

Panoramica del dataset

Il dataset “Diabetes” raccoglie 19 variabili su 403 soggetti partecipanti a uno studio della University of Virginia School of Medicine volto a indagare la prevalenza di obesità, diabete mellito di tipo II e fattori di rischio cardiovascolare in popolazioni afroamericane rurali della Virginia centrale. Le variabili includono identificatori, risultati di esami ematici, dati demografici, misure antropometriche, valori di pressione arteriosa e il tempo post-prandiale al prelievo. Di seguito l’interpretazione dettagliata di ciascuna colonna. [R Package Search](#)

Interpretazione delle variabili

Variabili identificative

- **id**: codice univoco del soggetto nello studio [R Package Search](#)

Misure di laboratorio

- **chol**: colesterolo totale sierico, somma di HDL, LDL e VLDL (stimato come 1/5 dei trigliceridi); indicatore chiave del rischio cardiovascolare [R Package Searchwww.heart.org](#)
- **stab.glu**: “stabilized glucose”, ovvero concentrazione di glucosio nel campione ematico trattato per inibire la glicolisi pre-analitica (es. tubo con fluoro) [R Package SearchPMC](#)
- **hdl**: lipoproteine ad alta densità (“colesterolo buono”) che rimuovono colesterolo dalle pareti arteriose [R Package Searchwww.heart.org](#)
- **ratio**: rapporto colesterolo totale/HDL, potente predittore del rischio di malattia coronarica [R Package Searchwww.heart.org](#)
- **glyhb**: emoglobina glicata (HbA1c), fornisce il valore medio della glicemia degli ultimi 2–3 mesi; soglia > 7.0% indica diabete [R Package Searchdiabetes.org](#)

Informazioni demografiche

- **location**: contea di residenza del soggetto (livelli: Buckingham, Louisa) [R Package Search](#)
- **age**: età in anni al momento del test [R Package Search](#)
- **gender**: sesso del soggetto (male/female) [R Package Search](#)

Misure antropometriche

- **height**: altezza in pollici (1 inch \approx 2.54 cm) [R Package Search](#)
- **weight**: peso in libbre (1 lb \approx 0.45 kg) [R Package Search](#)

- **frame:** categoria di corporatura scheletrica (small, medium, large), basata su misure di ampiezza ossea (es. larghezza del gomito) [R Package SearchNCBI](#)
- **waist:** circonferenza vita in pollici, misura di obesità addominale e di rischio metabolico [R Package SearchPMC](#)
- **hip:** circonferenza fianchi in pollici, misurata al punto di massima protrusione dei glutei [R Package SearchScienceDirect](#)

Pressione arteriosa

- **bp.1s:** prima misurazione della pressione sistolica (massima durante contrazione cardiaca) [R Package SearchNCBI](#)
- **bp.1d:** prima misurazione della pressione diastolica (minima tra un battito e l'altro) [R Package SearchNCBI](#)
- **bp.2s:** seconda misurazione della pressione sistolica [R Package SearchNCBI](#)
- **bp.2d:** seconda misurazione della pressione diastolica [R Package SearchNCBI](#)

Variabile temporale

- **time.ppn:** tempo **postprandiale** (in minuti) al momento del prelievo, ovvero minuti trascorsi dall'ultimo pasto; utile per contestualizzare i valori glicemici [R Package Searchmerriam-webster.com](#)