

## 习气太重怎么办？将这一个字，挂到额头上

净土解行 地藏占察入净土 2020-10-21



闭户拒来人，痛念死期将至。

专心修净业，深惭道业未成。

——《印光法师文钞》楹联·自励

---

某居士自认为对治习气的决心十分诚恳迫切，可总也见不到除烦恼的效果，为此请教大师。

大师说：“要问什么原因，就是你出离生死的心还不够真切。”

居士仔细想想，自己修行确实浮于表面，可又感觉无从下手：“师父，我已经很努力了，我该怎么办呢？”

大师十分肯定地说：“修行人没得商量，必须将一个‘死’字——这个字好得很——挂到自己的额头上。一切不该贪恋的境界现前，立刻就要觉察到这是令自己下地狱的油锅火枪。能这样警觉，就不会愚痴得像飞蛾扑火，自取灭亡。”

原来是这样！



居士又想起心头的疑问：“师父，您在《文钞》中多处提到的‘腊月三十日’，说的就是过年

吗？”

“这腊月三十日，原来的意思是一年的最后一天。在这一天，倘若预先不准备好，怨家债主纷纷上门讨债，哪里还让你逃过。

“而人生的临命终时，正是一生的腊月三十日。到时如果信愿行三资粮没有具足，贪瞋痴的恶习又没除去，无量劫来的怨家债主，在这一刻统统前来逼讨，哪肯饶你？不要说那些不懂净土法门的人无可奈何，只能随各自的业力轮回受生；就连知道念佛求生极乐的人，由于没有下真实功夫修行，此刻同样免不了被恶业牵引，投生三途六道，陷于轮回。

“想要出离生死，只有念念畏惧自己死后堕落恶道的苦，能这样，佛念自纯，净业自成，一切尘缘贪恋，自然影响不了他。”





居士听了，有所警觉，但自己俗务缠身，虽有思想警惕，遇到烦恼仍然难以克制，他说，自己内心其实渴望逍遥自在的环境。

大师纠正说：“其实尘世的一切境缘，都可以成为你入道的因缘，难道非得要摒绝尘缘才能修道吗？自己的心作得了主，就不会被境缘所转。如果你能在俗务缠身时，心仍然不被境界束缚，不随外境所转，那么纠缠的当下就是解脱。假如你的心不能无所挂碍，就算没有事情烦扰，整天都轻松悠闲，心中仍然妄想纷飞，牵挂这个、思量那个，又如何洒脱自在。

“学道之人必须克尽本分，即使整天俗事纠缠，心却始终逍遥自在，不受外境牵绊，所谓即尘

劳为解脱。人生世间，总不能无所事事，士农工商，各司其职，以此安身立命；又随分随力执持佛号，下决心求生西方极乐。对于力所能及的各种善事，可出资出力，随分赞助；没有能力的，发随喜心，也是功德，以此培植福田，作往生的助行，如顺水扬帆，又加上双桨，到达彼岸就更快了。”

——选自《印光大师永怀录》



公众号：jtjx2015

净土解行

✿ 解行并进 ✿  
✿ 得决定信 ✿  
✿ 同生极乐 ✿  
✿ 获大庆幸 ✿

