

耳を使ったインプットのすすめ

はじめに

こんにちは、皆さん。今日は「耳を使ったインプットのすすめ」についてお話ししたいと思います。特に、目を使わずに知識を得る方法について詳しく説明します。

緑内障と診断された経験

まずは、私が緑内障と診断された話から始めます。医師から目を休ませることの重要性を強調され、目の使い過ぎによる疲労が問題となりました。

読書の時間と目の疲れ

以前は毎日読書の時間を設けていました。しかし、目の疲れが原因で長時間の読書が難しくなりました。目を酷使しない方法を探し始めたのです。

スマホの読み上げ機能

そこで出会ったのがスマホの読み上げ機能です。これは目を使わずにコンテンツを読み上げてくれる優れたツールです。使い始めると、その便利さに驚きました。

Kindle と読み上げ機能の組み合わせ

さらに、Kindle の電子書籍とスマホの読み上げ機能を組み合わせることで、効率的なインプットが可能になりました。これにより、目の負担を軽減しながら多くの情報を得ることができるようになりました。

実際の活用方法

具体的には、Kindle で購入した本をスマホにダウンロードし、読み上げ機能を使って内容を聴く方法です。これにより、移動中や休憩時間など、目を使わない時間にインプットを続けることができます。

メリットと注意点

この方法のメリットは、目の疲れを軽減できる点と、時間を有効活用できる点です。しかし、音声の速さや声の質によっては集中力が続かないこともありますので、自分に合った設定を見つけることが大切です。

まとめ

目を使わないインプット方法として、スマホの読み上げ機能と Kindle の組み合わせは非常に有効です。目の健康を守りながら知識を増やすために、皆さんもぜひ試してみてください。

ご清聴ありがとうございました

ご清聴ありがとうございました。何か質問があれば、お気軽にどうぞ。

