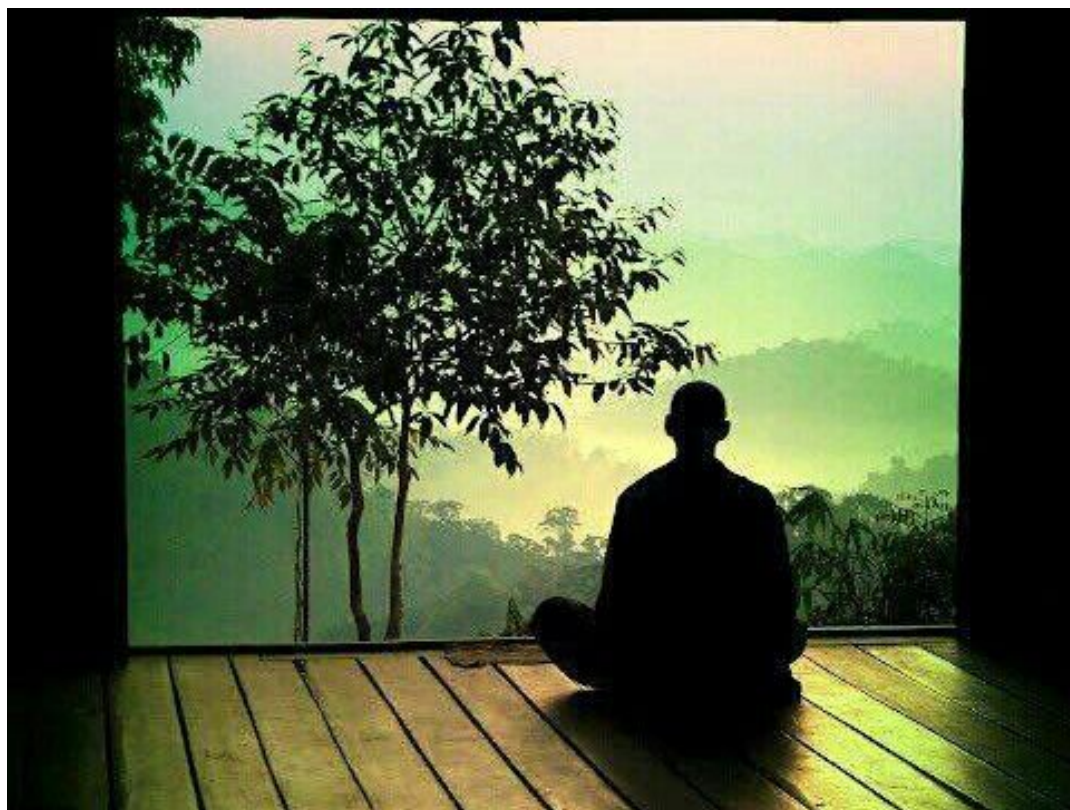


如何平衡出离心和在家责任？

仁禅法师 地藏占察入净土 2017-11-17



”

问：如果在红尘中修行，出离心是不是和现代社会格格不入？怎么平衡出离心和入世？

■ ■ ■

答：这个问题问得非常好，极具普遍性。对在家学佛的道友来说，几乎人人都面临着这样一个非常现实的问题。

现代社会和古代还是有一些差别的，现代社会节奏快，压力特别大，世间的种种欲求是古人无法相比的，导致现代人学佛很困难，不知不觉就会随着社会的洪流走。在家人不比出家人，可以远离红尘，到深山里去修行；作为一个在家学佛者，你毕竟还是在家人，所以不能完全脱离社会，必须在红尘中修行，在尘劳中解脱，火中生莲。这条路比出家修行更难，但也没有办法。

那如何在红尘中修行呢？我们知道，出离心就是要出离现世，乃至出离轮回、五欲。而红尘中的一切，

从表面看起来确实都与出离心格格不入。出离就是要出离红尘世间，但是在世间就又要随顺世间，融入红尘，没有办法，必须要去做。这样看来，二者好像确实是水火难容、格格不入的。对在家学佛者来说，面临的一个最现实的问题，就是如何平衡出离心与入世这看似很矛盾的两个方面。

但实际上，二者是否真的是矛盾的呢？表面看起来好像确实矛盾。以前课上也讲过，如果从出离心上讲，首先第一步你就要舍弃今生，不能希求现世，否则连五乘中的人天乘都算不上。而人天乘还不算真正的学佛者，连标准的暇满都算不上，必须要希求解脱六道轮回才是真正的佛法。

那我们该怎么办呢？出离心与红尘似乎是完全相违的，难道我们修出离心之后，就什么都不用干了吗？家庭也可以分裂了，工作也可以丢了吗？不是这样的！

出离心是要落实在最究竟的希求目标上，眼前的世间五欲乃至后世的人天善趣、人天福报都不能作为我们最究竟的希求处。从最究竟的等起发心、希求处上讲，我们不要对世间五欲，乃至轮回生贪执，放不下；但不是说马上夫妻就要离婚了，儿女不用管了，父母不用孝养了，工作也可以丢了，不是这样的！

以前就碰到过好几位这样的居士。表面看来，这些居士都是认真学佛、比较优秀的，但因为认真学佛，就什么事都不想干，家庭也不管，工作也不好好做，最后就落得僧不僧、俗不俗的结果。要么你就干脆出家，如果出家又出不了，但又不像在家人，那肯定是不对的。

印光大师在《文钞》中讲，在家居尘学道，就要尽到自己的本份，无论是做妻子、做丈夫、做父母、做儿女的，都要尽到自己的责任。否则，如果家人因为你而对佛法生起邪见，那他所造的罪业其实就是你让他造的，这样就只能说明你学佛没有学好。真正学佛学得好的人要尽到自己的责任，但是他和没有学佛的人贪著红尘五欲是不一样的，是以出世间的心（也就是出离心），来行入世的事业。

出离心就是要看破、放下，但放下不是什么都不干，而是内心放下，但是事情还是照样做，而且还会做得更好。所以出离心与现代社会并不是格格不入的。

如果你真的把出离心修好了，那么无益的事情，比如破坏力特别大的贪心、嗔心烦恼也自然就会减少。比如一些没有人生目标的现代人，没事就知道玩，或者打麻将，或者到处旅游，浪费时间、精力；而你就不会在这些无益的事情上浪费时间，反而会有更多时间、精力去做更有价值的事。这就是居尘学道，在家行菩萨道。

这是从比较高的要求上讲的。按佛法的要求，真正的出离心要求确实是比较高的，对待轮回、五欲要像呕吐物一样，对三界要如牢狱一般不起一念希求心。但是对我们一般的凡夫人来说，要做到对世间五欲完全一个念头都没有是很难的，很不容易完全做到，所以可以再放低要求来讲，也就是最起码在等起发心上，在所希求的目标上要确定下来。这是最低的要求，我们在此处必须要抉择好，这一点上没有面子可以讲。

不可能因为你是家人，所以阎王老子就给你一点面子，说即使出离心标准低一点也能出轮回，这是绝对不可能的！这个问题上在家人、出家人是绝对平等的。

对我们凡夫人来说，大方向必须要抉择好，而在微细的地方不必要求太高。比如做某一件善事，如果总的来说发心、出发点是好的就可以了，对于一些细微的问题，比如人我、面子等是难免的。在印祖《文钞》中就有位居士提问，说自己观察自己，做事时总体的发心是利他的、好的，但是在做的过程中，感觉好像还是有一些人我心、微细的名利心（不是很粗的名利心，完全为了名利而做），就问印祖怎么办。印祖就回答：对我们凡夫人来说，只要大方向抉择好就可以了，没必要观察太细的地方，不要要求太高。

总之，对这个问题可以从三方面了解：

第一，不管是在家还是出家，出离心的要求都是一样的，这是我们必须要去做的，在此处没有面子可讲；

第二，对在家居士，特别对于末法时代众生来说，只能要求大方向，要求粗大的方面，对特别细的地方不能要求太严。

第三，出离心是指最究竟的希求处，但不代表什么都不干。内心虽然放下了，但是事情还是可以照样做。

以上是对这个问题的大致解答。作为一个在家居士，也必须要好好闻思、观修，生起出离心；但这不是说就要跟社会脱节、跟家庭分开，该随顺家人之处、该尽到的责任还是要尽量去做。

——节选自仁禅法师随堂开示

結緣 從這裏開始

占察净土一相逢，生活修行再不同。
两大愿王亲摄取，直登九莲出牢笼。



扫描二维码关注
地藏占察入净土道场

点击“阅读原文”进入博客，

学习更多占察案例和师父开示



