








MINI-RETO



Pisamos las huellas



Colocamos en el suelo las huellas de pies de gomaespuma. Las huellas naranjas corresponden al pie derecho, mientras que las huellas azules corresponden al pie izquierdo. La división de colores según el lado facilitará la identificación de la derecha e izquierda. En una primera fase las colocamos de forma que vayan alternando saltar con los dos pies, a la pata coja con la derecha y a la pata coja con la izquierda. Cuando lo tengan dominado, podemos incluir la variante de girar las huellas de forma que también tengan que cambiar las direcciones de los saltos.















MINI-RETO

Imitar los apoyos

Seguimos avanzando, y en este caso además de usar las huellas de pies incluiremos también las huellas de manos. De la misma forma que en la actividad anterior, las huellas de pies y manos de gomaespuma naranjas corresponden a segmentos derechos mientras que las azules corresponden a segmentos (mano o pie) izquierdos. Para que resulte más fácil de entender para el alumnado, podemos introducir cada bloque de huellas dentro de un dado.



