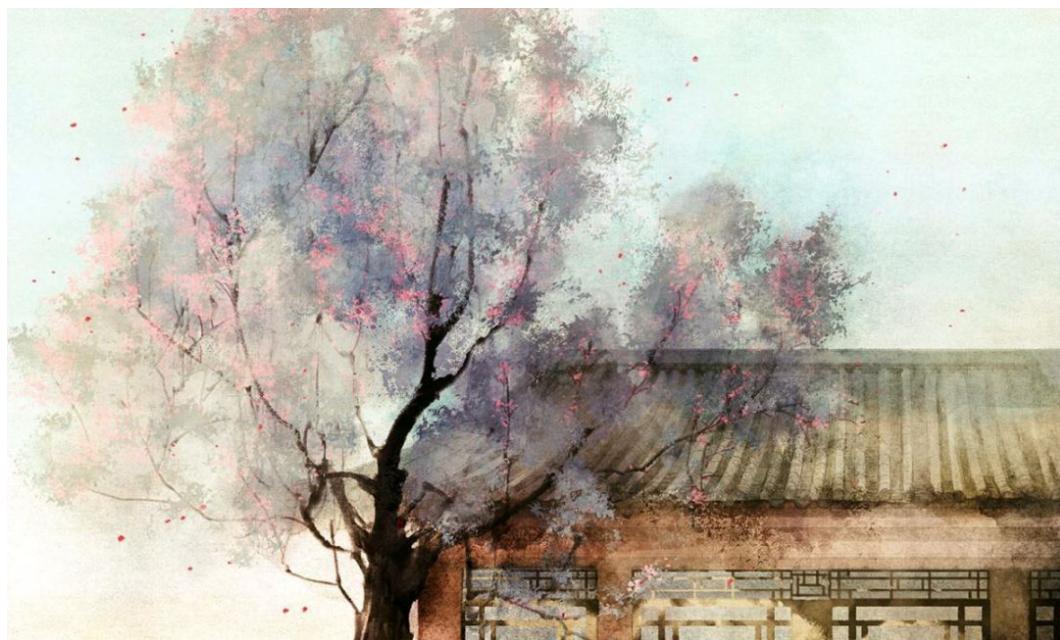


## 念佛之人得病，其实是消前世恶业

仁禅法师 地藏占察入净土 2019-11-25



### 壹 一向大声念，易致伤气受病

《印光法师文钞》：“书中言念佛急进，中气虚极，此汝不善用心所致。夫念佛一事，当随各人力量，随便出声默念，大声小声，皆无不可。何得一向大声念，致伤气受病耶？”

关于念佛方法，就像印祖在《文钞》中经常讲的，大声念、小声念，乃至金刚默念，你要调停适中，不要偏执一法。而这位刘智空居士并没有这样去做，一直大声念，一直高声念佛。

一般来说，高声念佛有十大利益，比如可以去除昏沉、我们看不见众生听了之后都能超生等，有许多的利益。但是，你不能一直高声地念。印祖在这里讲，你要大声念、小声默念，这些都要调停好。一般情况下，我们最好的念佛方法，就是金刚念。

什么叫金刚念呢？就是声音在唇齿之间，你这样稍微地嘴唇动动，就一点点声音，只有自己正好能听到，和你靠得很近的人都听不到，这样就不会伤气。

金刚念可以长时间地念，一般人没有问题，而不必默念。假如长时间地默念，有时候你的心力不够，心也容易受伤；或者念不清楚，念着、念着，就糊里糊涂地打瞌睡、流口水。这样念佛，你在那里打混也不行。

而假如你持金刚念，就可以念得很清楚，又不伤气。因为就这样嘴巴在那里动动，它的一点气，不是从你的胸腔腹部里发出来的。这样发出来的声音，就不会伤气。

但是，这位居士就一直大声念，念佛很精进。最后，他自己说，中气虚到极点，伤气伤得可厉害了。肯定是因

为他很精进，伤了又伤，一直坚持下去，最后中气是虚到极点了。

实际上，这种念佛方法，一般人如果身体不是很强壮，那肯定受不了。即使身体很强壮，若你一直大声念，也会伤气的，也会出问题的。所以，印祖这里讲，这样令伤气受病，这是你自己的方法不对。



这里我们要注意，有些人一开始上来接触净土法门，他就马上要实修了。最起码的一点儿闻思时间，他都不想去花费。实际上，对于简单的念佛修行方法，我们都应该了解。就像印祖的《文钞》，我们都应该要看。

现在有些人，表面上看来好像很有道心，一上来就在那里马上就开始实干了，但事实上，都是盲修瞎练，这样很容易出偏差。当然，有时候是很聪明的一些道友，甚至对于净土的教理也懂得比较多，但还是在念佛上会出偏差。

以前，我很熟悉的一位道友，他依止一位善知识修习净土。这位善知识对净土应该比较懂的，但可能不是很圆融。所以，他看到了高声念佛的利益，就叫身边的好几个人，一天到晚高声念佛，觉得这样念佛利益很大。

这位道友就听了他的话，一直高声念佛。最后，念了一段时间，身体就伤气了。当然，他的道心很好，虽然伤了气，但还是拼命地坚持高声念佛。伤了又伤，一直到现在，他几乎天天要吃中药，到现在也没有好。

当伤气伤到最厉害的时候，他自己看了印光大师的《文钞》，看到这一段：“夫念佛一事，当随各人力量，随便出声默念，大声小声，皆无不可。何得一向大声念，致令伤气受病耶？”才知道不能一直高声念，这才明白过来。后来，就离开了那位善知识。但是已经迟了，身体元气大伤，有时一辈子都恢复不了。这是非常可怜的，非常可惜。



“然汝此大病，虽由伤气而起，实无量劫来业力所现。以汝精进念佛之故，遂转后报为现报，转重报为轻报。即此一病，不知消几何劫数三途恶道之罪。”

有些人就想，我这样念佛伤了气，哎呀，为什么修行佛法这么难？怎么念念佛还要元气大伤？他对净土法门就退失了信心。

可他没有想到，如果你修行净土法门，即使你修行的方法不是很正确，但因为你毕竟是缘着佛法而修行的，纵然你伤气了，按照印祖这里的讲法，若依照佛法去修持，实际上，可以使我们的后报转为现报，重报转为轻报，有这样的利益。

虽然不应该一直高声念佛，但毕竟是因为你特别精进念佛的缘故，所以“即此一病”，你这个病不知消了多少劫的“三途恶道之罪”，不知道消了多少罪业。表面上看来，好像是因为念佛方法不对，伤气而起。但实际上，也可以说是一种业力。因为缘着佛法修行，这样你就能重转轻报，后转现报。



如《金刚经》里讲：“若善男子、善女人，受持读诵此经，若为人轻贱，是人先世罪业，应堕恶道，以今世人轻贱故，先世罪业则为消灭，当得阿耨多罗三藐三菩提。”

就像我们有些学佛的人，你在那里念诵《金刚经》，或者是《阿弥陀经》，任何大乘经典都是一样的。你在念经的时候，这些不信佛的人，就在那里耻笑你，说你在搞迷信，这个人太愚痴了。实际上，对于你来说，别人因为你在修学佛法来讥笑你、轻贱你，这样使你“先世罪业则为消灭”。**本来你要堕落地狱、饿鬼等三恶趣道，但因为别人以你学佛而轻贱你，这样就会消掉你极大的恶业。**

所以，有些道友千万不要以为自己学佛，家人找你的麻烦，或者是旁边的朋友看不起你、笑话你，而退失信心。事实上，这正是消你的罪业，本来也是一件好事情。

仁禅法师 《印光法师文钞选讲》



結緣  從這裏開始 ▶

占察净土一相逢，生活修行再不同。  
两大愿王亲摄取，直登九莲出牢笼。



扫描二维码关注  
地藏占察入净土道场

点击“阅读原文”进入博客，

学习更多占察案例和师父开示



阅读原文