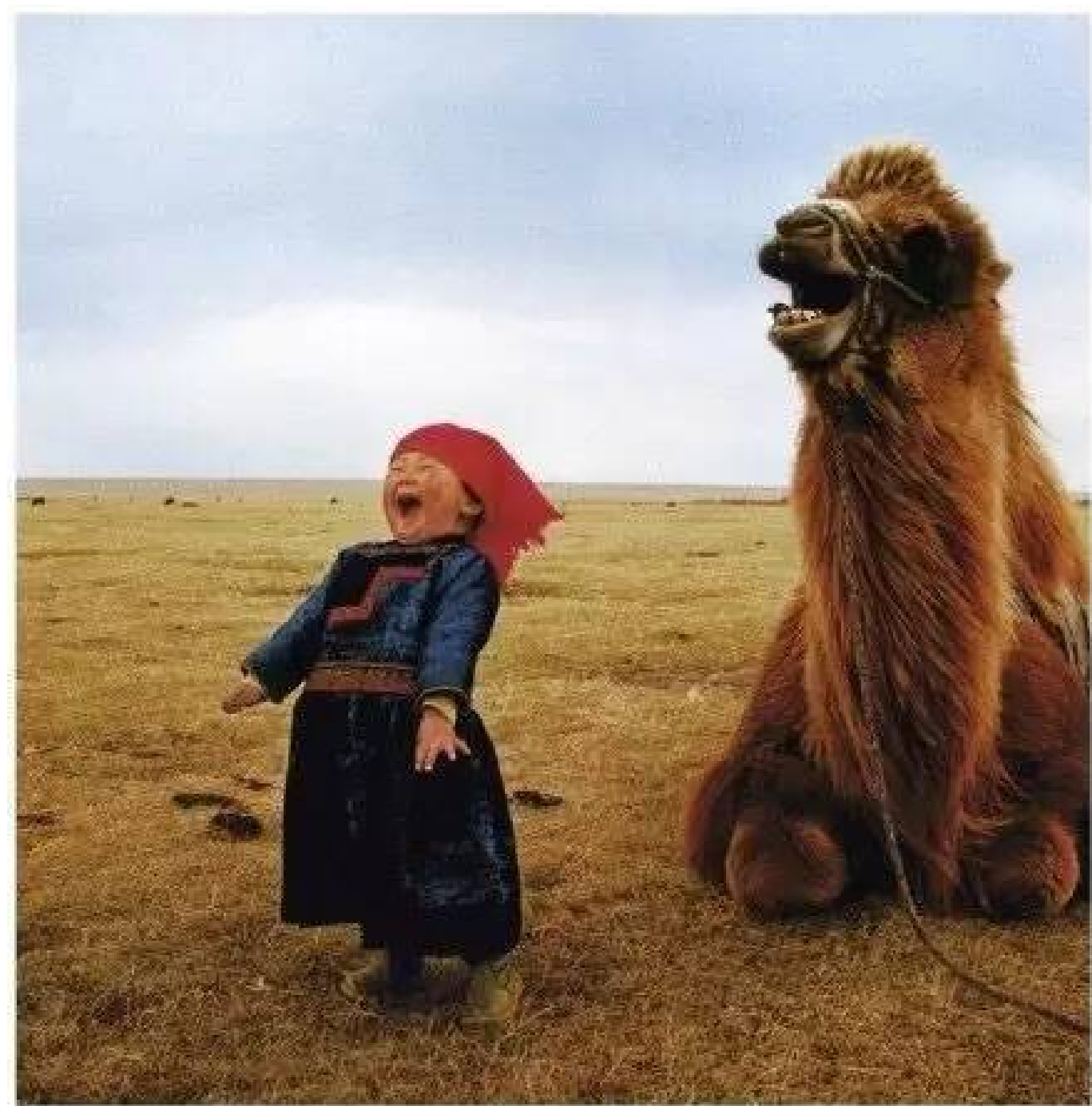


念佛越念越欢喜的窍诀

仁禅法师 地藏占察入净土 2016-10-09



如果都摄六根念佛直念下去，还是摄不住心怎么办呢？李炳南老居士的一个开示中说，都摄六根念怎么也不行，那就把痛哭流涕的至诚心拿出来，非常虔诚地去念，心一诚，就会归一了，就不容易有妄想了。

至诚心念佛的内容是很广泛的，刚刚说的痛哭流涕念佛，这里面有很多含义，比如说念自己之痛苦、念众生之痛苦，生起离苦心、生起救度众生之心、生起虔诚求佛加持之心等；也可以简单讲，**至诚心就是直接修这个信愿，就是欣厌二心或说折摄二门。**

你以下士道的修法摄持去念，你的心就能真诚到极点，还有，忆念佛陀的功德大海，你全身沐浴在佛陀的光辉照耀下，你

自然就敦肃如临大宝，这些都属于至诚心的范围。



念佛法门是他力法门，他力法门的特点就是一定要求佛加持。那如何体现这个他力修法的特色呢？就是要生起至诚心，以真信切愿来念佛。如果只在行门上用功夫，不去求佛加持，就成了自力法门。

我们通常说，念佛法门是他力法门，是着重强调了往生是靠阿弥陀佛的他力加持，而实际上，念佛法门是自力他力合一的法门。

印祖说：“平生绝无信愿者，临终决定难仗佛力。”这个佛力，也是你自己感得的，怎么感得的呢？就是印祖说的，平时念佛要在信愿上用功，要在至诚心求佛加持上用功，这样你才能得到佛力的加持。不然，凭空单谈一个佛力，把净土法门完全安立为他力法门，那就成了不用修行也能成办往生大事了。



真正的至诚心也不是平白无故就有的，这个时候，我们前些天安居课程中学过的《暇满难得》、《念死无常》，以及正在学习的《广论下士道·因果的奥秘》，即将学习的《厌离今生之歌》、《随念三宝经释·无尽吉祥妙音》，就都显得很重要了，像《广论》里面详细讲怎么样念死无常、轮回苦，学习过、思维过，才有可能让至诚心发起来。

想到死无常、轮回苦了，要是阿弥陀佛不来救护我，那么还有谁来救护我呢？就这样你的心就至诚起来了。



都摄六根的念佛方法很殊胜，但有的念佛人却不易相应。因为如果没有死无常、轮回苦的基础，或者说没有一定的观修之量，只以都摄六根来念佛，可能念不下去。所以我们要多了解死无常、轮回苦的道理，以下士道的出离心摄持，用至诚心去念。

当以至诚心摄持念得心很清静，心归一了，妄想少了，就还是按都摄六根的方式来念；如果都摄六根又念不下去，心又散乱，或虽无大的散乱，但念佛没有法悦，念得很枯燥，就可以再用至诚心，用忆念死无常、轮回苦的方法，拿出真信切愿，痛哭流涕地去念，心复归一之时，就可以再运用都摄六根来念。这样轮番用功，是念佛的一个窍诀。

——摘自仁禅法师《阿弥陀佛四十八愿讲录·信莲盛开》



◆ ◆ the end ◆ ◆

結緣  從這裏開始 ▶

更多学习与交流，关注该公众号后
请在菜单【欢迎入群】了解详情



长按，识别二维码，加关注

点击“阅读原文”进入博客，

学习更多占察案例和师父开示



阅读原文

