

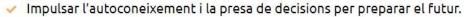


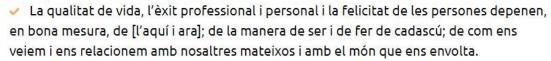
# FORMACIÓ / FITXA DESCRIPTIVA



# El futur és [aquí i ara]: tu decideixes!

## Objectius de l'activitat





Proposta innovadora per la visió holística de la persona, ja que contempla l'emprenedoria en el sentit més ampli de l'expressió i a l'emprenedor des de la seva dimensió humana.

# Continguts de l'activitat

- Conjunt de metàfores per a construir el futur des de l'autoconeixement, la PNL i amb visió d'emprenedor.
- Aprofundir en l'autoconeixement es pot convertir en un repte apassionant i ens ajudarà a:
- Prendre les millors decisions
  - Cultivar decisions positives
  - Gestionar eficaçment situacions d'estrès
  - Construir elacions satisfactòries amb les persones que ens envolten
  - L'emprenedoria és el combustible que necessitarem durant el trajecte per arribar a bon port



# Perfils dels participants

Emprenedors



#### Durada

2 hores



## Equipament necessari

Ordinador, projector i pantalla



### Dades de contacte

www.asencat.cat

info@asencat.cat









