

Тема: Тайм-менеджмент, возраст обучающихся 7-9 лет.

Упражнение 1

- Найди пары одинаковых часиков. Соедини каждую пару линией.
- Обведи часики, для которых нет пары.



Упражнение 2

Как ты думаешь, за какое время можно выполнить каждое из этих дел?

● Проведи стрелки от действий к подходящему времени.

Хлопок в ладоши



секунда

Чистить зубы



минута

Прочитать книгу



час

Пикник



день

Вырастить цветок



неделя

месяц

● Дорисуй или запиши в пустой рамке то,
что можно выполнить за оставшийся без пары срок.



Упражнение 3

Черепашке завтра нужно выполнить немало разных дел.
Посмотри на картинку и запиши для него план на день:



- Распредели дела в удобном, по твоему мнению, порядке.
- Обведи зеленым цветом дела-развлечения.

План на день

1	
2	
3	
4	
5	
6	



чтение книги



поливка цветка



прогулка



рисование



уборка



школа