



LE TUNNEL DE DUNNING-KRUGER



Le tunnel de **Dunning-Kruger** est une représentation graphique de l'effet Dunning-Kruger, une théorie **psychologique** proposée par **David Dunning** et **Justin Kruger**. Cet effet décrit un biais **cognitif** selon lequel les personnes ayant peu de **compétences** ou de **connaissances** dans un domaine particulier ont tendance à surestimer leur propre **compétence**.
Voici comment le tunnel de Dunning-Kruger est généralement représenté et interprété :



Pic de la confiance initiale :

Au début, lorsque les individus ont une **connaissance** ou une **compétence** très **limitée**, ils ont tendance à avoir une confiance **disproportionnée** dans leurs **capacités**. C'est le pic de la confiance **initiale**.



Chute dans la vallée de la désillusion :

À mesure qu'ils acquièrent plus **d'expérience** et de **connaissance**, ils commencent à réaliser **l'étendue** de leur **ignorance** ou de leur **manque** de **compétence**, conduisant à une baisse **significative** de la **confiance** en soi.



Montée progressive de la compétence :

En continuant à apprendre et à **acquérir** de **l'expérience**, les individus améliorent leurs **compétences** et leur **compréhension** du domaine, ce qui entraîne une augmentation **progressive** de la **confiance** en **soi**, mais cette fois avec une meilleure appréciation de leurs **limites** et de leur niveau **réel** de **compétence**.



Plateau de la compétence :

Finalelement, avec beaucoup d'expérience et de **connaissance**, les individus atteignent un niveau de **compétence élevé**. Cependant, ils ont tendance à être plus conscients de l'étendue de ce qu'ils ne savent pas et peuvent **sous-estimer** leur compétence par rapport à celle des autres.



Le tunnel de Dunning-Kruger illustre l'importance de l'humilité intellectuelle et la nécessité de poursuivre l'apprentissage et le développement personnel pour obtenir une évaluation précise de ses propres compétences et connaissances.

