

## 上床休息的时候，想想一天二十四小时，念地藏菩萨占了好多时间？ | 梦老讲占察

梦参老和尚 地藏占察入净土 2018-04-10



“然后更别称名礼我地藏菩萨摩诃萨。如是礼已；应当说所作罪一心仰告：惟愿十方诸大慈尊证知护念，我今忏悔，不复更造。愿我及一切众生，速得除灭无量劫来十恶、四重、五逆、颠倒、谤毁三宝，一阐提罪。复应思惟如是罪性，但从虚妄颠倒心起，无有定实而可得者，本唯空寂。”

依法行事，我是法主。你礼占察忏，以我为主，要特别礼敬。最后地藏菩萨要三拜，因为他主持这个法会。界也结了，供养也修了，礼拜也礼了，再来就是发露忏悔，就是向上仰告，做观想都可以。有的自己编忏悔文，想求什么事，自己编一个忏悔。可以说我这个忏悔过去罪，求生净土极乐世界，还有六亲眷属都得安益，及至于以后扩展到不认识的。这样来忏悔，来仰告。或者你说我现前别的都在其次，吃的、穿的、住的，还有走路要有汽车，那么自然得有钱，讲事业不是求大发财，六亲眷属都没烦恼，都能成道，这些都可以求。一百八十九种都有的。地藏菩萨告诉我们可以向他求这些事。同时把过去的罪说完了，必须得加个不复更造。旧罪消了，新罪又生这可不兴。能吗？不能！为什么不能？受业所牵。我们大家天天都是愿消三障诸烦恼，愿得智慧真明了，普愿罪障悉消除，世世常行菩萨道。天天的礼佛拜忏都念。天天忏，天天还造罪，说瞎话顺口说脑子也不用想。人人回想一下，我说的不见得准确，但起码我是这样子。因此想要说绝对不造罪，信了佛所有的恶业一下子停断，没有这个力量。要有这个力量必须多生累劫，必须菩萨现身。我们用儒家曾子说的每日三省吾身。晚上一天的工作完毕，佛事也作完了，上床休息的时候，想想一天二十四小时，念地藏菩萨占了好多时间？搞名利乃至贪嗔痴妄语，两舌、绮语、恶口犯了好多？不用问佛菩萨，自己就能知道。清清楚楚的能知道吗？在天平上一秤就知道了。

晚上回想一下，感觉自己惭愧业障重，临睡的时候，念一个十大愿王，从一者礼敬诸佛乃至十者普皆回向，或者念一遍心经，要不了好多时间，如果佛法僧具足，则念十方一切诸佛……三两分钟的时间，念完了再睡，会得清净相。不但恶梦，善梦也少，会得到加持。心理意念一静下来，念念睡着了就跟三宝合成一片。我们发愿的时候要随着地藏菩萨发，一个是上求诸佛佛法，要成佛，一个是下化一切众生。成佛就是为了要度一切众生，否则跟我现在不是一样吗？成佛度众生能普遍一些。

十恶就是十恶业。四重即杀、盗、淫和大妄语。弑父、弑母、弑阿罗汉、出佛身血、毁谤大乘、破合和僧，这叫五逆。不修十善，不清净这都叫颠倒。还有毁谤三宝，作一阐提罪。除了这些要想一想，思惟就是自己观察。我造这些罪，这些罪的体性是怎样的？要觅罪是了不可得的，罪性本空唯心造，妄心造的。妄心消失了，罪也没了。心亡罪灭两俱空，是则名为真忏悔。要达到这个境界，可不是小乘了，完全是大乘究竟了义了。观想罪业是缘生的、性空的、是虚妄不实的、是颠倒妄心造的、没有实体可得。意思就是不是不可消灭的。空寂就是寂灭不生无所得。



**“愿我及一切众生，速达心本，永灭罪根。”**

愿一切众生都明白自己的本心，都明了佛性是光明的。要不达到心的本源，罪也忏不清净，永远不会清净。达到了，罪根拔起，罪就没有了。这段意思后面有很深的解释，个个经论都是这样阐扬的。但是像我们还是有相的，念一个名字，磕一个头，一边磕一边忏悔，从有相达到无相。这就是忏悔罪业，但是必须得发露，就是前面说的仰白，仰告十方诸佛。发露的意思就是我们也不知道我们过去做了好多罪？那就笼统地说一说。

——梦参法师《占察善恶业报经讲记》 第一版

**推荐阅读：**

**《梦老讲占察》系列开示：**

- 📌 [从我们自己的善恶业思维观察，这也是占察之意](#)
- 📌 [对占察法一定要坚定信心，可千万不能当成了世间算命、批八字，因为没有对治法](#)
- 📌 [总说末法的时候](#)
- 📌 [占察法就是教你不疑惑](#)
- 📌 [地藏菩萨化度众生的利益比别的菩萨都厚，能满足众生一切所求，这是菩萨的心愿](#)
- 📌 [地藏菩萨跟其他的菩萨不同，众生有苦恼的、有困难的，他最善于安慰了](#)
- 📌 [学修是建立在信的基础上](#)
- 📌 [轮相能够告诉我们吉凶祸福，分别善恶](#)
- 📌 [一切法是因缘和合就在，因缘灭就灭了](#)
- 📌 [占察法绝不是世间的卜卦，因为它是依着一实境界而来的](#)
- 📌 [依此轮相能破众生的邪见疑网，能够转向正道，使你到安稳处](#)
- 📌 [三种轮相能示你宿业所做的善恶久近，能示你三世受报的差别](#)
- 📌 [看你的心力大小，这样的修供养功德无量](#)
- 📌 [掷轮相之前，一定要修供养](#)
- 📌 [占察善恶业报跟以前算命批八字不一样](#)
- 📌 [很多人修行几十年不得成功的原因](#)
- 📌 [特别系念供养地藏菩萨，这个念要念一千声，这个是很重要的](#)
- 📌 [前面这段话必须得记住，没说这话不相应](#)
- 📌 [即身成佛法门好不好？好！但不是你修的](#)
- 📌 [我们每个人都在占，地藏菩萨能现这么多身吗？](#)
- 📌 [财色名食睡，都满你的意了，想得什么就得什么，这个也很危险！](#)
- 📌 [三十三年的监狱我没后悔，我没抱怨](#)
- 📌 [身口意三轮占过去所集聚的业](#)
- 📌 [在人家赞扬声中，你很容易就忘了你是谁了！](#)
- 📌 [非信不能入，必须得信，才能得到实在的利益](#)
- 📌 [第二轮就占身口意三业，来判断前头那个土业强不强，大不大](#)
- 📌 [没发心的时候，收入很好，一发心马上就倒霉，生意立刻赔钱，那是菩萨没加持吗？](#)
- 📌 [必须要用占察轮这一法，这是地藏菩萨特别的慈悲](#)

↓ [第二轮相如何判断不相应](#)

↓ [习定习慧先修一个前方便，先修忏悔](#)

↓ [要想修忏悔法，先找清静的地方](#)

---

## 結緣 從這裏開始

---

占察净土一相逢，生活修行再不同。  
两大愿王亲摄取，直登九莲出牢笼。



扫描二维码关注  
地藏占察入净土道场

点击“阅读原文”进入博客，

学习更多占察案例和师父开示



[阅读原文](#)