

信愿生起的方法06

地藏占察入净土 2018-12-18



【信愿引导】信愿生起的方法06

【观修文】

依视频整理，内部参考，未经校对！



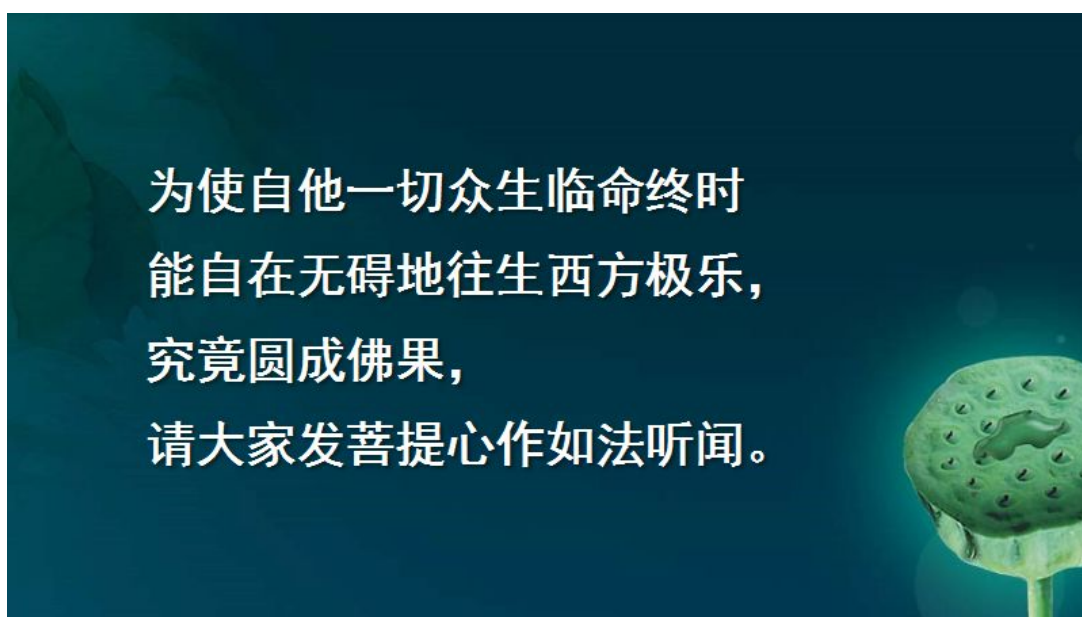
信愿念佛

信愿观修
信愿生起方法
第06讲

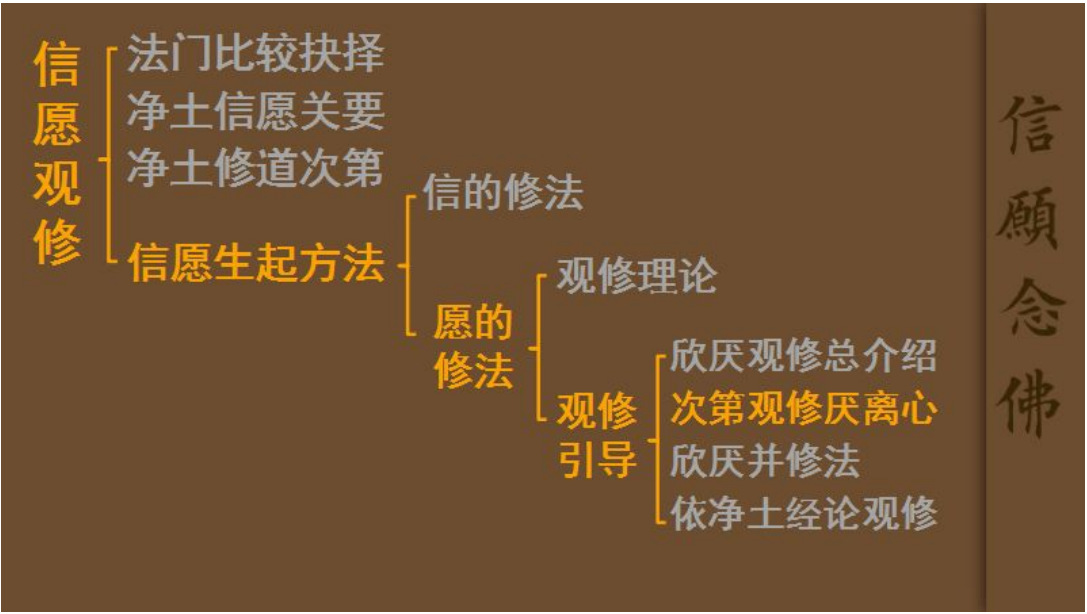


无欺三宝之自性
除恶趣怖大勇士
接引净土胜导师
阿弥陀佛赐吉祥

南无阿弥陀佛



为使自他一切众生临命终时
能自在无碍地往生西方极乐，
究竟圆成佛果，
请大家发菩提心作如法听闻。



今天我们接着信愿生起方法，现在我们正在观修愿的修法。愿的修法中分观修理论、观修引导。观修引导我们上一堂课作了总的介绍。今天开始我们就要进入第二科判：次第观修厌离心。

(2) 次第观修厌离心

分四：

- A1. 暇满难得；
- A2. 念死无常；
- A3. 轮回过患；
- A4. 业果不虚。

信願念佛

(2) 次第观修厌离心

次第观修厌离心科判又分四方面：第一个暇满难得，第二念死无常，第三轮回过患，第四业果不虚，四方面内容。这四方面内容本来非常多，如果观修，比如说一个暇满难得，每一个支分都应该详细地专门来观察，比如你这一天就专门观察暇满当中某一支分。但我们由于时间缘故，这里主要是给大家总的作一个介绍。今年剩下大约两个月时间，尽量给大家介绍完。下面我们就开始进入暇满难得这个内容。

先总的来看一下净土宗祖师大德对这方面的教言，我们来看一下《彻悟禅师语录》：

A1. 暇满难得

《彻悟禅师语录》：

真为生死，发菩提心，以深信愿，持佛名号，十六字，为念佛法门一大纲宗。若真为生死之心不发，一切开示，皆为戏论。

世间一切重苦，无过生死。生死不了，生死死生，生生死死。

出一胞胎，入一胞胎，舍一皮袋，取一皮袋，苦已不堪。况轮回未出，难免堕落。猪胞胎，狗胞胎，何所不钻。驴皮袋，马皮袋，何所不取。

信
願
念
佛

A1.暇满难得

《彻悟禅师语录》：“真为生死，发菩提心，以深信愿，持佛名号，十六字，为念佛法门一大纲宗。”

这十六个字非常重要，首先第一句就是“真为生死”——你真的想了生死出轮回，在这个基础上再发菩提心。前两句从发心上讲，后面以深信愿，持佛名号。前面可以说是通途的，真为生死，发菩提心，这个发心。后面以深信愿，持佛名号，这是净土不共的，往生的正因。我们这里当然主要就是第一句：真为生死。

彻悟禅师接着开示：若真为生死之心不发，一切开示，皆为戏论。所以如果没有发起真为生死之心，那其它所有的都是虚的、假的。

世间一切重苦，无过生死。生死不了，生死死生，生生死死。所以这里实际上让我们要生厌离心，厌离生死轮回。你要解决这个生死大事，当然就会首先思考生死中的、轮回中的痛苦。站在这个前提下，我们来修暇满难得这些法，修暇满难得肯定也要有一定的基础。

下面再看：出一胞胎，入一胞胎，舍一皮袋，取一皮袋，苦已不堪。我们就这样出一胞胎，入一胞胎，这“出一胞胎”，也就是说我们死了之后，舍了这个色壳子，再进入另外一个色壳子，这个身体就像皮袋一样，死了——舍一皮袋，接着又取一个皮袋，苦已不堪。

况轮回未出，难免堕落。猪胞胎，狗胞胎，何所不钻。驴皮袋，马皮袋，何所不取。

不是仅仅人这个胞胎、皮袋，甚至猪胞胎、狗胞胎、驴皮袋、马皮袋这些畜生道，当然对我们来说，眼前能亲眼、亲耳见闻的也就是这些猪、狗、驴、马等等这些畜生道，当然还有更痛苦的饿鬼道、地狱道，我们一般看不见，但是根据教证，这个是绝对存在的。

下面再看：

此个人身，最为难得，最易打失。
一念之差，便入恶趣。
三途易入而难出，地狱时长而苦重。
七佛以来，犹为蚊子。
八万劫后，未脱鸽身。
畜道时长已极。鬼狱时长尤倍。
久经长劫，何了何休。万苦交煎，无归无救。
每一言之，衣毛卓竖。时一念及，五内如焚。
是故即今痛念生死，如丧考妣，如救头然也。

“此个人身，最为难得，最易打失。一念之差，便入恶趣。”所以人身难得，佛法难闻。虽然人身难得，我们得到了，人身难得今已得，佛法难闻今已闻，但是它又最易打失。人身最易打失，一气不来便是后世，一念之差，便入恶趣。所以这个暇满人身虽然像如意宝一般，但是它很脆弱，无常随时都会到来，所以一念之差，便入恶趣，一气不来便是后世。

“三途易入而难出，地狱时长而苦重。”三恶趣是我们的归宿，是我们的家乡，这个很容易堕落，而且很难出来。超升是最难的，堕落最容易，就像我们登高一样很辛苦很难，而往下一滑就下来了，很容易。世间我们常见的这些现象，轮回中这个道理也是这样子，所以三途易入而难出，而且地狱时间很长，时长而苦重。

“七佛以来，犹为蚊子。八万劫后，未脱鸽身。”这是佛经当中的一些公案，是释迦佛亲口讲的。这个蚂蚁“七佛以来”一直作蚂蚁，都不知道作了多少世，从来没脱离过这个身体。所以人乃至一切众生往往，生生世世都是这样的习气，一种业力。八万劫后，未脱鸽身。像阿罗汉的神通可以观察八万大劫，这个鸽子八万劫前是个鸽子，再往后看，八万劫后还是一个鸽子，还没有脱离。可见对畜生道来说，这个非常可怕。

“畜道时长已极。鬼狱时长尤倍。”畜生道都这个样子，何况饿鬼道、地狱道时间就更长了。

“久经长劫，何了何休。万苦交煎，无归无救。”像这些饿鬼、地狱道久经长劫，何时才能了脱？何时得以休息？万苦交煎，地狱当中，油锅里面，那真是千生万死，所以称为万苦交煎，刹那都没有停息过，而且时间极为长远，无归无救，到那个时候无归无救。

每一言之，衣毛卓竖。时一念及，五内如焚。所以每一言之，一谈起这个事情就衣毛卓竖。卓就是立的意思，衣毛就是说汗毛都竖起来了，非常恐惧。像佛经里面《律藏》当中记载，有些比丘有宿命通，他一想起在地狱当中受的这个痛苦不但衣毛卓竖，甚至恐惧地全身每一个毛孔流血，最后身上的衣服就变成血衣了，甚至有这样的一种情况。时一念及，五内如焚。一想起堕入地狱饿鬼道的这种痛苦，五内如焚，内心就像焚烧一样。

是故即今痛念生死，如丧考妣，如救头然也。所以我们现在要痛念生死，如丧考妣，考妣也就是父

母，就好像死了父母一样这样的悲伤，这样的忧愁，如丧考妣。如救头然，就像我们头上这个头发起火了，这是应该刻不容缓马上去扑灭它，所以说如救头然。

这是主要讲暇满难得，获得这样暇满难得的人身，我们要起难遭难得想，起珍惜想，同时当然也就断除了现世心，而生起希求解脱、希求佛果的这样一种欲乐。“希求”也就是道心，也就是前面讲的十六字纲宗第一句“真为生死”，这个心自然就能发起来，这是我们修暇满难得的目的。

这是前面先做一个介绍，下面我们进入正式的暇满难得的修法。

A1. 暇满难得

分四：

B1. 思维体性之闲暇；

B2. 思维差别之圆满；

B3. 思维难得之譬喻；

B4. 思维数量之差别。

信願念佛

A1.暇满难得

暇满难得修法分四个方面：第一，思维体性之闲暇；第二，思维差别之圆满，我们说暇满难得，那这个暇就是闲暇，满就是圆满；第三，思维难得之譬喻，就是暇满难得最后两个字“难得”之譬喻；第四，思维数量之差别，数量差别也是说明难得，对人身要生起难遭难得想。

下面先来看第一个科判：思维体性之闲暇。

B1. 思维体性之闲暇

分二：

C1. 认定八无暇；

C2. 修欢喜心、珍惜心。

信願念佛

B1.思维体性之闲暇

这里分两方面：第一，认定八无暇；第二，修欢喜心、珍惜心。

先来看第一部分认定八无暇。

八无暇	无暇修法的原因
地狱	连续不断受寒热苦
饿鬼	受饥渴之苦
旁生	受驱役、互害之苦
长寿天	于无想中虚耗时日
边鄙地	无佛教法
邪见	自相续为邪见染污
暗劫	三宝名称尚不得闻而不能明辨善恶
喑哑	识不堪用

信願念佛

C1.认定八无暇

这个八无暇内容，我们应该每一个都细致地去思维，因为时间缘故这里只能作一个简单介绍。八无暇当中首先来看地狱，首先地狱、饿鬼、旁生这是三恶趣。

地狱无暇修法的原因是什么呢？是因为连续不断受寒热之苦。地狱当中是没有间断地这样受痛苦，所以这种痛苦导致于无法修行，像我们如果你身上连着用针给你刺几下，这时候你什么念经、念佛就不用谈了，你只会感受这个痛苦，什么正念都提不起来。

饿鬼是受饥渴之苦，有一些饿鬼几百年甚至没有一点食物，没有喝到一口水，这是饿鬼。

旁生受驱役、互害之苦，被杀被吃掉，或者这些牛马等等受驱役。

长寿天于无想中虚耗时日，寿命很长，但是空耗时光非常可惜，不能修持佛法，所以这也是无暇之因。

边鄙地也就是边地，就是无佛教法，没有四众游行，所以它没有佛法，生到边地。

邪见是自相续为邪见染污，内心充满了对佛法的邪见，生到一些外道家里，或者生到外道的一些区域，或者现在持一些断灭见的，这些都是邪见。

暗劫，三宝名称尚不得闻而不能明辨善恶。生到暗劫，暗劫是相对于明劫，明劫也就是有佛出世，但是绝大多数时间都是无佛出世，佛出世就像优昙花，千年一现，非常难得。

喑哑是识不堪用，就是天生有些哑巴、聋子等等，他是识不堪用，他也很难来学修佛法。

——这是八无暇。这样我们一个个去对比，针对我们自身去思维“我如果生到地狱当中，饿鬼、旁生当中，乃至长寿天、边鄙地怎么办？”这样子认定八无暇，一个一个来思维“这八无暇我都要断除”，或者想到“我没有这八无暇”，心中要生起欢喜心也生起珍惜心。

下面接着第二科判：

C2. 修欢喜心、珍惜心

①欢喜心

认定八无暇之后，再来返观自身的状况：
我没有生在八无暇处，已经取得闲暇，称为在体性上的“闲”。

目前有修法的机缘，或者内在有修法的时间，就叫做“暇”。

这就是我的闲暇态，我终于获得了！这时要有一种庆幸，继而发起欢喜。

C2.修欢喜心、珍惜心

①欢喜心

“认定八无暇之后，再来返观自身的状况：我没有生在八无暇处，已经取得闲暇，称为在体性上的‘闲’。”有这样的“闲”，闲的时间；否则你生在八无暇处，你就没有这样的时间。

“目前有修法的机缘，或者内在有修法的时间，就叫做‘暇’。”这是“闲暇”两个字的解释。“这就是我的闲暇态，我终于获得了！这时要有一种庆幸，继而发起欢喜。”先要对自己获得这样的闲暇人身——“获得”要发起欢喜，接着来看珍惜心。

②珍惜心

在体认闲暇生起欢喜心后，还要发起倍加珍惜之心。

要知道：它不是凭空而来，以后也难得再现，如果我今生不精勤修法，所得暇身也就失去了它应有的意义。

②珍惜心

在体认闲暇生起欢喜心后，还要发起倍加珍惜之心。要知道：它不是凭空而来，以后也难得再现，如果我今生不精勤修法，所得暇身也就失去了它应有的意义。

所以接着要生起珍惜心，不能浪费。我要依这个暇满人身了生脱死出轮回，就绝对不会去放逸散乱，而会生起强烈的修学佛法的这样一种欲乐，这样的精进修法的心自然就会生起来。

下面我们接着再来看一段净土宗祖师大德这方面的教言，**藕益大师《灵峰宗论》**。莲宗祖师的教言非常殊胜，实际上这些教言当中把这些暇满无常、轮回苦等好多修法，在里面已经讲了，但我们许多人只是随便看过，不知道它可以拿来观修。

我们来看藕益大师教言：

藕益大师《灵峰宗论》：
今受戒听经参禅营福之士，口中亦说真为生死，心中未知生死大苦。火烧眉毛，且图眼下。
殊不知无始劫来，头出头没，枉受多少辛酸。
即今幸得人身，幸成僧相，亦经过多少艰苦。
（※即暇满难得）
然犹未肯猛省发心，此与燕雀处堂何异。
且如今夜腊月三十，古人以喻大命尽时，何等迫切。
今人且欢呼茶饮，曾不思百岁光阴，尚存几许，岂不痛哉。（※应生珍惜心）

信
願
念
佛

藕益大师《灵峰宗论》：

今受戒听经参禅营福之士，口中亦说真为生死，心中未知生死大苦。火烧眉毛，且图眼下。因为他没有好好去观察。殊不知无始劫来，头出头没，枉受多少辛酸。即今幸得人身，幸成僧相，亦经过多少艰苦。（※即暇满难得）”说明人身难得，现在幸得人身，幸成僧相，这是非常不容易的，培植了多少的善因，才获得这样的暇满人身，所以这个主要是指暇满难得。

下面再看：然犹未肯猛省发心，此与燕雀处堂何异。得到了这样的暇满人身，但可惜还没有猛省发心，没有去好好地反省，而发起生死心、精进心，就好像燕雀处堂一样，不知道无常什么时候到来。

且如今夜腊月三十，古人以喻大命尽时，何等迫切。藕益大师这是在腊月三十，也就是除夕的这一天给大家做的开示。所以经常以腊月三十来比喻人命将尽，死亡降临，这是何等迫切。

今人且欢呼茶饮，曾不思百岁光阴，尚存几许，岂不痛哉。（※应生珍惜心）这里为什么提到欢呼茶饮呢？因为按丛林里的规矩，一般这个时候有一个普茶，丛林普茶就是出家人碰到这样的日子，大家聚在一起。像我们原来在云居山出家，条件好一点的呢，给你发一包茶叶，古代的时候，恐怕没有这么好的条件，只是泡了茶，大家一起喝茶，或者再发一些点心，这时候喝茶、吃点心，大家在那里欢呼茶饮，有说有笑很高兴。当然藕益大师要开示的话，肯定要后面晚一点进来，看到了这种现象——大家都在那里欢呼茶饮。

曾不思百岁光阴，尚存几许，岂不痛哉。（※应生珍惜心）所以我们看一看，这个应该说最初都是真为生死，为了了生死，发心出家的出家人，如果不每天去观修暇满难得、念死无常，有时候也会失去正念，甚至懈怠放逸。所以像这些法是我们每天都要修的，暇满、无常、轮回苦，每天都不能忘记，一忘

记了相当于你这一天就要空耗了、放逸了、造业了。如果你去提一提，每天提几次，那你的生死心，修行的道心就能发起来，就能保持下去。

所以这是我们修行的道心、修行的动力、修行的源泉。没有暇满、无常这些修法，我们连修行的动力、道心都没有，那你后面闻思修，参禅念佛任何修法的利益都不会得到，因为你连动力都没有了，道心都没有了，可见这个修法的重要。所以这里是让我们应生**珍惜心**，要生**暇满人生难得难遭想**，断除现世心，断除现世追求名利、五欲享受、放逸散乱，这些心都能断除。

所以这个修法对我们来说确实非常重要。我们修学净土的学人，也必须要注重这些修法，净土宗祖师大德开示中，许多都给我们讲这个道理。但不是说让你了解一下就行，这些都是要我们拿来观修的，再再地忆念，每天你都要忆念几次、观修几次，你念佛的时候也可以结合在一起观修。当然我们现在有些道友不熟悉，你先不着急念佛，先来做一番观修，你要熟了之后，可以边念佛边观修，暇满无常——你只要稍微一提，因为你很熟悉，它自然就会现前。

公案：

懒残禅师：我哪有闲功夫为俗人擦鼻涕？

龙裤国师：这匹布一丢，就在原处放了十三年之久，尘土积了一寸厚。

信願念佛

公案：

1.懒残禅师：我哪有闲工夫为俗人擦鼻涕？

下面我们再来介绍两个公案，一个是很有名的懒残禅师。懒残禅师成名之后，当时的皇帝唐德宗专门派使者来请他。这时候正是冬天，懒残禅师冻得流鼻涕，鼻涕都流到前面的衣服上了。这个使者感觉又恶心又好笑，就提醒禅师，说：“您老人家的鼻涕都流到衣服上了，擦一下吧。”懒残禅师就说：“我哪有闲工夫为你们这些俗人擦鼻涕！”当然那个使者听了之后肯定很不高兴，回去就跟皇帝报告。说明这些出家人，真正的修行人，他是念念都在道上，连擦鼻涕的时间都没有。这是很有名的一个公案。

2.龙裤国师：这匹布一丢，就在原处放了十年之久，尘土积了一寸厚。

下面再来看第二个龙裤国师的公案。龙裤国师这个道场在福建漳州，弘一大师专门也为《龙裤国师传》写过序，这里没有时间详细介绍，只介绍一个事情。

龙裤国师住在山里面精进地念佛，因为他也没有什么文化，也不懂什么佛法教理，所以就住在山上，只念一句“南无阿弥陀佛”。这样念了几年之后，身上的衣服时间久了都破了，有人看见之后就跟龙裤国师

的家人（应该他姐的女儿）讲，后来她专门跑来看这个舅舅。因为看他身上的衣服非常破，就带来一匹布，来给龙裤国师做衣服。

但是过来的时候跟他打招呼、说话，龙裤国师根本不搭理，一句话也没有。所以真正的修行人就是这样子，就像我们近代扬州高旻寺的来果禅师也是这样子，家人来看他的时候一句话都没有，因为他正在参禅，念念都在用功，没有时间，龙裤国师也是这样子。

最后他姐姐的这个女儿，就把一匹布抛在他前面，留着眼泪就走了，这舅舅也太不像话，话也不说也不搭理。但是这匹布抛在那里，竟然一抛就是十三年，龙裤国师根本就没有去打开，尘土积了一寸厚。

当然这里很有意思，也不妨介绍一下。看到这匹布的时候，龙裤国师也不是说一个念头都没有动，还是动了一点念头，因为他身上穿的裤子破了，有些地方破了一个大洞，这个腿、屁股都露出来了，也是很难看，在当时他也动了这个念头，但是马上，紧接着他就起了这样的一个正念，怎么来安慰自己呢？龙裤国师就对自己讲，对自己这个身体，好像两个人一样，来安慰自己这个身体，说：“你现在吃点苦啊，不要担心，现在虽然没衣服穿，但是呢，你放心，将来给你穿龙裤。”龙裤也就是皇帝的裤子，这样来安慰自己。

后来做了国师，眼睛就盯着皇帝的那条裤子不放。皇帝说：“你喜欢这个那我给你做一个新的。”他说：“不要，只要你现在穿的。”当然这个是后话，这里不详细讲。这样我们就知道，古人是念念在道上，这样来修行的。

下面我们来看八无暇内容，对照八无暇表格来观修一分钟，八无暇每一个我们做一个观修。

八无暇	无暇修法的原因
地狱	连续不断受寒热苦
饿鬼	受饥渴之苦
旁生	受驱役、互害之苦
长寿天	于无想中虚耗时日
边鄙地	无佛教法
邪见	自相续为邪见染污
暗劫	三宝名称尚不得闻而不能明辨善恶
暗哑	识不堪用

修持欢喜心、珍惜心
观修1分钟

信願念佛

好，这样我们观修一分钟八无暇的内容。修持八无暇我们要生起欢喜心、珍惜心。接着我们来看十圆满内容：五自圆满、五他圆满，十种圆满。

B2. 思维差别之圆满

分二：

C1. 五自圆满；

C2. 五他圆满。

信願念佛

B2.思维差别之圆满

分二： C1.五自圆满； C2.五他圆满

C1. 五自圆满

五自圆满	反面的不圆满相	已得到的圆满相
所依圆满	若未得人身，则不遇法	今已得人身
境圆满	若生边地等无正法处，则不遇法	今生在正法中土
根之功德圆满	若根不具，则成学法障碍	今远离此过
意乐殊胜圆满	若业颠倒，则常作不善而与法违背	今于善胜解
正信圆满	于正信处圣教不起信心，则心不向法	今于正法内心欢喜趣向

信願念佛

C1.五自圆满

首先是五自圆满，也就是说自身上要具足的。一个是所依圆满，也就是要得到人身；还有境圆满，也就是要生到中土正法的地方；还有一个是根之功德圆满，也就是要诸根具足，如果根不具，盲聋喑哑这样也就无法修法；接着是意乐殊胜圆满，不会业际颠倒；接着是正信圆满，就是对佛法圣教要生起信心。这是五自圆满。

C2. 五他圆满

五他圆满	反面的不圆满相	已得到的圆满相
大师殊胜圆满	若不生在佛出世的明劫，尚且无正法之名	今已遇佛出世之明劫
正法圆满	佛虽出世，若不说法亦无利益	今佛已次第三转法轮
时分圆满	虽说法，若圣教隐没亦不得利益	今圣教住世期尚未满
自缘圆满	圣教虽住世，若不趣入仍无利益	今已入圣教之门
增上大悲圆满	虽已趣入，若无顺缘善知识摄受，则不知法的真实义	今有善知识摄受

信願念佛

C2.五他圆满

接着五他圆满，首先大师殊胜圆满，大师是指佛，佛要出世，要出在明劫，而不是在暗劫；接着要正法圆满，佛出世，还要说法；第三是时分圆满，虽然佛说法，但是圣教能够住世，还没有隐没；接着是自缘圆满，虽然圣教住世，但是我们要能够趣入圣教；接着是增上大悲圆满，虽然趣入，但是要有善知识摄受，来引导我们修行，否则靠自力，这个佛法甚深，我们还是很难得其关要。这个是五他圆满。

下面我们再来看：

如是八暇十满悉皆具足，则是修持正法的所依，故称为“人身宝”。

从趣入三乘法道来说，以此根身因缘，容易发起出离心，受持别解脱戒；

再者，以此强大心力以及各种善根的滋润，能够发起菩提心，乃至尽未来际行持菩提大道；

也是在此根身上，能够临终直接往生极乐世界。

懂得这一意义，从今天开始我们就要对自己称呼“人身宝”。每当想起我竟然有如此人身，而它作为因缘分法，不会重现，就更要格外珍惜此时此刻的宝贵机缘。

信願念佛

如是八暇十满悉皆具足，则是修持正法的所依，故称为“人身宝”。从趣入三乘法道来说，以此根身因缘，容易发起出离心，受持别解脱戒；这是从十圆满上讲。这样的十圆满的根身人身就容易发起出离心，受持别解脱戒。乃至我们要想见道，一般要依这样的人身。

再者，以此强大心力以及各种善根的滋润，能够发起菩提心，乃至尽未来际行持菩提大道；也是在此根身上，能够临终直接往生极乐世界。懂得这一意义，从今天开始我们就要对自己称呼“人身宝”。每当想起我竟然有如此人身，而它作为因缘分法，不会重现，就更要格外珍惜此时此刻的宝贵

机缘。这样的人身非常珍贵难得，所以我们要生起珍惜心，难遭难得想。

像这些十圆满我们最好课后自己再详细地按这个图表了解观修，因为时间的缘故，这里我们就省略了。

		已得到的圓滿相	信願念佛 修歡喜心、 珍惜心 觀修1分鐘
五自圓滿	所依圓滿	今已得人身	
	境圓滿	今生在正法中土	
	根之功德圓滿	今遠離此過	
	意樂殊勝圓滿	今于善勝解	
	正信圓滿	今于正法內心歡喜趣向	
五他圓滿	大師殊勝圓滿	今已遇佛出世之明劫	
	正法圓滿	今佛已次第三轉法輪	
	時分圓滿	今聖教住世期尚未滿	
	自緣圓滿	今已入聖教之門	
	增上大悲圓滿	今有善知識攝受	

下面再来看第三科判。

B3. 思维难得之譬喻

盲龟值木喻：

波涛汹涌的海面上漂浮着一段单孔轆木，海面浩淼无涯，在海风的吹动下不断涌起，轆木也就刹那不停地漂动。海底有一只盲龟，它面前一片漆黑，看不到外在事物，一百年才浮出海面一次。盲龟碰上轆木并且龟颈套入孔中，这是机率极小的事件。而得到人身所依较此更难。

信願念佛

B3.思维难得之譬喻

盲龟值木喻：

波涛汹涌的海面上有一段轆木，海底有一只瞎眼的盲龟，一百年浮出海面一次，而这只盲龟的脖子正好套入了在海面上不停飘动的轆木孔上，所以这个几率是极小的。而我们得到人身比这个譬喻还要更难。这是盲龟值木的一个比喻，佛经中这个比喻我们好好地去思维，可以这样来观修人身难得。这是第三思维难得之譬喻，主要说明难得，人身难得，要生起难遭难得想。

盲龟值木喻：

波涛汹涌的海面上漂浮着一段单孔轆木，海面浩淼无涯，在海风的吹动下不断涌起，轆木也就刹那不停地漂动。海底有一只盲龟，它面前一片漆黑，看不到外在事物，一百年才浮出海面一次。盲龟碰上轆木并且龟颈套入孔中，这是机率极小的事件。而得到人身所依较此更难。

观修1分钟

下面看第四科判，思维数量之差别。

B4. 思维数量之差别

从有情数量及逐层比较来看，得人身也仅是可能。即地狱有情若比夜空繁星，饿鬼有情则如白昼星星；饿鬼有情若比夜空繁星，旁生有情则如白昼星星；旁生有情若比夜空繁星，善趣有情则如白昼星星。仅此一点而已。

得人身者如爪上土，失人身者如大地土。

B4.思维数量之差别

从有情数量及逐层比较来看，得人身也仅是可能。即地狱有情若比夜空繁星，饿鬼有情则如白昼星星。地狱的有情就像夜空的繁星，相比较，饿鬼有情就像白天的星星一样这么少，当然这说明地狱有情的数量之多。饿鬼有情若比夜空繁星，旁生有情则如白昼星星。说明饿鬼众生的数量众多。接着来看：如果旁生有情若比夜空繁星，善趣（人天善趣）有情则如白昼星星，仅此一点而已。

这样子一层一层比喻，六趣就好像一个金字塔一样，人天善趣是塔尖，地狱是塔基，这个数量差别极大。所以佛在经典中讲，得人身者就好像我们指甲上这样的土，得人身者如爪上土，失人身者如大地土。这个数量差距极大。

从有情数量及逐层比较来看，得人身也仅是可能。即地狱有情若比夜空繁星，饿鬼有情则如白昼星星；饿鬼有情若比夜空繁星，旁生有情则如白昼星星；旁生有情若比夜空繁星，善趣有情则如白昼星星。仅此一点而已。

得人身者如爪上土，失人身者如大地土。

观修1分钟

最后我们根据藕益大师《灵峰宗论》开示再来了解下。我们学净土的最好结合净土宗祖师大德教言，与这些暇满难得的修法结合在一起。

藕益大师《灵峰宗论》：

佛言得人身者如爪上土，失人身者如大地土，一口气不来，便向驴胎马腹胡钻乱撞，动经千生百劫，得出头来，知是几时。况末世邪师说法如恒河沙，一盲引众盲，相牵入火坑。故永明大师云，无禅有净土，万修万人去，有禅无净土，十人九错路。我憨翁大师又云，今时若有禅无净，奚止十人九错，敢保十一个错在。此皆深慈大悲，真语实语。

伏愿诸仁者，莫堕狂野覆辙，直须痛念无常，信愿念佛，求生净土。

此生不向今生度，更向何生度此身。珍重。

我们来看藕益大师《灵峰宗论》：佛言得人身者如爪上土，失人身者如大地土，一口气不来，便向驴胎马腹胡钻乱撞，动经千生百劫，得出头来，知是几时。我们得到人身就像指甲上的土一样，失人身如大地土，所以一口气不来便是后世，就在驴胎马腹，进入这些地方。

况末世邪师说法如恒河沙，一盲引众盲，相牵入火坑。末法时代邪师说法如恒河沙，正法是很难值遇的，假的多真的少，所以一盲引众盲，一个盲人带着一百个盲人，最后相牵入火坑。最后全掉到火坑里面去了，丧生失命了。

故永明大师云，无禅有净土，万修万人去，有禅无净土，十人九错路。我憨翁大师又云，憨翁也就是憨山大师，藕益大师原来准备拜憨山大师为剃度师，但因为这个时候憨山大师遇到一个违缘，在广东，很远，所以就没机会。但是为了了了这个心愿，藕益大师就拜了憨山大师的弟子为师，所以称“憨翁大师”（就像我们一般讲的这个师父的师父叫师公，有这样子的叫法。）

憨山大师怎么说呢？今时若有禅无净，奚止十人九错，敢保十一个错在。所以有人现在怀疑《四料简》是假的，我们看看憨山大师怎么讲的：此皆深慈大悲，真语实语。伏愿诸仁者，莫堕狂野覆辙，直须痛念无常，信愿念佛，求生净土。此生不向今生度，更向何生度此身。珍重。这最后的两句“此生不向今生度，更向何生度此身”？！

今天这节课，前面观修了八无暇、十圆满以及譬喻、数量差别这四方面暇满的修法内容，这样就具体了解了暇满修法的一些内容。课上因为时间的缘故不能具体观修，这些最好自己课后，念佛前先观修一下暇满难得的这些内容。这样子我们心中自然就会生起欢喜心、珍惜心、难遭难得想；自然会断除现世心、现世的追求五欲、放逸散乱这种颠倒心；而会生起真畏生死，希求解脱这样的取心要欲、希求佛法这样的一种欲乐，精进心自然就会生起来了。这是我们修暇满难得的目的，以及它的作用和必要。

暇满难得跟念死无常这两个法主要是让我们断除现世心，这个我们上一堂课先总的作了介绍。现世心没有断除，那你的发心都是不善的。人天乘，希求后世人天善趣的心——下士道的发心，这才算是一种善心。你如果希求现世，依佛法来希求现世的名闻利养，这就是一种不善心。

所以我们如果不修暇满无常，甚至你连人天乘的修法都算不上，你就会去追求现世。那你闻思修功德越多——当然实际上这不叫功德，因为你发心错了，那你的傲慢会越大，离佛法越远，这样子相当于你就是逆着修行，颠倒地去修法，成了法油子，那这辈子没有任何的希望了。

所以这些暇满、无常的修法非常重要，首先第一步就让我们断除现世心，要舍弃今生、希求后世，这是最起码的。没有这个你怎么可能生起厌离娑婆、欣求极乐的欣厌心呢？这个心没有，那你口头念佛，心里面不相应，那你怎么能往生的了呢？所以这些都非常重要，必不可缺的！不要以为这个教理比较浅显易懂，如果你轻视它，可以保证你这辈子绝对没有希望，任何闻思修的功德都不会产生，因为你连修行的动力都没有，道心都没有了。你甚至还会去追求现世，还会去放逸、散乱、造恶业，那只有堕落三途之份，这辈子没有任何希望，只会堕落。所以这个暇满无常这些修法非常重要。

好，因为时间的缘故，我们今天课就到这里。下一堂课我们趣入念死无常的修法。好，下面回向。



本课传讲圆满

同安
生養

願生西方淨土中
九品蓮華為父母
花開見佛悟無生
不退菩薩為伴侶

