

【占察感应】菩萨加持妈妈改善睡眠质量

原创 雅雅 地藏占察入净土 2017-03-16



缘起

十月初起妈妈开始跟我说睡得不好，她尝试把早上喝的那杯咖啡减去，不饮了，但是效果不好，晚上不见得有睡多，而早上也更没精神。过了一段时间我才回过神，这不是可算是病的一种吗？怎么忘了可以找菩萨当家庭医务顾问呀！

10.10.2016

1. 弟子想知道弟子妈妈最近半夜就睡醒，不能再睡的病因，请菩萨以145-147轮相开示。

简轨， 40把， 57+55+33=145 观所患大不调
2. 弟子想知道弟子妈妈这个病的治疗难易程度，请菩萨以148-149轮相开示。

简轨， 82把， 48+55+46=149 观所患难疗治

接着几天在想该找什么药来治妈妈呢？突然灵光一闪，可以求103借菩萨的加持呀！不管是什么方法，治好妈妈的才是好方法。

16.10.2016

3. 弟子妈妈每天半夜就睡醒不能再入睡，弄得精神很不好，弟子怕长久下去妈妈身体会越来越差，而妈妈对药物非常小心，就算一般成药是对治药物妈妈都不会吃的。所以弟子祈请南无大悲大愿地藏菩萨摩訶萨赐予我103轮相，加持我妈妈可以早日恢复正常睡眠质量。

简轨， 69把， $45+26+32=103$ 求离病得除愈

掷第69把的第二次时有感觉是这次相应了，虽然是第一次求专求轮相，但得出轮相后心里还是很平静的。我仍是茫无头绪，努力一切时一切处地念圣号让菩萨带领就行了。

17.10.2016

见到另一个群有人问养生的问题，我也问了老人家应该吃什么对晚上睡不好有改善作用。但是我的发问被茫茫发言中淹没了。想不到过了两天，该群竟然有位不认识的群友小窗我，推荐小米粥和莲子都是有利睡眠的食物！我上网一查之下真是如此，而且这些都是普通食材，疑心重的妈妈应该会接受的。

23.10.2016

我打电话问问菩萨去确定一下：

4. 弟子想知道妈妈服用莲子小米粥对她晚上睡不安宁的效果，请菩萨以155、159轮相开示。

简轨， 50把， $40+57+58=155$ 所服药当得力

5. 弟子妈妈以莲子跟小米作1比2的份量于早上食用并维持半个月，请菩萨以150、151、152、156、160轮相开示。

简轨， 10把， $59+60+37=156$ 观所患得除愈

结果很给力！下午立刻去市场买材料让妈妈明天开始食用，并且跟弟弟说要配合跟妈妈说都想吃小米粥做早餐。弄了一次早餐后妈妈竟然觉得早餐煮来吃麻烦，我就顺着妈妈本来想晚上不吃白米的想法建议把小米粥改到晚上吃，代替白米。因为网上资料和吃后第一天的经验总结出来应该是晚上吃更有效。而我亦因为没空，就没再问菩萨改到晚上吃有没有问题了。



吃小米粥后的第一天，妈妈吃后已有睡意，不过晚上1时多就醒了。第二天晚上吃，晚上2时多就醒。第三天3点多醒了过后还可以睡回到5时，情况在不断改善。谁料妈妈不喜欢莲子口感硬，所以自行改为小米加百合。百合虽也是宁神之物，不过没问过菩萨，不敢说对不对治，所以待周末立刻打个电话。

30-31.10.2016

6. 弟子想知道妈妈服用百合小米粥对治疗她晚上睡不安宁的效果，请菩萨以155、159轮相开示。

简轨， 214把， $57+45+57=159$ 所服药不得力（ABA）

不得力，还要是殊胜数字，那就必须严肃处理。那我立刻找料看应如何说服我妈。最后妈妈肯听我的话，当晚就自动转回吃莲子小米粥了。

有一个插曲就是弟弟吃了莲子小米粥做了早餐的当天，他竟然觉得整天都像吃了敏感药一样困，辛苦死了！这证明莲子小米粥真的是有效的，亦令妈妈肯继续吃这个粥。

扣除了她自己转了一天吃百合小米粥之后，妈妈睡眠的质量在服用十一天后虽有改善但仍有反复。所以我对此进行跟踪占察：

5.11.2016

7. 弟子妈妈以现在弄的莲子小米粥（意思指份量，小米和莲子的比例，稀稠程度）于每晚食用并再维持4天，病情发展如何，请菩萨以150、151、152、156和160开示。

简轨，21把， $52+47+51=150$ 观所患精进差

多一点时间

8. 弟子妈妈以现在弄的莲子小米粥（意思指份量，小米和莲子的比例，稀稠程度）于每晚食用并维持15天，病情发展如何，请菩萨以150、151、152、156和160开示。

简轨，75把， $46+54+56=156$ 观所患得除愈



设定为15天因为不知道中途断了一天会不会有影响搞得要从头开始算。第20把出了个160，但按情况不会影响情性命呀！所以直接无视。材料还在，本来以为妈妈会万无一失地继续吃够十五天的，但过了几天，我又发现妈妈改吃了核桃小米粥，而且已经吃了几天□□无语了。

13.11.2016

9. 弟子妈妈不再吃莲子小米粥来治疗睡眠质不好的病，请菩萨以150、151、152、156和160开示。

简轨，9把， $56+56+44=156$ 观所患得除愈

而且还是AAB殊胜数字

那即是说病已经好了。其实扣除吃百合和核桃小米粥的日子，妈妈已经吃了莲子小米粥够十五天了。既然都156和殊胜数字了，就不再迫妈妈怎样吃了，免得大家为此事而伤和气了。

而妈妈的情况，虽还未能够一觉睡到大天光，但是醒了后能补眠，日间精神也是比开始时有所改善。然而我对妈妈的现况还是感到不满意，156应该全好了才是呀。突然有天妈妈说她对之后要去出席一个饮宴感到懊恼不已，所以又睡不好。直到这时我明白了！

我回想师兄们讨论的案例，体会到占察病情通常都是专指你设问时的个病或症状，但其实引致一个人身体不适是可以由很多种大大小小的病所造成的。尤其是妈妈这个病不能说是重病，基本上是身体不调所引起，所以纵使我没问里引致睡眠质量不好的病因已经处理掉，但其他的身体问题（如思虑烦恼多）还是继续影响着。老人家机器坏思虑多，毕竟要慢慢改善的。

感想

菩萨在哪方面眷顾着我们呢？若有看《大乘大集地藏十轮经》的都知道是：很多方面。而这次我就请了菩萨来帮我解决疾病所带来的苦恼。「随所在处。若诸有情身心忧苦众病所恼。有能至心称名念诵归敬供养地藏菩萨摩訶萨者。一切皆得身心安乐众病除愈。随其所应安置生天涅槃之道。」除了走指定的占病流程，我还求了专求。因为知道专求可以直接加持你把病治好，或让你遇到能给你治好疾病方法。而我今次103所呈现的就是后者。茫无头绪的我，突然间有个不认识的群友给我一个食疗方子。而一开始的时候妈妈也很配合，自己每天弄小米粥，还以为已经吃完小米自己走去多买一包，结果原来家里还有大半包。每次发现她改了食材，在我软硬兼施过后都会自觉得改回吃莲子小米粥。这与妈妈平常的做法——嫌另外煮很麻烦最后不想吃，是有不同的。感谢菩萨在当中的加持，让我找到适合妈妈的治疗方法。



在这里，我也深刻地体会到代占的风险。我妈不信佛，所以不能跟她说「这方子是我问过菩萨的，你放心吃吧」。我可做的是贴身跟进妈妈的情况，看她有没有按照占察得出的方案去做。纵使如此，跟我一起住的妈也找到空隙私自改了药方并吃了好几天。幸好我及时发现并做跟踪占察，看这对病情有什么影响。但若果我代占的是没那么亲近的人呢？后果难料。事情往往会不按占察时的缘起来走而把菩萨开示变成虚谬轮相。所以自此事件，我体会到我们群对不代占的坚持是完全为了保护代占和被占双方。做个有责任的人，必须了解代占之后会引起的后果，若果你有信心完全掌握才可考虑。



师父时常劝导我们学佛之余，还要敦伦尽分，照顾好家里，做到不负如来不负家。占察法门，就是地藏菩萨赐给我们有好好照顾家人的能力：家人有病、有重要事不知如何进退、有失物、有出远门等等，全都可以向地藏菩萨找到指引，少走冤枉路来达到目的。换着是以前的我，家人生病只有着急，除了找医生外就一筹莫展。但现在我也可以为家人的健康积极地做点事。家人的问题越少，我们便能越有闲暇去学习佛法。照顾家人的同时也能藉此培养信愿，一举两得，占察法门真是名符其实的方便法门呀！

南无阿弥陀佛！

南无地藏菩萨摩訶萨！

感恩智坤师父和师兄们指导和分享！

結緣 從這裏開始

占察淨土一相逢，生活修行再不同。
兩大愿王亲摄取，直登九莲出牢笼。



扫描二维码关注
地藏占察入淨土道场

点击“阅读原文”进入博客，
学习更多占察案例和师父开示



阅读原文