

遇到恶缘、逆境时，我们该怎么办？

地藏占察入净土 2019-07-22



待人接物，处理得当，贼寇也变赤子；处理不当，手足也成怨家。

凡夫哪个没有烦恼？应当在平时预先提防，遇到逆境恶缘，才不至于烦恼顿起；纵然烦恼起现行，也能立刻生起觉照，心获清凉。

对治烦恼



凡夫起烦恼的原因多种多样，最主要的是贪财好色，冤仇相报。

贪财之人如果领悟到不义之财的危害胜过毒蛇，就不会因贪财而起烦恼。懂得给人方便，就是给自己种善因，就不会发生穷人求助，却遭遇吝啬财产、不肯施救的烦恼。

至于好色，纵然对如花似玉的美女，也当作亲姐妹；甚至对方是娼妓，仍然这样想，对她生怜悯心、度脱心，看见美色而动粗浊欲念的烦恼就不会有了。

夫妇之间应该相互扶持、相敬如宾，视妻子为传宗接代的恩人，而不当作纵欲行乐的工具，就不会有纵欲伤身、不能生育、子孙不成器的烦恼。

从小教育好子女，就不会有孩子忤逆父母，败坏门风的烦恼。

倘若遇到态度不友善，甚至伤害污辱自己的人，应当生起怜悯心，悲悯对方无知，决不与他计较。又要想，自己前生一定曾恼害过他，现在有机会还债，欢喜还来不及，哪里还会有怨怨相报的烦恼。

以上所说，是针对初机学佛的人。

如果是久证法身的大士，证得我空，则无尽烦恼都化为大光明藏。譬如刀因为磨而锋利，金子由于提炼而精纯，莲花得淤泥滋养培育，才能清净光洁。

修行反省



我们遇到的境界本来无所谓好坏，之所以给人不同的结果，关键其实在于人。

学佛之人，无论行住坐卧，都要警惕自己的起心动念，就算在暗室没人看见，可天地鬼神都看得一清二楚。念头才生起，所应感得的罪或福，差别已如天地般悬殊。

能经常这样修行反省，举止动念就都是善，恶的念头和行为自然不会再发生。

原文



如何对治烦恼习气

印光大师

所谓调御得法，即寇贼皆为赤子。调御失道，虽手足亦作怨家。在凡夫地，谁无烦恼。须于平时预先堤防，自然遇境逢缘，不至卒发。纵发亦能顿起觉照，令其

消灭。

起烦恼境，不一而足。举其甚者，唯财色与横逆数端而已。

若知无义之财，害甚毒蛇，则无临财苟得之烦恼。与人方便，究竟总归自己前程，则无穷急难求救，由惜财而不肯之烦恼。

色则纵对如花如玉之貌，常存若姊若妹之心。纵是娼妓，亦作是想，生怜悯心，生度脱心。则无见美色而动欲之烦恼。夫妇相敬如宾，视妻妾为相济继祖之恩人，不敢当作彼此行乐之欲具。则无徇欲灭身，及妻不能育，子不成立之烦恼。子女从小教训，则无忤逆亲心，败坏门风之烦恼。

至于横逆一端，须生怜悯心。悯彼无知，不与计较。又作自己前生曾恼害过彼，今因此故，遂还一宿债，生欢喜心。则无横逆报复之烦恼。

然上来所说，乃俯顺初机。若久修大士，能了我空。则无尽烦恼，悉化为大光明藏。譬如刀以磨利，金以炼纯。莲因淤泥滋培，方得清净光洁。

境无自性，损益在人。三业四仪（四仪即行住坐卧），常持颜渊之四勿。五戒十善，必效曾氏之三省。暗室虽无人见，而天地鬼神咸知。念始萌乎隐微，罪福判若天渊。若能如是修省，将见举动皆善，恶无从生矣。

《印光法师文钞》复高邵麟居士书四



結緣  從這裏開始 ▶

占察净土一相逢，生活修行再不同。
两大愿王亲摄取，直登九莲出牢笼。



扫描二维码关注
地藏占察入净土道场

点击“阅读原文”进入博客，

学习更多占察案例和师父开示



阅读原文