

L'Atelier Signature

Body Sculpt Duo – Guide Formation

Introduction

Le protocole Body Sculpt Duo est un soin corps haut de gamme combinant vacuum et techniques manuelles pour sculpter, lisser et raffermir la silhouette.

Objectifs du soin

- Réduire la cellulite et améliorer la fermeté de la peau.
- Stimuler la circulation sanguine et lymphatique.
- Lisser et tonifier visiblement les zones traitées.

Durée & matériel

Durée recommandée : 30 minutes par zone.

- Appareil Body Sculpt Duo (Vacuum / dépressothérapie).
- Gel conducteur ou huile adaptée.
- Serviette / drap de protection et sous-vêtements jetables.

L'Atelier Signature

Body Sculpt Duo – Guide Formation

Préparation du soin (5 à 10 minutes)

- Installer la cliente confortablement sur la table de soin.
- Vérifier la zone à traiter : peau propre, sèche, sans lésions.
- Expliquer le déroulement du soin, les sensations possibles et les résultats attendus.
- Appliquer une fine couche de gel conducteur ou d'huile adaptée.

Zones possibles :

- Cuisses (face externe, interne et arrière).
- Fesses et hanches (culotte de cheval).
- Ventre et taille.
- Bras (face interne).
- Dos (selon protocole et besoins).

L'Atelier Signature

Body Sculpt Duo – Guide Formation

Déroulé du soin par zone

1b à Phase Vacuum – 15 minutes

Objectif : drainage, mobilisation des tissus, stimulation circulatoire.

- Commencer avec une intensité modérée, puis adapter selon la sensibilité.
- Effectuer des mouvements lents et réguliers, toujours orientés vers le cœur.
- Insister sur les zones présentant capitons, amas graisseux ou relâchement.
- Vérifier régulièrement le confort de la cliente.

2b à Palper-Rouler manuel – 10 minutes

- Pincer la peau entre les doigts pour créer un pli cutané.
- Rouler ce pli de façon régulière, en remontant vers le cœur.
- Adapter la pression selon la tolérance de la cliente.
- Conserver un rythme fluide et continu.

3b à Finitions – 5 minutes

- Retirer l'excédent de gel ou d'huile avec une serviette propre.
- Réaliser un massage léger pour relaxer la zone.
- Donner les conseils post-soin : hydratation, boire de l'eau, éviter chaleur intense (sauna, hammam) le jour-même.

L'Atelier Signature

Body Sculpt Duo – Guide Formation

Fréquence & protocole de cure

- 1 à 2 séances par semaine selon l'objectif et la zone.
- Cure recommandée : 6 à 8 séances minimum.
- Entretien : 1 séance par mois pour maintenir les résultats.

Bénéfices visibles pour la cliente

- Lissage de l'aspect « peau d'orange ».
- Amélioration de la fermeté et de la tonicité.
- Sensation de légèreté et de drainage.
- Silhouette visuellement plus harmonieuse.

Positionnement tarifaire haut de gamme

- Séance 30 min par zone : 90 € – 120 €.
- Cure 6 séances par zone : 480 € – 650 €.
- Ajout de zones supplémentaires : +30 à +40 € par zone.