

СТРАТЕГИЧЕСКАЯ КОМНАТА

с Артемом Нестеренко

Рабочая Тетрадь. День 1 ✓



Конуchinговые вопросы для внутренней проработки:

- 01** Почему нет результата?
- 02** Напишите, какой у вас доход?
- 03** Куда бы вы потратили деньги, если бы зарабатывали в десять раз больше?
- 04** Напишите 20 материальных целей, которые можно купить за деньги?
- 05** Какие из этих целей реально зажигают?
- 06** Напишите, какую прибыль вы хотите получать в месяц?
- 07** Какие действия (3-7 действий) надо выполнить, но вы откладывали?
- 08** Под каждым действием напишите, почему не сделали?
Какие неприятные чувства связывали с ним в прошлом?
- 09** Запишите все бонусы, плюшки, которые вы получали, не делая это?
- 10** Что вам будет стоить, если вы ничего так и не сделаете?
Как это отразится на вас?
- 11** Запишите все удовольствия (плюшки), если наконец-то сделаете это?
- 12** Что вам стоит перестать делать?
- 13** Кому или чему отказать, чтобы приблизиться к цели?
- 14** Какие действия могут приблизить вас к цели месяца?
Составьте план на 3-5 пунктов.
- 15** Какие 2-3 действия можете сделать прямо сегодня или в течение 48 часов?
- 16** Какое одно повторяющееся действие надо делать, чтобы достичь цели?
- 17** Сколько денег надо на каждую цель?
- 18** Сколько вам надо денег на один месяц для комфорта?

- 19** Что для этого нужно?
- 20** А кто все это будет делать?
- 21** Ради кого?
- 22** Сколько людей выиграет, если вы достигнете эту цель?
- 23** Как они выиграют?
- 24** Что придает вам энергию, чтобы действовать дальше и делать больше?
- 25** Когда вы достигнете этой цели, что будет потом?
- 26** Какие действия не помогают мне воплотить свою миссию?
- 27** Список незавершенных дел
Есть ли у вас вдохновляющие цели?
Есть ли у вас декомпозиция?
Следуете ли вы этому плану?
Есть ли у вас отчетность перед кем-то за выполнение плана
- 28** Если бы вас окружали именно такие люди?
- 29** От какого спорта вы бы получали удовольствие?
- 30** Отчетность перед человеком, которого уважаешь
Раз в неделю
Что ты сделал за неделю?
- 31** Что забирает вашу энергию?
- 32** Общение с кем вас раздражает?
- 33** Какая работа вас опустошает?
- 34** От какой мысли вам хочется все бросить и ничего не делать?
- 35** Что заставляет вас делать серьезное лицо и тревожиться?
- 36** Какие события сводят ваше вдохновение на нет?
- 37** Что мешает вам реализоваться?

- 38** На что уходят ваши основные физические силы?
- 39** Ответственность за кого убивает вашу лень?
- 40** Чья вера/одобрение/поддержка вас так окрыляет?
- 41** Какие перспективы самореализации и новых возможностей вы видите?
- 42** Какая весть/новость вас приятно взбодрит?
- 43** Что заставляет вас улыбаться и ощущать наполненность?
- 44** В какие моменты вы чувствуете вдохновение?
- 45** В какие моменты вы чувствуете свою реализацию?
- 46** Что наполняет вас физическим силами?
- 47** Общение с кем вас вдохновляет?
- 48** Что вызывает у вас чувство энтузиазма?
- 49** Чему бы вы хотели уделять больше всего времени?
- 50** Как сделать так, чтобы это время появилось?
- 51** От каких трех действий надо отказаться, которые вы делаете каждый день?
- 52** Какие три действия забирает ваше время, но кажется, что они полезны?
- 53** Что можете сделать для себя прямо сейчас?
- 54** Можно устроить жизнь, делая только то, что Вам интересно. Кто в это верит?
- 55** Если я что-то делаю, хочу ли я быть лучшим в мире в этом?
- 56** Что вам нравится делать бесплатно?
- 57** Что я умею делать лучше всех?

- 58** Какие у меня есть природные таланты?
- 59** Чем таким я занимаюсь, что трачу свое время и таланты впустую?
- 60** В каких областях я понимаю больше, чем другие? Что все в восторге
- 61** Это то, что держит вас и не дает вам сливаться?
- 62** Что вы можете делать каждый день (форма), чтобы гарантировано
дойти к цели?
- 63** Напишите, от каких привычек вам следует отказаться?
- 64** Какие новые привычки следует привить?
- 65** Какие действия помогают повысить вашу самооценку и уважение?
- 66** Какие два действия можно запустить уже сегодня?