

# Vacuo-Lift (Visage) – Guide Formation

## Objectif du soin

- Stimuler la circulation sanguine et lymphatique du visage.
- Tonifier et raffermir la peau grâce au vacuum et à la radiofréquence.
- Réduire les rides, améliorer l'élasticité et l'éclat du teint.

## Durée

- 1 heure.

## Matériel nécessaire

- Appareil Vacuo-Lift (Vacuum visage + Radiofréquence)
- Gel conducteur spécifique visage
- Serviette ou drap de protection

## Préparation du soin (10 min)

1. Installer le client confortablement, tête légèrement inclinée.
2. Démaquiller et nettoyer soigneusement le visage.
3. Expliquer le déroulé du soin.
4. Appliquer le gel conducteur.

## Déroulé du soin – 1h

### 1b à Vacuum visage – 20 min

Objectif : stimuler circulation sanguine et drainage lymphatique.

Technique :

- Débuter avec intensité faible, puis ajuster selon tolérance.
- Mouvements lents sur joues, front, mâchoires.
- Remonter vers tempes et cou pour drainage lymphatique.
- Zone yeux : très doux.

### 2b à Radiofréquence visage – 25 min

Objectif : raffermir et stimuler collagène.

Technique :

- Embout adapté visage + gel conducteur.
- Mouvements circulaires réguliers (joues, front, menton, contour yeux).
- Vérifier tolérance à la chaleur.

### 3b à Finitions – 5 min

- Essuyer gel.
- Appliquer crème ou sérum adapté.
- Massage doux.
- Conseils post-soin : hydratation + éviter soleil 24h.

## Conseils & précautions

- Contre-indications : pacemaker, grossesse, peaux très sensibles ou lésions actives.
- Vérifier tolérance chaleur avant et pendant radiofréquence.
- Résultats optimaux sur plusieurs séances.

## Vacuo-Lift – Fiche Formation

Préparation – 10 min : démaquillage, nettoyage, gel conducteur.

Vacuum visage – 20 min : drainage, stimulation circulation.

Radiofréquence – 25 min : raffermissement, tonification.

Finitions – 5 min : massage doux, application sérum.

## Bienfaits du protocole

- Raffermissement et tonification de la peau du visage et du cou.
- Réduction rides et ridules.
- Amélioration éclat, ovale du visage.
- Stimulation collagène et élastine.
- Effet lifting naturel + drainage lymphatique.

## Fréquence recommandée

- 1 séance/semaine durant 4 à 6 semaines.
- Entretien : 1 séance toutes les 3 à 4 semaines.
- Résultats visibles dès 2 à 3 séances, optimaux après 6 séances.

## Tarif haut de gamme recommandé

- Soin 1h visage : 120€ – 160€
- Forfait 6 séances : 650€ – 900€
- Options ciblées (contour yeux, cou) : +30 à +50€

## Conseils pour un positionnement haut de gamme

- Mettre en avant l'exclusivité du protocole.
- Créer une expérience client premium : accueil, musique, senteurs, serviettes chaudes.
- Proposer des forfaits multi-séances avec suivi personnalisé.
- Utiliser appareils dernière génération + gestes experts.