

信愿生起的方法14

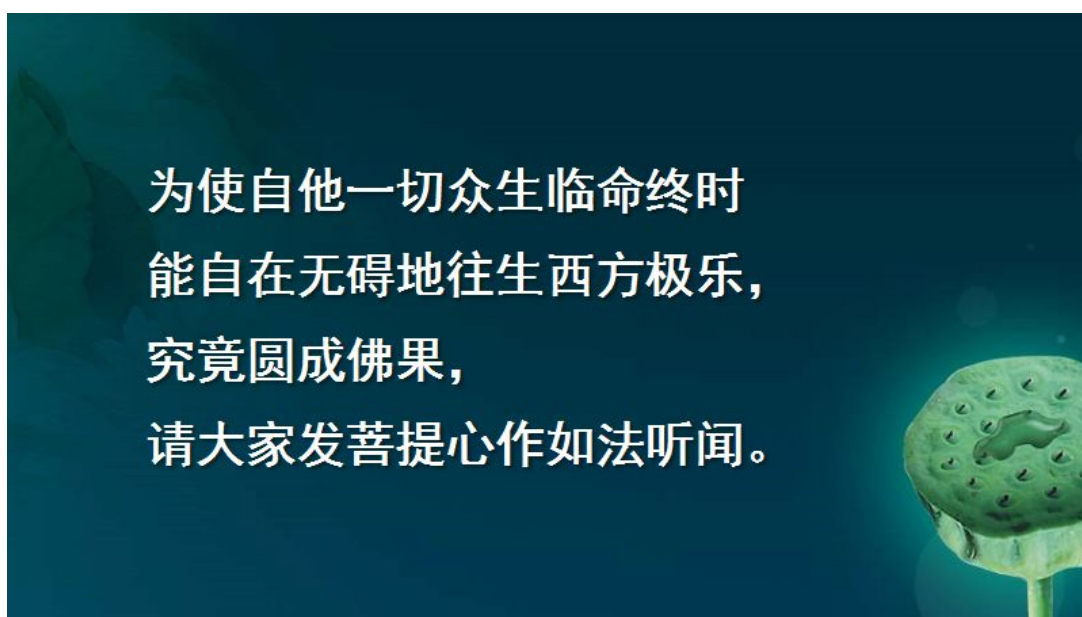
地藏占察入净土 2019-01-19



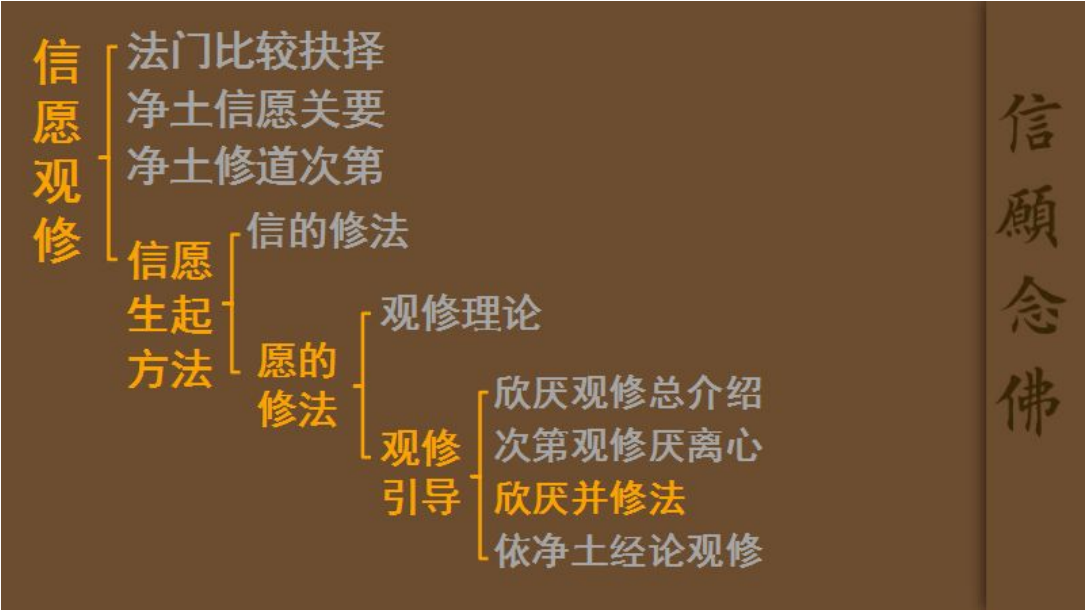
【信愿引导】信愿生起的方法14

【观修文】

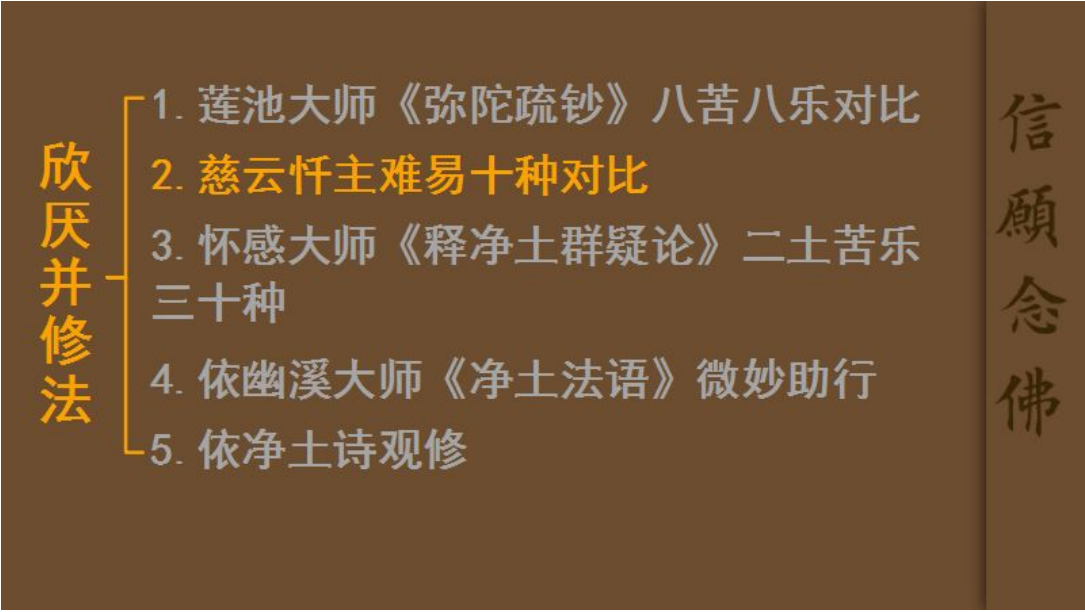
依视频整理，内部参考，未经校对！



我们今天接着“欣厌并修法”的内容，这是净土法门不共的“欣厌并修法”。



“欣厌并修法”分五个科判，上堂课我们学习了“莲池大师《弥陀疏钞》八苦八乐对比。”



今天我们学习观修“慈云忞主难易十种对比”，或者说“苦乐十种对比”——难易也可以以苦乐去解释。下面看具体内容：

A2. 慈云忏主难易十种对比

莲池大师《弥陀疏钞》：

慈云忏主，开此土彼土难易十种，今以苦乐对之：

一者此土有不常值佛苦，彼土无之。而但有华开见佛，常得亲近之乐。

二者此土有不闻说法苦，彼土无之。而但有水鸟树林，皆宣妙法之乐。

三者无恶友牵缠苦，而有诸上善人，俱会一处之乐。

四者无群魔恼乱苦，而有诸佛护念，远离魔事之乐。

五者无轮回不息苦，而有横截生死，永脱轮回之乐。

六者无难免三途苦，而有恶道永离，名且不闻之乐。

七者无尘缘障道苦，而有受用自然，不俟经营之乐。

八者无寿命短促苦，而有寿与佛同，更无限量之乐。

九者无修行退失苦，而有入正定聚，永无退转之乐。

十者无尘劫难成苦，而有一生行满，所作得办之乐。

A2.慈云忏主难易十种对比

莲池大师《弥陀疏钞》：“慈云忏主，开此土彼土难易十种，今以苦乐对之：”

首先，我们要介绍慈云忏主：慈云忏主著有《小净土文》回向文（一心皈命，极乐世界……）以及《净土十要》里面选入的《净土忏愿仪》《往生净土决疑行愿二门》两种著作，可见他的影响。

这里“此土彼土”，也就是娑婆世界、极乐世界，“难易十种，今以苦乐对之”，也可以说是一种苦乐的对比。难易，也就是苦乐的对比。

我们来看具体内容：

一者此土有不常值佛苦，彼土无之。而但有华开见佛，常得亲近之乐。

二者此土有不闻说法苦，彼土无之。而但有水鸟树林，皆宣妙法之乐。

三者无恶友牵缠苦，而有诸上善人，俱会一处之乐。

四者无群魔恼乱苦，而有诸佛护念，远离魔事之乐。

五者无轮回不息苦，而有横截生死，永脱轮回之乐。

六者无难免三途苦，而有恶道永离，名且不闻之乐。

七者无尘缘障道苦，而有受用自然，不俟经营之乐。

八者无寿命短促苦，而有寿与佛同，更无限量之乐。

九者无修行退失苦，而有入正定聚，永无退转之乐。

十者无尘劫难成苦，而有一生行满，所作得办之乐。

这是慈云忏主“难易十种”，以苦乐对之。

下面来看详细内容：

B1. 常值诸佛

一者此土有不常值佛苦，彼土无之。

而但有华开见佛，常得亲近之乐。

长芦宗赜禅师《莲华胜会录文》：

娑婆国土，释迦已灭，弥勒未生。

极乐世界，阿弥陀佛，现在说法。

古德法师《弥陀疏钞演义》：

此土有不常值佛苦者。诸佛出世，如优昙华，一百八十劫，空过无有佛故。

信
願
念
佛

B1.常值诸佛

“一者此土有不常值佛苦，彼土无之。而但有华开见佛，常得亲近之乐。”在我们此土娑婆世界，就像“《莲华胜会录文》中长芦宗赜禅师所讲的：娑婆国土，释迦已灭，弥勒未生。”释迦佛已经灭度了，弥勒佛还没有出世。这中间没有佛出世，所以我们此土众生就有“不常值诸佛之苦”。但是，彼土也就是极乐世界，没有这个苦，“但有花开见佛，常得亲近之乐”。就像《阿弥陀经》里面讲：“极乐世界，阿弥陀佛，现在说法。”随时随地，他都在说法。这是第一个。

因为能够值佛、亲近佛，这是最大的善根、福报。如果能亲近佛，听佛的妙法，佛力的加持，使我们能够障碍消除，善根增长。所以佛经里面大量记载着：见佛的当下马上就证果、开悟的比比皆是。

另外就像《大乘起信论》里讲的：在这个世界修行，你的信心很容易退失。但是如果在极乐世界，你的菩提心可以不退，甚至可以三不退：位不退、行不退、念不退。本来这个是登地以上圣者才有可能，但是在极乐世界，所有往生的人都能得到这样三不退的利益。

就像古德法师《弥陀疏钞演义》对《弥陀疏钞》的解释，里面就提到：“诸佛出世，如优昙华，一百八十劫，空过无有佛故。”诸佛出世就像优昙华一样，千年一遇，非常难得。甚至有许多大劫，都没有

佛出世。一个大劫中有成住坏空，即使这个大劫有佛出世，但还必须要到住劫时候才有可能，其余的都不可能。所以能够值遇佛出世，亲近佛，是非常稀有难得的，也可以说是最殊胜的一个因缘。

下面再来看第二：常闻妙法。

B2. 常闻妙法

二者此土有不闻说法苦，彼土无之。而但有水鸟树林，皆宣妙法之乐。

天如惟则禅师《净土或问》：

此则恶兽魑魅（chī mèi 山林中害人的鬼怪），交扇邪声。彼则水鸟树林，咸宣妙法。

古德法师《弥陀疏钞演义》：

不闻说法苦者。不常值佛，法亦难闻，万劫千生，如聋如瞽故。

信
願
念
佛

B2.常闻妙法

我们“此土有不闻说法苦”，佛不出世，也就不能听闻佛说妙法，但是极乐世界是无有间断的，一直有这样说法音声，甚至水鸟树林、风声乐响，都在宣扬妙法。天如惟则禅师《净土或问》里面就提到：我们此土不但不闻说法，而且都是“恶兽魑魅（chī mèi 山林中害人的鬼怪），交扇邪声。”听到的都是邪魔外道，邪知邪见，都是这些邪的。就像我们现在末法时代，法弱魔强，附佛外道、相似佛法比比皆是。而在极乐世界没有这些情况，唯有正法，甚至处处无情说法——阿弥陀佛变化的这些水鸟都能说法，这是“常闻妙法”。

这个就像《阿弥陀经》里面讲的，大家应该都非常熟悉。

《阿弥陀经》：

复次舍利弗，彼国常有种种奇妙杂色之鸟，白鹤、孔雀、鸚鵡、舍利、迦陵频伽、共命之鸟。是诸众鸟，昼夜六时，出和雅音，其音演畅五根、五力、七菩提分、八圣道分，如是等法。其土众生，闻是音已，皆悉念佛、念法、念僧。……

舍利弗，彼佛国土，微风吹动诸宝行树及宝罗网，出微妙音。譬如百千种乐，同时俱作。闻是音者，自然皆生念佛、念法、念僧之心。

信
願
念
佛

《阿弥陀经》：

“彼国常有种种奇妙杂色之鸟，白鹤、孔雀、鹦鹉、舍利、迦陵频伽、共命之鸟。是诸众鸟，昼夜六时，出和雅音，其音演畅五根、五力、七菩提分、八圣道分，如是等法。其土众生，闻是音已，皆悉念佛、念法、念僧。……”这是听闻妙法以及它的利益。

下面再看：“舍利弗，彼佛国土，微风吹动诸宝行树及宝罗网，出微妙音。譬如百千种乐，同时俱作。闻是音者，自然皆生念佛、念法、念僧之心。”这些水鸟树林、风声乐响都在宣扬妙法，能够让我们处处增上道心，处处能够随时随地听闻这些音声，心开意解。

下面再来看第三：上善俱会。

B3. 上善俱会

三者无恶友牵缠苦，而有诸上善人，俱会一处之乐。

长芦宗赜禅师《莲华胜会录文》：

娑婆国土，观音势至，徒仰嘉名。

极乐世界，彼二上人，亲为胜友。

古德法师《弥陀疏钞演义》：

恶友牵缠者。不独淫朋匪友，怙恶增非，即劝策世善，遮障真乘，皆为恶友故。

信
願
念
佛

B3.上善俱会

“三者无恶友牵缠苦，而有诸上善人，俱会一处之乐。就像《莲华胜会录文》：娑婆国土，观音势至，徒仰嘉名。极乐世界，彼二上人，亲为胜友。”在我们娑婆世界，观世音菩萨大势至菩萨，“徒仰嘉名”。毕竟不像极乐世界一样，他就住在那里，我们谁都能见到；在这个世界就很困难。

所以到极乐世界，不但观音势至、文殊普贤乃至其他的大菩萨，以及历代祖师大德，你都能见到，都可以亲近，所以在极乐世界都是亲近大海众菩萨。甚至到了极乐世界，所有往生者都有大神通，一刹那就可以去百千万亿世界，亲近供养十方世界诸佛菩萨，听佛讲法。而我们这个世界，就像《弥陀疏钞演义》里面讲的：不但没有诸上善人俱会一处，而是“恶友牵缠苦”——邪师恶友。“不独淫朋匪友，怙恶增非，”也就是碰到的全都是叫你做坏事的恶友，都是这些逆缘，不是增上缘。或者劝我们修人天乘的，表面看来好像也是劝你为善，实际上也是恶友。所以我们可以这样去做一个对比观修：一个是“恶友牵缠苦”；一个是“上善俱会乐”。这是苦乐的差别。

下面看：《弥陀疏钞》。

《弥陀疏钞》：
 今曰诸上善人，则不独为人中之善，亦复善中之善也。
 如上所列声闻菩萨，乃至补处，此等诸上善人，今得往生，即与俱会一处。
 所谓观音势至，把手共行。文殊普贤，亲为胜友。
 ……如斯胜会，可勿愿欤？

《弥陀疏钞》：

极乐国土这些上善人俱会一处，“所谓观音势至，把手共行。文殊普贤，亲为胜友。”你就可以与文殊普贤、观音势至并肩，把手共行。“如斯胜会，可勿愿欤？”这么殊胜的极乐世界诸上善人聚会一处，这样的“如斯胜会可勿愿欤？”怎么能不发愿往生呢？

下面第四：远离魔事。

B4. 远离魔事

四者无群魔恼乱苦，而有诸佛护念，远离魔事之乐。

长芦宗赜禅师《莲华胜会录文》：
 娑婆国土，诸魔竞作，恼乱行人。
 极乐世界，大光明中，决无魔事。

B4. 远离魔事。

“四者无群魔恼乱苦，而有诸佛护念，远离魔事之乐。”就像前面第三提到的“上善聚会没有恶友牵缠”，极乐世界只有诸上善人俱会一处，没有魔王、外道、怨家债主这些，所以没有“群魔恼乱苦”。因为诸佛护念，所以远离魔事。就像《莲华胜会录文》中提到：“娑婆国土，诸魔竞作，恼乱行人。极乐世界，大光明中，决无魔事。”这个是差别地方。

这个世界处处都是邪魔外道，这样有许多好心的修行人都堕入了魔网。这些附佛外道看起来好像是佛法，实际上完全是外道，甚至有些混到佛门当中。“极乐世界是大光明中，决无魔事。”不但没有魔王波旬，甚至妖魔鬼怪都不可能存在，所以“大光明中，绝无魔事。”也就是说给我们遣除了修道中最大的违缘（邪魔外道）。所以没有“群魔恼乱苦”，而有“远离魔事之乐”。这是从我们修行上这样的苦乐来

对比。

下面再看第五：永脱轮回。

B5. 永脱轮回

五者无轮回不息苦，而有横截生死，永脱轮回之乐。

古德法师《弥陀疏钞演义》：
轮回不息苦者。

往来六趣，匍匐四生，

如汲井轮（水轮，水车），互为高下故。

信
願
念
佛

B5.永脱轮回

“五者无轮回不息苦，而有横截生死，永脱轮回之乐。”我们娑婆世界是“轮回不息苦”，无量劫来头出头没，一直以来没有出离之缘。所以在轮回中倍受种种辛苦，时尔天堂时而地狱。就像《弥陀疏钞演义》里讲的：“往来六趣，匍匐四生。”胎卵湿化四生，经历了这样种种的轮回生死。“如汲井轮”，就像水车一样，一会儿高一会儿下，轮转不已。这是“轮回不息苦”。

而极乐世界，我们人天凡夫也有份可以横截生死，不像通途法门还要竖出，要断惑证真，转凡成圣了才能出轮回。净土法门可以不断惑业而出轮回，往生到西方之后虽然你也可能还是个凡夫，但已经永脱轮回。

一个是轮回不息苦；一个是永脱轮回之乐。这样苦乐的对比我们可以思惟观修。

下面再来看第六：永离恶道。

B6. 永离恶道

六者无难免三途苦，而有恶道永离，名且不闻之乐。

古德法师《弥陀疏钞演义》：
难免三途苦者。沦溺三途，如己舍宅。
乃至

一念瞋心，即地狱因。

一念痴心，即畜生因。

一念贪心，即饿鬼因故。

信
願
念
佛

B6.永离恶道

“六者无难免三途苦，而有恶道永离，名且不闻之乐。”

我们来看《弥陀疏钞演义》：“难免三途苦者。沦溺三途，如己舍宅。”我们在三途，也就是地狱、饿鬼、畜生道，三恶道、三恶趣。三恶趣中这种痛苦，不是我们人类可以想象的（比如地狱油锅当中这样千生万死）。

我们在人间，你如果起贪嗔痴心，那就都是三途之因：“一念瞋心，即地狱因。一念痴心，即畜生因。一念贪心，即饿鬼因故。”在这个世界，不但有三恶趣，而且很容易再造业堕入三恶趣。不要以为我们现在没有在三恶趣也不要紧，或者无量劫来、或者这一世，极容易造下恶业堕入三恶趣。但在极乐世界不但无三恶道，甚至不复更生三恶道。

四十八愿中最初两个大愿就是讲这个的：

第一大愿、国中无三恶道愿：
设我得佛，国有地狱饿鬼畜生者，不取正觉。

第二大愿、不复更生恶道愿：
设我得佛，国中天人，寿终之后，复更三恶道者，不取正觉。

信願念佛

首先看“第一大愿、国中无三恶道愿：设我得佛，国有地狱饿鬼畜生者，不取正觉。”首先极乐世界没有三恶道。

再来看“第二大愿、不复更生恶道愿：设我得佛，国中天人，寿终之后，复更三恶道者，不取正觉。”极乐世界不但没有三恶道，而且“不复更生三恶道”：到了那里不会再造业；也不会堕入或者到了他方世界的三恶道，这个也不可能存在。所以到了西方，你就能“永出恶趣”，实际上当然也像前面提到的“永脱轮回”。

往生西方，即使你还是个凡夫，就可以“永脱轮回，永离恶道”。这样我们就知道，往生净土的殊胜以及在我们这个世界修行的危险，三恶趣非常容易堕落。这样做一个苦乐对比观修。

下面第七：受用自然。

B7. 受用自然

七者无尘缘障道苦，而有受用自然，不俟（sì等待）经营之乐。

《疏钞演义》：尘缘障道苦者。四事供给（衣服、饮食、卧具、医药），助道资缘，一有不周，难于进行故。

第三十八大愿、妙服自然在身愿：设我得佛，国中天人欲得衣服，随念即至，如佛所赞应法妙服，自然在身，有求裁缝捣染浣濯者，不取正觉。

《印光法师文钞》：思衣得衣，思食得食。凡所受用，无不如意。

信
願
念
佛

B7.受用自然

“七者无尘缘障道苦，而有受用自然，不俟（sì等待）经营之乐。”

这个“俟”就是等待的意思，没有等待经营之乐。这里告诉我们往生西方可以“受用自然”，没有“尘缘障道苦”。我们这个世界有这些尘缘障道，要想修行，就会有种种的障碍。

从出家人来说，首先你要出家就不容易，非常不容易。出家之后，你要有四事供养才行，你要有福报，要有衣服、饮食、卧具、医药。卧具包括床、被子，以及住的房子，都可以算在里面。这样四事供养缺一不可，少了一个就无法修行。但在极乐世界“受用自然”——一切都是现成的。

我们来看第三十八大愿，“妙服自然在身愿：设我得佛，国中天人，”这里我们要注意是“天与人”，这样的人天凡夫。“欲得衣服，随念即至，如佛所赞应法妙服，自然在身。”这些衣服“随念即至”，念头一动，就出现了，“有求裁缝捣染浣濯者，”也就是说不用去裁缝，以及像古代的捣染浣濯做衣服，它自然都是现成的。当然这里只是指衣服方面，实际上就像《无量寿经》里面讲的，不但衣服，以及饮食都是现成的。你想要吃什么东西，念头一动，七宝钵器，自然在前，百味饮食，自然盈满。各种各样，你只要想的到的，就能出现。以及供养十方诸佛的供养具，你以神足通想去供养，也是念头一动，马上这些稀世的珍宝就会现前，就可以来供养。这个福报，我们这个世间几乎无法想象，但在极乐世界就是这样不可思议。

像《印祖文钞》中讲：“思衣得衣，思食得食。凡所受用，无不如意。”所以这里的“受用自然”，是从顺缘上讲；反面是没有这种尘缘障道。正面这里是讲受用自然，就是顺缘，修行一切的顺缘全部具足。所以如果没有福报，或者衣食有缺，我们这个世界都无法修行，福报不够你最起码不能去大作供养，广修福事。但在极乐世界不存在这种情况，一切都是圆满的。所以这个对我们修行来说，是最殊胜的一个顺缘。

下面第八：寿命无量。

B8. 寿命无量

八者无寿命短促苦，而有寿与佛同，更无限量之乐。

古德法师《弥陀疏钞演义》：寿命短促苦者。

长年者，不过八九十以皆亡。

短命者，大都二三十而早夭。

更有今日不知明日事，上床别了床时故。

《阿弥陀经》：又舍利弗，彼佛寿命，及其人民，无量无边阿僧祇劫，故名阿弥陀。

信
願
念
佛

B8. 寿命无量

“八者无寿命短促苦”，在我们这个世界寿命短促，就像《弥陀疏钞演义》里面讲的：“长年者，不过八九十以皆亡。短命者，大都二三十而早夭”。我们这个世界极少有人能活到一百岁的，能到八九十这个已经非常稀有、高寿了，甚至有些短命早夭的，二三十，甚至刚出生不久，甚至胎中就去世，所以这个世界是“寿命短促”。

“更有今日不知明日事，上床别了床时故”，“今日不知明日事，”不要以为我们在这个世界能活到一百岁——谁也不能保证。死亡无常随时降临，一声晴天霹雳，一口气不来即是后世，所以谁知道有没有明天？今天晚上上床睡觉，明天早上能不能起来？“上床别了床时。”一觉就这么睡死了，我们自己去回忆一下，亲朋好友中恐怕这样的也有不少：一觉就睡死过去。

这个就像《阿弥陀经》里面讲的：“彼佛寿命，及其人民，无量无边阿僧祇劫，故名阿弥陀。”所以极乐世界往生的所有众生，乃至人天凡夫，都是寿命无量，跟阿弥陀佛一样。因为寿命无量，所以他就可以一生成佛。但是在我们这个世界，不用说寿命无量，你要想活到一百岁，这都非常稀有。

所以这这也是一个苦乐差别、苦乐对比。这种死亡无常是我们最大的一个恐惧事情，也是修道违缘最大的，因为一转世就忘了，所以说罗汉、菩萨都有一转世的隔阴之迷，何况我们一般的凡夫人？！这一世修行，下一世全忘记了，白修了。就像汾山禅师一样，做了几世的国王之后，与文殊、普贤化现的寒山、拾得在国清寺碰到的时候，怎么点化都没有用，最后就不去搭理他了——因为全忘了。但是在极乐世界“寿命无量”，不可能有这样一种修道的违缘。

下面再看第九：永无退转。

B9. 永无退转

九者无修行退失苦，而有入正定聚，永无退转之乐。

《弥陀疏钞演义》：修行退失苦者。此土业风浩大，尘境粗强，欲洁偏染，求升反沉故。

第十一大愿 正定必至涅槃愿：

设我得佛，国中天人，不住定聚，必至灭度者，不取正觉。

《弥陀要解》：今净土五逆十恶十念成就带业往生居下品者，皆得三不退。

信
願
念
佛

B9.永无退转

“九者无修行退失苦，而有入正定聚，永无退转之乐。”

我们看《弥陀疏钞演义》：“修行退失苦者。此土业风浩大，尘境粗强，欲洁偏染，求升反沉故。”

“我们这个世界极容易退失，因为“业风浩大，尘境粗强，”尤其是我们现在末法时代，外在的恶因缘越来越严重，这种使我们很难修行的恶因缘，越来越加剧。

我们现在这个时代，跟十年二十年前完全不一样，跟我们的父辈也完全不一样。这个世界表面上好像经济越来越发达，实际对我们很容易产生欺惑。科技发达之后，电视、电影、网络……容易对我们产生诱惑的违缘处处都是，而且越来越加剧。

所以在这个世界修行，“欲洁偏染，求升反沉”。越是想修行越麻烦，你念头一动，魔王、外道就来破坏，所以“求升反沉”，马上违缘就产生了，反而堕落了。但极乐世界是“永无退转之乐”。

我们看“第十一大愿正定必至涅槃愿：设我得佛，国中天人，不住定聚，必至灭度者，不取正觉。”

什么叫“定聚”？就是正定聚。一般我们修行，不同的有情可以分三种：一个是正定聚，一个是邪定聚，一个是不定聚。

“正定聚”就相当于在正法当中，永无退失，必至涅槃，正定必至涅槃，必至灭度。也就是说修行有进无退，有这样的保证。所以往生到西方极乐世界你就有这样的保证：入正定聚。没有邪定聚，也不会有不定聚，唯一的就“正定聚”。

就像《弥陀要解》中讲的，往生净土“五逆十恶，十念成就带业往生”这样“居下下品者”的一个凡夫，“皆得三不退”：位不退，行不退，念不退。本来登地圣者菩萨才能得到的三不退，所有往生西方的，甚至下品下生者，都能得到，所以“永无退转”。对我们来说，修行如果能永无退转那就必至涅槃，必定成佛，就有这样的保证。

下面再看第十：一生成就。

B10. 一生成就

十者无尘劫难成苦，而有一生行满，所作得办之乐。

古德法师《弥陀疏钞演义》：尘劫难成苦者。此土修行，多劫多生，方蒙解脱故。

第十一大愿、正定必至涅槃愿：设我得佛，国中天人，不住定聚，必至灭度者，不取正觉。

第二十二大愿、菩萨一生补处愿：设我得佛，他方佛土诸菩萨众，来生我国，究竟必至一生补处。

信
願
念
佛

B10. 一生成就

“十者无尘劫难成苦，而有一生行满，所作得办之乐。”

这个就像《弥陀疏钞演义》讲的：“此土修行，多劫多生，方蒙解脱故。”一转世甚至就忘了，有这样的隔阴之迷，一转世就白修了，甚至又堕落了，造恶业堕落了。但是在极乐世界可以“一生成就”，即生成佛，在极乐世界这个绝对可以做到，就像前面讲得“正定必至涅槃愿”。

另外“第二十二大愿，菩萨一生补处愿：设我得佛，他方佛土诸菩萨众，来生我国，究竟必至一生补处。”就是跟弥勒佛一样候补佛位。到了西方个个都可以说是候补佛位，所以到了西方就能“一生成就”，一生成就佛果，一生可以修行圆满，直到成佛为止。

不但凡夫二乘，甚至我们大家都知道《华严经》里面，像文殊、普贤这样的圣者，普贤菩萨劝善财童子（已经证得等觉菩萨了）以及华严会上的四十一个位次的所有圣者菩萨们（指登地以上的圣者菩萨们），劝他们都要往生西方，这样才能一生行满。

《华严经》是经中之王，这样殊胜的修法，本来登地以上的圣者才能修的。但是十大愿王修了之后，接着应该修什么呢？接着要修净土法门，才能一生行满成就佛果。所以华严会上的圣者菩萨最后要成就佛果，都要往生西方。圣者都要往生，那何况我们凡夫众生呢？

这个是极大的差别：我们在这个世界尘劫难成。像《大乘起信论》里面讲，一般说要一万大劫修信心，最后进入初发菩提心住——下资粮道。而在这一万大劫期间，至少一万大劫，他还会经常进进退退，不能保证不退转，甚至信心都会退转，有可能退到三恶趣去。但是在极乐世界是永无退转——皆得三不退。凡夫就皆得三不退，跟圣者一样。所以这样我们就知道极乐世界的殊胜，他可以让我们一生成就佛果。

下面我们把娑婆世界、极乐世界，慈云忏主的难易十种对比，也可以以苦乐对比，把这个内容画一个图表，接下来依这个图表作一个观修。十方面，难易也是苦乐，娑婆苦、极乐乐。第一个比如“不常值佛”，这是娑婆苦；极乐乐是“华开见佛，常得亲近之乐”。每一个都以这样的苦乐来对比。

下面我们把这十方面苦乐的内容作一个对比观修。观修2分钟.....

	娑婆苦	极乐乐	信願念佛 观修2分钟
一	不常值佛苦	华开见佛，常得亲近之乐	
二	不闻说法苦	水鸟树林，皆宣妙法之乐	
三	恶友牵缠苦	诸上善人，俱会一处之乐	
四	群魔恼乱苦	诸佛护念，远离魔事之乐	
五	轮回不息苦	横截生死，永脱轮回之乐	
六	难免三途苦	恶道永离，名且不闻之乐	
七	尘缘障道苦	受用自然，不俟经营之乐	
八	寿命短促苦	寿与佛同，更无限量之乐	
九	修行退失苦	入正定聚，永无退转之乐	
十	尘劫难成苦	一生行满，所作得办之乐	

这样我们把慈云忏主的二土难易十种以及苦乐对比作了一个观修。下面我们再根据幽溪传灯大师《弥陀略解圆中钞》里面引用的来总的做一个了解。

幽溪传灯大师《弥陀略解圆中钞》： 慈云大师云： 娑婆得道有十难。 一不常值佛，二不闻说法，三恶友牵缠，四群魔恼乱， 五轮回不息，六难逃恶趣，七尘缘障道，八寿命短促， 九修行退失，十尘劫难成。 净土修行有十易。 一常得见佛，二常闻法音，三圣贤集会，四远离魔事， 五不受轮回，六永离恶趣，七胜缘助道，八寿命无量， 九入正定聚，十一生行满， 难易之状，明言如此，可不舍难而取易乎？	信願念佛
---	------

慈云大师也就是慈云忏主。“慈云大师云：娑婆得道有十难。”这是我们前面学过的，这里十难当中的每一个列了这样的名字。“净土修行有十易。”十难十易。

一个是不常值佛，一个是常得见佛；一个是不闻说法，一个是常闻法音；一个是恶友牵缠，一个是圣贤集会；一个是群魔恼乱，一个是远离魔事；一个是轮回不息，一个是不受轮回；一个是难逃恶趣，一个是永离恶趣；一个是尘缘障道，一个是胜缘助道；一个是寿命短促，一个是寿命无量；一个是修行退失，一个是入正定聚；一个是尘劫难成，一个是生行满。”这样每一个都作一个对比。所以“难易之状，明言如此，可不舍难而取易乎？”难易的差别，这样非常清晰，这个难易也可以说是苦乐。

这样作一个对比，我们当然就会舍难而取易。也就不能在娑婆世界修行，而应该往生净土，到极乐世界

修行。当然这本来也是一个苦乐对比，娑婆世界娑婆苦和极乐世界极乐乐作对比，这样我们就会生起厌离娑婆、欣求极乐的欣厌心。

这样难易的对比，就像最后幽溪大师在这里提到：“难易之状，明言如此，可不舍难而取易乎？”或者再加一句：“可不厌苦而求乐乎？”也就是厌苦求乐，厌离娑婆欣求极乐。

下面我们就以这样的欣求心、厌离心，通过十种难易对比、苦乐对比，自然发起厌离娑婆、欣求极乐之心，发起往生净土之心。

下面以这样的“欣厌心”来念“南无阿弥陀佛”名号3分钟。



我们今天学了慈云忏主的二土难易十种，也是苦乐十种对比。这样苦乐放在我们面前对比观修，避苦求乐——厌离娑婆、欣求极乐之心自然而然就会生起。所以这个观修的方法，净土法门不共的“欣厌并修法”，非常殊胜，我们如果能这样观修就能立竿见影，很自然很容易就会生起欣厌心。

下一堂课我们还会观修善导大师的亲传弟子，得念佛三昧的怀感大师《释净土群疑论》里面提到的三十种对比，到时候再作一个观修。

今天的课就到这里，下面现场答疑。

本课传讲圆满

课后答疑

生養
同家

願生西方淨土中
九品蓮華為父母
花開見佛悟無生
不退菩薩為伴侶



[阅读原文](#)