

FICHA DE INFORMACIÓN DE PUESTO

Centro de trabajo



FUNDACION IMDEA ALIMENTACION

CARRETERA/ CANTOBLANCO, 8, MADRID (MADRID)

NOMBRE DEL PUESTO	Centro de trabajo			
Secciones que le afectan				
· Edificio				
Elementos Estructurales que le afectan				
<div> <div>· Edificio : Escalera fija</div> <div>· Edificio : Local de Descanso</div> <div>· Edificio : Vías de circulación</div> </div> <div> <div>· Edificio : Local de Aseo</div> <div>· Edificio : Vestuarios</div> </div>				
Equipos que utiliza				
No se han asociado Equipos				
Actividades que realiza				
No se han asociado Actividades				
Instalaciones que le afectan				
<div> <div>· Ascensor</div> <div>· Cámara frigorífica conservación</div> <div>· Instalaciones de gas</div> <div>· Instalación Eléctrica de Baja en Local con Riesgo de Incendio y Explosión.</div> <div>· Instalación de Protección contra Incendios.BIEs.</div> <div>· Señalización de evacuación</div> <div>· Tanque Nitrógeno Dewar LD4a 3L nº serie 5580260</div> </div> <div> <div>· Cámara frigorífica congelación</div> <div>· Inst. de Protección contra Incendios. Alumbrado de Emergencia.</div> <div>· Instalación De Aire Acondicionado</div> <div>· Instalación de Protección contra Incendios. Extintores.</div> <div>· Recorrido de evacuación y salidas de emergencia</div> <div>· Sistema manual de alarma y extinción</div> <div>· Tanque/Lechera de autollenado CBS Nitrógeno V1500-AB nº serie B130816AG-2</div> </div>				

Observación: Además de los riesgos derivados de la actividad de su puesto cada trabajador está expuesto a los riesgos derivados de las condiciones de su entorno que en su caso estarán contemplados en la correspondiente ficha de riesgos generales de este centro de trabajo o bien deberá ser aportada por la empresa titular del centro donde desarrolle su actividad y los controles asociados a las entidades definidas

CONSIDERACIÓN PARA LA OCUPACION DEL PUESTO POR PARTE DEL COLECTIVO			
EMBARAZADAS, LACTANCIA			
	Causa*	Localizacion	Observaciones
Puede influir negativamente	Frío y calor extremos	Cámara frigorífica congelación, Cámara frigorífica conservación	La mujer embarazada debe ser retirada de la exposición a condiciones de temperatura extrema (Se debe empezar a valorar por encima de 36° C y por debajo de 0°) desde el inicio de la gestación.
MENORES DE EDAD			
	Causa*	Localizacion	Observaciones
Prohibido	Peligro de accidentes	Instalación Eléctrica de Baja en Local con Riesgo de Incendio y Explosión., Instalaciones de gas	Golpes, atrapamientos, incendios, explosión, etc. por falta de experiencia o inmadurez. Art 27 ley 31/95.

* Cuando la causa de la prohibición sea la producción de vapores o emanaciones tóxicos o de polvos perjudiciales, o bien el peligro de incendio o de explosión , se entenderá en general que no sólo se prohíbe el trabajo activo, sinotambién la simple permanencia en los locales en que aquel se ejecute.

RIESGOS DERIVADOS: Centro de trabajo					PR (B: Bajo M: Medio A: Alto) CO (LD: Ligeramente Dañino D: Dañino ED: Extremadamente Dañino)
Edificio					
Riesgo	Causa	PR	CO	NR	
Choques contra objetos inmóviles	Posible presencia de objetos en zonas de paso	M	LD	Tolerable	
Incendios	Ignición de materiales o elementos presentes.	B	D	Tolerable	

RIESGOS DERIVADOS: Centro de trabajo

PR (B: Bajo | M: Medio | A: Alto)
CO (LD: Ligeramente Dañino | D: Dañino | ED: Extremadamente Dañino)

Edificio

Riesgo	Causa	PR	CO	NR
Caída de personas al mismo nivel	Presencia de materiales u otros elementos en suelo de las zonas de paso.	B	D	Tolerable
Pisada sobre objetos	Presencia de materiales u otros elementos en el suelo de las zonas de paso.	B	D	Tolerable

Edificio

Normas procedimientos

- Camine de forma segura, sin prisas, mirando dónde pisa.
- Contribuya a mantener ordenado el lugar de trabajo.
- Mantenga despejadas las zonas de paso, salidas de emergencia y el acceso a equipos de emergencia.
- Si detecta algún tipo de desperfecto en el pavimento avise de inmediato para proceder a su reparación.

Edificio : Escalera fija

Riesgo	Causa	PR	CO	NR
Caída de personas a distinto nivel	Uso inadecuado de la escalera: no utilizar pasamanos de barandillas, subir o bajar con prisas, distraído, ...	B	D	Tolerable

Edificio : Escalera fija

Normas procedimientos

- No obstaculice la escalera por materiales, almacenamientos temporales, etc.
- Se recomienda utilizar calzado plano y con suela antideslizante.
- Si observa deficiencias de: iluminación, limpieza, desperfectos, avise al responsable.
- Utilice la escalera con precaución. No correr, no saltar, no llevar cargas de dimensiones o peso excesivos, etc.
- Utilice siempre que sea posible los pasamanos y/o las barandillas existentes.

Edificio : Local de Aseo

Normas procedimientos

- Mantenga el local de aseo en correctas condiciones de orden y limpieza.
- Si detecta anomalías en el aseo (falta papel higiénico, secamanos estropeado, etc.) informe a su responsable.

Edificio : Local de Descanso

Riesgo	Causa	PR	CO	NR
Exposición a ambiente interior	Condiciones ambientales, ventilación, etc.	B	D	Tolerable

Edificio : Local de Descanso

Normas procedimientos

- Mantenga el orden y la limpieza del local de descanso.

Edificio : Vestuarios

Normas procedimientos

- Mantenga el vestuario en correctas condiciones de orden y limpieza.
- Se recomienda el uso de chanclas en la ducha.

Edificio : Vías de circulación

Riesgo	Causa	PR	CO	NR
Atropellos o golpes con vehículos	Accidentes ocasionados por circulación de vehículos.	B	ED	Moderado

Edificio : Vías de circulación

Normas procedimientos

- Cuando detecte deficiencias en el pavimento de las vías circulación: agujeros, fisuras, hundimientos, irregularidades, falta de continuidad, falta de adherencia, informará de inmediato a su responsable para su subsanación.
- Cuando detecte deficiencias en la señalización, espejos, protecciones, iluminación, interferencias en vías, intersecciones, informará de inmediato a su responsable.

RIESGOS DERIVADOS: Centro de trabajo

PR (B: Bajo | M: Medio | A: Alto)
CO (LD: Ligeramente Dañino | D: Dañino | ED: Extremadamente Dañino)

Edificio : Vías de circulación

Normas procedimientos

responsable para su subsanación.

- Debe circular siempre por los lugares establecidos para ello. Evite el tránsito por las vías de circulación de los medios de transporte, excepto por las zonas habilitadas a tal fin, señalizadas adecuadamente y con buena visibilidad.
- Todos los trabajadores son responsables del mantenimiento del orden y limpieza en su entorno de trabajo.

Ascensor

Riesgo	Causa	PR	CO	NR
Contactos eléctricos	Contactos eléctricos directos o indirectos por fallos de la instalación eléctrica del ascensor.	B	D	Tolerable
Caída de objetos desprendidos	Mal anclaje de elementos estructurales del interior del habitáculo.	B	D	Tolerable
Caída de personas al mismo nivel	Superficie del suelo del ascensor, o acople inadecuado, con formación de escalón.	B	D	Tolerable
Choques contra objetos móviles	Choque con las puertas del ascensor.	B	D	Tolerable
Caída de objetos por desplome o derrumbamiento	Desgaste de los elementos estructurales de frenado o cables o mala regulación de los mismos.	B	D	Tolerable
Atrapamientos por o entre objetos	Atrapamientos por elementos estructurales del propio ascensor o las puertas del mismo.	B	D	Tolerable

Ascensor

Normas procedimientos

- No sobrepasar el número máximo de ocupantes o la carga máxima tolerada por el ascensor.
- No usar en caso de emergencias.
- Preste atención durante la apertura y cierre de puertas para evitar atrapamientos.
- Prohibido el uso a menores solos.
- Queda terminantemente prohibido el acceso al hueco del ascensor o al cuarto de maquinaria, excepto para trabajos de mantenimiento y casos de emergencia, que deben ser llevados a cabo exclusivamente por personal expresamente autorizado.

Cámara frigorífica congelación

Riesgo	Causa	PR	CO	NR
Contactos eléctricos	Debido a la alimentación del equipo y la energía acumulada incluso estando desconectado.	B	D	Tolerable
Estrés térmico	Bajas temperaturas (por debajo de 0° C).	B	D	Tolerable
Contacto con sustancias peligrosas	Posibles fugas de refrigerantes.	B	ED	Moderado
Incendios	Uso de refrigerantes combustibles o explosivos.	B	ED	Moderado
Proyecciones	Estallido por posible sobrepresión del circuito de refrigeración.	B	ED	Moderado
Caída de personas al mismo nivel	Suelo resbaladizo debido a la humedad, condensación y hielo formado por bajas temperaturas.	B	D	Tolerable

Cámara frigorífica congelación

Normas procedimientos

- Durante la permanencia en cámaras utilice los equipos de protección que le indique el responsable de la cámara (botas de agua, guantes de protección contra contactos térmicos, ropa de protección contra el frío, etc.).
- Mantenga libres las zonas de paso en el interior de las cámaras. Además, tenga en cuenta que los medios de protección (sistemas de apertura interior, hacha, sistema de alarma, etc.) de los que disponga la cámara (según sus características) deben encontrarse fácilmente accesibles en todo momento.
- No acceda al interior de las cámaras si no es imprescindible y en cualquier caso permanezca en ellas el menor tiempo posible.
- No acceda ni permanezca en el interior de la cámara si no ha sido expresamente autorizado y en cualquier caso hágalo siempre acompañado o bajo el control del responsable de la cámara y siguiendo estrictamente sus indicaciones (Epis, tiempo de permanencia, zonas autorizadas, etc.).
- No manipule en ningún caso las cámaras, estos equipos suelen venir dotados de elementos de acumulación de energía que almacenan una carga muy superior a la que circula por la instalación, y pueden producir un contacto eléctrico de consecuencias muy graves incluso estando desconectados.
- Nunca acceda solo al interior de la cámara sin dar a conocer su situación al responsable de la cámara.

RIESGOS DERIVADOS: Centro de trabajo

PR (B: Bajo | M: Medio | A: Alto)
CO (LD: Ligeramente Dañino | D: Dañino | ED: Extremadamente Dañino)

Cámara frigorífica conservación

Riesgo	Causa	PR	CO	NR
Contactos eléctricos	Debido a la alimentación del equipo y la energía acumulada incluso estando desconectado.	B	D	Tolerable
Estrés térmico	Bajas temperaturas (próximas a 0° C).	B	D	Tolerable
Proyecciones	Estallido por posible sobrepresión del circuito de refrigeración.	B	ED	Moderado
Caída de personas al mismo nivel	Suelo resbaladizo debido a la humedad y condensación por bajas temperaturas.	B	D	Tolerable
Contacto con sustancias peligrosas	Posible fuga de refrigerante.	B	ED	Moderado
Incendios	Uso de refrigerantes combustibles o explosivos.	B	ED	Moderado

Cámara frigorífica conservación

Normas procedimientos

- Durante la permanencia en cámaras utilice los equipos de protección que le indique el responsable de la cámara (botas de agua, guantes de protección contra contactos térmicos, ropa de protección contra el frío, etc.).
- Mantenga libres las zonas de paso en el interior de las cámaras. Además, tenga en cuenta que los medios de protección (sistemas de apertura interior, hacha, sistema de alarma, etc.) de los que disponga la cámara (según sus características) deben encontrarse fácilmente accesibles en todo momento.
- No acceda al interior de las cámaras si no es imprescindible y en cualquier caso permanezca en ellas el menor tiempo posible.
- No acceda ni permanezca en el interior de la cámara si no ha sido expresamente autorizado y en cualquier caso hágalo siempre acompañado o bajo el control del responsable de la cámara y siguiendo estrictamente sus indicaciones (Epis, tiempo de permanencia, zonas autorizadas, etc.).
- No manipule en ningún caso las cámaras, estos equipos suelen venir dotados de elementos de acumulación de energía que almacenan una carga muy superior a la que circula por la instalación, y pueden producir un contacto eléctrico de consecuencias muy graves incluso estando desconectados.
- Nunca acceda solo al interior de la cámara sin dar a conocer su situación al responsable de la cámara.

Inst. de Protección contra Incendios. Alumbrado de Emergencia.

Riesgo	Causa	PR	CO	NR
Riesgos diversos	Aparición de deficiencias en los sistemas de iluminación de emergencia.	B	ED	Moderado

Inst. de Protección contra Incendios. Alumbrado de Emergencia.

Normas procedimientos

- Avise a su superior directo cuando detecte un fallo en la instalación de iluminación de emergencia.
- No manipule los interruptores ni diferenciales correspondientes a la iluminación de emergencia.

Instalaciones de gas

Riesgo	Causa	PR	CO	NR
Contactos térmicos	Posibles quemaduras con elementos calientes	B	ED	Moderado
Incendios	Posibles incendios	B	ED	Moderado
Explosiones	Posible explosión de gas	B	ED	Moderado
Contacto con sustancias peligrosas	Posible fuga de gas	B	ED	Moderado

Instalaciones de gas

Normas procedimientos

- En el caso de detectar una fuga de gas debe seguir el siguiente procedimiento: 1.- Se cerrará inmediatamente la llave de corte de suministro de gas al equipo. Si el escape se produce en la línea general se procederá al cierre de la llave de corte general. Si la instalación es abastecida por botellas se cerrarán los grifos de las mismas (si la fuga es en una botella se seguirá el procedimiento específico para el caso de fugas en botellas de gas). 2.- Se dará aviso a los servicios de emergencia y se evacuará el local. Debe ventilarse la zona donde se ha producido el escape, abriendo puertas y ventanas. 3.- Es de vital importancia evitar cualquier fuente de ignición en la zona, tales como fuentes de calor (quemadores, mecheros) o las chispas producidas por material o equipos eléctricos (manipulación de interruptores, etc.), a fin de prevenir una explosión.
- Los instalación de gas será manipulada únicamente por personal capacitado y expresamente autorizado para ello.
- Notifique cualquier anomalía o deterioro que observe en la instalación de gas.
- Preste atención a la señalización olfativa del gas, indicativa de fugas.

RIESGOS DERIVADOS: Centro de trabajo

PR (B: Bajo | M: Medio | A: Alto)
CO (LD: Ligeramente Dañino | D: Dañino | ED: Extremadamente Dañino)

Instalación De Aire Acondicionado

Riesgo	Causa	PR	CO	NR
Exposición a ruido	Por ocasionales deficiencias en la instalación o el aislamiento acústico de los equipos	B	D	Tolerable
Exposición a ambiente interior	Disconfort debido a la posible existencia esporádica de olores molestos. Aire viciado, difusión de olores de zonas colindantes, etc.	B	D	Tolerable
Exposición a agentes biológicos	Debido a la posible proliferación de microorganismos en los elementos de la instalación. Falta de limpieza o mantenimiento	B	D	Tolerable
Incendios	Debido a posibles sobrecargas o sobrecalentamientos de los equipos de la instalación	B	ED	Moderado
Proyecciones	Fugas eventuales debidas a fallos del equipo, falta de mantenimiento, u otras causas.	B	ED	Moderado
Atrapamientos por o entre objetos	Posible atrapamiento con elementos móviles	B	ED	Moderado
Exposición a ambiente interior	Disconfort debido a la eventual no renovación de aire (concentraciones elevadas de dióxido de carbono)	M	D	Moderado
Vibraciones	Posible transmisión de vibraciones mecánicas desde los elementos móviles de la instalación a elementos estructurales del edificio. Falta de un correcto mantenimiento de la instalación	M	D	Moderado
Contactos térmicos	Posible contacto con elementos a temperaturas extremas o con el gas refrigerante	B	ED	Moderado
Contactos eléctricos	Posibles defectos de conservación de los equipos	B	ED	Moderado
Proyección de fragmentos o partículas	Posible rotura o proyección de elementos sometidos a esfuerzos	B	ED	Moderado
Exposición a ambiente interior	Disconfort térmico debido a una mala regulación ocasional de la instalación (condiciones de temperatura y humedad)	M	D	Moderado
Explosiones	Posible estallido de elementos a presión de la instalación	B	ED	Moderado

Instalación De Aire Acondicionado

Normas procedimientos

- Con el fin de prevenir riesgos por sobrecalentamiento de la instalación y maximizar la eficiencia energética, no fuerce el funcionamiento de los equipos de acondicionamiento de aire. Con esta finalidad, debe hacerse un uso racional de la energía mediante una regulación adecuada del sistema, de manera que no se deberían programar temperaturas inferiores a los 23°C en verano ni superiores a esa cifra en invierno. En caso de equipos dotados de sistemas de humectación, su programación debe estar comprendida entre el 40% y el 60% de la humedad relativa. No mantenga el equipo funcionando con ventanas u otros huecos abiertos.
- La renovación de aire es esencial para conseguir unas condiciones saludables del ambiente interior. Con este fin, regulé la instalación de manera que se mantengan tasas de ventilación adecuadas de acuerdo a lo establecido en el Reglamento de Instalaciones Térmicas en los Edificios. Para las instalaciones que no disponen de sistema de ventilación, deberá renovar periódicamente el aire interior abriendo las ventanas u otros elementos que permitan la entrada de aire exterior.
- No accederá a las zonas destinadas a los equipos de climatización (cuartos de máquinas, cubiertas, etc.) si no está autorizado para ello y conoce las medidas de seguridad a seguir en estos recintos. Respete toda la señalización existente que prohíbe la entrada a estas zonas. Si eventualmente necesita acceder para alguna comprobación visual, lo hará siempre acompañado del responsable de la instalación y siempre siguiendo sus instrucciones relativas a las medidas de prevención a tomar.
- No obstaculice nunca el movimiento del aire en los difusores o rejillas de los equipos. Comunique cualquier situación de disconfort al responsable de la instalación para su subsanación.
- Notifique al responsable de la instalación cualquier anomalía, desperfecto o deficiencia que observe en el sistema de climatización.
- Regule el sistema de climatización de forma que se mantengan unas condiciones adecuadas de confort para los usuarios de la instalación. Estas condiciones se adaptarán, en función de las actividades desarrolladas en el interior del área climatizada, a lo establecido en el RD 486/97 sobre condiciones de seguridad y salud en lugares de trabajo. En ningún caso se excederán los rangos de 17-27°C para la temperatura seca y de 30-70% para la humedad relativa.
- Utilice los equipos de acondicionamiento de aire siguiendo en todo momento las instrucciones del fabricante. Podrá realizar únicamente las operaciones y/o revisiones correspondientes al usuario, según la información del fabricante. El resto de operaciones las realizará el personal de la empresa mantenedora responsable de la instalación.

Instalación Eléctrica de Baja en Local con Riesgo de Incendio y Explosión.

Riesgo	Causa	PR	CO	NR
Contactos eléctricos	Contacto con partes activas de la instalación eléctrica por uso inadecuado, defectos en la misma, o en los equipos conectados.	B	ED	Moderado

RIESGOS DERIVADOS: Centro de trabajo

PR (B: Bajo | M: Medio | A: Alto)
CO (LD: Ligeramente Dañino | D: Dañino | ED: Extremadamente Dañino)

Instalación Eléctrica de Baja en Local con Riesgo de Incendio y Explosión.

Riesgo	Causa	PR	CO	NR
Incendios	Calor, chispas o arco eléctrico generado por defectos en la instalación, o mal uso de la misma en una atmósfera potencialmente inflamable o explosiva.	B	ED	Moderado

Instalación Eléctrica de Baja en Local con Riesgo de Incendio y Explosión.

Normas procedimientos

- Manipule siempre la instalación y los aparatos eléctricos con las manos y pies secos.
- Mantenga cerrados los cuadros eléctricos y no almacene objetos en su interior.
- No conecte cables manteniéndolos enrollados para evitar el calentamiento de los mismos.
- No manipule la instalación eléctrica si no está autorizado para ello y no tiene formación específica. Ni siquiera la conexión de equipos, prolongadores o bases múltiples a la red o sustitución de luminarias podría provocar un incendio o explosión
- No tire directamente de los cables para la desconexión de los equipos, hágalo sujetando la base y tirando de la clavija.
- No utilice ladrones o clavijas múltiples para hacer conexiones en un mismo enchufe. Si es necesario, utilice bases múltiples, respetando siempre la limitación de potencia indicada en las mismas y en su caso, la continuidad eléctrica de la toma de tierra.
- Nunca conecte a la red ni utilice aparatos eléctricos con cables pelados, clavijas y enchufes rotos.
- Si un equipo eléctrico le da "calambre" es porque hay una derivación indeseada de corriente. Desconecte el equipo y avise al responsable de mantenimiento o a su superior.

Instalación de Protección contra Incendios. Extintores.

Riesgo	Causa	PR	CO	NR
Incendios	Carencias o inadecuado uso y mantenimiento de los extintores.	B	ED	Moderado

Instalación de Protección contra Incendios. Extintores.

Normas procedimientos

- De forma general, utilice los extintores de agua o polvo ABC para apagar sólidos, y los de CO2 para fuegos en proximidad de instalaciones eléctricas o elementos en tensión (cuadros eléctricos, equipos eléctricos, etc.).
- No bloquee el acceso a los extintores.
- No manipule los extintores cuando no sea estrictamente necesario.

Instalación de Protección contra Incendios.BIEs.

Riesgo	Causa	PR	CO	NR
Incendios	Carencias o inadecuado uso y mantenimiento de las Bocas de Incendio Equipadas (BIE).	B	ED	Moderado

Instalación de Protección contra Incendios.BIEs.

Normas procedimientos

- No bloquee el acceso a las BIEs.
- No manipule las BIEs cuando no sea estrictamente necesario.

Recorrido de evacuación y salidas de emergencia

Riesgo	Causa	PR	CO	NR
Incendios	Condiciones inadecuadas de la vías de evacuación y salidas de emergencia (presencia de obstáculos, iluminación,etc.)	B	ED	Moderado

Recorrido de evacuación y salidas de emergencia

Normas procedimientos

- Evite los almacenamientos temporales en zonas de paso. Se deberá evitar en todo momento que existan elementos que obstaculicen los recorridos de evacuación y puertas de emergencia.
- Si detecta algún tipo de desperfecto en el pavimento de los recorridos de evacuación (huecos, grietas) y/o salidas de emergencia, avise de inmediato para proceder a su reparación.

RIESGOS DERIVADOS: Centro de trabajo

PR (B: Bajo | M: Medio | A: Alto)
CO (LD: Ligeramente Dañino | D: Dañino | ED: Extremadamente Dañino)

Señalización de evacuación

Riesgo	Causa	PR	CO	NR
Incendios	Condiciones inadecuadas de señalización (poca visibilidad, iluminación, etc.)	B	ED	Moderado

Señalización de evacuación

Normas procedimientos

- Avise a su superior directo cuando detecte la falta o caída de la señalización.
- No manipule ni tape la señalización de evacuación.
- Si detecta algún tipo de desperfecto en la señalización de evacuación avise de inmediato para proceder a su reparación.

Tanque Nitrógeno Dewar LD4a 3L nº serie 5580260

Riesgo	Causa	PR	CO	NR
Explosiones	Almacenamiento de gases.	B	ED	Moderado
Contactos térmicos	contacto con gas licuado o vapores como consecuencia de escapes, proyecciones, ebullición del gas, etc.	B	ED	Moderado

Tanque Nitrógeno Dewar LD4a 3L nº serie 5580260

Normas procedimientos

- Dado que en condiciones ambientales los gases licuados se encuentran en ebullición, al rellenar recipientes abiertos que se encuentran a dicha temperatura, se utilizarán prendas de protección adecuada para cara y manos.
- Las envases están equipados con sistemas de seguridad para controlar la presión interna, por lo que, en condiciones normales, ventearán el producto periódicamente. Por este motivo no se debe poner nada encima del tapón del depósito.
- Los depósitos de nitrógeno líquido se colocarán: -En posición vertical, para lo cual se habilitará un sistema de sujeción a la pared. - En zonas libres de riesgo de incendio. - Lejos de fuentes de calor. - La temperatura ambiente no debe alcanzar los 50º C.
- Proteger los estanques/termos de daños físicos, instalar en área ventilada. No permitir fuentes de calor cerca del estanque/termo.
- Si en una instalación de gas licuado a baja temperatura se observa la formación de una nube densa en la proximidad del suelo, se deberá sospechar de la existencia de un escape de gas, ya que la mezcla del gas con el aire condensa la humedad atmosférica. Téngase en cuenta que en muchas ocasiones la formación de dicha nube es el primer síntoma de un escape. Si la fuga es muy extensa restará visibilidad, además de modificar la composición de la atmósfera y ser fría; jamás penetrar en dicha niebla y estar al tanto de su evolución. Solamente personas adiestradas y con equipos adecuados, podrán actuar en dicha nube en el cumplimiento de un Plan de Emergencia previamente establecido.
- Todas las personas que deban de trabajar con estos gases deberán ser formados e informados adecuadamente, así como asegurarse de que poseen el suficiente adiestramiento.
- Utilizar exclusivamente recipientes concebidos e identificados para el gas que se esté utilizando.

Tanque/Lechera de autollenado CBS Nitrógeno V1500-AB nº serie B130816AG-2

Riesgo	Causa	PR	CO	NR
Explosiones	Almacenamiento de gases.	B	ED	Moderado
Contactos térmicos	contacto con gas licuado o vapores como consecuencia de escapes, proyecciones, ebullición del gas, etc.	B	ED	Moderado

Tanque/Lechera de autollenado CBS Nitrógeno V1500-AB nº serie B130816AG-2

Normas procedimientos

- Dado que en condiciones ambientales los gases licuados se encuentran en ebullición, al rellenar recipientes abiertos que se encuentran a dicha temperatura, se utilizarán prendas de protección adecuada para cara y manos.
- Las envases están equipados con sistemas de seguridad para controlar la presión interna, por lo que, en condiciones normales, ventearán el producto periódicamente. Por este motivo no se debe poner nada encima del tapón del depósito.
- Los depósitos de nitrógeno líquido se colocarán: -En posición vertical, para lo cual se habilitará un sistema de sujeción a la pared. - En zonas libres de riesgo de incendio. - Lejos de fuentes de calor. - La temperatura ambiente no debe alcanzar los 50º C.
- Proteger los estanques/termos de daños físicos, instalar en área ventilada. No permitir fuentes de calor cerca del estanque/termo.
- Si en una instalación de gas licuado a baja temperatura se observa la formación de una nube densa en la proximidad del suelo, se deberá sospechar de la existencia de un escape de gas, ya que la mezcla del gas con el aire condensa la humedad atmosférica. Téngase en cuenta que en muchas ocasiones la formación de dicha nube es el primer síntoma de un escape. Si la fuga es muy extensa restará visibilidad, además de modificar la composición de la atmósfera y ser fría; jamás penetrar en dicha niebla y estar al tanto de su evolución. Solamente personas adiestradas y con equipos adecuados, podrán actuar en dicha nube en el cumplimiento de un Plan de Emergencia previamente establecido.
- Todas las personas que deban de trabajar con estos gases deberán ser formados e informados adecuadamente, así como asegurarse de que poseen el suficiente adiestramiento.



FUNDACION IMDEA ALIMENTACION
CARRETERA/ CANTOBLANCO, 8, MADRID (MADRID)
Concierto: 282097 / R2

FICHA DE INFORMACIÓN DE PUESTO

Código IDCI: 116210000000750
Código EPRL: 20140929134113



RIESGOS DERIVADOS: Centro de trabajo

PR (B: Bajo | M: Medio | A: Alto)
CO (LD: Ligeramente Dañino | D: Dañino | ED:
Extremadamente Dañino)

Tanque/Lechera de autollenado CBS Nitrógeno V1500-AB nº serie B130816AG-2

Normas procedimientos

- Utilizar exclusivamente recipientes concebidos e identificados para el gas que se esté utilizando.

*Requiere Evaluación Complementaria/Estudio Específico para su valoración. Ver anexos de la evaluación de riesgos.
Una vez realizados los Estudios Específicos, consultar el documento correspondiente para conocer la estimación del nivel de riesgo.





FUNDACION IMDEA ALIMENTACION
CARRETERA/ CANTOBLANCO, 8, MADRID (MADRID)
Concierto: 282097 / R2

FICHA DE INFORMACIÓN DE PUESTO

Código IDCI: 116210000000750
Código EPRL: 20140929134113



NORMAS DE ACTUACIÓN EN CASO DE EMERGENCIA



ANTE UN INCENDIO

¿Qué debemos hacer?

FUEGO



- Conserver la calma.
- Avisar a los compañeros sin provocar el pánico.
- Evacuar el local por la salida principal o la salida de emergencia, si la otra está bloqueada

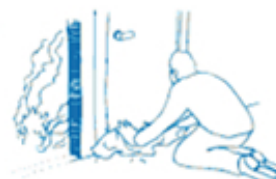
Ante fuego pequeño

- Apagarlo con extintor adecuado o cubriéndolo con un recipiente.
- Retirar los productos químicos inflamables de cerca del fuego.
- No usar agua para apagar un fuego por disolventes.



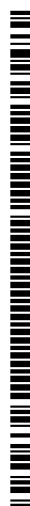
Ante fuego grande

- Aislar el fuego
- Utilizar extintores adecuados
- Si no se controla pronto, accionar la alarma de fuego y avisar al servicio de extinción de incendios.
- Evacuación del edificio.



Ante fuego en el cuerpo

- Pide ayuda.
- Estirate en el suelo y rueda sobre ti.
- No corras.
- Ayuda a apagar a otra persona, cubriéndola con una manta o llévalo hasta la ducha de seguridad si está cerca, o que ruede por el suelo.
- Nunca uses el extintor sobre la persona.
- Apagado el fuego, protege del frío al quemado y avisar al médico.



PRIMEROS AUXILIOS

¿Qué debemos hacer?

PRIMEROS AUXILIOS



ANTE UNA INGESTIÓN DE PRODUCTOS QUÍMICOS

- Pedir asistencia médica.
- Taparle con una manta para que no se enfríe.
- Averiguar el producto ingerido.



DERRAME DE PRODUCTOS QUÍMICOS SOBRE LA PIEL

- Lavar inmediatamente con abundante agua corriente, un mínimo de 15 minutos.
- Si es grande usar la ducha de seguridad.
- Quitar la ropa impregnada mientras esté debajo de la ducha.
- Retirar el reloj, pulsera, anillos, etc.
- Solicitar asistencia médica.



CONVULSIONES

- No impedir los movimientos.
- Colocarle tumbado donde no pueda hacerse daño.
- Impedir que se muerda la lengua con un pañuelo entre los dientes.



DESMAYOS

- Ponerle tumbado y levantarle las piernas.



CORTES

- Lavar con agua corriente.
- Si es pequeño y no sangra, lavar con agua y jabón, cubriendo con una gasa estéril.
- Si es grande y sigue sangrando, cubrir con más gasas, comprimiendo la herida.
- Buscar asistencia médica.



QUEMADURAS

- Lavar la zona afectada con agua fría de 10 a 15 minutos.
- Si es grave, buscar atención médica inmediata.
- No usar cremas ni pomadas en las quemaduras graves.



INHALACIÓN DE PRODUCTOS QUÍMICOS

- Protégete con una máscara adecuada o aguanta a respiración para sacarle al aire libre.
- Requerir asistencia médica.
- Aflojarle las ropas.
- Iniciar la respiración boca a boca al primer síntoma de insuficiencia respiratoria.
- Identificar el vapor tóxico.



SALPICADURAS EN LOS OJOS

- Actuar rápidamente (en menos de 10 segundos).
- Lavar los ojos con agua corriente, a chorro continuo a baja presión, abundantemente.
- Tapar el ojo con gasa estéril.
- Acude al médico.



REANIMACION CARDIOPULMONAR



1º. Apertura de las vías aéreas:

- Con una mano en la frente, inclinar su cabeza hacia atrás. Retirar sustancias extrañas (vómitos, piezas dentarias, etc.) de la boca, si existieran.



2º. Si no respira:

Respiración Artificial (método boca a boca).

- Tapar con una mano los orificios de la nariz, mientras le realizamos con nuestra boca una respiración profunda (soplo fuerte), y observamos que se eleva el tórax.
- Quitar la presión de los dedos sobre la nariz y retirar nuestra boca, para que salga el aire.
- Repetir la maniobra de 12 a 15 veces por minuto.



3º. Si no tiene pulso carotídeo (lado del cuello).

Realizar compresiones torácicas (masaje cardíaco):

- Nos colocamos de rodillas lateralmente a la víctima, que estará boca arriba en plano duro.
- Colocar el talón de una mano en la mitad inferior del esternón, y sobre esta mano apoyar la otra, entrelazando los dedos.
- Presionar con energía, hasta hundir el tórax unos 4 cms., después soltar.
- Realizar 30 compresiones seguidas de 2 insufflaciones de 1 segundo de duración, volviendo a repetir el ritmo 30/2.



4º. Si notamos el pulso carotídeo espontáneo:

- Continuar con método boca a boca.



5º. Cuando respire espontáneamente:

- Colocar al accidentado en posición lateral de seguridad.

ACTIVACION DEL SISTEMA DE EMERGENCIA (P.A.S.)

PROTEGER

- El socorrista protegerá al accidentado y a sí mismo de situaciones de riesgo.

AVISAR

- Emergencias **112**
- Urgencias Insalud **061**
- Servicio de Información Toxicológica **91 562 04 20**

SOCORRER: PRINCIPIOS GENERALES

1º Conservar la calma y actuar rápidamente

2º Valoración inicial (Valorar las funciones vitales):

- Estado de conciencia
- Ver si respira. De no ser así, hacer el método boca a boca.
- Comprobar el pulso carotídeo. Si falta, reanimación cardiopulmonar.
- Si presenta hemorragias severas, actuar de inmediato.

3º Valoración secundaria:

- Examinar otras lesiones de la cabeza.
- los pies.
- Tranquilizar al accidentado.
- Informarle de nuestras actuaciones.
- Traslado en condiciones adecuadas, si es posible.

EVACUACIÓN DEL CENTRO DE TRABAJO



Preste atención a las ordenes de los responsables y...

1. Abandone el lugar de trabajo con el mínimo entorpecimiento, apagando, si puede, los equipos eléctricos



2. Mantenga la calma y serenidad: **no corra ni grite**. No se detenga a recoger objetos personales

3. Si hay humo, salga reptando y, a ser posible, con un trapo húmedo cubriendo la entrada de las vías respiratorias



5. No se detenga en la salida, ni vuelva a entrar en las instalaciones, bajo ningún concepto, mientras dure la situación de emergencia

4. Si está seguro que no queda nadie atrás, cierre las puertas **sin llave** al salir de los recintos. No retroceda



No utilice los ascensores

6. Si se encuentra atrapado en una sala:

- Cierre las puertas
- Tape las rendijas de las puertas con trapos húmedos, si es posible.
- Si es posible hágase ver por las ventanas. Si dispone de móvil haga uso del mismo para indicar su situación



No utilice su vehículo para salir del recinto

7. Diríjase al lugar de concentración y espere allí hasta que los responsables de controlar el incendio se lo indiquen. Evitará, de esta forma, que lo busquen peligrosamente en el lugar del siniestro. Advierta a los responsables la falta de algún compañero, si la detecta.



PUNTO DE CONCENTRACION:

El punto de concentración que marque el Plan de Autoprotección del centro.



ACTUACIÓN EN CASO DE ACCIDENTE DE TRÁFICO

Siempre que acontezca un accidente de tráfico que presenciemos, se actuará según el sistema de emergencia **P.A.S. (PROTEGER, AVISAR Y SOCORRER)**:

PROTEGER LA ZONA. Se pretende evitar que el primer accidente sea causa de nuevos riesgos.

- Poner las luces de emergencia o las luces de situación.
- Detener el vehículo donde no represente un riesgo para la circulación, a ser posible fuera de la calzada
- Ponerse el chaleco de alta visibilidad antes de abandonar el vehículo.
- Señalizar el accidente mediante triángulos de señalización (y conos, si se dispone de ellos)
- Si hubiera otros vehículos implicados, colocarlos fuera de la calzada si fuera posible.
- Apagar las luces de los vehículos implicados, y retirar las llaves del contacto (si en ello no se pone en peligro la integridad física)
- No fumar ni encender cerillas o fuego.
- Si hubiera heridos llevarlos a un lugar en el que estén fuera de la zona de peligro (fuera de la calzada, apartado del vehículo si existiera riesgo de incendio, etc).
- Permanecer en un lugar seguro (protegidos por la barrera de seguridad de la calzada, por ejemplo).



AVISAR: Solicitar ayuda marcando el **112** e informando de la situación del accidente (punto kilométrico, localidad, ...), existencia de heridos, sustancias peligrosas, etc.

SOCORRER: Una vez hemos protegido y avisado, procederemos a actuar sobre el accidentado, según se indica en el **PLAN DE ACTUACIÓN FRENTE A EMERGENCIAS MEDICAS.**



EN NINGÚN CASO SE DEBERÁ:

- Mover a un herido (si existe sospecha de traumatismo en la espalda), salvo riesgo de incendio o caída.
- Quitarle el casco a un motorista, puede causarles lesiones irreversibles.
- Arriesgar su vida, tratando de acceder a lugares peligrosos, vehículos incendiados, ...
- Permanecer en el lugar del accidente si no es necesaria su colaboración



ACTUACIÓN ANTE AVISO DE BOMBA

En caso de recibir una llamada de aviso de bomba...



1. Mantenga la calma.



2. Atienda la llamada como cualquier otra, prestando la máxima atención a todos los detalles.

Tomar nota del mensaje recibido procurando que sea textual.

3. Tratar de detectar si la llamada se efectúa desde un teléfono público o privado. Incluso, si fuera posible, diferenciar si es urbana o interurbana.

4. Observar el tono de voz, si el interlocutor intenta distorsionarla y si se trata de hombre o mujer.

5. Intentar que repita el mensaje una vez concluido, aduciendo interferencias o problemas de audición, y comprobar si coincide exactamente.

6. Anotar todos los datos así como la hora en que se produce la llamada y su duración.

7. Llamar inmediatamente al Jefe de Emergencia. El dará la orden de aviso a las Fuerzas de Seguridad del Estado.

8. Evitar toda acción u omisión que pueda hacer cundir la alarma.

9. No abandonar el puesto de trabajo hasta recibir la orden oportuna.



ACTUACIÓN FRENTE A INTOXICACIONES O INCENDIOS EN LOS QUE ESTÉN INVOLUCRADOS PRODUCTOS PELIGROSOS



Sólo actuará ante estas emergencias personal capacitado, si usted no lo es, avise inmediatamente al responsable

No obstante se seguirán las siguientes normas en la medida que sea posible

INTOXICACIÓN POR INHALACIÓN O INGESTIÓN

- eliminar, si es posible, la fuente de daño
- trasladar al accidentado a un lugar ventilado y/o al servicio médico más cercano. (llamar a **emergencias 112**)
- tomar los datos o ficha de datos de seguridad del producto que haya causado el accidente
- llamar a **información toxicológica (91 562 04 20)** y seguir las instrucciones del interlocutor



INCENDIOS



- Es posible que se generen gases tóxicos que requieran el uso de equipos de respiración autónoma. sólo actuará el personal del equipo de intervención
- Dar la voz de alarma y avisar al jefe de emergencia/ intervención
- Los miembros del equipo de intervención intentarán extinguir el fuego
- Si no puede ser controlado el jefe de emergencia dará el aviso de evacuación y avisará al servicio de bomberos
- Evacue el edificio tal y como le indica el plan de evacuación y siga las instrucciones de la brigada contraincendios



DERRAME DE PRODUCTO INFLAMABLE, NOCIVO, TÓXICO O MUY TÓXICO

En caso de producirse un derrame...

1. Ponerlo en conocimiento de los responsables de emergencia.

Delimitar la zona afectada por el derrame



2. Eliminar todas las fuentes de ignición de la zona.



3. Evacuar la zona afectada por el derrame, ventilarla.

4. Utilizar los equipos de protección individual correspondientes (SEGÚN LAS FICHAS DE DATOS DE SEGURIDAD), para proceder a la recogida del derrame



5. Absorber el líquido derramado con un material absorbente lo más inerte posible (vermiculita, arena, etc.)

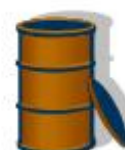
6. Evitar que el líquido entre en alcantarillas y espacios cerrados.



7. Si el vertido alcanza la red de saneamiento, cursos de agua, etc., comunicar dicha circunstancia al centro de coordinación de emergencias 112

8. Descontaminar bien toda la zona con agua (y jabón, si los productos derramados no son incompatibles).

9. Echar todo el material con el que se ha absorbido el líquido derramado en recipientes resistentes a las sustancias derramadas y cerrarlo herméticamente.



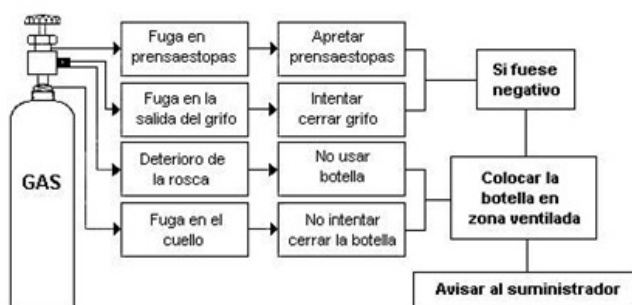
10. Etiquetar los recipientes con las sustancias que contiene y tratarlo como residuo peligroso

ACTUACIÓN EN CASO DE EMERGENCIA CON BOTELLAS DE GAS

Proteger	Colores reglamentarios en función del contenido
<ul style="list-style-type: none"> - Cierre los grifos de las botellas conectadas a la instalación. - Utilice los equipos de protección individual correspondientes. 	INFLAMABLES Y COMBUSTIBLES
Avisar	OXIDANTES E INERTES
Socorrer	TOXICOS O VENENOSOS
<ul style="list-style-type: none"> - Elimine todas las fuentes de ignición de la zona. - No abra botellas que contengan gases capaces de activar el fuego, y cierre aquellas que estén en servicio. - Desaloje las botellas del lugar del incendio, y si al hacerlo notara que éstas se han calentado, deben enfriarse mediante proyección continua de agua pulverizada. - Advierta a los bomberos de la existencia de botellas de gases, situación y cantidad, así como tipo de gas que contienen. - Para el tratamiento de las botellas siga las instrucciones específicas del proveedor de gases. <p>La ojiva de todos los hidrocarburos halogenados no inflamables (freones, foranes, halocarbonos, etc.) se pintará de gris con una franja marrón. Cada uno se identificará pintando el nombre, la identificación comercial o adosando una etiqueta con dicho nombre.</p>	CORROSIVOS
	MEZCLAS INDUSTRIALES

Fig. 8: Botellas de los gases y mezclas más corrientes

- ☒ En caso de producirse una fuga en una botella deben de seguirse los siguientes pasos:
- ➔ Identificar el gas.
 - ➔ Aprovisionarse de los equipos necesarios, que para determinados casos puede ser un equipo de respiración autónomo, como por ejemplo gases tóxicos o corrosivos.
 - ➔ Seguir las pautas indicadas en la figura siguiente:



- Aproxímese a la botella de espaldas a la corriente.
- Verifique que el gas no se ha encendido (si procede).
- Cierre el grifo si es posible.
- Traslade la botella a un espacio abierto.
- Si no es oxígeno o gas inerte, llame a los bomberos.
- Señalice la zona y limite el paso.
- Controle la botella hasta su vaciado.
- Devuelva la botella al proveedor.

ACTUACIÓN EN CASO DE FUGA DE GAS

En caso de detectar una fuga de gas, deberá seguirse el siguiente procedimiento:



Proteger	<ul style="list-style-type: none"> <input checked="" type="checkbox"/> Cerrar los grifos de las botellas conectadas a la instalación, si esta actividad no le pone en peligro. <input checked="" type="checkbox"/> Emplear los equipos de protección individual necesarios.
Avisar	<ul style="list-style-type: none"> <input checked="" type="checkbox"/> Comunicar la incidencia al responsable de la instalación.
Socorrer	<ul style="list-style-type: none"> <input checked="" type="checkbox"/> Activar inmediatamente el plan de emergencia, dar aviso a los servicios de emergencia (ayudas exteriores 112) y evacuar el local. <input checked="" type="checkbox"/> En caso de tratarse de un gas inflamable, es de vital importancia evitar cualquier fuente de ignición en la zona, tales como fuentes de calor (quemadores, mecheros, cerillas, etc.) o las chispas producidas por material o equipos eléctricos (manipulación de interruptores, etc.) a fin de prevenir la explosión. <input checked="" type="checkbox"/> En espacios cerrados se procurará abrir puertas y ventanas para que el local quede bien ventilado. <input checked="" type="checkbox"/> Se tratará de cerrar inmediatamente la llave de corte de suministro de gas. <ul style="list-style-type: none"> ✓ Si el escape se produce en la línea de suministro o en equipos alimentados por ella, se procederá al cierre de la llave de corte general. ✓ Si la instalación es abastecida desde un depósito se procederá al cierre de la llave de corte del suministro. ✓ Si la instalación es abastecida por botellas se cerrarán los grifos de las mismas (si la fuga se ha producido en una botella se seguirá el proceso específico para este caso). <input checked="" type="checkbox"/> Ante la posibilidad de detener la fuga, se evacuarán las instalaciones, debiendo hacerse cargo de la situación los servicios de emergencia. <input checked="" type="checkbox"/> Avisar en todo caso a una empresa mantenedora autorizada, a fin de que se revise la instalación. No volver a utilizar la misma hasta que no haya sido revisada. Purgar la instalación con gas inerte antes de repararla.

NORMAS DE UTILIZACIÓN DE EXTINTORES PORTÁTILES

Agente extintor	CLASES DE FUEGO (UNE-EN2 1994)			
	A	B	C	D
Agua pulverizada	•••(2)	•		
Agua a chorro	••(2)			
Polvo BC (convencional)		•••	••	
Polvo ABC (polivalente)	••	••	••	
Polvo específico metales				••
Espuma física	••(2)	••		
Anhídrido carbónico	•(1)	•		
Hidrocarburos halogenados	•(1)	••		
A: Sólidos – B: Líquidos – C: Gases – D: Metales especiales				

••• Muy adecuado •• Adecuado • Aceptable

- (1) En fuegos poco profundos (profundidad inferior a 5 mm), puede asignarse como "Adecuado".
(2) En presencia de corriente eléctrica, no son aceptables como agentes extintores el agua a chorro ni la espuma; el resto de los agentes extintores podrán utilizarse en aquellos extintores que superen el ensayo dieléctrico normalizado en UNE-23.110.

- **Descolgar el extintor, asiéndolo por la maneta o asa fija y dejarlo sobre el suelo en posición vertical (dibujo 1).**
- **Asir la boquilla de la manguera del extintor y comprobar, en caso de que exista, que la válvula o disco de seguridad está en una posición sin riesgo para el usuario. Sacar el pasador de seguridad tirando de su anilla (dibujo 2).**
- **Presionar la palanca de la cabeza del extintor y, en caso de que exista, apretar la palanca de la boquilla realizando una pequeña descarga de comprobación (dibujo 3).**
- **Dirigir el chorro a la base de las llamas con movimiento de barrido. En caso de incendio de líquidos, proyectar superficialmente el agente extintor efectuando un barrido evitando que la propia presión de impulsión provoque derrame del líquido incendiado. Aproximarse lentamente al fuego hasta un máximo de un metro (dibujo 4).**



NORMAS DE UTILIZACIÓN DE BOCAS DE INCENDIO EQUIPADAS

Boca de incendio de 25 mm

Su principal característica es que su manguera es semirrígida (conserva una sección relativamente circular, tanto si está sometida o no a presión interior), lo que posibilita su funcionamiento sin proceder previamente a su extensión total, ya que puede circular el agua por su interior hallándose parcialmente recogida sobre su soporte.



Abrir la puerta



Abrir la válvula



Extender la manguera necesaria



Abrir la lanza y rociar sobre las llamas



Precaución

No utilizar en presencia de tensión eléctrica



Boca de incendio de 45 mm

Su principal característica es que su manguera es flexible y plana (adopta forma cilíndrica cuando está sometida a presión interna), lo que hace necesario su total extensión antes de abrir la válvula de paso de agua.



Abrir la puerta



Extender toda la manguera



Abrir la válvula



Abrir la lanza y rociar sobre las llamas



Precaución

No utilizar en presencia de tensión eléctrica






ACTUACIÓN ANTE EMERGENCIAS SISMICAS

Antes de un seísmo

- Revisión periódica de las instalaciones (tendido eléctrico, conducciones de agua, gas y saneamientos).
- Revisión periódica de la seguridad estructural de las instalaciones (estructuras, escaleras de emergencia, etc.)
- Revisión del correcto cumplimiento de las instrucciones reglamentarias de las instalaciones peligrosas (ITC MIE de almacenamiento de productos tóxicos o inflamables, etc.)

Durante un seísmo

Si está en el interior de un edificio

Tírese al suelo. Busque refugio debajo de algún mueble sólido, como mesas o escritorios,	Póngase de rodillas si va a desplazarse. o bien, junto a un pilar o pared maestra	Agárrese para evitar ser desplazado de su refugio.
		

Manténgase alejado de ventanas, cristalerías, vitrinas, tabiques y objetos que pueden caerse y llegar a golpearle.

No utilice el ascensor, ya que los efectos del terremoto podrían provocar su desplome o quedar atrapado en su interior.

Utilice linternas para el alumbrado. NUNCA velas, cerillas, o cualquier tipo de llama durante o inmediatamente después del temblor, que puedan provocar una explosión o incendio.

Si la sacudida le sorprende en el exterior diríjase hacia un área abierta, alejándose de los edificios dañados. Después de un gran terremoto, siguen otros más pequeños denominados réplicas que pueden ser lo suficientemente fuertes como para causar destrozos adicionales.

Procure no acercarse ni penetrar en edificios dañados. El peligro mayor por caída de escombros, revestimientos, cristales, etc., está en la vertical de las fachadas.

Si se está circulando en coche, es aconsejable permanecer dentro del vehículo, así como tener la precaución de alejarse de puentes, postes eléctricos, edificios degradados o zonas de desprendimientos.

Intente responder a las llamadas de ayuda y colaborar con los Servicios intervinientes, pero no acuda a las zonas afectadas sin que lo soliciten las autoridades..

Después de un seísmo

Use zapatos resistentes para evitar algún tipo de lesiones por vidrios y escombros.

Espere temblores posteriores.

Trate de apagar los incendios en su centro o su vecindario inmediatamente. Llame para solicitar ayuda, pero no espere una respuesta inmediata.

Cierre la válvula principal de gas solamente si usted sospecha de un escape de gas por la rotura de tuberías u olor de gas. No lo restablezca por sí mismo, espere que la compañía de gas revise si hay algún otro escape.

Corte la energía de la instalación eléctrica en el cuadro principal si hay algún daño en el cableado.

No toque las líneas de electricidad caídas o algún otro objeto que esté en contacto con ellas.

Limpie cualquier derrame, especialmente de líquidos combustibles si eso no supone un riesgo añadido.

Extreme las precauciones al abrir puertas de armarios y archivadores, especialmente si contienen objetos pesados

Nunca

- No coma o beba nada de recipientes abiertos cerca de vidrios rotos.
 - No abra el paso del gas de nuevo: deje que la compañía de gas lo haga.
 - No utilice cerillas, encendedores, estufas o equipo eléctrico -incluyendo teléfonos- o utensilios domésticos, hasta que usted esté seguro que no hay escapes de gas. Éstos pueden causar chispas que pueden causar una explosión e incendio.
 - No use su teléfono, excepto para informar de un incendio o una emergencia médica. Se podrían bloquear las líneas requeridas para respuestas de emergencia.
- Si el teléfono no funciona, mande a alguien por ayuda.
- No espere que los bomberos, policías o Unidades Médicas le ayuden inmediatamente. Los accesos pueden estar bloqueados.



FUNDACION IMDEA ALIMENTACION
CARRETERA/ CANTOBLANCO, 8, MADRID (MADRID)
Concierto: 282097 / R2

FICHA DE INFORMACIÓN DE PUESTO

Código IDCI: 116210000000750
Código EPRL: 20140929134113



MEDIOS HUMANOS: EQUIPOS DE EMERGENCIA



MEDIOS HUMANOS: EQUIPOS DE EMERGENCIA

EQUIPO DE INTERVENCIÓN		OBSERVACIONES
TITULAR:	CARLOS ZARAPUZ	
SUSTITUTO:	RUBEN BAENA	
EQUIPO DE ALARMA Y EVACUACIÓN		OBSERVACIONES
TITULAR:	CARLOS ZARAPUZ	Actúa en la Planta Baja
TITULAR:	LIDIA DAIMIEL	Actúa en la entreplanta 2
TITULAR:	MONICA GOMEZ	Actúa en la Planta Sótano
TITULAR:	Mª JESUS LATASA	Actúa en la entreplanta 1
SUSTITUTO:	PATRICIA LODIN	Actúa en la Planta Baja
SUSTITUTO:	BELEN GARCIA	Actúa en la Planta Sótano
SUSTITUTO:	RUTH SANCHEZ	Actúa en la entreplanta 1
SUSTITUTO:	SILVIA BERCIANO	Actúa en la entreplanta 2
EQUIPO DE PRIMEROS AUXILIOS		OBSERVACIONES
TITULAR:	ISABEL ESPINOSA	
SUSTITUTO:	VIVIANA LORIA	
RESPONSABLE DE EMERGENCIAS		OBSERVACIONES
TITULAR:	INMACULADA GALINDO	
SUSTITUTO:	ANA RAMIREZ	

OBSERVACIONES GENERALES

El edificio cuenta con un Plan de Autoprotección.
Además de las normas de actuación que acompañan a este procedimiento, la empresa dispone de un procedimiento a seguir en caso de Accidente Laboral.

TELÉFONOS DE URGENCIA

Ambulancias	061	Bomberos	080
Centro de coordinación de Emergencias	112	Cuerpo nacional de policía	091
Guardia civil	062	Policía municipal	092
Urgencias toxicológicas	915 620 420		

PUNTO DE CONCENTRACIÓN

El punto de concentración que marque el Plan de Autoprotección del centro.

REGISTRO DE ENTREGA DE INFORMACION

NOMBRE DEL TRABAJADOR	
PUESTO DE TRABAJO	Centro de trabajo

Tal y como indica la Ley 31/1995 de Prevención de Riesgos Laborales y, en cumplimiento de su artículo 18, hacemos entrega, al trabajador arriba mencionado de la siguiente información; además ponemos en su conocimiento que tiene a su disposición el plan de prevención de riesgos laborales

Información entregada

Elementos para el puesto	Normas de actuación
Secciones - Edificio	- Actuación frente a un Incendio - Actuación para Primeros Auxilios - Actuación frente a Evacuación - Actuación frente a Accidente de Tráfico - Actuación frente a Amenaza de Bomba - Actuación frente a Productos peligrosos - Actuación frente a Inflamable, Nocivo, Tóxico o Muy Tóxico - Actuación en caso de emergencia con botellas de gas - Actuación en caso de fuga de gas - Normas de utilización de Extintores portátiles - Normas de utilización de bocas de incendio equipadas - Actuación frente a emergencia sísmica
Instalaciones - Ascensor - Cámara frigorífica congelación - Cámara frigorífica conservación - Inst. de Protección contra Incendios. Alumbrado de Emergencia. - Instalaciones de gas - Instalación De Aire Acondicionado - Instalación Eléctrica de Baja en Local con Riesgo de Incendio y Explosión. - Instalación de Protección contra Incendios. Extintores. - Instalación de Protección contra Incendios.BIEs. - Recorrido de evacuación y salidas de emergencia - Señalización de evacuación - Sistema manual de alarma y extinción - Tanque Nitrógeno Dewar LD4a 3L nº serie 5580260 - Tanque/Lechera de autollenado CBS Nitrógeno V1500-AB nº serie B130816AG-2	

Fecha de entrega	
Firma	