



# 대상자설명문

- **연구 제목:** 정신건강취약 초기성인을 대상으로 한 자살 예방 모바일 앱 eRAPPORT<sup>©</sup>의 효과성 검증: 혼합설계 무작위 대조군 실험연구

- **연구 책임자:** 연세대학교 간호대학 간호학과 김희정 교수

본 연구는 정신건강 취약 초기 성인을 대상으로 자살 예방을 위한 모바일 앱 eRAPPORT<sup>©</sup>의 효과성을 검증하여 지역사회 정신건강 서비스 개발의 기반이 되고자 합니다. 귀하는 본 연구에 참여할 것인지 여부를 결정하기 전에 연구 설명서와 동의서를 신중하게 읽어보셔야 합니다. 이 연구가 왜 수행되며, 어떤 과정을 포함하는지 귀하가 정확히 이해하는 것이 중요합니다. 연구책임자 또는 연구 담당자가 이 연구에 대해 상세히 설명해 드릴 것입니다.

이 연구는 자발적으로 참여 의사를 밝히신 분에 한해 진행됩니다. 아래 내용을 신중히 읽어보신 후 참여 여부를 결정해 주시기 바라며, 필요하다면 가족이나 친구들과 의논하셔도 좋습니다. 궁금한 점이 있다면 언제든지 담당 연구원에게 문의하시면 자세히 설명해 드릴 것입니다.

**귀하께서 자발적으로 동의하시고 동의서에 서명하신 경우에만 본 연구에 참여하실 수 있습니다.  
또한, 연구에 참여하지 않기로 결정하시더라도 귀하께 어떠한 불이익도 발생하지 않습니다.**

귀하의 서명은 본 연구와 관련된 설명을 들었고, 연구의 위험성에 대해서도 충분히 이해하셨음을 의미합니다. 이 문서에 서명하신다는 것은 귀하께서 연구에 참여하기를 원하신다는 의사 표현입니다.

## 1. 임상 연구 배경 및 목적

자살은 세계적인 주요 정신건강 문제 중 하나이며, 한국은 OECD 회원국 중 자살률 1 위에 해당합니다. 자살로 인한 사회·경제적 손실 규모는 보건의료 및 다른 사회 분야에 놓지 않게 크며, 자살은 개인의 문제를 넘어 가족과 사회 전체에 큰 충격과 파급 효과를 미치기 때문에 자살 예방 활동은 매우 중요합니다.

자살 생각은 빠르게 발현되고 지속 시간이 짧기 때문에 적절한 시점에서 자살 위험도를 평가하는 것이 필요합니다. 특히 자살 생각, 우울, 불안, 스트레스 등은 다양한 형태와 주기로 변화하기 때문에 일상생활 속에서 대상자의 실시간 자살 위험도를 파악할 수 있는 '생태순간평가(Ecological Momentary Assessment, EMA)' 기법이 최근 연구들에서 주목받고 있습니다.

생태순간평가(EMA)를 적용하여 개발된 자살 예방 앱은 사용자가 스스로 감정을 기록하고, 개별화된 안전 계획을 수립하며, 자살 위기 상황에서 의료 서비스를 연계하여 지원받을 수 있도록 도와줍니다. 누구나 자유롭게 스마트폰 앱스토어에서 다운로드하여 사용할 수 있는 모바일 앱의 특성을 고려할 때, 자살 예방 전략이 반영된 모바일 앱의 효과성 검증이 필요합니다.



연세대학교 간호대학 김희정 교수 연구팀은 EMA 기법을 활용해 정신건강 및 자살 위험도를 실시간으로 기록할 수 있는 모바일 앱 eRAPPORT<sup>©</sup>를 개발하였으며, 본 연구는 eRAPPORT<sup>©</sup> 앱의 효과성을 검증하고, 이를 통해 향후 지역사회 정신건강 센터의 실무 개선에 기초자료를 제공하고자 합니다.

## 2. 임상연구에 참여하는 대상자 수 및 참여 기간

본 연구는 총 104 명의 대상자가 참여할 예정입니다. 본 연구는 2025년 7월 14일부터 2026년 07월 13일까지 시행될 예정으로, 귀하게서 연구 참여에 동의하실 경우 전체 연구 기간 중 9주간 연구에 참여하시게 됩니다. 본 연구의 선정 기준 및 제외 기준은 다음과 같습니다.

선정 기준(아래 기준을 모두 충족한 경우)	제외 기준(아래 기준 중 하나 이상 해당될 경우)
<ul style="list-style-type: none"><li>만 19세 이상 39세 이하 성인</li><li>정신건강 문제에 대해서 아래와 같은 조건을 최소 한 개 이상 자가보고한 자<ol style="list-style-type: none"><li>서울·경기 지역의 정신건강복지센터 또는 자살예방센터에 등록된 자</li><li>최근 1년 이내 자살 생각/충동을 경험했거나 자살을 계획 또는 시도한 자</li><li>최근 1년 이내 정신건강 관련 진단을 받은 자</li><li>현재 정신건강과 관련된 약물을 복용하고 있는 자</li><li>현재 정신건강과 관련된 상담을 받고 있는 자</li></ol></li><li>모바일 앱을 실행할 수 있는 스마트폰을 보유 중인 자</li><li>타인의 도움 없이 스마트폰과 앱을 사용할 수 있는 자</li><li>한국어를 이해하고, 읽기와 쓰기가 가능한 자</li><li>본 연구의 목적을 이해하고, 참여에 자발적으로 동의한 자</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>모바일 앱을 실행할 수 없는 2G 휴대폰만을 소지한 자</li><li>연구 참여 기간(8 주 내) 중 모바일 앱을 사용할 수 없는 환경이나 상황에 처한 자(예: 인터넷 불가능 지역으로의 이동, 입원 등)</li><li>다른 모바일 앱 관련 연구에 참여 중인 자</li><li>현재 환청, 망상 등의 정신과적 양성 증상으로 인하여 연구 목적을 이해하거나 앱 사용이 어려운 자</li></ul>

## 3. 임상 연구의 절차 및 방법

만일 귀하게서 참여 의사를 밝혀 주시면, 다음과 같은 과정이 진행될 것입니다.

- 연구 참여를 원하시는 경우 연구원으로부터 연구의 목적, 방법, 절차 등에 대한 설명을 전화나 온라인 화상 회의를 통해 들으신 후 연구 참여에 동의하시는 경우 동의서를 작성하게 됩니다. 연구에서 수집된 모든 자료는 무기명 처리되며, 개인 정보를 식별할 수 없고, 연구



결과는 향후 이차 분석에 활용될 수 있음에 대한 설명을 들으신 후 연구 참여를 시작하게 됩니다. 서명 전에 연구에 대해 궁금하신 점이 있다면 연구자에게 자유롭게 질문해 주십시오. 서명 후 연구 참여 가능 여부를 확인하기 위해 간단한 사전 설문(선정 및 제외 기준 확인)을 실시하며, 기준에 부합하는 경우에만 본 연구에 참여하시게 됩니다.

- 2) 설문조사 후 귀하께서는 무작위 배정되어 A 군(시험군) 또는 B 군(대조군)에 속하게 됩니다. 무작위 배정은 동전을 던져 앞면 혹은 뒷면이 나올 확률로 A 군 또는 B 군에 배정된다는 것을 의미하며, 모든 과정은 공정하게 진행됩니다.
- 3) A 군(시험군)으로 배정되신 경우, eRAPPORT<sup>©</sup> 앱 사용에 대한 사용자 가이드북과 동영상 교육 자료를 제공받고, 연구원으로부터 앱 설치 및 초기 설정에 대한 안내를 받습니다. 이후 8 주 동안 eRAPPORT<sup>©</sup> 앱을 사용하게 되며, 자살 예방 관련 카드뉴스를 주 1 회 이메일, 문자 또는 SNS(카카오톡 채널 "eRAPPORT")를 통해 제공받게 됩니다. 연구 참여 중 자살 생각이나 정신건강 문제가 악화될 경우 앱 내에서 위기 대응 정보를 확인하고 도움을 요청하실 수 있습니다.
- 4) B 군(대조군)으로 배정되신 경우, 8 주 동안 자살 예방 관련 카드뉴스만 제공받으며, 앱은 사용하지 않습니다. 8 주 후 원하시는 경우 연구원에게 요청하여 eRAPPORT<sup>©</sup> 앱을 설치하고 교육을 받으실 수 있습니다.
- 5) 귀하는 연구 참여 기간 중 총 3 회의 온라인 설문조사(0 주, 4 주, 8 주)에 참여하게 되며, A 군(시험군)은 연구 종료 후 9 주 차에 Zoom을 통한 온라인 그룹 인터뷰에 추가로 참여하게 됩니다. 설문조사는 인구학적 특성 및 정신건강 기초 조사, 사용자 평가로 구성되어 있으며, 소요 시간은 약 40~60 분 이내입니다. 온라인 그룹 인터뷰는 시험군 대상자(4~6 명)로 구성된 소그룹 형태로 약 90 분간 진행됩니다. 앱 사용에 대한 주관적 경험, 만족도, 개선 요구 등을 논의하게 됩니다. 인터뷰 시에는 참여자의 개인정보 보호를 위하여 비디오를 비활성화하고, 익명의 닉네임을 사용하며, 채팅 기능은 제한됩니다. 면담을 마치면 총 9 주 동안의 eRAPPORT<sup>©</sup> 앱 효과성 평가연구가 종료됩니다.

#### 4. 임상연구에 참여하여 기대할 수 있는 이익

귀하는 본 연구에 참여함으로써 직접적인 치료 효과를 얻지 못할 수도 있습니다. 그러나 연구에 참여하는 동안 우울, 불안, 스트레스 등 다양한 정신건강 문제 및 자살 위험도를 스스로 모니터링할 수 있는 기회를 갖게 됩니다. 또한, 모바일 헬스 중재(mHealth intervention)를 직접 경험함으로써 이를 능동적으로 활용할 수 있는 훈련의 기회가 될 수 있습니다. 이와 더불어, 연구 참여 과정에서 주요 우울장애, 불안장애, 수면장애 등 잠재적인 정신건강 문제를 조기에 발견하고, 이에 대한 치료를 조기에 시작할 수 있는 기회를 가질 수 있습니다. 궁극적으로 본 연구 결과는 지역사회 정신건강 실무 개선과 국가 정책 형성을 위한 기초 자료로 활용될 수 있으며, '자살 없는 건강한 사회' 구축을 위한 과학적 기여를 할 수 있습니다.



## 5. 임상 연구에 참여하여 예상되는 위험 및 불편

- 1) 본 연구는 모바일 앱을 사용하는 연구로, 직접적인 신체적 위험은 없으나 최소한의 심리적 불편이 발생할 수 있습니다. 특히 eRAPPORT<sup>©</sup> 앱 사용에 익숙하지 않은 경우, 앱 활용에 대한 부담이나 혼란을 느낄 수 있습니다. 이에 따라 다음과 같은 기술적 지원이 제공됩니다.
  - 앱 사용에 대한 사용자 가이드북과 동영상 교육 자료 제공
  - 앱 사용 중 기술적 문제가 발생할 경우, 연구팀이 화상통화, 문자, 이메일 등을 통해 즉각 지원
  - 앱 내 질의·응답 게시판 운영을 통한 실시간 응답 및 피드백 제공앱 사용이 어렵거나 심리적으로 부담을 느끼는 경우에는 언제든지 연구 참여를 중단할 수 있으며, 어떠한 불이익도 발생하지 않습니다.
- 2) 또한, 본 연구는 온라인 설문 링크 발송 및 사례비 지급을 위한 개인정보 수집 과정에서 개인정보 노출의 최소한의 위험성이 동반될 수 있습니다. 이를 방지하기 위해 다음과 같은 보호조치를 시행합니다.
  - 본인의 이메일로 앱에 가입하되, 앱 내에서는 비식별화된 연구 ID 만을 활용하여 연구 데이터와 이메일 주소가 직접 연결되지 않도록 함
  - 이름, 주민등록번호, 주소, 연락처, 본인 명의의 계좌번호 등 최소한의 개인정보만 수집
  - 수집된 개인정보는 앱 회원 정보와 별도로 분리 보관되며, 연구 책임자의 감독 하에 연구팀만 접근 가능한 비밀번호 잠금 시스템이 적용된 보안 데이터베이스에 저장됨
  - 수집된 정보는 연구 목적 이외의 용도로 사용되지 않으며, 외부에 부적절하게 공유되지 않음

## 6. 임상연구 참여에 따른 비용

귀하가 본 연구에 참여함으로써 발생하는 비용 부담은 없습니다.

## 7. 임상연구 참여에 따른 사례비

- 귀께서 본 연구에 참여하시는 경우, 감사의 의미로 사례비를 지급할 예정입니다. 사례비는 총 13 만 원(시험군은 15 만 원)이며, 다음과 같이 3 회(시험군은 4 회)에 걸쳐 순차적으로 지급합니다. 0 주 설문조사 완료 시 3 만 원 → 4 주 설문조사 완료 시 5 만 원 → 8 주 설문조사 완료 시 5 만 원을 지급하여 총 13 만 원의 사례비를 제공합니다. (공통)
- 단, 시험군 대상자는 실험 종료 후 9 주 차에 진행되는 포커스 그룹 인터뷰 완료 시 2 만 원을 추가로 지급하여 총 15 만 원의 사례비가 제공됩니다. (시험군)

귀께서 연구를 중도에 중단할 경우, 참여하신 부분에 한해서만 사례비가 지급됩니다. 사례비 지급을 위하여 귀하의 개인정보(이름, 주민등록번호, 주소, 연락처, 본인 명의 계좌번호)를



최소한으로 수집하며, 각 설문 종료 후 1주일 이내에 사례비가 발송됩니다. 연구 종료 즉시 수집된 개인정보는 모두 폐기할 것입니다.

## 8. 연구와 관련한 손상이 발생한 경우, 대상자에게 주어질 보상이나 치료 방법

본 연구는 자살 위험군을 대상으로 모바일 앱을 사용한 후 설문지와 인터뷰를 통해 그 효과성을 검증하는 연구로, 연구 참여로 인한 직접적인 신체적 손상이나 위험은 발생하지 않을 것으로 판단됩니다.

다만, 연구 참여 과정에서 자살 생각의 증가 또는 자살 시도와 같은 정신과적 응급상황이 발생할 가능성이 있으므로 이에 대한 적절한 대응 체계를 마련하였습니다. 연구자는 응급 상황 발생 시 위기 대응 정보 및 자원에 대해 사전에 안내할 예정입니다(예: 거주 지역의 정신건강복지센터 또는 자살예방센터, 대학병원의 정신건강의학과, 24 시간 자살예방 상담전화 109, 응급 진료가 가능한 지역 병원 등). 또한, 자살 위험이 높다고 판단되는 경우에는 연구 대상자가 소속된 자살예방센터의 담당자와 즉시 연계하여 전화 상담 또는 방문 조치가 이루어지도록 할 것입니다. 그 외에도 설문(약 40~60 분) 및 면담(약 90 분) 과정에서 심리적 불편감이나 부담을 느낄 수 있습니다. 이와 같은 불편감이 발생한 경우, 연구자에게 연락하시면 언제든지 연구 참여를 철회하실 수 있으며, 이에 따른 불이익은 전혀 없습니다.

## 9. 새로운 정보 제공 여부

연구 중 귀하에게 영향을 줄 수 있는 새로운 정보가 확인되는 경우, 연구자는 해당 내용을 신속히 안내드릴 예정입니다.

## 10. 대상자가 준수하여야 하는 사항

귀하께서는 본 연구에 참여하는 동안 다음 사항을 준수하셔야 합니다.

- 모바일 앱 eRAPPORT<sup>©</sup>를 8 주간 성실히 사용해 주시기 바랍니다.
- 연구 참여 중 불편감이나 이상 반응이 발생할 경우, 즉시 연구자에게 알려 주시기 바랍니다.

해당 사항에 대한 보다 구체적인 안내는 연구자에게 문의하시면 상세히 설명드릴 예정입니다.

## 11. 임상연구 참여에서의 중도 탈락

연구 진행 중 사전 설문, 중간 설문, 종료 설문 또는 면담에 참여하지 않거나 중도 탈락이 발생할 경우, 연구자는 귀하에게 탈락 사유를 간단히 확인할 수 있습니다. 이는 귀하가 자살 생각 또는 심리적 부담감 등으로 인해 중도 탈락한 경우 적절한 조치를 신속히 취하기 위함입니다.

중도 탈락 시 연구 참여는 즉시 종료되며, 추가적인 정보는 수집하지 않고, 이미 수집된 정보만 연구에 활용할 것입니다. 단, 연구 진행 중 연구 참여에 대한 동의를 철회하는 경우, 연구는 조기 중단되어 철회 신청 당일부터 연구와 관련된 추가적인 정보를 수집하지 않으며, 이미 수집된 정보는 폐기할 것입니다.



## 12. 정보 수집 및 제공

본 동의서에 서명하심으로써 귀하는 연구진이 귀하의 개인정보(민감정보 포함)를 수집·이용하는 데 동의하게 됩니다. (※ 자세한 사항은 아래 내용을 참조해 주십시오.)

### 1) 개인정보의 수집·이용 목적

본 연구에서 수집된 자료는 연구 목적에 한하여 사용되며, 제 3 자에게 제공되지 않습니다. 연구 참여자에게 온라인 설문 링크를 문자로 발송하고, 사례비 지급을 위한 서류 작성을 위해 아래의 최소한의 개인정보를 수집합니다.

- **수집 정보:** 이름, 주소, 전화번호, 주민등록번호, 거래은행명, 계좌번호, (필요 시)  
신분증 사본 및 통장 사본

이러한 개인정보는 대상자의 일련번호가 기재된 연구 기록지와는 별도로 분리 보관되며, 연구자 외에는 접근할 수 없습니다. 개인정보 보호를 위해 연구 참여자는 동의서 수령 순서에 따라 고유 일련번호를 부여받으며, 이 번호를 통해 수집된 모든 데이터는 비식별화 및 코드화 처리됩니다. 수집된 개인정보는 연구자의 비밀번호로 잠금 설정된 컴퓨터 내의 안전한 데이터 파일에 저장되며, 외부 유출을 방지하기 위한 보안 조치가 적용됩니다.

### 2) 수집하려는 개인(민감)정보 항목

개인정보	성명, 성별, 연령, 교육정도, 현재 직업, 주소, 전화번호
민감정보	기저질환, 정신건강 치료 경험 및 목적, 자살 시도/충동 경험, 주민등록번호, 거래은행명, 계좌번호, (필요 시) 신분증 사본 및 통장 사본

### 3) 개인정보의 보유 및 이용 기간

귀하의 개인정보(민감정보 포함)는 본 연구 목적을 위하여 연구 종료 후 최대 3년간 보관 및 이용되며, 이후에는 개인정보보호법 및 관련 규정에 따라 안전하게 폐기됩니다.

### 4) 수집된 정보의 2 차 활용

본 연구에서 수집된 자료는 향후 연구자가 수행하는 기타 연구 목적으로 2 차 활용될 수 있습니다. 단, 개인(민감)정보는 비식별화된 자료만을 사용하며, 2 차 자료 분석 시 연구윤리심의위원회(IRB)의 추가 승인을 받은 후에 진행합니다.

### 5) 개인정보 수집·이용·제공에 대한 동의 거부

귀하는 본인의 개인정보(민감정보 포함)의 수집·이용 및 제공에 대해 동의 여부를 자율적으로 결정할 수 있습니다. 귀하가 동의를 거부하더라도, 귀하에게 불이익이 발생하지 않으며, 연구 외의 일상적 진료나 서비스 이용에 아무런 영향도 없습니다.

### 6) 제 3 자 제공에 대한 안내

연구에서 수집된 귀하의 개인정보는 연구 목적 외에는 사용되지 않으며, 어떠한 경우에도 제 3 자에게 제공되지 않습니다.

## 13. 개인정보 및 기록에 대한 비밀보장

- 1) 본 연구는 온라인 설문 링크 발송 및 사례비 지급을 위한 최소한의 개인정보(이름, 주민등록번호, 주소, 연락처, 본인 명의 계좌번호)를 수집하며, 수집된 정보는 자살 예방



모바일 앱 eRAPPORT<sup>©</sup>의 회원 정보와 별도로 분리하여 관리합니다. 모든 개인정보는 연구책임자의 연구실 내 잠금장치가 있는 캐비닛에 안전하게 보관하며, 연구책임자의 감독 하에 연구자만 접근할 수 있습니다. 연구팀은 귀하의 개인정보 보호를 위하여 최선을 다할 것입니다.

- 2) 귀하가 연구에 참여하는 동안 수집되는 귀하의 모든 정보는 비밀이 보장되며, 연구 결과가 논문이나 학회 발표, 보고서로 작성되더라도 귀하의 신원이 식별되지 않도록 조치할 것입니다. 단, 관련 법령에 따라 요구되는 경우에는 예외적으로 귀하의 정보가 제공될 수 있습니다.
- 3) 본 동의서에 서명함으로써 귀하는 이 연구의 모니터링 및 점검을 위해 연구윤리심의위원회(IRB), 보건복지부 등 관계 기관 또는 본 연구를 감독하는 기관이 관련 법령이 허용하는 범위 내에서 귀하의 연구 자료나 의무기록을 열람하는 것에 동의하게 됩니다. 이 경우에도 귀하의 개인정보는 비밀이 보장된 상태로 유지됩니다.
- 4) 수집된 설문지 및 자료는 연구 종료 후 3년간 보관되며, 개인정보보호법에 따라 안전하게 관리됩니다. 모든 원본 설문지와 자료 수집 문서는 연세대학교 간호대학 김희정 교수의 연구실 내 잠금장치가 설치된 문서 보관함에 안전하게 보관합니다.
- 5) 보관 기간이 지난 자료는 연세의료원 문서 규정 제 47 조에 따라 폐기 대상 문서로 분류되며, 총무팀을 통해 안전하게 폐기할 것입니다.

#### 14. 참여/철회의 자발성

귀하는 본 연구에 자발적으로 참여하며 언제든지 동의를 철회할 수 있습니다. 동의를 철회하실 경우 연구 참여는 즉시 종료되며, 연구진은 귀하로부터 추가적인 정보를 수집하지 않습니다. 또한, 이미 수집된 정보는 폐기할 것입니다. 본 연구에 참여하지 않더라도 귀하에게는 어떠한 불이익도 발생하지 않습니다. 연구 참여 철회를 원하실 경우 아래에 명시된 연구자 연락처를 통해 철회 의사를 전달해 주시면 철회가 접수된 시점부터 귀하에 대한 모든 자료 수집은 중단됩니다.

또한, 귀하가 eRAPPORT<sup>©</sup> 앱의 사용을 원하지 않는 경우 「개인정보 보호법」 중 '정보 주체의 권리' 조항에 따라 개인정보의 처리 정지, 정정, 삭제 및 파기를 요구할 수 있으며, 이에 따라 언제든지 앱 회원 탈퇴가 가능합니다. 앱 회원 탈퇴 시, 수집된 귀하의 데이터는 모두 삭제되며 복구가 불가능합니다. eRAPPORT<sup>©</sup> 앱의 회원 탈퇴는 앱 내 [설정] → [회원 탈퇴] 메뉴를 통해 간단히 진행되며, 주의사항 확인 후 비밀번호 1회 입력을 통한 본인 인증 절차를 거쳐 탈퇴가 완료됩니다.

#### 15. 연락처

이 연구에 관하여 궁금한 점이 있거나 연구와 관련이 있는 상해가 발생한 경우에는 아래의 연구자에게 연락하여 주십시오.

**연구 책임자: 김희정(연세대학교 간호대학 교수)**

**연구 담당자: 김소희 연구원(연세대학교 간호대학 석사과정생)**



**기타 연구원:** 박선영 공동연구자 (국민건강보험공단 일산병원 정신건강의학과 전문의), 박은주 연구원(연세대학교 간호대학 박사과정생), 곽효은 연구원(연세대학교 간호대학 박사과정생), 박민규 연구원(연세대학교 간호대학 학사과정생), 마현찬 연구원(연세대학교 간호대학 학사과정생)

**연구자 주소:** 03722 서울특별시 서대문구 연세로 50-1, 간호대학 403 호

**연구자 연락처:** 02-2228-3271 (☎ 24 시간 연락처: 010-2021-6322)

**연구자 이메일:** ysnur.hjk@gmail.com

대상자로서 귀하의 권리에 대하여 질문이 있는 경우에는 연구자에게 말씀하시거나 다음의 번호로 문의하실 수 있습니다.

**세브란스병원 연구심의위원회** ☎ 02-2228-0430~4

**세브란스병원 임상연구보호센터** ☎ 02-2228-0450~4

## 16. 이해상충 내역 및 관리 방안

본 연구의 연구책임자는 연구에서 사용되는 모바일 애플리케이션 eRAPPORT<sup>©</sup>의 저작권(등록번호 C-2023-049661)과 상표권(등록번호 4020230133286, 4020230133287, 출원인: 김희정)을 보유하고 있습니다. 그러나 연구책임자는 해당 앱을 상업적 목적이 아닌 공공의 자살 예방을 위해 개발하였으며, 전국에 무료로 배포하여 추후에도 상업화나 수익 창출 목적 없이 공공의 목적으로 활용할 것입니다. 또한, 연구의 객관성과 공정성을 확보하기 위해 연구 참여자 모집·동의·평가 과정은 훈련된 연구원이 담당하며, 결과 분석 시 외부 전문가의 자문을 통해 이해상충이 연구에 영향을 미치지 않도록 철저히 관리할 예정입니다.



## 대상자동의서

**연구 제목:** 정신건강취약 초기성인을 대상으로 한 자살 예방 모바일 앱 eRAPPORT<sup>©</sup>의 효과성  
검증: 혼합설계 무작위 대조군 실험연구

※ 본인은 충분한 시간을 갖고 생각한 결과, 아래 사항을 이해하고 자발적으로 본 연구에 참여하는 것에 동의합니다.

1. 본인은 이 설명문을 읽었으며, 본 임상 연구의 목적, 방법, 기대효과, 가능한 위험성, 타 치료 방법의 유무 및 내용, 건강정보의 관리 등에 대한 충분한 설명을 듣고 이해하였습니다.

2. 연구목적에 따른 개인정보 및 민감정보의 수집·이용·제공에 대한 설명을 충분히 이해하였습니다.

- 본인의 개인정보 수집 및 이용에  동의합니다.  동의하지 않습니다.

- 본인의 민감정보 수집 및 이용에  동의합니다.  동의하지 않습니다.

3. 모든 궁금한 사항에 대해 질문하였으며, 충분한 설명과 답변을 들었습니다.

4. 본인은 연구 참여 중 언제든지 참여를 철회할 수 있으며, 철회 후에도 어떠한 불이익 없이 필요한 치료를 받을 수 있음을 확인하였습니다.

5. 본인은 연구와 관련하여 추후 연락받을 수 있음에

동의합니다.  동의하지 않습니다.

6. 본인은 이 연구에서 수집된 정보가 추후 다른 연구 목적을 위한 이차 자료 분석에 사용될 수 있음에

동의합니다.  동의하지 않습니다.

7. 본인은 설명문 및 동의서의 사본 1부를 받습니다.

대상자 성명		서명		서명 날짜	
--------	--	----	--	-------	--

연구 설명자의 성명		서명		서명 날짜	
------------	--	----	--	-------	--