

地藏菩萨说止观是在什么基础上呢？ | 梦老讲占察

梦参老和尚 地藏占察入净土 2018-08-14



又守记内心者。则知贪想，嗔想、及愚痴邪见想。知善知不善、知无记、知心劳虑种种诸苦。若于坐时随心所缘，念念观知唯心生灭。譬如水流灯焰，无暂时住。从是当得色寂三昧，得此三昧已，次应学习信奢摩他观心，及信毗婆舍那观心。

这个是知道了能够证。这个知是很不容易。守记内心知道这个是贪心、这个是嗔心、这个是糊涂心、愚痴就是邪见、什么是善？什么是该做的？什么是不该做的？我们不知道。不清楚就学吧！佛告诉我们应当怎样做。以佛所教导我们的方法去对照，去识别，那些我们该做，那些不该做。心向外求都不可以，守记内心。但唯心识观这种观在行住坐卧四威仪中，以“坐”为最好，坐能静得下来，如果有这种功夫，那一切动作皆是一如。在没有翻过身的时候，以静坐为好，随心里所缘念的，念念地观，念念地去思惟，去照觉不要失念，想这失灭都是我的心在生灭，因为离开心无法。要能经常这样地观照，渐渐能开悟，再修善法，很快就能得到，得到什么呢？这最后说的色寂三昧，这色寂三昧是什么位置呢？我们那天讲五品位，五品位就证得了色寂三昧，就能到达色寂三昧。我们读诵大乘经典，能读的人也“忘”了，所谓的经典也“忘”了，这就不是“妄”了。没有能所，虽然是这样读，但没有能所。好比读《普贤行愿品》入列像须菩提那样心无所住了，但明明了了在读，这就是不住境界相，念念观，但心的生灭，外面的境界相像水流灯焰，流水没有住的时候，灯的火焰不会停的，这种观照假若能够成熟，就能得到色寂三昧，就能得到缘五品住境界。得不到就读诵大乘，多读诵，渐渐地就能得到。自己不能证得的时候，也能得到，在下卷最后说业障怎么清不净，心理各种观都修不成，就念我名号好了。天天念地藏菩萨，念念的就会得到。

这个既然叫三昧，三昧就要“思虑修”，又叫“定”，又叫“静”、又叫“止”都可以，又叫“奢摩他”。妙奢摩他就是“止”。至于色寂，那天我说了一幅对联就形容这个色寂：“山色、水色、烟霞色、色色皆空。”空即是寂的意思。观色唯心，山色也好，水色也好，烟霞色都不存在了。色色皆空，唯心所反映的。我那天举两个，这个光说色，声也如是。所以观世音菩萨证得耳根圆通，他是反闻闻自性，不被境所转，眼睛就反观观自性，六根都是如此。反观观自性，寂然不动，所以叫色寂三昧，就是入了色寂定了。这叫观行即佛，缘五品观，观行即佛，可入外凡位，超出三界之外的品位了。我们读诵大乘干什么？还没有得到这个，只有内凡，是三界之内的凡夫，还在这儿流转生死，不得解脱。外凡和内凡相距没好多，很容易从内凡就转到外凡去了。能不能在读经的时候证到色寂三昧，心无所住，这个情况我们不是完全能够，偶而和境界相应了，念念的也没有缘念的人，也没有所念的经了，也许一刹那，也许三、五分钟，时间是越久越好。我们得不到，短暂的较容易相应。还有一种是在我们最烦恼的时候，有伤心事。有特别刺激神经的影响，如果能够点一柱香，静坐下来，或者读地藏经，如果太长了，读普门品，普贤行愿品，或者是金刚经，心经。心经很短，如果背得很熟一分钟都不要。同时观想得很强烈，这一读寂静烦恼都没有了，也容易得色寂三昧。但也不是很长的，一下子就过去了，读完烦恼随著消失，我是屡试不爽的。大家试验一下就感觉到了。



这段经文就是教我们要做观的时候，随心理所缘念的，缘念地藏菩萨。这时候地是我的“心”，地藏者是我的“心性”。我的心性体假藉著地藏菩萨和我的自心心性相合。这样念念地观，观者的心地和地藏菩萨相应，观的境界消失，或者妄念又来了、消失又提起来。生灭就像流水灯焰不住的，念念不住。我们自己不觉得老就因为念念不住。前头一念过去了，后头一念又来了。后头念不是前头那一念，比前头老了一念，一念间没关系，相续多了就老了。念不念不住就是这样老的。不会是突变的。什么是突变呢？不但老了而且死了。这种变有九种。就是药师经上说的九种。念药师经，念阿弥陀佛，随便修那一法，相信了，把这种突变不使它发生，能控制。这个所有权我们有，但是必须得去做。这就像我们占察轮相，有些个道友们占察好多次不相应；地藏菩萨说得很清楚，不相应是没有至心。怎么办？不相应就再求，念一千声、一万声总有相应的，不会永不相应的。这是和前面掷轮相结合起来。色寂三昧得到不要欢喜，欢喜没用，会失掉的，因为念念不住，好的念念不住，坏的也念念不住，会消失的，好坏都会消失。那就念念长留，消失了我又来，散念也念念相应，这时候法身显现了。我待在监狱里几十年支持我的就是这个念头。今天不好，希望明天，明天不好，希望后天，后天不好，希望明年，就这么希望了几十年，还是希望成功了。念能支持你，念念不住，前念过去，后念又来了，这念不断。不但支持现生，还支持未来。这佛这个念，这个种子种下去，永远不会断。

从凡夫一直到成佛，中间除了经过一位一位，修习观的方法也很清楚，有几种观行。比如我们最初刚一坐下来，心定不下来。气很粗，怎能得到定呢？没静下来就没事，一静下来那想法可太多了，就像放电影似的，不用想外头的，就所经历的，一幕一幕的不知不觉就现了。一觉照又没有了。也不知道跑到哪国去了？一会儿功夫，它又现了。这样好多次，必须有对治它的方法，或者是修数息观，或者是修不净观。像最了义的是直指明心，就问问念佛是谁？问这能修观的是谁？这种功力我们因为障碍深厚，不容易达到。光调息、调身、再调心。调完心了再用功夫修观。这上面说的是大概。虽然是修观，这种观不容易得到。把前方便的观修好，这种观能得到。前方便怎么做呢？要打坐的时候，或者行动的时候，照这上面说是以坐相为好。现在我们因为工作的关系，客观的现实环境坐是不行的，因为还要干事呢！那么就随著所做的事来修观，一切事、一切处都可以修观。观照就是觉察的意思，就像我刚才说的，拿一串念珠就提醒自己在干什么，现在两手都在做事，怎能拿念珠呢？可以把心提起一念觉照，不管念佛或者观想都可以这样做。

成就这个三昧之后，应当学习信奢摩他观。这个“观”是“观心”，不是观色了。前面是说观色得了色寂三昧，那是事。现在从事入理了。理就是“奢摩他”，就是“止”。这个“止”是即“止”即“观”双运的。修止奢摩他这个“止”也含著观毗婆舍那。修这个观也含著止。这个经的意思是很深的。一切大乘经典要能把这个意思学会了，学法、学楞严、学瓔珞经都可以，因为这包括了很多的经论。经义是通的。能把止观的方式学好，就能够入一切三昧。**从事入理的时候叫奢摩他，从体起用的时候，就叫毗婆舍那。**这个义理，一个体用、一个事理在摩诃止观里讲就分开了，不像地藏菩萨和坚净信菩萨说的。所有佛菩萨说的一切法都是对当机众而浅而深的。以各人能够领受，能够得入为主。

现在地藏菩萨说止观是在什么基础上呢？是在三业清静了之后来修，先观一切诸相诸事而入色寂三昧，在这里修习就要入心寂三昧。色即是心，心即是色，这是不分的，到究竟的时候是不分的。过程当中，应用当中，就要清楚分析得很细，这都还没入信呢！我这么一说，大家更感觉模糊了，这么一种境界还不算信成就，还不入信位？心寂三昧成就了始入信，这个信心才能坚定，能发心皈依三宝，这名字叫佛，入修观，观行相应了才渐渐入信位，入了五品位。能入缘五品位就不是很容易的事了。“观”如何修呢？讲“三止”“三观”、空假中三止、空假中三观这叫“微妙止观”或者是“不二止观”，或者“止即是观”，观即是止。这是什么地位呢？才是十信位。仅仅能说具足信心。我们有时说我信佛了，那是没有“根”的。

——梦参法师《占察善恶业报经讲记》 第一版

推荐阅读：

《梦老讲占察》系列开示：

- 唯心识观
- 当知如是众生菩萨佛等，但依世间假名言说故，而有差别
- 称圣号的方法是最好的
- 诸佛法身遍一切处
- 无分别相
- 心外相
- 心内相
- 当知一切诸法，悉名为心
- 心和物质哪个在前？哪个在后？
- 一切法皆不能自有，必须得假外缘
- 众生心不染不净，一切心都是幻化，分别妄念不实
- 一切有心起分别者，犹如幻化，无有真实
- 现前一念心，竖穷三界，横遍十方
- 一实境界求个爱人这灵不灵？也相当灵

- 不贪世间，心里得清净，不清净给人家占还能灵吗？
- 一百八十九种善恶差别
- 以一为根本
- 第二个至心里头分三品，下中上三种差别
- 摄意专精，勇猛相应的至心得下点苦功
- 求愿心要恳切，一个人要想达到目的就得这样
- 求愿心要恳切，一个人要想达到目的就得这样
- 未法不容易如法得清净戒，怎么办呢？
- 掷了好多次不相应，为什么？
- 依占察经拜忏，三业清净了可以得戒
- 没得到清净轮相，那地藏菩萨加持不加持呢？
- 三业清净不代表证道
- 未得三业善相，看见佛现身，乃至给你摩顶，都是诳惑诈伪不实的
- 拼命去修，去拜忏，就看我们有这种志向没有？
- 昼三时、夜三时不停地悔过发愿
- 应当这样的来随喜，千万莫生嫉妒障碍
- 要想修忏悔法，先找清净的地方

結緣 從這裏開始



占察净土一相逢，生活修行再不同。
两大愿王亲摄取，直登九莲出牢笼。



扫描二维码关注
地藏占察入净土道场

点击“阅读原文”进入博客，

学习更多占察案例和师父开示



阅读原文

