

Pflichtenheft

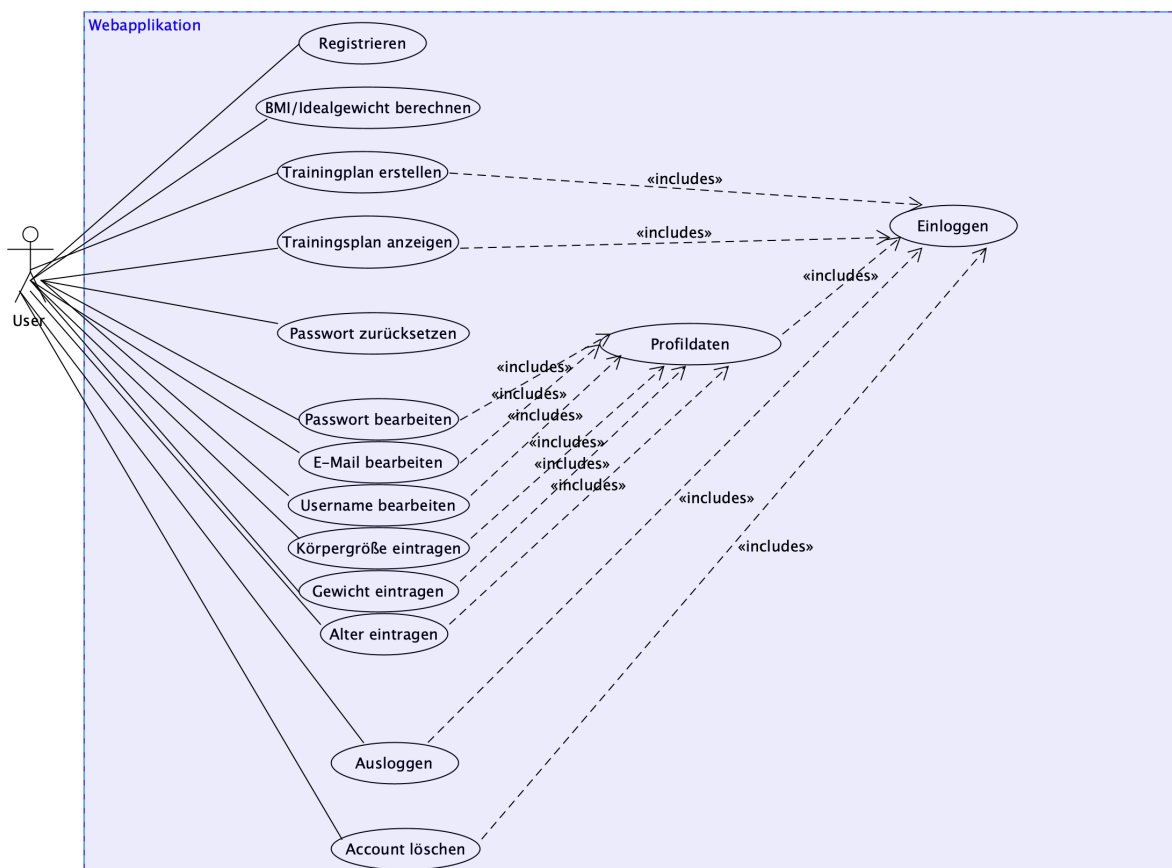
plane-dein-training.de

1. Aufgabenstellung und Zielbestimmung

plane-dein-training.de soll eine Webseite sein, auf der User einen individuellen Trainingsplan erstellen können, die Ausführung vieler Fitnessübungen mit Video anzeigen können und das Idealgewicht und BMI berechnet werden kann. Zielgruppe sind jugendliche im Alter von 15 bis 35. Die Webseite soll somit angesichts der Zielgruppe sowohl auf Laptops/PCs, als auch Handys und Tablets gut bedienbar sein (responsive sein).

Webseite soll mit folgenden Sprachen entwickelt werden: PHP, HTML&CSS, JS und MySQL.

2. Anwendungsfalldiagramm



3. Funktionale Anforderungen

Anlegen eines Accounts:

- Username darf maximal 20 Buchstaben lang sein
- Passwort muss mindestens 8 Zeichen lang sein und maximal 100 Zeichen lang sein.
- E-Mail-Adresse darf nicht bereits in der Datenbank existieren und muss gültig sein.

Anmelden mit E-Mail-Adresse und Passwort:

Alle Angaben sind case sensitive.

Trainingsplan erstellen:

- Auswahl des Trainingsziels: Muskelaufbau oder Ausdauer.
- Auswahl des Trainingsplits: Ganzkörper, Unter - & Oberkörper oder Push&Pull&Legs.
- Auswahl der Trainingstage.

Trainingsplan anzeigen:

Übungen und die dazugehörige Muskelgruppe, Anzahl Sätze & Wiederholungen und Anzahl Trainingseinheiten werden dargestellt.

Alle Übungen anzeigen:

Der Benutzer kann alle Übungen (beschrieben) und ihre Ausführen sehen (Videos).

Profildaten:

- Möglichkeit, Username, Passwort und E-Mail-Adresse zu bearbeiten.
- Möglichkeit, Körpergewicht, Körpergröße und Alter hinzuzufügen und zu bearbeiten.
- Alle bearbeiteten Angaben zum Körpergewicht werden im Profil mit dem Datum der Änderung gelistet.

Passwort zurücksetzen:

Eine E-Mail wird an den User mit einem Link zum zurücksetzen des Passworts versendet.

Ausloggen

Account löschen:

- Account wird nach 24 Stunden endgültig gelöscht.
- Eine Bestätigungsemail wird an den User geschickt.