

# 梦参老和尚：在日常生活之中要善用其心

梦参老和尚 地藏占察入净土 2018-03-24



我本来是很愚痴的，以社会的眼光来看，连小学都没有毕业，书也读得很少，就靠佛菩萨的加持，我是虔信不已的，但这是佛菩萨的加持？是自心智慧的增长！怎么能让智慧增长呢？那是磨练出来的，经过好多的磨难！智慧不但没有消失，还增长了一些，以前不会的现在也会了，也没有从外来，也没有跟谁学，这就是证明。

以前每逢要讲大部经或者讲深奥一点的经，心里头便有恐惧，恐惧什么呢？怕讲错话，讲错了要背因果。但是这几年恐惧感没有了，但仅仅只是不恐惧而已，是不是讲得好呢？那就不一定！

为什么我们在做好多事情的时候，心里会产生恐怖感？一个人住或者晚上到“夜总会”（就是墓地），晚上天又黑，走到那种地方去，总会生起害怕的感觉，为什么会有恐怖感？你的智慧还没有明了，虽说是假的，你都当成真的；说没有鬼，你又害怕什么呢？

人人都说没有鬼，你也知道没有鬼，大家不是都怕鬼？如果你独处暗室，有一个人戴张鬼脸，就会把你吓一跳。这是因为你心里有罣碍，还没有解脱。你可以考验自己，要是解脱了，什么损失都没有了，从来不动心，就叫有工夫，你可以自己印证一下。

这就像说我做梦，梦见观世音菩萨来给我指导，地藏菩萨来跟我见面，这些都是不可靠的；可靠的是你自己的心。佛菩萨有没有加持呢？我们学佛的人，一切的得失都是佛菩萨的加持，佛菩萨在哪里呢？是你自己的心跟佛菩萨相结合，哪一部分结合，哪一部分就得到加持；没结合的部分就得不到加持，要这样来理解、这样来修行，才能把我们的生活跟所学的佛法相结合。

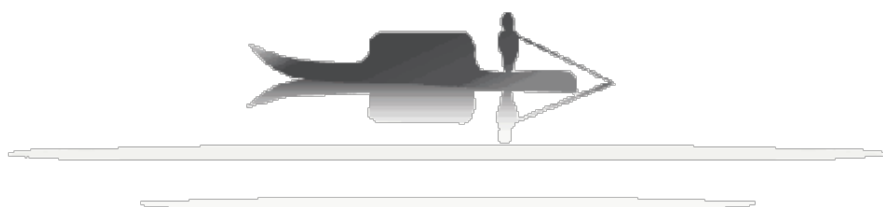
但是我们怎么样来训练这个心？怎样相结合呢？在日常生活当中的例子很多，我们好多女道友在厨房烹饪料理的时候，只是在做炒菜的动作，心里头又怎么跟佛法相结合呢？能不能相结合呢？**烹饪料理的时候，你心里头是怎么想的？你发过愿吗？依照文殊菩萨跟智首菩萨说的“善用其心”，你应该发愿！**

我跟好多道友谈论过这个问题，当你做菜时，要发愿说：“我做菜呀！比天上的美味还美妙，不论谁吃了一定会高兴，还有我这道菜，谁吃到了它，病难消除、灾难消除，病苦没有了，身心健康！”

先不说那道菜是不是有这种效用，你能这样修练你的心，就已经是大菩萨心。你有没有这样想过？我们多少女道友烹饪料理的时候有这样想过吗？发过这种愿吗？对我们来讲，吃了我做的这道菜，癌症消失了，不用吃什么药，我的菜就是药，饭、菜本身都是药，我们只知道肚子饿了，吃东西可以解饥，还不知道它的妙用，病从口入也从口出，你知道吗？

我碰到过这么一位发愿的菩萨，你吃她这份饮食，你的癌症消失了，这是她的加持力啊！因为她的心跟你的心的相通的，这是心的体会，在日常生活之中要“善用其心”。

——《向佛陀学习》



占察净土一相逢，生活修行再不同。  
两大愿王亲摄取，直登九莲出牢笼。



扫描二维码关注  
地藏占察入净土道场

点击“阅读原文”进入博客，  
学习更多占察案例和师父开示



阅读原文