

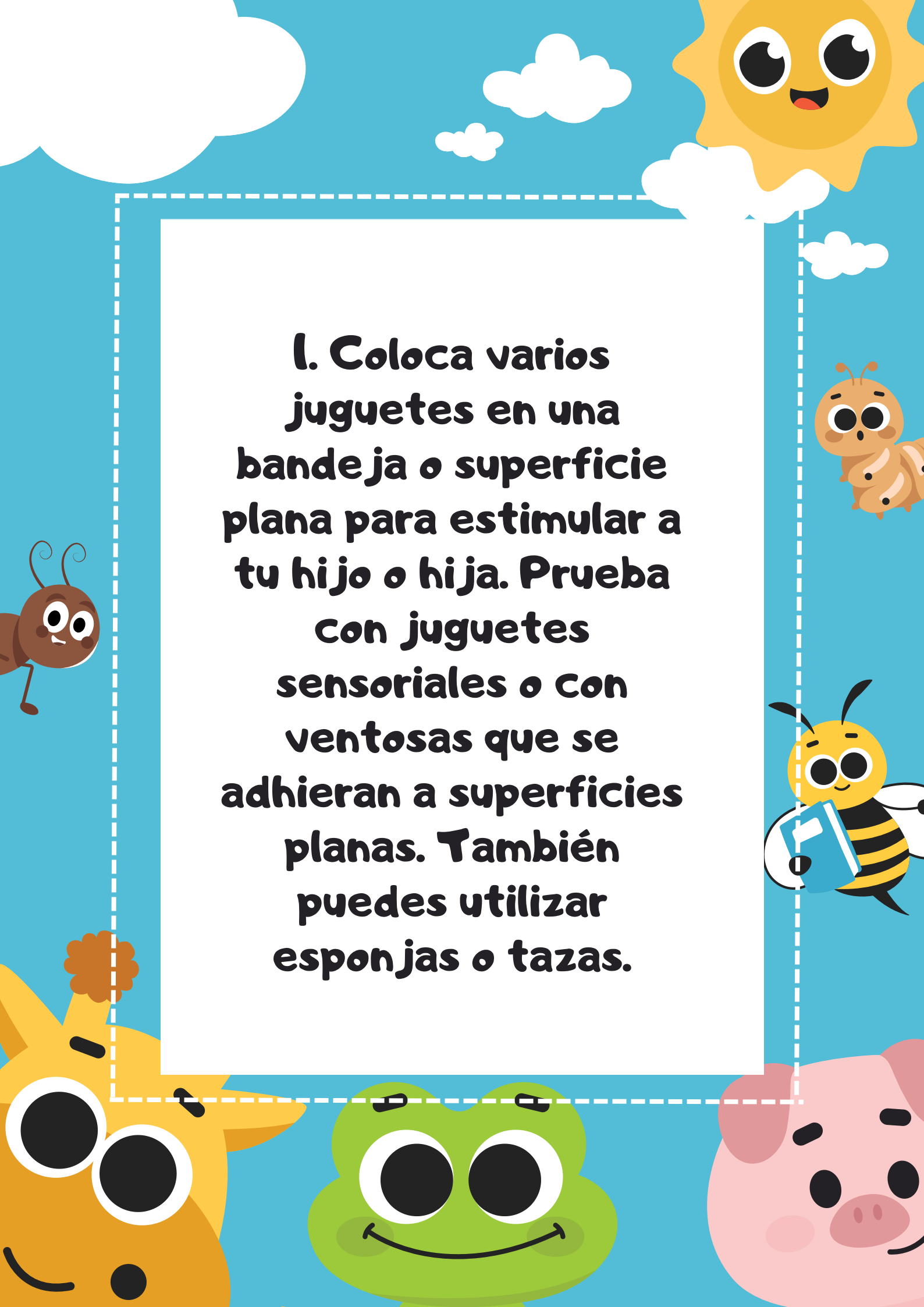


10

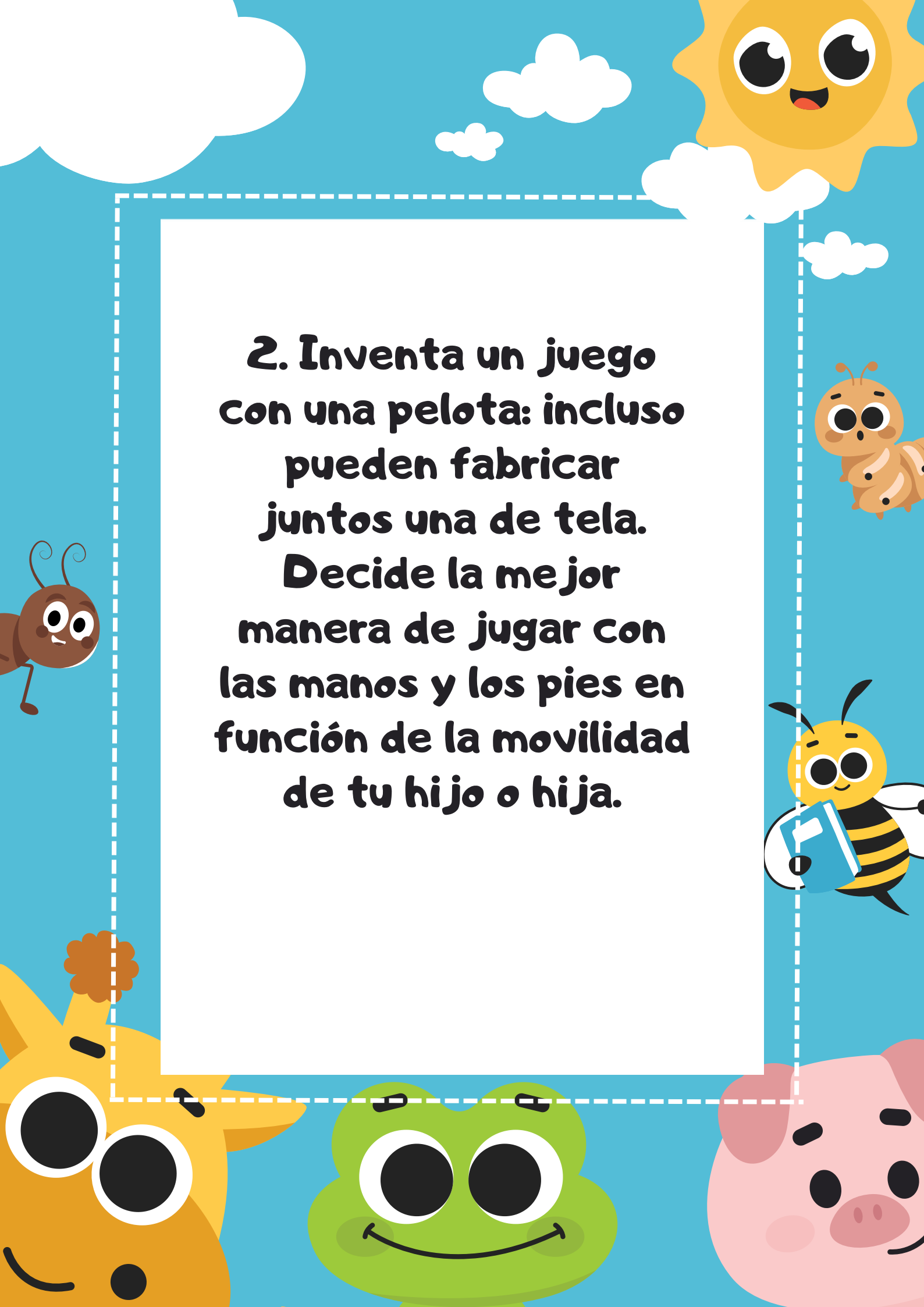
actividades

estimulantes

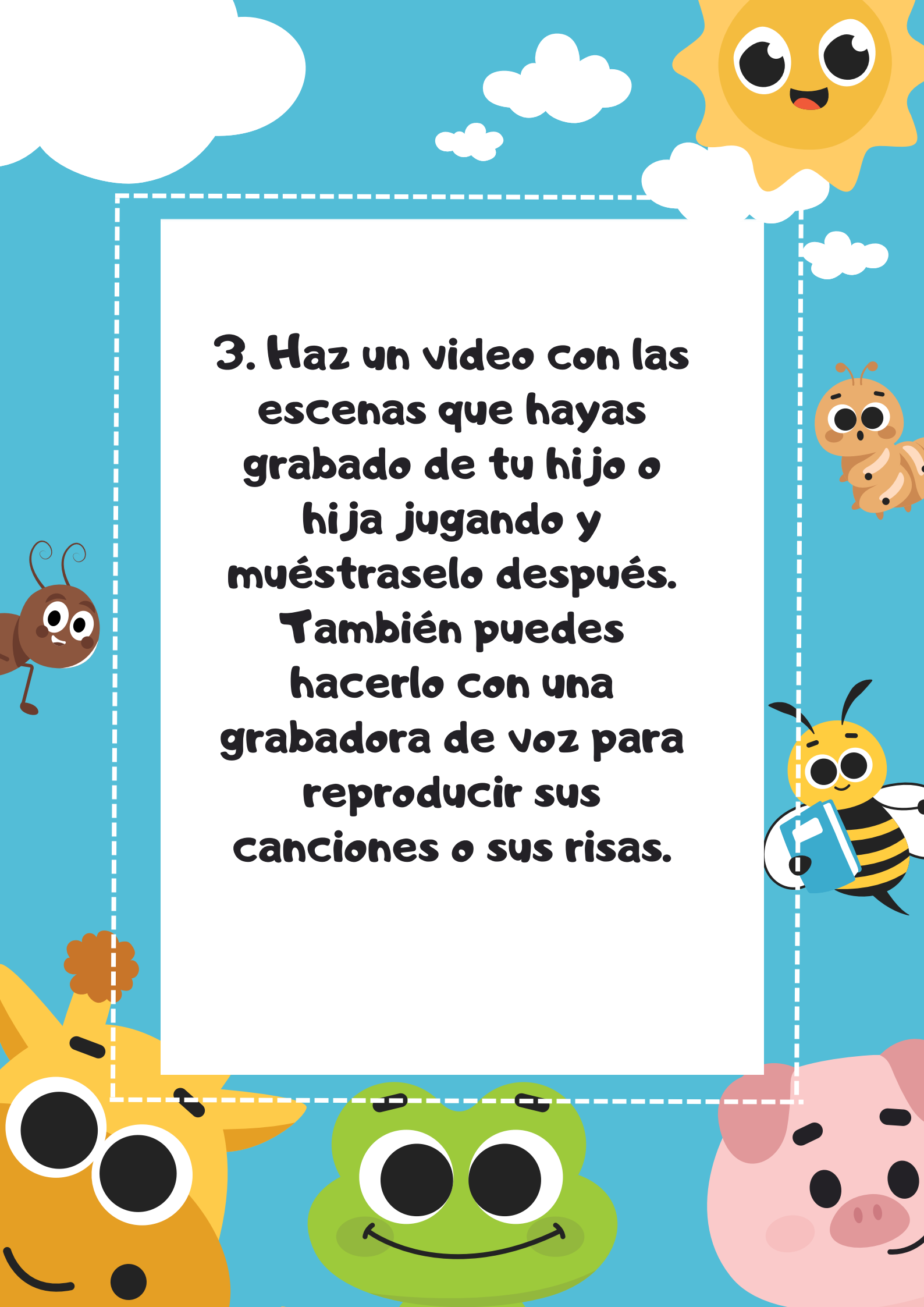




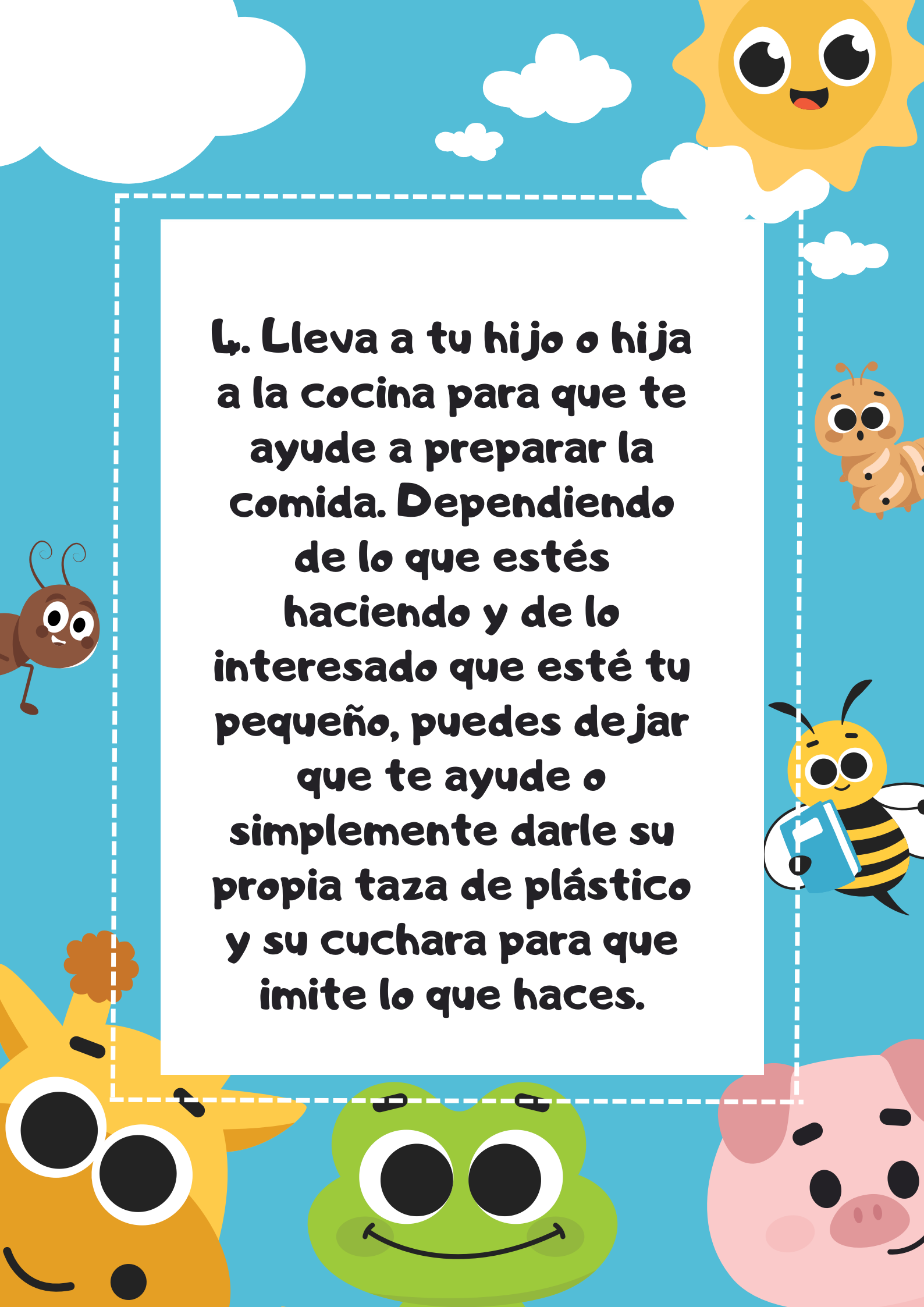
I. Coloca varios juguetes en una bandeja o superficie plana para estimular a tu hijo o hija. Prueba con juguetes sensoriales o con ventosas que se adhieran a superficies planas. También puedes utilizar esponjas o tazas.



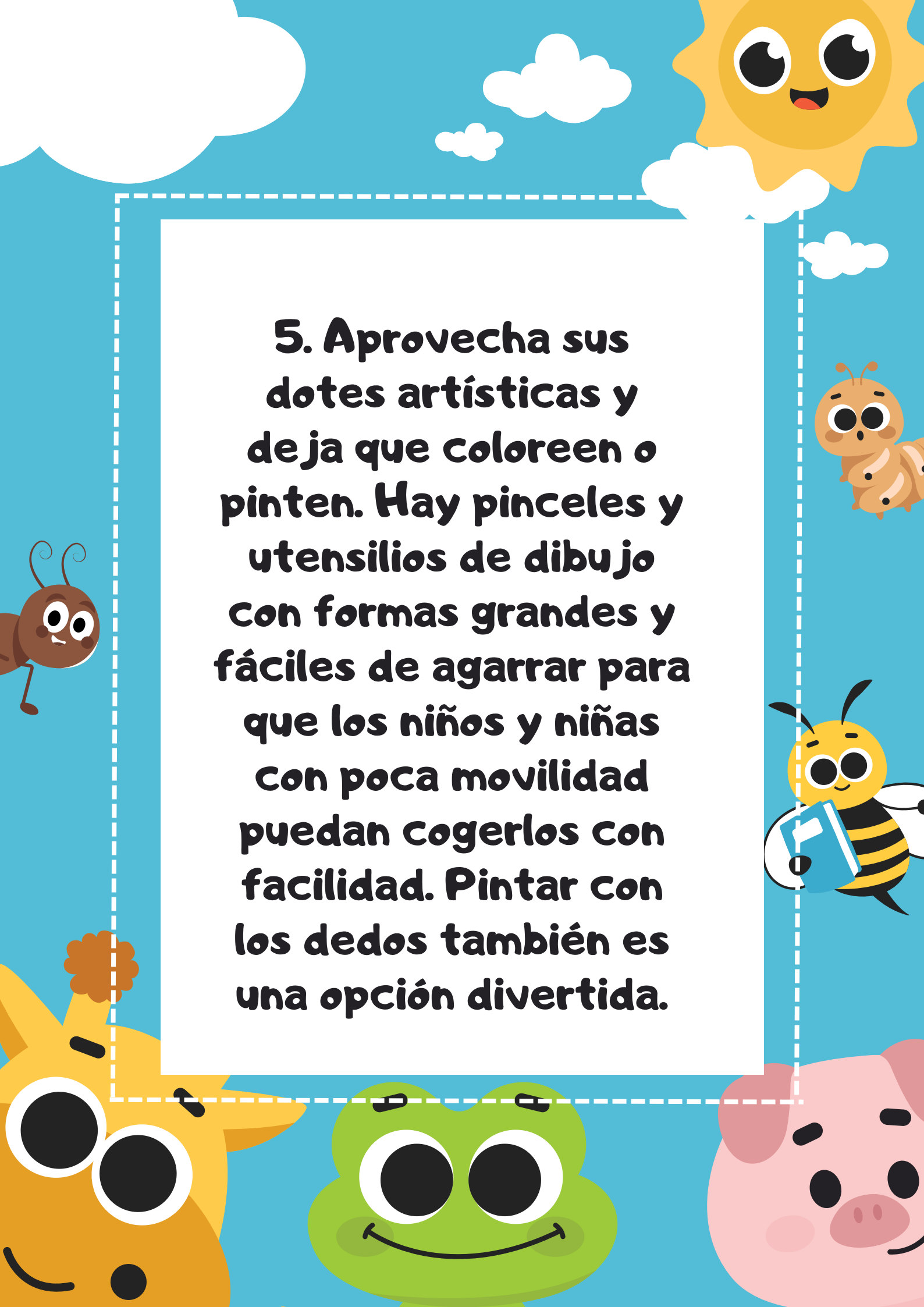
**2. Inventa un juego
con una pelota: incluso
pueden fabricar
juntos una de tela.
Decide la mejor
manera de jugar con
las manos y los pies en
función de la movilidad
de tu hijo o hija.**



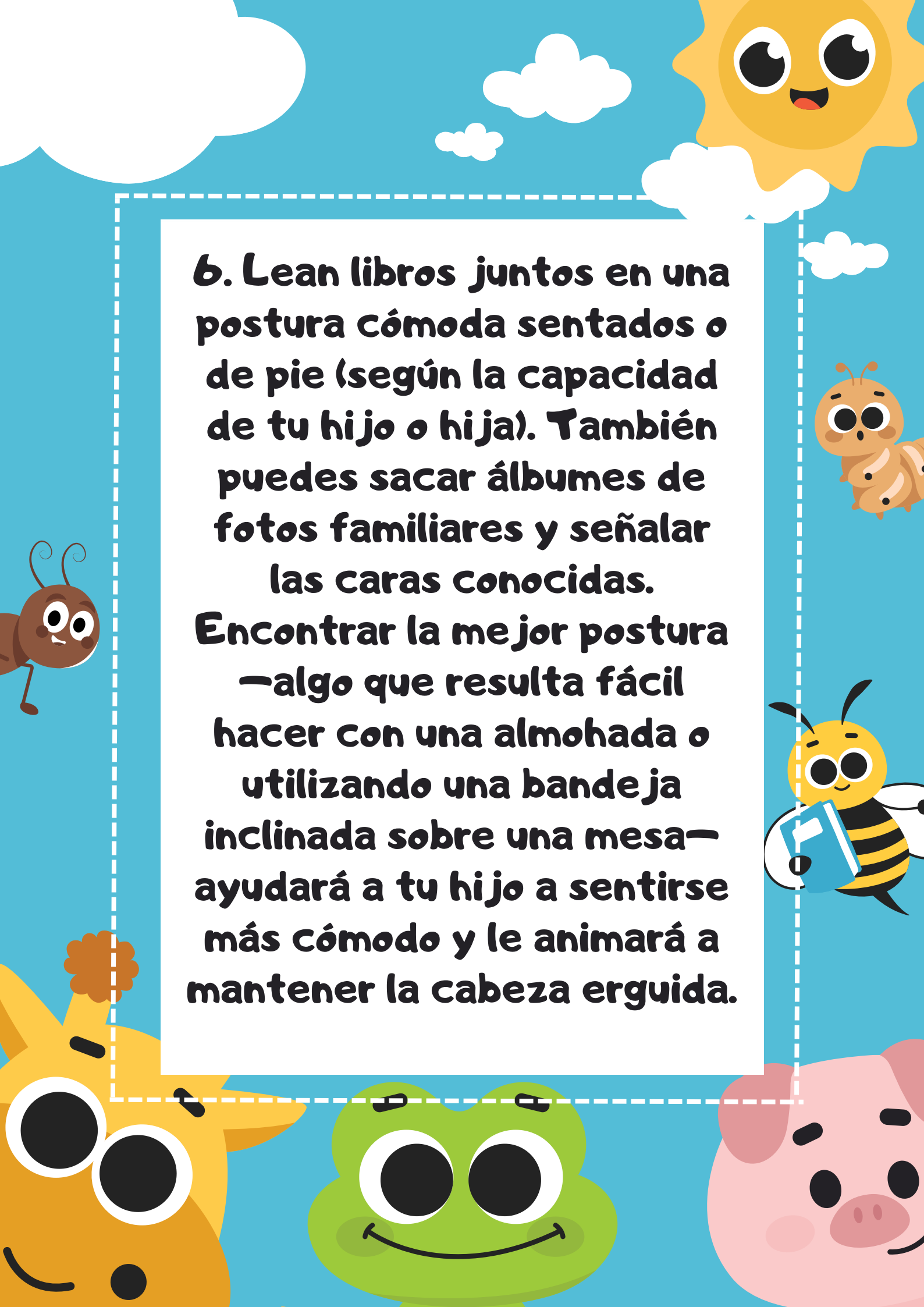
3. Haz un video con las escenas que hayas grabado de tu hijo o hija jugando y muéstraselo después. También puedes hacerlo con una grabadora de voz para reproducir sus canciones o sus risas.



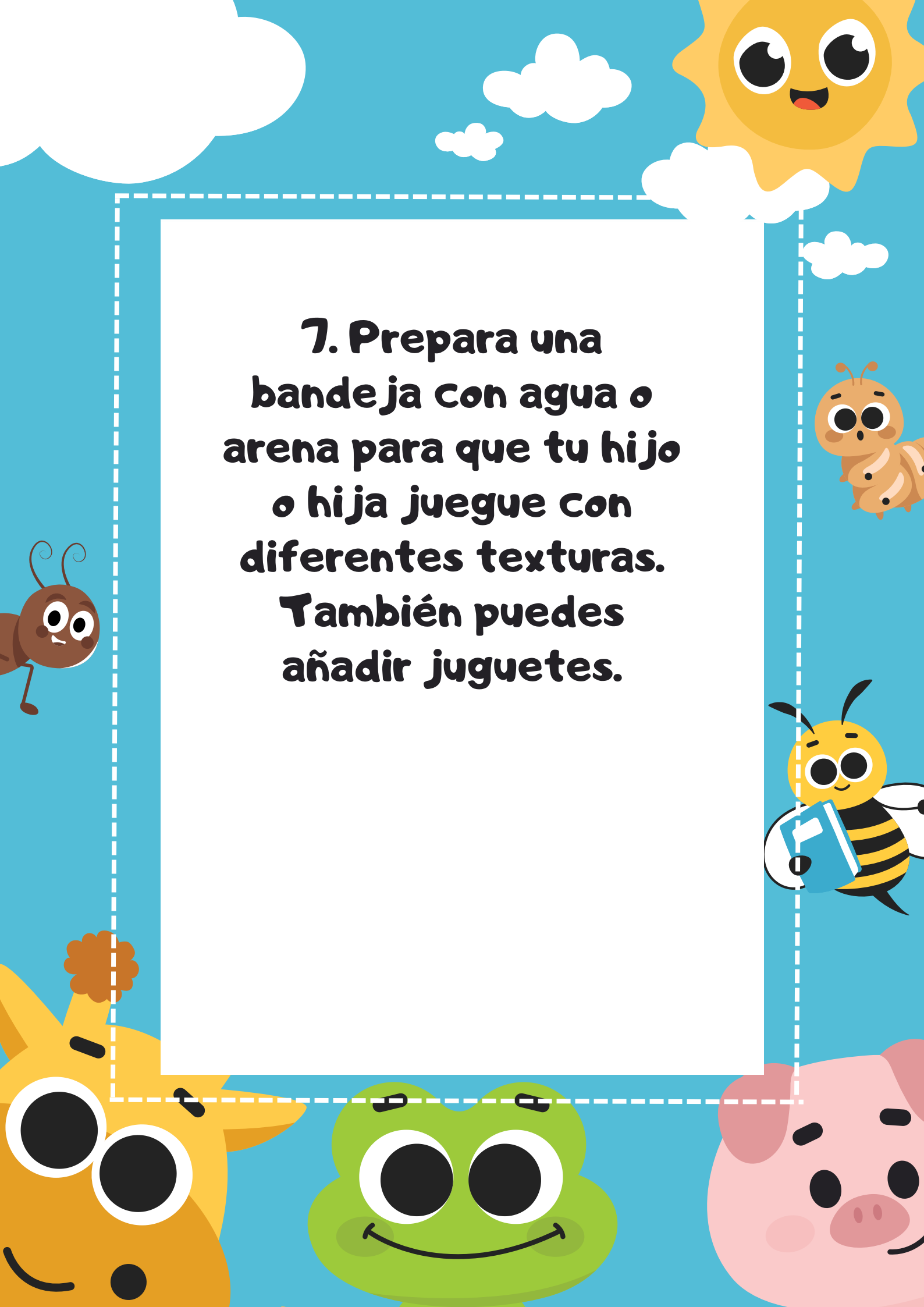
4. Lleva a tu hijo o hija a la cocina para que te ayude a preparar la comida. Dependiendo de lo que estés haciendo y de lo interesado que esté tu pequeño, puedes dejar que te ayude o simplemente darle su propia taza de plástico y su cuchara para que imite lo que haces.



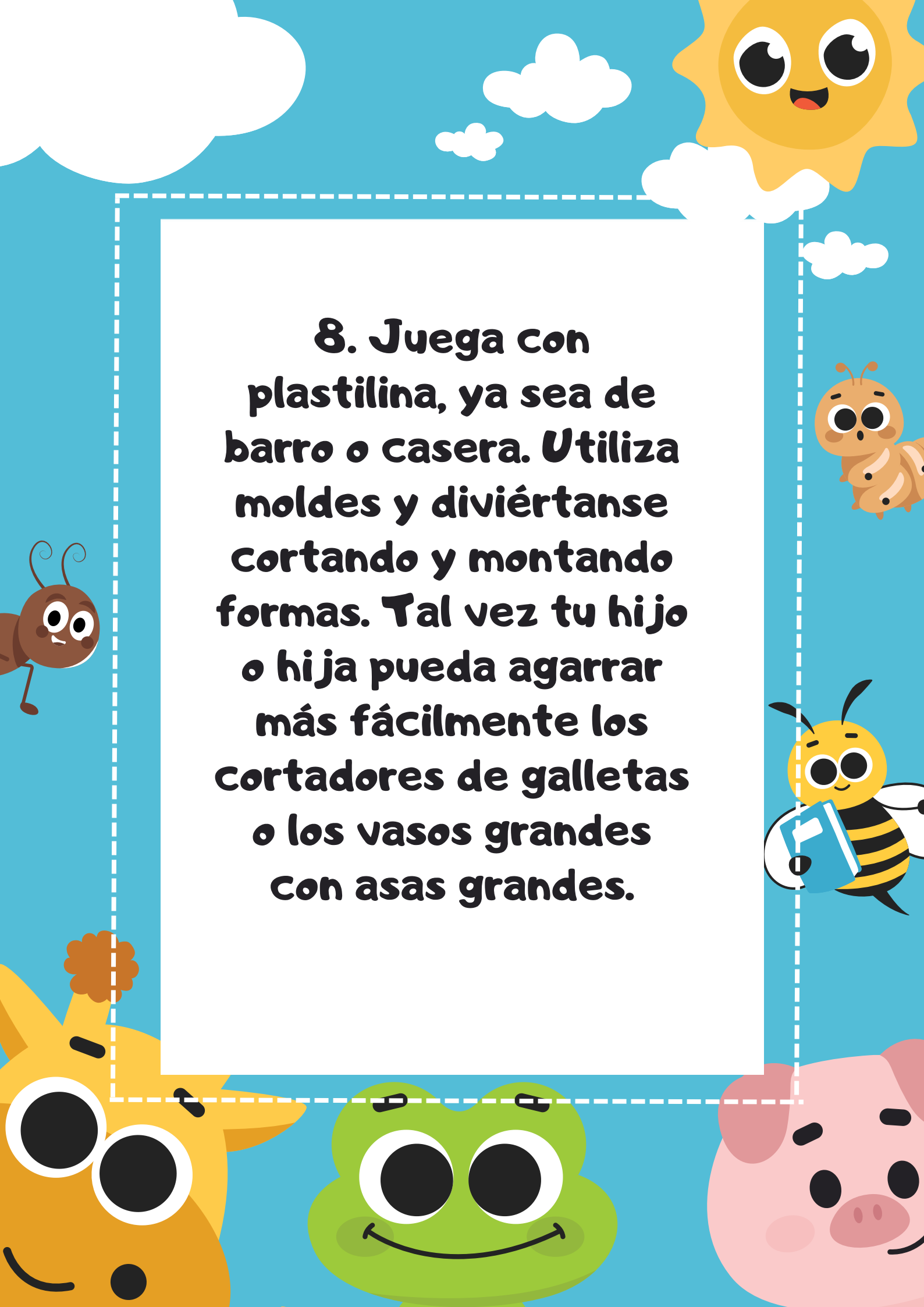
5. Aprovecha sus dotes artísticas y deja que coloreen o pinten. Hay pinceles y utensilios de dibujo con formas grandes y fáciles de agarrar para que los niños y niñas con poca movilidad puedan cogerlos con facilidad. Pintar con los dedos también es una opción divertida.



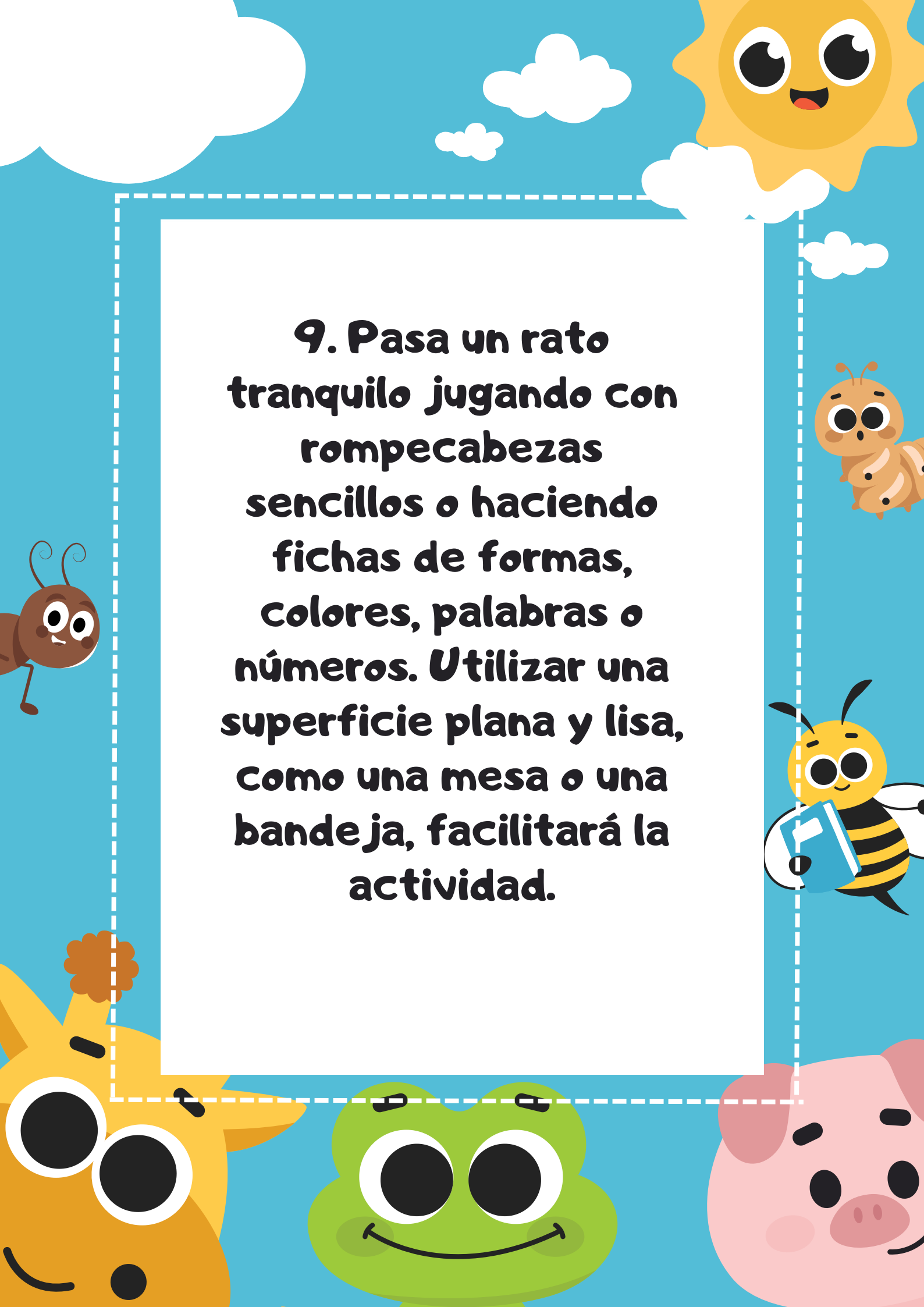
6. Lean libros juntos en una postura cómoda sentados o de pie (según la capacidad de tu hijo o hija). También puedes sacar álbumes de fotos familiares y señalar las caras conocidas. Encontrar la mejor postura —algo que resulta fácil hacer con una almohada o utilizando una bandeja inclinada sobre una mesa— ayudará a tu hijo a sentirse más cómodo y le animará a mantener la cabeza erguida.



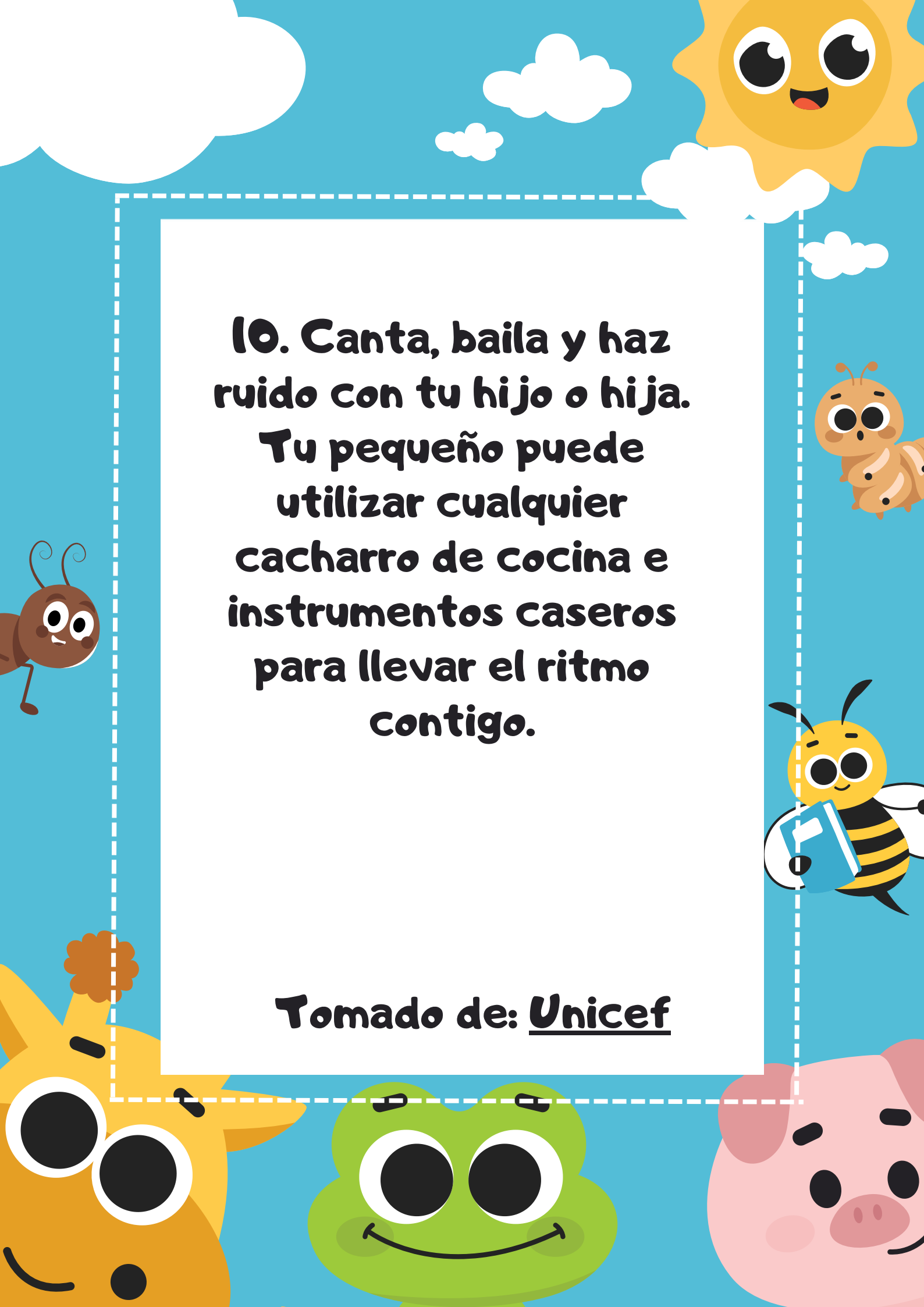
**7. Prepara una
bandeja con agua o
arena para que tu hijo
o hija juegue con
diferentes texturas.
También puedes
añadir juguetes.**



8. Juega con plastilina, ya sea de barro o casera. Utiliza moldes y diviértanse cortando y montando formas. Tal vez tu hijo o hija pueda agarrar más fácilmente los cortadores de galletas o los vasos grandes con asas grandes.



9. Pasa un rato tranquilo jugando con rompecabezas sencillos o haciendo fichas de formas, colores, palabras o números. Utilizar una superficie plana y lisa, como una mesa o una bandeja, facilitará la actividad.



**10. Canta, baila y haz
ruido con tu hijo o hija.
Tu pequeño puede
utilizar cualquier
cacharro de cocina e
instrumentos caseros
para llevar el ritmo
contigo.**

Tomado de: Unicef