

应该用怎样的状态来听闻学习占察？

原创 智坤法师 地藏占察入净土 2019-04-10



这三者的对治，在经中说到：“善谛听闻，善思念之，当为汝说。”这是佛在经中对阿难说的。

这里的等起就是我们所谓的发心，我们在听闻佛法的时候，或者说在占察群学习的时候，我们不要夹杂自己的贪嗔痴的烦恼，或者带着很多不良情绪去听闻、学习。

应该用自己的耳朵专专心心地去听闻法师善知识他宣说的法义的文句，耳朵要专心去听法师善知识是怎么讲的，然后在内心当中把宣讲的法义老老实实在地保持下来听到心里面去。

从我们入群学习来讲，你入群去看我们总结的占察系列经验文章，或者去看群文件里各种有针对性的课程的时候，在听录音的时候一定要专心，不要一会去玩手机，一会去看微信，这些都不要去做，然后认认真真把讲的这些道理、经验、理念全部都都要很清晰地记到心里面去。

也就是说，你在听法的时候或者在群里学习相关文章的时候，其实你没有必要一次性听太多，没有必要一次性看太多，但是一定要专注！一定要专心！如果你一旦发现你在听闻学习的过程当中产生了烦恼或者不良情绪的时候，产生不了欢喜的时候，赶快停止，歇一会儿，去做一些其他事情，可以去念念佛菩萨名号，或去拜拜佛。等这些不良的情绪消失了，对治掉了，能够继续保持这种至诚恭敬的状态，你再来耳根专注、听法入心，能够保持这种状态的情况下你再来学习，这样你的效果就会好很多。

—— 智坤法师 《漫谈如何正确闻思佛法1——器之三过》

推荐学习：



[听闻佛法时应避免成为“覆器”](#)



[占察学得差，应反思自己是否为“漏器”](#)



[听闻佛法，发心一定要正，不要成为“毒器”！](#)

結緣



從這裏開始

占察净土一相逢，生活修行再不同。
两大愿王亲摄取，直登九莲出牢笼。



扫描二维码关注
地藏占察入净土道场

点击“阅读原文”进入博客，

学习更多占察案例和师父开示



[阅读原文](#)