

学佛的关要及修行验相是什么？

仁禅法师 地藏占察入净土 2018-03-15



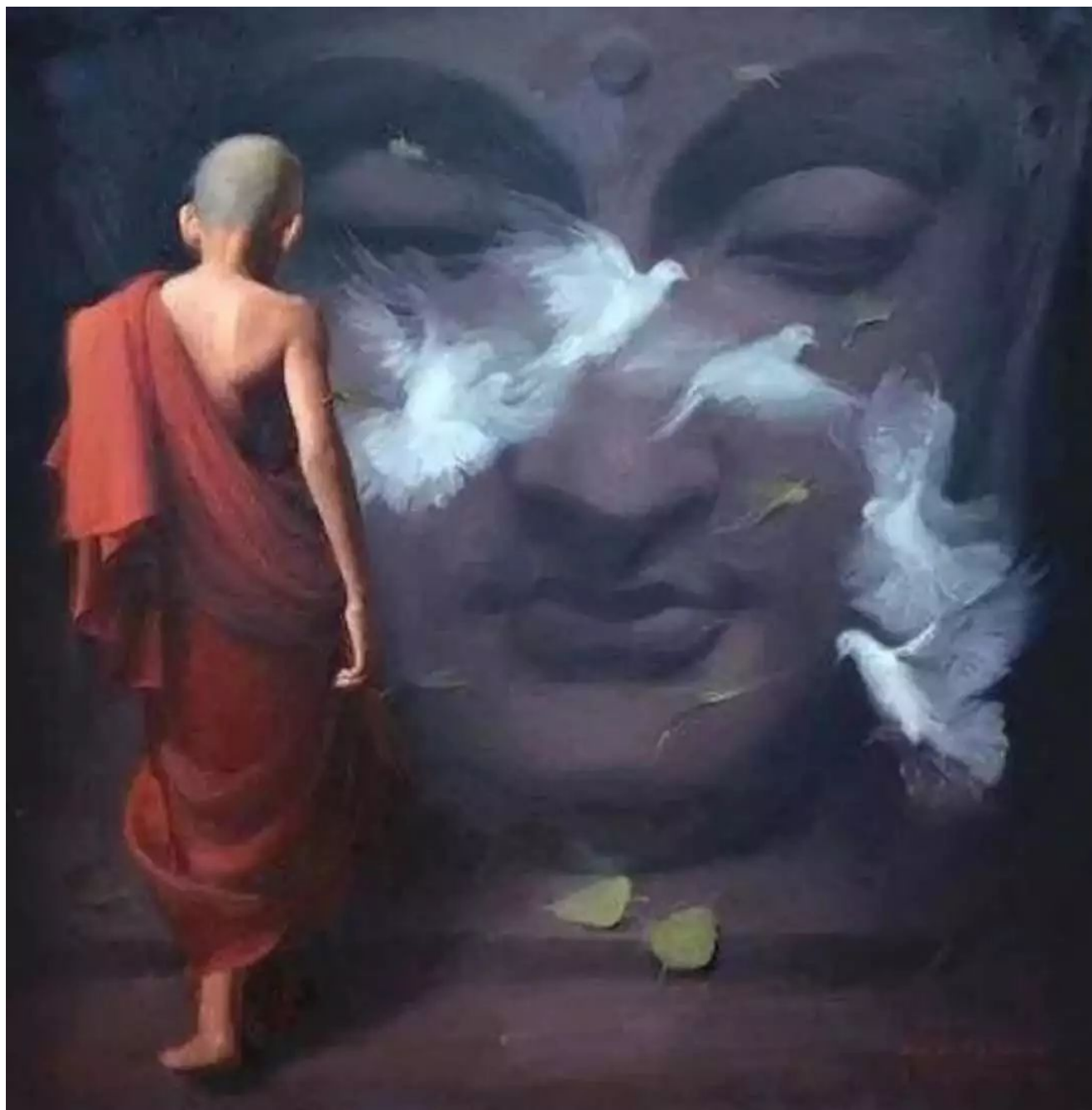
印祖给我们指出，思维三苦、八苦是我们生起出离心、乃至欣求心的根本。这个地方再给我们指出一个根本，也是修行的关要：痛苦来临的时候，我们要相信因果、随缘了业，不再起贪瞋痴烦恼，不再造恶。

当然这是从通途教法上讲。提到通途教法，大家千万不要以为跟净土法门没有关系。净土法门也是佛法，既然是佛法，就有佛法的共通性。对治烦恼，不起惑造业，也是净土法门应当修习的。

碰到三苦、八苦乃至无量诸苦逼恼的时候，不会用心的人，被苦所转；而会用心的人，就会如理作意：这些痛苦都是我过去世所造恶业的果报，是自作自受，我没必要怨天尤人，应该逆来顺受、随缘消业；如果再起贪瞋

痴烦恼，那又是在造业，就永远出不了轮回。这样善用心，修行就会从对治贪瞋痴烦恼这个根本上下手。这是修行佛法的又一个根本。

当然对我们凡夫人来讲，不起贪瞋痴是很难的，那怎么办呢？不怕念起，只怕觉迟。烦恼起来的时候，马上能反省、觉悟到，不要再起第二念就可以了。这样久久串习纯熟了，我们的烦恼就会越来越淡，乃至最后断除种子，超出轮回。这是从一般通途教法上讲，烦恼断尽就能够出轮回。当然，净土法门有其特别之处，那就是依佛的大悲愿力，只要有真信切愿，可以不断惑业而往生出轮回，并且绝无退转，一生成佛。



烦恼断减是验相



- 学佛的关要及修行验相在烦恼之断除或者减轻

学佛法是否相应，不用问别人，问自己就知道。现在许多学佛的人，到处问别人，就是因为没有抓住这个佛法的关要，不了知修行真正的验相。如果学佛学了几十年，贪嗔痴种种烦恼反而更重了，那肯定学佛学错了；贪嗔痴种种烦恼减轻了，那说明学佛学对了，这就是学佛的验相，就这么简单。你抓住了关要，就有这样的验相。

一般来说，学佛到一定阶段之后，基本上不会因名利等去跟世间人争吵。但初学佛的人，甚至学习过一段时间的人，容易起什么烦恼呢？容易因为佛法的知见产生执着、争论，甚至因为各持己见而吵得面红耳赤。但如果学佛烦恼减轻了，即使觉得自己的佛法见解是正确的，但是不会以烦恼心去坚持，说两次没有用，叹口气也就算了，不会因为我执、傲慢等烦恼而放不下。

以前我亲眼见到两个出家人讨论佛法起烦恼。其中一个出家人，文质彬彬，但是有点书呆子气，他指出跟他辩论的另一个出家人观点不正确，是邪见。这下那个出家人受不了了，勃然大怒，卷起袖子挥着拳头好像要打人一样。这就说明他学佛没抓住关要，不知道对治贪嗔痴烦恼是学佛的根本。那个文质彬彬的出家人学佛应该学得好一点，他马上说对不起，然后就避开了。否则两个人都起烦恼，互不相容，真打起来就闹笑话了。

所以我们学习佛法的目标要非常清楚，就是烦恼减轻乃至断除。烦恼断除了，那我们就能永得安乐。学佛不是去追求神通之类稀奇古怪的东西，如果经常谈神说怪、说见鬼见魔等，说明这个人不知道学佛的根本，完全就是一个门外汉，是佛法的一个盲人。

——摘自仁禅法师《观经四贴疏讲记》

（图片来源于网络）

結緣  從這裏開始

占察净土一相逢，生活修行再不同。
两大愿王亲摄取，直登九莲出牢笼。



扫描二维码关注
地藏占察入净土道场

点击“阅读原文”进入博客，
学习更多占察案例和师父开示



阅读原文