

## 信愿欣厌二门（四）

原创 智坤法师 地藏占察入净土 2020-01-04



我们看智者大师说的《净土十疑论》。

### 《净土十疑论》第十疑

问：今欲决定求生西方，未知作何行业，以何为种子，得生彼国？又凡夫俗人皆有妻子，未知不断淫欲得生彼否？

答：欲决定生西方者，具有二种行，定得生彼。一者厌离行，二者欣愿行。

“今欲决定求生西方，未知作何行业，以何为种子，得生彼国？”这个疑问很重要,现在我想决定求往生西方极乐世界，但是不知道怎样去修行，以什么修行为种子，能够让我决定往生西方极乐世界？“又凡夫俗人皆有妻子，未知不断淫欲得生彼否？”凡夫俗人娶妻生子，如果断不掉淫欲能不能往生西方极乐世界？智者大师就回答这个问题。

“欲决定生西方者，具有二种行，定得生彼。”要决定往生西方极乐世界，你只要具足两种修行，就一定可以往生。“一者厌离行，二者欣愿行。”你看这里就跟我们前面一致了。两种行或者叫做两种心。

### 《净土十疑论》第十疑 厌离行

言厌离行者，凡夫无始以来为五欲缠缚，轮回五道备受众苦，不起心厌离五欲未有出期。为此常观此身脓血屎尿，一切恶露不净臭秽。

故涅槃经云：“如是身城，愚痴罗刹止住其中，谁有智者当乐此身？”又经云：“此身众苦所集，一切皆不净，扼缚痈疮等根本无义利，上至诸天身皆亦如是。”

“言厌离行者，凡夫无始已来为五欲缠缚，轮回五道备受众苦，不起心厌离五欲未有出期。”什么叫厌离行呢？我们凡夫从无始劫轮回以来，被财色名食睡五种欲望纠缠束缚住，然后轮回五道，受了种种的痛苦（最常见的是六道轮回的讲法，也有一些地方有五道的讲法。）如果内心当中对娑婆世界凡夫喜爱的五种欲望不产生厌离，你不可能出轮回的。“为此常观此身脓血屎尿，一切恶露不净臭秽。”因此你要建立一种观察（做不净观不要像现在很多走极端人一样，总在网上收集一些如车祸图片等惨不忍睹、冲击性太大的图片去看，没这个必要，天天看自己就可以了。）如果贪恋心重，比如有些男人色心很重，就算他天天看车祸图片，解剖图片，看多了，看到美女以后还一样会产生色欲、邪淫的念头。所以看别人都是浮云，你要天天观察自己，脓血、屎尿，比如我们受伤了，擦破皮、流脓、出血、每天大小便，看这个就知道了。“一切恶露不净臭秽。”恶露指的是女人每个月那几天身体里面流出来的，都是不干净的、肮脏臭秽的东西，我们的身体就是产生这些东西。所以要观察自己，要常观，“常观”两个字很重要，你不要想起来观一下，想起来再观一下，很多时候看看电视剧、看看小视频、看看这个、看看那个，你觉得这个世界上俊男美女还是很多的，你如果不常观不净的话就会起这样的颠倒，天天打扮得好漂亮，这个衣服穿起来好帅，这就不是常观此身脓血屎尿了，你会看到自己长得很庄严，这个身体还是很不错的，男的认为自己长得还可以，女的认为自己长得还挺漂亮的。这就没法弄了。

“故涅槃经云：‘如是身城，愚痴罗刹止住其中，谁有智者当乐此身？’”观自己的身体就像城郭一样的，愚痴的罗刹鬼就住在里面。谁有智者当乐此身？

“又经云：‘此身众苦所集，一切皆不净，扼缚痈疮等根本无义利，上至诸天身皆亦如是。’”其他的佛经上讲，身体是众苦所聚。你看我们这个身体它本质上就是不干净的，本质上就充满了生老病死苦、三苦、八苦，所有的一切都是不干净的。吃进去东西最后流出来的都是不干净的，比如说大小便这些，它一直都在产生垃圾，我们的这个身体只会产生种种不干净的东西，这个我们要产生正确的认识。“扼缚痈疮等根本无义利”，就是说这个身体你越执着，它就缠你缠得越紧，它的烦恼越重，执着越重，然后让你造作罪业，让你在轮回里面受种种痛苦，你越宝贝你这个身体，越在乎你这个身体，它越对你只会产生坏处，没有产生好处。乃至你就算往生了天道，得了一个天人的身体也是这个样子。

#### 《净土十疑论》第十疑 厌离行

行者若行若坐，若睡若觉，常观此身唯苦无乐深生厌离。纵使妻房不能顿断，渐渐生厌作七种不净观。

一者观此淫欲身从贪爱烦恼生，即是种子不净。二者父母交会之时赤白和合，即是受生不净。

三者母胎中在生藏下居熟藏上，即是住处不净。

四者在母胎时唯食母血，即是食不净。

五者日月满足头向产门，脓血俱出臭秽狼藉，即是初生不净。

六者薄皮覆盖，其内脓血遍一切处，即是举体不净。

七者乃至死后膨胀烂坏，骨肉纵横狐狼食，即是究竟不净。

自身既尔他身亦然，所爱境界男女身等，深生厌离常观不净。若能如此观身不净之者，淫欲烦恼渐渐灭少。又发愿，愿我永离三界杂食，臭秽脓血不净，耽荒五欲男女等身，愿得净土法性生身。此谓厌离行。

“行者若行若坐，若睡若觉，常观此身唯苦无乐深生厌离。”修行净土法门的人，你在活动的时候，坐下的

时候，睡眠的时候或者醒来的时候，“常观此身唯苦无乐”，这个身体给我们造成了只有痛苦，没有快乐，要这样去观察，观察我们的这个身体一不小心就要生病，碰着了，磕着了会痛，对不对？这个身体很脆弱，你看现在经常出工伤事故，车祸等等，又比如说我们去打个篮球、玩个滑板、跑酷，一不小心跌倒就可能会伤筋、骨折。哪怕就是产生了一点快乐也是很短暂的，快乐结束之后就会产生痛苦，在这个身体上产生的种种快乐都不可能持久，快乐的本身就是坏苦，所以乐极生悲。这样观察你才会开始对这个身体不满意了，想要去西方极乐世界，那个身体好，要换一个。身体就像房子一样的，你看看你现在的身体就像农村用垃圾盖的茅坑，然后看看阿弥陀佛给你提供的五星级宾馆总统套房，那边的房子好得不得了，你对这个茅坑认识的越深刻，看得越透；对阿弥陀佛给你提供的西方极乐世界的房子，总统套房一样的待遇越了解，你的厌离心、欣求心就越强，这个是很容易的。修欣厌二门比你断烦恼强多了，断烦恼很难，修欣厌二门很容易的。

**“纵使妻房不能顿断，渐渐生厌作七种不净观。”**在家修行人夫妻生活是很正常的，不是说在家居士要断除正常的夫妻生活才能往生，而是要渐渐生厌，如果不渐渐生厌，你看现在这些年轻男女，因为饮食的缘故，也因为网络资讯发达，很多人情志早开，对这方面欲望很重，很麻烦。要渐渐生厌，你不能够越来越贪，越来越贪，欲望加重就会把身体搞垮了。作七种不净观，就会渐渐地产生一种厌离。

**“一者观此淫欲身从贪爱烦恼生，即是种子不净。”**首先观察我们这个身体是从哪里来的，我们到娑婆世界来投胎，最初是通过贪爱烦恼产生的。种子不净是从根本上来讲，中阴身要投胎到母亲的子宫里面，最开始，按照佛经的讲法就是自己的父母在夫妻生活的时候你在旁边围观，围观动心了，一动心就进去了，这个讲的就是种子的不净。你就动了贪爱的烦恼，动了贪爱烦恼就进去了。

**“二者父母交会之时赤白和合，即是受生不净。”**我们的身体最开始的受生接受的就是父精母血，就是精子跟卵子的结合，这种结合本身就是不净的，他本身就是凡夫肉身里面产生出来的。两者一结合叫受生不净。

**“三者母胎中在生藏下居熟藏上，即是住处不净。”**我们在母亲的子宫里住的地方，上面是管消化的，下面是管排泄的，在那个肮脏的环境里面生长发育叫做住处不净。

**“四者在母胎时唯食母血，即是食不净。”**胎儿要想正常地发育就要吸收母亲给我们提供的种种的营养，这种营养是通过血液来输送的，这也是一种不清净。

**“五者日月满足头向产门，脓血俱出臭秽狼藉，即是初生不净。”**十月怀胎，一朝分娩的时候，我们的头向着产门，生出来的时候是脓血俱出。现在网络很发达，你去看一下孩子出生的照片、视频呀，真的是血淋淋地生出来的，从里面生出来肯定是不干净的。孩子一生出来就要把孩子身上的污血、污臭的东西给清洗掉，你刚生下来就不干净。

**“六者薄皮覆盖，其内脓血遍一切处，即是举体不净。”**我们这个身体，外面就是一层皮盖住，如果把这层薄薄的皮揭掉的话，里面的脓血遍一切处。血液遍布全身，都是不干净的，血液放出来都是腥臭的，举体不净，所以我们的身体是充满了不干净。

**“七者乃至死后膨胀烂坏，骨肉纵横狐狼食，即是究竟不净。”**死了以后身体膨胀、腐烂、坏掉了，骨肉都露出来了，那些鸟兽虫蚁就过来吃，这是究竟不净。

**“自身既尔他身亦然，所爱境界男女身等，深生厌离常观不净。”**自己的身体是这样，别人的身体也是如此。常观不净，你对贪恋的男女的身体，慢慢的就产生一种深深的厌离。**“若能如此观身不净之者，淫欲烦恼渐渐灭少。”**如果经常这样观察不净。这个地方很关键，这两天有些群友就让我讲讲治邪淫、减轻淫欲心这些方面的内容，其实这些就是，你经常观察自己的不干净，经常观察，经常观察，然后再也不要再去接收网络色情的讯息，不要去点那些图片、影像、网站，不要去看，远离引发你色欲、贪恋、邪淫的这些人、事、物，然后常观自身不净，那淫欲、贪恋慢慢的就会减少，然后还要发愿。**“又发愿，愿我永离三界杂食，臭秽脓血不净，耽荒五欲男女等身，愿得净土法性生身。此谓厌离行。”**发愿让我永远离开三界里混杂的生命状态，离开臭秽不净的身体，远离沉迷的男人身或者女人身。发愿往生西方极乐世界得到莲花化身的法性生身，此谓厌离行。法性生身是什么？佛菩萨的身体叫作法性生身，他是从真如法性里出生的身体，莲花化身也一样是极其清净的法性里产生的身相，所以没有生老病死。这是厌离行。



## 《净土十疑论》第十疑 欣愿行

二明欣愿行者，复有二种，一者先明求往生之意，二者观彼净土庄严等事欣心愿求。明往生意者，所以求生净土，为欲救拔一切众生苦故。即自思忖，我今无力，若在恶世烦恼境强，自为业缚沦溺三涂动经劫数，如此轮转无始已来未曾休息，何时能得救苦众生？

为此求生净土亲近诸佛，若证无生忍，方能于恶世中救苦众生。故往生论云：“言发菩提心者，正是愿作佛心。愿作佛心者，则是度众生心。度众生心者，则是摄众生生佛国心。”

“二明欣愿行者，复有二种，一者先明求往生之意，二者观彼净土庄严等事欣心愿求。”欣愿行有两种，第一你要先明了求往生的意愿。第二个要正确地观察西方极乐世界种种微妙庄严，内心中产生想要去的愿求。

“明往生意者，所以求生净土，为欲救拔一切众生苦故。”首先要明了往生的意愿，求生西方极乐世界，是想要救拔一切众生的苦，这样的意愿是发了菩提心的意愿，是最上层的一种往生西方极乐世界的心境，这是有菩萨根机的众生发的愿。

“即自思忖”，自己要想想。“我今无力，若在恶世烦恼境强，自为业缚沦溺三涂动经劫数，如此轮转无始已来未曾休息，何时能得救苦众生？”我现在没有救助众生的能力和智慧，如果我留在这个五浊恶世，烦恼的境界非常强盛，最后的结果是什么？最后自己会被业力所缠缚，在三恶道里面动不动就是多少辈子、多少劫的轮转，这种轮转从无始劫来到现在一直就是这样没有停止过，我什么时候才能够有能力救苦众生？所以我们要掂量自己的斤两，其实从这里就可以知道有些学佛人，他一学佛，动不动就发愿要度众生，我给众生讲佛法，甚至我让几个人学佛了，我就度了几个众生，这都是很颠倒的想法、说法。自己都没有力量，自己都是个凡夫，怎么可能度众生？

“为此求生净土亲近诸佛”，因为这个的缘故要求生西方极乐世界，亲近诸佛。往生西方极乐世界，不光是亲近阿弥陀佛，十方诸佛随便你亲近，你去接近他、供养他都可以；那些大菩萨们还用说吗？到了西方极乐世界你想跟地藏菩萨聊天，想请地藏菩萨喝茶，想请观世音菩萨喝茶，要给观世音菩萨供花，要找大势至菩萨聊天，随便你。你在娑婆世界，在这个地球上，你要找地藏菩萨聊天？你要找观世音菩萨喝茶？做梦去吧，基本上不可能。“若证无生忍，方能于恶世中救苦众生。”往生西方极乐世界证得无生法忍，那你最少是成为了八地菩萨，那才有能力救度烦恼众生。所以你千万不要像有些人发愿：我不要去西方极乐世界，我下辈子还要来地球上度众生，这都是很愚蠢的想法。

“故往生论云：‘言发菩提心者，正是愿作佛心。愿作佛心者，则是度众生心。度众生心者，则是摄众生生佛国心。’”《往生论注》里面这样说，什么是发菩提心呢？真正地发菩提心就是你愿意成佛的心，愿意做佛的心其实就是度众生的心，度众生的心其实就是摄受众生往生佛国净土的心。在净土法门上发菩提心是很容易的，发菩提心就是希望让众生都能够往生西方极乐世界，你要有这种想法，我往生西方极乐世界是为了度众生，我希望所有的众生都能够往生西方极乐世界，这就是菩提心。

--智坤法师《莲花与信愿欣厌二门-3》

推荐学习：



往生极乐世界的三个条件



占察莲花的必要性与边地疑城亦属九品往生

信愿念佛与莲花生灭成长的关系（一）

信愿念佛与莲花生灭成长的关系（二）

信愿念佛与莲花生灭成长的关系（三）

广泛阅读净土经论的重要性

信愿欣厌二门（一）

信愿欣厌二门（二）

信愿欣厌二门（三）

結緣  從這裏開始 ▶

占察净土一相逢，生活修行再不同。  
两大愿王亲摄取，直登九莲出牢笼。



扫描二维码关注  
地藏占察入净土道场

点击“阅读原文”进入博客，

学习更多占察案例和师父开示



阅读原文