

念佛法门别无奇特，只在这四个字！

仁禅法师 地藏占察入净土 2019-01-11

藕益大师《示念佛法门》这篇开示很有名，也是非常殊胜的。从理到事，面面俱到，非常圆满。



“念佛法门，别无奇特，只深信力行为要耳。”首先给我们指出来，**净土法门的特点就是“深信”、“力行”两方面。所以信心是最重要的，如果没有信心，佛法的任何利益都不会得到。**净土法门是靠信心成就的，你有真心就能绝对往生，信心不够，还有怀疑，那就不一定或者绝对不能往生。

就像龙树菩萨在《大智度论》中所讲的：“佛法大海，信为能入，智为能度。”要想入佛法大海，首先要有信心，信心是进入佛法大海的第一步，没有信心，你就得不到任何利益。



下面给我们介绍净土法门的殊胜性。

“佛云：若人但念阿弥陀，是名无上深妙禅。”一句阿弥陀佛，就是无上深妙禅，没有比这个更殊胜的法门了。净土就是佛的净土，佛的境界，净土法门就是从佛果起修的，就是一佛乘的圆教，没有比佛的境界更高的了，所以这个法门也是最高的、无上的。

“天台云：‘四种三昧，同名念佛；念佛三昧，三昧中王。’”“天台”即天台智者大师，智者大师称为东土小释迦，坐必面西，临终的时候也要面向西方。智者大师也是往生西方的。汉传佛教中天台宗是最注重往生西方净土的，因为智者大师他老人家就是这样示现的。

“四种三昧”即天台宗讲的四种三昧。“常坐三昧”，是指九十天中一天到晚坐在那里；第二个是“常行三昧”，即般舟三昧，就是九十天站在那里，一般人是很难行得了的；第三个是“半行半坐三昧”，坐累了就起来走一走，走累了就坐一坐，这个就比较方便；第四种是“非坐非行三昧”，又称为“随自力三昧”，就是不拘形式，非常自在。怎么念佛都可以，你坐着念、躺着念，甚至拜佛念，随你自在，非常自由，可以灵活调节。

“四种三昧，同名念佛”。当然，念佛范围非常广，实相也可以叫念佛，观想念佛、观相念佛、持名念佛都叫念佛。“念佛三昧，三昧中王。”念佛三昧称为宝王三昧，三昧中王。

“云栖云，一句阿弥陀佛，该罗八教，圆摄五宗。”“云栖”即杭州云栖寺莲池大师。一句南无阿弥陀佛，这六个字把天台宗所讲的“五时八教”的“八教”都包含无余，哪八教呢？一般天台讲的化仪四教即顿、渐、秘密、不定；化法四教就是藏、通、别、圆，合在一起称为八教。天台的教法，主要就是这八教。一句阿弥陀佛就已经全部包含了这八教。“圆摄五宗”，五宗，这里为华严宗的小、始、终、顿、圆，五宗也就是五教。一句佛号，可以一切佛法都包含在里面。

“可惜今人，将念佛看做浅近勾当，谓愚夫愚妇工夫。所谓信既不深，行亦不力，终日悠悠，净功莫克！”可惜现在人把念佛法门当作是一个最浅显的法门，是愚夫愚妇的工夫，也就是说没有文化的老太太、老公公修的法门，把它看得太简单了，这是对念佛法门的殊胜不了解。

我们会经常碰到许多念佛的人，他说：“哎呀，像我这样业障重的，什么法门也修不起来，只有念佛了。”他不是老老实实念佛，而是实在是没有办法的办法——像我这样根机差的，只能捡一个没人修的最差的法门。他对净土法门就这样一点信心，认为这个法门是最浅、最低的，实际上内心对净土法门没有信心，无可奈何才去念佛，这样就非常可怜。对净土法门“信既不深”，自然就“行亦不力”。

所以，从教理上了解净土法门的殊胜性非常重要。你不了解法门的殊胜，信心不深，修行念佛的时候也不会得力。“终日悠悠，净功莫克！”——反正像我这样业障重的人，没办法就念念佛吧，有念没念的念一念就行了。以这样一种悠悠泛泛的心态来念佛，当然念佛功夫也不会上去的。



“设有巧设方便，欲深明此三昧者，动以参究谁字为向上；殊不知现前一念能念之心，本自离过绝非，不消作意离绝。”假设有些人巧设方便，想得到念佛三昧这样的利益，他就参究念佛是谁？也就是禅宗的向上的机锋，叫参究向上明心见性。但是他不知道，这一念念阿弥陀佛的心，本来就是“离过绝非”。

“离过绝非”实际上是“离四句绝百非”，都是从戏论分别心上讲的。“离四句”，“四句”即有句、无句、亦有亦无、非有非无，就是四边，这叫“离过”。“绝百非”，“百非”就是前面的四句，再加开合，四句的每一句再分四句，四句乘以四就十六了，十六再乘以过去、现在、未来，就是四十八句了。四十八句又分已起、未起——已经起来和还没有起来，这就九十六句了，九十六句再加上根本四句，就成为百句。这就叫“离四句绝百非”。这是在中观、唯识、禅宗当中经常讲的。

“不消作意离绝”，没必要专门去作意离过绝非，一句阿弥陀佛，本来就是离过绝非的。

“即现前一句所念之佛，亦本自超情离计，何劳说妙谈玄？”所念的这句话阿弥陀佛，本来就是超越我们的情识，远离我们自己的分别心，这就称为超情离计。“何劳说妙谈玄？”本来就是离过绝非的。



“只贵信得及，守得稳，直下念去，或昼夜十万，或五万、三万，以决定不缺为准，毕此一生，誓无变改。若不得往生者，三世诸佛便为诳语。一得往生，永无退转。种种法门，咸得现前。”净土法门本来就是超情离计，对这个法门的殊胜性你要了解，了解之后就会生起信心来。你要信得及，不怀疑，更要守得稳。不能说我心里信就行了，不老实念佛是不行的。信愿还要在念佛行门上去落实，还要守得稳，直下念去。

怎么守得稳呢？你要有功课，早晚功课，比如藕益大师讲要“昼夜或者十万、五万、三万，以决定不缺为准，毕此一生，誓无变改。”这样你就绝对能够往生。

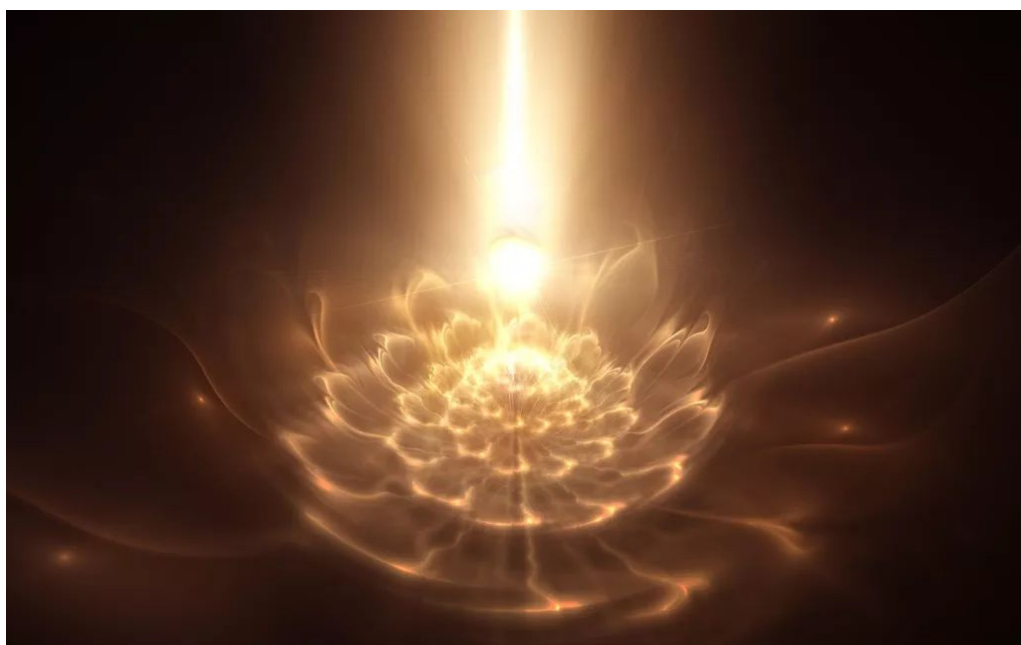
当然，这个功课要看我们每个人的情况，在家人如果比较忙，功课可以定少一点。定功课还有一个窍门，我想

许多念佛人，刚开始定功课心都很猛的，定它个三万、五万，念了没几天坚持不下去了，坚持不了索性再也不念了，再也不定功课了，一说定功课他就害怕，那是因为他自己方法错了。定功课要在自己能力范围内，不要定得超过自己的能力，超过自己的堪忍力。你本来只能挑一百斤的，偏要挑一百五十斤，你肯定挑不了多久就坚持不下来。你本来能挑一百斤的，挑五十斤就行了，那就非常轻松了。

所以，开始的时候功课尽量少定一点，你本来一天能念一万，定功课的时候就定五千，超过了可以另外记，这是自己额外的收入，意外的精进，自己也很高兴。这样就行有余力，念佛会一直坚持下去，就会有欢喜心。不要弄得很疲惫，超过你的能力就累了，累了之后你就不想念、不想修了。

对我们修法来说有个诀窍，**不管你是打坐、持咒、拜佛，任何时候要留一点余味，快累的时候赶快歇下来，或者正拜得高兴的时候马上就停下来，你要留一种想下一回还要拜、还要念的欢喜心。**不要念到后来念得累了，念得愁眉苦脸，苦哈哈的，这时候再停下来已经来不及了，这样你对修行就有点害怕，下一回就不想修了。这也是一个诀窍。

如果你按这样老老实实去做，定下功课，“若不得往生者，三世诸佛便为诳语”，这是绝对不可能的。一往生之后，永无退转，一切的利益，往生之后都能得到。



“切忌今日张三，明日李四；遇教下人，又思寻章摘句；”教下是与宗门对应，一般是指学教的。天台、华严、中观、唯识、三论，比如说成唯识、俱舍等都是学教的，称为教下人。这个念佛人不老实，碰到学教的人，他又在文字上去搞了。

“遇宗门人，又思参究问答；”碰到参禅的人，他“又思参究问答”，机锋转语，参禅去了。

“遇持律人，又思搭衣用钵。”因为出家人要讲究威仪，还要搭衣，如果按佛制的话应该要去托钵乞食，这是从戒律上讲的，都有其规定。

“此则头头不了，帐帐不清。”现在我们佛门中这样的人很多，到处跑，什么都学，南传、汉传，中心不知跑了几百个，非常熟，什么法都修，但是心里什么主都没有，反正都好，但不知道好在哪里。这样就非常可怜，这就叫“头头不了，帐帐不清。”没有一个法门是你真正有信心的，真有信心你就不会到处跑了。

“岂知念得阿弥陀佛熟，三藏十二部极则教理，都在里许。”如果你对阿弥陀佛有信心，你能念熟的话，三藏十二部，所有的教法都在里面。“三藏”即经、律、论；“十二部”是佛经的十二种体裁，比如契经就是长行文，还有五字或者七字的叫偈颂，还有授记，或者佛本生的故事等不同的文章体裁，不同的形式，而不是指十二部经。

“千七百公案，向上机关，亦在里许；”一句阿弥陀佛念好，那么禅宗的一千七百公案，连同禅宗开悟的公案，全部在里面。到时候你就全部通透，没有看不懂的。

“三千威仪，八万细行。三聚净戒，亦在里许。”“三千威仪，八万细行”，这是戒律方面。“三聚净戒”是指摄律仪戒、摄善法戒、摄众生戒，所有的戒律功德也在里面。



“真能念佛，放下身心世界，即大布施；真能念佛，不复起贪嗔痴，即大持戒；真能念佛，不计是非人我，即大忍辱；真能念佛，不稍间断夹杂，即大精进；真能念佛，不复妄想驰逐，即大禅定；真能念佛，不为他岐所惑，即大智慧。”真能念佛，身心世界都放下来了，把身体都布施了，其他的就更不用说了；真能念佛，一心不乱，贪嗔痴烦恼都不会起来，那就是真正的持戒；真能念佛，人我是非当然不会去计较，这就是忍辱；真能念佛，妄想都没有了，这就是精进；真能念佛，你不去妄想执著，就入了禅定；真能念佛，你不会被其他法门，乃至被世间任何其他的知见所改变，这就是大智慧。这是六度，真能念佛的人，六度也自然具足。

“试自简点，若身心世界，犹未放下；贪嗔痴念，犹自现起；是非人我，犹自挂怀；闲断夹杂，犹未除尽；妄想驰逐，犹未永灭；种种他岐，犹能惑志，便不为真念佛也。”我们自己检点自己，如果还没有放下，贪嗔痴烦恼还起来，人我是非、间断夹杂、以及妄想执著等等如果还有的话，你就不是真念佛人。所以真正念佛人是很不容易的。真正念佛人有真信切愿，自然就会念念精进地去持名，否则说明你还不是真念佛人。

“要到一心不乱境界，亦无他术，最初下手，须用数珠，记得分明，刻定课程，决定无缺。”真念佛人的利益，六度全部具足，甚至你要得到念佛一心不乱，念佛三昧，没有其他办法，最初你就要老老实实用念珠，要记数，每天一万、两万、三万、五万，定下功课。你要给自己定下死功课，雷打不动的必须这样做，否则永远会懈怠下去。

“久久纯熟，不念自念，然后记数亦得，不记亦得。”到了不念自念的时候，你就可以不用记数了。当然，如果你已经记习惯了，那就记下去也行。

“若初心便要说好听话，要不着相，要学圆融自在，总是信不深，行不力。”有些人自以为根机很高，自以

为要圆融不着相，一开始就说大话，说好听话，认为修行人何必弄得这么麻烦、这么苦恼，天天还规定功课，不完成还不能睡觉。他要学圆融自在，但是最后圆融不成，结果肯定就是懈怠，这就“总是信不深，行不力”。

“饶你讲得十二分教，下得千七百转语，皆是生死岸边事。”不管你多通达经论，禅宗机锋妙语，随口能来，但这都是生死岸边事。

“临命终时，决用不着。珍重！”到了临命终的时候，骗不了别人，这些都没有用，所以必须要老老实实在念佛上下一番功夫。

这是藕益大师的《示念佛法门》，从事、理方方面面，针对一般人的根机，非常殊胜的开示。

——仁禅法师《念佛观修法讲记》



附：《藕益大师示念佛法门》原文

念佛法门，别无奇特，只深信力行为要耳。

佛云：“若人但念弥陀佛，是名无上深妙禅。”

天台云：“四种三昧，同名念佛；念佛三昧，三昧中王。”

云栖云：“一句阿弥陀佛，该罗八教，圆摄五宗。”

可惜今人，将念佛看做浅近勾当，谓愚夫愚妇工夫。所以信既不深，行亦不力，终日悠悠，净功莫克！设有巧没方便，欲深明此三昧者，动以参究谁字为向上；殊不知现前一念能念之心，本自离过绝非，不消作意离绝。即现前一句所念之佛，亦本自超情离计，何劳说妙谈玄？

只贵信得及，守得稳，直下念去，或昼夜十万，或五万、三万，以决定不缺为准，毕此一生，誓无变改。若不得往生者，三世诸佛便为诳语。一得往生，永无退转。种种法门，咸得现前。

切忌今日张三，明日李四；遇教下人，又思寻章摘句；遇宗门人，又思参究问答；遇持律人，又思搭衣用钵。此则头头不了，帐帐不清。岂知念得阿弥陀佛熟，三藏十二部极则教理，都在里许；千七百公案，向上机关，亦在里许；三千威仪，八万细行，三聚净戒，亦在里许。

真能念佛，放下身心世界，即大布施；真能念佛，不复起贪瞋痴，即大持戒；真能念佛，不计是非人我，即大忍辱；真能念佛，不稍间断夹杂，即大精进；真能念佛，不复妄想驰逐，即大禅定；真能念佛，不为他岐所惑，即大智

慧。

试自简点：若身心世界犹未放下；贪瞋痴念犹自现起；是非人我犹自挂怀；间断夹杂犹未除尽；妄想驰逐犹未永灭；种种他岐犹能惑志，便不为真念佛也。

要到一心不乱境界，亦无他术，最初下手，须用数珠，记得分明，刻定课程，决定无缺。久久纯熟，不念自念，然后记数亦得，不记亦得。若初心便要说好听话，要不着相，要学圆融自在，总是信不深，行不力。饶你讲得十二分教，下得千七百转语，皆是生死岸边事。临命终时，决用不着。珍重！

結緣



從這裏開始

占察净土一相逢，生活修行再不同。
两大愿王亲摄取，直登九莲出牢笼。



扫描二维码关注
地藏占察入净土道场

点击“阅读原文”进入博客，

学习更多占察案例和师父开示



阅读原文