

昼三时、夜三时不停地悔过发愿 | 梦老讲占察

梦参老和尚 地藏占察入净土 2018-04-17



“如是发回向愿已；”

拜忏完了，应当发愿，心理所缘念的，所仰白的向十方诸佛菩萨表白我的心迹。回向愿也发完了，离开忏悔室。

“复往余静室，端坐一心。若称诵，若默念我之名号。当减省睡眠，若昏盖多者，”

我们现在没有这么多条件，这间是拜忏室，那间是念佛室。东庙里条件优厚些。要是个想修道的，常住会成全他的，但还要有点地位。普通的和尚，xz一般的和尚想修行，一个静室也没有，这还要有点福德！这个静室完了，还要入一个静室，出声或者默念。念什么呢？地藏菩萨的名号。地藏菩萨告诉我们不要睡觉。睡是五盖之一，要减省睡眠。到了夜间身体实在不支了，静坐一下易惊醒。夜不倒单的意思就是让你能修道，倒着睡容易睡的时间久，坐着睡睡不长，一下就醒了。但是夜不倒单养成了睡觉的习惯，不坐则已，坐下脑袋就搭下来。你讲经他在那儿赞成呢！你问他听到没有，不知道啦！人家说我不赞成不倒单，我是要不倒单修行，不是坐在那儿睡大觉！睡觉经常睡得脖子歪了，有的腿也痛了，背也驼了，走路是个弯腿，我看好多的喇嘛师父，走都走不起来。因为坐久了，没修行睡着了。坐着睡跟倒着睡，我看倒着睡还更舒服一点吧！不会出很多病，因此我要纠正一下。还有过午不食，因为顾虑早上不吃，晚上也不吃，这一顿饭思想有包袱了，吃不下了还要吃，那胃能受得了吗？就算吃下去，当时也不能修道了。往那一坐，瞌睡马上就来。和尚是智慧的，我们是学智慧的，这不是越学越愚痴吗？不但不相应而且很不好。有人说习惯了。我说你习惯可以继续下去，坏习惯不能继续下去。否则贪瞋我们习惯了，不要忏了。我把你杀了，我习惯了行吗？不行的。

为什么要生极乐世界，因为那儿的习惯好。贪嗔痴都断了。想往那儿去，可不像美国，想个办法能来。到那个地方没别的办法，唯有念阿弥陀佛，或者念念大乘经典回向。别的后门开不到，就在自己脑子里开个门，还得不为名利念，不为人知念。别尽想我是个善人，我是个念佛的，这又怎样？心里头在干什么？有一个老太太，一天到晚阿弥陀佛，顺口就叫孙子把烛台上的蚂蚁统统烧掉，我说这个念佛效果不大。学法要会学，学的要正确。你心里头到底还是有智慧的，要判断。学过几部大乘经典就知道成佛不是那么容易的！有人教你即身成佛，这个我看看，等你成了，我再跟你学，没成那我跟你白搭了！这边口里要修成佛的法，那边钱都给我行吗？这叫南辕北辙。

“睡眠”是五盖之一，我们差不多的人都睡眠很久，但是我劝大家要睡够了。要是你四十岁以上，睡眠不足无论干什么工作，精神不集中，到那儿都打瞌睡。操作机器很危险，说不定把命还搭上！开车撞上了，糊里糊涂的就受伤了。我说的减少睡眠是纯粹修道者，已经放下身心在密室中修行，瞌睡了就叫“昏睡盖”。有人没昏睡盖，睡眠很少打妄想，一定得了失眠症！为什么？因为太钻牛角尖，想发财，怎样也发不了，事业就是不成就，东想西想想窍门睡不着，精神错乱叫“掉举”，也是五盖之一，这都不行的。就静下来观心，观心的时候，注重观地藏菩萨的圣像。睡眠多呢？站起来走一走，坐着比较舒服一点，所以坐下来就打瞌睡，惊醒一下。



“应于道场室中旋绕诵念。”

这个要自己掌握。地藏菩萨告诉我们这个方法，具体运用上，自己要灵活，但是不要离开题目。藕益大师引证过法华经上这么一句话，大佛顶首楞严经也这样说，念六十二亿菩萨的圣号，及至于供养六十二亿的菩萨，衣、食、住、行七珍八宝，供养六十大劫，不如念观世音菩萨圣号。法华经上公开这样说，我们念普门品不是这样说吗？念观世音菩萨一名的功德等于念六十二亿菩萨的名字。在大乘大轮经上，有这这样一个发心的人，对弥勒、文殊、普贤、观音这一类的大菩萨，供养一百劫、皈依一百劫、赞叹一百劫，不如有人于一食顷，就是吃顿饭的功夫，皈依、礼拜、供养地藏菩萨。为什么说这几句话呢？因为我们对观音菩萨、弥勒菩

萨、文殊菩萨、普贤菩萨听得相当多，有些人对地藏菩萨的因缘没那么深厚，为了增加深厚，所以说供养这些大菩萨不如食顷之间供养地藏菩萨。为什么？因为地藏菩萨修行的时间，比这些大菩萨都久，人家从地藏经上就可以知道了。而且他度的大家都知道是地狱众生，地狱众生最难度，不信的能使他慢慢转成信。因为他要成就一切众生，久远劫来修行累积的功德，大悲大愿，是观世音菩萨、普贤菩萨、妙吉祥菩萨加起来都不如的，所以一定要生起最大的信心，不然我们修的时候，观想力不强，利益就小了。

我们求占察轮引导我们得三业清净。在经文后面有说，末法求戒，不论比丘戒、沙弥戒、菩萨戒，很多不得戒，得不到戒体，菩萨戒除外。拜这个忏，三业清净求戒都得戒，不要再另受了，只要在地藏菩萨面前受就可以。藕益大师就是这么受的，他受了比丘戒再求成就，这些都是白天昼三时的修行，那夜间呢？

“次至夜分时，若有灯烛光明事者；亦应三时恭敬供养，悔过发愿。若不能办光明事者，应当直在余静室中，一心诵念。”

那就说睡觉的时候，昼三时、夜三时不停地悔过发愿。可是我没有这个力量，或是我经济力不充足，灯烛办不起，那么就在静室里默念好了。办不起光明事情不能念经，也不能拜忏，光念圣号。如果能办到光明事情，那就跟白天一样，该怎么做就怎样做，换句话说，就没有时间睡眠了。但这才七天，要打般舟三昧，就是一行三昧，要一百天。般舟三昧是不准坐着的，怎么办呢？就是辟一个静室，绳子粗一点钉在墙上，随个子高低用手扶着绳子惊醒自己，时时地念。念地藏菩萨也好，观世音菩萨也好，就如我们修地藏忏，下定决心修一百天，要是没得成就，就死在静室里好了。但是走走自己也做不了主，业障会让腿肿得很粗，没办法！道宣律师行过三次！修行要想成道不是轻而易举的事。对于身心得下点苦功夫。像我们悠哉游哉，自在自在的拿个念珠修行呢？拜忏念个佛名头还没着地又起来了。必须五体投地，这不是给人家施主办的，也不是得人家衬钱就完事了，自己修行。要给人家忏悔，替人家消灾，没给人家应得的利益，到地狱去要补的，因果不失，但对施主而言还是得到的，谁要给人家念经，如果念错了，念落了，到地狱去补可苦死了！别忘记了，那有这么便宜？所以要懂得因果报应。有人问老法师你不是讲“空”吗？要是真空不怕地狱，本来就没有。空不到就下去吧！大家意识当中这个地狱一定在地底下，十八层地狱好像地底下不知道到那儿去了。不是的。阎浮提东方有山，这个地球东边，在那儿？我们有南极北极，东边还有东极吗？没了，都是意念的。那地方有大铁围，周围用铁围上，不是地下，有什么对联说：“下下下下到十八层地狱，给阎王老祖挖煤去”。这是挖煤工人；“上上上上到三十三天，给玉皇大帝盖瓦去”这工人比那挖煤工人好多了。但是既没有天堂，也没有地狱，都是我们的心造出来的，连上帝、十方三世佛都是我们心造的。这是究竟了义，我们一时证不到，所有的因果都有的。

这占察轮对我们是方便法门，很可惜以前一直也没有人做。弘一法师提倡，但弘一法师也没做，我虽然做过了没做成，三业没清净。现在我希望你们诸位菩萨发菩提心，闻过法，学过占察善恶业报清净了，那我们这个娑婆世界里，好多人可以得他的福德了，都能得到清净，都随喜。下面就讲到忏悔好多时间呢？

要做这个佛事，像这种说法，现在要二十四小时。在印度就以六时制度，昼三时、夜三时，中夜要不要休息呢？佛在世的时候，规定比丘在中夜诵经典或者坐着休息一下，但并没有规定夜不倒单。日中一食。那个时候是托钵乞食，如果一天尽去乞食怎么修啊？只有出去乞一次食。根据这样一个具体的事实，我们可以证明过去的比丘怎样修道。但那个时候在印度没有大乘经典，我们所知道的，一般都修不净观，无常观、无我观。这就是苦集灭道的四谛法了。因此我们看各部的佛经，都是向我们启示，昼三时、夜三时精勤不懈地做佛事。前面讲夜三时如果不能办光明事情，就是没有灯烛。这种情况都是有僧伽蓝了。在印度佛教初成立的时候，还没有修庙呢？但是这部经根据坚净信菩萨所请示的是末法时代，这是大菩萨有预见性的。

推荐阅读：

《梦老讲占察》系列开示：

- 📖 [从我们自己的善恶业思惟观察，这也是占察之意](#)
- 📖 [对占察法一定要坚定信心，可千万不能当成了世间算命、批八字，因为没有对治法](#)
- 📖 [总说末法的时候](#)
- 📖 [占察法就是教你不疑惑](#)
- 📖 [地藏菩萨化度众生的利益比别的菩萨都厚，能满足众生一切所求，这是菩萨的心愿](#)
- 📖 [地藏菩萨跟其他的菩萨不同，众生有苦恼的、有困难的，他最善于安慰了](#)
- 📖 [学修是建立在信的基础上](#)
- 📖 [轮相能够告诉我们吉凶祸福，分别善恶](#)
- 📖 [一切法是因缘和合就在，因缘灭就灭了](#)
- 📖 [占察法绝不是世间的卜卦，因为它是依着一实境界而来的](#)
- 📖 [依此轮相能破众生的邪见疑网，能够转向正道，使你到安稳处](#)
- 📖 [三种轮相能示你宿业所做的善恶久近，能示你三世受报的差别](#)
- 📖 [看你的心力大小，这样的修供养功德无量](#)
- 📖 [掷轮相之前，一定要修供养](#)
- 📖 [占察善恶业报跟以前算命批八字不一样](#)
- 📖 [很多人修行几十年不得成功的原因](#)
- 📖 [特别系念供养地藏菩萨，这个念要念一千声，这个是很重要的](#)
- 📖 [前面这段话必须得记住，没说这话不相应](#)
- 📖 [即身成佛法门好不好？好！但不是你修的](#)
- 📖 [我们每个人都在占，地藏菩萨能现这么多身吗？](#)
- 📖 [财色名食睡，都满你的意了，想得什么就得什么，这个也很危险！](#)
- 📖 [三十三年的监狱我没后悔，我没抱怨](#)
- 📖 [身口意三轮占过去所集聚的业](#)
- 📖 [在人家赞扬声中，你很容易就忘了你是谁！](#)
- 📖 [非信不能入，必须得信，才能得到实在的利益](#)
- 📖 [第二轮就占身口意三业，来判断前头那个十业强不强，大不大](#)

- ↓ [没发心的时候，收入很好，一发心马上就倒霉，生意立刻赔钱，那是菩萨没加持吗？](#)
- ↓ [必须要用占察轮这一法，这是地藏菩萨特别的慈悲](#)
- ↓ [第二轮相如何判断不相应](#)
- ↓ [习定习慧先修一个前方便，先修忏悔](#)
- ↓ [要想修忏悔法，先找清净的地方](#)
- ↓ [上床休息的时候，想想一天二十四小时，念地藏菩萨占了好多时间？](#)
- ↓ [应当这样的来随喜，千万莫生嫉妒障碍](#)

結緣  從這裏開始 ▶

占察净土一相逢，生活修行再不同。
两大愿王亲摄取，直登九莲出牢笼。



扫描二维码关注
地藏占察入净土道场

点击“阅读原文”进入博客，

学习更多占察案例和师父开示



阅读原文