

DICAS IMPORTANTES SOBRE INTERNET E CELULAR

Para ficar seguro e usar com responsabilidade

1. CELULAR NA ESCOLA: NÃO PODE!

- Na escola, o celular atrapalha o aprendizado.
- Guarde o celular e preste atenção na aula.
- Se precisar falar com alguém, peça ajuda para o professor.



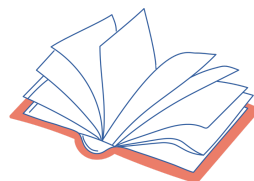
2. INTERNET SEGURA

- Nunca fale com estranhos na internet.
- Não marque encontros com ninguém que você só conhece pela internet.
- Se vir algo estranho ou que te assuste, conte pra um adulto de confiança.



3. CUIDADO COM O TEMPO DE TELA

- Ficar muitas horas no celular ou tablet faz mal para os olhos e para o sono.
- Brinque, corra, converse, leia um livro!
- Equilibrar o tempo é importante para sua saúde.



4. PALAVRAS MACHUCAM

- Tratar mal alguém na internet é errado e pode machucar muito.
- Não participe de brincadeiras que humilham ou zoam outras pessoas.
- Se alguém fizer isso com você, conte para um adulto.



5. DADOS PESSOAIS SÃO SEGREDO!

- Nunca diga seu nome completo, endereço, escola ou número de telefone na internet.
- Essas informações devem ser guardadas!



6. SE NÃO SOUBER O QUE FAZER...

- Sempre peça ajuda para um adulto de confiança!
- Pode ser seus pais, professores ou responsáveis.



Você merece estar seguro e feliz! Use o celular com responsabilidade e respeito