

Body Sculpt Duo – Guide Formation

Objectif du soin

- Réduire la cellulite et améliorer la fermeté de la peau.
- Stimuler la circulation sanguine et lymphatique.
- Lisser et tonifier la zone traitée.

Durée

- 30 minutes par zone.

Matériel nécessaire

- Appareil Body Sculpt Duo (Vacuum)
- Gel conducteur ou huile adaptée
- Serviette ou drap de protection

Préparation du soin (5 min)

1. Installer le client confortablement.
2. Vérifier la zone : propre et sèche.
3. Expliquer le déroulé du soin.
4. Appliquer le gel ou l'huile.

Déroulé du soin par zone

1p ã Vacuum – 15 min

- Régler l'intensité selon sensibilité.
- Mouvements lents et réguliers, toujours vers le cœur.
- Insister sur les zones avec relâchement ou cellulite.
- Vérifier confort du client régulièrement.

2p ã Palper-Rouler Manuel – 10 min

- Pincer légèrement la peau et rouler les tissus.
- Adapter la pression selon tolérance.
- Gestes réguliers et méthodiques vers le cœur.

3p ã Finitions – 5 min

- Essuyer gel/huile.
- Massage léger pour relaxer la zone.
- Conseils post-soin : hydratation, boire de l'eau, éviter chaleur excessive.

Zones du corps et spécificités

1. Cuisses : cibler zones cellulite, mouvements intenses si amas graisseux.
2. Fesses : mouvements circulaires et verticaux.
3. Ventre : gestes doux, intensité adaptée.
4. Bras : mouvements plus légers, zones relâchées.
5. Dos et hanches : mouvements circulaires et remontants.

Conseils & précautions

- Contre-indications : varices importantes, troubles circulatoires, grossesse, peaux fragiles.
- Adapter intensité et pression selon zone.
- Résultats optimaux sur plusieurs séances.

Body Sculpt Duo – Fiche Résumé

Zone • Durée : 30 min

- Vacuum : drainage, stimulation circulation
- Palper-Rouler : lisser peau, casser adhérences
- Finitions : massage léger

Bienfaits du protocole

- Réduction de la cellulite et des capitons.
- Lissage et raffermissement de la peau.
- Drainage lymphatique et stimulation de la circulation sanguine.
- Amélioration de l'élasticité cutanée.
- Réduction de l'effet peau d'orange.

Fréquence recommandée

- 1 à 2 séances par semaine (protocole 6 à 8 séances minimum).
- Résultats visibles dès la 4^e séance.
- Entretien : 1 séance par mois.

Tarif haut de gamme recommandé

- Soins 30 min / zone : 90€ – 120€
- Forfait 6 séances / zone : 480€ – 650€
- Multi-zones : ajouter +30 à +40€ par zone supplémentaire.