## 智坤法师开示: 应首选持名法门对治烦恼, 不要盲目选择各种法门组合

原创 智坤法师 地藏占察入净土 2017-06-30

## 南无阿弥陀佛

- 群友A: 嗔心好重, 关键时刻控制不住。不知道有什么好的修法对治?
- 群友B: 坚持楞严咒、大悲咒、八十八佛忏悔、加大大悲咒的量。
- 群友A: 以前读过一段时间的《地藏经》。菩萨圣号确实没怎么持。

## 师父开示:

《地藏十轮经》:"随所在处,若诸有情,贪嗔痴等皆猛利故,造作杀生、或不与取、或欲邪行、或虚诳语、或粗恶语、或离间语、或杂秽语、或贪、或嗔、或复邪见、十恶业道。有能至心称名念诵归敬供养地藏菩萨摩诃萨者,一切烦恼悉皆销灭,远离十恶,成就十善,于诸众生起慈悲心及利益心。"

不去寻找简单容易的方法,非要整复杂的。佛教里面有一句话大家要记住: "不怕念头起,就怕觉悟迟。"起贪嗔痴念头不用怕,怕 的是你反应的时间太迟了,让念头变成情绪滋生了烦恼,最后支配了自己的身心,造下了无边的恶业。

上面这一段经文告诉我们,自力加菩萨名号功德力,可以对治一切烦恼。舍近求远、舍易求难、舍名号求长咒殊为不智。起一两个恶念,马上警觉,用十个善念及名号迅速对治,日久功深,烦恼渐伏。如牧童放牛,虽不举鞭,牛自调伏。

大乘佛法最厉害的,就是直接对治念头,所以大乘佛法也叫做转心法门。佛菩萨名号是最简单、威力最大的清净念。万念归一,以佛念代妄念,自力加佛力。

"随所在处,若诸有情,贪嗔痴等皆猛利故,造作杀生、或不与取、或欲邪行、或虚诳语、或粗恶语、或离间语、或杂秽语、或 贪、或嗔、或复邪见、十恶业道。有能至心称名念诵归敬供养地藏菩萨摩诃萨者,一切烦恼悉皆销灭,远离十恶,成就十善, 于诸众生起慈悲心及利益心。"

再来看这段经文,就明白上面说的那些舍近求远等行为的确非智人所行。所以祖师大德告诉我们:"清珠下于浊水,浊水不得不清。佛号投于乱心,乱心不得不佛。"有了这些理论基础,再去看上面的经文,再去亲身实践,效果杠杠滴。上面这段经文还告诉我们,要想脾气好、要戒邪淫,只需要至心持地藏菩萨摩诃萨名号就可以搞定。

关于对治烦恼的问题,暂时就讲这么多,讲起来太复杂了。<mark>其实方法就是这么简单,关键是贵在坚持</mark>。有一句俗话说得好:"要把一切的不良因素扼杀在萌芽状态。"这就是上乘的修法,把一切烦恼的不良因素扼杀在萌芽状态。

祖师对于修心的说法,是用另外一个比喻叫"好猫捉老鼠"。理解不了的话去玩那个打地鼠游戏就知道了。最上**乘的就是最简单的,最殊胜的也是最难信的**。正是因为太简单、效果巨大,所以很多人不信,反而去相信那些特别长、特别复杂、特别困难的法门。虽然说是殊途同归,但是却有难易、迟速、快慢的差别。

我们坐飞机,很多人却喜欢走路,没办法。同样是从农村去北京,走路的人自然肯定要带一大堆的行李干粮什么的,所以这样的人看起来花的力气比我们大;坐飞机的人基本上啥都不带,就带一张飞机票。这些人表面上看起来各方面好像都比我们厉害,结果这些走路的,嘲笑我们这些坐飞机的。很有可能这些人还没走到目的地,半路就挂了,我们却轻轻松松很快就到了北京,就是这个道理。不是拼体力,不是拼行李,拼的是脑子,靠的是他力。

佛教的修行法门有两种:一者自力,二者他力。早上还发过相关的依据,在这里就不重复了。就好像吃饭一样,非要自己当厨师,自己做出菜才觉得有本事,对那些直接上餐馆点菜的就瞧不起。其实这种心理是一种病态,现在一些佛弟子里面很多人都有这种病态的心理。所以祖师告诉我们选择法门的标准是什么?就是两句话:"下手易而成功高,用力少又见效快。"用这两句金科玉律选择合适的法门,才是最聪明的佛弟子。

再打个比方来说就是什么呢?发电报的人瞧不起用手机的人。现在很多修行里面就是什么现象呢?我会念很多大经长咒,我懂好多 法门哦,然后瞧不起念佛人,你们念佛菩萨名号有什么了不起的,那么简单,谁不会呢!看我的多厉害。其实这就是一种病态。

佛法是最注重实证的,会得多,不代表用得灵啊!会得多效果差,远远赶不上简单、容易、百试百灵的法门,就是这样。我们看的 是效果,不是看会玩多少花样。因果很公平,佛法修行很现实,用事实说话,用效果证明,实践出真知,空谈必误事。

我们可以来做一个有趣的对比。

观世音菩萨名号 VS 地藏菩萨摩诃萨名号:

"善男子。假使有人于其弥勒及妙吉祥并观自在普贤之类而为上首殑伽沙等诸大菩萨摩诃萨所。于百劫中至心归依称名 念诵礼拜供养求诸所愿。不如有人于一食顷至心归依称名念诵礼拜供养地藏菩萨求诸所愿速得满足。所以者何。地藏菩 萨利益安乐一切有情。令诸有情所愿满足。如如意宝亦如伏藏。如是大士。为欲成熟诸有情故。久修坚固大愿大悲勇猛 精进过诸菩萨。是故汝等应当供养。"

《经》云:"持六十二亿恒河沙菩萨名号。不如一称观世音菩萨。其福正等。"又云:"持无量无数观世音菩萨名号。不如一称地藏菩萨。其福正等。"

莲池大师开示结论: "观世音菩萨名号功德不如地藏菩萨摩诃萨名号。"

大悲咒 VS 地藏菩萨摩诃萨名号:

"发是愿已。至心称念我之名字。亦应专念我本师阿弥陀如来。然后即当诵此陀罗尼神咒。一宿诵满五遍。除灭身中百千万亿劫 生死重罪。"

"诵持大悲神咒者。于现在生中一切所求若不果遂者。不得为大悲心陀罗尼也。唯除不善除不至诚。"

"随所在处,若诸有情,贪嗔痴等皆猛利故,造作杀生、或不与取、或欲邪行、或虚诳语、或粗恶语、或离间语、或杂秽语、或 贪、或嗔、或复邪见、十恶业道。有能至心称名念诵归敬供养地藏菩萨摩诃萨者,一切烦恼悉皆销灭,远离十恶,成就十善, 于诸众生起慈悲心及利益心。"

"随所在处若诸有情贪欲嗔恚愚痴忿恨悭嫉憍慢恶见睡眠放逸疑等皆悉炽盛恼乱身心常不安乐。有能至心称名念诵归敬供养地藏菩萨摩诃萨者。一切皆得离贪欲等身心安乐。随其所应安置生天涅槃之道。"

两者要灵验的关键是什么?至心!那么念长咒和持名号哪个更容易达到至心?对比显而易见!念大悲咒之前有一个重要的工作是什么?观世音菩萨说:"发是愿已,至心称念我之名字,亦应专念我本师阿弥陀如来,然后即当诵此陀罗尼神咒。"还是要念名号!

自力观心法门 VS 持名念佛法门:

《念佛镜》第三念佛对坐禅门

问。念阿弥陀佛。何如坐禅看心作无生观。

答。念阿弥陀佛往生净土速成佛果。胜于无生观门百千万倍。何以得知。准维摩经言。譬如虚空造立宫室。终不能成。地上造作随意无碍。无生看心亦如是。何以故。无生即是无相。无相即是虚空。所以难成。念佛之法事理双修。犹如地上造立宫室。所以易成。如贫人少乏财宝。学他王家造立舍宅。虽办得少分材木。从生至死终不能成。后时材木烂坏。虚费功程无有成就。无生亦尔。为功德法财不得成就。枉用功夫无有成益。念佛法门则不如是。由念佛一口。灭除八十亿劫生死之罪。还得八十亿劫微妙功德。如富儿造宅立便成就。所以观经云。然彼如来宿愿力故。有忆想者必得成就。不同无生。何以故。又法华经云。大通智胜佛十劫坐道场。佛法不现前。不得成佛道。不现前者即是无生。既是十劫不得成佛。故知成佛迟。如念佛。迟则七日。疾则一日。速生净土。即是八地已上菩萨。何以故。乘佛愿力故。

问。看心功德多少于念佛功德。

答。看心功德少于念佛功德百千万倍。何以知之。准观经云。念佛一口。灭八十亿劫生死之罪。得八十亿劫微妙功德。一度看心。未知灭几许罪得几许功德。不言灭几亿生死之罪地狱悉灭往生净土。故知少于念佛功德百千万倍。

问。念佛往生得何果报。无生观成得何果报。二种何者为胜。

答。念佛往生得三十二相。具六神通。长生不死。超过三界。直至成佛。更不堕落。菩萨圣众共为伴侣。阿弥陀佛亲自说 法。无生观成生长寿天。经八万大劫还堕恶道。无生观万中无一得成就者。为不时宜。假令得成生长寿天。不出三界。克 十而论。不如净土百千万倍。

问曰。准无生观。唯遣看心。其心为赤为白为青为黄。观者为当成不成。

答曰。无生看心非青非白非赤非黄。非不言成不成。心不相貌。复无成就。虚费功夫徒劳何益。难云。看心之时即得成佛者。看衣即得暖。看食应得饱。看金应得宝用。看心之时亦得道者。看衣不著不废寒。看心之时亦不得果。又准像法决疑经说。坐禅不是末法时。何以故。彼经云。佛灭度后。正法五百年持戒坚固。像法一千年禅定坚固。末法一万年念佛得坚固。准法王本记。入末法来二百余年。是念佛时。不是坐禅时。

所以大行和上在日。数个禅师门徒从和上教授回心念佛者多。

所以以后遇到那些谈玄说妙假大空的,千万不要羡慕,高大上的背后,往往是假大空的事实。

我们来看一段蕅益大师的开示:

"若初心便要说好看话,要不著相,要学圆融自在。总是信不深,行不力。饶你讲得十二分教,下得千七百转语,皆是生死

岸边事。临命终时,决用不著。珍重。"

"出三界火宅,有横竖两途:以自力断惑超生死者,名竖出三界。事难功渐。以佛力接引生西方者,名横超三界。事易功顿。"

远祖云:"功高易进,念佛为先。"

经云:"末世亿亿人修行,罕一成道,惟依念佛,可得度脱。如趁船渡海,不劳功力。""夫能笃信西方捷径,至诚发愿,一心念佛求往生者,真大丈夫矣。"

嘴巴说的天花乱坠,临终之时,一点都用不上。所以在我们群交流要多说点有用的,少唱些高调,少讲些没用的。



补充开示

- 群友A: 如果习气里嗔心比较重,临终念佛求往生,外境又导致起了嗔恨心,还能往生成功吗?
- 师父:你还有几十年的时间。好好努力吧!你真有信愿往生净土,脾气只会越来越好。真心想往生西方极乐世界的人,又怎么可能放不下娑婆世界的一切?还要对这个世界的凡夫俗子斤斤计较呢?你说的这种如果,在真念佛人身上绝对不可能发生。
- 群友A: 总害怕临终谁惹我生气。
- 师父: 你对往生所有的担心、不放心,恰巧证明对阿弥陀佛和净土法门没信心。
- 群友A: 对自己没信心,杂念太多了,恶念太多了。
- 师父: 你坐过大巴车吗?担心因为自己的体重长得太胖,穿得太差,人长得丑,会导致大巴车开不到终点是不是?我们坐大巴车可以到终点,靠的是对车有信心,对司机有信心。不是对自己有信心,要搞清楚,往生也是一样的。
- 群友A: 师父, 我好像犯过毁谤舍法罪, 可以念佛往生吗?
- 师父: 可以。

问曰:如四十八愿中,唯除五逆、诽谤正法,不得往生。今此《观经》下品下生中,简谤法,摄五逆者,有何意也?

答曰: 此义仰就抑止门中解。如四十八愿中,除谤法、五逆者,然此之二业,其障极重,众生若造,直入阿鼻,历劫周

管,无由可出。但如来恐其造斯二过,方便止言:「不得往生」,亦不是不摄也。又下品下生中,取五逆、除谤法者,其 五逆已作,不可舍令流转,还发大悲,摄取往生。然谤法之罪未为,又止言:「若起谤法,即不得生」,此就未造业而解 也;若造,还摄得生。虽得生彼,华合径于多劫。此等罪人,在华内时,有三种障:一者不得见佛及诸圣众。二者不得听 闻正法。三者不得历事供养。除此以外,更无诸苦。《经》云:「犹如比丘,入三禅之乐」也。应知。虽在华中多劫不 开,可不胜阿鼻地狱之中,长时永劫受诸苦痛也。此义就抑止门解竟。

看看阿弥陀佛化身善导大师的解释:"以佛愿力,五逆十恶,罪灭得生,谤法阐提,回心皆往。"把善导大师这几句背下来。 再看印光法师对这个问题的开示:

"若具志诚恳切念佛,纵将堕阿鼻地狱,尚能蒙佛接引,往生西方。万不可卑劣自居,谓我业重,恐不能生,若作此想念,则决定不能生矣。何也,以心无真信切愿,无由感佛故也。"(增广文钞卷二复裘佩卿居士书二)

"若至诚恳切念佛,求生西方,无论什么人,都好往生西方,了生脱死。唯有不生信,不发愿者,不能生。若有真信切愿, 无一不生者。此之一法,乃完全是仗佛慈力加被接引耳。譬如坐火轮船过海,是仗船力,不是自家的本事。"(续编卷上第七六页"致戚友卿书")

"若能信佛所说之净土法门,以真信切愿,念阿弥陀佛名号,求生西方,无论业力大,业力小,皆可仗佛慈力,往生西方。"

"净土法门,唯信为本。信得及,五逆十恶皆能往生。信不及,通宗通教,未曾断惑者,皆无其分。"(增广文钞卷一书一第八五页"复周智茂居士书")

"唯净土一法,专仗佛力,以故不论断证,唯恃信愿。信愿若具,虽罪大恶极,将堕阿鼻地狱之流,尚可以仗十念之力,径蒙佛慈,接引往生。噫,如来大慈普度,一物不遗,唯此一法,最为周挚。"(增广文钞卷三序第六一页"净土释疑序")

好好看看吧!都是祖师的开示。自己不信就没办法了。多看点祖师的开示,少自己胡思乱想。往生是靠佛,而不是靠自己,靠自己修行就能往生还要阿弥陀佛的四十八愿干什么?上面印光大师的开示你看看,"譬如坐火轮船过海,是仗船力,不是自家的本事。

"比喻是坐船。你坐船可以到目的地,不是因为你有驾照,不是因为你是刘翔。

• 群友: 师父,还有一个问题,就是关于散心念佛。专注念可以是可以,就是不能长时间。

■ 师父: 散心念佛也可以往生。

"若无信愿,纵能心无妄念,亦只是人天福报。以与佛不相应故。固当注重于信愿求生西方也。(文钞续编卷上第一百零一页复又真师觉三居士书)"

"若欲速脱轮回之苦,莫如持名念佛,求生极乐世界;若欲决定得生极乐世界,又莫如以信为前导,愿为后鞭。信得决,愿得切,虽散心念佛,亦必往生;信不真,愿不猛,虽一心不乱,亦不得往生。"

"信愿既具,则念佛方为正行;改恶修善,皆为助行。随功力之浅深,以分九品、四土,纤毫不滥。只须自己简察,不必旁问他人。谓:深信切愿念佛,而念佛时,心多散乱者,即是下品下生。深信切愿念佛,而念佛时,散乱渐少者,即是下品中生。深信切愿念佛,而念佛时,便不散乱者,即是下品上生。念到事一心不乱,不起贪嗔痴者,即是中三品生。念到事一心不乱,任运先断见思、尘沙,亦能伏断无明者,即上三品生。故信愿持名念佛,能历九品,的确不谬也。"

看清楚,上面是净土宗第九代祖师的开示,信愿具足,散心念佛决定往生。作为一个念佛人,修学净土法门的人,对净土宗祖师的





## 結緣 從這裏開始 ▷

占察净土一相逢,生活修行再不同。 两大愿王亲摄取,直登九莲出牢笼。



扫描二维码关注 地藏占察入净土道场

点击"阅读原文"进入博客,

学习更多占察案例和师父开示



阅读原文