Saúde Conecta

* Italo de Souza – RM 551500
* Rafael Perussi Caczan - RM 93092

Descrição do Projeto

Este projeto consiste em uma aplicação Python chamada Saúde Conecta, projetada para ajudar pacientes com doenças crônicas a gerenciar sua saúde de forma eficiente e intuitiva. A aplicação oferece um sistema de gerenciamento de saúde que permite aos usuários monitorar indicadores vitais, configurar lembretes de medicação e manter um registro de suas informações médicas.

Funcionalidades Implementadas

1. **Monitoramento de Saúde:** Permite aos usuários inserir dados de saúde, como níveis de glicose ou pressão arterial.
2. **Lembretes de Medicação:** Os usuários podem configurar lembretes para tomar suas medicações em horários específicos.
3. **Visualização de Informações:** A aplicação permite que os usuários visualizem todas as informações de saúde e lembretes configurados.
4. **Validação de Entradas:** Implementa validações robustas para garantir a precisão das entradas dos usuários.
5. **Tratamento de Exceções:** Inclui tratamento de exceções para aumentar a estabilidade e confiabilidade do sistema.
6. **Armazenamento de Dados:** Utiliza dicionários para armazenar informações dos usuários e grava esses dados em arquivos JSON para persistência.

Uso

1. Execute o arquivo Python healthtrack\_system.py em um ambiente Python compatível.
2. No menu principal, escolha entre inserir dados de saúde, configurar lembretes de medicação, visualizar informações armazenadas ou sair do sistema.
3. Siga as instruções na tela para interagir com cada funcionalidade.
4. Suas entradas serão validadas para garantir a precisão dos dados.
5. Você pode visualizar todas as informações inseridas e configuradas no sistema a qualquer momento.

Requisitos

* Python 3.x
* Biblioteca JSON (já incluída na maioria das instalações do Python)