

智坤法师：在敦伦尽分中，发挥优势，以修欣厌

原创 智坤法师 地藏占察入净土 2018-02-14



▼如何在敦伦尽分当中，修习四念处和修欣厌二行？

大慈大悲大愿大力，菩萨加持百无禁忌——这两句话你们要牢牢记住。

占察本身是一种最殊胜的修行训练，训练专注力，培养观照力，成就信慧力。在敦伦尽分配合家人的过程中去进行三种修行：观察修，思维修，安住修。

▼所以净业三福，最好修行的是敦伦尽分，扮演好在家庭中应当扮演好的角色。

家庭是一个集体，不能只顾自己。很多佛弟子非常自私，自以为走上了正确的解脱大道，就轻视、孤立自己的家人，擅自做出很多伤害家人的行为。为了坚持形式上的信仰，把家里搞得乌烟瘴气乱七八糟，根本不知道什么叫敦伦尽分，什么叫以退为进。不知道什么是在生活中修行，在修行中生活。

有些人觉得我是念佛人，陪不信佛的家人进行看电视打游戏逛街等等世俗活动什么的，是一件罪大恶极的事情，会影响自己念佛修行。其实因果说穿了很简单，坚持自己的修行，尊重家人的选择，这二者并非是矛盾的。你满足了家人的希望，家人也会尊重你的信仰。但是很多人自从念佛学佛之后，做出来的事情越来越让家人失望。让家人在自己身上看不到什么希望，然后家人就会慢慢开始绝望，开始互相伤害、激化矛盾，最后导致家庭不和，所以万事难兴。这

里面的万事当然包括自己的修行。

家人在缘分上和自己有着天然的亲近，大乘佛法的修行就是改变自己陈旧的观念以方便智慧随顺众生，所以为什么要讲四摄法，要讲无财七施，这是具体的修行，用观念上的改变来指导正确的行为。我们不管做的怎么样，总有地藏菩萨摩訶萨和阿弥陀佛一如既往地慈悲加持摄受，而不信佛的家人他们有什么呢？**所以净业三福，最好修行的是敦伦尽分，扮演好在家庭中应当扮演好的角色。家庭和睦、事业兴旺、学习进步、增长收入，这就是敦伦尽分的果报，也代表着净业三福，世福科目的修行成果。**

世人以凡夫心做凡夫事，所以轮转生死，念佛人以佛智慧行凡夫事，所以成就净业。离开了占察法门，你很难进行这种高难度的操作。不信佛的家人需要的是互相扶持在滚滚红尘当中艰难前行，而对于真正的占察入净土的人来说，至少下品往生早已不是问题，既然往生都不是问题了，自己最大的事情已经解决了，就应该利用占察借助菩萨加持，采取具体行动，不辜负家人对自己的希望。生死问题、往生的问题阿弥陀佛已经帮我们解决了，那么在没有往生西方之前的这几十年来，我们要做的就是过好自己的生活，敦伦尽分。

▼印光大师说的在家人的最佳路线——正助齐行。

地藏法门的特色，就是在菩萨的加持和鼓励之下，这辈子过上幸福的生活，在末法时期的滚滚红尘当中暂得安稳。做好了敦伦尽分，往生的品位不在下三品。**两大法门皆以称名为本，所以我们修行的路线，就是印光大师说的在家人的最佳路线——正助齐行，以念佛菩萨名号为正行，净业三福、修余功德为辅助，以家庭作道场，以亲人为法侣。**若离开家庭、伤害家人，何以敦伦尽分？因为我们跟其他人不同，我们最大的优势，是可以和地藏菩萨摩訶萨随时感应，能成就我们最强大的信心，获得地藏菩萨对自己的感应加持，让我们有了坚持的动力。

正是因为有了这个最大的前提，所以我们也可以取得家人对我们的肯定。其他的修行人缺乏一个非常强大的方便法门，所以很难做到修行生活化，生活修行化，所以他多半选择搞对立，选择格格不入，选择我行我素。地藏菩萨的占察法门和阿弥陀佛的净土法门，最为简单最为殊胜，成就这两大法门的修行仅仅是两句佛菩萨名号而已，再也没有更多的条件，这已经是整个佛法里面最登峰造极的法门。**正是在佛菩萨的强大愿力之下创造了这样殊胜的捡便宜的法门，深入这样的法门才能体会到佛菩萨的大慈大悲大愿大力。**



▼如何在敦伦尽分当中不忘初心，如何在陪伴随顺家人的过程中不忘初心，这就需要我们成就强大的信愿力。

念佛名号法门的修行，心念比口念更重要。因为对于绝大多数的地下党来说，不可能在所处的环境中随时念出声音。**所以占察法门学得非常好的人，一定会养成随时随地默念佛菩萨名号的习惯。**所以为什么我要求你们多去默念菩萨名号，积累占察感应，这样才能成就我们对这一句名号的信心。既然随时随地默念都有用，都不影响菩萨对我们的加持和感应，阿弥陀佛光明加持也是如此。正是因为我们有了这样的训练和体验，所以我们可以随顺自己的亲人家人，以实际行动去配合满足他们对我们的希望和要求，只要坚持一段时间，就一定会赢得家人的理解和尊重。虽然做不到家人也信佛，起码家人也会尊重自己的信仰，给出一定的隐私空间，只要不反对就是消极的支持。

净土法门成就的关键，就是那句话，不忘初心方得始终。**如何在敦伦尽分当中不忘初心，如何在陪伴随顺家人的过程中不忘初心，这就需要我们成就强大的信愿力。**历代祖师除了强调念佛相续之外，非常强调观照力的培养，单纯地念佛培养的是专注力，而并非培养观照力。如果缺乏观照力，认错了方向，你的驾驶技术越好，离最终目的地越远。在培养信愿的观照力的基础上，去强调念佛具体修行才有意义。如果不知道如何培养信愿，一味在念佛上下功夫，对内心的种种疑惑和顾虑无法解决的话你就不能往生。

净土法门的信愿行是有次第的，先培养信心，然后才会产生迫切的愿望，自然就有相续的念佛行持。现在很多人根本不去强调前两者的培养和训练，一直去强调念佛行本身，这就无视了因果。实际上这种人是在拼命地无视实际情况，做强行的推销。一个很简单的道理，当一个念佛人对往生对净土法门产生怀疑顾虑和未知等思想上的问题时，拼命念佛根本无法解决这种问题。所以为什么很多人在念佛堂念得越久，念得越多，他内心当中的疑惑顾虑还是那么多，他的烦恼依旧很重。

这就是一种南辕北辙的情况。驾驶技术非常好，开车开得很努力，结果离目标越来越远。在培养信愿的基础上去追求

念佛功夫这才是正确的。就像自己开车一样，找到了正确的方向，在开车的过程中提高自己的驾驶技术，只会让我们更好更快地到达目的地。两者之间并不矛盾。所以说得生与否，全凭信愿之有无，品位高下在念佛之深浅。前面就是有没有找到正确的方向，后面就是驾驶技术的问题了。方向正确不迷路，技术再烂也能到，方向错误，技术登峰造极，只会南辕北辙。**所以在净土法门的修行上，培养信愿比单纯追求念佛功夫要重要一万倍，信心成就了功夫再烂也可以往生，没有信心，功夫再好也只是人天福报。**

困扰着绝大多数念佛人的一大难题就是我现在念的这句名号到底有没有作用？学好占察法门就可以直接解决这个疑问。正是因为有了地藏菩萨这个极为殊胜的特殊法门。你会发现你不管在怎么状态下念这句名号感应都有，并且肯定有，从而建立起对弥陀名号的信心。不管我怎么念佛，往生一定没问题。**所以我们为什么不走寻常路？我们是在已经决定往生的前提下去经营自己的小幸福，去追求自己的小日子有何不可？既然可以两全其美，我为什么要去选择顾此失彼？所以我看到有些在家人念佛修行学佛之后，家里人看待他不像一个亲人，倒像是一个出家人，这下完蛋喽。在行为上我们一定要尽职尽责，在内心上我们的觉悟是厌离娑婆。**

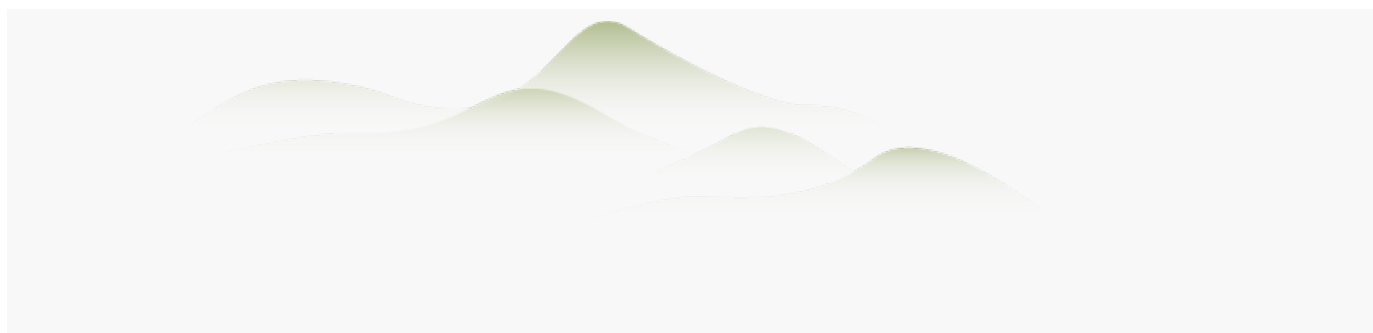
▼实践出真知，解行并进，知行合一，学以致用，是修行的关键。

欣求极乐，这是属于观察修的内容。观察修思维修，才能成就强大的安住修。思考力观察力才能成就强大的行动力，盲目追求念佛的行动力，缺乏强大的思考力和观察力，自己的修行就会难以为继、苦苦支撑，最后功亏一篑南辕北辙。所以看到一些念佛人修行人，居然可以修行到把自己的亲人变成仇人，这就很颠倒。现在看到了一些现象包括群里面也出现了这样的状况，所以我不得不站出来多讲讲。

阿弥陀佛光明无量照十方国无所障碍，所谓无所障碍，就是加持到位百无禁忌，让我们有信心和勇气去做好敦伦尽分的事情。正是因为有弥陀强大的愿力加持，才让我们有了安全感，在逼不得已的状态下，能够安心。就像《无量寿经》中说，众生的负担，弥陀来荷负。我们在逼不得已下作出了一定的牺牲。身为一个凡夫起烦恼难免会犯错误，我们还有地藏菩萨和阿弥陀佛给我们擦屁股，不信佛的家人亲人们有什么？所以面对自己的这些亲人和家人，我们要生的是怜悯心、慈悲心，而不是烦恼心、怨恨心。我们的坚持换来的是什么都无，这些家人走到最后就会陷入轮回一无所有。

所以要想敦伦尽分，就要建立强大的观照力，在敦伦尽分的过程中、在配合家人的过程中，保持清醒的头脑观察人生的实相其实就是痛苦。面对自己的家人我们应该有责任心使命感，家人亲戚迷惑不觉悟，一辈子都在苦中作乐，而我们有了强大的靠山更应该坚定我们往生西方的决心。不仅仅是为了自己去西方获得解脱，也是为了让我们的家人在将来可以被我度脱。**学佛修行千万不要面对自己的家人张口闭口说佛话，再也不会说人话，使自己的亲人，变成了自己的仇人。在单刀直入做不到的情况下，不选择曲线救国，而是选择固执到底我行我素，我不知应该赞叹这种人的坚持，还是感叹这种人的愚痴。**

有无数次菩萨加持感应的体验，再去看他力法门，看佛言祖语在这方面的阐述，怎么看怎么简单、怎么看怎么通顺、怎么看怎么容易，因为有了切身的体会。**实践出真知，解行并进，知行合一，学以致用，是修行的关键。**有些群友没有占察实际体验，所以讲理论非常的枯燥乏味，甚至非常的固执，无法理解这个法门对修行净土法门带来的巨大帮助。



結緣  從這裏開始 ▶

占察淨土一相逢，生活修行再不同。
兩大愿王亲摄取，直登九莲出牢笼。



扫描二维码关注
地藏占察入淨土道場

点击“阅读原文”进入博客，

学习更多占察案例和师父开示



阅读原文