## 修行始终妄想纷飞,根本修不起来怎么办?

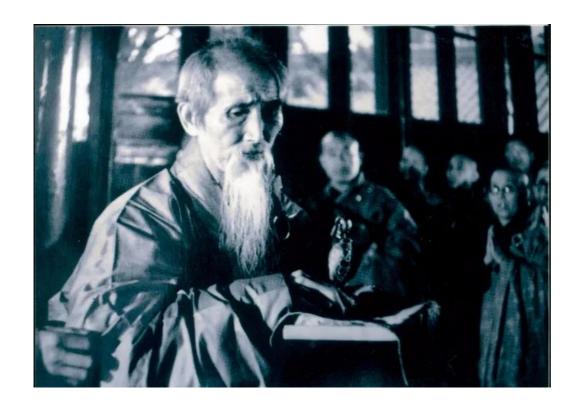
仁禅法师 地藏占察入净土 2018-09-28



云居山真如禅寺全景

当初我在江西云居山真如寺(虚云老和尚道场)出家的时候,经常听一些老和尚讲**:修行需要积资净障**。虚老的开示里面也讲到这些道理。

有些老班首在禅堂上讲开示的时候讲到,有些人道心很好,出家了就专门住在禅堂打坐修行,但是一坐在那里就开始打瞌睡,不盘腿的时候精神很好,一盘起腿来马上就开始昏沉了,甚至还打呼噜,而且怎么对治都对治不了,可以说这就是宿世的业障。虚云老和尚就说,如果这样的话,那就不如去给大众发心培植福报,比如出坡、给大众打饭、去厨房斋堂做饭、打扫卫生等等。



还有一类人,一开始修行坐禅就生病,坐也坐不住,说明也是没有福报、业障重,也要去忏悔业障。如果对禅 法很有信心,在这样的情况下还是想继续坐禅,那就应该在坐禅中间,或者晚上的时候,经常到佛前非常虔诚 地礼拜,拼命磕头忏除业障。

如果还是没有用,还是经常生病,或者烦恼得不得了,心安不下来,那还不如暂时不坐禅,就出去好好为僧众服务,培植福报。否则,在福报不够、业障很重的情况下,硬着头皮去打坐,这样反而会消福报,甚至增加烦恼,那又何必呢?

上面的讲法也是有依据的。戒律里面就讲到,你如果业障轻并有宿世善根,出家之后一开始就可以去修五停心观,调伏烦恼,或者经过一段时间的闻思之后,可以去坐禅、参禅、念佛。

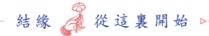


但是如果始终妄想纷飞,不相应,根本修不起来,这时候怎么办呢?这时候你可以去讲经说法,讲皈依、五戒,这也是一个培植福报、累积资粮的方法。(当然,古来的高僧大德弘扬佛法,讲经说法,我们不能说这也是业障重,需要积资净障,那就闹笑话了。高僧大德讲法,这是在自利的基础上再去利他,是度化众生。)

如果没有能力讲经说法,和众生结缘,讲皈依、授五戒,那怎么办呢? 戒律里面告诉我们,那就去为寺庙、大众服务,比如去做当家,做知客,接待信徒等等,这是第三等人。但现在佛门当中往往反过来了,一些当家、知客在寺院里高高在上,这实际上是不如法的。

净土法门也一样。定善如果修不起来,就要先注重真信切愿,通过闻思产生信心,并且还要去积资净障。如果 闻思都不行,那么一开始就要去忏悔业障、积累资粮。

——摘自仁禅法师《观经四帖疏讲记》



占察净土一相逢,生活修行再不同。 两大愿王亲摄取,直登九莲出牢笼。



扫描二维码关注 地藏占察入净土道场

点击"阅读"进入博客,

学习更多占察案例和师父开示

阅读原文