

**Patientenleitlinie XXX**

\*Untertitel\*

**Stand TT.MM.YYYY**

Inhaltsverzeichnis

**ANMERKUNG:**

Sämtliche neu zu erstellenden Grafiken werden von der Deutschen Krebshilfe in Auftrag gegeben. Falls die Patientenleitlinie neue Grafiken enthalten soll, fügen Sie an die betreffende Stelle bitte einen entsprechenden Entwurf ein. Der Grafiker orientiert sich an ihrem Entwurf und setzt diesen gemäß den für alle Patientenleitlinien verbindlichen Vorgaben des Styleguides OL um.

Die vom Grafiker erstellten Abbildungen werden vom OL Office auf Richtigkeit und auf Einhaltung der Inhalte aus den Entwürfen des Autorengremiums hin überprüft.

**Bitte prüfen Sie Ihre Grafikentwürfe genau – Änderungen an den vom Autorengremium vorgegebenen Entwürfen und den sich daraus ergebenen Umsetzungen können nachträglich nicht mehr berücksichtigt werden.**

[Impressum 7](#_Toc106258539)

[((Schmutztitel)) 8](#_Toc106258540)

[1 Was diese Patientenleitlinie bietet 9](#_Toc106258541)

[1.1 Warum Sie sich auf die Aussagen in dieser Broschüre verlassen können 9](#_Toc106258542)

[1.2 Soll-, Sollte-, Kann-Empfehlungen – was heißt das? 10](#_Toc106258543)

[1.3 Unterstützungs- und Informationsbedarf 12](#_Toc106258544)

[2 Auf einen Blick – xxxxkrebs 14](#_Toc106258545)

[3 Das XXXorgan (Anatomiekapitel) 15](#_Toc106258546)

[4 XXXkrebs – was ist das? 16](#_Toc106258547)

[4.1 Was ist Krebs überhaupt? 16](#_Toc106258548)

[4.2 Was ist XXXXkrebs und warum entsteht er? 16](#_Toc106258549)

[4.3 Wie häufig ist XXXXkrebs? 16](#_Toc106258550)

[4.4 Anzeichen für XXXXkrebs 17](#_Toc106258551)

[5 Wie wird XXXkrebs festgestellt? 18](#_Toc106258552)

[5.1 Nachfragen und verstehen 18](#_Toc106258553)

[5.2 Die ärztliche Befragung (Anamnese) 19](#_Toc106258554)

[5.3 Die körperliche Untersuchung 19](#_Toc106258555)

[5.4 Die Gewebeprobe (Biopsie) 20](#_Toc106258556)

[5.5 Untersuchung im Labor 20](#_Toc106258557)

[5.6 ggfs. Untersuchung des Wächterlymphknotens 20](#_Toc106258558)

[5.7 Bildgebende Verfahren 20](#_Toc106258559)

[6 Die Stadieneinteilung bei xxxkrebs 24](#_Toc106258566)

[6.1 Abschätzen des Krankheitsverlaufs 24](#_Toc106258567)

[6.2 Die TNM-Klassifikation 24](#_Toc106258568)

[6.3 Eigenschaften der Tumorzellen 25](#_Toc106258569)

[7 Die Behandlung planen 26](#_Toc106258570)

[7.1 Aufklärung und Information 26](#_Toc106258571)

[7.2 Die Behandlung wählen – eine gemeinsame Entscheidung 27](#_Toc106258572)

[7.3 Ein Wort zu klinischen Studien 31](#_Toc106258574)

[8 Wie kann XXXXkrebs behandelt werden? 33](#_Toc106258576)

[8.1 Operation 33](#_Toc106258577)

[8.2 Systemische medikamentöse Therapie 34](#_Toc106258579)

[9 Unterstützende Behandlung (Supportivtherapie) 40](#_Toc106258587)

[9.1 Veränderungen des Blutbildes 41](#_Toc106258588)

[9.2 Durchfälle 44](#_Toc106258591)

[9.3 Haut- und Nagelveränderungen 44](#_Toc106258592)

[9.4 Haarverlust 45](#_Toc106258593)

[9.5 Schmerzen 46](#_Toc106258594)

[9.6 Herzrhythmusstörungen 46](#_Toc106258595)

[9.7 Entzündung der Mundschleimhaut 47](#_Toc106258596)

[9.8 Nervenschäden (Neuropathie) 47](#_Toc106258597)

[9.9 Lymphödem 48](#_Toc106258598)

[9.10 Erschöpfung (Fatigue) 48](#_Toc106258599)

[9.11 Knochen schützen 49](#_Toc106258600)

[10 Komplementärmedizinische Behandlung 50](#_Toc106258601)

[10.1 Medizinische Systeme 51](#_Toc106258602)

[10.2 Mind-Body-Verfahren 51](#_Toc106258603)

[10.3 Manipulative Körpertherapien 51](#_Toc106258604)

[10.4 Biologische Therapien 51](#_Toc106258605)

[11 Palliative Behandlung 52](#_Toc106258606)

[11.1 Verlängerung der Lebenszeit 52](#_Toc106258607)

[11.2 Erhalt der Lebensqualität 52](#_Toc106258608)

[12 Rehabilitation – der Weg zurück in den Alltag 54](#_Toc106258609)

[12.1 Was ist Rehabilitation? 54](#_Toc106258610)

[12.2 Wie beantrage ich eine Rehabilitation? 55](#_Toc106258611)

[12.3 Stationäre oder ambulante Rehabilitation? 56](#_Toc106258612)

[12.4 Soziale Rehabilitation: Zurück in den Beruf? 57](#_Toc106258613)

[12.5 Bewegungstraining und Physiotherapie 57](#_Toc106258614)

[12.6 Unterstützung bei seelischen Belastungen 57](#_Toc106258615)

[13 Nachsorge – Wie geht es nach der Behandlung weiter? 59](#_Toc106258616)

[14 Beratung suchen – Hilfe annehmen 60](#_Toc106258617)

[14.1 Psychoonkologie – psychosoziale Unterstützung 60](#_Toc106258618)

[14.2 Sozialrechtliche Unterstützung 61](#_Toc106258619)

[14.3 Selbsthilfe 63](#_Toc106258622)

[15 Leben mit XXXkrebs – den Alltag bewältigen 64](#_Toc106258623)

[15.1 Warum ich? 64](#_Toc106258624)

[15.2 Geduld mit sich selbst haben 64](#_Toc106258625)

[15.3 Mit Stimmungsschwankungen umgehen 64](#_Toc106258626)

[15.4 Bewusst leben 64](#_Toc106258627)

[15.5 In Kontakt bleiben: Familie, Freunde und Kollegen 65](#_Toc106258628)

[15.6 Lebensstil anpassen 67](#_Toc106258633)

[16 Hinweise für Angehörige und Freunde 69](#_Toc106258637)

[17 Ihr gutes Recht 70](#_Toc106258638)

[17.1 Recht auf Widerspruch 71](#_Toc106258639)

[17.2 Ärztliche Zweitmeinung 71](#_Toc106258640)

[17.3 Datenschutz im Krankenhaus 72](#_Toc106258641)

[17.4 Vorsorge treffen 73](#_Toc106258642)

[18 Adressen und Anlaufstellen 76](#_Toc106258645)

[18.1 Selbsthilfe 76](#_Toc106258646)

[18.2 Beratungsstellen 76](#_Toc106258647)

[18.3 Für Familien mit Kindern 80](#_Toc106258648)

[18.4 Weitere Adressen 80](#_Toc106258649)

[19 Wenn Sie mehr zum Thema lesen möchten 83](#_Toc106258650)

[20 Wörterbuch 85](#_Toc106258651)

[21 Verwendete Literatur 101](#_Toc106258652)

[22 Ihre Anregungen zu dieser Patientenleitlinie 102](#_Toc106258655)

# Impressum

**Herausgeber**

**Autorengremium**

**Redaktion und Koordination**

**Layout und Grafik**

**Finanzierung der Patientenleitlinie**

**Aktualität, Gültigkeitsdauer und Fortschreibung**

**Stand**

# ((Schmutztitel))

# Was diese Patientenleitlinie bietet

## Warum Sie sich auf die Aussagen in dieser Broschüre verlassen können

## Soll-, Sollte-, Kann-Empfehlungen – was heißt das?

## Unterstützungs- und Informationsbedarf

## Was ist Krebs überhaupt?

## Nachfragen und verstehen

## Die körperliche Untersuchung

## Die Gewebeprobe (Biopsie)

## Untersuchung im Labor

## Untersuchung des Wächterlymphknotens

## Bildgebende Verfahren

### Ultraschalluntersuchung (Sonographie)

### Computertomographie (CT)

### Magnetresonanztomographie (MRT)

### Positronenemissionstomographie (PET) mit oder ohne CT

# Die Behandlung planen

## Aufklärung und Information

## Die Behandlung wählen – eine gemeinsame Entscheidung

### Ärztliche Zweitmeinung

## Ein Wort zu klinischen Studien

### Woran erkenne ich eine gute klinische Studie?

# Unterstützende Behandlung (Supportivtherapie)

## Veränderungen des Blutbildes

### Mangel an roten Blutzellen (Anämie)

### Mangel an weißen Blutzellen (Neutropenie) und Infektionen

## Durchfälle

## Haut- und Nagelveränderungen

## Haarverlust

## Schmerzen

## Herzrhythmusstörungen

## Entzündung der Mundschleimhaut

## Nervenschäden (Neuropathie)

## Lymphödem

## Erschöpfung (Fatigue)

## Knochen schützen

# Komplementärmedizinische Behandlung

## Medizinische Systeme

## Mind-Body-Verfahren

## Manipulative Körpertherapien

## Biologische Therapien

# Palliative Behandlung

## Erhalt der Lebensqualität

# Rehabilitation – der Weg zurück in den Alltag

## Was ist Rehabilitation?

## Wie beantrage ich eine Rehabilitation?

## Stationäre oder ambulante Rehabilitation?

## Soziale Rehabilitation: Zurück in den Beruf?

## Bewegungstraining und Physiotherapie

## Unterstützung bei seelischen Belastungen

# Beratung suchen – Hilfe annehmen

## Psychoonkologie – psychosoziale Unterstützung

## Sozialrechtliche Unterstützung

### Anlaufstellen bei sozialrechtlichen Fragestellungen

### Welche Sozialleistungen gibt es?

## Selbsthilfe

# Leben mit

## Warum ich?

## Geduld mit sich selbst haben

## Mit Stimmungsschwankungen umgehen

## Bewusst leben

## In Kontakt bleiben: Familie, Freunde und Kollegen

### Familie und Freundschaften

### Kinder krebskranker Eltern

### Arbeitsplatz

### Partnerschaft und Sexualität

## Lebensstil anpassen

### Körperliche Bewegung und Sport

### Ausgewogene Ernährung

# Hinweise für Angehörige und Freunde

# Ihr gutes Recht

## Recht auf Widerspruch

## Ärztliche Zweitmeinung

## Datenschutz im Krankenhaus

## Vorsorge treffen

### Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung

### Patientenverfügung

# Adressen und Anlaufstellen

## Selbsthilfe

## Psychosoziale Krebsberatungsstellen

## Für Familien mit Kindern

## Weitere Adressen

# Wenn Sie mehr zum Thema lesen möchten

# Wörterbuch

# Verwendete Literatur

# Ihre Anregungen zu dieser Patientenleitlinie