

## 这十种都是摄受的禅定的修行的业用|梦老讲《占察经》

地藏占察入净土 2021-02-08



【复次。当知。若修学世间有相禅者。有三种。何等为三。一者无方便信解力故。贪受诸禅三昧功德。而生憍慢。为禅所缚。退求世间。

二者无方便信解力故。依禅发起偏厌离行。怖怯生死。退堕二乘。

三者有方便信解力。所谓依止一实境界。习近奢摩他毗婆舍那二种观道故。

能信解一切法唯心想生。如梦如幻等。虽获世间诸禅功德而不坚着。不复退求三有之果。又信知生死即涅槃故。亦不怖怯。退求二乘。】

复次当知，我们更该深进一步了解认识。当知道什么？修学世间有相禅者，从头开始，修禅定的从头开始。地藏菩萨又教授我们，修习世间有相禅定是些什么样子？修习出世间禅定是什么样子？修行究竟成佛的禅定是什么样子？先说世间修定。禅是静虑思惟，简单说就是定，这个定里头含着有慧。世间禅大类的分这三类，一种是方便信解力，就是世间的禅也叫三昧，就是定的意思。世间的定是由三昧的功德，但是他产生憍慢，刚刚得到一点清净就憍慢起来了。但是这个没有方便信解力的力量，所以才有骄傲产生。如果有方便信解力的力量，他不会产生骄傲的。一骄傲，不但禅定没修成，被禅定所束缚了，禅定束缚了就解脱不了了，变成世间的禅定。那就是静下来，清净下来，但是不是真正定了。世间禅定分得可多了，四禅八定、九次第定，这个咱们这不详细讲它，那个很长很长的。这是世间禅定。

二者没有方便的信解力，由这个初禅发起偏厌离行，怖怯生死，退堕二乘。这是依着禅生起来的厌离心，由这个厌离心而起的厌离法门行为。这种行为没有信解的力量，不是深信不疑，没有产生信解的力量，只是依着禅定发起的定力。由于厌离世间的行为而产生的，因为怕生死，对于生死恐怖，不敢求大乘，永离生死就算了。所以本来是想修大乘定的，但是退堕到二乘地，得个一个了生死就好了，未发

菩提心。但是这不是永离的，没有成佛，绝对不能永离。虽然分段生死有了，变易生死还存在，这是二乘人所不能理解的。必须得发大乘心，断二种生死，不但断分段生死，要断变易生死。这个拿小来诤大的意思。

又假使说若能依着一实境界，前面讲依着一实境界，这样最初发心是依着一实境界发的心，所习的禅定就是止观双运，修止的时候一定有智慧力量、有观力。因为有观力，就知道这一切法都是心想生的，无一切法。心生种种法生，都是因想而生起的，因想而生的想无实具。所以在《金刚经》上讲，一切法都是如梦如幻如泡如影，因为它体不实，没有，没有真正的实体，就是虚假的、幻化的。这种禅定只得到世间上的小享受，定下来，不烦乱，减少世间的烦乱而已，不能了生死，也证得不了涅槃。

【如是修学一切诸禅三昧法者。当知有十种次第相门。具足摄取禅定之业。能令学者成就相应。不错不谬。何等为十。】

复次地藏王菩萨教授我们，这种禅定有十种相。这十种相都是禅定所起的作用，禅定所起的业用。修世间禅定的众生跟他所有的愿望相应，他修的定力跟世间相相合，出世间得不到，了生死办不到。了生死的禅定也要得断见惑跟思惑，世间禅定是断不了惑的。所以地藏菩萨说要修学一切诸禅三昧法的众生，应该知道有十种次第相门。修定有世间定、有出世间定，有顿超直入的三昧定，或者修习无相禅定，我们世间禅就是有相的禅定。但是这个禅定方面有十种相门，成就禅定的这个事业，成就禅定的作用。

如是修学一切诸禅三昧法者。地藏王菩萨说如果修学一切禅定，修习禅定法的，应该知道，应该懂得，知道就是应该明白它是有次第的。有好多次第呢？十种。这十种都是摄受的禅定的修行的业用，你依着哪一种修行就得哪一种相应，没有错误的，没有相谬的。这是总说，要离开世间相修习无相的禅定，或者依着世间相修习有相的禅定，把这有相禅定跟无相禅定大概分成十种相门。就是止观双运的止，修习止的十种法门。止就是禅定，禅定简化说就是止。你如果不按这十门法所规定去修行，你世间禅也成不到，出世间禅更成不到了。那这十种门的含义是什么，下面就解释这个十门修禅定的它的名相。

世间初禅都不容易成到，咱们一般缺乏定力，干什么事心定不下来。你定不下来，判断就错误，这个是非，怎么样做才能对、才能成就。因为你定不下来，这个慧心，智慧心产不出来。慧是分别了解，你的取跟你的舍，你下不了决定，就是没定力。就像我们做一件事，这个事做不做？还有人家找你合伙做生意，你想做，也想赚钱，又怕赔钱，怎么办？决定不下来，那你修一下子。怎么修？静下来修一修。例如我们平常做什么事情，有人跟你说，你当时不敢下决定，说等我想一想、等我想一想。等你想一想那个就是定，定下来生的智慧，就是把这个事情从头到尾想一下子，可做、不可做；可做占几分，不可做占几分；可做占六分，那你就可以做了；不可做占六分，那你绝对不能做了。这是自己的判断力，这个还是合法的。当我们修行时候，止得靠你的智慧观察，观察时候它有方便善巧。修习定之前有二十五种方便，咱们这不一一解释了，大概举个例子，大家可以去查。总说按十种讲。

【一者摄念方便相。】

修习禅定，你得把念头收摄好。妄想纷飞的能修禅定吗？摄念，不容易一下就把念头收回来，东想西想的，就把这念头统一起来。怎么样能统一呢？不是那么简单，得把五欲境界“财色名食睡”蠲

除。你有“财色名食睡”还能修行吗？叫诃五欲，弃五盖。“财色名食睡，地狱五条根”，把它诃斥舍弃了。调五事，行五法，这就是简单的摩诃般若波罗蜜，修止的法门。

#### 【二者欲住境界相。】

怎么样欲住境界相呢？内里头观你那个心，不动的那个心。心一定缘外边的境界，心心必缘境，把一切境界停下来，唯观一心。简单说，你把你心里所有的想法都不让它想了，静下来。心不攀缘，什么外境也不攀缘，甚至连念佛都不要念了。你静，想修定，念佛定不了的。你不念了，摄静下来，修定，一点杂念没有。这个叫直心正念真如，真者是真实不虚，如者如如不动，就恢复你本来那个心，凡有一念，凡有念皆是虚妄，这样心静止下来。心各个有各个的心所，心所缘的境界相都停歇下来，这样子就摄念方便。想要住在境界相，把境界相都消失。欲住境界相的时候，不让它住境界相。这个在我们修观的时候，有很多方便。修数息观数数，数数的就静下来了，都是方便的。**这个就教我们直心正念真如，观真如法真实不虚、如如不动的，把你所缘的法都停下来。**

#### 【三者初住境界分明了了知出知入相。】

观呼吸，又叫数息观。你出息入息，一出一入，最初是了了分明，定在这个出入息上。这是习定的方法，初步的习定方法。这不是大乘境界，这是方便善巧，习定的方便善巧。由这个善巧，你的心能够安住下来了，能够使心安住。这叫观呼吸，这是一般的修定的方法。你就念着出入息，出入呼吸，观观观观的就定下来了，别的什么杂念都没有了。只有观呼吸，你的心就住在出入息上。从这个心定下来之后，再修真如实相观。真如实相观就是初步修行真空绝相观，在《华严经》上叫真空绝相观，一切法都是空的。这个空是假空，观是真空绝相，这是华严三观的第一观真空绝相观，真空是没有一切相。把这个心住在什么上头呢？**诸法皆空，住在空上。修行的过程，你能够心安住于空上，渐渐就定下来了。但是我们最初不是一下子心就能住在空上，你先练练出入的呼吸，要清清楚了。但你最初修下手的时候，念念就念错了，念念就失念了；再回来，一定清清楚楚的出息入息；等念念出入息都没有了，就定下来了，这是方法而已。**

#### 【四者善住境界得坚固相。】

修出入息观，你把你这个一切妄想心都没有了，就住入出入息观。

#### 【五者所作思惟方便勇猛转求进趣相。】

再修真如实相观。出入息没有，空的，完了进入真如实相观，就是真空绝相观。在《华严经》修真空绝相观，就是一切法不立，没有，心里其他什么念都不起，没有思惟。但是你不能进入，得修方便。怎么修这个进入？修安般若法。

#### 【六者渐得调顺称心喜乐除疑惑信解自安慰相。】

安般若法就是观这呼吸的善巧方便，由这个善巧方便而推进到绝相。善巧方便完了，这个方便不要了，心里调顺了，这前头就是善巧方便。称心喜乐，除疑惑信解，自安慰相，这个就修的体真止观。体真止，跟定相应了，你这个心真正定下来了，发生净明，你觉得自己的心很清净了，清净了就发一种智

慧，智慧就叫明，就照了，这个时候你的觉知照了你这个心，一念不生，万法皆空。在这个境界不是一月两个月你能修得到的，这在文字上说得简单就过去了，在你修的时候很难。先把心制中一处，把这一切处照了，就叫觉明。觉明，什么疑惑信解都没有了，都除掉了，就是一个清明相。但是得到这个相的时候，这就叫定法了。这个定法能摄持你的心，心一点散意没有，制心一处；把你心制心一处，达到这个境界，这个时候你会开智慧的，不明白的事，你理解不到的，一下子明白了，明白了就有智慧开显。如果我们对经上很深奥的文字义理，当时不能进入的话，你就静下来，把一切都放下，静到真正产生明了，再一回照这个问题，你马上就能开觉知，就觉到这个问题怎么样理解。这个时候就叫安般若，就是你修定的利益。

#### 【七者克获胜进意所专者少分相应觉知利益相。】

最初开始时候，你必须得清清楚楚的一呼一吸、一呼一吸，这是观。等那呼吸停下来了，因为呼吸是没到定，等到呼吸停止了，已经到了一定定点了，你就明白了。这还是世间相，这不是出世定。定完了就空，空完了产生明净，明净是自己内心清净，非常欢喜，非常愉快。这个时候心所生的全是善心所，产生智慧，这叫知见明了；心里头一点挂碍没有了，非常愉悦，这叫解脱。这个时候心里头一切境界相什么都没有，心里头调和柔软，寂静现前，这与定叫少分相应，在这个境界相渐渐的再向前修才能起观。

我刚才讲华严讲真空绝相，什么相都没有。真空不空，不空是什么？体。体是什么？真如，就是法界相，《华严经》的禅修最初开始就是这样想。但是这是世间的，成就了才能到出世间，这是从此能进入一切法空。这属于人空，人空而后才能进入法空。刚刚的进入法空，再继续往前修、继续往前修，那就是出世间的空义了。克获胜进意所专者，少分相应觉知利益相，刚才解释的就是这几句话。

#### 【八者转修增明所习坚固得胜功德对治成就相。】

再进入，把这个修定的力量更向前进修，增加你的智慧。定能生慧，慧能照了，在这个时候得到功德。所习坚固，得胜功德，能够对治你的所成就相，对治成就相不贪着了。但是这还是三界之内的，这是初禅境界，还不是出世间的禅定。

#### 【九者随心有所念作外现功业如意相应不错不谬相。】

因为你这个定力增长了，心的智慧就增长了，对于你所修的定力能够坚固，随时以一入一坐就能产生定力，定有明的照了，这时候生起胜功德能够对治烦恼。这个对治烦恼不是断，只是对治，让它降伏下去了。这个时候你心里所有的作意，能够产生功德利益。作意没有恶念，也没有一切境界相，连善都不生，善恶两途统统静下来，跟你思想、跟你意、跟你心相应，不错不谬。这个在教义上讲叫九次第定，因为你由世间定才进入出世间定，那出世间定就深了。

#### 【十者若更异修依前所得而起方便。次第成就出入随心超越自在相。】

因此若更异修，依着前所得的力量，定的力量，又产生起的方便，次第成就，出入随心，超越自在相。这种境界还属于人间的寂定，属于四禅四无色定。以这个观念熏习一切禅定的功夫，人间的定力，在教义上说这是初禅所起的禅定的方便力。这样向前又进修，次第成就，这时候出入的心起念止念，就

是起心动念，这时候有、无，有跟没有，空跟不空，没有这个分别的念头了，心念没有这个分别了。这个时候才能进一步观察到心，一切的出息入息、出念止念都是依心的自在，第十种就是次第相。

【是名十种次第相门。摄修禅定之业。】

修禅定的这个业，修禅定这个作用，就是说你在修唯心观，或者修真如实相观，或者说世间相的禅定、出世间禅定，他们的次第一步一步、一步一步，从世间的定到出世间的定，这是依着次第而言的，不是顿超的。像禅宗讲不依次第，顿超直入，直观心性，观到唯心所现、万法唯心，心净则一切境界相全息灭了，境灭心净，那种禅定是大定，那是出世间的禅定。但是地藏王菩萨跟坚净信菩萨如是说的，这是凡夫最初修禅定的开始，从初禅天到二禅天、三禅天、四禅天，这是浅近的。在地藏王菩萨跟坚净信菩萨说的时候，浅近的禅定含摄着甚深的禅定。这个意思大家懂吧？虽然是跟一般的修人间的禅定，它不同点是什么呢？这个禅定里头不是究竟的，是方便善巧的禅定，所以坚净信就产生问号。



結緣  從這裏開始 ▶



更多精彩内容请关注  
『须摩提世界观光』

