

## 梦参老和尚：肉体虽然可贵，但同时也是无常的，更是不净的

梦参老和尚 地藏占察入净土 2018-03-01



从身体来说，我们生在这个地球，在地球里我们有肉体，我们这个心究竟是在地球里头？还是在地球外头？在我们肉体里头？还是在我们肉体外头？这就是我们要参的，我们所要研究的。

先说身。我们这个身是非常可贵的，在什么地方可贵呢？假使说没有这个肉体、没有这个身，你又怎么能修行呢？没有办法修行！我们经常讲这个身体是圆满的，为什么是圆满的呢？就是因为他能够修道，我们生而为人，能够有闲暇有时间修行，又幸运地遇到佛，有佛法可以听闻，有指导的法可依循，所以说这个身体是非常可贵的，一般来说是享受八无暇十圆满。

**我们的肉体本身就具足了圆满，肉体虽然可贵，但同时也是无常的，更是不净的，观身不净！观身无常！**它随时在变化，像现在各位身体的外观，有二、三十岁的，四、五十岁的，甚至于八十多岁的，这就是无常的标志。一切都在变化无常，再过些时候，你一回忆起来，转眼瞬间，这一切好像就在眼前。所以要观想身是可贵的，这个可贵的身又有这种的信念，能信自己的心，假这个心借助于这个身来修行、求解脱，将这种观想贯串连系起来，你很快就得到解脱。以这种心来修行时候，你的心就不会起执着。

学佛的人，就是学我们自己的心。我们这个心，成就的部分就是佛；污染的部分就是众生。现在污染的部分占的重，但是我们有成佛的种子，有一颗清净的心，有一颗无染的心。

有人曾经问我说：“我们的佛性究竟在哪里？”我就答复他：“你现在不要问佛性在哪里也！不要问有没有佛性！”连我们经常说的真如、实相、如来藏心乃至法界性，这样的名词很多，实际上只有一个，就是性体，在佛为佛性，在法为法性，一切众生都是具足的，但是要先问你信不信，如果你信了，佛性就在你的心，不信等于没有。

在《法华经》当中，比喻穷人不知道衣服里本来有颗宝珠，却去讨饭。我们本来是清净无染的，因为迷了，所以才在六道中受苦；但是现在闻了法，要先建立信念，这个信念就是我们学佛真正的动机，有了这个信心，就可以直接依这信心去修福成佛。

在修行当中、日常生活当中，要随时地观照，观照什么呢？观照我们的念头，这个念头一定是能观的，这个念具有外面所有的现象境界，我们这个信心的心能转变一切的境界，而不被外面的境界所转，因此就可以逐渐地解脱。

我刚才说了身体的可贵，但是你也要观察身体的不净、观察身体的无常。不净观，就是要你借假修真；观无常，就是让你不要贪恋、不要执着，不要在这个身体、肉体上花费很多的心思，否则的话，你是没有办法进入的。因此学佛的第一步骤是要在日常生活当中，建立这么一个观点。

第二步骤，在修行时，我们的生活跟我们所修的法，不要分裂成平行线，要走在一条线上，生活就是修行，这是第二步骤。

第三步骤，就是要了解身体在修行方面虽然可贵，但如果贪恋这个身体是不可以，它是不净的也是无常的，我们在修行当中要注意这几点。



## 結緣 從這裏開始

占察淨土一相逢，生活修行再不同。  
兩大愿王亲摄取，直登九莲出牢笼。



扫描二维码关注  
地藏占察入淨土道场

点击“阅读原文”进入博客，

学习更多占察案例和师父开示



[阅读原文](#)